

Jeudi 15 février 2018 – N°3284



LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION PRÉSENTE

FFN GOLDEN TOUR
Camille Muffat

AXEL REYMOND

**MEETING
PARIS
SARCELLES**

9.10.11 MARS 2018

CNEWS Matin | DE.N SPORTS | RMC

EDF | TYR

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour organiser au mieux cette compétition internationale.

Vous souhaitez être de la partie, alors n'hésitez pas à vous inscrire sur le lien suivant :

<https://goo.gl/forms/HRZzk409aOIkjXxF3>

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20

<http://www.lif-natation.fr> - email : lif@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

Compte rendu du tournoi de préparation du 11 février 2018

Nous remercions la Mairie de Rueil Malmaison pour le prêt de ses installations, le Club des Nymphéas et le personnel de la piscine pour la logistique. Nous remercions vivement Monsieur Olivier GODON, Adjoint au Maire en charge du sport, pour sa visite.

12 clubs avec 14 Équipes, 14 Duos, 4 Highlights et 2 Ballets Combinés

Les clubs présents nous confortent dans la nécessité de garder ce tournoi. Malgré une date très précoce cette année, nous avons pu assister à des chorégraphies intéressantes.

Cette confrontation incite les entraîneurs à préparer leurs nageuses tôt dans la saison.

Ils peuvent ainsi, après avoir évalué les nageuses, apporter des améliorations si nécessaire et travailler l'exécution et la synchronisation.



Quelques remarques générales :

- La majorité des ballets, que ce soit en duo ou en ballet d'équipement, sont uniquement côté gauche du bassin, un grand manque de mobilité sur la largeur ;
- Manque d'explosivité sur les portés ;
- En catégorie Juniors, il faut absolument améliorer la hauteur des figures ;
- En ballet combiné, les différentes parties doivent être proches les unes des autres et ne pas être à l'opposé pour rester dans le champ de vision des juges (voir règlement FINA).

La Présidente : Marie-Christine MONGIAT

L'INFAN propose une formation continue professionnelle lors de l'Open de France de Natation Artistique du 9 au 11 mars

Volume horaire : 24 heures

Lieu : Stade Nautique Maurice Thorez
21 rue du Colonel Raynal, 93100 MONTREUIL

Public : Entraîneurs de Natation Artistique, salariés ou bénévoles, intervenant dans les clubs de la FFN

Effectif : 15 stagiaires maximum

Pré requis : Etre licencié à la Fédération Française de Natation

Objectifs de la formation :

- Observation et analyse de la compétition (solos, duos, équipes libres, combinés)
- La qualité d'exécution sur les différentes épreuves et leurs outils d'analyse
- Les nouvelles figures Jeunes

Contenus de la formation :

- Apport de connaissances, interventions d'experts, partage de concepts sur l'entraînement de haut niveau, l'optimisation de la performance, la préparation physique à sec
- Observations des compétitions : équipes de France et les meilleures équipes internationales.

Intervenants : Entraîneurs et Cadres Techniques de la Fédération Française de Natation

Moyens pédagogiques : Documentation remise aux stagiaires, diaporama, cas pratiques, analyse vidéo, interactivité et échanges

Evaluation des acquis de la formation : Délivrance d'une attestation de formation

Programme de la formation

Vendredi 9 mars

- 13h00 Accueil et présentation de la formation
- 13h20 Les axes de formation indispensables chez les Jeunes
- 14h30 Construction personnalisée d'un tableau d'analyse de l'exécution en duo technique
- 15h00 Observation et analyse des duos en compétition (exécution technique)
- 17h00 Bilan de l'analyse Duo
- 17h45 Observation d'un entraînement d'une équipe étrangère (management & rigueur)
- 19h00 Observation et analyse des équipes techniques en compétition (références de hauteur)
- 20h00 FIN

