

Lundi 25 novembre 2019 – N°3358



ETAPE 2



20-21-22  
DEC.  
2019

**MEETING**

**FRANCILY**

**HIVER 2019**

**SARCELLES**

**PISCINE OLYMPIQUE  
CHRISTIANE ET GUY CANZANO**

LIF-NATATION.FR

Credit photos: Grégory Maillet - © Stéphane Kempinaire/KMSP



Meeting National Francily Hiver du 20 au 22 décembre à Sarcelles  
Vous trouverez la plaquette de cette compétition sur le lien suivant :  
<http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5475.pdf>

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20

<http://www.lif-natation.fr> - email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

# DIRECTION TECHNIQUE REGIONALE

LISTING PAR DISCIPLINE - ANNÉE 2020

- Sportifs de haut niveau ( Élite, Sénior, Relève et Reconversion )  
 Sportifs des collectifs nationaux  
 Sportifs espoirs

DISCIPLINE PLONGEON									
NOM	PRENOM	DATE DE NAISSANCE	SEXE	DISCIPLINE	CATEGORIE	Départements	CLUB (SAISON N-1)	STRUCTURE PPF	
1	AUFFRET	Benjamin	15/03/1995	H	Plongeon	Elite	Val-de-Marne	VGA ST-MAUR SPORTS D'EAU	CNE PARIS INSEP*
2	CELY	Damien	13/04/1989	H	Plongeon	Senior	Val-de-Marne	VGA ST-MAUR SPORTS D'EAU	CNE PARIS INSEP*
3	GILLET	Jade	30/01/2001	F	Plongeon	Collectifs nationaux	Val-de-Marne	VGA ST-MAUR SPORTS D'EAU	CNE PARIS INSEP*
4	GILLET	Nais	14/09/2002	F	Plongeon	Collectifs nationaux	Val-de-Marne	VGA ST-MAUR SPORTS D'EAU	CNE PARIS INSEP*
5	HUCK	Elise	04/10/2003	F	Plongeon	Collectifs nationaux	Val-de-Marne	VGA ST-MAUR SPORTS D'EAU	CNE PARIS INSEP*
6	HUNT	Gary	11/06/1984	H	Plongeon	Senior	Seine-Saint-Denis	RED STAR MONTREUIL	CNE PARIS INSEP*
7	KALONJI	Alais	11/12/1997	F	Plongeon	Senior	Val-de-Marne	VGA ST-MAUR SPORTS D'EAU	Hors Pôle
8	NAJI	Maïssam	14/06/1997	F	Plongeon	Senior	Val-de-Marne	VGA ST-MAUR SPORTS D'EAU	CNE PARIS INSEP*

DISCIPLINE WATER POLO									
NOM	PRENOM	DATE DE NAISSANCE	SEXE	DISCIPLINE	CATEGORIE	Départements	CLUB (SAISON N-1)	STRUCTURE PPF	
1	AIT DAHMANE	Yanis	16/09/2002	H	Water Polo	Relève	Seine-Saint-Denis	CN NOISY-LE-SEC	Hors Pôle
2	BELHADJ	Manwan	06/03/2007	H	Water Polo	Espoirs	Val-d'Oise	ASS SPORTIVE DU VAL D'OISE NATATION	Hors Pôle
3	BENSALEM	Magsen	27/05/2005	H	Water Polo	Espoirs	Seine-Saint-Denis	CERCLE NAGEURS NOISEENS	Hors Pôle
4	BOUDJEDIA	Loan	16/08/2005	H	Water Polo	Espoirs	Seine-Saint-Denis	CERCLE NAGEURS NOISEENS	Hors Pôle
5	BOULMA	Lyes	13/03/2006	H	Water Polo	Espoirs	Val-d'Oise	ASS SPORTIVE DU VAL D'OISE NATATION	Hors Pôle
6	BOULOUBKACHI	Camélia	09/09/2003	F	Water Polo	Relève	Val-de-Marne	SCN CHOISY-LE-ROI	CNE PARIS INSEP*
7	BOULOUBKACHI	Sofia	07/03/2002	F	Water Polo	Relève	Val-de-Marne	SCN CHOISY-LE-ROI	CNE PARIS INSEP*
8	BOULOUBKACHI	Sonia	10/01/1996	F	Water Polo	Collectifs nationaux	Val-de-Marne	SCN CHOISY-LE-ROI	Hors Pôle
9	CAVAILLON-SICOS	Raynald	26/10/2002	H	Water Polo	Relève	Seine-Saint-Denis	CERCLE NAGEURS NOISEENS	Hors Pôle
10	CHARFI	Nael	31/01/2004	H	Water Polo	Espoirs	Seine-Saint-Denis	CN LIVRY-GARGAN	Hors Pôle
11	DUTET	Corentin	03/09/2004	H	Water Polo	Espoirs	Seine-Saint-Denis	CN NOISY-LE-SEC	Hors Pôle
12	GONCALVES	Antoine	27/05/2006	H	Water Polo	Espoirs	Seine-et-Marne	ASC CHELLES	Hors Pôle
13	GUERIN	Denis	08/01/2002	H	Water Polo	Espoirs	Seine-Saint-Denis	CERCLE NAGEURS NOISEENS	Hors Pôle
14	HAMCHA	Sonia	16/05/2002	F	Water Polo	Relève	Seine-Saint-Denis	CERCLE NAGEURS NOISEENS	CNE PARIS INSEP*
15	LACES	Veljko	21/10/2006	H	Water Polo	Espoirs	Seine-Saint-Denis	CERCLE NAGEURS NOISEENS	Hors Pôle
16	MARZOUKI	Mehdi	26/05/1987	H	Water Polo	Senior	Seine-Saint-Denis	CN NOISY-LE-SEC	Hors Pôle
17	MITROVIC	Slavko	11/03/2004	H	Water Polo	Espoirs	Seine-Saint-Denis	CERCLE NAGEURS NOISEENS	Hors Pôle
18	MOKHTAR	Nawal	18/04/1997	F	Water Polo	Collectifs nationaux	Val-de-Marne	SCN CHOISY-LE-ROI	Hors Pôle
19	NIKOLIC	Nikola	11/02/2006	H	Water Polo	Espoirs	Seine-Saint-Denis	CN LIVRY-GARGAN	Hors Pôle
20	ONDO METHOCC	Leandre	25/10/2004	H	Water Polo	Espoirs	Seine-Saint-Denis	CERCLE NAGEURS NOISEENS	Hors Pôle
21	RODRIGUES	Clément	23/07/2004	H	Water Polo	Espoirs	Seine-Saint-Denis	CERCLE NAGEURS NOISEENS	Hors Pôle

DISCIPLINE NATATION ARTISTIQUE									
NOM	PRENOM	DATE DE NAISSANCE	SEXE	DISCIPLINE	CATEGORIE	Départements	CLUB (SAISON N-1)	STRUCTURE PPF	
1	ALAVEZ	Laelys	01/02/2007	F	Natation Artistique	Espoirs	Essonne	G P S CORBEIL ESSONNE AQUATIQUE*	Hors Pôle
2	AMARA	Nayla	05/10/2004	F	Natation Artistique	Relève	Paris	STADE FRANÇAIS	Hors Pôle
3	ERTRAND CHAVE	Cloé	22/07/2007	F	Natation Artistique	Espoirs	Essonne	G P S CORBEIL ESSONNE AQUATIQUE*	Hors Pôle
4	DES CAMPS-NAEY	Yelena	04/07/2005	F	Natation Artistique	Espoirs	Paris	STADE FRANÇAIS	Hors Pôle
5	JAILLARDON	Oriane	30/07/2005	F	Natation Artistique	Relève	Essonne	G P S CORBEIL ESSONNE AQUATIQUE*	Hors Pôle
6	LENOBLE	Timéa	09/06/2005	F	Natation Artistique	Espoirs	Essonne	G P S CORBEIL ESSONNE AQUATIQUE*	Hors Pôle
7	POULAIN	Lise	23/05/2006	F	Natation Artistique	Espoirs	Essonne	G P S CORBEIL ESSONNE AQUATIQUE*	Hors Pôle
8	ROCHET	Louise	06/02/2002	F	Natation Artistique	Espoirs	Paris	STADE FRANÇAIS	Hors Pôle
9	TREMBLE	Charlotte	04/06/1999	F	Natation Artistique	Elite	Seine-et-Marne	AS NS LES AQUARINES	CNE PARIS INSEP*
10	TREMBLE	Laura	04/06/1999	F	Natation Artistique	Elite	Seine-et-Marne	AS NS LES AQUARINES	CNE PARIS INSEP*

