

**Jeudi 31 octobre 2019 – N°3355**

## **KIDEXPO 2019**



Nous tenons à remercier au nom de la Fédération Française de Natation et la Ligue Ile-de-France de Natation, les bénévoles, les clubs, les entraîneurs, les athlètes et les stagiaires MSN de l'ERFAN, pour leur présence, leur aide et leur enthousiasme lors de la préparation et le déroulement du Kidexpo 2019 !

Votre collaboration assidue depuis de nombreuses années, a grandement contribué à la réussite de cet évènement.

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20

<http://www.lif-natation.fr> - email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



# Retour en images sur le KIDEXPO 2019





▶ **COMMISSION NATATION COURSE ET EAU LIBRE**

---

**N'oubliez pas vos engagements pour les Interclubs Toutes Catégories avant le lundi 4 novembre sur [extranat.fr](http://extranat.fr)**



Vous trouverez la répartition des clubs dans les poules en suivant ce lien :

<http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5447.pdf>

## COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

### 1. Compétitions 2019 - 2020

Lieux et nomination JA

Concernant les personnes nommées en tant que JA, si elles ne sont pas disponibles aux dates indiquées, merci de nous le signaler rapidement

Date	Compétition	POSITIONNEMENT LIEU	JUGE ARBITRE
17 novembre 2019	SYNCHRONAT	PONTAULT COMBAULT	Sandrine LAGABBE Jessica PEREIRA MEIRELES
23/24 novembre 2019	Journées d'Automne	CORBEIL	Martine ESTEVES Marie-Christine MONGIAT
8 décembre 2019	SYNCHRONAT	EAUBONNE	
12 au 15 décembre 2019	Championnats de France Hiver	TOURS	
18&19 janvier 2020 samedi am & dimanche matin	Journées Techniques Hiver	PONTAULT COMBAULT	Noemie LEBLOND Sandrine LAGABBE Magali BONAVENTURE
18&19 janvier 2020 samedi & dimanche am	Challenge Néphélieane Hiver		
02 février 2020	SYNCHRONAT	EAUBONNE	
29 février/1 <sup>er</sup> mars 2020	Tournoi de Ballets	?	
5 au 8 mars 2020	Open de France World serie FINA	?	
14/15 mars 2020	Championnats Nationale 2 Juniors	CERGY	Marie-Christine MONGIAT Aurélie GANDON
29 mars 2020	SYNCHRONAT	PONTAULT COMBAULT	Sandrine LAGABBE Jessica PEREIRA MEIRELES
1 <sup>er</sup> au 5 avril 2020	Championnats de France N1 & ELITE Juniors	SETE	
18/19 avril 2020 (attention vacances scolaires)	Championnats Régionaux Jeunes	MASSY	
2/3 mai 2020	Championnats Nationale 2 Jeunes	CERGY	
16/17 mai 2020	Championnats Régionaux Avenirs	DRANCY	
18 au 24 mai 2020	Championnats de France N1 & ELITE Jeunes	NANTES	
30/31 mai 2020	Eliminatoire Challenge Promo	MASSY	
6/7 juin 2020	Championnats Nationale 2 Séniors	PARIS ?	
	Championnats Nationale 2 Avenirs		
13 juin 2020	Animation Poussines	CORBEIL	
14 juin 2020	SYNCHRONAT	RUEIL ?	
20/21 juin 2020	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	?	
24 au 26 juin 2020	Finale Nationale Avenirs & Jeunes	ANGERS	
26 au 28 juin 2020	Championnats de France Séniors/TC		

## Recyclage Officiels

Recyclage Officiels 1<sup>er</sup> décembre de 9h00 à 19h00 : obligatoire pour les B, C, D (même les officiels en examen) à Mennecy

Les Officiels A qui n'auront pu se rendre au recyclage fédéral, devront être présents sur ce recyclage. Programme prévisionnel :

