

Jeudi 8 novembre 2018 – N°3313

Kidexpo 2018



Kidexpo 2018

Crédit Photo : Adrien Rozès

Nous tenons à remercier au nom de la Fédération Française de Natation et la Ligue Ile-de-France, les bénévoles, les clubs, les entraîneurs, les athlètes et les stagiaires ERFAN, pour leur présence, leur aide et leur enthousiasme lors de la préparation et le déroulement de Kidexpo 2018 !

Votre collaboration, assidue depuis maintenant 8 belles années, a grandement contribué à la réussite de cet évènement.

Pour information : les prochains bureaux élargis auront lieu les lundi 12 novembre, mardi 15 janvier, 12 février, 9 avril et 7 mai à 18h30.

Les Comités Directeurs auront lieu les mardis 11 décembre, 5 mars et 4 juin.

L'Assemblée Générale de la LIFN se déroulera le 16 mars 2019.

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20

<http://www.lif-natation.fr> - email : lif@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



PARIS 2024



MEGATEK

l'atelier d'uson



ile de France



MINISTÈRE
DES SPORTS



Frédéric Bousquet qui a animé l'éveil aquatique avec la présence du CN Val Maubuée



Les stagiaires MSN et BF2 avec la présence du DG et du DTN de la FFN



Nos bénévoles et le Président de la LIFN Jean-Jacques Beurrier en présence de Frédéric Bousquet



Nos bénévoles avec Benjamin Auffret qui a animé la démonstration Plongeon

Notre partenaire
Eurocomswim vous fait
bénéficier d'un code
PROMO exclusif Ligue
Ile-de-France de Natation
sur les équipements
Arena
Profitez de -20%

PROFITEZ DE **-20%**
SUR 
AVEC LE CODE
LIGUEIDFSWIM

*Valable toute l'année / Hors promotions en cours



www.eurocomswim.com

COMMISSION NATATION COURSE ET EAU LIBRE

COMPTE RENDU COMMISSION NATATION DU 6 NOVEMBRE 2018

Présents : Sylvie Caudrillier, Marie-Louise Vu Van, Christian Mommaillé, Jean Boulanger, Lazreg Benelhadj, Gwenaël Bordais, Jean-Lionel Rey, et Nicolas Blaise

Excusée : Fabienne Charlopin

Point sur l'organisation des compétitions régionales à venir :

Interclubs :

Il y aura 19 poules avec la R1

La Ligue va gérer 7 compétitions sur les 19, les autres étant gérées par les clubs qui reçoivent.

Deux clubs sont forfaités sur les R1, chez les garçons : Meaux et Grigny. Ces équipes sont remplacées par le CNP équipe 2 et le Caneton Club de Beaumont.

R1 à Paris Georges Vallerey :

Ouverture des portes à 13h30 première course à 15h00 le samedi et le dimanche.

Il serait bien d'éviter pour les saisons prochaines l'organisation de poules avec uniquement 2 clubs se présentés. Cela n'est pas simple à faire et cela dépend de la répartition des bassins sur les départements.

5 km Indoor :

Ils auront lieu le 2 décembre 2018 à Sarcelles l'après-midi.

Régionaux 25m :

Ils auront lieu sur 2 bassins. La commission propose Vincent Bruneau en tant que délégué sur la poule de Bobigny et Noëlle Hamon à Paris Georges Vallerey.

Actuellement, nous avons potentiellement :

731 nageurs de séries A et B pouvant s'engager sur les courses de leur choix ;

466 nageurs qualifiés pouvant ajouter une épreuve complémentaire.

Francily Hiver :

Ce meeting aura lieu du 14 au 16 décembre 2018 à Sarcelles.

La plaquette est en cours de réalisation. L'affiche est néanmoins validée par la commission à l'unanimité afin d'être diffusée aux clubs, à la FFN et sur les réseaux sociaux. Il est très important de pouvoir la diffuser aux interclubs via affichage dans la piscine en A3 et flyers donnés avec le programme.

La commission propose Aline Michelet comme déléguée.

Une grille de temps est proposée pour s'engager. Cette grille est légèrement plus exigeante que celle du parcours régional. La réalisation d'un seul temps dans la grille, la saison passée ou la saison en cours, aussi bien en bassin de 25m ou de 50m sera suffisante pour s'engager sur l'ensemble des épreuves de son choix.

Afin que la compétition se passe dans de bonnes conditions, il serait bien que les clubs fournissent des officiels.

Tableau de suivi des compétitions :

COMPETITIONS	DATES	LIEUX	EXTRANAT	CHRONO	SPEAKER	DELEGUE	CTS
INTERCLUBS TOUTES CAT	10 et/ou 11 nov 2018	vallerey	Luc Victor	Jean	Atelier du son	Sylvie	Jean Lionel Rey
5 KM INDOOR REGIONAL	02-déc-18	sarcelles	X	X		Fabienne	
CHPT REGIONAL 25M	8 au 9 déc 2018	Bobigny	CD93	CD93		Vincent Bruneau ?	Jean Lionel Rey
	8 au 9 déc 2018	vallerey	Nicolas Blaise	Jean	Atelier du son	Noelle	
FRANCILY HIVER	14 au 16 dec 2018	sarcelles	Nicolas Blaise	Megatek	Atelier du son	Aline Michelet ?	Gwenaël Bordais / Jean Lionel Rey
CHPT REGIONAL JUNIORS	16 au 17 fev 2019	Massy	Nicolas Blaise	Jean		Noelle	Jean Lionel Rey
FRANCILY PRINTEMPS	29 au 31 mars 2019	sarcelles	Nicolas Blaise	Megatek	Atelier du son		Gwenaël Bordais / Jean Lionel Rey
CRITERIUM IDF OPEN	12 au 14 avril 2019	vallerey	Nicolas Blaise	Jean	Atelier du son	Noelle	
COUPE DEPARTEMENTAUX	08-mai-19	Torcy	Brigitte Fontaine?	X		Lazreg	
2000M 12-13 ANS	11-mai-19	St Maur	Nicolas Blaise	X		Sylvie	
INTERCLUBS JEUNES	18 et/ou 19 mai 2019	Versailles	Versailles			Lazreg	
CHPT REGIONAL JEUNES 25M	14 au 16 juin 2019	Chevreuse?		Chevreuse			
CHPT REGIONAL 50M	29 juin au 1er juillet 2019	Villejuif?	Nicolas Blaise	Megatek		Noelle	

Eau Libre :

La commission propose de revoir les aides pour les actions de compétitions.