DISCIPLINE NATATION EAU LIBRE									
NOM	PRENOM	DATE DE NAISSANCE	SEXE	DISCIPLINE	CATEGORIE	Départements	CLUB (SAISON N-1)	STRUCTURE PPF	
1	AMBRASS	Liou	03/03/2002	F	Natation en eau libre	Collectifs nationaux	Essonne	ES MASSY NATATION	CAF MASSY
2	KUKLA	Clément	13/08/2002	H	Natation en eau libre	Relève	Val-d'Oise	AAS SARCELLES NATATION 95	CNE PARIS INSEP*
3	KUKLA	Baptiste	03/06/2004	H	Natation en eau libre	Espoirs	Yvelines	NAUTIC CLUB RAMBOUILLET	Hors Pôle
4	MAILLE	Iiona	22/07/2001	F	Natation en eau libre	Espoirs	Essonne	ES MASSY NATATION	CAF MASSY
5	MOKHFI	Naim	20/02/2000	H	Natation en eau libre	Espoirs	Essonne	ES MASSY NATATION	Hors Pôle
6	OUABDESSELAM	Leo	07/05/2003	H	Natation en eau libre	Collectifs nationaux	Val-d'Oise	A.A.S.S. NATATION 95	CNE PARIS INSEP*
7	REYMOND	Axel	13/02/1994	H	Natation en eau libre	Elite	Val-d'Oise	AAS SARCELLES NATATION 95	CAF FONTAINEBLEAU
8	SIX	Claire	27/05/2002	F	Natation en eau libre	Collectifs nationaux	Val-d'Oise	AAS SARCELLES NATATION 95	CAF FONTAINEBLEAU
9	TEULÉ	Enzo	08/03/2004	H	Natation en eau libre	Collectifs nationaux	Yvelines	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	CAF SAINT GERMAIN
10	VANDELVELDE	Alexis	21/07/2001	H	Natation en eau libre	Collectifs nationaux	Yvelines	SN VERSAILLES	CNE PARIS INSEP*

DISCIPLINE NATATION COURSE									
NOM	PRENOM	DATE DE NAISSANCE	SEXE	DISCIPLINE	CATEGORIE	Départements	CLUB (SAISON N-1)	STRUCTURE PPF	
1	AITKACI	Carl	08/06/2001	H	Natation course	Relève	Hauts-de-Seine	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF COURBEVOIE
2	ANASSE	Valentine	09/03/2005	F	Natation course	Espoirs	Essonne	ES MASSY NATATION	CAF MASSY
3	BARBAUD	Julien	14/07/2004	H	Natation course	Espoirs	Essonne	CN VIRY-CHÂTILLON	Hors Pôle
4	BOISRENOULT	Emilie	03/01/2002	F	Natation course	Collectifs nationaux	Val-de-Marne	US CRETEIL NATATION	Hors Pôle
5	BONDOUY	Noah	01/06/2004	F	Natation course	Espoirs	Essonne	ES MASSY NATATION	CAF MASSY
6	BONEL	Antony	19/08/2001	H	Natation course	Espoirs	Essonne	CLUB ATHLETIQUE D'ORSAY	CAF MELUN
7	BOUCHAUT	Joris	27/06/1995	H	Natation course	Collectifs nationaux	Hauts-de-Seine	STADE DE VANVES	CLUB D'EXCELLENCE NC - TOEC*
8	CADROT	Yvan	23/04/2003	H	Natation course	Espoirs	Seine-et-Marne	CERCLE DES NAGEURS MELUN VAL DE SEINE	CAF MELUN
9	CAINAUD	Lucie	07/05/2003	F	Natation course	Espoirs	Hauts-de-Seine	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF COURBEVOIE
10	CAPITAINE	Thibaut	26/04/1993	H	Natation course	Collectifs nationaux	Val-d'Oise	CERGY PONTOISE NATATION	CAF COURBEVOIE
11	CARLOS-BROC	Zoé	28/02/2006	F	Natation course	Collectifs nationaux	Essonne	MORSANG ESSONNE NATATION	Hors Pôle
12	CELESTE	Mathéo	24/04/2004	H	Natation course	Espoirs	Seine-Saint-Denis	BLANC-MESNIL S.N	Hors Pôle
13	CHATTI	Souhail	11/08/2000	H	Natation course	Collectifs nationaux	Hauts-de-Seine	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF COURBEVOIE
14	CRETET	Dorian	21/05/2003	H	Natation course	Espoirs	Essonne	ES MASSY NATATION	CAF MASSY
15	DELMAS	Justine	06/03/2005	F	Natation course	Relève	Yvelines	CNO ST GERMAIN EN LAYE	CAF SAINT GERMAIN
16	DELMAS	Lucie	06/03/2005	F	Natation course	Relève	Yvelines	CNO ST GERMAIN EN LAYE	CAF SAINT GERMAIN
17	DESBORDES	Joana	16/02/2000	F	Natation course	Relève	Hauts-de-Seine	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	Hors Pôle
18	FOUBERT	Etienne	18/01/2004	H	Natation course	Espoirs	Hauts-de-Seine	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF COURBEVOIE
19	GABALI	Cédric	09/11/2004	H	Natation course	Espoirs	Val-de-Marne	ES VITRY	Hors Pôle
20	GALLANT	Apolline	18/08/2004	F	Natation course	Espoirs	Yvelines	SN VERSAILLES	Hors Pôle
21	GARON	Iris	09/07/2004	F	Natation course	Collectifs nationaux	Paris	RACING CLUB DE FRANCE	Hors Pôle
22	HENRY	Clément	08/01/2000	H	Natation course	Collectifs nationaux	Val-de-Marne	ENTENTE SPORTIVE DE VITRY	Hors Pôle
23	HUET-LEBERRUYE	Titouan	05/06/2003	H	Natation course	Espoirs	Hauts-de-Seine	CS CLICHY 92	Hors Pôle
24	HUILLE	Stanislas	20/05/1999	H	Natation course	Relève	Yvelines	SN VERSAILLES	CNE PARIS INSEP*
25	IVIC	Yoni	17/09/2001	H	Natation course	Espoirs	Paris	CLUB DES NAGEURS DE PARIS	Hors Pôle
26	JOLY	Morgane	25/11/2004	F	Natation course	Espoirs	Essonne	ES MASSY NATATION	CAF MASSY
27	LEMARCHAND	Anton	07/12/2004	H	Natation course	Espoirs	Hauts-de-Seine	CERCLE NAGEUR PLESSIS ROBINSON	Hors Pôle
28	LESAFFRE	Fantine	10/11/1994	F	Natation course	Elite	Hauts-de-Seine	STADE DE VANVES	Hors Pôle
29	LUQUET	Maxime	21/01/2004	H	Natation course	Collectifs nationaux	Hauts-de-Seine	OLYMPIQUE GARENNOIS NAT.	CAF COURBEVOIE
30	MAJOU	Clément	04/02/2002	H	Natation course	Espoirs	Yvelines	CNO ST GERMAIN EN LAYE	CAF SAINT GERMAIN
31	MAUPOUX	Nina	27/04/2004	F	Natation course	Espoirs	Essonne	CN VIRY-CHÂTILLON	Hors Pôle
32	MEUTER	Adelaide	31/03/2003	F	Natation course	Relève	Yvelines	CNO ST GERMAIN EN LAYE	CAF SAINT GERMAIN
33	MIGUET	Florian	02/01/2001	H	Natation course	Espoirs	Yvelines	VILLIERS ST FREDERIC	Hors Pôle
34	MOLUH	Mary-Ambre	09/09/2005	F	Natation course	Relève	Val-de-Marne	US CRETEIL NATATION	Hors Pôle
35	MOURRET	Lucile	12/11/2002	F	Natation course	Espoirs	Yvelines	CNO ST GERMAIN EN LAYE	CAF SAINT GERMAIN
36	PEREIRA	Mathis	13/06/2004	H	Natation course	Espoirs	Yvelines	CNO ST GERMAIN EN LAYE	Hors Pôle
37	PROUFF	Faustine	20/08/1988	F	Natation course	Collectifs nationaux	Hauts-de-Seine	STADE DE VANVES	Hors Pôle
38	KOTONDRAMANN	Eliot	22/08/2002	H	Natation course	Collectifs nationaux	Essonne	ES MASSY NATATION	CNE PARIS INSEP*
39	RENE CORAIL	Yann	13/01/2003	H	Natation course	Espoirs	Yvelines	C S N GUYANCOURT	Hors Pôle
40	ROUSSEAU	Elsa	14/08/2003	F	Natation course	Espoirs	Essonne	ES MASSY NATATION	CAF MASSY
41	SENTOVICH JULIA	Mélanie	04/10/2002	F	Natation course	Espoirs	Paris	NEPTUNE CLUB DE FRANCE	Hors Pôle
42	SETIM	Quentin	02/11/2000	H	Natation course	Collectifs nationaux	Seine et Mame	PROVINS NATATION	Hors Pôle
43	SIMOENS	Lucille	20/09/2005	F	Natation course	Espoirs	Essonne	ES MASSY NATATION	CAF MASSY
44	TYLAN	Noyan	24/01/2002	H	Natation course	Relève	Hauts-de-Seine	CSM CLAMART	CNE PARIS INSEP*
45	TEULÉ	Léo	09/11/2002	H	Natation course	Collectifs nationaux	Yvelines	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	CAF SAINT GERMAIN
46	TROMPETTE	Mélora	08/01/2005	F	Natation course	Espoirs	Seine-et-Marne	CLUB DES NAGEURS D'OZOR-LA-FERRIERE	CAF MELUN
47	VASQUEZ	Lucie	29/03/2004	F	Natation course	Collectifs nationaux	Essonne	ES MASSY NATATION	CAF MASSY

PORTAL	Alex	2202	H	Natation course	Senior Handisport	Yvelines	CNO ST GERMAIN EN LAYE	CAF SAINT GERMAIN
--------	------	------	---	-----------------	-------------------	----------	------------------------	-------------------

La Ligue d'Ile-de-France de Natation reconduit pour l'année 2020 son dispositif de suivi socio-professionnel des sportifs inscrits en priorité sur les listes ministérielles.

