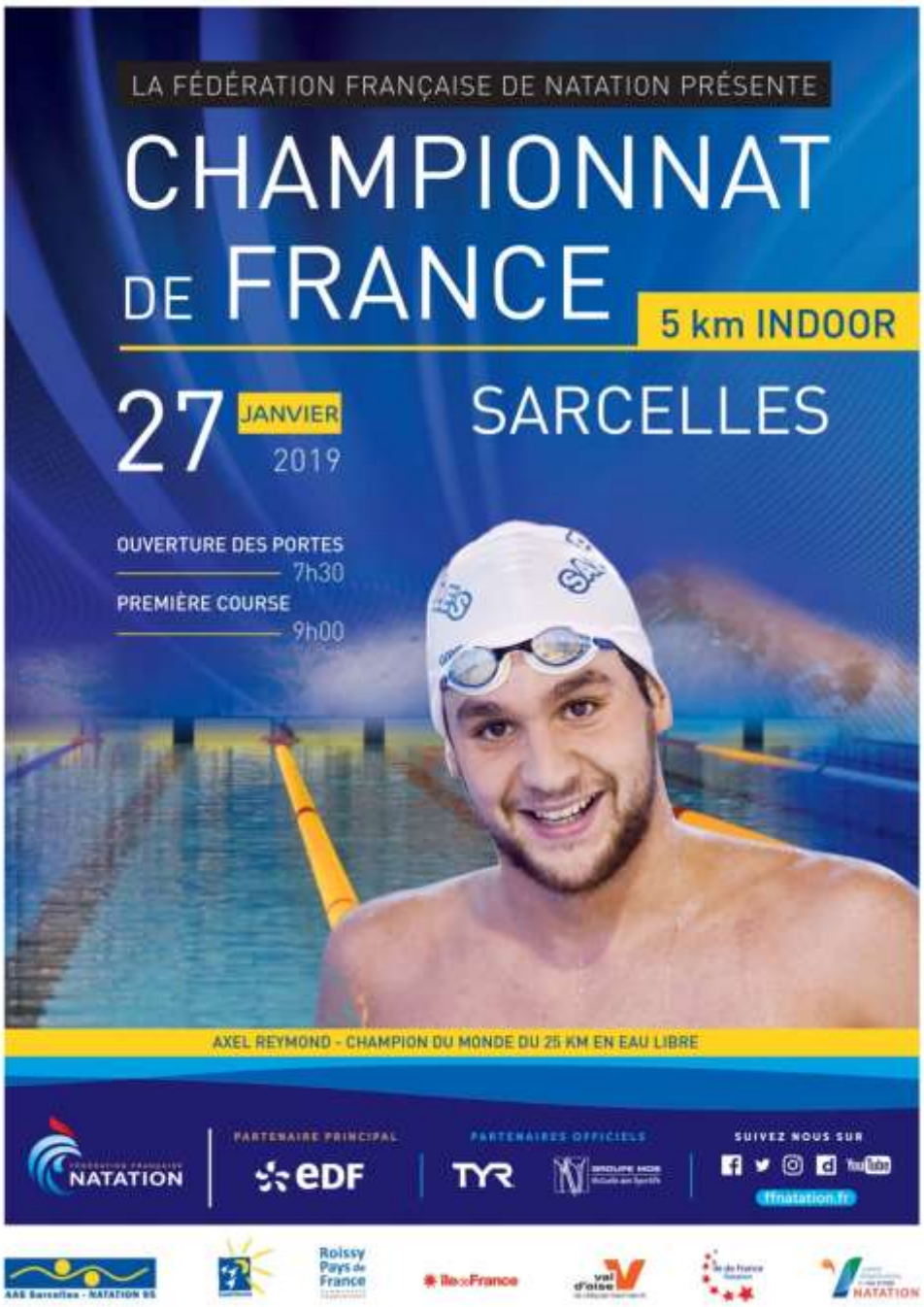
Bulletin Officiel d'information
de la ligue Ile de France de la Fédération Française de Natation

Jeudi 17 janvier 2019 – N°3321



Championnats de France 5 km Indoor (Sarcelles, 27 janvier 2019)

L'élite de la discipline se retrouvera à Sarcelles à l'occasion des championnats de France 5km indoor avec notamment Axel Reymond, Lara Grangeon, Marc-Antoine Olivier et Logan Fontaine.
Venez nombreux encourager nos champions !