Des regroupements des meilleurs nageurs franciliens avec les nageurs Eau Libre du CNE de l'INSEP pourraient être organisés sur l'INSEP. La commission pense qu'il serait bien de les coupler avec les regroupements prévus en Natation Course dans le cadre du parcours d'accompagnement de l'accès au haut niveau.

Point sur les actions sportives du parcours d'accompagnement de l'accès au haut niveau :

La mise en œuvre du programme se déploie. La publication des critères de sélection pour les compétitions internationales a permis d'établir la liste des nageurs et nageuses pouvant prétendre participer aux actions de stage et compétition Juniors et toutes catégories.

Pour rappel, les actions prévues sont les suivantes :

- 4 regroupements Juniors/Séniors à l'INSEP. Le premier aura lieu le 1er décembre.
- 4x3 jours de formation des entraîneurs, le 3^{ème} jour étant couplé avec le regroupement Juniors/Séniors. Actuellement, 9 entraîneurs sont inscrits :

BECQ	Clément	CA L'HAY-LES-ROSES
BESNARD	Guillaume	AS EMERAINVILLE NATATION
BILLI	Anis	RACING CLUB DE FRANCE
DECAEN	Matthieu	NEPTUNE CLUB DE FRANCE
DESCAMPS	Benoît	AC BOULOGNE-BILLANCOURT
DJOURHI	Hassen	MOUETTES DE PARIS
HASSON	Jasha	CSM CLAMART
THOMASSIN	Yves	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
WALLE	Pierre	PROVINS NATATION

- 1 stage Juniors en avril qui sera suivi dans la foulée d'une compétition (limité à 12 nageurs) ;
- 1 stage toutes catégories en juin suivi dans la foulée de l'Open de Chartres (limité à 12 nageurs) ;
- 2 regroupements Jeunes.

Une communication sera faite aux clubs des nageurs identifiés. Elle mentionnera l'ensemble des actions prévues pour chaque nageur sur la saison sportive. Il sera rappelé que la participation des nageurs à l'ensemble des actions prévues conditionne le maintien dans le dispositif d'accompagnement. Il ne sera pas possible de choisir de ne participer qu'à certaines actions.

Questions diverses

Jean Boulanger demande à être plus rigoureux dans le suivi des jurys et officiels des meetings labélisés régionaux.

Lazreg Benelhadj souhaite également que les comités départementaux puissent aussi donner un avis sur la labellisation des meetings régionaux comme la ligue le fait pour la labellisation des meetings nationaux.

Dates des prochaines commissions

Le mardi 27 novembre 2018 à 17h30

Le mardi 18 décembre 2018 à 17h30

Bilan du stage de Canet en Roussillon

Dates : du dimanche 21 au vendredi 26 octobre

Lieu : Canet-en-Roussillon

Effectifs :

- 24 nageurs
 - 10 du CAF de St Germain-en-Laye (CNO)
 - BARBOSA Manoella
 - DELMAS Justine
 - DELMAS Lucie
 - HUMBERT Juliette
 - MEUTER Adelaide
 - MOURET Lucile
 - PEREIRA Mathis
 - PORTAL Alex
 - TEULE Enzo
 - TEULE Leo
 - 7 du CAF du Stade Français (SFOC)
 - AITKACI Carl
 - BASSO-BERT Clara
 - CHATTI Souhaïel
 - FROUIN Meghan
 - GORJAO MOREIRA Martin
 - LECANU Maëlle
 - ROSSILLON Virgile
 - 7 du CAF de Melun (CNM)
 - BUGLER Enzo
 - CADROT Yoan
 - DA SILVA UMMENHOVER Thibault
 - DELANNOY Antoine
 - GEOFFROY Axel
 - OUALID GIRARD Sarah
 - TOURDES alexis
- 3 entraîneurs
 - Guillaume BENOIST (CNO)
 - Olivier SANGARIA (SFOC)
 - Hervé PIQUEE (CNM)
- 2 CTS
 - Jean-Lionel REY
 - Gwénaél BORDAIS

Conditions d'entraînement :

10 séances dans l'eau au cours des 5 jours de stage dont 3 en petit bassin et 7 en grand bassin
2 séances de musculation

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6h30-8h30 (50m) 4 lignes	7h-9h (25m) 6 lignes Musculation 9h30-11h	8h-10h (50m) 4 à 6 lignes	7h-9h (25m) 6 lignes Musculation 9h30-11h	7h30-9h30 (25m) 6 à 8 lignes
14h-16h (50m) 4 lignes	14h-16h (50m) 4 lignes	14h-16h (50m) 4 lignes	14h-16h (50m) 4 lignes	14h-16h (50m) 4 lignes

Les 7 nageurs du CAF de Melun ont nagé dans 2 lignes d'eau le mardi soir et le jeudi soir de 18h à 20h rendant les conditions optimales pour l'ensemble du groupe.

