



Jeudi 7 décembre 2017 – N°3276



ENSEMBLE, NAGEONS POUR LE Téléthon



Participez à toutes nos activités au profit du **téléthon** !
Don participatif minimum de 1€

Samedi 9 décembre 2017

14h à 18h

Plongée – Plongeon – Natation
– Aquagym & Aquabike –
Jeux enfants

18h

Gala de natation artistique

Avec la présence de **BENJAMIN
AUFFRET**, champion de France et
4^{ème} aux Jeux Olympiques au 10m
plongeon



PISCINE GEORGES HERMANT
10 rue David d'Angers 75019 PARIS

+ D'INFOS : 01 53 38 49 30

Piscine Georges Hermant - 10 rue David d'Angers 75019 Paris - 8500, 1200 D - 5000, à associer unique au capital de 30 000 € - 107 - 802 Paris - 894 625 222 - Site : 894 625 222 (L) - Code APE : 889 A
N° TVA intracommunautaire : FR 24 894 625 222 - Un établissement agréé auprès du comité régional de la Seine-Saint-Denis de la Fédération Française de Natation - Paris de France par L201201. Paris de France

Ce samedi 9 décembre à 18h30
Stade Nautique Maurice Thorez à Montreuil

Venez assister au match entrainement de **l'Equipe de France** de
Water-polo contre le club Elite du 93, **le CNN**.

ENTREE GRATUITE

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20

<http://www.lif-natation.fr> - email : lif@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



COMPTE RENDU DU BUREAU ELARGI

Présents : Mmes GABRIEL, MICHELET, HAMON et HOEDTS,
MM. BEURRIER, FRADET, BEHAEGHEL et DUFRAIGNE

Excusés : Mme CIRIEGI,
MM. BASSET et VIQUERAT

Jean-Jacques BEURRIER ouvre la séance en faisant un point sur les problèmes rencontrés concernant le bassin de Montreuil pour les championnats N2 Q1. En effet, une autorisation pour un chronométrage semi-automatique a été demandée à la FFN, le bassin de Montreuil étant un bassin homologué sans plaque. L'accord des élus et de la DTN de la FFN a été donné.

Il informe également que suite à la conduite de 2 réunions à la FFN avec l'agglomération Est Ensemble :

- une demande a été faite à Fanny afin qu'elle se mette en relation avec le directeur des sports pour la mise en place de deux animations à savoir le « j'apprends à nager » et une animation à réaliser pendant l'été. Celle-ci reste à définir ;

- une demande a été faite à Jérôme pour la mise en place d'un partenariat avec l'ERFAN sur diverses formations ;

- concernant l'eau libre, l'agglomération « Est Ensemble » désire développer des actions dans le canal de l'Ourcq.

Il nous informe que l'AG du CD 93 a eu lieu le 17 novembre et que le président a fait son mot d'accueil sur le « travailler ensemble » et qu'il a retenu 2 initiatives intéressantes de leur part :

la mise en place d'une compétition de natation inter territoires sur le département et d'une entente entre 3 clubs de water-polo, sous l'égide du CD, pour créer une équipe féminine.

L'assemblée générale, très cordiale, a été suivie par des remises de récompenses aux dirigeants et nageurs méritants.

Il a aussi représenté la LIFN lors de l'AG du CD 77 le 25 novembre. L'AG a été bonne, avec quelques questions sur le projet fédéral auxquelles il a répondu et a reçu un accueil très positif.

Le local du comité étant devenu un peu étroit, l'ensemble des clubs ont validé l'achat d'un local attenant. Le financement sera effectué par les réserves financières enregistrées et par un prêt de faible montant.

La ligue informe que, pour toute activité annexe au cours d'une compétition régionale, seules les personnes munies d'une autorisation écrite de la Ligue pourront accéder au bassin.

