

Jeudi 28 novembre 2019 – N°3359

**Les Championnats d'Hiver de la Ligue Ile-de-France au
tremplin de 3m ont lieu ce dimanche 1^{er} décembre à la
Piscine Pierre Brossolette Saint Maur**



CHAMPIONNAT Ligue Ile de France de Natation
PLONGEON

**DIMANCHE 01
DECEMBRE
14h00**

**ENTREE
LIBRE**

TREPLIN 3 m

PISCINE BROSSOLETTE – ST MAUR

   **SAINT-MAUR**
des-Fossés  **VAL de
MARNE**
Le département 

www.vgasportsdeau.org

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20

<http://www.lif-natation.fr> - email : lif@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

COMMISSION NATATION COURSE ET EAU LIBRE



Résultats 5Km Indoor régional de Sarcelles

Vous trouverez les résultats du 5km Indoor qui s'est déroulé à Sarcelles dimanche dernier.

<http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5477.pdf>

A l'occasion de cette compétition, une réception a été donnée en l'honneur d'Axel Reymond à Sarcelles en présence des nageurs de l' A.A.S.S Natation 95, des nageurs et de l'entraîneur Magali Mérino du CAF de Fontainebleau, du Président de l' A.A.S.S Natation 95 Guy Canzano, du Président de la Commission Natation Course et Eau Libre de la Ligue Ile-de-France Lazreg Benelhadj et du Président de la Ligue Ile-de-France de Natation Jean-Jacques Beurrier.



COMMISSION DES OFFICIELS NATATION COURSE**Tableau d'affectation pour le début de saison 2019-2020**

Compétition	Lieu	Date	Juge Arbitre	Starter	Comité Départemental pouvant nommer les 2 ^{èmes} JA et ST (****)
InterClubs toutes catégories poule régionale	Paris (G.V.)	10 et 11 novembre 2018	Yannick GOHARD Marc LEGER	Magali BOULANGER Guy HORWITZ	
5 km Indoor Eau libre	Sarcelles	24 novembre 2019	Hervé CASTERA		
Championnats interdépartementaux maitres	Nanterre	24 novembre 2019	Rémy ZANNIER	Magali TISSIER	CD75
Meeting des maitres IDF		En novembre ou début 2020			
Championnat Régional B25 Poule 1	Paris (G.H.)	7 et 8 décembre 2019	Jean-Marc ANDRE	Magali BOULANGER	CD75
Championnat Régional B25 Poule 2	Sarcelles	7 et 8 décembre 2019	Stéphane COMBES	Gilles VEILLARD	CD78
Championnats Hiver Open IDF des maîtres	Boulogne - Billancourt	14 et 15 décembre 2019	Béatrice GENTY-DULIEU	Pierre SEGRET	CD93
Francily' Hiver	Sarcelles	20 au 22 décembre 2019	Marc LEGER Stéphane COMBES	Jean-Marc ANDRE Rémy ZANNIER	
Championnat de France 5km Indoor	Sarcelles	26 janvier 2020	Désignation FFN (SC)	Désignation FFN (GV)	
Interclubs Open IDF des Maîtres (*) Poules C, D & E	Palaiseau (Polytechnique)	1 et 2 février 2020	Brigitte AROT Pierre SEGRET	Jean-Marc ANDRE Béatrice GENTY-DULIEU	
Interclubs Open IDF des Maîtres Poule B	Villepinte	2 février 2020	Guy HORWITZ	Noëlle HAMON	CD93
Interclubs Open IDF des Maîtres Poule A	Nanterre	2 février 2020	Yannick GOHARD	Xavier BEHAEGHEL	CD92
Tournoi Sportif des Grandes Ecoles de la Défense (TSGED)	Palaiseau (Polytechnique)	13 et 14 mars 2020	Dominique VAUBERT	Dominique BAUDIN	
Web Challenge 50m	Sarcelles ?	13 au 15 mars 2020			
Championnat de France UGSEL	Paris (G.V.)	20 et 21 mars 2020	Sylvie CAUDRILLIER Rémy ZANNIER	Magali TISSIER Magali BOULANGER	
Critérium Ile de France OPEN	Paris (G.V.)	8 au 10 mai 2020			



ETAPE 2

20-21-22
DEC.
2019



MEETING

FRANCILY

HIVER 2019

SARCELLES

PISCINE OLYMPIQUE
CHRISTIANE ET GUY CANZANO

LIF-NATATION.FR



Crédit photos Grégory Mallet : © Stéphane Kempinaire/KMSP





MEETING FRANCILY HIVER 2019

REGLEMENT

Les engagements pour les clubs français devront être réalisés sous www.extranat.fr.

Pour les clubs étrangers, les engagements doivent se faire par mail à natation@lif-natation.fr en précisant **NOM, PRENOM, DATE DE NAISSANCE, CLUB ou SELECTION, NAGES ET TEMPS D'ENGAGEMENT.**

Pour participer au meeting, **il faut avoir réalisé au minimum un temps de la grille durant les saisons 2019 ou 2020** (voir grilles de temps en bassin de 50m, les temps en bassin de 25m convertis seront pris en compte).

Les nageuses et les nageurs ayant rempli cette condition pourront nager toutes les épreuves qu'ils souhaitent. Toutefois la ligue d'Île-de-France se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.

