

Jeudi 05 décembre 2019 – N°3360

12 AU 15 DEC 2019

ANGERS PISCINE JEAN BOUIN

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION PRÉSENTE LES

CHAMPIONNATS DE FRANCE NATATION 25M

SUIVEZ NOUS SUR ffnatation.fr



CENTRE D'ACCESSION ET DE FORMATION ILE-DE-FRANCE





Le CAF Île-de-France Melun fait partie du **Projet de Performance Fédéral (PPF) natation course 2018-2020** validé par la Fédération Française de Natation (FFN), avec le soutien de la Ligue Île-de-France.

La pratique sportive

Les Entraînements

Natation

Tous les soirs de 17h45 à 20h en bassin de 50m.

Mercredi : 14h-18h30, Samedi : 7h-10h30

Bi-quotidien : mardi, jeudi, vendredi et samedi (en fonction du niveau, des spécialités et de la période).

Préparation Physique & Musculation

Lundi, mercredi et samedi matin, encadré par un Préparateur Physique diplômé.

Résultats sportifs :

Plusieurs nageurs médaillés dans les championnats de catégories d'âges.

Finalistes A au France Elite.

Chaque année des titres au France promo.

Une nageuse internationale sélectionnée aux Championnats du monde de Budapest (Equipe de Madagascar)

Un nageur médaillé sur 10km à la COMEN (Tunisie).

l'internat

- participent à des tournois sportifs entre élèves ou élèves/personnels
- s'inscrivent dans une démarche solidaire et sportive en contribuant à organiser chaque année la course contre la faim avec l'association « Action contre la faim »

Le lycée

Ouvert du lundi au vendredi, fermé durant les vacances scolaires.

Le lycée des métiers Léonard de Vinci permet d'obtenir un bac général (ES, L, S) avec la mention européenne allemande et de suivre des cours d'audiovisuel jusqu'à la classe de terminale.

Il offre également dans le cadre de ses labels « lycée des métiers », toutes les formations dans les domaines de la réalisation industrielle, de l'informatique de la gestion et de la comptabilité depuis la classe de seconde jusqu'à la licence professionnelle.

Pour plus d'informations, consultez le site du lycée :
<http://www.vinci-melun.org>

Conditions d'accueil, vendredi, w-e et vacances :
réfèrent familial (vendredi 2 internes minimum)

ENT : espace numérique de travail pour les internes en lien avec les familles et les professeurs

La scolarité

La passion du sport alliée à la réussite scolaire

Pour compléter la **valorisation du parcours** personnel des internes, le projet de l'internat met aussi l'accent sur la **pratique et les valeurs du sport**.

Un partenariat spécifique avec le cercle des nageurs de Melun et l'accueil de 10 nageurs internes

Ce volet sportif donne notamment lieu à un partenariat spécifique avec le Cercle des nageurs de Melun pour accueillir à l'internat une dizaine de nageurs (garçons et filles) pour combiner objectifs scolaires et sportifs (entraînement en bi-quotidien, aménagement des temps d'études à l'internat, prise en compte des compétitions sportives).

Pour illustrer le sport et ses valeurs comme facteur de réussite scolaire et personnelle...

Menée depuis 6 ans, cette collaboration donne de très bons résultats scolaires (100% de réussite aux examens, bac ou post-bac, dont une majorité avec des mentions pour les internes nageurs) et prend actuellement un essor sportif supplémentaire par l'agrément du lycée comme centre de formation par la Fédération Française de Natation. L'expérience et la réussite de ces nageurs font figure de modèle à l'internat et contribuent à imposer le sport et ses valeurs comme un facteur de réussite scolaire et personnelle.

Et valoriser l'animation sportive de l'internat

Ce constat de réussite va aussi de pair avec la politique d'animation sportive du lycée où de nombreux internes :

- sont membres de l'association sportive du lycée et acteurs des activités proposées
- sont engagés dans le bureau de l'association sportive
- bénéficient de créneaux d'ouverture du gymnase sur le temps de

Internat

Sur l'internat, pour toute information pratique, précision sur les modalités d'admission et le calendrier des procédures vous pouvez joindre Mr Christophe Dubar. **L'accès à cette structure est non seulement conditionné par un bon parcours sportif, mais également par la présentation d'un bon dossier scolaire.** Le nageur s'engage personnellement à réussir tant sur le plan scolaire que sur le plan sportif.