Conditions d'hébergement :

Appartements de 2 à 4 personnes avec lits individuels pour tous au sein de la résidence « Malibu »
Repas pris au restaurant de « Malibu »
L'ensemble à 300m de la piscine « Europa »

Objectifs du stage :

Suite à la mise en place des Centres d'Accession et de Formation (CAF) au cours de la saison 2018-2019, dispositif phare du Projet de Performance Fédéral (PPF) établi par la Fédération Française de Natation (FFN), la ligue IDF de Natation a souhaité accompagner les structures clubs reconnues en IDF, dénommées CAF, pour leur savoir-faire notamment en matière de formation et d'accès au Haut Niveau (HN).

Outre les aides financières significatives attribuées par la ligue IDF de Natation aux CAF, les Cadres Techniques (CTS), en accord avec les membres élus de la ligue IDF, ont souhaité accompagner les CAF comme les nageurs à fort potentiels et leurs entraîneurs hors CAF vers une meilleure efficacité.

Dans ce cadre un certain nombre d'actions est proposé au cours de la saison 2018-2019 dont ce stage à Canet-en-Roussillon. Il marque véritablement le point de départ des actions communes que les CTS et les membres élus de la LIFN souhaitent voir se mettre en place.

Par conséquent, la durée de ce stage était volontairement réduite à 5 jours afin de favoriser l'adhésion des nageurs et entraîneurs des 4 CAF Natation Course à cette première action.

De ce point de vue, l'action est en partie réussie car seul le CAF de Massy n'a pu se joindre à ce stage car l'entraîneur était contraint par des considérations personnelles à rester sur son lieu de résidence.

La mise en place tardive du dispositif CAF à l'échelon national et par voie de conséquence au niveau régional, a rendu la mise en place de ce stage complexe au regard des délais impartis.

Le choix de la période de la Toussaint était, par ailleurs, volontaire car plus propice au déplacement commun des CAF alors que la période de Noël est principalement réservée aux vacances quand celle des vacances d'hiver reste une période privilégiée pour les départs en stage par les clubs dans un souci de préparation aux compétitions nationales (réel 1^{er} objectif de la saison).

Les vacances de Pâques nous auraient coupé d'une partie des effectifs au regard du calendrier des compétitions (différences entre Eau Libre et Natation Course, sélections nationales, championnats de catégories d'âge ou toutes catégories, ...)

A partir de ces contraintes contextuelles, l'objectif de ce stage était de poser les fondements d'un travail en commun et d'initier une réflexion à partir de constats faits sur la réalité de la natation francilienne, notamment une grande compétence à former les nageurs chez les catégories de Jeunes et des difficultés à passer le cap chez les Séniors.

Les fondements d'un questionnement à ce sujet ont été posés au cours de ce stage.

Il est évident que les transformations ou changements vont prendre du temps mais que les choses ont été initiées et doivent être poursuivies afin d'en mesurer les effets.

Les moyens mis en œuvre :

- Stage en commun des CAF et observation du stage de l'équipe de France Séniors ;
- Conseils auprès des entraîneurs nationaux ;
- Analyse d'images vidéo sous-marines ;
- Entraînement en commun (initiative la moins réussie) ;
- Utilisation des Tritons ;
- Impédancemétrie (service recherche FFN) ;
- Echanges Entraîneurs-CTS-Nageurs.

Points forts du stage :

- L'ambiance au sein de l'ensemble de la délégation ce qui est un pilier fondamental pour la réussite de ce type d'action ;
- Les nombreux échanges initiés ;
- Les conditions d'entraînement, hébergement, restauration, accueil en général ;
- L'observation du stage équipe de France ;
- Le niveau global des nageurs présents qui doit rendre ce type de regroupement incontournable pour que l'IDF assoit son savoir-faire en matière de formation du jeune nageur ;
- La qualité des 3 entraîneurs de club présents.

Points à améliorer

- Une capacité encore trop faible à travailler collectivement mais qui peut, en partie, s'expliquer par le fait que les nageurs de Melun n'avaient effectué que 8 séances de natation depuis la rentrée à cause de la fermeture de leurs piscines (25m et 50m) depuis de nombreux mois ce qui constitue une différence majeure de préparation en comparaison des CAF de St Germain-en-Laye et de Courbevoie.

Une capacité à se projeter sur ce que sera le nageur de HN de demain à l'âge adulte à affiner voire à construire afin de ne pas copier un modèle existant et passer à un modèle fondé à construire. Avoir son propre modèle et non pas copier celui d'un club ou d'un entraîneur.

Conclusion

Le stage s'est très bien déroulé, Nous n'avons rencontré aucune difficulté d'ordre organisationnel sur le lieu même du stage. En amont, les délais impartis suite à la création récente des CAF et le fait que le stage arrive tôt dans la saison nous ont obligé à travailler en temps contraint ce qui n'a pas empêché le bon déroulé du stage.

L'action semble réussie si l'on tient compte des objectifs fixés au départ et notamment le fait d'initier une démarche collaborative entre les CAF, celle-ci reste cependant à parfaire dès lors que l'on touche à la conduite de l'entraînement en commun mais des efforts sont produits de la part des entraîneurs.

Des efforts doivent être faits concernant une démarche fondée liée à la conduite rationnelle de l'entraînement, afin de ne pas copier des modèles existants et permettre réellement aux nageurs franciliens de progresser tout au long de leur carrière dans le but de pérenniser les très bons résultats obtenus dans les catégories de jeunes.