Samedi 10 mars

- 9h00 La qualité d'exécution en ballets (basique/éducatifs)
- 10h30 Préparation grille d'analyse personnelle exécution et homogénéité technique des duos mixtes
- 11h30 Observation compétition des duos mixtes
- 12h45 Repas
- 13h30 L'exigence de rigueur des nouvelles figures Jeunes
- 14h30 Bilan analyse duo mixte et grille analyse des équipes
- 15h00 Observation des équipes libres en compétition
- 17h15 Bilan du travail d'analyse des équipes
- 17h45 Observation des entraînements des combinés
- 19h00 Compétition des combinés
- 20h00 FIN

Dimanche 11 mars

- 9h00 Observation et analyse de la finale solo libre (richesse chorégraphique et sens artistique)
- 11h30 Un exemple d'exigence et rigueur sur le stage équipe France Juniors
- 12h45 Grille analyse duo libre / la difficulté
- 13h00 Compétition des duos libres
- 16h00 Bilan analyse difficulté en duo libre et bilan de la formation
- Observation de l'entraînement des Highlights (au-dessous et au-dessus de l'eau)
- 17h00 Compétition Highlight

**le programme est susceptible de modifications*

COMMISSION WATER-POLO DU 12 FEVRIER

Présents : MM. GUERGUADJ et COCOUCH
Mme HOULLIER

Excusés : M. VENEAU
Mme. KLEIN

Absente : Mme EISSEN



FFN

Stage préparatoire de l'équipe de France A Dames du 18 au 22 février 2018 à Nice

Match de qualification *aller* aux Championnats d'Europe : France / Suisse le samedi 24 février 2018 à 18h à Limoges

Stage préparatoire de l'équipe de France A Dames du 25 février au 2 mars 2018 à Nice et Mulhouse

Match de qualification *retour* aux Championnats d'Europe : Suisse / France le samedi 3 mars 2018 à 16h à Uster (SUISSE)

Courier du Président de la FFN : Organisation du championnat de France Pro A Messieurs

SÉLECTION RÉGIONALE

Coupe de France des régions U13

Le premier regroupement de recensement et d'évaluation des jeunes talents à potentiel s'est déroulé le dimanche 11 février 2018 à l'Isle-Adam.

29 jeunes joueurs ont évolué lors d'exercices et se sont confrontés dans des séquences de jeu.

Une présentation a été faite aux parents sur l'organisation et l'objectif de la Coupe de France des régions.

Merci aux dirigeants de l'ASVO pour l'accueil de cette session

ARBITRAGE

Réunion d'information pour les 12 arbitres en formation, le lundi 5 mars 2018 à 19h au siège de la LIFN

Le secrétaire : Otheman GUERGUADJ

ANIMATION TERRITORIALE

J'APPRENDS A NAGER

Le plan « J'apprends à nager », c'est reparti !

Le plan « J'apprends à nager » est un dispositif permettant l'apprentissage de la natation à des enfants de 6 à 12 ans, ne sachant pas nager.

Sa mise en place peut se faire tout au long de l'année : vacances scolaires, weekend, semaine et grandes vacances.

L'organisation d'une session de « J'apprends à nager » doit se faire sur 10h minimum d'apprentissage, pour des groupes de 15 enfants maximum.

Nous rappelons que ce dispositif est éligible à une subvention CNDS.

Nous remercions tous les clubs déjà engagés dans ce dispositif et espérons en voir de nouveau cette année.

Plus d'informations

Sur le site de la ligue :

<http://iledefrance.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=89>

Contact à la ligue : Fanny FRANCEZ f.francez@lif-natation.fr



LA NUIT DE L'EAU

Il est encore temps de participer.

La Nuit de l'Eau qu'est-ce que c'est ?

La Nuit de l'Eau est un événement sportif et caritatif pour sensibiliser le grand public à l'importance de l'eau, ressource clé pour les populations du monde entier, et collecter des fonds afin de financer les programmes de l'UNICEF d'accès à l'eau potable dans le monde.

Comment cela fonctionne : il suffit simplement de proposer une ou plusieurs activités le samedi 17 mars 2017 dans votre piscine.

