



QUALIFICATION POUR LES REGIONAUX 50 METRES



Cette compétition se déroulera les vendredi 2, samedi 3 et dimanche 4 mars

Comment s'y qualifier ?

Je suis de série « régionale LIF », de série « excellence » ou qualifié aux N2 :

⇒ Je peux participer aux Régionaux 50 m des 2, 3, 4 Mars sur les nages que je souhaite.

Je ne suis pas dans ces cas-là :

⇒ Je dois réaliser un temps de la grille qualificative aux départementaux de février. (2 grilles disponibles en bassin de 25m et en bassin de 50m voir plus bas). Si j'arrive à me qualifier, alors je peux nager dans les nages dans lesquelles je suis qualifié + 1 course complémentaire.

PROGRAMME DE LA COMPETITION (identique aux N2)

1ère réunion	2ème réunion
1- 400m 4 nages messieurs (classement aux temps) 2- 1500m nage libre dames (classement aux temps) 3- 200m brasse messieurs (classement aux temps) 4- 200m brasse dames (classements aux temps) 5- 50m nage libre messieurs (classements aux temps)	6- 400m nage libre dames (classement aux temps) 7- 400m nage libre messieurs (classement aux temps) 8- 200m dos dames (classement aux temps) 9- 200m dos messieurs (classement aux temps) 10- 100m papillon dames (classement aux temps) 11- 100m papillon messieurs (classement aux temps) 12- 200m 4 nages dames (classement aux temps)
3ème réunion	4ème réunion
13- 200m papillon dames (classements aux temps) 14- 800m nage libre messieurs (classement aux temps) 15- 50m brasse dames (classement aux temps) 16- 50m dos messieurs (classement aux temps) 17- 100m nage libre dames (classement aux temps)	18- 200m papillon messieurs (classements aux temps) 19- 800m nage libre dames (classement aux temps) 20- 50m brasse messieurs (classement aux temps) 21- 50m dos dames (classement aux temps) 22- 100m nage libre messieurs (classement aux temps)
5ème réunion	6ème réunion
23- 400m 4 nages dames (classement aux temps) 24- 1500m nage libre messieurs (classement aux temps) 25- 100m brasse dames (classement aux temps) 26- 100m brasse messieurs (classement aux temps) 27- 50m nage libre dames (classement aux temps)	28- 200m nage libre messieurs (classement aux temps) 29- 200m nage libre dames (classement aux temps) 30- 100m dos messieurs (classement aux temps) 31- 100m dos dames (classement aux temps) 32- 50m papillon messieurs (classement aux temps) 33- 50m papillon dames (classement aux temps) 34- 200m 4 nages messieurs (classement aux temps)

GRILLES QUALIFICATION EN BASSIN DE 25 M pour les Championnats régionaux 50m 2 3 4 Mars 2018
(Temps à réaliser aux championnats départementaux de février)

DAMES	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50m Nage libre	00:29,45	00:29,45	00:28,66	00:28,66	00:28,09
100m Nage libre	01:03,75	01:03,75	01:01,71	01:01,71	01:00,54
200m Nage libre	02:18,24	02:18,24	02:13,36	02:13,36	02:11,02
400m Nage libre	04:50,54	04:50,54	04:41,22	04:41,22	04:36,78
800m Nage libre	10:04,78	10:04,78	09:42,04	09:42,04	09:31,83
1500m nage libre	19:59,98	19:59,98	18:44,81	18:44,81	18:20,51
50m Dos	00:33,92	00:33,92	00:32,53	00:32,53	00:31,86
100m Dos	01:13,52	01:13,52	01:10,50	01:10,50	01:09,13
200m Dos	02:37,15	02:37,15	02:31,46	02:31,46	02:28,88
50m Brasse	00:39,45	00:39,45	00:37,43	00:37,43	00:36,50
100m Brasse	01:24,81	01:24,81	01:21,10	01:21,10	01:19,02
200m Brasse	03:01,52	03:01,52	02:53,47	02:53,47	02:49,85
50m Papillon	00:32,36	00:32,36	00:31,02	00:31,02	00:30,31
100m Papillon	01:14,68	01:14,68	01:10,28	01:10,28	01:08,36
200m Papillon	02:59,68	02:59,68	02:44,25	02:44,25	02:39,01
200m 4 Nages	02:37,49	02:37,49	02:32,36	02:32,36	02:29,74
400m 4 Nages	05:39,07	05:39,07	05:24,28	05:24,28	05:17,94