Le paiement pour les clubs d'Île de France se fera à partir de l'avance sur engagements du début de saison.

Pour les clubs hors Île-de-France et étrangers, **le paiement se fera par virement AVANT la compétition en précisant le nom COMPLET du club ou de la sélection :**

IBAN (International Bank Account Number) :

FR76 1027 8060 5000 0208 6540 141

BIC (Bank Identifier Code) : CMCIFR2A

Titulaire du compte (Account Owner) :

ASS Ligue IDF FF NATATION, 163 BOULEVARD MORTIER 75020 PARIS

HORAIRES

Vendredi

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 14h, 1ère course 15h30

Samedi

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 14h30, 1ère course 16h

Dimanche

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 14h30, 1ère course 16h

OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting il est important que les clubs engagés fournissent au moins 1 officiel voire plus en fonction du nombre d'engagés.



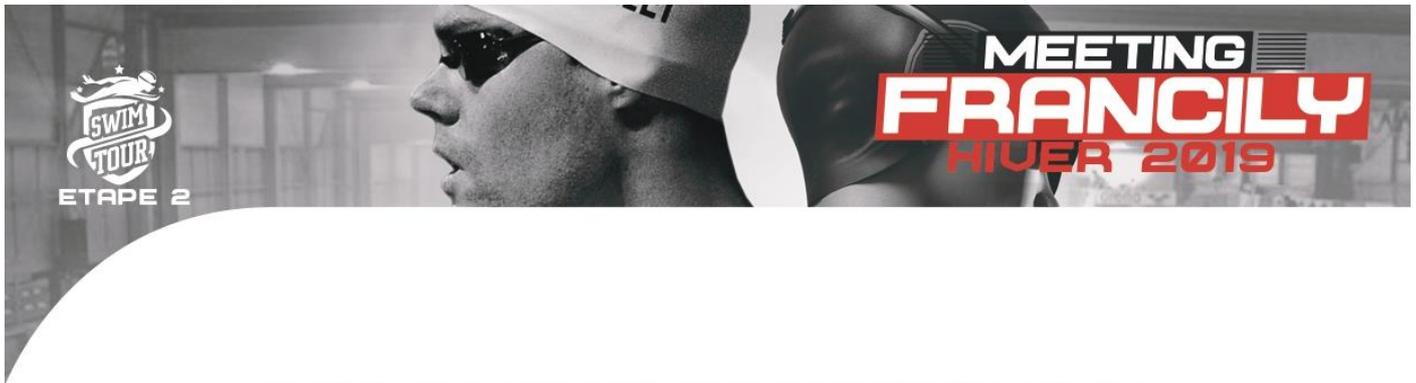


PROGRAMME

VENDREDI 20 DEC. MATIN 7H	SAMEDI 21 DEC. MATIN 7H	DIMANCHE 22 DEC. MATIN 7H
<i>échauffement (1h30)</i>	<i>échauffement (1h30)</i>	<i>échauffement (1h30)</i>
1500 NL M (3 séries max)	100 Dos (D&M) séries	200 Pap (M&D) séries
800 NL D (3 séries max)	200 brasse (D&M) séries	100 Brasse (M&D) séries
50 Pap (M & D) séries	400 NL Dames séries	400 NL Messieurs séries
50 Dos (M & D) séries	200 4N Messieurs	200 4N Dames séries
50 Brasse (M&D) séries	100 Pap (D&M) séries	200 Dos (M&D) séries
50 NL (M&D) séries	100 NL (D) séries	100 NL (M) séries
400 4N M séries	200 NL (M) séries	200 NL (D) séries
400 4N D séries		
APRES-MIDI	APRES-MIDI	APRES-MIDI
<i>échauffement (1h30)</i>	<i>échauffement (1h30)</i>	<i>échauffement (1h30)</i>
400 4N M Finales	100 Dos (D&M) Finales	200 Pap (M&D) Finales
400 4N D Finales	200 Brasse (D&M) Finales	100 Brasse (M&D) Finales
50 Pap (M&D) Finales	400 NL D Finales	400 NL M Finales
50 Dos (M&D) Finales	200 4N M Finales	200 4N Dames Finales
50 Brasse (M&D) Finales	100 Pap (D&M) Finales	200 Dos (M&D) Finales
50 NL (M&D) Finales	100 NL (D) Finales	100 NL (M) Finales
800 NL Messieurs (3 séries max)	200 NL (M) Finales	200 NL (D) Finales
1500 NL Dames (1 série max)		

**Les Finales seront regroupées par type de finale.
Toutes les finales C juniors 1/2 puis toutes les finales B puis toutes les finales A.**





GRILLES DE TEMPS FRANCILLY 2019

DAMES (50M)