Réussite au Bac (100%)

dont 2 mentions TB

Avantages :

Bienveillance, Tolérance, Rattrapage des cours et confort de récupération

Tarif

2 600 € la saison sportive et frais de scolarité/internat pour la saison 2018/2019, à confirmer pour 2019/2020

- Internat : 1 600 €
- Cotisation : 300 €
- Participation aux stages : 600 €
- Divers : 100 €

Médical (Kiné, préparatrice mentale, médecin) : à la charge des parents.

Renseignements :

Hervé PIQUEE - 06 50 12 94 72 - hervepiquee@orange.fr

Classement officiel du Swim Tour suite à la 1^{ère} étape de Melun



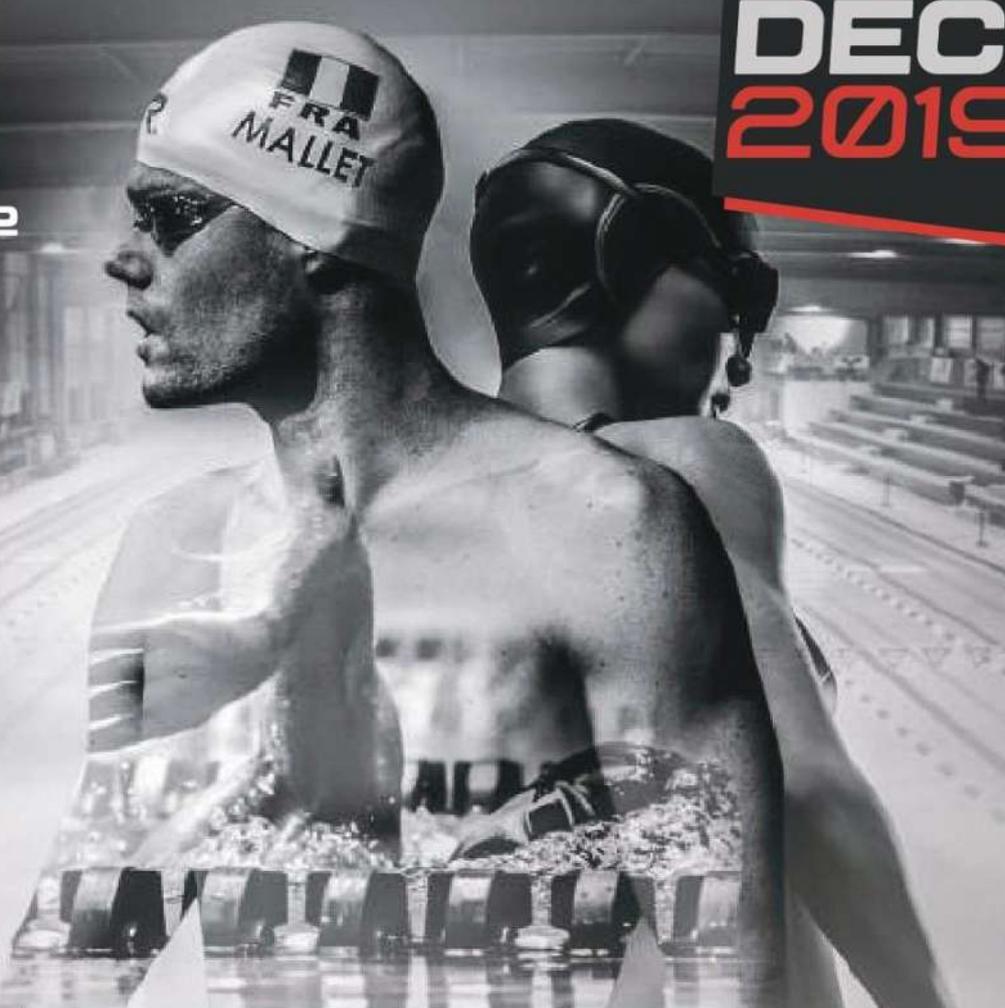
Rang	Nom prénom année	1ère étape Melun total
1	LETANG Maria-elena 1993	1301
2	DELMAS Justine 2005	1280
3	DELMAS Lucie 2005	1271
3	PROUFF Faustine 1988	1271
5	DEL'HOMME Laurine 1997	1252
6	COSTES Aurore 1997	1235
7	LEBLOND Tiphaine 1996	1234
8	MEUTER Adelaide 2003	1226
9	CUCUMEL Romy 2001	1222
10	MOURET Lucile 2002	1220
10	VASQUEZ Lucie 2004	1220
12	AMBRASS Lilou 2002	1217
13	TROMPETTE Melora 2005	1213
14	BOURNONVILLE Laura 2001	1207
15	MOLUH Mary-Ambre 2005	1205
16	GAMER Rose-alexia 1999	1191
17	FIEF Mathilde 2001	1185
18	BOISRENOULT Emilie 2002	1182
18	HUMBERT Juliette 2003	1182
20	AUBRY Alice 1997	1168