Rapport des Vice-Présidents :

Noëlle HAMON (pôle formation) précise que : le samedi 09/12/2017 se déroulera la journée de positionnement à la Ligue Ile-de-France de Natation pour les titulaires inscrits à la formation UC4 du BPJEPS AAN, nouveau format (en 4 UC). Les titulaires du BF2 étant dispensés des UC1, 2 et 3 ; la certification de l'UC4 est déléguée à l'ERFAN Ile-de-France : 10 personnes sont inscrites à cette formation.

Concernant le waterpolo, 23 officiels A étaient présents au recyclage du 22/09 au siège de la LIFN. Une formation initiale composée de 12 personnes, débutée le 20/11, se poursuivra les 27/11 et 04 et 11/12 pour la partie théorique.

En natation artistique, le 25/11/2017 à Mennecy, 18 personnes se sont présentées à la formation d'officiels B et C.

Elle ajoute que les 7 et 8/12 aura lieu le séminaire national des ERFAN à Paris.

Patrick PRADET nous informe que :

Suite à la finalisation du dossier « réforme de la licence » établi en commission de réflexion régionale, celui-ci a été remis le 16/11 à la FFN et permet ainsi d'ouvrir le débat.

Pour la labellisation, la création de dossier est repoussée au 15/02 et pour extranat les 21 modules seront opérationnels aux environs du 15 février.

Une remarque est faite par Xavier BEHAEGHEL. Il signale que l'absence de module plongeon dans extranat laisse à penser que la FFN ne fait plus que 4 disciplines.

Laurent VIQUERAT : (étant excusé, M. BEURRIER lit son document préparé), il indique qu'il faut garder en tête l'idée d'un collectif pour toutes les disciplines. Ensuite, les actions préparatoires à des compétitions doivent être clairement identifiées.

Pour chaque action, il doit y avoir un retour sous forme de rapport détaillé effectué par le délégué et par le responsable technique de l'événement.



Concernant la natation :

Le plan gavroche doit être identique à celui appliqué au sein de la Fédération, notamment au niveau des catégories d'âge.

Les regroupements à l'INSEP doivent être plus ciblés, soit par spécialité, soit par distance (sprint ou demi-fond) en petit groupe de travail.

Un stage de reprise à 70 personnes n'est pas forcément très intéressant (Il n'était que 45 cette année) et ce, malgré la convivialité de cet événement.

Le stage de trois jours, pour les jeunes, préparatif au trophée Lucien Zins, semble inadapté. D'une part, la stratégie des clubs pour la préparation est parfois différente et d'autre part, cette catégorie s'applique plus spécialement aux départements. Il faut donc inviter les départements à organiser ce type d'événement mais, bien en amont de la compétition.



Concernant les actions des commissions, le bureau de la Ligue demande qu'il y ait une évolution et non du copier-coller d'année en année et qu'elles soient pertinentes. Toutes ces actions devront être validées par la LIFN avant leur réalisation.

Le bureau rappelle qu'en parallèle au stage régional de demi-fond/eau libre, plusieurs nageurs seront sélectionnés en stage des équipes nationales. Ce stage sera payant en partie par les nageurs, la LIFN aidera les clubs concernés. Une prise en charge au cas par cas et sur justificatif sera effectuée.

**Prochain comité directeur
le mardi 19 décembre à 19 heures**

Le Président
Jean Jacques BEURRIER

La Secrétaire Générale Adjointe
Marie-Claude GABRIEL

COMMISSION PLONGEON



**RESULTATS DES CHAMPIONNATS
D'ILE DE FRANCE D'HIVER À 1M
LE 19 NOVEMBRE 2017 À SAINT
MAUR**



Résultats Dames

POUSSINS PROMOTION

1	Victoria SOLOVEV	VGA ST MAUR	2007	73,90
---	------------------	-------------	------	-------

BENJAMINES 1

1	Chiara PREVOST	VGA ST MAUR	2006	148,00
2	Mélessandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	145,10
3	Nour OTMANE	CSVO MONTMORENCY	2006	45,40