- Aspect réglementaire le matin
- Travail de jugement sur vidéo l'après midi

Un examen d'écrit B & C aura lieu le matin. Merci de vous inscrire avant le 23 novembre 2019



## COLLOQUE NATIONAL NATATION ARTISTIQUE

Regards Internationaux sur l'exécution et la synchronisation  
de la formation à la haute performance

**Samedi 9 & Dimanche 10 novembre 2019**  
avec des intervenants internationaux

**INSEP**  
**11 Avenue du Tremblay**  
**75012 PARIS**

### CONTACT – RENSEIGNEMENTS

Département Natation Artistique - Nathalie LAVOUX - Mail : [nathalie.lavoux@ffnatation.fr](mailto:nathalie.lavoux@ffnatation.fr)

### Pour toute demande de devis

INFAN – Cécile GAUFFRETEAU - Mail : [cecile.gauffreteau@ffnatation.fr](mailto:cecile.gauffreteau@ffnatation.fr)



[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)





**ERFAN  
LIGUE ILE-DE-FRANCE**



## Formation Professionnelle Continue

### « Introduction aux bases de la préparation mentale »

#### **Objectif général :**

L'objectif de cette formation est d'introduire la préparation mentale auprès des acteurs de la performance. Le but est de pouvoir être capable de prendre connaissance de l'ensemble des thématiques de travail en préparation mentale mais également de pouvoir prendre conscience de l'impact de la sphère mentale sur la préparation et la performance de l'athlète.

#### **Objectifs intermédiaires :**

- Mettre en lumière les différentes thématiques de travail en préparation mentale
- Prendre conscience de l'impact de ces thématiques sur la performance sportive
- Avoir connaissances des différents outils utilisés en préparation mentale
- Obtenir des outils pratiques utilisables avec le sportif
- **Mise en lumière sur** : la confiance en soi & les pensées limitantes

#### **Formatrice :**

- Mégane PEREZ – Préparatrice mentale au CAF de l'ES Massy, au CNO St germain mais également au CAF du CNMVS (Melun), elle est aussi entraîneur au sein de la VSJ natation. Elle intervient également à l'INSEP auprès des jeunes naïades franciliennes et en formation auprès du CREPS de Vichy, ERFAN & STAPS.

**Public :** Entraîneur de club tout niveau **Nb de participants :** 7 minimum et 20 maximum

**Durée :** 7h

**Date :** 26/11/2019 de 8h à 12h et 13h à 16h

**Lieu :** LIFN – 163 boulevard Mortier  
75020 Paris

**Tarif :** 90€  
(prise en charge par un OPCO possible)

**Inscription auprès de l'ERFAN Ile-de-France avant le 21 novembre 2019**

**La participation à la formation peut permettre de valider une partie pédagogique dans le cadre de la formation continue des Brevets Fédéraux.**

ERFAN – Ligue Ile-de-France  
163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 56  
Site internet : <http://iledefrance.fnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)  
Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



**ERFAN  
LIGUE ILE-DE-FRANCE**



## Bulletin d'inscription

**Date limite de réception à l'ERFAN Ile-de-France : jeudi 21 novembre 2019  
Accompagné du paiement (chèque ou virement)**

### A COMPLETER EN LETTRES MAJUSCULES

Nom : ..... Prénom : .....

Club : .....

Fonction dans le club : .....

Adresse Mail : ..... Tél : .....

Souhaite participer à la formation « Introduction aux bases de la préparation mentale » du mardi 26 novembre 2019.

Date : ..... signature : .....

