

Jeudi 21 mars 2019 – N°3330

PARRAINÉE PAR LAURY THILLEMAN ET CAMILLE LACOURT

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION | unicef pour chaque enfant

La Nuit de l'Eau

NUIT DE SOLIDARITÉ AU PROFIT DE L'UNICEF
Samedi 23 mars 2019

Plus de 200 piscines participantes / 12^e édition



UN ÉVÈNEMENT SOUTENU PAR  EDF

WWW.LANUITDELEAU.COM | #NUITDELEAU





**Avec le soutien de
notre marraine et notre
parrain
Laury Thilleman et
Camille Lacourt**

Rendez-vous ce samedi 23 mars pour la Nuit de l'Eau 2019
Venez nager et vous amuser ce samedi dans l'une des 230 piscines participantes à travers la France où les clubs de la Fédération Française de Natation mettent en place des animations festives, éducatives et solidaires au profit des enfants en Haïti.

Vous trouverez la liste des clubs participants à l'opération sur le lien suivant :

www.lanuitdeleau.com

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20

<http://www.lif-natation.fr> - email : lif@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



The poster features three swimmers: Lara Grangeon at the top, Axel Reymond on the left, and Marc-Antoine Olivier on the right. A large glowing 'X' graphic is centered over the swimmers. The background is a dark, moody image of a swimming pool.

arena **eurocom Swim**

LARA GRANGEON

AXEL REYMOND

MARC-ANTOINE OLIVIER

2^E ETAPE

SWIM TOUR

Meeting NATIONAL •EUROCOM• de **MASSY**

ES MASSY NATATION

22, 23 & 24 MARS 2019

CENTRE OMNISPORTS PIERRE DE COUBERTIN
AVENUE DUNOYER LAMBERT - MASSY
ENTREE PAYANTE (FINALES)

WWW.ESMASSYNATATION.COM / **f** ESMASSYNATATION



Voici le live FFN pour suivre la compétition, même à distance :

<https://www.liveffn.com/cgi-bin/index.php?competition=57649>

COMMISSION NATATION COURSE ET EAU LIBRE

Prévisionnel des structures d'accueil pour les compétitions Natation Course, Eau Libre et Maîtres de la Ligue Ile-de-France

NATATION COURSE ET EAU LIBRE	Dates	Bassins	Demandes
Meeting Francily' Printemps (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019	Sarcelles	Validée
Critérium Ile de France OPEN (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 12 au dimanche 14 avril 2019	Georges Vallerey	Validée
Coupe des Départements (dates protégées Jeunes Juniors)	Mercredi 8 mai 2019	Torcy	Validée
2000m 12-13 ans	Samedi 11 mai 2019	Saint-Maur-des-Fossés	Validée
Interclubs Jeunes (dates protégées Jeunes)	Samedi 18 et/ou dimanche 19 mai 2019	Versailles	Validée
Championnat régional Jeunes 25m (dates protégées Jeunes)	Vendredi 14 au dimanche 16 juin 2019	L'Haÿ-les-Roses	Validée
Championnat régional 50m (dates protégées Juniors Séniors)	Samedi 29 au lundi 1 ^{er} juillet 2019	Villejuif	Validée
MAÎTRES	Dates	Bassins	Demandes
Championnats régionaux été des Maîtres	Samedi 18 et dimanche 19 mai 2019	Melun	Validée

29-30-31 MARS 2019

MEETING FRANCILY

PRINTEMPS 2019

SARCELLES

PISCINE CHRISTIANE ET GUY CANZANO

AVENUE PAUL LANGEVIN

PLUS DE 9 000 EUROS DE RECOMPENSES POUR LES 5 PREMIERS DE CHAQUE COURSES (FINALE A OU CLASSEMENT AUX TEMPS) AINSI QUE POUR LE 1^{ER} JUNIOR

LIF-NATATION.FR

N'oubliez pas de faire vos engagements avant le lundi 25 mars 23h59 pour le Meeting Francily à Sarcelles !

