

PROGRAMME PREVISIONNEL CHAMPIONNATS N3 JUNIORS

Samedi 16 & Dimanche 17 Mars 2019

Piscine du Parvis

Parvis de la Préfecture

95000 CERGY

**COMME POUR TOUTES LES COMPETITIONS DORENAVANT LES NAGEUSES DEVRONT
ARRIVER ET REPARTIR COIFFEES ET GELATINEES**

Samedi 16 Mars 2019 - Ouverture des portes 14h00

14h15 - 15h05	Entraînement Equipes techniques 2 fois 25 mn
15h10 - 15h20	Réunion du jury
15h25 - 16h05	Compétition Equipes techniques
16h10 - 16h35	Entraînement Solos techniques
16h40	Réunion du jury
16h55 - 17h30	Compétition Solos techniques
17h35 - 18h00	Entraînement Duos libres
18h10 - 18h45	Compétition Duos libres
19h00	Podiums

Dimanche 17 Mars 2019 - Ouverture des portes 13h30

13h45 - 14h35	Entraînement Equipes libres 2 fois 25 mn
14h45 - 15h30	Compétition Equipes libres
15h35 - 15h55	Entraînement Solos libres
16h00 - 16h45	Compétition Solos libres
16h50 - 17h10	Entraînement Duos techniques
17h15	Réunion du jury
17h30 - 18h20	Compétition Duos techniques
18h30 - 18h50	Entraînement combinés
19h00 - 19h35	Compétition Combiné
19h45	Podiums

**ATTENTION LES HORAIRES PEUVENT EVOLUER
SELON L'AVANCEE DE LA COMPETITION**