**L'ERFAN s'autorise à annuler en cas de nombre insuffisant de candidats**

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**  
163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 56  
Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)  
Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

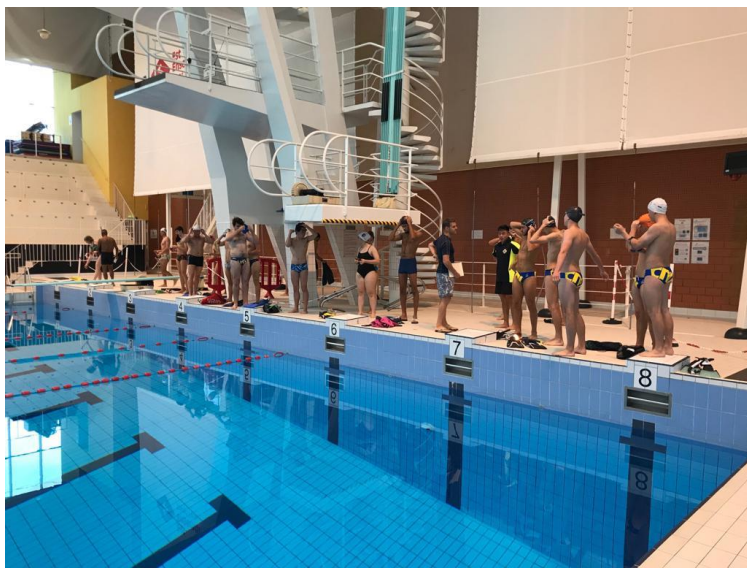




## ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



**26 stagiaires ont débuté la formation BNSSA organisée par l'ERFAN IDF en partenariat avec la FFSS - A3S Association Sauveteurs Secouristes de la Seine et Est Ensemble, ce lundi 28 octobre. Ce stage intensif durera jusqu'au samedi 2 novembre. Bon courage à tous !!!**





## ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



### Stage de Saint Leu la Forêt

Sous l'égide de l'ERFAN Île de France en collaboration avec le Comité de Natation du Val d'Oise un stage de formation d'éducateurs/entraîneurs avec pour thème « L'entraînement des Avenirs, de l'apprentissage... à la performance » s'est déroulé à la piscine de Saint Leu la Forêt du lundi 21 au vendredi 25 octobre 2019.

Nous tenons en premier lieu à féliciter et à remercier les jeunes nageurs(euses) du groupe Avenirs du club de l'Étoile de St Leu Natation, du club de Cergy Pontoise Natation et du Sports Nautiques Franconville, pour leur participation attentive et enthousiaste aux séances d'entraînement.

Un grand merci également à la Présidente du club de Natation de Saint Leu la Forêt et à la direction de l'établissement pour leur accueil, la mise à disposition d'une salle de cours ainsi que des créneaux d'entraînement.

Enfin notre reconnaissance au formateur Mauro ANTONINI qui s'est livré sans compter tout au long de ces cinq journées. Il a su avec bienveillance mais aussi avec beaucoup d'exigence accompagner les vingt-cinq jeunes nageurs et la dizaine de stagiaires inscrits à ce stage sur le chemin d'une nouvelle Natation plus performante. Chacun a pu apprécier le pointu de son enseignement et sa compétence d'encadrement.

Ce stage fût l'occasion de confirmer la pertinence des propositions de Mauro ANTONINI et sa capacité de justifications théoriques. Nous avons pu observer la cohérence et l'efficacité de ses interventions lors de la conduite de séances et mesurer l'effet positif sur l'auto-construction de chacun des nageurs ainsi que l'intérêt suscité auprès des éducateurs.

Gageons que cette expérience impactera à long terme la façon d'enseigner des participants qui ont eu la volonté, le courage mais également la chance de vivre ces moments.

Cependant, aussi intéressante qu'elle ait pu l'être cette aventure collective achevée ne représente que le début d'un chemin presque sans fin vers plus de performance dans nos actions d'encadrement. Nous espérons dans l'avenir pouvoir rééditer ce type de formation et d'ores et déjà nous invitons le plus grand nombre à y participer.

Elle permet de développer un « savoir-faire » spécifique selon des temps d'expérimentation en prenant directement appui sur une réalité de terrain.

Cette forme d'enseignement nous apparaît aujourd'hui indispensable à prendre en compte si nous souhaitons réellement franchir un cap concernant l'amélioration de la qualité de nos formations.