Rang	Nom prénom année	1ère étape Melun total
1	LEVEAUX Amaury 1985	1329
2	AUBRY Flavien 1994	1314
3	CAPITAINE Thibaut 1993	1313
4	HENRY Clément 2000	1293
5	PASTULA Kacper 2001	1284
6	DELICES Jean-Guy 1997	1262
7	TURPIN Fabrice 1995	1260
8	MARRUGO MONTAÑO Camilo-Andres 2002	1256
9	SCHUG Lilian 2002	1235
10	PLATAUX Robin 1997	1234
11	IVIC Yoni 2001	1233
11	SETIM Quentin 2000	1233
13	AZRA Alexandre 2000	1225
14	GORJAO MOREIRA Martin 1999	1223
15	AZAOU Billel 2000	1221
16	BOUTOUIL Samy 2000	1216
17	PORTAL Alex 2002	1209
18	RACZYNSKI Stanislas 1996	1208
19	NDIAYE Amadou 2001	1202
20	BONEL Antonyn 2001	1195



ETAPE 2

20-21-22
DEC.
2019



MEETING

FRANCILY

HIVER 2019

SARCELLES

PISCINE OLYMPIQUE
CHRISTIANE ET GUY CANZANO

LIF-NATATION.FR



Crédit photos Grégory Mallet - © Stéphane Kempinaire/KMSP





MEETING FRANCILY HIVER 2019

REGLEMENT

Les engagements pour les clubs français devront être réalisés sous www.extranat.fr.

Pour les clubs étrangers, les engagements doivent se faire par mail à natation@lif-natation.fr en précisant **NOM, PRENOM, DATE DE NAISSANCE, CLUB ou SELECTION, NAGES ET TEMPS D'ENGAGEMENT.**

Pour participer au meeting, **il faut avoir réalisé au minimum un temps de la grille durant les saisons 2019 ou 2020** (voir grilles de temps en bassin de 50m, les temps en bassin de 25m convertis seront pris en compte).

Les nageuses et les nageurs ayant rempli cette condition pourront nager toutes les épreuves qu'ils souhaitent. Toutefois la ligue d'Île-de-France se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.

Le paiement pour les clubs d'Île de France se fera à partir de l'avance sur engagements du début de saison.

Pour les clubs hors Île-de-France et étrangers, **le paiement se fera par virement AVANT la compétition en précisant le nom COMPLET du club ou de la sélection :**

IBAN (International Bank Account Number) :

FR76 1027 8060 5000 0208 6540 141

BIC (Bank Identifier Code) : CMCIFR2A

Titulaire du compte (Account Owner) :

ASS Ligue IDF FF NATATION, 163 BOULEVARD MORTIER 75020 PARIS

HORAIRES

Vendredi

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 14h, 1ère course 15h30

Samedi

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 14h30, 1ère course 16h

Dimanche

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 14h30, 1ère course 16h

OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting il est important que les clubs engagés fournissent au moins 1 officiel voire plus en fonction du nombre d'engagés.