Il semble nécessaire de reconduire cette action pour tendre vers une meilleure efficacité de la relation entraîneur-entraîné en soutien des autres actions mises en place (accompagnement type « coaching » des entraîneurs et nageurs sur des paramètres autres que technique) afin de pérenniser les résultats dans le temps et ainsi permettre aux nageurs, entraîneurs et clubs d'IDF d'occuper une place significative sur l'échiquier national voire international

Prévisionnel des structures d'accueil pour les compétitions Natation Course, Eau Libre et Maîtres de la Ligue Ile-de-France

NATATION COURSE ET EAU LIBRE	Dates	Bassins	Demandes
Interclubs TC	10 et/ou 11 novembre 2018	R1 : Georges Vallerey	Validée
5km régional indoor	2 décembre 2018	Sarcelles	Validée
Championnats régionaux 25m	8 au 9 décembre 2018	Bobigny, Georges Vallerey	Validées
Meeting Francily' Hiver	14 au 16 décembre 2018	Sarcelles	Validée
Championnat régional Juniors	16 au 17 février 2019	Massy	Validée
Meeting Francily' Printemps	29 au 31 mars 2019	Sarcelles	Validée
Critérium Ile-de-France OPEN	12 au 14 avril 2019	Georges Vallerey	Validée
Coupe des Départements	Mercredi 8 mai 2019	Torcy	Validée
2000 M 12-13 ans	Samedi 11 mai 2019	Saint-Maur-des-Fossés	Validée
Interclubs Jeunes	18 et/ou 19 mai 2019	Versailles	Validée
Championnat régional Jeunes 25m	14 au 16 juin 2019	Chevreuse	En cours
Championnat régional 50m	29 juin au 1er juillet 2019	Villejuif	En cours

MAÎTRES	Dates	Bassins	Demandes
Interdépartementaux Maîtres	2 décembre 2018	Nanterre	Validée
Interclubs Maîtres	19 et 20 janvier 2019	Nanterre (ok), Polytechnique, Villepinte	En cours
Championnats régionaux hiver des Maîtres	9 et 10 février 2019	Villepinte	En cours
Championnats régionaux été des Maîtres	18 et 19 mai 2019	Melun	En cours

Pour information :

Une formation et le recyclage des officiels eau libre aura lieu au stade nautique Guy et Christiane Canzano à Sarcelles, le 2 décembre 2019 de 8h à 12h.

Il faudra fournir une autorisation de votre président de club et bien vous assurer que vous êtes licencié. L'après-midi auront lieu les championnats régionaux du 5 km indoor. Merci de nous prévenir si vous resterez chronométrer.

Pour vous inscrire, envoyez un mail à ccbringuet@orange.fr

Meetings Natation Course Labellisés régionaux

Meetings Natation Course (hors Maîtres) Labellisés régionaux au 11 octobre 2018 Ligue Ile-de-France de Natation

NOM DU MEETING	Début Meeting	Fin du Meeting	BASSIN	Catégories des participants	STRUCTURE ORGANISATRICE
8ème Meeting Régional de Cergy Pontoise Natation	13/10/2018	14/10/2018	25 m	Jeunes-Juniors-Séniors	CERGY PONTOISE NATATION
8ème Saint Michel Sprint	13/10/2018	14/10/2018	25 m	Jeunes-Juniors-Séniors	CLUB NAUTIQUE DE SAINT-MICHEL-SUR-ORGE
21ème Meeting de la Vallée	23/11/2018	25/11/2018	25 m	Jeunes-Juniors-Séniors	AQUA NAT VALLEE DE CHEVREUSE
31ème Meeting de Meaux	19/01/2019	20/01/2019	25 m	Jeunes-Juniors-Séniors	C.S.MEAUX NATATION
Meeting Colombes Natation	08/02/2019	10/02/2019	50 m	Jeunes-Juniors-Séniors	COLOMBES NATATION
26ème Meeting du CNVM	06/04/2019	07/04/2019	25 m	Jeunes-Juniors-Séniors	CERCLE DES NAGEURS DU VAL MAUBUEE
11e meeting de la ville de Paris	25/05/2019	26/05/2019	50 m	Jeunes-Juniors-Séniors	NEPTUNE CLUB DE FRANCE
5e Meeting Georges Pécheraud	01/06/2019	02/06/2019	50 m	Jeunes-Juniors	CLUB DES NAGEURS DE PARIS