Meetings Natation Course Labellisés régionaux

Meetings Natation Course (hors Maîtres) Labellisés régionaux au 11 octobre 2018 Ligue Ile-de-France de Natation

NOM DU MEETING	Début Meeting	Fin du Meeting	BASSIN	Catégories des participants	STRUCTURE ORGANISATRICE
26ème Meeting du CNVM	06/04/2019	07/04/2019	25 m	Jeunes-Juniors-Séniors	CERCLE DES NAGEURS DU VAL MAUBUEE
11e meeting de la ville de Paris	25/05/2019	26/05/2019	50 m	Jeunes-Juniors-Séniors	NEPTUNE CLUB DE FRANCE
5e Meeting Georges Pécheraud	01/06/2019	02/06/2019	50 m	Jeunes-Juniors	CLUB DES NAGEURS DE PARIS

Notre partenaire
Eurocomswim vous fait
bénéficier d'un code PROMO
exclusif Ligue Ile-de-France
de Natation sur les
équipements Arena
Profitez de -20%



 Meetings Natation Course (hors Maîtres) Labellisés nationaux Ligue Ile-de-France de Natation		
Bassin	Titre et Date de la manifestation	Lieu
50 m.	10ème Meeting National Eurocom Swim de Massy	MASSY
Du vendredi 22 au dimanche 24 mars 2019		
50 m.	Meeting Francily Printemps	SARCELLES
Du vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019		
25 m.	Meeting Jeunes SSD	BOBIGNY
Du samedi 11 au dimanche 12 mai 2019		
50 m.	7ème Meeting Ville de Melun	MELUN
Du vendredi 31 mai au dimanche 2 juin 2019		

► COMMISSION WATER-POLO DU 11 MARS 2019

Présents : MM. Cocouch (ctsr), Guerguadj et Veneau

FFN :

Équipe de France Dames A
Stage au Centre Fédéral d'Ostia (ITA) du jeudi 21 mars 2019 au dimanche 24 mars 2019

Équipe de France U15 Garçons
Stage à Aix-en-Provence : du dimanche 24 mars 2019 au mercredi 27 mars 2019

TQCE à Nice : du jeudi 28 mars 2019 au dimanche 31 mars 2019

Sélection de deux joueurs franciliens

Corentin Dutet (Antony Natation)

Slavko Mitrovic (CN Noisy-le-Sec)

Nouvelles règles arbitrage : Réunion mardi 26 mars 2019 à 19h30 au siège de la VGA St-Maur pour les clubs (arbitres, entraîneurs et officiels B) du 91-92-94

Prochaine réunion prévu dans la 93 pour les clubs du 75-77-93

LIFN :

Sélection régionale :

CFL U15 Filles : résultats du T1 à Lille.

Interligue Ouest 8/8 LIFN

PACA 31/05 LIFN

LIFN 18/04 HDF

T2 à Nice les 15 et 16 juin 2019

Championnat jeunes LIFN :

Barrages U17 Exc1 vs Exc2

CNLG 14/07 TSN95

SCNCR 12/10 ent AN-ONG

PHASES 1/2 FINALES :

Poule de 1 à 4 : aller dimanche 7 avril / retour 26 mai 2019

SCNCR / CNN

CNLG / ASVO

Poule de 5 à 8 : aller samedi 6 avril / retour 26 mai 2019

USC / ent AN-ONG

VGA / TSN95

Poule de 9 à 11 : RCF / ASD / ASCE

Courrier CNLG (Tournoi Roger Lebas) : demande accordée

Le président : Gérard Veneau

Le secrétaire : Otheman Guerguadj

COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

Prochaine compétition, SYNCHRONAT dimanche 24 mars à PONTAULT-COMBAULT
Ouverture des portes 9h30 le matin et 14h l'après-midi.

Merci à la communauté de l'agglomération de CERGY-PONTOISE pour le prêt des installations, ainsi qu'aux Bénévoles du club pour la mise en place du bassin.

La compétition du National 3 Juniors a rencontré eu quelques problèmes Informatiques et également avec la vidéo sur la 1^{ère} journée.

Aussi, après vérification de tous les résultats, nous adressons toutes nos félicitations aux nageuses et donc aux Clubs qui se sont qualifiés pour les CHAMPIONNATS de FRANCE qui auront lieu à ANGERS du 2 au 7 avril prochain.

Nous invitons les entraîneurs à insister énormément sur la préparation des éléments techniques surtout en Duos et Equipes. Le règlement indique que toutes les nageuses doivent être à l'unisson sur ces éléments. Les résultats complets seront disponibles sur le site de la ligue à partir de la semaine prochaine.