	14	15	16	17	18 +
50 NL	00:31,00	00:30,42	00:29,85	00:29,42	00:28,70
100 NL	01:07,21	01:05,96	01:04,72	01:03,78	01:02,23
200 NL	02:26,53	02:23,82	02:21,11	02:19,07	02:15,68
400 NL	05:13,66	05:07,85	05:02,04	04:57,68	04:50,42
800 NL	10:44,64	10:32,70	10:20,76	10:11,81	09:56,89
1500 NL	20:30,81	20:08,02	19:45,22	19:28,13	18:59,64
50 Dos	00:35,21	00:34,56	00:33,90	00:33,42	00:32,60
100 Dos	01:16,07	01:14,66	01:13,25	01:12,19	01:10,43
200 Dos	02:44,75	02:41,70	02:38,65	02:36,36	02:32,55
50 Bra.	00:39,50	00:38,77	00:38,04	00:37,49	00:36,58
100 Bra.	01:26,05	01:24,46	01:22,86	01:21,67	01:19,68
200 Bra.	03:04,82	03:01,39	02:57,97	02:55,41	02:51,13
50 Pap.	00:32,74	00:32,14	00:31,53	00:31,08	00:30,32
100 Pap.	01:14,11	01:12,74	01:11,37	01:10,34	01:08,62
200 Pap.	02:45,17	02:42,11	02:39,05	02:36,76	02:32,93
200 4 N.	02:48,61	02:45,49	02:42,37	02:40,02	02:36,12
400 4 N.	05:55,58	05:48,99	05:42,41	05:37,47	05:29,24

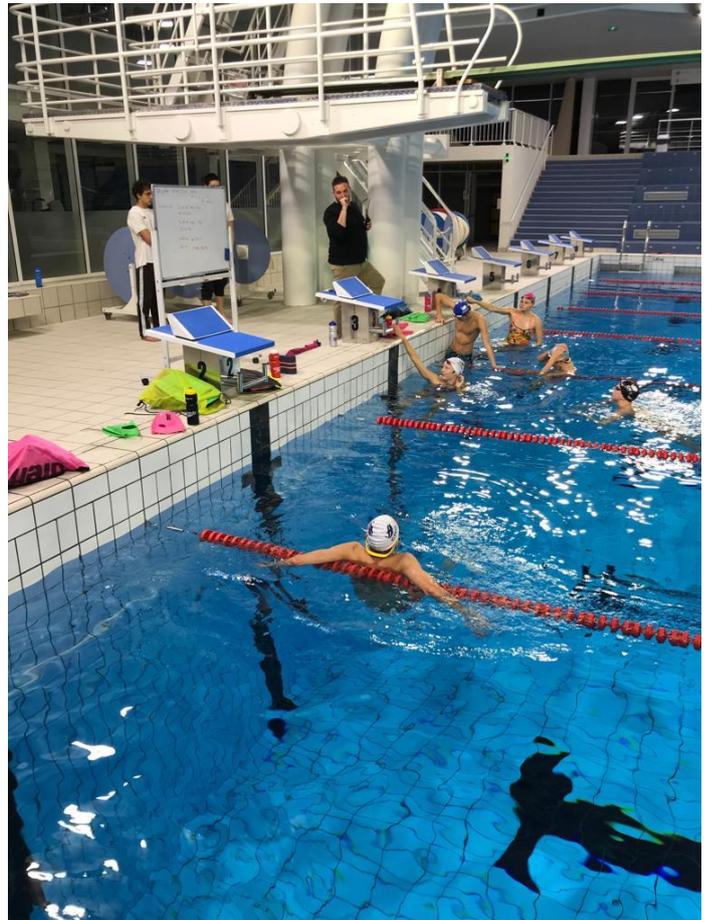
MESSEURS (50M)

	15	16	17	18	19+
50 NL	00:27,68	00:27,17	00:26,65	00:26,14	00:25,63
100 NL	01:00,41	00:59,29	00:58,17	00:57,05	00:55,93
200 NL	02:12,73	02:10,27	02:07,81	02:05,36	02:02,90
400 NL	04:41,78	04:36,56	04:31,34	04:26,12	04:20,91
800 NL	09:45,39	09:34,55	09:23,71	09:12,87	09:02,03
1500 NL	18:37,18	18:16,49	17:55,80	17:35,11	17:14,42
50 Dos	00:31,28	00:30,70	00:30,12	00:29,54	00:28,96
100 Dos	01:07,55	01:06,30	01:05,05	01:03,80	01:02,55
200 Dos	02:27,50	02:24,77	02:22,03	02:19,30	02:16,57
50 Bra.	00:34,81	00:34,16	00:33,52	00:32,87	00:32,23
100 Bra.	01:15,87	01:14,47	01:13,06	01:11,66	01:10,25
200 Bra.	02:44,24	02:41,20	02:38,16	02:35,12	02:32,08
50 Pap.	00:29,38	00:28,83	00:28,29	00:27,74	00:27,20
100 Pap.	01:05,10	01:03,89	01:02,69	01:01,48	01:00,27
200 Pap.	02:27,41	02:24,68	02:21,95	02:19,22	02:16,49
200 4 N.	02:30,55	02:27,76	02:24,97	02:22,18	02:19,40
400 4 N.	05:22,70	05:16,72	05:10,75	05:04,77	04:58,79

► Formation Brevet fédéral 4^{ème} degré Natation Course

La journée du 25 novembre au Centre d'Accession et de Formation de Saint-Germain-en-Laye pour les stagiaires BF4 de l'ERFAN IDF

Merci au CNO St Germain-en-Laye et à Guillaume Benoist pour l'accueil ainsi que pour les précieux échanges



COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

1. Recyclage Officiels

Dimanche 1^{er} décembre – Maison des Associations – 62 bis Boulevard Charles de Gaulle à Mennecey
Obligatoire pour tous les Officiels y compris ceux n'ayant pu assister au séminaire fédéral