BENJAMINES 2

1	Chiara PREVOST	VGA ST MAUR	2006	162,40
2	Mélessandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	154,10

MINIMES

1	Lou DAMAISIN	VGA ST MAUR	2004	183,70
---	--------------	-------------	------	--------

CADETTES

1	Hanae LAMBERT	VGA ST MAUR	2000	255,10
2	Floriane TALBOTIER	VGA ST MAUR	2001	237,10
3	Lou DAMAISIN	VGA ST MAUR	2004	209,00

DAMES

1	Hanae LAMBERT	VGA ST MAUR	2000	138,25
2	Floriane TALBOTIER	VGA ST MAUR	2001	127,60
3	Lou DAMAISIN	VGA ST MAUR	2004	96,80



Résultats Messieurs				
---------------------	--	--	--	--

POUSSINS PROMOTION

1	Tom BROSSARD	VGA ST MAUR	2007	76,75
---	--------------	-------------	------	-------

POUSSINS

1	Timeo LOPEZ	CSVO MONTMORENCY	2007	95,80
---	-------------	------------------	------	-------

BENJAMINS 1

1	Adrien ANDRE-GERNO	CSVO MONTMORENCY	2006	61,30
---	--------------------	------------------	------	-------

MINIMES

1	Alban SOCHA	VGA ST MAUR	2004	99,95
---	-------------	-------------	------	-------

CADETS

1	Quentin ROUSSEL	CSVO MONTMORENCY	2001	331,55
---	-----------------	------------------	------	--------

2	Julien PUCHOIS	CSVO MONTMORENCY	2002	255,45
---	----------------	------------------	------	--------

3	Antoine LARRAT	VGA ST MAUR	2002	207,60
---	----------------	-------------	------	--------

MESSIEURS

1	Damien CELY	VGA ST MAUR	1989	299,90
---	-------------	-------------	------	--------

2	Quentin ROUSSEL	CSVO MONTMORENCY	2001	196,30
---	-----------------	------------------	------	--------

3	Marc AMAND	NOGENT NATATION 94	1967	137,65
---	------------	--------------------	------	--------

4	Julien PUCHOIS	CSVO MONTMORENCY	2002	127,15
---	----------------	------------------	------	--------

5	Antoine LARRAT	VGA ST MAUR	2002	120,85
---	----------------	-------------	------	--------

6	Pierre VERRIER	CSVO MONTMORENCY	1964	98,35
---	----------------	------------------	------	-------

7	Guillaume BARDOU	PARIS AQUATIQUE	1968	83,75
---	------------------	-----------------	------	-------

8	Cédric CHAUVEAU	CSVO MONTMORENCY	1971	76,60
---	-----------------	------------------	------	-------

Résultats Dames				
-----------------	--	--	--	--

POUSSINES

1	Mélessandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	153,05
---	--------------------	-------------	------	--------

2	Chiara PREVOST	VGA ST MAUR	2006	127,90
---	----------------	-------------	------	--------

BENJAMINES 1

1	Mélessandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	178,05
---	--------------------	-------------	------	--------

2	Chiara PREVOST	VGA ST MAUR	2006	149,50
---	----------------	-------------	------	--------

CADETTES

1	Floriane TALBOTIER	VGA ST MAUR	2001	295,20
---	--------------------	-------------	------	--------

2	Hanae LAMBERT	VGA ST MAUR	2000	251,70
---	---------------	-------------	------	--------

DAMES

1	Floriane TALBOTIER	VGA ST MAUR	2001	142,45
---	--------------------	-------------	------	--------

2	Lou DAMAISIN	VGA ST MAUR	2004	120,75
---	--------------	-------------	------	--------

3	Hanae LAMBERT	VGA ST MAUR	2000	104,10
---	---------------	-------------	------	--------

Résultats Messieurs				
---------------------	--	--	--	--

CADETS

1	Quentin ROUSSEL	VGA ST MAUR	2001	288,80
---	-----------------	-------------	------	--------

MESSIEURS

1	Damien CELY	VGA ST MAUR	1989	355,15
---	-------------	-------------	------	--------

2	Quentin ROUSSEL	CSVO MONTMORENCY	2001	219,20
---	-----------------	------------------	------	--------

3	Marc AMAND	NOGENT NATATION 94	1967	155,95
---	------------	--------------------	------	--------

	Cédric CHAUVEAU	CSVO MONTMORENCY	1971	85,80
--	-----------------	------------------	------	-------

RESULTATS DES CHAMPIONNATS
D'ILE DE FRANCE D'HIVER À 3M
LE 3 DECEMBRE 2017 À SAINT MAUR

COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

Synchro'Nat 10 décembre 2017

Parcours au sol – Gymnase Gambetta –
Rue Eugène Cretel (Massy) –
Ouverture des portes 9H45