Ce véritable suivi socio-professionnel est réalisé en collaboration étroite avec les cadres techniques régionaux de chaque discipline Olympique, le département haut niveau de la Fédération Française de Natation et la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de l'Ile-de-France.

Si la vocation première de la Ligue est le suivi des espoirs, tous les autres sportifs(ves) listés peuvent prétendre à une demande de soutien.

Si vous le souhaitez, le dispositif consiste à vous **accompagner** dans votre parcours scolaire, universitaire et professionnel, mais aussi de vous **conseiller** sur votre **orientation** et ainsi de mieux concilier les exigences et les contraintes de votre **parcours « sport et études »**.

Une fiche de renseignement est jointe ci-après, je vous demande de me la renvoyer dès que possible afin d'anticiper les interventions.

Je vous souhaite une bonne saison sportive et beaucoup de réussite dans vos études.

Bien cordialement

Dominique BASSET  
Directeur Technique Régional Ligue d'Ile-de-France de Natation  
Conseiller Technique National - Ministère des sports



**SUIVI SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE 2019 - 2020**  
**LISTES MINISTÉRIELLES DE HAUT NIVEAU, COLLECTIFS NATIONAUX, ESPOIRS**



**RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS**

**NOM :** Prénom : Date de Naissance :  
**Courriel :** Mobile : Club :  
**Nom de votre entraîneur :** CAF :  
**Discipline:** Spécialité: Poste (WP):

**Parcours d'étude (scolaire ou universitaire) 2018-2019**

Établissement : Classe/Filière :

**Vœux scolaires pour la rentrée 2020 - 2021**

Établissement : Classe/Filière :

**Vœux universitaires 2020 - 2021**

Voir le portail d'orientation **Parcoursup** et le calendrier <https://www.parcoursup.fr>

*Ci-dessous vos principaux vœux nécessitant une intervention et un soutien*

Vœux 1 Établissement : Filière:  
 Vœux 2 Établissement : Filière:  
 Vœux 3 Établissement : Filière:  
 Vœux 4 Établissement : Filière:  
 Vœux 5 Établissement : Filière:  
 Jusqu'à 10 vœux

**Réponses parcoursup du 19/05 au 17/07 - Interventions en fonction de vos choix définitifs**

**Nature du soutien souhaité**

- 1 - Informations et suivi de votre dossier
- 2- Lettre de soutien - Ligue IDF - Fédération Française de Natation
- 3 - Rendez vous avec un chef d'établissement ou un responsable des études à l'université
- 4 - Autres

**Aide à l'entraînement**

**Financière:** Nature:  
**Matérielle:** Nature:  
**Médicale:** Nature:  
**Autres:** Nature:

**Remarques**

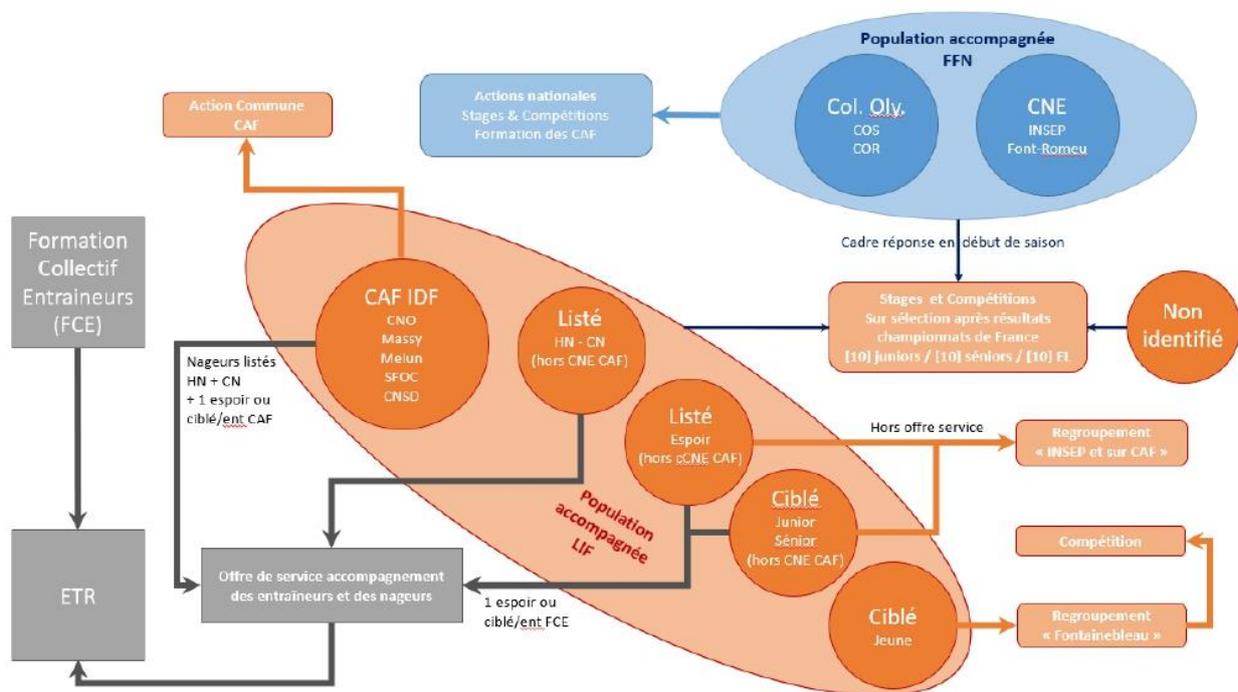
**Ambitions sportives**

**A court terme :**  
**A long terme :**

Vous pouvez contacter directement le correspondant haut niveau pour la Ligue d'île de France de Natation  
**Dominique BASSET** Directeur Technique Régional LIFN  
 Email: [dbasset@orange.fr](mailto:dbasset@orange.fr) Mobile: +33 6 07 27 84 07

POUR QUE LES JEUX DE PARIS SOIENT PLUS QU'UN RÊVE  
ACTIONS 2019-2020

L'architecture du programme



Les actions proposées

- Regroupements, avec leur entraîneur, des Jeunes d'Ile-de-France
- Regroupements, avec leur entraîneur, des Juniors et Seniors d'Ile-de-France listés espoir ou ciblés
- Offre de service d'accompagnement de la performance
- Actions de formation d'un collectif d'entraîneurs
- Actions de stage après les championnats nationaux
- Actions spécifiques aux CAF

## Regroupements, avec leur entraîneur, des Jeunes d'Ile-de-France

**Actions :** Regroupement à Fontainebleau le dimanche 12 janvier 2020 de 14h à 19h  
 Regroupement à Melun le samedi 21 mars 2020 de 14h à 19h

**Critères de participation :** nageurs de la catégorie Jeune en 2019-2020, classés dans les 8 premiers de leur année d'âge des rankings nationaux bassin de 50m en 2018-2019

### Nageurs concernés :

ARTUSO Diego	M	2007	FRA	NOGENT NATATION 94
BENAYACHI Charline	F	2007	FRA	C.S MONTERELAIS NATATION
BERT Matis	M	2005	FRA	ETOILE SAINT-LEU NATATION
BON DJEMAH Gabin	M	2006	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
BORSATO Philomène	F	2007	FRA	RACING CLUB DE FRANCE
BOULAOUED Calie	F	2007	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
BRAIZE Stann	M	2007	FRA	ES MASSY NATATION
BRIGUI Ines	F	2008	FRA	ETAMPES NATATION
BUFFAUMENE Nael	M	2006	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
BURGER Alix	F	2007	FRA	SN VERSAILLES
CALOTA Thomas	M	2006	FRA	ES VITRY
CHUPIN Lucia	F	2008	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AVON
COLLARD Raphael	M	2006	FRA	LAGNY-SUR-MARNE NATATION
CONDETTE Amaury	M	2007	FRA	SN VERSAILLES
DURAND Loick	M	2006	FRA	AS BONDY
EL KABBAJ Anas	M	2006	FRA	CERGY PONTOISE NATATION
EL MOUDIR Ayyoub	M	2007	FRA	ES MASSY NATATION
FAGES Elsa	F	2008	FRA	AS PORCHEVILLE
FORTE-BERGOIN Abygaelle	F	2007	FRA	CN MELUN VAL DE SEINE
GAMBIN Teo	M	2007	FRA	ANTONY NATATION
GAROUX Eliott	M	2006	FRA	NOGENT NATATION 94
KARADZIC Marko	M	2006	FRA	CSM CLAMART
KOHLER Gabriela	F	2008	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
MARINO Carla	F	2007	FRA	SCA 2000 EVRY
MJAHED Sirine	F	2007	FRA	ES MASSY NATATION
MONGIN Sthélyna	F	2007	FRA	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE
MOUSSA Adam-Samy	M	2007	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
NEBBACHE Walid	M	2006	FRA	SCA 2000 EVRY
NOTTRELET-MARIE Paul-Victor	M	2007	FRA	SN VERSAILLES
ONESTAS Ruben	M	2006	FRA	STADE DE VANVES
PARKER Ethan	M	2007	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
POCIECHA Alexandra	F	2007	FRA	ES VITRY
RICHARD Clemence	F	2008	FRA	AAS SARCELLES NATATION 95
ROCQ Antoine	M	2007	FRA	NOGENT NATATION 94
TAN Lisandre	M	2007	FRA	A.O. TRAPPES NATATION
TOURNAY Sarah	F	2008	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
VIARD Neil	M	2006	FRA	CSM CLAMART
VITRAC GARCIA Ines	F	2007	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE

## Regroupements, avec leur entraîneur, des Juniors et Séniors d'Ile-de-France listés espoirs ou ciblés

**Actions :**    **Regroupement à Melun le samedi 11 janvier 2020 de 14h à 19h**  
                   **Regroupement à Melun le 25 avril 2020 de 14h à 19h**

**Critères de participation :** nageurs de la catégorie Junior ou Sénior en 2019-2020, non-inscrits sur liste ministérielle Elite, Séniors, Relève ou Collectif National et non-inscrits dans un CAF d'IDF ou un Centre National d'entraînement pour la saison 2019-2020, et :

- ayant été un Junior classé dans les 8 premiers de son année d'âge des rankings nationaux 2018-2019 en bassin de 50m
- ayant été un Sénior classé dans les 8 premiers des 3 années d'âge post-Juniors des rankings nationaux 2018-2019 en bassin de 50m ou dans les 8 premiers toutes catégories des rankings nationaux 2018-2019 en bassin de 50m<sup>1</sup>

**Nageurs concernés :**

BARBAUD Julien	M	2004	FRA	CN VIRY-CHÂTILLON
CELESTE Mathéo	M	2004	FRA	BLANC-MESNIL S.N
GABALI Cedric	M	2004	FRA	ES VITRY
GALLANT Apolline	F	2004	FRA	SN VERSAILLES
HUET-LEBERRUYER Titouan	H	2003	FRA	CS CLICHY 92
IVIC Yoni	M	2001	FRA	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
JULIA Mélanie	F	2002	FRA	NEPTUNE CLUB DE FRANCE
LEMARCHAND Antonn	M	2004	FRA	CN LE PLESSIS-ROBINSON
MAUPOUX Nina	F	2004	FRA	CN VIRY-CHÂTILLON
PEREIRA Mathis	M	2004	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
RENE CORAIL Yann	H	2003	FRA	CSN GUYANCOURT
ALLAL Nail	M	2003	FRA	ES NANTERRE
ALLEMAN Manon	F	2005	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
ANOYVEGA LANCON Esteban	M	2005	FRA	STADE DE VANVES
AUBRY Flavien	M	1994	FRA	U.S CRETEIL NATATION
AVDIU Jon	M	2005	FRA	ES NANTERRE
BONNAULT Henri	M	2005	FRA	RACING CLUB DE FRANCE
BOUKHTOUCHE Sarah	F	2005	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
BOURNONVILLE Laura	F	2001	FRA	ES MASSY NATATION
BOUSQUIE Chloé	F	2006	FRA	CN VIRY-CHÂTILLON
BRINDEJONC Juline	F	2006	FRA	ES MASSY NATATION
CHALENDAR Léo	M	2003	FRA	AC BOULOGNE-BILLANCOURT
CHARRADE Théo	M	1998	FRA	AAS SARCELLES NATATION 95
CUCUMEL Romy	F	2001	FRA	CSM CLAMART
DESNOYERS Chloé	F	2001	FRA	JEANNE D'ARC DRANCY
DURAN Chiara	F	2006	FRA	NOGENT NATATION 94
GENSBURGER Maxime	M	2005	FRA	RACING CLUB DE FRANCE
GHEBACHE Ines	F	2006	FRA	US IVRY-SUR-SEINE
GOMES Célia	F	2003	FRA	CN MELUN VAL DE SEINE

<sup>1</sup> Sauf sur les épreuves de 100 et 200 NL où sont retenus les 12 premiers.

---

GORJAO MOREIRA Martin	M	1999	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
GORLIER Enzo	M	2003	FRA	AC VILLEPINTE
KITCHING Carmella	F	1994	FRA	AAS SARCELLES NATATION 95
KRPINA Ante-Nikola	M	2003	FRA	AAS SARCELLES NATATION 95
LEBLOND Tiphaine	F	1996	FRA	U.S CRETEIL NATATION
LEGER Baptiste	M	1999	FRA	ES MASSY NATATION
LEGER Katell	F	2006	FRA	ES MASSY NATATION
LESOILLE Julie	F	2005	FRA	CA L'HAY-LES-ROSES
LETOCART Enzo	M	2004	FRA	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY
LEVASSOR Idalie	F	2006	FRA	SN VERSAILLES
LIV Thomas	M	2002	FRA	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY
MASSON Maxime	M	2005	FRA	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY
MIGNÉ Mathilde	F	2006	FRA	AS HERBLAY NATATION
NGUYEN DUC LONG Rachel	F	2006	FRA	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE
OUIFI Evan	M	2005	FRA	RSC MONTREUIL
POBEL-CRAPPE Matys	M	2005	FRA	CSN GUYANCOURT
ROZE Aziliz	F	2004	FRA	CN BRUNOY-ESSONNE
SAHBANI Anas	M	2005	FRA	CN ASNIÈRES
SALEM Sara	F	2005	FRA	LAGNY-SUR-MARNE NATATION

## Offre de service d'accompagnement de la performance

**Actions :** Suivi physiologique, état de forme (HRV), suivi psychologique, suivi technique et méthodologique, mise en œuvre au cas par cas avec les entraîneurs

**Critères de participation :** entraîneurs de CAF, entraîneurs de nageurs listés Elite, Séniors, Relève ou Collectif National, et entraîneur suivant la formation collectif d'entraîneurs et ayant un nageur identifié dans le dispositif d'accompagnement de la LIF pour la saison 2019-2020

### Entraîneurs et nageurs concernés :

AYOUAZ Bilel	HENRY Clément	M	2000	FRA	ES VITRY
BECQ Clément	LESOILLE Julie	F	2005	FRA	CA L'HAY-LES-ROSES
BENOIT Guillaume	DELMAS Justine	F	2005	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
	DELMAS Lucie	F	2005	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
	MEUTER Adelaide	F	2003	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
	TEULE Enzo	M	2004	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
	+ 1 nageur identifié au choix				
BOUSSALEM Karim	BOISRENOULT Emilie	F	2002	FRA	U.S CRETEIL NATATION
	MOLUH Mary-Ambre	F	2005	FRA	U.S CRETEIL NATATION
DECAEN Mathieu	JULIA Mélanie	F	2002	FRA	NEPTUNE CLUB DE FRANCE
DJOURHI Hassen	PROUFF Faustine	F	1988	FRA	STADE DE VANVES
DUVAL Cyril	AITKACI Carl	M	2001	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
	CHATTI Souhaïel	M	2000	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
	LUQUET Maxime	M	2004	FRA	OLYMPIQUE LA GARENNE-COLOMBES
	+ 1 nageur identifié au choix				
GUILLON David	CELESTE Mathéo	M	2004	FRA	BLANC-MESNIL S.N
HASSON Jascha	CUCUMEL Romy	F	2001	FRA	CSM CLAMART
MARCZEWSKI Gaetan	CARLOS-BROC Zoé	F	2006	FRA	MORSANG ESSONNE NATATION
MERINO Magalie	REYMOND Axel	M	1994	FRA	AAS SARCELLES NATATION 95
	SIX Claire	F	2002	FRA	AAS SARCELLES NATATION 95
+ 1 nageur identifié au choix					
MIQUELESTORENA Nicolas	VASQUEZ Lucie	F	2004	FRA	ES MASSY NATATION
+ 1 nageur identifié au choix					
PIQUET Hervé	+ 1 nageur identifié au choix				
POISSIER Nicolas	GARION Iris	F	2004	FRA	RACING CLUB DE FRANCE
REGNIER Thibault	COLLARD Raphael	M	2006	FRA	LAGNY-SUR-MARNE NATATION
ROUSSEAU Nicolas	CAPITAINE Thibaut	M	1993	FRA	CERGY PONTOISE NATATION
THOMASSIN Yves	IVIC Yoni	M	2001	FRA	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
WALLE Pierre	SETIM Quentin	M	2000	FRA	PROVINS NATATION
REGNIER Thibault	COLLARD Raphael	M	2006	FRA	LAGNY-SUR-MARNE NATATION
ROUSSEAU Nicolas	CAPITAINE Thibaut	M	1993	FRA	CERGY PONTOISE NATATION

### Mise en œuvre des premières actions :

#### **Tests Physiologiques (24 nageurs) :**

07/12/19 de 7h30 à 9h30 sur le CAF de Saint Germain (5 nageurs)

18/12/19 de 7h à 9h sur le CAF du SFOC (4 nageurs)

03/01/20 sur le CNP (6 nageurs)

09/01/20 de 14h à 16h sur le CAF de Massy (4 nageurs)

09/01/20 de 19h30 à 21h sur l'INSEP (5 nageurs)

#### **Intervention de Jan Olbrecht :**

Les 4 et 5 janvier 2020 pour débriefer sur les tests et expliquer l'approche

#### **Suivi HRV (17 nageurs) :**

Un mail sera envoyé aux personnes intéressées afin d'obtenir les références du matériel nécessaire au passage des tests (matériel non pris en charge), puis à leurs mises en œuvre.