Programme :

9h30-12h30

- Savoir-être
- Synchro'Nat
- Figures Imposées
- Highlight Jeunes

13h30-18h30

- Jugement des ballets libres
- Jugement des ballets techniques

Avec participation active de tous (échanges, commentaires, jugement)

Intervenantes : Annick DELAPORTE (Officiel International), Martine ESTEVES et Marie-Christine MONGIAT (Officiels A)

Validation examen écrit de l'Officiel C : Cynthia GUION (CO ULIS Natation)

2. Journées d'Automne

Tous nos remerciements au territoire Grand Paris Sud pour la mise à disposition de la piscine Agora dans un délai très court suite à la fermeture de la piscine de Corbeil, au club et aux bénévoles du GPS Corbeil Essonnes Aquatique, pour leur réactivité et l'organisation matérielle du bassin.

Premier grand rendez-vous de la saison car qualificatif pour les Championnats de France Hiver

Nous avons pu assister à de belles prestations en ballets.

Toutes nos félicitations aux nageuses qui se sont qualifiées pour ce grand rendez-vous hivernal

Solos Jeunes

1. Oriane JAILLARDON – GPSCE Corbeil Essonnes (positionnée)
1. Yelena DESCAMPS NAEYE – Stade Français – Qualifiée aux éliminatoires
2. Timéa LENOBLE – GPSCE Corbeil Essonnes – Qualifiée aux éliminatoires
3. Prune TAPIE – GPSCE Corbeil Essonnes – Qualifiée à la phase qualificative
4. Jeanne LEPRETRE – NYMPHEA RUEIL MALMAISON – Qualifiée à la phase qualificative
5. Emma HENNICHE – Stade Français – Qualifiée à la phase qualificative
6. Lénie BONNIN – GPSCE Corbeil Essonnes – Qualifiée à la phase qualificative

Duos Jeunes

1. Laélys ALAVEZ/Oriane JAILLARDON/Mila DIERRE – GPSCE Corbeil Essonnes (positionné)
1. Timéa LENOBLE/Prune TAPIE/Cloé BERTRAND CHAVEY – GPSCE Corbeil Essonnes (qualifié)
2. Auriane JORROT/Salomé PAILLARGUE/Diane DEGUEN – AS NS Les Aquarines (qualifié)
3. Mathilde JORROT/Morgane STOCHMIL – AS NS Les Aquarines

Solos techniques Juniors

1. Nayla AMARA – Stade Français (qualifiée)
2. Louise ROCHET – GPSE Corbeil Essonnes (positionnée)
2. Lou HENRY – CO Les Ulis
3. Maelyne PETIT – Garches AS

Duos techniques Juniors

1. Lou CLASSE/Louise MONCHENY-HERVE – AS NS Les Aquarines (qualifié)
2. Natacha ALLIEN/Orégane SCHOTTE – Elan Natation Chevilly Larue (qualifié)
3. Majdoline BRACH/Marion DELRIEU/Marie BAILLY – JA Drancy

Equipes Techniques Juniors

1. AS NS Les Aquarines (qualifiée)
2. Olympique la Garenne Colombes (qualifiée)
3. Elan Natation Chevilly Larue

Bilan technique des Imposées**➤ ALBATROS ½ TOUR****Points forts**

- Contrôle
- Recherche de hauteur sur le ½ tour

Points à améliorer

- Le début de la figure y compris le carapé, beaucoup de nageuses s'appliquent uniquement à partir de la position jambe pliée !!
- Coordination et simultanéité des actions sur le ½ tour et le rassemblé

Remarques générales

- Niveau très hétérogène
- Problème de placement à la marque rouge (tête)

➤ QUEUE D'ESPADON**Points forts**

- Respect du descriptif
- Hauteur du château et de la position
- Rassemblé en cambré

Points à améliorer

- Manque de contrôle
- Verticalité de la jambe (mi-chemin de la position ventrale/château)
- Décambé

Remarques générales

- Amélioration de la figure par rapport à la saison précédente

➤ RIO**Points forts**

- Peu de déplacement jusqu'à la descente
- Bon placement devant la ligne
- Bonne verticalité sur la poussée barracuda

Points à améliorer

- Manque d'étirement
- Descente en double-leg sur le nez
- Rythme de la figure
- Vrille

Remarques générales

- Attention au placement par rapport à la jambe verticale

➤ ARIANE**Points forts**

- Recherche de hauteur
- Progrès sur les écarts

Points à améliorer

- Placement devant le jury
- Respect des positions
- Rythme de la figure
- Etirement

Prochaine réunion de la Commission le mercredi 4 décembre à 20h00 dans les locaux de la Ligue



Duo Jeunes



Duo Jeunes Elite



Equipe Technique



Solo Technique Juniors



Duo Technique Elite

COMMISSION PLONGEON

COMMISSION DE PLONGEON DE LA LIFN
Compte rendu de la réunion du mercredi 13 novembre 2019,
au siège de la LIFN (Boulevard Mortier)

Présents : M. BOUSSARD
M. CLÉMENÇON
S. DEVAUX
L. FOUCHARD
M. RANAIVO HARIVONY
C. MONNERY (CTS)
D. BASSET (DTR)

Excusés : D. AZORIN
I. GARCIA RODRIGO

La Commission adresse ses plus vives félicitations à deux plongeurs de la VGA-Saint-Maur qui se sont particulièrement distingués durant l'été 2019 :

Benjamin Auffret, qui a obtenu la médaille d'argent à l'épreuve de haut-vol des Championnats d'Europe de Kiev, et la cinquième place lors des Championnats du Monde de Gwangju ;

Maïssam Naji, finaliste de l'épreuve de haut-vol des Universiades de Naples.