PROGRAMME

VENDREDI 20 DEC. MATIN 7H	SAMEDI 21 DEC. MATIN 7H	DIMANCHE 22 DEC. MATIN 7H
<i>échauffement (1h30)</i>	<i>échauffement (1h30)</i>	<i>échauffement (1h30)</i>
1500 NL M (3 séries max)	100 Dos (D&M) séries	200 Pap (M&D) séries
800 NL D (3 séries max)	200 brasse (D&M) séries	100 Brasse (M&D) séries
50 Pap (M & D) séries	400 NL Dames séries	400 NL Messieurs séries
50 Dos (M& D) séries	200 4N Messieurs	200 4N Dames séries
50 Brasse (M&D) séries	100 Pap (D&M) séries	200 Dos (M&D) séries
50 NL (M&D) séries	100 NL (D) séries	100 NL (M) séries
400 4N M séries	200 NL (M) séries	200 NL (D) séries
400 4N D séries		
APRES-MIDI	APRES-MIDI	APRES-MIDI
<i>échauffement (1h30)</i>	<i>échauffement (1h30)</i>	<i>échauffement (1h30)</i>
400 4N M Finales	100 Dos (D&M) Finales	200 Pap (M&D) Finales
400 4N D Finales	200 Brasse (D&M) Finales	100 Brasse (M&D) Finales
50 Pap (M&D) Finales	400 NL D Finales	400 NL M Finales
50 Dos (M&D) Finales	200 4N M Finales	200 4N Dames Finales
50 Brasse (M&D) Finales	100 Pap (D&M) Finales	200 Dos (M&D) Finales
50 NL (M&D) Finales	100 NL (D) Finales	100 NL (M) Finales
800 NL Messieurs (3 séries max)	200 NL (M) Finales	200 NL (D) Finales
1500 NL Dames (1 série max)		

**Les Finales seront regroupées par type de finale.
Toutes les finales C juniors 1/2 puis toutes les finales B puis toutes les finales A.**





GRILLES DE TEMPS FRANCILLY 2019

DAMES (50M)

	14	15	16	17	18 +
50 NL	00:31,00	00:30,42	00:29,85	00:29,42	00:28,70
100 NL	01:07,21	01:05,96	01:04,72	01:03,78	01:02,23
200 NL	02:26,53	02:23,82	02:21,11	02:19,07	02:15,68
400 NL	05:13,66	05:07,85	05:02,04	04:57,68	04:50,42
800 NL	10:44,64	10:32,70	10:20,76	10:11,81	09:56,89
1500 NL	20:30,81	20:08,02	19:45,22	19:28,13	18:59,64
50 Dos	00:35,21	00:34,56	00:33,90	00:33,42	00:32,60
100 Dos	01:16,07	01:14,66	01:13,25	01:12,19	01:10,43
200 Dos	02:44,75	02:41,70	02:38,65	02:36,36	02:32,55
50 Bra.	00:39,50	00:38,77	00:38,04	00:37,49	00:36,58
100 Bra.	01:26,05	01:24,46	01:22,86	01:21,67	01:19,68
200 Bra.	03:04,82	03:01,39	02:57,97	02:55,41	02:51,13
50 Pap.	00:32,74	00:32,14	00:31,53	00:31,08	00:30,32
100 Pap.	01:14,11	01:12,74	01:11,37	01:10,34	01:08,62
200 Pap.	02:45,17	02:42,11	02:39,05	02:36,76	02:32,93
200 4 N.	02:48,61	02:45,49	02:42,37	02:40,02	02:36,12
400 4 N.	05:55,58	05:48,99	05:42,41	05:37,47	05:29,24

MESSIEURS (50M)

	15	16	17	18	19+
50 NL	00:27,68	00:27,17	00:26,65	00:26,14	00:25,63
100 NL	01:00,41	00:59,29	00:58,17	00:57,05	00:55,93
200 NL	02:12,73	02:10,27	02:07,81	02:05,36	02:02,90
400 NL	04:41,78	04:36,56	04:31,34	04:26,12	04:20,91
800 NL	09:45,39	09:34,55	09:23,71	09:12,87	09:02,03
1500 NL	18:37,18	18:16,49	17:55,80	17:35,11	17:14,42
50 Dos	00:31,28	00:30,70	00:30,12	00:29,54	00:28,96
100 Dos	01:07,55	01:06,30	01:05,05	01:03,80	01:02,55
200 Dos	02:27,50	02:24,77	02:22,03	02:19,30	02:16,57
50 Bra.	00:34,81	00:34,16	00:33,52	00:32,87	00:32,23
100 Bra.	01:15,87	01:14,47	01:13,06	01:11,66	01:10,25
200 Bra.	02:44,24	02:41,20	02:38,16	02:35,12	02:32,08
50 Pap.	00:29,38	00:28,83	00:28,29	00:27,74	00:27,20
100 Pap.	01:05,10	01:03,89	01:02,69	01:01,48	01:00,27
200 Pap.	02:27,41	02:24,68	02:21,95	02:19,22	02:16,49
200 4 N.	02:30,55	02:27,76	02:24,97	02:22,18	02:19,40
400 4 N.	05:22,70	05:16,72	05:10,75	05:04,77	04:58,79

BONNETS ROSES

La remise des récompenses des challenges bonnets roses en présence de madame Brigitte FONTAINE, Présidente du CN du Val Maubuée, messieurs Guillaume LE LAY-FELZINE, Maire de la ville de Torcy, Patrick ASHFORD, Président du Comité de Natation de Seine-et-Marne et Jean-Jacques BEURRIER, Président de la Ligue Ile-de-France de Natation, a eu lieu jeudi dernier.