Réunion bureau élargi 15 janvier

Compte rendu du bureau élargi du 15 janvier

Présents : Noëlle HAMON, Aline MICHELET, Jean-Jacques BEURRIER, Xavier BEHAEGHEL, Sébastien DUFRAIGNE, Patrick FRADET et Dominique BASSET
Excusées : Marieke HOEDTS, Evelyne CIRIEGI
Absente : Marie-Claude GABRIEL

Assemblée Générale

En premier lieu se tiendra une AGE (exceptionnelle) pour approuver les nouveaux statuts de la LIFN, issus des statuts types votés lors de la dernière AG de la FFN. Comme l'indiquent les statuts actuels, le vote se fera avec la répartition suivante : un club représenté = une voix.

Post-réunion la proposition des nouveaux statuts, de la ligue, a été validée par le service juridique de la FFN.

Cette AGE sera suivie d'une AGO (ordinaire) où seront validés les délégués de CD (1 titulaire et 1 suppléant) et des clubs de plus de 700 licences (1 titulaire et 1 suppléant) pour représenter la LIFN lors des AG FFN.

De plus, il sera fait appel à candidature pour 2 postes vacants au comité directeur.

Création d'un club de ligue

Afin de pouvoir licencier les nageurs lors d'épreuves d'eau libre ou d'actions diverses de la ligue (JAN…….), celle-ci crée un club nommé « Club des Nageurs Franciliens ».

JOURNÉES de DÉTECTION NATIONALE les 9 et 10 mars 2019 !

Comme chaque année, le Centre Fédéral Handisport détecte les talents de demain.
Le premier Trimestre de la Promotion 2018/2019 à peine terminé, le Centre Fédéral Handisport se projette déjà sur la Rentrée de Septembre 2019.

Les « journées de détection » sont un temps fort et une étape obligatoire pour intégrer le Centre Fédéral Handisport.

Elles se déroulent les 9 et 10 mars 2019 au sein du CREPS de Bordeaux/Aquitaine, situé sur la commune de Talence, pour les trois disciplines : Athlétisme, Basket et Natation.

Lors de ces journées, il est proposé aux candidats à l'entrée au Centre Fédéral de la Fédération Française Handisport :

- Une visite des installations du CREPS
- Un entretien portant notamment sur le parcours et les motivations à intégrer une structure sportive d'entraînement permanente ;
- Des tests sportifs ;
- Un Point individuel médical ;
- Des temps d'échanges et d'entraînements sur le Centre Fédéral Handisport.

Toutes ces activités sont encadrées par le staff du Centre Fédéral.

La liste des sportifs proposés au Directeur du CREPS est communiquée rapidement à l'issue de ces journées.

Pour vous inscrire, merci de renvoyer la fiche de renseignements présente en pièce jointe soit par courrier, soit par mail à l'adresse suivante :

Jean-Marc DEMOUSTIER
Mail : cfh@handisport.org

CENTRE FÉDÉRAL HANDISPORT
CREPS de BORDEAUX-AQUITAINE
653 cours de la Libération
33405 TALENCE CEDEX

Cliquer sur le lien suivant pour savoir ce qui vous attend :
https://vimeo.com/ffhandisport/aucoeurducentrefederal

COMMISSION NATATION COURSE ET EAU LIBRE

Compte rendu de la commission sportive du mardi 8 janvier 2019

Horaires : 17h30 – 19h30

Personnes présentes :

Mesdames : Fabienne CHARLOPIN et Malou VU VAN

Messieurs : Nicolas BLAISE, Jean BOULANGER, Dominique BASSET, Jean-Lionel REY et Gwénaël BORDAIS

Rappel de l'ordre du jour

1. Organisation des compétitions régionales
   - Bilan des 5km indoor
   - Bilan des Championnats régionaux 25m
   - Bilan Francily Hiver
   - Points sur les effectifs des prochaines compétitions régionales
   - Focus sur les régionaux Juniors et Francily Printemps

2. Programme d'accompagnement vers le haut niveau
   - Bilan du regroupement Juniors/Séniors du 1er décembre à l'INSEP
   - Point sur le regroupement Jeunes du 13 janvier à fontainebleau
   - Point sur le regroupement Juniors/Séniors du 2 février à l'INSEP
   - Point sur la réservation du stage Juniors/ demi-fond et eau libre
   - Point sur les réservations du stage séniors et de l'OPEN de France en juin
   - Focus sur l'eau libre

3. Stratégies de communication
   - Elaboration d'un processus de communication mettant en valeur les nageurs et les actions de la LIFN

4. Questions diverses
   - Dates des prochaines commissions

Organisation des compétitions régionales

- Bilan du 5 km indoor

La compétition s'est bien déroulée. Fabienne interroge la commission sur la probable nécessité de définir dans le futur des temps limites sur 800 et/ou 1500m pour accéder à ce championnat régional indoor au regard d'engagement(s) qui laisse(nt) penser que certains nageurs n'ont pas encore le niveau pour prendre part à un 5km de niveau régional.
Par-delà les problèmes liés à la durée du programme d'une telle compétition, c'est le bien-fondé d'engager de jeunes nageurs en construction qui est interrogé par la commission et notamment les CTS.

