

PROGRAMME PREVISIONNEL
N3 SENIORS/TC & AVENIRS
Samedi 8 & Dimanche 9 Juin 2019

Piscine Gabriel Menu
49 Rue du Bas Coudray
91100 CORBEIL ESSONNES

**ATTENTION LE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'EVOLUER PENDANT LA
COMPETITION MERCI DE PREVOIR D'ARRIVER AVANT LES HORAIRES PREVUS**
**RAPPEL LES NAGEUSES DOIVENT ARRIVER GELATINEES ET REPARTIR
GELATINEES**

SAMEDI 8 JUIN 2019

13h30	Ouverture des portes
13h45-14h25	Entraînement figures imposées Avenir
14h30	Réunion du jury
14h45-17h00	Compétition de figures imposées (si 4 jurys)
17h10-17h20	Echauffement de tous les duos
17h20-17h30	Entraînement groupe 1 des duos (avenir & senior libre) dans le bassin de compétition (10mn)
17h30-17h40	Entraînement groupe 2 des duos (avenir & senior libre) dans le bassin de compétition (10mn)
17h40	Réunion Jury
17h45-19h45	Compétitions des duos libres Avenir et Séniors TC
19h50-20h05	Entraînement Equipe technique
20h05-20h20	Entraînement Highlight
20h25	Réunion Jury
20h30-21h05	Compétition équipe & Highlight

Les podiums auront lieu après chaque épreuve

DIMANCHE 9 JUIN 2019

13h30	Ouverture des portes
13h45-14h05	Entraînement des ballets combinés (bassin compétition) Entraînement des solos techniques (dans la fosse)
14h10	Réunion Jury
14h15-14h55	Compétition ballets combinés et solos techniques
15h00-15h20	Entraînement groupe 1 Equipes Avenir (1 à 5)
15h20-15h40	Entraînement groupe 2 Equipe Avenir (6 à 10)
15h40-16h00	Entraînement groupe 3 Equipe Senior (1 à 4)
16h05	Réunion Jury
16h10-17h25	Compétition équipes libres Avenir & Séniors TC
17h30-18h00	Entraînement de tous les solos et duos techniques (bassin compétition et fosse)
18h10	Réunion Jury
18h15-21h15	Compétition Solos

Les podiums auront lieu après chaque épreuve