*Nouvelle édition / nouveau circuit*

ÉTAPE 1

**8<sup>E</sup> MEETING NATIONAL DE MELUN**  
MELUN - 77 / 16 & 17 NOVEMBRE 2019

ÉTAPE 2

**MEETING FRANCILY HIVER**  
SARCELLES - 95 / 20, 21 & 22 DÉCEMBRE 2019

ÉTAPE 3

**3<sup>E</sup> MEETING NATIONAL ST GERMAIN / BOUCLES DE SEINE**  
ST GERMAIN - 78 / 24, 25 & 26 JANVIER 2020

ÉTAPE 4

**11<sup>E</sup> MEETING EUROCOM NATIONAL DE MASSY**  
MASSY - 91 / 6, 7 & 8 MARS 2020



*Save the date*

TEAM UP

# OFFRES D'EMPLOI

## L'U.S. Alfortville Natation (94) recrute un entraineur pour septembre 2019

L'U.S. Alfortville Natation (94) recrute un entraineur BEESAN ou DEJEPS pour septembre 2019 pour sa section Natation course et master. Entraînement les lundis, mercredis et jeudis, à partir de 18h00 hors congés scolaires.

Salaire 25€ / heure brut + 10% CP. CDD la 1<sup>ère</sup> année, CDI ensuite  
Entraînement au centre aquatique d'Alfortville, Quai Blanc 94140 Alfortville

Contact : CV + lettre de motivation à Francis BLOT Président de l'U.S. A Natation

Mail du contact : [usanatation@aol.com](mailto:usanatation@aol.com)



Une nouvelle saison sportive débutera en septembre prochain et c'est dans le cadre de sa préparation que l'U.S. Villejuif Natation recherche d'ores et déjà des éducateurs et entraîneurs, en raison de la croissance du club avec plus de mille licenciés attendus et de nouveaux créneaux.

Suite aux nouvelles réformes orchestrées au sein de la Fédération Française de Natation et afin de s'inscrire dans la continuité du projet sportif, l'U.S. Villejuif Natation se veut d'être un véritable support pour le comité départemental, la ligue Ile de France et la fédération.

Vous êtes motivés à l'idée de transmettre vos connaissances, d'amener les nageurs à la performance et de partager avec vos collègues en étant au coeur d'un projet sportif et associatif sérieux et ambitieux qui porte déjà ses fruits ? N'hésitez plus une seconde et rejoignez-nous !

Les postes à pourvoir :

- 1 Entraîneur pour le groupe « Avenirs »
- 1 Entraîneur pour le groupe « Adultes »
- 1 Educatrice de Jeunes Enfants pour l'activité « Bébés Nageurs »

Suivant vos disponibilités, vous pouvez avoir plusieurs créneaux/groupes dans la semaine et ainsi cumuler les heures.

Conditions contractuelles :

CDI

Rémunération selon diplôme à un tarif très attractif

BEESAN, BPJEPS AAN, MSN, EJE

Contactez-nous par courriel, accompagné d'un CV et d'une lettre de motivation  
[directiontechnique.vnatation@gmail.com](mailto:directiontechnique.vnatation@gmail.com)



# CLUB NAUTIQUE DE VIRY-CHATILLON

[www.cnv-natation.com](http://www.cnv-natation.com)



## Le CLUB NAUTIQUE DE VIRY CHATILLON Natation RECHERCHE DES EDUCATEURS

Le **CN Viry Chatillon Natation (91)**, recherche pour la saison 2019-2020

plusieurs Educateurs Sportifs pour l'encadrement de groupes :

Jardins Aquatiques, Écoles de natation, Perfectionnement jeunes et adultes (BEESAN ou BPJEPS).