3 mois de suivi ou un mois + 10 tests sont pris en charge.

#### **Tests de « profil » mental (13 nageurs) :**

Un mail sera envoyé aux personnes intéressées pour participer afin qu'elles retournent les noms prénoms et âges des nageurs, ainsi que les e-mails des nageurs, des parents pour les mineurs et de l'entraîneur.

Ensuite, elles recevront par mail quelques liens sur lesquels elles pourront accéder aux questionnaires.

Il y aura aussi un lien avec un consentement éclairé de participation et de diffusion des résultats aux coaches.

#### **Intervention de Denis Hauw :**

Le 4 février 2020 pour débriefer sur les tests et expliquer l'approche

## **Formation d'un collectif d'entraîneurs**

Actions : Deux programmes de formation professionnelle des entraîneurs sont mis en place :

**Niveau 1 :** 12-13 novembre 2019

28-29 janvier 2020

3-4 mars 2020

**Niveau 2 :** 5-6 novembre 2019

21-22 janvier 2020

17-18 mars 2020

**Niveau 1 et 2 :** 28-30 avril 2020

Critères de participation : entraîneurs souhaitant s'engager dans un processus de développement de leurs compétences

#### Entraîneurs inscrits :

BOUSSALEM Karim	U.S CRETEIL NATATION	Niveau 1
GUILLOIN David	BLANC-MESNIL S.N	Niveau 1
LU-HSING Christel	NEPTUNE CLUB DE FRANCE	Niveau 1
MARCZEWSKI Gaetan	MORSANG ESSONNE NATATION	Niveau 1
PONEAU Olivier	CSM CLAMART	Niveau 1
REGNIER Thibault	LAGNY-SUR-MARNE NATATION	Niveau 1
BECQ Clément	CA L'HAY-LES-ROSES	Niveau 2
BESNARD Guillaume	AS EMERAINVILLE	Niveau 2
DECAEN Mathieu	NEPTUNE CLUB DE FRANCE	Niveau 2
DESCAMPS Benoit	AC BOULOGNE-BILLANCOURT	Niveau 2
DJOURHI Hassen	STADE DE VANVES	Niveau 2
HASSON Jascha	CSM CLAMART	Niveau 2
THOMASSIN Yves	CLUB DES NAGEURS DE PARIS	Niveau 2
WALLE Pierre	PROVINS NATATION	Niveau 2

## Actions communes aux CAF

**Actions :** Meeting Golden Tour de Nice du 7 et du 9 février 2020  
Meeting Golden Tour de Marseille du 21 au 23 mars 2020

Critères de participation : nageurs inscrits en CAF et proposés par leurs entraîneurs

### Nageurs concernés par Nice :

BOUCHER Camille	F	2006	FRA	AS BONDY	CAF Courbevoie
CAINAUD Lucie	F	2003	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF Courbevoie
COUDERT Lucille	F	2004	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF Courbevoie
DESBORDES Mila	F	2003	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF Courbevoie
FOUBERT Etienne	M	2004	FRA	SN VERSAILLES	CAF Courbevoie
LUQUET Maxime	M	2004	FRA	OLYMPIQUE LA GARENNE-COLOMBES	CAF Courbevoie
MELIN Tobias	M	2003	FRA	CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS	CAF Courbevoie
PAYRARD Ulysse	M	2005	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF Courbevoie
TABIASCO Alexandra	F	2006	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF Courbevoie
FERCHICHI Samy	M	2004	FRA	AAS SARCELLES NATATION 95	CAF Fontainebleau
GOLIN Lena	F	2005	FRA	Occitanie	CAF Fontainebleau
MAGNE Mathieu	M	2003	FRA	AAS SARCELLES NATATION 95	CAF Fontainebleau
ANASSE Valentine	F	2005	FRA	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE	CAF Massy
BONDOUY Noah	F	2004	FRA	ES MASSY NATATION	CAF Massy
CRETET Dorian	M	2003	FRA	ES MASSY NATATION	CAF Massy
JOLY Morgane	F	2004	FRA	ES MASSY NATATION	CAF Massy
ROUSSEAU Elsa	F	2003	FRA	ES MASSY NATATION	CAF Massy
SIMOENS Lucille	F	2005	FRA	ES MASSY NATATION	CAF Massy
VASQUEZ Lucie	F	2004	FRA	ES MASSY NATATION	CAF Massy
CADROT Yoan	M	2003	FRA	CN MELUN VAL DE SEINE	CAF Melun
LENOIR Melanie	F	2006	FRA	C.S MONTERELAIS NATATION	CAF Melun
MARCHESE Aurelie	F	2005	FRA	CN MELUN VAL DE SEINE	CAF Melun
TROMPETTE Melora	F	2005	FRA	C.N OZOIR-LA-FERRIERE	CAF Melun
DELMAS Justine	F	2005	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	CAF St Germain
DELMAS Lucie	F	2005	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	CAF St Germain
DOMENECH Victoire	F	2004	FRA	ES NANTERRE	CAF St Germain
HUMBERT Juliette	F	2003	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	CAF St Germain
JAEGLE Come	M	2005	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	CAF St Germain
MAJOU Clément	M	2002	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF St Germain
MEUTER Adelaide	F	2003	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	CAF St Germain
PORTAL Alex	M	2002	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	CAF St Germain
TEULE Enzo	M	2004	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	CAF St Germain
TEULE Leo	M	2002	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	CAF St Germain

### Nageurs concernés par Marseille :

AITKACI Carl	M	2001	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF Courbevoie
BASSO-BERT Clara	F	2001	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF Courbevoie
CHATTI Souhaïel	M	2000	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF Courbevoie
FROUIN Meghan	F	2001	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF Courbevoie
ROSSILLON Virgile	M	2000	FRA	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	CAF Courbevoie

---

LOUSSI Malek	M	2001	FRA	AAS SARCELLES NATATION 95	CAF Fontainebleau
REYMOND Axel	M	1994	FRA	AAS SARCELLES NATATION 95	CAF Fontainebleau
SIX Claire	F	2002	FRA	AAS SARCELLES NATATION 95	CAF Fontainebleau
ALMEIDA Leana	F	2001	FRA	ES MASSY NATATION	CAF Massy
AMBRASS Lilou	F	2002	FRA	ES MASSY NATATION	CAF Massy
DEL'HOMME Laurine	F	1997	FRA	ES MASSY NATATION	CAF Massy
DESBONNES Leha	F	2002	FRA	ES MASSY NATATION	CAF Massy
FOURMY Matéo	M	2000	FRA	ES MASSY NATATION	CAF Massy
MAILLE Ilona	F	2001	FRA	ES MASSY NATATION	CAF Massy
BONEL Antonyn	M	2001	FRA	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	CAF Melun
OUALID GIRARD Sarah	F	2000	FRA	CN MELUN VAL DE SEINE	CAF Melun
MOURET Lucile	F	2002	FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	CAF St Germain

## Stage sur sélection après les championnats nationaux

**Actions :** un stage Juniors, un stage Séniors et un stage ½ fond – eau libre du 1<sup>er</sup> au 10 mai 2020

**Critères de participation :** nageurs sélectionnés sur les résultats des championnats de France Juniors, Séniors et eau libre. Douze nageurs par actions seront retenus.

Critères de sélection à venir

## COMMISSION NATATION COURSE ET EAU LIBRE DU 19 NOVEMBRE

**PARTICIPANTS** : L. BENELHADJ – C. MOMMAILLE – M. VU VAN – J. BOULANGER

**C.T.S.** : JL. REY – G. BORDAIS et D. BASSET (D.T.R.)

**Absent(s) Excusés** : F. CHARLOPIN – S. CAUDRIER – N. BLAISE

### **ORDRE DU JOUR** :

- Bilan début de saison et compétitions
- Validation du Calendrier des réunions de la commission
- Organisation et suivi des compétitions
- Points interclubs
- Interventions des C.T. (sélections, listes sportifs de haut-niveau, programme d'accompagnement de l'accès haut-niveau)
- Echanges autour de l'eau libre
- Besoins pour la saison en cours
- Bilan de fonctionnement
- Bilan financier (reporté à la prochaine commission)
- Retour sur la réunion FFN/Ligue du 13/11/2019

### **1- Bilan du début de saison – Calendrier des réunions**

Les dates et lieux de compétitions doivent être connus plus tôt. Le problème des disponibilités de bassins se fait de plus en plus marquant. Actuellement, les lieux sont connus trop tardivement ce qui pose énormément de problèmes d'organisation (officiels, délégués, informatique...). Au niveau du programme, tout se passe plutôt bien. Le sujet du swimtour a été évoqué : la ligue ayant intégré le circuit, il va falloir réfléchir à la protection des dates afin que des compétitions départementales ne soient pas organisées sur les mêmes périodes.

Le schéma de la compétition « Francily » va être validé en fin de semaine (attente du devis). C'est la raison de la non parution du programme officiel.

La commission a validé le programme des réunions : 1 Visio toutes les 3 semaines et 1 plénière toutes les 6 semaines.

### **2- Organisation et suivi des compétitions – Interclubs**

Le manque de soutien autour de N. BLAISE a été évoqué. La commission précise que le schéma défini autour des groupes de travail doit être respecté et un soutien régulier et renforcé va être mis en place.