Epreuves en piscine –
Piscine Pierre de Coubertin –
Avenue du Noyer Lambert (Massy)

Imposées : **Ouverture des portes 13H30**
Propulsion ballet & Propulsion technique -
Ouverture des portes 15H30

Bilan du regroupement collectif départemental

Ce premier échange sur une plage horaire de 14h à 18h30 avec 7 clubs représentant 5 départements :

CD 75 : Natasha LIDDELL (Mouettes de Paris), Catherine RIVIERE, Alicia MAUGEIN (Stade Français)

CD 91 : Aurélie PERRIER (CN Brunoy), Eléa GAILLARD (CN Brunoy)

CD 93 : Camille DAVRON, Catherine DERHILLE (JA Drancy)

CD 94 : Mélodie HUCHET (VGA St Maur)

CD 95 : Emmanuelle EGEE MENDES (Ermont NA), Estelle ARNAUD, Sophie RALITE (Aqua Détente St Leu)

Entraîneurs en formation MSN : Cynthia GUION
Maité LAMAGNERE (CO Les Ulis) Audrey STEFANI (VGA St Maur)

Championnats de France Hiver



a. Temps de partage avec les entraîneurs (2 par club)

- sur les attentes d'une telle demi-journée ;
- sur le fonctionnement et les contenus d'entraînement proposés au groupe INSEP tous les mercredis ;
- sur les principes de formation de la jeune nageuse ;
- sur les qualités à développer en rapport avec l'âge de ces jeunes nageuses (chaque club ayant le droit d'amener au maximum 2 nageuses).

Pendant ce temps d'échange, une séance de travail au sol de souplesse a été mise en place pour toutes les jeunes nageuses. La séance a été conduite par une personne compétente pour ce travail.

b. Deuxième temps : division en 2 groupes

Les jeunes des clubs, en salle de danse, avec une séance conduite par Françoise Beghin (Prof à l'Opéra de Paris formateur, des formateurs de danse) avec un entraîneur de chaque club présent.

Le groupe INSEP, dans l'eau, avec la présence d'un entraîneur par club afin de travailler sur :

- un exemple condensé de séance ;
- l'explication et la mise en action concrète des facteurs influençant la construction de la performance ;
- un travail d'échange sur les différentes techniques de déplacement ;
- démonstration, également, d'éducatifs efficaces.

c. Troisième temps (après la danse) pour travailler dans l'eau

avec les jeunes nageuses du collectif et un temps final à sec avec ses jeunes filles pour individualiser le travail de placement en position ballet-leg, qui est un des axes majeurs (choix fort et assumé de ma part) de notre action pôle Ile-de-France du mercredi.

Bilan :

L'ouverture d'une porte vers la communication, l'échange, avec une demande de notre part (Nathalie et Pascale) afin de comprendre les attentes (besoins, difficultés des différents clubs afin de les aider aux mieux) pour cela un questionnaire va être transmis aux clubs prochainement.

Un échange très fructueux sur le travail de danse avec Françoise Beghin et les mécanismes de placement et souplesse en lien avec les connaissances anatomorphologiques.

Mais aussi la grande compétence d'une personne comme Françoise qui travaille depuis très longtemps avec de jeunes enfants (langage image et en rapport à leur développement neuro- psychique...)

Les entraîneurs étaient ravis. Cependant, il est nécessaire qu'ils organisent entre eux un transfert de compétences.