I. Bilan de la saison 2018-2019

La Commission fait le point sur quelques données de la saison passée.

- 33 plongeurs (16 filles et 17 garçons) ont participé aux épreuves régionales. Le nombre des plongeurs ayant participé aux épreuves régionales a retrouvé le niveau qu'il avait avant la forte diminution de l'an passé.
- 19 plongeurs de la LIFN (parmi les 33) ont participé aux épreuves nationales en 2019. Ils y ont remporté 28 médailles, dont 6 titres.
- Pour les classements nationaux 2018-2019, la LIFN est première dans la hiérarchie des six ligues régionales classées, et trois clubs franciliens figurent au classement national des dix clubs français de plongeon : la VGA St Maur (1ère), le RSC Montreuil (7ème) et le CSVO Montmorency (8ème).

II. Calendrier de la LIFN pour la saison 2019-2020

Concernant le calendrier des épreuves régionales, les dates et lieux prévus sont les suivants :

- Acrobat'Tour, reporté à une date ultérieure, à la demande des clubs ;
- Championnats d'Hiver de la LIFN à 1 mètre (Jeunes et Seniors), le 17 novembre 2019 à St Maur (ouverture des portes à 13h30) ;
- Championnats d'Hiver de la LIFN à 3 mètres (Jeunes et Seniors), le 1er décembre 2019 à Saint-Maur (ouverture des portes à 13h30) ;
- Qualifications pour les épreuves nationales de haut-vol, le 18 décembre 2019 à l'INSEP ;
- Trophée Interclubs LIFN, le dimanche 26 janvier 2020 à Montreuil. Ouverture des portes à 8h30 ;
- Championnats d'Eté de la LIFN à 1m (Jeunes et Seniors), le 3 mai 2020 à Saint-Maur ;

- Ouverture de portes à 13h30 ;
- Championnats d'Eté de la LIFN à 3m (Jeunes et Seniors), le 17 mai 2020 à Saint-Maur. Ouverture des portes à 13h30 ;
- Médaille de la LIFN, dimanche 21 juin 2020 à Montmorency.

Concernant les droits d'engagements, la Commission rappelle qu'ils se montent à 10 euros par plongeur et par épreuve, et que pour bénéficier du « tarif réduit » (5 euros) les clubs doivent licencier tous leurs adhérents et en faire la déclaration à la LIFN selon la procédure appropriée. Il convient de rappeler que cette disposition est commune à toutes les disciplines.

III. Stage et Meeting pour 2020

III 1 - Modalités de sélection pour le stage :

Concernant le stage, il est convenu que les plongeurs(euses) seront sélectionnés à partir des résultats obtenus lors des Championnats de France d'hiver des Jeunes (du 7 au 9 février 2020 à Strasbourg).

- Les plongeurs devront avoir participé aux épreuves des tremplins de 1m et de 3m.
- Il sera ensuite procédé au cumul des points (table de cotation) pour chaque plongeur, afin d'établir la liste ordonnée des athlètes retenus.
- En cas de besoin, la liste pourra être complétée (jusqu'à 10) par des plongeurs n'ayant plongé qu'à une seule hauteur (1m ou 3m) à Strasbourg. Ces derniers seront classés en fonction des points obtenus à la table de cotation (sur une seule performance).

III 2 - Dates et lieu du stage :

Le stage se tiendrait dans la première semaine des vacances de Pâques (entre le 5 et le 11 avril 2020). Clémence Monnery expose différentes options. La Commission considère avec intérêt l'option « Plymouth » (lieu d'exercice d'Alexandre Rochas). Les conditions budgétaires restent à préciser. La piscine d'Aix-la-Chapelle serait également un site envisageable.

La décision définitive sera prise en temps utile.

III 3 - Meeting en 2020 :

Il apparaît difficile de trouver à l'étranger un Meeting dont les dates soient compatibles avec le calendrier scolaire, et d'un niveau adapté aux pratiques franciliennes du plongeon.

De surcroît, les entraîneurs ne posent pas la participation à un Meeting international comme une absolue nécessité. En conséquence, Clémence Monnery et la Commission se laissent le temps d'apprécier la situation pour se déterminer relativement au Meeting.

IV. Opération « Accès au haut-niveau » pour 2019-2020

L'opération « Accès au haut-niveau », qui se tient depuis longtemps, a été relancée pour l'actuelle saison 2019-2020. Neuf jeunes plongeurs franciliens ont été retenus pour s'entraîner une fois par semaine (le mercredi après-midi) à l'INSEP sous la conduite de Sergeï Tourountsev et de Patrick Das Boucas. La convention avec l'INSEP a été signée par le président J-J Beurrier, et les entraînements ont lieu comme prévu.