Pour participer, nous vous invitons à remplir, dès à présent, la **fiche d'inscription** :

<http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/4825.pdf> et à la retourner à l'adresse suivante : marvin.dorego@ffnatation.fr

Il est à noter que tous les clubs participant à La Nuit de l'Eau 2018 feront l'objet d'une dotation textile et d'un kit organisateur pour promouvoir l'évènement (ce kit comprendra des t-shirts, des bonnets, des affiches, des flyers ou encore des goodies).

Les équipes de la FFN et de l'UNICEF vous accompagneront dans toutes les étapes de préparation de La Nuit de l'Eau. De la communication en amont jusqu'au jour J, tout est fait pour vous aider dans l'organisation de votre événement. Les bénévoles de l'UNICEF seront également sur le terrain afin de vous assister et vous aider le jour J.

Nous comptons sur votre générosité et votre engagement pour atteindre notre nouvel objectif, celui de collecter 300 000 euros au profit des populations d'Haïti !

MERCI A EUX !!

Les structures déjà inscrites dans l'action la Nuit de l'Eau :

Département	Structure	Piscine
Paris	Club Nautique Domremy 13	Piscine de la Butte aux Cailles
	Les Colombes de Bercy	Jean Boiteux
Seine et Marne	CND Pays Fertois	Piscine Intercommunale du Pays Fertois
	CAN St Fargeau Ponthierry	Piscine Roger Gladieux
	C-S Meaux Natation	Complexe Tazuet
	C-S Meaux Natation	Piscine Frot
	Lagny sur Marne Natation	Centre Aquatique Maine et Gondoire
Yvelines	Cercles Aqua Sports des Mureaux (CAM)	Piscine de Becheville
	US Maisons-Laffitte	Centre Aquatique de Maisons-Laffitte
Essonne	Club Athlétique d'Orsay Natation	Piscine Municipale Orsay
	Club Nautique de Saint-Michel-sur-Orge	Piscine de Saint Michel sur Orge
Hauts-de-Seine	Etampes Natation	Piscine Charles Henry
	Puteaux Natation	Palais des Sports
	Stade de Vanves Natation	Piscine Roger Aveneau
Seine St Denis	L'Office municipal des sports d'Issy-les-Moulineaux	Piscine Aquazena
	Club Nautique de Sevran	Piscine de Sevran
	Jeanne d'Arc Drancy - Natation	Stade Nautique de Drancy
	CS Lilas Natation	Piscine des Lilas
Val-de-Marne	Stade Olympique de Rosny Natation	Piscine Camille Muffat
	Union SP Fontenay Natation	Complexe sportif Salvador Allende
	Ermont Natation Artistique	Piscine Municipale Berthelot
Val-d'Oise	Etoile Saint-Leu Natation	Piscine Intercommunale de St-Leu-la-Forêt
	AS Herblay Natation	Les Grands Bains du Parisis
	Cercle Nautique 95	Piscine Maurice Gigoï
	Montigny Natation	Piscine Intercommunale
	Association Argenteuil Natation	Piscine Youri Gagarine
	L'Etoile Sportive des Champioux	Piscine Youri Gagarine



LABELLISATION 2017-2018

AVIS AUX CLUBS

Nouvelles demandes

Les nouvelles demandes de labellisation s'effectueront, à partir du 19 février et jusqu'au 2 mars, via l'application « Labellisation » sur extraNat 2.0.

Renouvellement de demandes

Les reconductions s'effectuent via les fiches de suivi papier. Vous pouvez retrouver ces fiches, pour chaque label, dans l'espace « Téléchargement » d'extraNat 2.0, document « dossier labellisation ».

La Ligue ayant déjà reçu les attestations du 100% licence, elle ne les redemandera pas aux clubs pour les labels régionaux.



LES PRÉREQUIS DE LA LABELLISATION

Pour obtenir un label, le club doit répondre à des prérequis. Les labels sont décernés par la Fédération Française de Natation : comité régional ou fédération.

- Tous les adhérents du club sont licenciés à la Fédération Française de Natation
- Le club est affilié à la Fédération Française de Natation
- Le club est agréé Ecole de Natation Française

FORMATION BNSSA

L'ERFAN Ile-de-France lance une formation BNSSA pour les licenciés FFN. Celle-ci se déroulera du lundi 23 au samedi 28 avril 2018 (2^{ème} semaine des vacances scolaires) à Paris (siège de la Ligue Ile-de-France de Natation pour la partie théorique et à la piscine Roger Le Gall pour la partie pratique).