Pour cette raison, notre souhait est de créer une fois par trimestre 2 demi-journées du mercredi (répartition par département)

- Afin d'être moins nombreux ce qui permettra un meilleur échange entre nous ;
- Mettre en place une évaluation des progrès des nageuses
- Optimisation des compétences des entraîneurs (méthodologie, choix, rigueur et exigence qui sont des principes fondamentaux d'entraînements)
- Créer plus d'émulation et d'envie (faire rêver) pour les jeunes nageuses en faisant du travail commun entre le groupe INSEP et les nageuses des clubs.

La difficulté étant qu'il y a une différence de pratique et de niveau mais les entraîneurs peuvent choisir de revenir avec les mêmes nageuses, voire, si besoin, en amener 2 autres.

L'idée étant bien entendu de créer un pont entre la structure Ile-de-France et les départements, clubs, entraîneurs qui souhaitent s'orienter vers une formation de la jeune nageuse qui leur ouvre un jour les portes de l'ACCÈS au haut niveau à la fois en les faisant rêver et en développant des qualités indispensables et en enseignant le plaisir de la rigueur, de l'exigence dans la bonne humeur et le respect de chacune

COMMISSION WATER-POLO du 4 décembre

Présents : Mme HOULLIER
MM. COCOUCH (CTSR) et GUERGUADJ

FFN

Résultats du championnat de France U17 Excellence Garçons T2 à Marseille

CN Marseille	23 - 04	CN Noisy-le-Sec
FNC Douai	16 - 07	CN Noisy-le-Sec
Team Strasbourg	26 - 01	CN Noisy-le-Sec

U17 Honneur Garçons Résultats des ½ finales du brassage FFN Ile de France

ASVO	25 - 03	CNLG
TSN95	20 - 11	USC

Voici l'organisation des finales qui se joueront au plus tard les 6 ou 7 janvier 2018 :

Places 1 et 2 :
Dim 10 décembre 2017 17h45 : ASVO / TSN95

Places 3 et 4 : CNLG / USC

Places 5 et 6 : VGA / SCNCR

Un mail a été envoyé aux clubs concernant les points suivants :
Water-polo informations importantes modifications réglementaires,
calendrier Général, organisations 2018 FFN.

WATER-POLO instruction arbitrage FINA 2017.



Le Secrétaire : Otheman GUERGUADJ

LIFN

Interdépartementaux

Dimanche 17 décembre 2018 à Choisy-le-Roi, op : 13h00.
Engagement des CD 91- CD 94- CD 95 et entente CD 78/CD 92.

Merci aux autres départements qui souhaitent participer de
confirmer leur engagement afin d'établir le programme du tournoi.

Rappel engagement

U11 Promotionnel : l'organisation du calendrier est en attente des
dernières sessions ENF.

SELECTIONS REGIONALES

Engagement : CFRE- U15F.

Stage à Porto U15 Filles : la réunion avec les parents est prévue
pour le lundi 8 janvier 2018 au siège de la LIFN.

La sélection sera définie après le regroupement du dimanche 17
décembre à CORBEIL.

Validation de la liste E-T-R (Equipe Technique Régionale)
WATER-POLO 2018.

INFORMATION

La Ligue Ile-de-France de Natation organise pour la 2^{ème} année
consécutive un évènement au profit du Téléthon, **le samedi 9
décembre à la piscine Georges Hermant** (10 rue David
d'Angers, 75019 Paris).

« Nageons pour le Téléthon » débutera à 14h et se terminera à
18h30 par une démonstration de Natation artistique.
Cette année, nous demandons une participation minimum de 1€
(reversée en totalité au Téléthon).

COMMISSION NATATION COURSE du 5 décembre

Présents : Mmes CAUDRILLIER et CORREIA
MM. BLAISE, BOULANGER et MOMMAILLE

Excusés : Mmes CHARLOPIN, GABRIEL et VU VAN
MM. NEUVILLE, PLA et RHAJEM

5KM INDOOR REGIONAUX

Ils auront lieu à Sarcelles le 14 janvier après-midi.