- Bilan des championnats régionaux 25m

La commission met en avant que :

- Les compétitions sur 2 lieux se sont bien déroulées ;
- Le nombre de participants était en adéquation avec les estimations faites en amont de la compétition ;
- Ce championnat régional dont on pensait qu'il pouvait être déserté par les clubs fut, au contraire, très prisé par les clubs.

- Bilan du Francily Hiver

Ce point a été particulièrement débattu par la commission natation course pendant plus de 45 minutes.
Tout d'abord a été mis en avant le réel engouement pour ce meeting organisé par la ligue dont les 2400 engagements en sont le témoignage.

Toutefois la commission a souhaité que des évolutions soient apportées à l'organisation du Francily de Printemps qui se déroulera dans un contexte différent notamment parce qu'il est placé à la date limite de qualification pour le championnat de France élite, lui-même placé à 16 jours du début des championnats de France.

Ainsi et afin de favoriser la préparation des nageurs pour l'évènement majeur de la saison de natation course, il est souhaité par la commission natation course que :

- Les séries se terminent à midi et pas au-delà ;
- Les séries commencent au plus tôt à 8h30 ou 9h ;
- Les finales commencent à 16h30 au plus tôt afin d'assurer une période de récupération conséquente entre les séries et les finales ;
- Les finales puissent se terminer à 19h les vendredi et samedi et 18h le dimanche ;
- L'entraînement de la veille du début de la compétition (le jeudi AM à compter de 17h) soit défini en amont le tout sur une surface en adéquation avec le niveau des nageurs attendus ;
- Les séries des épreuves de 400m et plus soient limitées afin de gagner du temps ;
- La suppression des Finales C Juniors 1 et 2 (rappelons qu'un championnat régional Juniors est prévu à cet effet et que ce Francily est, avant tout autre objectif, un meeting qualificatif ET de préparation terminale en vue du championnat de France élite) ;
- Les podiums doivent faire l'objet d'aménagements afin qu'ils ne rognent pas sur le temps global de la compétition.

Par ailleurs, et en sus des remarques faites afin de favoriser la performance des nageurs et probablement celles des entraîneurs, la commission souhaite que :

- La commission dans son ensemble se penche sur les problèmes de vandalisme ayant eu lieu sur le parking de la piscine ;
- La ligue conventionne avec le club accueillant le Francily en définissant ce qui est du ressort du club accueillant et ce qui est de son ressort ;
- Une meilleure communication soit faite par la ligue sur la nature et le montant des récompenses qui est conséquent et qui doit être mieux mis en valeur afin d'être attractif pour la natation « extra » francilienne (française et étrangère).

La commission a conscience du haut niveau d'exigence de ce qu'elle demande pour l'organisation d'un meeting à vocation nationale et internationale mais ces/ses demandes semblent être en adéquation avec la dimension que souhaite recouvrer la LIFN sur l'échiquier de la natation course sur le plan national.

La commission natation course n'a pu, eu égard à des impératifs de temps, développer les autres points avec précision toutefois :

- Jean-Lionel a fait le point sur les actions d'accompagnement vers le haut niveau et notamment le regroupement du 13 janvier où 27 nageurs sont concernés avec, à ce jour, des retours positifs de participation pour 23 nageurs et 9 entraîneurs (voir liste des participants).
- Un point plus précis a été fait concernant le stage de Pâques qui concerne les nageurs de la catégorie Juniors ainsi que les nageurs de demi-fond et eau libre.

La possibilité de « rattacher » les nageurs de demi-fond et d'eau libre aux stages nationaux organisés sur la période a été évoquée et débattue longuement. Cette participation pourrait, selon la commission natation course, faire l'objet d'un accompagnement financier de la LIFN et ainsi soustraire ces nageurs du stage prévu par son entité.

Toutefois et pour diverses raisons, seuls les nageurs identifiés dans le collectif national eau libre pour le stage national eau libre de l'INSEP bénéficieraient d'un accompagnement financier, les autres étant maintenus au sein de l'organisation régionale.

Ce sont donc 20 nageurs dont 12 juniors et 8 de demi-fond et eau libre qui seront concernés.
Ainsi et sans que ça ne soit validé à ce jour, un stage du mercredi 24 avril au vendredi 3 mai est prévu à SAMORIN en SLOVAQUIE en respectant le volet financier alloué à cette action.

Tout est acté en termes d'organisation (2h de vol de Paris plus 1h de route, hôtel 4 étoiles sur le lieu d'entrainement, possibilité de nager 2x2h30 pour les nageurs de longues distances, salle de musculation, etc.) Il ne reste plus qu'à convoquer les nageurs et l'encadrement.