La ligne budgétaire de cette opération n'étant pas totalement utilisée par la signature de cette convention, la Commission propose, comme l'an dernier, d'attribuer le reliquat à la VGA St Maur au titre des investissements lourds que ce club consent pour sa politique résolument tournée vers le haut niveau.

V. Aide au développement des clubs pour 2020

Compte tenu de l'effort financier consenti par la LIFN depuis septembre 2018 pour le fonctionnement du CNAHN de l'INSEP, il est convenu, cette année encore, de ne pas reconduire cette ligne budgétaire (d'un montant habituel de 5000 euros).

VI. Budget prévisionnel pour 2020

Le budget prévisionnel pour l'année 2020 est en cours de finalisation.

Il prévoit les actions habituelles du plongeur francilien (stage, meeting, opération « accès au haut niveau, et le fonctionnement du CNAHN de l'INSEP).

Le Bureau et le Comité Directeur de la LIFN examineront ces dispositions et rendront leur décision le moment venu.

VII. Formation des juges

Une formation de juges (régionaux et nationaux) est prévue les 23 et 24 novembre 2019 à l'INSEP sous l'autorité de l'INFAN. Quatre candidats franciliens sont inscrits, 3 pour devenir « juge régional », et 1 pour devenir « juge national ». Les certifications auront lieu ultérieurement.

VIII. Questions diverses ou d'actualité.

VIII 1 - Dominique Basset informe la Commission que 8 plongeurs franciliens figurent sur les listes de haut niveau : 1 au titre de « l'élite », 4 au titre des « seniors » et 3 au titre des « collectifs nationaux ».

VIII 2 - La jeune Elise Huck (plongeuse du CNAHN de l'INSEP), actuellement blessée et donc empêchée de participer aux Championnats régionaux, demande à pouvoir réaliser ses minimas de qualification aux épreuves nationales le 18 décembre 2019, lors de l'épreuve de qualification pour le haut-vol. Compte tenu de la situation, la Commission donne, exceptionnellement, un avis favorable à cette demande.

VIII 3 - La Commission réfléchit à une modification du programme de « l'Acrobat'Tour », afin d'en faciliter l'organisation (suppression de l'épreuve de trampoline).

La Commission remercie les cadres techniques Clémence Monnery et Dominique Basset, pour leur éclairante et amicale contribution au déroulement de la réunion.

Michel Boussard



Mouillons nous

28 MARS 2020



Save the Date



Fédération Française de Natation
 Département Marketing/Communication
 104, Rue Martre – 92110 Clichy
 Cécile Lafon
 Tel : 01 70 48 45 88
 E-mail : cecile.lafon@ffnatation.fr



FORMULAIRE D'INSCRIPTION 2020

À nous retourner par courrier ou mail avant le 7 Février 2020

Le club/la commune

Pose sa candidature à l'organisation de la Nuit de l'Eau 2020 qui aura lieu le samedi **28 Mars 2020** à :

.....

- Le club s'engage à respecter la charte de qualité disponible sur le site de la Nuit de l'Eau avant le vendredi 14 février 2020 : Oui Non
- Le club a l'accord de sa collectivité pour ouvrir les portes de son centre aquatique à partir de 17h00 / 20h00 et jusqu'à minuit le samedi 28 Mars 2020 : Oui Non
- Si non, le club sollicite le soutien de la FFN pour obtenir de sa collectivité l'ouverture de son centre aquatique : Oui Non
- Avez-vous le soutien (promotionnel...) de votre ville ? Oui Non
- Votre piscine est-elle gérée par une Ville amie des enfants de l'UNICEF ? Oui Non

(Voir la liste www.villeamiedesenfants.fr ou au recto, liste susceptible d'évoluer)

Coordonnées de livraison pour les Kits « NUIT de L'EAU » :

.....

A remplir impérativement en lettres capitales :

Nom du club :

Nom de la piscine :

Adresse de la piscine :

Code postal et ville :

Nom du correspondant : Prénom :

Adresse du correspondant :

.....

Code postal et ville :

Téléphone du correspondant :

Fixe : Portable :

Email :

Fait le

Signature et cachet du club :



**ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE**



FORMATION CONTINUE PSE1

organisée par l'ERFAN Ile-de-France
En partenariat avec



Date limite du dépôt des dossiers d'inscription
Vendredi 13 décembre 2019 à 16h à l'ERFAN Ile-de-France
Nombre de places : 18 maximum

Formation continue PSE1 - Premiers Secours en Equipe de niveau 1

Missions

Acquérir les compétences de secouriste seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel de premiers secours. Pour exercer, le secouriste doit tous les ans faire une formation continue en secourisme de son niveau de compétence.