Horaires et piscines pour les Interclubs Toutes Catégories

Horaires et piscines Interclubs Toutes Catégories 10 et/ou 11 novembre 2018							
Depts	Lieu	Poule	Lignes	Ouvertures	1ères courses	Adresse	Délégués
75	GEORGES-VALLEREY	R1	8	sam 13:30 dim 13:30	sam 15:00 dim 14:30	148 avenue Gambetta 75020 Paris	Sylvie CAUDRILLIER
75	GEORGES VALLERY	A	8	sam 07:30 dim 07:30	sam 08:30 dim 08:30	148 avenue Gambetta 75020 Paris	Guillermo BLANCO-HERNANDEZ
75	ROBERT KELLER	B	6	sam 13:00 dim 13:00	sam 14:00 dim 14:00	Rue de l'ingénieur Keller 75015 Paris	Laurence ROBBE
77	COULOMMIERS	C	5	sam 14:00 dim 14:00	sam 15:00 dim 15:00	27 rue Marcel Clavier 77120 Coulommiers	Patrick ASHFORD
77	PROVINS	D	6	sam 13:30 dim 13:30	sam 14:30 dim 14:30	centre nautique du provinois, 51 route de Nanteuil 77160 Provins	Bertrand NONAT
78	ANDRESY	E	4	sam 15:00 dim 14:00	sam 16:00 dim 15:00	piscine intercommunale Sébastien Rouault - 57 rue des robaresses - 78570 Andresy	Olivier BESSON
78	CHEVREUSE	F	8	sam 18:30 dim 14:00	sam 19:30 dim 15:00	piscine intercommunale Alex Jany - chemin des regains - 78460 Chevreuse	Jean-Louis SAINT-VENANT
78	CONFLANS	G	6	sam 18:00 dim 13:30	sam 19:00 dim 14:30	8 rue Henri Dunant, 78700 Conflans Sainte Honorine	Virginie VLIMANT
78	PORCHEVILLE	H	4	sam 18:45 dim 13:30	sam 20:15 dim 14:30	avenue tibaldi 78440 Porcheville	Fabienne CHARLOPIN
78	VERSAILLES	I	6	sam 14:00 dim 14:00	sam 15:30 dim 15:00	piscine de montbauron - 7 rue Léon Gatin - 78000 Versailles	Lise MARTIN
91	BRUNOY	J	5	sam 14:00 dim 13:30	sam 15:00 dim 14:30	piscine rue de soulins 91800 Brunoy	Cécile LEONARDI
91	MASSY	K	8	sam 14:00 dim 08:30	sam 15:00 dim 09:30	bassin Pierre de Coubertin centre omnisport 91300 Massy	Olivier CANET
91	VIRY-CHATILLON	L	8	sam 14:30 dim 14:00	sam 16:00 dim 15:00	23 Rue Octave Longuet, 91170 Viry-Châtillon	Martine GRODARD
92	ASNIERES (sam.)/CLICHY(dim.)	M	6	sam 14:30 dim 14:00	sam 15:30 dim 15:00	1 bd Pierre de Coubertin 92600 Asnieres le samedi + 34 rue valiton 92110 Clichy le dimanche	Jean-Pierre GITTON
92	CLAMART	N	8	sam 14:00 dim 14:00	sam 15:30 dim 15:00	37 rue du Docteur Roux 92140 Clamart	Frederic KRAWCZYK
93	GAGNY (Uniquement Sam.)	O	6	sam 13:30 sam 17:30	sam 14:30 sam 18:30	7 rue Jean Bouin 93220 Gagny	Doris BROCHOT
93	VILLEPINTE (Uniquement Sam.)	P	6	sam 14:00 sam 18:00	sam 15:00 sam 19:00	rue Pierre Audat 93420 Villepinte	Pascal FERRER
94	L'HAY-LES-ROSES	Q	6	sam 15:45 dim 14:15	sam 16:30 dim 15:00	21 rue du hameau 94240 l'Hay les Roses	Noëlle HAMON
95	CERGY	S	6	sam 14:00 dim 14:00	sam 15:00 dim 15:00	piscine d'agglomération du parvis, parvis de la préfecture 95000 Cergy	Hervé CASTERA
95	SARCELLES (Uniquement Dim.)	T	6	dim 08:00 dim 14:00	dim 09:30 dim 15:00	avenue Paul Langevin centre sportif Nelson Mandela 95200 Sarcelles	Christiane CANZANO

COMMISSION WATER-POLO DU 29 OCTOBRE 2018

Présents : Mme Eissen. MM. Guerguadj, Veneau et Cocouch (ctsr)

FFN :

EQUIPE DE FRANCE DAMES

1er match de World League Dames de Water-Polo - du 4 au 7 novembre 2018 à EGER (HUN)

HOPLA CUP du 07 au 10 juin 2019 flyer de Mulhouse

LIFN :

Open Dames : le calendrier est sur le site FFN extranat.fr

Demande UCA Orsay pour évoluer en R1 LIFN en remplacement de Antony Natation qui s'est désisté : accord de la commission

ARBITRAGE :

Formation d'officiels B au Racing Club de France le 12 et 19 novembre 2018

La commission valide les ETR pour la saison 2018/2019 :

J. MORIAME : U15 G

S. VIRIOT : U15 F

R. SEDILLIERE : U13

BUDGET :

La commission prépare le budget prévisionnel pour la saison 2018/2019.

Le secrétaire : Otheman Guerguadj

Le président : Gérard Veneau

Compte-rendu de la réunion plénière du samedi 20 octobre 2018

Présents : Mmes Eissen, Klein et Houllier ; MM. Guerguadj et Veneau

Absent : M. Tagnon

Bilan début de saison :

Engagements tardifs des clubs qui gênent l'organisation des championnats

Nécessité de relancer les clubs pour obtenir les informations

> voir quels clubs sont, de façon récurrente, en retard sur les engagements

> réfléchir sur une organisation pour anticiper les engagements

Problème avec Extranat encore une fois qui nuit vraiment à l'image de la FFN et pose de gros problèmes d'organisation auprès des bénévoles. Manque de lien avec la FFN par rapport à la gestion des problèmes. Proposition d'avoir un référent aux clubs à la FFN sur certains points spécifiques qui ne dépendent pas de la LIFN.

Nouveau règlement FFN WP : manque de communication et de concertation sur les modifications réglementaires en interface avec les Ligues. Souhait de pouvoir avoir un temps d'échange sur la pré-saison pour débriefer de la saison passée et préparer la saison à venir. Demande de pouvoir mettre en place 1 à 2 réunions annuelles pour que les Ligues puissent échanger entre elles et favoriser les bonnes pratiques.