Attention : la présentation des officiels bien relire les conditions générales p 10 du règlement régional :

- 1 officiel à partir de 3 nageurs
- 2 officiels à partir de 6 nageurs
- 3 officiels à partir de 10 nageurs

BILAN DES REGIONAUX

Tout s'est bien passé sur les 3 poules.
182 nageurs se sont qualifiés pour les N2Q1.

INTERCLUBS AVENIRS/JEUNES

Ils auront lieu à Versailles les 9 et 10 décembre 2017. L'ouverture des portes se fera à 15h le samedi et à 14h le dimanche.

2000m benjamins

Le samedi 16 juin fin de journée à Saint Maur.

Prochaine réunion le mardi 19 décembre à 16h00

N2Q1

Les nageurs classés dans les 3 premiers au ranking régional par nage, dans la catégorie de la grille (Femme 14/15 ans 16/17 ans et 18 et + et Homme 15/16 ans 17/18 ans et 19 et +) pourront avoir une dérogation pour nager à Sarcelles sur demande de leur club.

Participation des cadres techniques aux compétitions inter-régionales et nationales

L'absence des cadres techniques ne nous permet pas de traiter le sujet.

Bilan des N1

27 clubs Franciliens étaient présents
54 nageurs et 43 nageurs, 321 engagements et 14 relais

Nages	Femmes		Classement
50 NL	Prouff Faustine (Mouettes Paris)	A	10ème
	Lecanu Maelle (SFOC)	B	10ème
100 NL	Prouff Faustine (Mouettes Paris)	A	9ème
	Cousson Clotilde (SFOC)	B	2nd
	Boisrenoult Emilie (Creteil)	C	7ème
200 NL	Prouff Faustine (Mouettes Paris)	A	9ème
	Desbordes Joana (Mouettes Paris)	A	10ème
	Cousson Clotilde (SFOC)	B	6ème
	Maille Ilona (Massy)	C	4ème
400 NL	Desbordes Joana (Mouettes Paris)	A	8ème
	Maille Ilona (Massy)	B	6ème
	Idier Ines (Sarcelles)	B	10ème
800 NL	Idier Ines (Sarcelles)		16ème
	Maille Ilona (Massy)		17ème
1500NL	Idier Ines (Sarcelles)		7ème
	Six Claire (Sarcelles)		12ème
	Mouret Lucille (CNO)		22ème
	Maille Ilona (Massy)		25ème
50 dos	Del'Homme Laurine (CNO)	A	6ème
	Botas Salome (Champigny)	A	10ème
	Hocquard Margaux (Champigny)	C	6ème
	Almeida Léana (Massy)	C	9ème
	Meuter Adélaïde (CNO)	C	10ème
100 Dos	Del'Homme Laurine (CNO)	A	6ème
	Botas Salome (Champigny)	B	5ème
	Hocquard Margaux (Champigny)	C	5ème

Nages	Femmes	Finale	Classement
200 Dos	Cousson Clotilde (SFOC)	B	5ème
	Botas Salome (Champigny)	B	9ème
	Fressier Lola (Hay les Roses)	B	10ème
	Hocquard Margaux (Champigny)	C	5ème
	Garion Iris (RCF)	C	6ème
50 Brasse	Charro Anais (Vitry)	A	10ème
	Basso-Bert Clara (SFOC)	B	1er
	Julia Mélanie (NCF)	B	7ème
	Cucumel Romy (Clamart)	B	10ème
	El Barodi Imane (Pontault Combault)	C	6ème
100 Brasse	Basso-Bert Clara (SFOC)	A	6ème
	Cucumel Romy (Clamart)	B	5ème
	Charro Anais (Vitry)	B	6ème
200 Brasse	Cucumel Romy (Clamart)	A	6ème
	Basso-Bert Clara (SFOC)	B	4ème
50 pap	Desbordes Joana (Mouettes Paris)	B	9ème
	Boisrenoult Emilie (Creteil)	C	4ème
	Desbonnes Leha (Massy)	C	6ème
100 pap	Desbonnes Leha (Massy)	C	8ème
200 pap	Bournonville Laura (Vitry)	A	8ème
	Bihan Morgane (Guyancourt)	A	9ème
	Oualid Girard Sarah (Melun)	B	3ème
	Langlais Lila (Massy)	B	8ème
100 4N	Del'Homme Laurine (CNO)	A	3ème
	Simonetti Romane (Vanves)	B	9ème
	Cucumel Romy (Clamart)	C	2nd
200 4N	Bihan Morgane (Guyancourt)	A	6ème
	Verot Marine (Viry Chatillon)	B	5ème
	Cucumel Romy (Clamart)	B	7ème
	Bournonville Laura (Vitry)	C	5ème
400 4N	Oualid Girard Sarah (Melun)	A	9ème
	Bihan Morgane (Guyancourt)	B	4ème
	Bournonville Laura (Vitry)	C	1er
	Lebre Emma (Viry Chatillon)	C	2nd
	Mouret Lucille (CNO)	C	6ème
	Cucumel Romy (Clamart)	C	7ème