Se sont qualifiées pour la partie technique :

SOLOS : Louise ROCHET, Claudia COLETTI, Calypso RAULT et Elena JEREMIC toutes du Stade Français en N1

DUOS : Stade Français, AS NS Aquarines en N1 , JA.Drancy 1 et JA.Drancy 2 et EN Chevilly la Rue en.N2

EQUIPES : Stade Français, AS NS Aquarines en N1, Garches AS , JA.Drancy, La Garenne Colombe .en N2

SE SONT QUALIFIEES pour la partie LIBRE :

SOLOS : Louise ROCHET en N1, Claudia COLETTI et Elena JEREMIC en N2, toutes trois du Stade Français

DUOS : Stade Français en N1, AS NS Aquarines, E.N. Chevilly-la-Rue, ES Massy Natation en N2

EQUIPES : Stade Français N1 , AS.NS.Aquarines , Garches A.S. , JA Drancy en N2

COMBOS : AC Le PECQ MARLY et CA Orsay en N2

Tirage au sort officiel SynchroNat en Natation Artistique

Le tirage au sort pour le SynchroNat a eu lieu. C'est le groupe 3 qui a été tiré au sort pour toutes les catégories.

Synchro Argent :

- Avenirs Groupe 3 (Cygne, Goutte d'eau)
- Jeunes Groupe 3 (Début de RIO, Mouette)
- Juniors Groupe 3 (Cyclone, Poussée Barracuda grand écart aérien)

Synchro Or :

- Jeunes Groupe 3 (Marsouin vrille continue, Mouette)
- Juniors Groupe 3 (Poisson volant, Tour vrille)

Il y a des travaux à la piscine de Pontault. Aucune circulation ne sera possible entre les gradins et le bassin et l'accès au bassin se fera exclusivement en passant par les vestiaires.



ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



FORMATION BNSSA AVEC L'ERFAN ILE-DE-FRANCE



Prévention

Surveillance

Intervention

L'ERFAN Ile-de-France lance une **formation BNSSA pour les licenciés FFN**. Celle-ci se déroulera du **mardi 23 au dimanche 28 avril 2019** (1^{ère} semaine des vacances scolaires) à Paris (CISP pour la partie théorique et à la piscine Roger Le Gall pour la partie pratique). L'examen se déroulera courant mai. Inscription possible jusqu'au vendredi 12 avril 2019.

Les informations et le bulletin d'inscription sont dans le lien suivant :

<http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5209.pdf>

Pour plus d'informations, contactez l'ERFAN Ile-de-France : erfan@lif-natation.fr

N'hésitez pas à inscrire les jeunes de vos clubs. Ils ont plus de 17 ans, ils sont passionnés de natation et souhaitent être sauveteur lors de la période estivale : alors, la formation BNSSA est faite pour eux.

Merci de transmettre l'information dans vos clubs

Attention nombre de places limitées (18)





Prolongation des inscriptions jusqu'au 29 mars

DU LUNDI 22 AVRIL AU VENDREDI 26 AVRIL 2019

APPRENTISSAGE DE LA NATATION EN CLUB

Sous la conduite de Mauro Antonini (Piscine Roger Le Gall – Paris 12^{ème})

Pratiquer pour se former

Encadrement et accompagnement :

Mauro Antonini (Expert dans le domaine de l'apprentissage en Natation co-animateur des stages de Dinard et de Narbonne)

JMichel Mattiussi (CTS en charge du suivi de l'ENF sur l'Ile de France)

Pour une mise en œuvre pratique et l'opportunité de débattre autour d'orientations pédagogiques et techniques sur l'apprentissage de la Natation au sein des écoles de nos clubs.

Réservez votre place, inscription auprès de l'ERFAN Ile de France : erfan@lif-natation.fr

Coût de participation pour les 5 jours :

Licenciés FFN : 500€ (déjeuners compris)

Tarifs réduits :

Licenciés FFN dans un club 100% licences Ile de France : 320€ (déjeuners compris)

Licenciés FFN Ile de France : 400€ (déjeuners compris)



Nous vous convions à participer au premier stage organisé en Île de France

« Apprentissage de la natation en club »

Hébergement possible au Centre International de Séjours Paris tout proche.

Les éducateurs (plutôt parisiens pour des raisons pratiques) auront la possibilité de participer avec quelques nageurs de leur club s'ils le souhaitent (nous contacter).

ERFAN LIF

163 Bld Mortier
75020 Paris

01.40.31.19.20

erfan@lif-natation.fr

<http://iledefrance.ffnatation.fr>