MESSIEURS	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50m Nage libre	00:26,43	00:26,43	00:25,49	00:25,49	00:24,74
100m Nage libre	00:57,03	00:57,03	00:55,05	00:55,05	00:53,49
200m Nage libre	02:04,71	02:04,71	02:00,04	02:00,04	01:57,02
400m Nage libre	04:24,69	04:24,69	04:15,74	04:15,74	04:10,62
800m Nage libre	08:58,90	08:58,90	08:42,34	08:42,34	08:32,34
1500m nage libre	18:02,12	18:02,12	17:13,82	17:13,82	16:50,02
50m Dos	00:30,73	00:30,73	00:29,19	00:29,19	00:28,34
100m Dos	01:06,66	01:06,66	01:03,42	01:03,42	01:01,75
200m Dos	02:23,42	02:23,42	02:16,81	02:16,81	02:13,77
50m Brasse	00:35,52	00:35,52	00:33,21	00:33,21	00:31,92
100m Brasse	01:18,04	01:18,04	01:12,93	01:12,93	01:09,95
200m Brasse	02:50,74	02:50,74	02:39,17	02:39,17	02:32,98
50m Papillon	00:28,68	00:28,68	00:27,37	00:27,37	00:26,49
100m Papillon	01:04,93	01:04,93	01:01,21	01:01,21	00:59,05
200m Papillon	02:43,65	02:43,65	02:23,70	02:23,70	02:17,16
200m 4 Nages	02:22,51	02:22,51	02:17,34	02:17,34	02:13,99
400m 4 Nages	05:07,02	05:07,02	04:54,20	04:54,20	04:46,90

GRILLES QUALIFICATION EN BASSIN DE 50 M pour les Championnats régionaux 50m 2 3 4 Mars 2018
(Temps à réaliser aux championnats départementaux de février)

DAMES	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50m Nage libre	00:30,15	00:30,15	00:29,36	00:29,36	00:28,79
100m Nage libre	01:05,35	01:05,35	01:03,31	01:03,31	01:02,14
200m Nage libre	02:21,64	02:21,64	02:16,76	02:16,76	02:14,42
400m Nage libre	04:58,04	04:58,04	04:48,72	04:48,72	04:44,28
800m Nage libre	10:20,78	10:20,78	09:58,04	09:58,04	09:47,83
1500m nage libre	20:29,98	20:29,98	19:14,81	19:14,81	18:50,51
50m Dos	00:35,42	00:35,42	00:34,03	00:34,03	00:33,36
100m Dos	01:15,92	01:15,92	01:12,90	01:12,90	01:11,53
200m Dos	02:42,05	02:42,05	02:36,36	02:36,36	02:33,78
50m Brasse	00:40,25	00:40,25	00:38,23	00:38,23	00:37,30
100m Brasse	01:26,81	01:26,81	01:23,10	01:23,10	01:21,02
200m Brasse	03:06,52	03:06,52	02:58,47	02:58,47	02:54,85
50m Papillon	00:32,96	00:32,96	00:31,62	00:31,62	00:30,91
100m Papillon	01:15,98	01:15,98	01:11,58	01:11,58	01:09,66
200m Papillon	03:02,78	03:02,78	02:47,35	02:47,35	02:42,11
200m 4 Nages	02:40,99	02:40,99	02:35,86	02:35,86	02:33,24
400m 4 Nages	05:47,87	05:47,87	05:33,08	05:33,08	05:26,74

MESSIEURS	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50m Nage libre	00:27,13	00:27,13	00:26,19	00:26,19	00:25,44
100m Nage libre	00:58,63	00:58,63	00:56,65	00:56,65	00:55,09
200m Nage libre	02:08,11	02:08,11	02:03,44	02:03,44	02:00,42
400m Nage libre	04:32,19	04:32,19	04:23,24	04:23,24	04:18,12
800m Nage libre	09:14,90	09:14,90	08:58,34	08:58,34	08:48,34
1500m nage libre	18:32,12	18:32,12	17:43,82	17:43,82	17:20,02
50m Dos	00:32,23	00:32,23	00:30,69	00:30,69	00:29,84
100m Dos	01:09,06	01:09,06	01:05,82	01:05,82	01:04,15
200m Dos	02:28,32	02:28,32	02:21,71	02:21,71	02:18,67
50m Brasse	00:36,32	00:36,32	00:34,01	00:34,01	00:32,72
100m Brasse	01:20,04	01:20,04	01:14,93	01:14,93	01:11,95
200m Brasse	02:55,74	02:55,74	02:44,17	02:44,17	02:37,98
50m Papillon	00:29,28	00:29,28	00:27,97	00:27,97	00:27,09
100m Papillon	01:06,23	01:06,23	01:02,51	01:02,51	01:00,35
200m Papillon	02:46,75	02:46,75	02:26,80	02:26,80	02:20,26
200m 4 Nages	02:26,01	02:26,01	02:20,84	02:20,84	02:17,49
400m 4 Nages	05:15,82	05:15,82	05:03,00	05:03,00	04:55,70