Salaire selon convention collective et expérience

Envoyez vos candidatures avec CV avec lettre de motivation à [presidentcnavnatation@gmail.com](mailto:presidentcnavnatation@gmail.com) et [cnv.natation@orange.fr](mailto:cnv.natation@orange.fr)

La section natation du Club Omnisport des Ulis, recherche actuellement un ou plusieurs entraîneur/éducateur sportif (H/F)

### Profil :

Diplômé(e) du BEESAN ou BPJEPS Activités Aquatiques et Natation (éducateur) ou DESJEPS ou MSN (entraîneur). Ponctuel et disponible, vous accordez une importance à la progression de vos nageurs. Le poste d'entraîneur-éducateur sportif au sein de la section natation du club omnisport des Ulis peut vous intéresser.



### Description du poste :

Entraîner une équipe de compétition Avenir (enfants 2011 à 2009) Former des nageurs sur les groupes d'initiation-apprentissage et perfectionnement Animer des cours d'aquagym, aquafitness

### Conditions de recrutement :

Poste temps partiel, Septembre à Juin (15heures par semaine, temps de travail annualisé) Disponibilités demandées sur quelques Week-end pour le poste d'entraînement dans le cadre de compétitions de l'équipe entraînée.

Merci d'envoyer votre CV à l'adresse suivante: [coulis.natation@gmail.com](mailto:coulis.natation@gmail.com)

Vous pouvez aussi nous contacter au 07.67.37.01.61

Le Club Sportif du Val d'Oise (95) recherche pour la saison 2019-2020, un (ou plusieurs) éducateur(s) (H/F), titulaire du BEESAN – BPJEPS AAN, à jour de ses révisions (Évaluateur ENF 1 et 2 serait un plus) afin d'intervenir sur différents groupes.

Lundi 17h15 – 18h15 : École de natation

Mercredi 14h30-15h30 : École de natation

Rémunération : 27 € / heure brut

Pour postuler, veuillez faire parvenir CV et lettre de motivation à [synchroplongeon.csvo@wanadoo.fr](mailto:synchroplongeon.csvo@wanadoo.fr)

Renseignements complémentaires au 0660577834 ou 0770486748.



**Le club de Boulogne Billancourt Natation (BBN) (92) recherche un entraîneur (H/F) à temps partiel pour la saison 2019-2020, pour du perfectionnement d'un groupe Adultes.**



### Club

La structure Boulogne Billancourt Natation, évoluant dans la section Maîtres (adultes de +25 ans), dispose de 2 groupes :

- Groupe Compétition, « Les Masters », présent dans le haut du classement FFN Maîtres depuis une vingtaine d'années
- Groupe Loisirs, « Les Nageurs boulonnais », maîtrisant au moins 3 nages, en quête de perfectionnement.

Le club compte une centaine d'adhérents, avec une répartition équilibrée entre les 2 groupes.

### Missions

Pour la saison 2019-2020, le club BBN recherche son nouvel entraîneur pour encadrer son groupe Loisir.

- Animer et encadrer le groupe, d'environ 50 nageuses/nageurs à la semaine. Groupe assidu, s'entraînant 1 à 2 fois par semaine
- Amener les nageurs à se perfectionner dans les 4 nages
- Apprendre une 4<sup>ème</sup> nage à ceux qui ne la maîtrisent pas
- Proposer des sessions de prises de temps en début et fin de saison
- Préparer certains nageurs à s'essayer à la compétition Maîtres
- Remplacer ponctuellement l'entraîneur du groupe Compétition
- Accompagner et encadrer le groupe à un stage ponctuel, en accord avec la Direction du Club

### Conditions de travail

Horaires :

5h45/semaine, réparties sur 3 jours :

- Mardi de 12h15 à 13h30
- Jeudi de 12h15 à 13h30
- Jeudi de 21h15 à 22h30
- Dimanche de 10h à 12h

Lieu :

Piscine de Boulogne-Billancourt  
165, rue du Vieux Pont de Sèvres  
92100 Boulogne-Billancourt

En période scolaire.

Pas de séance lors des vacances scolaires ni les jours fériés

### Profil

Brevet d'Etat d'Educateur Sportif aux Activités de la Natation (BEESAN)

Une expérience de nageur ou d'entraîneur en natation est un plus.