La commission souhaite que les clubs qui reçoivent soient plus impliqués dans l'organisation des compétitions. Pour cette saison, nous allons réorienter le travail en collaboration avec les clubs et envisager un système plus impliquant pour les clubs qui reçoivent les compétitions de la ligue (convention LIFN-club d'organisation).

Il est demandé que le « drive de suivi des compétitions » soit plus consulté et qu'ils soient alimentés en données pour faciliter le travail de N. BLAISE.

Il a été noté que les interclubs se sont bien passés dans l'ensemble. La poule R1 a été une belle compétition. Les délais imposés par la direction de la piscine ont été tenus et la commission souhaite remercier les clubs pour l'état dans lequel la piscine a été laissée. Cela a grandement facilité le travail des équipes d'entretien.

### **3- Intervention des C.T. – besoins pour la saison en cours**

D. BASSET (D.T.R.) a terminé la mise à jour des nageurs listés. Le travail a été fastidieux car il y avait des erreurs et il a fallu identifier les nageurs un à un.

La ligue va relancer le suivi des nageurs identifiés. Ont été évoqués les actions, les formations entraîneurs et les stages prévus (Doc annexe). JL. REY évoque la difficulté d'encadrer seul ces actions. La piste d'une collaboration avec des stagiaires E.R.F.A.N pour venir en soutien des actions a été évoquée.

---

#### **4- Echanges autour de l'eau libre**

La commission a réaffirmé son souhait de voir une « sous-commission eau libre » pour encadrer et réfléchir aux problématiques de l'activité. Cette proposition va de nouveau être soumise au comité directeur.

#### **5- Retour sur la réunion FFN/Ligue du 13/11 et Bilan de fonctionnement**

La rencontre avec la FFN (R. MARTINEZ et M. HANSSLER) le 13 novembre à 17h30 à la ligue a été bien perçue et la démarche encourageante et applaudie. Ont été évoquées les difficultés rencontrées dans l'organisation et la mise en pratique des programmes. Les représentants de la FFN ont bien pris note de ces problématiques et se sont engagés à remonter nos questionnements.

Concernant le fonctionnement, D. BASSET (D.T.R.) est revenu sur les problématiques d'orientations des nageurs et sur la volonté de les aider et de les accompagner. Le C.A.F. de Courbevoie n'apparaissait pas sous l'intitulé C.A.F. en raison de documents administratifs modifiés. Cette incident a été rectifié et tout est rentré dans l'ordre.

Des questions vont se poser autour de la réévaluation des clubs identifiés C.A.F. après les Jeux Olympiques de Tokyo.

Les nageurs identifiés mais ne nageant pas dans les C.A.F. ont été évoqués. Il va falloir réfléchir à la manière de les accompagner afin qu'ils ne soient pas « oubliés » dans ce système.

Fin de séance 20h45

La secrétaire de séance

Malou VU VAN

Le président de la commission sportive

Lazreg BENELHADJ

## COMMISSION NATATION ARTISTIQUE



### 1. Programme des Journées d'Automne

**samedi 23 & dimanche 24 novembre 2019**

Piscine Gabriel Menu

29 Rue du Bas-Coudray

91100 CORBEIL ESSONNES

Juges Arbitres : Marie-Christine MONGIAT/Martine ESTEVES

#### **Samedi 23 novembre 2019 - Ouverture des portes 14h00**

14h10 - 14h50	Entraînement imposées Jeunes
15h00	Réunion du jury
15h15 - 17h15	Compétition des Figures Imposées (si 4 ateliers)
17h30 - 17h50	Entraînement duos techniques Juniors & duos libres Jeunes
18h10 - 18h20	Podium de imposées Jeunes
18h20	Réunion du jury et vidéo des éléments techniques
18h40 - 19h40	Compétition duos techniques Juniors & duos libres Jeunes
19h45	Podiums duos techniques Juniors & duos libres Jeunes

#### **Dimanche 24 novembre 2019 - Ouverture des portes 14h00**

14h10 - 14h30	Entraînement Solos techniques Juniors et Solos Libres Jeunes
14h40	Réunion du jury
15h00 - 16h20	Compétition Solos techniques Juniors et Solos Libres Jeunes
16h30 - 16h50	Entraînement Equipes Techniques Juniors
16h50	Podiums des solos libres Jeunes
17h00	Réunion du jury et vidéo des éléments techniques
17h20 - 17h55	Compétition des ballets techniques
18h10	Podiums solos techniques & équipes techniques Juniors

**Attention : selon l'avancée de la compétition, ces horaires peuvent évoluer et être décalés.**

### 2. Rappel recyclage Officiels

Recyclage Officiels 1<sup>er</sup> décembre de 9h00 à 19h00 à Mennecy  
Obligatoire pour les B, C et D (même les officiels en examen).

Les Officiels A qui n'auront pu se rendre au recyclage fédéral, devront être présents sur ce recyclage.  
Programme prévisionnel :

1. Aspect réglementaire le matin
2. Travail de jugement sur vidéo l'après midi

Un examen d'écrit B & C aura lieu le matin. Merci de vous inscrire avant le 23 novembre 2019

## COMMISSION WATER-POLO DU 18 NOVEMBRE 2019

**Présents** : MM Cocouch(ctsr), Guerguadj et Veneau

### **FFN :**

Ligue Mondiale Dames. France/Russie le 19 novembre 2019 à Lille  
 Stage du dimanche 17 au mercredi 20 novembre 2019  
 Sélection de Camélia Bouloukbaïchi (SCN Choisy-le-Roi)

### **LIFN :**

Calendrier U17/U15 inter-ligues LIFN/ Hauts-de-France  
 U15 Excellence LIFN :  
 Suite du calendrier phase deux

### **Sélection Régionales**

#### U15 Filles

Regroupement du collectif U15 Filles le samedi 14 décembre 2019 de 12h30 à 15h00 à Bondy  
 LAUALEE Noemie - SEDILLIERE Lou - VELON MAYET Elwyn (ASVO) - BOUGHRARA Jade - GUERIANE  
 Célia (TSN95) - BENMOUNA Sheriene - DA LUZ Clara - ELAYEB Ranya - PICARD Maeyna -  
 ZAROUAL Maraw (SCNCR) - DJEMA Lilia - HAOUARI Belkis - IACOB Alicia - PAUL Casiana (CNN) -  
 AHAMADA Badia - AJEM Nancy - MEZIZENE Cilia - TORCHAOUI Sofia (SDUS)

#### U13 Mixte

Suite au regroupement qui a eu lieu le dimanche 17 novembre 2019 à l'Isle-Adam, voici les joueurs retenus  
 pour intégrer le collectif U13 qui va préparer la Coupe de France des Ligues en juillet :  
 BELHADJ Marwan - BOROWIAK Evan - LEBAS Alexy - LE HEC Lois - PETEY Louis - REGUER Alann -  
 RAPIN Yann - VAUZELLE Lucas (ASVO) - AYAD Younes - BEN MOUNA Shérîhène - DALLET TELLERIN  
 Jack - LIGHTMAN Théo - ROSE Nicolas - ZAROUAN Marwa (SCNCR) - BOUCHIKH Dawoud - NOVACEK  
 Jakub - MARKOVIC Stevan - RATSOV Kristian (CNLG) - TCHANG TCHONG Mischa (CNN)

### **ENF :**

Session Pass'Compétition le jeudi 28 novembre 2019 à l'Isle-Adam à 18h00  
 Pass compétition dimanche 24 novembre à 15h à Livry-Gargan

### **ARBITRAGE :**

Formation sous l'égide du CD78 organisée par Elisabeth Klein, le formateur est Pascal Bouchez.

Formation, officiel B de water-polo en deux séances ;

- le samedi 30/11/19 de 09h00 à 11h00 à Conflans dans la salle de réunion du centre aquatique 8 Rue Henri Dunant 78700 Conflans-Sainte-Honorine
- le samedi 14/12/19 de 09h00 à 11h00 à Keller Williams Cardinal 18 rue Saint Vincent 78100 Saint Germain-en-Laye

L'inscription est à faire au plus vite, de préférence auprès de vos clubs ou en contactant Michel Bourse [michel.bourse@ac-versailles.fr](mailto:michel.bourse@ac-versailles.fr) (information à fournir : prénom, nom, N° licence, club)

Le président Gérard Veneau

Le secrétaire Otheman Guerguadj



# Plongeon



## Ligue d'Île de France de natation

### RESULTATS DES CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE D'HIVER À 1M LE 17 NOVEMBRE 2019 À SAINT MAUR

#### Résultats Dames

##### POUSSINES PROMOTION

1	Sofia BENABDESSLAM	VGA ST MAUR	2011	73,35
---	--------------------	-------------	------	-------

##### MINIMES

1	Mélessandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	222,75
---	--------------------	-------------	------	--------

##### CADETTES

1	Nais Gillet	VGA ST MAUR	2002	329,30
2	Mélessandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	247,05
3	Lou DAMAISIN	VGA ST MAUR	2004	224,35

##### DAMES

1	Nais GILLET	VGA ST MAUR	2002	207,65
2	Jade GILLET	VGA ST MAUR	2001	197,30
3	Floriane TALBOTIER	VGA ST MAUR	2001	158,90
4	Mélessandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	143,35
5	Hanae LAMBERT	VGA ST MAUR	2000	143,15
6	Lou DAMAISIN	VGA ST MAUR	2004	137,05