Public concerné

Tout public, à partir de 16 ans, licencié FFN

Pré-requis

Etre titulaire du PSE1 (ou de l'AFCP SAM ou de tout autre diplôme équivalent)

Lieu de la formation

Ligue Ile-de-France - ERFAN 163 Bld Mortier 75020 Paris

ERFAN – Ligue Ile-de-France
163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52
Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



**ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE**



Date de la formation

Samedi 4 janvier 2020 de 9h à 17h

Programme

Le maintien des connaissances pédagogiques et/ou techniques
L'actualisation et le perfectionnement des connaissances
L'acquisition de nouvelles techniques

Coût de la formation

100€ par stagiaire

Le dossier d'inscription suivant, entièrement complété accompagné du paiement de la formation doit être arrivé à l'ERFAN Ile de France avant le **vendredi 13 décembre 2019 à 16h**

Renseignements complémentaires

ERFAN Ile-de-France

163 Bld Mortier 75020 PARIS

01-40-31-19-29/52

Courriel : erfan@lif-natation.fr

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.fnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



**ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE**



Bulletin d'inscription

**Date limite de réception à l'ERFAN Ile-de-France : vendredi 13 décembre 2019
Accompagné du paiement (chèque ou virement)**

A COMPLETER EN LETTRES MAJUSCULES

Nom : Prénom :

Date et lieu de naissance :

Club FFN :

Adresse Mail : Tél :

Souhaite participer à la formation continue PSE1 du samedi 4 janvier 2020

Date : Signature :

Pièces à fournir obligatoirement avec le dossier

- Une photocopie de la carte nationale d'identité ou pièce officielle justifiant la date de naissance
- Une photocopie de la licence FFN de l'année en cours
- Copie du diplôme initial PSE1 (ou son équivalent)

ERFAN – Ligue Ile-de-France
163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52
Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

6 H DE NATATION



EN RELAI OU EN INDIVIDUEL

NAGEZ CONTRE LE SIDA !

La 4^e édition des « **6h de Natation** » organisée par le Cercle du Marais aura lieu cette veille de la journée mondiale de lutte contre le sida, le **samedi 30 Novembre 2019**, de 13h30 à 20h, à la **piscine Georges Vallerey**, au 148 Avenue Gambetta (métro Porte des Lilas).

LE PRINCIPE EST SIMPLE

Nager en relais ou en individuel la plus longue distance, pendant un créneau de 6 heures ! Le nombre de participants par équipe est limité à 15 personnes, et bien-sur, chacun nage la durée ou la distance qu'il ou elle souhaite (les pauses sont autorisées).

Cet événement est ouvert à toutes et tous, quelque soit votre niveau en natation !

La participation est de 6 euros par personne, et **les fonds ainsi que les dons** faits à « Cercle du Marais / opération 6h de Natation contre le SIDA » **seront intégralement reversés à des associations partenaires qui luttent contre le Sida** : Comité des Familles, Kiosque Info Sida, Sœurs de la Perpétuelle Indulgence).

CONVIVALITÉ ET ANIMATIONS

La journée sera rythmée par différentes activités animées par nos Maîtres nageurs (aquagym, initiation au sauvetage, etc.), mais nous vous réservons aussi de nombreuses surprises dans ou à côté du bassin (cours de bouées, démonstration de sirènes et tritons, ostéopathie, etc.) !

Plus d'informations sont disponibles sur le site du Cercle du Marais, Les 6h de Natation :

<https://cerclumarais.org/6-heures-de-natation/>

OFFRES D'EMPLOI

L'U.S. Alfortville Natation (94) recrute un entraineur pour septembre 2019

L'U.S. Alfortville Natation (94) recrute un entraineur BEESAN ou DEJEPS pour septembre 2019 pour sa section Natation course et master. Entraînement les lundis, mercredis et jeudis, à partir de 18h00 hors congés scolaires.

Salaire 25€ / heure brut + 10% CP. CDD la 1^{ère} année, CDI ensuite
Entraînement au centre aquatique d'Alfortville, Quai Blanqui 94140 Alfortville

Contact : CV + lettre de motivation à Francis BLOT Président de l'U.S. A Natation

Mail du contact : usanatation@aol.com



Une nouvelle saison sportive débutera en septembre prochain et c'est dans le cadre de sa préparation que l'U.S. Villejuif Natation recherche d'ores et déjà des éducateurs et entraîneurs, en raison de la croissance du club avec plus de mille licenciés attendus et de nouveaux créneaux.

Suite aux nouvelles réformes orchestrées au sein de la Fédération Française de Natation et afin de s'inscrire dans la continuité du projet sportif, l'U.S. Villejuif Natation se veut d'être un véritable support pour le comité départemental, la ligue Ile de France et la fédération.

Vous êtes motivés à l'idée de transmettre vos connaissances, d'amener les nageurs à la performance et de partager avec vos collègues en étant au coeur d'un projet sportif et associatif sérieux et ambitieux qui porte déjà ses fruits ?

N'hésitez plus une seconde et rejoignez-nous !

Les postes à pourvoir :

1 Entraîneur pour le groupe « Avenirs »

1 Entraîneur pour le groupe « Adultes »

1 Educatrice de Jeunes Enfants pour l'activité « Bébés Nageurs »

Suivant vos disponibilités, vous pouvez avoir plusieurs créneaux/groupes dans la semaine et ainsi cumuler les heures.

Conditions contractuelles :

CDI

Rémunération selon diplôme à un tarif très attractif

BEESAN, BPJEPS AAN, MSN, EJE

Contactez-nous par courriel, accompagné d'un CV et d'une lettre de motivation
directiontechnique.vnatation@gmail.com



CLUB NAUTIQUE DE VIRY-CHATILLON

www.cnv-natation.com



Le CLUB NAUTIQUE DE VIRY CHATILLON Natation RECHERCHE DES EDUCATEURS

Le **CN Viry Chatillon Natation (91)**, recherche pour la saison 2019-2020

plusieurs Educateurs Sportifs pour l'encadrement de groupes :

Jardins Aquatiques, Écoles de natation, Perfectionnement jeunes et adultes (BEESAN ou BPJEPS).