Nages	Messieurs		Classe
50 NL	Tiem Mi Tie Kevin (ASPS)	B	7ème
	Aubry Flavien	B	
	Phantsulalaya Georges (Creteil)	C	2nd
100 NL	Trillat Leo (Poissy)	B	8ème
200 NL	Salvan Hadrien (Mouette Paris)	B	5ème
	Salvan Hadrien (Mouette Paris)	B	6ème
400 NL	Mohkfi Naim (Massy)	C	3ème
	Reymond Axel (Sarcelles)		11ème
	Cheniti Anis (Poissy)		20ème
	Mohfi Naim (Massy)		23ème
800 NL	Kukla Clement (Sarcelles)	MPF15	24ème
	Reymond Axel (Sarcelles)		6ème
	Mohfi Naim (Massy)		16ème
	Vandevelde Alexis (Versailles)		23ème
1500NL	Cheniti Anis (Poissy)		17ème
	Kukla Clement (Sarcelles)		20ème
	Huile Stanislas (Versailles)	A	8ème
	Bellay Mathieu (Sarcelles)	B	7ème
50 dos	Pastula Kacper (Vitry)	B	8ème
	Rakotondramanga Eliot (MASSY)	C	7ème
	Fourmy Mateo (Massy)	C	9ème

100 Dos	Trillat Leo (Poissy)	A	6ème
	Huile Stanislas (Versailles)	A	10ème
	Bellay Mathieu (Sarcelles)	B	5ème
	Chatti Souhaiel SFOC)	B	6ème
	Pastula Kacper (Vitry)	B	7ème
	Fourmy Mateo (Massy)	C	7ème
200 Dos	Chatti Souhaiel SFOC)	A	8ème
	Bellay Mathieu (Sarcelles)	B	1er
	Bonel Antonyn (SN SMO)	B	8ème
	Fourmy Mateo (Massy)	C	6ème
50 Brasse	Capitaine Thibault (Cergy Pontoise)	A	2nd
	Olier Cyril (Creteil)	A	9ème
	Plataux Robin (Nogent)	B	7ème
	Coudrec Remi (Cergy Pontoise)	B	9ème
	Aitkaci Carl (SFOC)	C	1er
	Rossillon Virgile (SFOC)	C	3ème
	Zeinaty Paul (SFOC)	C	6ème
100 Brasse	Capitaine Thibault (Cergy Pontoise)	A	3ème
	M'Rabet Taki (SFOC)	A	4ème
	Charrade Theo (Sarcelles)	B	3ème
	Rossillon Virgile (SFOC)	B	6ème
	Olier Cyril (Creteil)	B	9ème
	Aitkaci Carl (SFOC)	C	1er