- La prochaine commission est fixée le mardi 29 janvier.

Participants regroupement Jeunes
Dimanche 13 janvier Fontainebleau

Nageurs	Clubs
AMROUS Serine	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
BONNAULT Henri	RACING CLUB DE FRANCE
BORSATO Philomène	RACING CLUB DE FRANCE
BOULAOUED Calie	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
BRINDEJONC Juline	ES MASSY NATATION
BRINDEJONC Matis	ES MASSY NATATION
CALOTA Thomas	ES VITRY
CARLOS-BROC Zoé	MORSANG ESSONNE NATATION
CHALENDAR Alexandre	AC BOULOGNE-BILLANCOURT
EL KABBAJ Anas	CERGY PONTOISE
GENSBURGER Maxime	RACING CLUB DE FRANCE
GNAZALE Judith	AS EMERAINVILLE
JAEGLE Come	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
KARADZIC Marko	CSM CLAMART
LEGER Katell	ES MASSY NATATION
LENOIR Melanie	C.S MONTERELAIS NATATION
MJAHED Sirine	ES MASSY NATATION
NGUYEN DUC LONG Rachel	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE
NUINO Nawal	C.S MONTERELAIS NATATION
PAYRARD Ulysse	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
POCIECHA Alexandra	ES VITRY
VIARD Neil	CSM CLAMART
VITRAC GARCIA Inès	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE

Encadrements
BILLI Anis
CALABUIG Cindie
JAFFUEL Sébastien
JALLARDON Gérome
LAYS Violaine
MARCZEWSKI Gaëtan
MEZRAG Romain
PONEAU Olivier
REY Jean-Lionel
TROCHERIE Olivier

Prévisionnel des structures d'accueil pour les compétitions Natation Course, Eau Libre et Maîtres de la Ligue Ile-de-France

NATATION COURSE ET EAU LIBRE	Dates	Bassins	Demandes
Championnat régional Juniors (dates protégées Juniors Séniors)	Samedi 16 au dimanche 17 février 2019	Massy	**Validée**
Meeting Francily' Printemps (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019	Sarcelles	**Validée**
Critérium Ile de France OPEN (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 12 au dimanche 14 avril 2019	Georges Vallerey	**Validée**
Coupe des Départements (dates protégées Jeunes Juniors)	Mercredi 8 mai 2019	Torcy	**Validée**
2000 M 12-13 ans	Samedi 11 mai 2019	Saint-Maur-des-Fossés	**Validée**
Interclubs Jeunes (dates protégées jeunes)	Samedi 18 et/ou dimanche 19 mai 2019	Versailles	**Validée**
Championnat régional Jeunes 25m (dates protégées Jeunes)	Vendredi 14 au dimanche 16 juin 2019	L'Hay-les-Roses	**Validée**
Championnat régional 50m (dates protégées Juniors Séniors)	Samedi 29 au lundi 1er juillet 2019	Villejuif	**Validée**
MAÎTRES	**Dates**	**Bassins**	**Demandes**
Interclubs Maîtres	Samedi 19 et dimanche 20 janvier 2019	Nanterre OK, Polytechnique, Villepinte	**En cours**
Championnats régionaux hiver des Maîtres	Samedi 9 et dimanche 10 février 2019	Cachan	**Validée**
Championnats régionaux été des Maîtres	Samedi 18 et dimanche 19 mai 2019	Melun	**Validée**

Pour information : les prochains bureaux élargis auront lieu les mardis 12 février, 9 avril et 7 mai à 18h30.

Les Comités Directeurs auront lieu les mardis 5 mars et 4 juin.

L'Assemblée Générale de la LIFN se déroulera le 16 mars 2019.

Retrouver les activités de votre ligue régionale sur sa page Facebook à l'adresse suivante :
https://www.facebook.com/iledefranceNatation/

Meetings Natation Course Labellisés régionaux

Meetings Natation Course (hors Maîtres) Labellisés régionaux au 11 octobre 2018
Ligue Ile-de-France de Natation

NOM DU MEETING	Début Meeting	Fin du Meeting	BASSIN	Catégories des participants	STRUCTURE ORGANISATRICE
31ème Meeting de Meaux	19/01/2019	20/01/2019	25 m	Jeunes-Juniors-Séniors	C.S.MEAUX NATATION
Meeting Colombes Natation	annulé	annulé	50 m	Jeunes-Juniors-Séniors	COLOMBES NATATION
26ème Meeting du CNVM	06/04/2019	07/04/2019	25 m	Jeunes-Juniors-Séniors	CERCLE DES NAGEURS DU VAL MAUBUEE
11e meeting de la ville de Paris	25/05/2019	26/05/2019	50 m	Jeunes-Juniors-Séniors	NEPTUNE CLUB DE FRANCE
5e Meeting Georges Pécheraud	01/06/2019	02/06/2019	50 m	Jeunes-Juniors	CLUB DES NAGEURS DE PARIS