## Résultats Messieurs

### POUSSINS PROMOTION

1	Théophile DEGUILLE	VGA ST MAUR	2010	64,00
---	--------------------	-------------	------	-------

### POUSSINS

1	Owen GENTY	VGA ST MAUR	2009	115,85
2	Valentin LAMY	RSC MONTREUIL	2009	108,60

### BENJAMINS 1

1	Owen GENTY	VGA ST MAUR	2007	131,85
---	------------	-------------	------	--------

### BENJAMINS 2

1	Guilhem FOURCHON	VGA ST MAUR	2007	223,15
2	Timeo LOPEZ	CSVO MONTMORENCY	2007	141,55

### MINIMES

1	Charles JOUYS	RSC MONTREUIL	2006	269,05
2	Tim BOCQUET	RSC MONTREUIL	2006	200,00
3	Timeo LOPEZ	CSVO MONTMORENCY	2007	181,75

### CADETS

1	Julien PUCHOIS	CSVO MONTMORENCY	2002	321,30
2	Paul-Emile SIMOENS	VGA ST MAUR	2004	279,40

### MESSIEURS

1	Julien PUCHOIS	CSVO MONTMORENCY	2002	180,10
2	Charles JOUYS	RSC MONTREUIL	2006	176,95
3	Paul-Emile SIMOENS	VGA ST MAUR	2004	176,15
4	Marc AMAND	RSC MONTREUIL	1967	148,05
5	Tim BOCQUET	RSC MONTREUIL	2006	134,00
6	Ambroise LAROYE	VGA ST MAUR	2002	106,45

**COMMISSION DES OFFICIELS NATATION COURSE****Tableau d'affectation pour le début de saison 2019-2020**

Compétition	Lieu	Date	Juge Arbitre	Starter	Comité Départemental pouvant nommer les 2 <sup>èmes</sup> JA et ST (****)
InterClubs toutes catégories poule régionale	Paris (G.V.)	10 et 11 novembre 2018	Yannick GOHARD Marc LEGER	Magali BOULANGER Guy HORWITZ	
5 km Indoor Eau libre	Sarcelles	24 novembre 2019	Hervé CASTERA		
Championnats interdépartementaux maitres	Nanterre	24 novembre 2019	Rémy ZANNIER	Magali TISSIER	CD75
Meeting des maitres IDF		En novembre ou début 2020			
Championnat Régional B25 Poule 1	Sarcelles	7 et 8 décembre 2019	Jean-Marc ANDRE	Magali BOULANGER	CD77
Championnat Régional B25 Poule 2	Georges Hermant	7 et 8 décembre 2019	Stéphane COMBES	Gilles VEILLARD	CD78
Championnats Hiver Open IDF des maîtres	Boulogne - Billancourt	14 et 15 décembre 2019	Béatrice GENTY-DULIEU	Pierre SEGRET	CD93
Francily' Hiver	Sarcelles	20 au 22 décembre 2019	Marc LEGER Stéphane COMBES	Jean-Marc ANDRE Rémy ZANNIER	
Championnat de France 5km Indoor	Sarcelles	26 janvier 2020	Désignation FFN (SC)	Désignation FFN (GV)	
Interclubs Open IDF des Maîtres (*) Poules C, D & E	Palaiseau (Polytechnique)	1 et 2 février 2020	Brigitte AROT Pierre SEGRET	Jean-Marc ANDRE Béatrice GENTY-DULIEU	
Interclubs Open IDF des Maîtres Poule B	Villepinte	2 février 2020	Guy HORWITZ	Noëlle HAMON	CD93
Interclubs Open IDF des Maîtres Poule A	Nanterre	2 février 2020	Yannick GOHARD	Xavier BEHAEGHEL	CD92
Tournoi Sportif des Grandes Ecoles de la Défense (TSGED)	Palaiseau (Polytechnique)	13 et 14 mars 2020	Dominique VAUBERT	Dominique BAUDIN	
Web Challenge 50m	Sarcelles ?	13 au 15 mars 2020			
Championnat de France UGSEL	Paris (G.V.)	20 et 21 mars 2020	Sylvie CAUDRILLIER Rémy ZANNIER	Magali TISSIER Magali BOULANGER	
Critérium Ile de France OPEN	Paris (G.V.)	8 au 10 mai 2020			



Mouillons nous

28 MARS 2020



Save the Date



Fédération Française de Natation
Département Marketing/Communication
104, Rue Martre – 92110 Clichy
Cécile Lafon
Tel : 01 70 48 45 88
E-mail : cecile.lafon@ffnatation.fr



FORMULAIRE D'INSCRIPTION 2020

À nous retourner par courrier ou mail avant le 7 Février 2020

Le club/la commune .....

Pose sa candidature à l'organisation de la Nuit de l'Eau 2020 qui aura lieu le samedi 28 Mars 2020 à :

.....

- Le club s'engage à respecter la charte de qualité disponible sur le site de la Nuit de l'Eau avant le vendredi 14 février 2020 :
Le club a l'accord de sa collectivité pour ouvrir les portes de son centre aquatique à partir de 17h00 / 20h00 et jusqu'à minuit le samedi 28 Mars 2020 :
Si non, le club sollicite le soutien de la FFN pour obtenir de sa collectivité l'ouverture de son centre aquatique :
Avez-vous le soutien (promotionnel...) de votre ville ?
Votre piscine est-elle gérée par une Ville amie des enfants de l'UNICEF ?

(Voir la liste www.villeamiedesenfants.fr ou au recto, liste susceptible d'évoluer)

Coordonnées de livraison pour les Kits « NUIT de L'EAU » : .....

.....

A remplir impérativement en lettres capitales :

Nom du club : .....

Nom de la piscine : .....

Adresse de la piscine : .....

Code postal et ville : .....

Nom du correspondant : ..... Prénom : .....

Adresse du correspondant : .....

.....

Code postal et ville : .....

Téléphone du correspondant : .....

Fixe : ..... Portable : .....

Email : .....

Fait le .....

Signature et cachet du club :



**ERFAN  
LIGUE ILE-DE-FRANCE**



## Formation Professionnelle Continue

### « Introduction aux bases de la préparation mentale »

#### **Objectif général :**

L'objectif de cette formation est d'introduire la préparation mentale auprès des acteurs de la performance. Le but est de pouvoir être capable de prendre connaissance de l'ensemble des thématiques de travail en préparation mentale mais également de pouvoir prendre conscience de l'impact de la sphère mentale sur la préparation et la performance de l'athlète.

#### **Objectifs intermédiaires :**

- Mettre en lumière les différentes thématiques de travail en préparation mentale
- Prendre conscience de l'impact de ces thématiques sur la performance sportive
- Avoir connaissances des différents outils utilisés en préparation mentale
- Obtenir des outils pratiques utilisables avec le sportif
- **Mise en lumière sur** : la confiance en soi & les pensées limitantes

#### **Formatrice :**

- Mégane PEREZ – Préparatrice mentale au CAF de l'ES Massy, au CNO St germain mais également au CAF du CNMVS (Melun), elle est aussi entraîneur au sein de la VSJ natation. Elle intervient également à l'INSEP auprès des jeunes naïades franciliennes et en formation auprès du CREPS de Vichy, ERFAN & STAPS.

**Public :** Entraîneur de club tout niveau **Nb de participants :** 7 minimum et 20 maximum

**Durée :** 7h

**Date :** 26/11/2019 de 8h à 12h et 13h à 16h

**Lieu :** LIFN – 163 boulevard Mortier  
75020 Paris

**Tarif :** 90€  
(prise en charge par un OPCO possible)

**Inscription auprès de l'ERFAN Ile-de-France avant le 21 novembre 2019**

**La participation à la formation peut permettre de valider une partie pédagogique dans le cadre de la formation continue des Brevets Fédéraux.**

ERFAN – Ligue Ile-de-France  
163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 56  
Site internet : <http://iledefrance.fnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)  
Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



**ERFAN  
LIGUE ILE-DE-FRANCE**



## Bulletin d'inscription

**Date limite de réception à l'ERFAN Ile-de-France : jeudi 21 novembre 2019  
Accompagné du paiement (chèque ou virement)**

### A COMPLETER EN LETTRES MAJUSCULES

Nom : ..... Prénom : .....

Club : .....

Fonction dans le club : .....

Adresse Mail : ..... Tél : .....

Souhaite participer à la formation « Introduction aux bases de la préparation mentale » du mardi 26 novembre 2019.

Date : ..... signature : .....

**L'ERFAN s'autorise à annuler en cas de nombre insuffisant de candidats**

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**  
163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 56  
Site internet : <http://iledefrance.fnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)  
Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

# 6 H DE NATATION



## EN RELAI OU EN INDIVIDUEL

### NAGEZ CONTRE LE SIDA !

La 4<sup>e</sup> édition des « **6h de Natation** » organisée par le Cercle du Marais aura lieu cette veille de la journée mondiale de lutte contre le sida, le **samedi 30 Novembre 2019**, de 13h30 à 20h, à la **piscine Georges Vallerey**, au 148 Avenue Gambetta (métro Porte des Lilas).