Nages	Messieurs		Classement
200 Brasse	Capitaine Thibault (Cergy Pontoise)	A	3ème
	Charrade Theo (Sarcelles)	A	7ème
	M'Rabet Taki (SFOC)	B	1er
	Aitkaci Carl (SFOC)	B	2nd
	Rossillon Virgile (SFOC)	B	3ème
	Zeinaty Paul (SFOC)	C	9ème
50 pap	Aubry Flavien (Creteil)	A	10ème
	Trillat Leo (Poissy)	B	1er
	Turpin Fabrice (Clamart)	B	5ème
	Rakotondramanga Eliot (MASSY)	C	7ème
	Sarazin Théo (CNO)	C	9ème
	Pastula Kacper (Vitry)	C	10ème
100 pap	Aubry Flavien (US Creteil)	A	7ème
	Coehlo Jordan (VANVES)	A	5ème
	Henry Clement (ES VITRY)	B	8ème
	Sarazin Théo (CNO)	C	3ème
	Rakotondramanga Eliot (MASSY)	C	10ème
200 pap	Coehlo Jordan (VANVES)	A	2nd
	Henry Clement (ES VITRY)	A	6ème
	Bonel Antonyn (SN SMO)	B	5ème
	Taylan Noyan (Vanves)	C	5ème
	Rakotondramanga Eliot (MASSY)	C	6ème
100 4N	Huile Stanislas (Versailles)	A	9ème
	M'Rabet Taki (SFOC)	B	1er
	Pastula Kacper (Vitry)	C	4ème
200 4N	M'Rabet Taki (SFOC)	B	1er
	Sarazin Théo (CNO)	C	3ème
400 4N	Chouchar Ramzi	B	3ème
	Bonel Antonyn (SN SMO)	B	5ème
	Henry Clement (ES VITRY)	C	2nd

FORMATION OFFICIELS EAU LIBRE

La formation des officiels eau libre et le recyclage auront lieu le samedi 14 janvier de 8h30 à 12h00 à la piscine de Sarcelles. Si vous désirez vous inscrire, il faudrait :

- envoyer un email précisant vos NOM, PRENOM, CLUB et N° de licence à l'adresse suivante : christophe.brinquet@gmail.com

- fournir l'accord préalable du président de club sur papier libre.

Pour ceux qui désirent chronométrer le 5 km indoor régional qui aura lieu le même jour à Sarcelles. Merci de nous le préciser.

FORMATION CROSIF

Pour faire suite aux soirées d'informations que le CROSIF a mises en place, nous vous proposons de participer à la prochaine soirée.

Le Crédit Mutuel, partenaire du CROSIF, se propose de vous faire découvrir Associathèque, un site Internet d'informations, d'outils et de services, élaboré pour accompagner au quotidien les acteurs du monde associatif.

Nous invitons les dirigeants et salariés associatifs à participer à une session d'information gratuite sur cette thématique le :

Mercredi 20 décembre 2017
à 19h00 au CROSIF
1 rue des carrières – 94250 Gentilly

Des sujets divers seront traités parmi lesquels :

- Créer son association, maîtriser son fonctionnement et gérer les bénévoles
- Gérer ses comptes et collecter des ressources
- Travailler avec les collectivités
- Organiser ses manifestations
- Gérer son personnel tout en étant responsable...

Certains de l'intérêt que vous portez à ces sujets, nous comptons sur votre présence et nous vous invitons dès à présent à vous inscrire en renseignant le formulaire en ligne :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdDiyvbfRJwsNOlt85IX55PcpGoXhMcCzQ11RXNz5m7BVRJPg/viewform>

Cette soirée d'information ayant lieu dans les locaux du CROSIF, le nombre de place est limité. Nous vous invitons donc à nous faire part de votre intérêt rapidement.



-20% SUR LES COMBIS ET JAMMERS ARENA AVEC LE CODE DE REMISE : CIFCOMBI

ET -15% SUR LES ARTICLES ARENA AVEC LE CODE : CIF

VALABLE SUR
WWW.EUROCOMSWIM.COM

HORS PROMOS



Retrouver les activités de votre ligue régionale sur sa page Facebook à l'adresse suivante :

<https://www.facebook.com/iledefranceNatation/>

www.eurocomswim.com



WATER INSTINCT



SPIKY 2 LARGE BACKPACK RANGEMENT INTELLIGENT

5
NOUVEAUX
COLORIS

SPIKY 2 LARGE BACKPACK *Limited Edition*