Notre partenaire Eurocomswim vous fait bénéficier d'un code PROMO exclusif Ligue Ile-de-France de Natation sur les équipements Arena Profitez de -20%

Meetings Natation Course (hors Maîtres) Labellisés nationaux
Ligue Ile-de-France de Natation

Bassin	Titre et Date de la manifestation	Lieu
50 m.	Meeting Francily hiver	SARCELLES
Du vendredi 14 au dimanche 16 décembre 2018		
50 m.	2ème Meeting National Saint Germain Boucles de Seine	SARTROUVILLE
Du vendredi 25 au dimanche 27 janvier 2019		
50 m.	Meeting National de Sarcelles Roissy Pays de France	SARCELLES
Du samedi 9 au dimanche 10 février 2019		
50 m.	Meeting Olympique Courbevoie 92	COURBEVOIE
Du Vendredi 22 au Dimanche 24 Février 2019		
50 m.	10ème Meeting National Eurocom Swim de Massy	MASSY
Du vendredi 22 au dimanche 24 mars 2019		
50 m.	Meeting Francily Printemps	SARCELLES
Du vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019		
25 m.	Meeting Jeunes SSD	BOBIGNY
Du samedi 11 au dimanche 12 mai 2019		
50 m.	7ème Meeting Ville de Melun	MELUN
Du vendredi 31 Mai au dimanche 2 juin 2019		

COMMISSION MAITRES

POULES INTERCLUBS MAITRES 19 ou 20 janvier 2019
ILE-DE-FRANCE

Clubs	Dpts	Equipes	Poule	Jour	LIEU
BOULOGNE BILLANCOURT NATATION	92	4	Poule 1	Dimanche 20/01/19	NANTERRE (Op 14h 1ère course 15h)
CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1 à 4) !	75	4			
CN VIRY-CHÂTILLON	91	4			
CSM PUTEAUX	92	2			
ES NANTERRE	92	5			
MOUETTES DE PARIS	75	2			
NEPTUNE CLUB DE FRANCE	75	3			
PARIS AQUATIQUE	75	5			
RACING CLUB DE FRANCE	75	2			
STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	92	3			
USM MALAKOFF	92	6			
AC VILLEPINTE	93	1	Poule 2	Dimanche 20/01/19	VILLEPINTE (Op 14h 1ère course 15h)
AQUATIC CLUB CLAYE-SOUILLY	77	1			
AS BONDY	93	1			
ASN LOUVRES-ROISSY-SURVILLIERS	95	2			
C.N VALLEE DE MONTMORENCY	95	2			
CS LES LILAS NATATION	93	2			
ETOILE SAINT-LEU NATATION	95	2			
JEANNE D'ARC DRANCY	93	1			
PROVINS NATATION	77	2			
SN FRANCONVILLE	95	1			
TREMBLAY AC	93	1			
VILLEMOMBLE SPORTS NATATION	93	2			
AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE	78	1	Poule 3	Dimanche 20/01/19	POLYTECHNIQUE (Dim.) (Op 14h 1ère course 15h)
CLUB NAUTIQUE DOMREMY 13	75	2			
CN LE PLESSIS-ROBINSON	92	2			
CN PLAISIR	78	1			
EN LONGJUMEAU	91	1			
ES VITRY	94	1			
LE CHESNAY NATATION	78	2			
OLYMPIQUE LA GARENNE-COLOMBES	92	1			
OLYMPIQUE PARIS NATATION	75	1			
RED STAR CLUB CHAMPIGNY	94	1			
SN MONTGERON	91	1			
SN VERSAILLES	78	4			
UAS ST-CLOUD	92	1			
US ALFORTVILLE NATATION	94	2			
US RIS-ORANGIS	91	2			
A.O. TRAPPES NATATION	78	1	Poule 4	Samedi 19/01/19	POLYTECHNIQUE (Sam.) (Op 14h 1ère course 15h)
ASM DAUPHINS DE MEUDON	92	1			
CA L'HAY-LES-ROSES	94	1			
CA ORSAY	91	1			
CLUB DES NAGEURS DE PARIS (5 et 6) !	75	2			
CN BRUNOY-ESSONNE	91	1			
CN EPINETTES PARIS	75	2			
CN POISSY	78	1			
CN VERNEUIL VERNOUILLET	78	1			
CO ULIS NATATION	91	1			
CSN GUYANCOURT	78	1			
EN STE-GENEVIÈVE-DES-BOIS	91	1			
ES MASSY NATATION	91	1			
ESPADON BRÉTIGNY-SUR-ORGE	91	1			
ETAMPES NATATION	91	1			
EXOCET MASTER CLUB	91	1			
NOGENT NATATION 94	94	1			
SCA 2000 EVRY	91	1			
SCUF PARIS	75	1			
USC CONFLANS-STE-HONORINE	78	1			
YERRES NATATION	91	1			