Forte volonté de faire progresser un groupe, dans une activité de Loisirs

**Type de contrat :** CDII (CDI avec une rémunération lissée sur l'année)

**Rémunération :** 25 €/h brut

**Prise de fonction :** mi-septembre 2019

### Contact

CV à adresser par mail à la Secrétaire de BBN :

Céline HUMBERT

[celine.humbert@hotmail.fr](mailto:celine.humbert@hotmail.fr)

+ d'infos au : 06.62.80.18.34 (entre 13h et 14h, soir à partir de 19h, week-end)

## LE CN BRUNOY ESSONNE RECRUTE POUR LA SAISON SPORTIVE 2019/2020

H/F titulaire d'un BESAAN ou d'un BPJEPS ou d'un BNSSA, pour encadrer nos entraîneurs bénévoles de natation artistique.

Jours et horaires : Samedi de 16H00 à 19H00.

Rémunération : selon profil et expérience, sera communiquée lors de l'entretien. Les attributions pourront également varier en fonction des diplômes et des desiderata des candidats.

Le lieu de travail est situé à Epinay sur Sénart.

Le poste est à pourvoir au plus tôt pour le samedi 21 septembre pour une durée de 10 mois.

Merci de contacter : Martine DREAN au 06 66 34 94 76



Le **Club de Natation de Maisons-Alfort CNMA (94)** recherche pour la saison 2019-2020 des entraîneurs natation course pour des groupes compétitions ainsi que pour le groupe Adultes loisir.

Plusieurs créneaux à proposer sur les lundis, mardis, mercredis et jeudis.

Le candidat devra être titulaire des diplômes requis pour l'enseignement de la natation à savoir : BPJEPSAN / BEESAN / Moniteur Sportif Natation (MSN).

Descriptif du poste : L'éducateur sera en charge de la sécurité des pratiquants, de l'encadrement des séances d'entraînements de natation ainsi que des séances de Préparation Physique Générale. Il s'appuiera sur ses compétences pédagogiques ainsi que son expérience sportive pour permettre l'évolution des pratiquants. Il préparera les nageurs aux compétitions et les encadrera lors des journées compétitions correspondant à leur niveau. Encadrement des stages durant les vacances scolaires.

Lieu d'exercice : Centre Aquatique Arthur Hévette – 53 rue du 11 Novembre 1918 – 94700 Maisons-Alfort

Contrat CDD pour la saison à temps partiel annualisé pouvant déboucher sur un CDI – Salaire à discuter en fonction du poste occupé et du nombre d'heures hebdomadaires.

Merci d'envoyer votre CV et lettre de motivation à l'attention de TASSEL Gaëlle (présidente) à l'adresse suivante : [cnma67@gmail.com](mailto:cnma67@gmail.com) ou par téléphone au 06 21 15 98 40.

N'hésitez pas à demander tout complément d'information nécessaire, sans oublier de laisser vos coordonnées pour que nous puissions vous recontacter.



## Le Nautic Club de Rambouillet recherche un entraîneur à temps plein pour la saison 2020

Venez contribuer au renouveau du NCR avec sa nouvelle équipe, son nouveau complexe aquatique et sa nouvelle halle olympique de 50m. Fin des travaux prévue en mai 2020 et projet d'ouverture d'une section sportive nationale au lycée.

Nous recherchons donc un entraîneur, d'expérience, pour encadrer les groupes avenir et jeunes.

Il devra savoir travailler en équipe et sous la responsabilité de notre entraîneur principal en charge du groupe élite.

Il participera à l'animation du club en entraînant des Adultes/Ados/Ecole de Natation et devra avoir une bonne maîtrise des parcours ENF.

Si vous êtes intéressés et pour plus de précisions, merci de contacter le 06 79 29 62 09 ou d'envoyer votre CV à l'adresse suivante [secretariat@ncrambouillet.info](mailto:secretariat@ncrambouillet.info)