Nécessité de mettre en place l'annuaire pour les contacts

Proposition de mettre en place des parrains par club en lien avec les membres de la commission water-polo afin de faciliter la communication avec les clubs : Nom du club / Président / Contact polo / Coordonnées entraîneurs / Adresse piscine

Point sur les réunions

Très bons retours sur la réunion de début de saison avec les clubs
Réunion arbitres très constructive

Formation des officiels B : proposition d'organiser 2 dates sessions de formation Ligue
Open Dames : seulement 4 clubs engagés. Entente Chatillon / Antony - Montgeron – Montmartre –
Racing

Prospective saison 2018-2019

Préparation du budget à faire avant début novembre avec ciblage des actions et priorités

Prévoir la Hop'La Cup

CNAHN

Point à faire sur le dossier transmis à la LIFN

Définition du budget à faire

Elisabeth transmet le courrier de validation de la FFN sur le CNAHN

Etat des lieux des clubs de water-polo

Création commission à faire avec les membres suivants :

- o Mihaescu RADU (Libellule)
- o Catherine VOLTZ
- o Julie EISSEN
- o Elisabeth KLEIN

Base de questionnaire à élaborer par Julie et Elisabeth pour le 10/11

Transmission aux membres de la commission en vue de la réunion du 10/11

Consolidation pour présentation le 24/11

Diffusion aux clubs dans la foulée et suivi par les parrains en décembre

Invitation à faire pour les membres de la réunion du 10/11

Réunion ETR

Organisation de la saison :

- o U15 Filles : Sébastien VIRIOT + Thiphaine (?)
- o U13 Garçons : Rémy SEDILLIERE + Michal (?)
- o U15 Garçons : Jonathan MORIAME + Gabriel NOVACEK

Demande d'avoir un CR sur état d'avancement et organisation proposée

Question sur les U11 en terme d'organisation et de suivi par la Ligue

Guide pédagogique

Commission de travail sur le guide pédagogique :

- o Jonathan MORIAME
- o Gabriel NOVACEK
- o Rémy SEDILLIERE

Otheman doit relancer Alain DETALLE pour la fourniture du modèle de guide pédagogique.

Autres points

Souhait de prévoir la Hop'La Cup comme la saison passée

Demande que les enfants puissent bénéficier de 2 regroupements spécifiques pour qu'ils puissent faire connaissance

Le secrétaire : Otheman Guerguadj

Le président : Gérard Veneau

COMMISSION WATER-POLO DU 5 NOVEMBRE 2018

Présents : MM. Guerguadj et Cocouch (ctsr)

FFN :

Equipe de France A Messieurs

Ligue Mondiale Messieurs – ITALIE/France le 13 novembre 2018 à Imperia (Italie)

Stage à Aix-en-Provence du mercredi 14 au samedi 17 novembre 2018

LIFN :

R1: Modification du calendrier suite au remplacement d'Antony Natation par CA Orsay

Sélections régionales :

U15 G : Regroupement à **l'INSEP** le jeudi 15 novembre 2018. L'horaire du RDV sera envoyé par mail aux clubs.

Liste des joueurs sélectionnés : **Bensalem** Magsen CNN - **Charfi** Naël CNLG - **Colling** Gautier ASVO - **Dubray** Paul CNN - **Dutet** Corentin Antony Nat - **Goffaux** Ilias ASVO - **Lalane** **ST-Paul** Thimote ASVO - **Leprêtre** Matthieu ASVO - **Macron** Arsene TSN95 - **Marcenat** Melvyn CNN - **Mitrovic** Slavko CNN - **Ondo Methogo** Léandre CNN - **Poupineau** Timothée ASCE - **Reyjeaux** Leopold CNLG - **Rodrigues** Clément CNN

U15 F: Regroupement à **Noisy-le-sec** le dimanche 18 novembre 2018

U13 : Regroupement du collectif le dimanche 16 décembre 2018 à **l'Isle-Adam**

Liste des joueurs sélectionnés : **Berreau** Thibault - **Borowiak** Evan - **Boulma** Lyes - **Belhadj** Marwan - **Fages** Ulys - **Guillemaud** Elliot - **Zarzewski** Tom (ASVO) - **Charfi** Ilyan - **Mimouni** Ibrahim - **Nikolic** Nikola - **Novacek** Jakub - **Slimane Amara** Salim (CNLG) - **Baltan** Bogdan David - **Belkacem** Adam - **Laces** Veljko - **Oliphar-Moreira** Raphaël - **Tchang Tchong** Mischa (CNN) - **Candela** Raphaël - **Obric** Damjan - **Saint-Cyr** Antonin (VGA) - **Carrera** Enzo (SDUS) - **Goncalves** Antoine (CHELLES) - **Klein** Yanis (CONFLANS) - **Rubinelli** Alexandre (DALMATIA) - **Duthoy-Jaouen** Swen (SCNCR)

Le secrétaire : Otheman Guerguadj

Le président : Gérard Veneau

COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

MISE A JOUR CALENDRIER 2018 – 2019

ATTENTION : CHANGEMENT DE DATE SUR LE SYNCHRO NAT DU 12 MAI. IL EST REPORTE AU 16 JUIN 2019.

Pour les lieux de compétition, pour ceux avec des points d'interrogation, nous sommes en attente des confirmations. La priorité sera donnée au club qui aura une confirmation ferme avec les horaires. N'hésitez pas à vous positionner !

DATE	COMPETITION	LIEU
18 nov 18	SYNCHRONAT	Pontault-Combault
24/25 nov 18	Journées d'Automne	Corbeil ?
09 déc 18	SYNCHRONAT	Massy
19 janv 19	Journées Techniques Hiver	Pontault-Combault
20 janv 19	Challenge Néphélie Hiver	
3 fév 19	SYNCHRONAT	Massy
16/17 fév 19	Tournoi de Printemps	Paris
16/17 mars 19	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors	Cergy
24 mars 19	SYNCHRONAT	Pontault-Combault
13/14 avr 19	Championnats régionaux Jeunes	Cergy
4/5 mai 19	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Jeunes	Massy
18/19 mai 19	Championnats Régionaux Avenirs	
25/26 mai 19	Eliminatoire Challenge Coupe Promo	Massy
8/9 juin 19	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Séniors/TC	Corbeil ?
	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Avenirs	
15 juin 19	Animation ballets Poussines	Corbeil ?
16 juin 19	SYNCHRONAT	Corbeil ?
22/23 juin 19	Finale Challenge Coupe Promo A&B	

RAPPEL FORMATION OFFICIELS B & C

Une formation aura lieu le 25 novembre 2018, le matin des Journées d'Automne à 9h30
Lieu : Mennecey.