## LE PRINCIPE EST SIMPLE

Nager en relais ou en individuel la plus longue distance, pendant un créneau de 6 heures ! Le nombre de participants par équipe est limité à 15 personnes, et bien-sur, chacun nage la durée ou la distance qu'il ou elle souhaite (les pauses sont autorisées).

*Cet événement est ouvert à toutes et tous, quelque soit votre niveau en natation !*

La participation est de 6 euros par personne, et **les fonds ainsi que les dons** faits à « Cercle du Marais / opération 6h de Natation contre le SIDA » **seront intégralement reversés à des associations partenaires qui luttent contre le Sida** : Comité des Familles, Kiosque Info Sida, Sœurs de la Perpétuelle Indulgence).

## CONVIVALITÉ ET ANIMATIONS

La journée sera rythmée par différentes activités animées par nos Maîtres nageurs (aquagym, initiation au sauvetage, etc.), mais nous vous réservons aussi de nombreuses surprises dans ou à côté du bassin (cours de bouées, démonstration de sirènes et tritons, ostéopathie, etc.) !

Plus d'informations sont disponibles sur le site du Cercle du Marais, Les 6h de Natation :

<https://cerclumarais.org/6-heures-de-natation/>

# OFFRES D'EMPLOI

## L'U.S. Alfortville Natation (94) recrute un entraineur pour septembre 2019

L'U.S. Alfortville Natation (94) recrute un entraineur BEESAN ou DEJEPS pour septembre 2019 pour sa section Natation course et master. Entraînement les lundis, mercredis et jeudis, à partir de 18h00 hors congés scolaires.

Salaire 25€ / heure brut + 10% CP. CDD la 1<sup>ère</sup> année, CDI ensuite  
Entraînement au centre aquatique d'Alfortville, Quai Blanc 94140 Alfortville

Contact : CV + lettre de motivation à Francis BLOT Président de l'U.S. A Natation

Mail du contact : [usanatation@aol.com](mailto:usanatation@aol.com)



Une nouvelle saison sportive débutera en septembre prochain et c'est dans le cadre de sa préparation que l'U.S. Villejuif Natation recherche d'ores et déjà des éducateurs et entraîneurs, en raison de la croissance du club avec plus de mille licenciés attendus et de nouveaux créneaux.

Suite aux nouvelles réformes orchestrées au sein de la Fédération Française de Natation et afin de s'inscrire dans la continuité du projet sportif, l'U.S. Villejuif Natation se veut d'être un véritable support pour le comité départemental, la ligue Ile de France et la fédération.

Vous êtes motivés à l'idée de transmettre vos connaissances, d'amener les nageurs à la performance et de partager avec vos collègues en étant au coeur d'un projet sportif et associatif sérieux et ambitieux qui porte déjà ses fruits ?

N'hésitez plus une seconde et rejoignez-nous !

Les postes à pourvoir :

1 Entraîneur pour le groupe « Avenirs »

1 Entraîneur pour le groupe « Adultes »

1 Educatrice de Jeunes Enfants pour l'activité « Bébés Nageurs »

Suivant vos disponibilités, vous pouvez avoir plusieurs créneaux/groupes dans la semaine et ainsi cumuler les heures.

Conditions contractuelles :

CDI

Rémunération selon diplôme à un tarif très attractif

BEESAN, BPJEPS AAN, MSN, EJE

Contactez-nous par courriel, accompagné d'un CV et d'une lettre de motivation  
[directiontechnique.vnatation@gmail.com](mailto:directiontechnique.vnatation@gmail.com)



## CLUB NAUTIQUE DE VIRY-CHATILLON

[www.cnv-natation.com](http://www.cnv-natation.com)



### Le CLUB NAUTIQUE DE VIRY CHATILLON Natation RECHERCHE DES EDUCATEURS

Le **CN Viry Chatillon Natation (91)**, recherche pour la saison 2019-2020

plusieurs Educateurs Sportifs pour l'encadrement de groupes :

Jardins Aquatiques, Écoles de natation, Perfectionnement jeunes et adultes (BEESAN ou BPJEPS).

Salaire selon convention collective et expérience

Envoyez vos candidatures avec CV avec lettre de motivation à [presidentcnavnatation@gmail.com](mailto:presidentcnavnatation@gmail.com) et [cnv.natation@orange.fr](mailto:cnv.natation@orange.fr)

La section natation du Club Omnisport des Ulis, recherche actuellement un ou plusieurs entraîneur/éducateur sportif (H/F)

#### Profil :

Diplômé(e) du BEESAN ou BPJEPS Activités Aquatiques et Natation (éducateur) ou DESJEPS ou MSN (entraîneur). Ponctuel et disponible, vous accordez une importance à la progression de vos nageurs. Le poste d'entraîneur-éducateur sportif au sein de la section natation du club omnisport des Ulis peut vous intéresser.



#### Description du poste :

Entraîner une équipe de compétition Avenir (enfants 2011 à 2009) Former des nageurs sur les groupes d'initiation-apprentissage et perfectionnement Animer des cours d'aquagym, aquafitness

#### Conditions de recrutement :

Poste temps partiel, Septembre à Juin (15heures par semaine, temps de travail annualisé) Disponibilités demandées sur quelques Week-end pour le poste d'entraînement dans le cadre de compétitions de l'équipe entraînée.

Merci d'envoyer votre CV à l'adresse suivante: [coulis.natation@gmail.com](mailto:coulis.natation@gmail.com)

Vous pouvez aussi nous contacter au 07.67.37.01.61

Le Club Sportif du Val d'Oise (95) recherche pour la saison 2019-2020, un (ou plusieurs) éducateur(s) (H/F), titulaire du BEESAN – BPJEPS AAN, à jour de ses révisions (Évaluateur ENF 1 et 2 serait un plus) afin d'intervenir sur différents groupes.

Lundi 17h15 – 18h15 : École de natation  
Mercredi 14h30-15h30 : École de natation

Rémunération : 27 € / heure brut

Pour postuler, veuillez faire parvenir CV et lettre de motivation à [synchroplongeon.csvo@wanadoo.fr](mailto:synchroplongeon.csvo@wanadoo.fr)  
Renseignements complémentaires au 0660577834 ou 0770486748.



Le **Club de Natation de Maisons-Alfort CNMA (94)** recherche pour la saison 2019-2020 des entraîneurs natation course pour des groupes compétitions ainsi que pour le groupe Adultes loisir.



Plusieurs créneaux à proposer sur les lundis, mardis, mercredis et jeudis.

Le candidat devra être titulaire des diplômes requis pour l'enseignement de la natation à savoir : BPJEPSAN / BEESAN / Moniteur Sportif Natation (MSN).

Descriptif du poste : L'éducateur sera en charge de la sécurité des pratiquants, de l'encadrement des séances d'entraînements de natation ainsi que des séances de Préparation Physique Générale. Il s'appuiera sur ses compétences pédagogiques ainsi que son expérience sportive pour permettre l'évolution des pratiquants. Il préparera les nageurs aux compétitions et les encadrera lors des journées compétitions correspondant à leur niveau. Encadrement des stages durant les vacances scolaires.

Lieu d'exercice : Centre Aquatique Arthur Hévette – 53 rue du 11 Novembre 1918 – 94700 Maisons-Alfort

Contrat CDD pour la saison à temps partiel annualisé pouvant déboucher sur un CDI – Salaire à discuter en fonction du poste occupé et du nombre d'heures hebdomadaires.

Merci d'envoyer votre CV et lettre de motivation à l'attention de TASSEL Gaëlle (présidente) à l'adresse suivante : [cnma67@gmail.com](mailto:cnma67@gmail.com) ou par téléphone au 06 21 15 98 40.

N'hésitez pas à demander tout complément d'information nécessaire, sans oublier de laisser vos coordonnées pour que nous puissions vous recontacter.

### **Le Nautic Club de Rambouillet recherche un entraîneur à temps plein pour la rentrée 2020**



Venez contribuer au renouveau du NCR avec sa nouvelle équipe, son nouveau complexe aquatique et sa nouvelle halle olympique de 50m. Fin des travaux prévue en mai 2020 et projet d'ouverture d'une section sportive natation au lycée.

Nous recherchons donc un entraîneur, d'expérience, pour encadrer les groupes avenirs et jeunes.

Il devra savoir travailler en équipe et sous la responsabilité de notre entraîneur principal en charge du groupe élite.

Il participera à l'animation du club en entraînant des Adultes/Ados/Ecole de Natation et devra avoir une bonne maîtrise des parcours ENF.

Si vous êtes intéressés et pour plus de précisions, merci de contacter le 06 79 29 62 09 ou d'envoyer votre CV à l'adresse suivante [secretariat@ncrambouillet.info](mailto:secretariat@ncrambouillet.info)

**12 AU 15  
DEC 2019**

**ANGERS  
PISCINE  
JEAN BOUIN**

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION PRÉSENTE LES  
**CHAMPIONNATS  
DE FRANCE**  
**NATATION 25M**

SUIVEZ NOUS SUR [ffnatation.fr](http://ffnatation.fr)

**FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION** | PARTENAIRE PRINCIPAL **edf** | PARTENAIRES OFFICIELS **TYR** **GROUPE MOB** Mobilité aux sports | PARTENAIRES MEDIAS **beIN SPORTS** **C NEWS** **RMC** INFO TALK SPORT