COMMISSION WATER-POLO DU 14 JANVIER 2019

Présents : MM. Guerguadj et Veneau

LIFN➡FFN

Engagements :
Coupe de France des Inter-ligues Espoirs U15 Filles
Les 16 et 17 mars 2019 pour le 1er tour et les 15 et 16 juin 2019 pour les finales

Coupe de France des Inters-Ligues U15G

Du 8 au 10 juin 2019

Coupe de France des ligues U13G

Du 10 au 14 juillet 2019 à ANGERS

LIFN:

Regroupement sélection U15 Espoirs Filles le dimanche 27 janvier 2019 à Noisy-le-Sec, l'horaire sera communiqué ultérieurement.

Carnet rose :

VICTORIA, quel beau prénom pour la naissance du premier enfant de M. Florian BRUZZO, directeur du WP et entraîneur national de l'EDF dames. Les membres de la commission WP le félicite chaleureusement de cet heureux événement. Nous formulons tous nos vœux de bonheur pour la nouvelle petite famille.

Le président : Gérard Veneau

Le secrétaire : Otheman Guerguadj

COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

Ile de France Natation

NATATION

PROGRAMME PREVISIONNEL
CHALLENGE NEPHELIANE HIVER
DIMANCHE 20 JANVIER 2019

Piscine le Nautil
RD 21
77140 PONTAULT COMBAULT
Juge Arbitre : Sandrine LAGABBE/Marie-Christine MONGIAT/Magali BONAVENTURE/
OUVERTURE DES PORTES : 9H00

Matin FIGURES IMPOSEES

9h10	Accès bassin
9h10 à 9h40	Entrainements des Jeunes (30 minutes)
9h40 à 10h10	Entrainements des Avenirs (30 minutes)
10h10 à 10h15	Mise en place du jury (2 ATELIERS JEUNES 2 ATELIERS AVENIRS)
10h20 à 12h30	Début de la compétition des figures imposées

APRES MIDI : Ecart et Natation sportive ensemble

13H15 à 13h35	Entrainement Jeunes écart (20 minutes)
13h35 à 13h45	Mise en place du jury Jeunes pour évaluation écarts
13h50 à 15h30	Evaluation des écarts Jeunes
12h45 à 13h15	Entrainement natation Avenirs (30 minutes)
13h30 à 13h45	Briefing aux nageuses (départ – virage – arrivée)
14h00 à 15h15	Natation Avenirs (100m 4 nages) **et enchaînement de l'échauffement des écarts des nageuses Jeunes une fois leur distance nagée (au fur et à mesure)**
15h30 à 16h00	Echauffement des Jeunes en natation (30 minutes)
16h15 à 16h30	Briefing aux nageuses (départ – virage – arrivée)
16h30 à 18h30	Natation des Jeunes 200 4 nages
15h30 à 15h40	Atelier Ecarts : mise en place des nageuses Avenirs
15h40 à 15h45	Mise en place du jury écart (même jury)
15h45 à 17h30	Evaluation des écarts Avenirs
18h45 fin (estimation)	Podium

ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE

Vous avez des jeunes dans vos clubs qui souhaitent participer à la vie de votre association, inscrivez-les à la formation Assistant Club !

L'ERFAN Ile-de-France organise une formation Assistant Club pour la saison 2018-2019. Celle-ci commencera le 27 janvier 2019. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au vendredi 18 janvier 2019 et il faudra avoir 14 ans minimum. Cette formation est destinée ceux qui souhaitent mieux connaitre leur club et l'univers fédéral avec une volonté éventuelle de devenir éducateur.

Les informations et le dossier d'inscription à renvoyer avant le 18 janvier 2019 sont dans le lien suivant : http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/2566.pdf

.....

L'ERFAN Ile-de-France organise une formation initiale PSC1 – PSS1 le dimanche 10 février 2019 pour les licenciés FFN.

Les informations et le dossier d'inscription à renvoyer avant le 18 janvier 2019 sont dans le lien suivant :

http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5125.pdf

Merci de transmettre l'information dans vos clubs

Attention nombre de places limité (18)

ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE

« PRATIQUER POUR SE FORMER »

Stage sur l'apprentissage de la natation en club pour les éducateurs

Dans le cadre d'une formation continue sous l'égide de l'ERFAN Ile-de-France en collaboration avec le Club des Nageurs de Paris, nous vous convions à participer au stage «Apprentissage de la natation en club» sous la conduite de Mauro ANTONINI qui se déroulera du lundi 22 avril au vendredi 26 avril 2019 (Piscine Roger Le Gall – Paris 12ème).