L'examen se déroulera début mai.

Pour plus d'informations contactez l'ERFAN Ile-de-France : erfan@lif-natation.fr

Retrouvez le dossier au format pdf ici : <http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/4875.pdf>

FORMATION BNSSA

organisée par l'ERFAN Ile de France

En partenariat avec



Date limite du dépôt des dossiers d'inscription
Jeudi 8 mars 2018 à 16h à l'ERFAN-Île de France
 Nombre de places : 20 maximums

BREVET NATIONAL DE SECURITE ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE

Missions

Prévenir les usagers des risques de la baignade par une information explicite, et des conditions météorologiques permettant ou non la baignade. Surveiller la zone de baignade, en observant particulièrement les comportements des individus, et en essayant d'anticiper les dérives afin d'intervenir au plus vite. Intervenir rapidement et efficacement dans les cas de noyade, sans mettre en danger sa vie ni celle des autres.

Public concerné

Toutes les personnes, âgées d'au moins 17 ans, licenciées FFN, se destinant à la surveillance d'une baignade

Pré-requis

Aucun

Lieux de la formation

Théorie = Ligue Ile de France – ERFAN 163 Bld Mortier 75020 Paris

Pratique = Piscine Roger Le Gall 34 Boulevard Carnot 75012 Paris

Dates de la formation

Du lundi 23 au samedi 28 avril 2018

Programme

THÉORIE ET RÉGLEMENTATION : Surveillance et responsabilités, les lieux de surveillance, la réglementation nautique, la prévention des noyades, l'organisation des secours, le vent et la mer.

TECHNIQUES DE SAUVETAGE AQUATIQUE : Approche du noyé, prise de la victime au fond de l'eau, remontée à la surface, maintien de la victime, remorquage, sortie de l'eau, parades aux prises du noyé.

PREMIERS SECOURS EN EQUIPE NIVEAU 1 : La formation PSE1 est incluse dans la formation initiale du BNSSA.

Durée : 35h

Programme adapté en fonction de la disponibilité du bassin

Examen du BNSSA

Epreuve N°1 : parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres en moins de 2 min 40.

Epreuve N°2 : 250m de sauvetage avec palmes, masque et tuba en moins de 4 min 20.

Epreuve N°3 : secours à une personne en milieu aquatique.

Epreuve N°4 : Questionnaire à choix multiple d'une durée maximale de 45 minutes.

Coût de la formation

590€ par stagiaire

Le dossier d'inscription suivant, entièrement complété (hors PSE1 pour ceux qui ne l'ont pas au jour de l'inscription) accompagné du paiement de la formation doit être arrivé à l'ERFAN Ile de France avant le **Judi 8 mars 2018 à 16h**

Renseignements complémentaires

ERFAN Ile de France

163 Bld Mortier 75020 PARIS

01-40-31-19-29/52

Courriel : erfan@lif-natation.fr



PRESENTATION A L'EXAMEN

L'Association des Sauveteurs Secouristes de la Seine, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme (FFSS), en partenariat avec l'ERFAN, encadrera votre formation et vous présentera à l'examen.

CONDITIONS DE PRESENTATION A L'EXAMEN :

Validation de la formation Premiers Secours en Equipe de Niveau 1 selon le Référentiel Interne de Certification de la FFSS et reconnu par le Ministère de l'intérieur.

PISCINE D'EXAMEN :

Elle vous sera communiquée selon les disponibilités des créneaux dans une piscine se trouvant dans les départements de Paris et la petite couronne. Une convocation vous sera remise et une pièce d'identité sera exigée. L'examen se déroulera sur une soirée ou une ½ journée.

MATERIEL OBLIGATOIRE :

Chacun doit posséder une paire de palme (modèle au choix), un masque type masque de plongé, un tuba (modèle au choix frontal ou latéral). Vous devez disposer de ce matériel dès l'entrée en formation.