Salaire selon convention collective et expérience

Envoyez vos candidatures avec CV avec lettre de motivation à presidentcnavnatation@gmail.com et cnv.natation@orange.fr

La section natation du Club Omnisport des Ulis, recherche actuellement un ou plusieurs entraîneur/éducateur sportif (H/F)

Profil :

Diplômé(e) du BEESAN ou BPJEPS Activités Aquatiques et Natation (éducateur) ou DESJEPS ou MSN (entraîneur). Ponctuel et disponible, vous accordez une importance à la progression de vos nageurs. Le poste d'entraîneur-éducateur sportif au sein de la section natation du club omnisport des Ulis peut vous intéresser.



Description du poste :

Entraîner une équipe de compétition Avenir (enfants 2011 à 2009) Former des nageurs sur les groupes d'initiation-apprentissage et perfectionnement Animer des cours d'aquagym, aquafitness

Conditions de recrutement :

Poste temps partiel, Septembre à Juin (15heures par semaine, temps de travail annualisé) Disponibilités demandées sur quelques Week-end pour le poste d'entraînement dans le cadre de compétitions de l'équipe entraînée.

Merci d'envoyer votre CV à l'adresse suivante: coulis.natation@gmail.com

Vous pouvez aussi nous contacter au 07.67.37.01.61

Le Club Sportif du Val d'Oise (95) recherche pour la saison 2019-2020, un (ou plusieurs) éducateur(s) (H/F), titulaire du BEESAN – BPJEPS AAN, à jour de ses révisions (Évaluateur ENF 1 et 2 serait un plus) afin d'intervenir sur différents groupes.

Lundi 17h15 – 18h15 : École de natation
Mercredi 14h30-15h30 : École de natation

Rémunération : 27 € / heure brut

Pour postuler, veuillez faire parvenir CV et lettre de motivation à synchroplongeon.csvo@wanadoo.fr
Renseignements complémentaires au 0660577834 ou 0770486748.



Le **Club de Natation de Maisons-Alfort CNMA (94)** recherche pour la saison 2019-2020 des entraîneurs natation course pour des groupes compétitions ainsi que pour le groupe Adultes loisir.



Plusieurs créneaux à proposer sur les lundis, mardis, mercredis et jeudis.

Le candidat devra être titulaire des diplômes requis pour l'enseignement de la natation à savoir : BPJEPSAN / BEESAN / Moniteur Sportif Natation (MSN).

Descriptif du poste : L'éducateur sera en charge de la sécurité des pratiquants, de l'encadrement des séances d'entraînements de natation ainsi que des séances de Préparation Physique Générale. Il s'appuiera sur ses compétences pédagogiques ainsi que son expérience sportive pour permettre l'évolution des pratiquants. Il préparera les nageurs aux compétitions et les encadrera lors des journées compétitions correspondant à leur niveau. Encadrement des stages durant les vacances scolaires.

Lieu d'exercice : Centre Aquatique Arthur Hévette – 53 rue du 11 Novembre 1918 – 94700 Maisons-Alfort

Contrat CDD pour la saison à temps partiel annualisé pouvant déboucher sur un CDI – Salaire à discuter en fonction du poste occupé et du nombre d'heures hebdomadaires.

Merci d'envoyer votre CV et lettre de motivation à l'attention de TASSEL Gaëlle (présidente) à l'adresse suivante : cnma67@gmail.com ou par téléphone au 06 21 15 98 40.

N'hésitez pas à demander tout complément d'information nécessaire, sans oublier de laisser vos coordonnées pour que nous puissions vous recontacter.

Le Nautic Club de Rambouillet recherche un entraîneur à temps plein pour la saison 2020



Venez contribuer au renouveau du NCR avec sa nouvelle équipe, son nouveau complexe aquatique et sa nouvelle halle olympique de 50m. Fin des travaux prévue en mai 2020 et projet d'ouverture d'une section sportive natation au lycée.

Nous recherchons donc un entraîneur, d'expérience, pour encadrer les groupes avenir et jeunes.

Il devra savoir travailler en équipe et sous la responsabilité de notre entraîneur principal en charge du groupe élite.

Il participera à l'animation du club en entraînant des Adultes/Ados/Ecole de Natation et devra avoir une bonne maîtrise des parcours ENF.

Si vous êtes intéressés et pour plus de précisions, merci de contacter le 06 79 29 62 09 ou d'envoyer votre CV à l'adresse suivante secretariat@ncrambouillet.info

**12 AU 15
DEC 2019**

**ANGERS
PISCINE
JEAN BOUIN**

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION PRÉSENTE LES
**CHAMPIONNATS
DE FRANCE**
NATATION 25M

SUIVEZ NOUS SUR ffnatation.fr

**FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION** | PARTENAIRE PRINCIPAL **edf** | PARTENAIRES OFFICIELS **TYR** GROUPE MOB Mobilité aux sports | PARTENAIRES MEDIAS **bein SPORTS** **C NEWS** **RMC** INFO TALK SPORT

Crédit photos: © M. L. / Getty Images