Date limite d'inscription : 18 novembre 2018

SALON KIDEXPO

Tous nos remerciements aux clubs AS CORBEIL ESSONNE et STADE FRANÇAIS pour leur démonstration et l'initiation à la natation artistique.



ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



« Développer une bonne relation avec les athlètes »

Objectif général :

- Mieux se connaître pour mieux agir au service de l'athlète ;
- Comprendre les enjeux de la relation entraîneur- entraîné ;
- S'initier à une démarche d'accompagnement.

Objectifs intermédiaires :

- Inviter les entraîneurs à questionner leurs croyances, leurs pratiques et leurs outils en matière de psychopédagogie de la performance ;
- S'ouvrir aux outils et pratiques de coaching inspirées du développement personnel et de la PNL comme vecteur de performance ;
- Mettre en pratique quelques outils pour mieux connaître et mieux accompagner l'athlète.

Formateur :

- Franck BELLARD est formateur et responsable du master « Sport, Expertise, Performance de Haut Niveau » à l'INSEP. Ancien judoka international (1992-2004), Franck a publié plusieurs ouvrages qui lient entraînement et développement personnel. Son dernier ouvrage *Entraîner autrement* est paru en 2017.

Public : Entraîneur de club tout niveau

Nb de participants : 7 minimum et 20 maximum

Durée : 7h

Date : Mardi 04/12/2018 de 8h à 12h et 13h à 16h

Lieu : LIFN – 163 boulevard Mortier 75020 Paris

Tarif : 90€ (ouvrage *Entraîner autrement* inclus)

Inscription auprès de l'ERFAN Ile-de-France avant le 28 novembre 2018

La participation à la formation peut permettre de valider une partie pédagogique dans le cadre de la formation continue des Brevets Fédéraux.



**ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE**



Bulletin d'inscription

**Date limite de réception à l'ERFAN Ile de France : mercredi 28 novembre 2018
Accompagné du paiement (chèque ou virement)**

Nom : Prénom :

Club :

Fonction dans le club :

ADRESSE MAIL : Tél :

Souhaite participer à la formation « Développer une bonne relation avec les athlètes » du mardi 4 décembre 2018

Date : signature :

L'ERFAN s'autorise à annuler en cas de nombre insuffisant de candidats

► COMMISSION DE DEVELOPPEMENT



Le COLLECTIF 'CLUBS'

Suite à l'annonce de juin 2018, la commission de développement de la ligue, propose de mettre en place pour cette rentrée 2018, un COLLECTIF 'CLUBS'

Pour l'instant 5 clubs se sont fait connaître pour participer à ce projet, alors, pourquoi pas vous ?

Qu'est-ce que le COLLECTIF 'CLUBS' ?

C'est le regroupement dans un collectif, de clubs volontaires, de différentes tailles, pour participer à une réflexion d'ensemble en vue de définir les besoins des clubs et d'essayer ensemble d'y répondre au mieux.

Ce collectif devrait être composé au minimum de 9 à 12 clubs franciliens et couvrir l'ensemble des disciplines et activités proposées par la fédération.

Afin de diversifier les clubs participants, le collectif s'appuiera sur le nombre de licenciés (saison 2017/2018) :

- 3 à 4 clubs disposant au minimum de 500 licenciés
- 3 à 4 clubs disposant de 150 à 500 licenciés
- 3 à 4 clubs disposant de moins de 150 licenciés

Un COLLECTIF 'CLUBS' pourquoi faire ?

Les participants au collectif devront, en début de saison, mener une réflexion collective, visant à déterminer les besoins fonctionnels des clubs, les classer puis définir pour chaque saison, un ou deux besoins prioritaires que la commission de développement essaiera de combler durant la saison.

Les clubs participants seront avertis de l'évolution des travaux, une réunion 'bilan' sera organisée en fin de saison pour évoquer les difficultés rencontrées et savoir si le challenge a été réussi.

Est-ce que je peux participer au COLLECTIF 'CLUBS' ?

La désignation des clubs participants se fera à partir des clubs volontaires qui se seront fait connaître.

Avec l'aval de son président, toute personne impliquée dans le club participant (Comité Directeur, encadrant, etc..) pourra le représenter lors des réunions du collectif.

En fonction du nombre de candidats, les clubs participants pourront être renouvelés en début de chaque saison, soit partiellement, soit en totalité.

Les comités départementaux pourront également en accord avec les intéressés, proposer l'intégration de clubs dans le collectif.

NOTE : Nous souhaitons que ce collectif soit dynamique, que ses réflexions et ses choix amènent et entraînent des améliorations de fonctionnement pour l'ensemble des clubs de la ligue. Alors n'hésitez pas à venir avec des idées. Certes nous ne pourrons pas tout régler la première saison, mais à chaque saison son challenge et nous pourrons ainsi progresser à notre rythme.

Ma participation au COLLECTIF 'CLUBS' va-t-elle me prendre beaucoup de temps ?

Non, le collectif n'aura pas *la réunionite aigue*, nous savons que votre temps est précieux.

De deux à trois réunions sont prévues pour l'ensemble de la saison (une à deux à la rentrée pour définir les priorités et une réunion 'bilan' en fin de saison).