Pour l'épreuve numéro 4, il faudra un stylo noir ou bleu pour l'examen. Un livret de formation concernant la réglementation des baignades vous sera remis 3 semaines avant la formation.

Nous vous souhaitons une bonne formation et une belle réussite à l'examen.



FEDERATION FRANCAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME

NOM

PRÉNOM

DATE DE SESSION SOUHAITEE : mai 2018

BREVET NATIONAL DE SECURITE ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE

Ce dossier doit être remis complet avant la date de l'examen, constitué des pièces suivantes :

- Une lettre manuscrite de demande d'examen selon le modèle joint,
- La fiche de renseignements administratifs dûment remplie et signée
- Le Certificat médical **original, daté de moins de 3 MOIS** rempli par un médecin qui **signera et apposera son cachet**
- Photocopie du PSE 1 et le cas échéant, la copie de la formation continue.
- Photocopie de la carte d'identité

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

à Monsieur le Préfet de Police

SGZDS

9 boulevard du Palais

75004 PARIS

Monsieur le Préfet,

Actuellement en formation au Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique avec la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, j'ai l'honneur de solliciter mon inscription à l'examen du brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique dont les épreuves auront lieu le

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Préfet, mes respectueuses salutations.

A Paris, le
Signature



FEDERATION FRANCAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME

**FICHE DE RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS
BREVET NATIONAL DE SECURITE ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE**

NOM PRENOM

PROFESSION SEXE

Date de naissance Lieu de naissance

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE

Téléphone

Adresse mail:

Numéro, date et lieu d'obtention du PSE 1 (ou equivalent)
Numéro, date et lieu d'obtention de la formation continue PSE 1 (le cas échéant)
Association ayant préparé le candidat: FEDERATION FRANCAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME
Observations diverses:

Cachet de l'association:

Date :

Signature



FEDERATION FRANCAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME

CERTIFICAT MEDICAL (1) - BNSSA

Exigé pour toute candidate ou candidat au Brevet National de sécurité et de Sauvetage Aquatique ou à l'examen de révision de ce Brevet.

Je soussigné
examiné ce

Docteur en Médecine certifie avoir

jour, M

et avoir constaté qu'il (elle) ne présente aucune contre indication apparente à la pratique de la natation et du sauvetage, ainsi qu'à la surveillance des usagers des lieux de bains.

Ce sujet présente en particulier une aptitude normale à l'effort, une acuité auditive lui permettant d'entendre une voix normale à 5 mètres et une acuité visuelle conforme aux exigences figurant ci- dessous

Cachet du Médecin

A le

SIGNATURE :

SANS CORRECTION

Une acuité visuelle de 4/10 en faisant la somme des acuités visuelles de chaque œil mesurées séparément :

$$3/10 + 1/10$$

Soit au moins

$$2/10 + 2/10$$

ou Cas

particulier :

Dans le cas d'un œil amblyope le critère exigé est 4/10 + inférieur à

1/10 Avec correction

-Soit une correction amenant une acuité visuelle de 10/10 pour un œil quelle que soit la valeur de l'autre œil corrigé (supérieure à 1/10)

-Soit une correction amenant une acuité visuelle de 13/10 pour la somme des acuités visuelles de chaque œil corrigé, avec un œil corrigé au moins à 8/10

CAS PARTICULIER :

Dans le cas d'un œil amblyope, le critère exigé est: 10/10 corrigé.

(1) Ce certificat doit être établi moins de trois mois avant la date limite de dépôt du dossier.

CREATED WITH ONE
PIECE OF FABRIC

POWERSKIN
R-EVO ONE

- UNE PLUS GRANDE LIBERTÉ DE MOUVEMENT,
UN MEILLEUR CONFORT.
- FACILE ET RAPIDE À ENFILER.
- DES FROTTEMENTS RÉDUITS
POUR UNE MEILLEURE GLISSE DANS L'EAU.

TECHNOLOGY

ONE

UNE CONSTRUCTION D'UN SEUL TENANT

ARENAWATERINSTINCT.COM

arena