Vous souhaitez approfondir vos compétences dans le domaine de l'enseignement de la natation, expérimenter vos approches et partager vos points de vue sur l'apprentissage ? Ce stage est fait pour vous.

Objectifs :
L'expérimentation et la réflexion collective sur l'enseignement de la natation, la construction et l'animation de séances d'apprentissage seront l'occasion d'améliorer vos compétences dans le domaine de l'éducation et de la formation de nos jeunes licenciés en école de nage. L'objectif est de mieux parvenir au balisage d'un cheminement individuel des nageurs vers leur plus haut niveau d'organisation et de pratique sportive.

Journée type prévisionnelle :
9h à 9h45 échanges en salle
10h à 12h30 séance d'apprentissage puis échanges en salle
12h45 à 13h45 déjeuner
14h à 17h séance d'apprentissage puis échanges en salle

Formateurs :
- Mauro Antonini (Expert dans le domaine de l'apprentissage en Natation, co-animateur des stages de Dinard et de Narbonne)
- Jean-Michel Mattiussi (CTS en charge du suivi de l'ENF sur l'Ile de France)

Public : Educateurs de club FFN **Nb de participants :** 20 maximum

Lieu : Piscine Roger Le Gall
75012 Paris
Dates : lundi 22/04/19 au vendredi 26/04/19

Tarifs et hébergement : voir page suivante

Inscription auprès de l'ERFAN Ile-de-France avant le 22 mars 2019

ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE

Coût de participation pour les 5 jours :

- Licenciés FFN dans un club 100% licences Ile-de-France : 320€ (déjeuners compris)
- Licenciés FFN Ile-de-France : 400€ (déjeuners compris)
- Licenciés FFN hors Ile-de-France : 500€ (déjeuners compris)

Hébergement possible au Centre International de Séjours Paris tout proche
Tarifs entre 62€ (single) et 33,50€ (quadruple), petit déjeuner compris
Restauration également possible sur place le soir
Réservez directement sur : https://www.hotel-cis-paris-ravel.com/fr

Les éducateurs auront la possibilité de participer avec quelques nageurs de leur club s'ils le souhaitent (nous contacter).

Renseignements complémentaires

ERFAN - Ile-de-France
163 Bd Mortier 75020 PARIS
01-40-31-19-29/52
Courriel : erfan@lif-natation.fr

ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE

Bulletin d'inscription

Date limite de réception à l'ERFAN Ile-de-France : vendredi 22 mars 2019
Accompagné du paiement (chèque ou virement)

A COMPLETER EN LETTRES MAJUSCULES

Nom : ..... Prénom : .....

Club : .....

Adresse Mail : ..... Tél : .....

Souhaite participer au stage sur l'apprentissage de la natation en club pour les éducateurs

Date : signature :

La participation à la formation peut permettre de valider une partie pédagogique dans le cadre de la formation continue des Brevets Fédéraux.

L'ERFAN s'autorise à annuler en cas de nombre insuffisant de candidats

ERFAN – Ligue Ile-de-France
163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52
Site internet : http://iledefrance.ffnatation.fr Courriel : erfan@ilf-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

Formation continue des entraineurs organisée par le Comité Départemental de Paris Natation

Nous avons le plaisir de vous informer que Jan Olbrecht sera présent à Paris le samedi 16 et le dimanche 17 février pour nous faire part de sa philosophie et de ses travaux sur l'entraînement.

Auteur du livre "science of winning", il a collaboré ces 30 dernières années avec les meilleurs mondiaux et récemment avec le CN Marseille.

Une plaquette est en cours de réalisation.
Le coût de la formation sera de 80 euros pour ces 2 jours. Si vous êtes intéressés, veuillez-vous préinscrire sur le lien suivant : https://urlz.fr/8GfR

Prof. Jan Olbrecht est titulaire d'un doctorat en physiologie et biomécanique et est depuis plus de 30 ans, l'expert-conseil de bon nombre d'athlètes de haut-niveau, parmi lesquels entre autres :

B. Becue, P. Timmers, K. Buys (natation, Belgique), M. Wouda, K. Vlieghuis, I. de Bruijn, P. van den Hoogenband, M. Veldhuis, I. Dekker, R. Kromowidjojo, F. Heemskerk (natation, Pays-Bas), F. Scherer, R. Romero, G. Borges, F. Molina (natation, Brésil), F. Manaudou, F. Gilot, M. Hénique, M. Cini, M. Metella (natation, France), R. Murdoch, D. Scott, C. Benson (natation, Ecosse), Z. Duru Bilgin (nanation, Turquie), K. Chalmers, D. Schlicht (natation Australie), l'équipe universitaire de Knoxville (USA) avec M. Hannis et E. Brown, M. Koch (natation, Allemagne) et bien d'autres