Si votre club souhaite postuler pour participer au COLLECTIF 'CLUBS', pour la saison 2018/2019, faites-nous le savoir en adressant un message à l'adresse suivante :

pfradet@lif-natation.fr Objet : Collectif 'Clubs'

P. FRADET
Vice-Président Délégué
De la Ligue Ile de France de Natation.

LES EVOLUTIONS REGLEMENTAIRES ENF 2018-2019

Le **règlement Régional Ile-de-France ENF** intègre l'ensemble des orientations, des règles et des dispositifs proposés au niveau fédéral. Ceux-ci sont présentés dans le règlement de l'École de la Fédération Française de Natation que nous vous invitons à consulter et à télécharger en ligne sur le site FFN à l'adresse suivante :

https://ffn.extranat.fr/html/ressources/pub/2019_annuel_reglements_version_2.pdf

Voici les principales modifications :

« Des règles de l'École de Natation Française aménagées »

Pour faire suite aux remontées de terrain, il y avait une volonté fédérale de faire évoluer l'ENF, sans toutefois la dénaturer et en tenant compte des avancées actuelles en terme de réglementation.

AMÉNAGEMENTS :

Ainsi, pour cette nouvelle saison sportive 2018/2019, chaque nageur licencié au sein de la FFN âgé de 10 ans et moins (né en 2009 et après) prendra part obligatoirement à l'ENF. Les nageurs âgés de 11 ans et plus (nés en 2008 et avant) ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF, ils peuvent cependant prendre part au dispositif s'ils le souhaitent.

NOUVEAUTÉS :

A partir de cette nouvelle saison sportive, les nageurs expatriés ou étrangers, licenciés au sein de la FFN, âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après) peuvent bénéficier, sur demande motivée auprès de la FFN et après accord de celle-ci, d'une dispense de passage de tests ENF, délivrée au cas par cas, pour prendre part aux compétitions du programme fédéral.

RAPPEL :

La réussite au test du Pass'sports de l'eau est soumise à la présentation et la validation, au minimum, de trois tests au choix.

L'accès à la compétition

Pour les 2009 et après :

Laisser un temps suffisant pour permettre à l'enfant de se former aux problématiques sécuritaires liées à son activité (Sauv'nage) et à une construction plus élaborée du nageur à partir de la multiplicité des situations pédagogiques (Pass'sports de l'eau).

Les nageurs âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après) s'engagent au test du Sauv'nage, puis au test du Pass'sports de l'eau et enfin au test du Pass'compétition avant d'accéder à la compétition.

OFFRES D'EMPLOI

Le Cercle des Sports Nautiques de Guyancourt (78) recherche un ou plusieurs éducateurs sportifs (H/F) pour le 1^{er} septembre 2018 en renfort des postes actuels.

Groupes

Initiation - perfectionnement - Ecole de Natation Française - Natation perfectionnement Jeunes et Adultes - Aquagym - Compétition Avenirs ou Jeunes

Profil

BEESAN - BPJEPS AAN (carte professionnelle et recyclage PSE1 à jour)

Postes

CDI temps plein ou CDI intermittent - temps de travail annualisé - Rémunération selon CCNS et expérience

Horaires en fonction des groupes de 17h à 22h en semaine et samedi, 8h30 à 12h

Merci d'adresser votre CV ainsi qu'une lettre de motivation par mail à contact@csnguyancourt.fr



La VGA SPORTS D'EAU de Saint-Maur (Val-de-Marne) recherche un entraîneur de Natation Course pour suivre un groupe compétition 9-10 ans et un groupe Compétition 14 ans et plus.

Au total, 8h30 par semaine, avec stages et compétitions en plus.

Poste à pourvoir dès maintenant

Pour plus d'infos : natation@vgasportsdeau.org



Le RUEIL ATHLETIC CLUB (92) recherche un éducateur sportif (H/F) pour le 10 septembre 2018 pour ses groupes Avenirs, Jeunes de niveau régional à Interrégional ainsi que pour son groupe adulte.

Profil : BEESAN - BPJEPSAAN (avec sa carte professionnelle)

Poste CDI intermittent. Temps partiel annualisé.

Heures de travail :

Lundi 17h30 - 22h

Mardi 17h - 20h30

Mercredi 17h - 20h30

Jeudi 17h - 20h

Vendredi 17h - 20h30

Samedi et dimanche suivant le calendrier des compétitions

Merci d'envoyer un CV ainsi qu'une lettre de motivation par mail à :

annebrossois@yahoo.fr

CLUB NAUTIQUE DE VIRY-CHATILLON

www.cnv-natation.com



LE CLUB NAUTIQUE DE VIRY CHATILLON NATATION RECHERCHE DES EDUCATEURS

Le **CN Viry Chatillon Natation (91)** recherche pour la saison prochaine 2018-2019

des éducateurs pour l'encadrement de groupes :

Jardins Aquatiques, Écoles de Natation, Perfectionnement et Aquagym

(BEESAN ou BPJEPS)

Salaire selon convention collective et expérience

Envoyez vos candidatures avec CV avec lettre de motivation à

presidentcnvnatation@gmail.com et cnv.natation@orange.fr

L'EN Longjumeau 91 recrute pour début novembre.

1 BEESAN ou DEJEPS « mention natation course » pour encadrer son groupe compétition Juniors /Séniors (jours : lundi de 18h à 19h30, mardi de 18h30 à 20h30, mercredi de 18h30 à 20h30, jeudi de 19h à 20h30, samedi de 13h15 à 14h30, plus quelques créneaux de PPG ou musculation et présence aux compétitions)

Et

1 BEESAN ou DEJEPS « mention natation course » pour encadrer son groupe Masters (jours : lundi de 19h30 à 20h45, mercredi de 19h00 à 20h30, vendredi de 20h45 à 22h15 et présence aux compétitions)

Envoyer vos candidatures à : president.enl91@gmail.com