F. Hamblock (Champion européen de triathlon olympique 1990), L. Van Lierde (Ironman et ancien détenteur du record Hawaii 1996 and 1999), K. Smet (Championne européenne de triathlon Olympique en 2000 et 2002, championne du monde longue distance 2005, 4ième aux Jeux Olympiques de 2004), R. Beke, B Arnouts (2nd Ironman Hawai 2018), T. Deckers

J. Smets (multiple champion de monde), M. Bervoets (motocross, Belgique)

W. Vandijck, V. Rousseau, N. Kahan et L. Slegers, I. Kimeli (Athlétisme, Belgique)

Equipe nationale d'Aviron des Pays-Bas avec G.Cirkel, M. Bartman, D. Lippits, M. Van Eupen et K. Van der Kolk (médaillés d'or aux Jeux Olympiques de Bejing 2008)

Depuis 1980 à ce jour il compte 1251 médailles aux Jeux Olympiques, Championnats du monde et Championnats d'Europe en natation, aviron, athlétisme, triathlon, nage avec palmes et motocross, dont 418 médailles d'or, 410 d'argent et 423 de bronze.

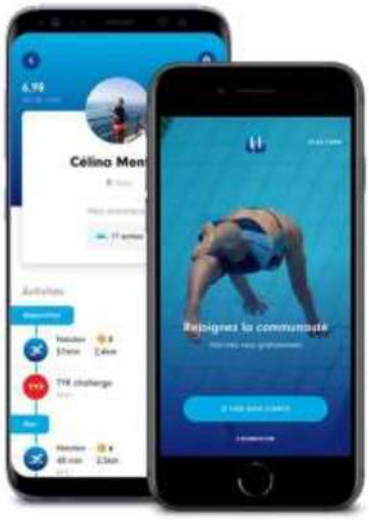
Ses travaux de recherche dans le domaine de la science du sport et sa méthode unique de détermination de la capacité et de la puissance aérobie et anaérobie, basée sur des simulations au niveau cellulaire du muscle, furent récompensées de plusieurs distinctions nationales et internationales. Son approche lui permet de déterminer le profil métabolique de l'athlète et à partir de là, d'optimiser son potentiel par une planification et périodisation bien réfléchie.

Nageurs franciliens, tous à vos smartphones pour relever les défis !

La Fédération Française de Natation et Sport Heroes Group ont lancé le jeudi 10 janvier 2019 l'application mobile

Swimming Heroes by FFNatation.

Préparez-vous à nager ! Pour la nouvelle année 2019, la Fédération Française de Natation s'associe à Sport Heroes Group, startup spécialisée dans la création et l'animation de communautés liées au sport et au bien-être, pour créer la première application mobile dédiée aux nageurs.



Disponible sur l'App Store et Google Play dès aujourd'hui, l'application mobile officielle de la FFN accompagne tous les nageurs dans leur pratique.

Chaque semaine, les membres retrouveront sur leur application :

- des challenges inédits pour se motiver et tenter de gagner des cadeaux incroyables

- des histoires inspirantes et des conseils d'experts pour progresser dans leur pratique

- des offres exclusives proposées par les meilleures marques de sport, à débloquer grâce aux points d'effort réalisés

Pour plus de renseignements suivre le lien ci-dessous :
https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/fields/press/pdf/cp_swimming_heroes.pdf

PETIT GUIDE JURIDIQUE

Mieux appréhender les conséquences juridiques des phénomènes d'incivilité, de violences et de discriminations dans le sport

2e édition - Octobre 2018

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE DES SPORTS

EX ÆQUO

Parfois l'égalité est une victoire

INS
Instance Nationale du Supportérisme

OFFRES D'EMPLOI

Le club les Mouettes de Paris recherche **un entraîneur** titulaire du BEESAN, du DEJEPS NC ou du Moniteur Sportif de Natation (MSN) pour :

-entraîner des jeunes nageurs (12-17 ans – niveau départemental) le lundi, le mardi, le jeudi de 18h30 à 19h45. Entraînements en période scolaire et au moins une semaine sur deux en période de vacances scolaires ;

-encadrer ces mêmes nageurs sur les compétitions tout au long de l'année.

Contrat en CDD. Début courant janvier 2019, après les vacances de Noël. Fin en juillet 2019. 21€ net/heure.

Merci d'adresser votre candidature à Giuseppe Scavo – Responsable du pôle apprentissage
Email : glscav@hotmail.it - Tél : 06 45 76 07 32

arena