Cette manifestation organisée par le Comité Départemental de Natation 77 a permis de récolter 4 000€.

Cette somme est destinée à la lutte contre le cancer et à l'accompagnement des malades et de leur famille.

Bravo à l'ensemble des participants pour cette belle initiative



Le Comité Départemental de Natation de Seine-et-Marne organise une journée au profit de la lutte contre le cancer

Les Bonnets Roses

Nagez pour votre santé

Renseignements et inscriptions :
www.facebook.com/nagezpourvotresante
 06 15 42 71 97
 Adultes : 10€
 Enfants : 7€

Ateliers
 Palme-masque-tuba, baptême de plongée, aquazen, réflexologie plantaire ...

PISCINE DE L'ARCHE GUEDON à TORCY
 Samedi 12 octobre
 09h30 - 19h30

20h00 : Gala de Natation Artistique : Entrée gratuite

2019

5^{ème} EDITION DES 6H DE NATATION DU CERCLE DU MARAIS

La 5^{ème} édition des 6h de Natation du CERCLE DU MARAIS s'est déroulée le samedi 30 novembre à la Piscine Georges VALLEREY dans le 20^{ème} arrondissement.

Cet évènement est destiné à collecter des fonds au profit de lutte contre le sida. Le CERCLE DU MARAIS reverse la globalité des recettes à des associations.

Encore une fois, dans une ambiance sportive et festive, la compétition a été un vrai succès avec plus de 430 participants dont plus de 390 nageurs.

Quelques statistiques et résultats :

- 390 nageurs
- 896,925 km au total
- 42 équipes engagées
- 14 personnes en individuel
- Equipes
 - Meilleure équipe 24,2 km
 - Plus de 39 équipes au-dessus de 15 km
- Individuels
 - Meilleur 20,325 km
 - Plus de 6 nageurs au-dessus de 15 km

Le club tient à remercier toutes les équipes engagées dans le challenge, qui ont permis cette réussite et ce grand combat de solidarité.

Place aux souvenirs : les photos prises par Régis et Xabier, nos photographes officiels, ainsi que par les organisateurs et participants sont disponibles !

Une petite sélection sur facebook se trouve sur la page du Cercle :

<https://www.facebook.com/cerclendumarais.cdm/>

L'intégralité des photos en suivant ce lien :

<https://flickr.com/photos/185787967@N07/sets/72157712031475911>





Plongeon



Ligue d'Île de France de natation

RESULTATS DES CHAMPIONNATS DE LA LIFN D'HIVER À 3M LE 01 DECEMBRE 2019 À SAINT MAUR

Résultats Dames

MINIMES

1	Mélessandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	226,05
---	--------------------	-------------	------	--------

CADETTES

1	Nais Gillet	VGA ST MAUR	2002	320,10
---	-------------	-------------	------	--------

DAMES

1	Nais Gillet	VGA ST MAUR	2002	207,40
2	Jade GILLET	VGA ST MAUR	2001	190,65
3	Floriane TALBOTIER	VGA ST MAUR	2001	156,10
4	Mélessandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	144,65

Résultats Messieurs

POUSSINS PROMOTION

1	Owen GENTY	VGA ST MAUR	2007	93,85
2	Valentin LAMY	RSC MONTREUIL	2009	87,70

BENJAMINS 2

1	Guilhem FOURCHON	VGA ST MAUR	2007	206,80
---	------------------	-------------	------	--------

MINIMES

1	Charles JOUYS	RSC MONTREUIL	2006	228,60
2	Tim BOCQUET	RSC MONTREUIL	2006	187,30

CADETS

1	Julien PUCHOIS	CSVO MONTMORENCY	2002	299,55
2	Paul-Emile SIMOENS	VGA ST MAUR	2004	236,00

MESSIEURS

1	Julien PUCHOIS	CSVO MONTMORENCY	2002	199,00
2	Charles JOUYS	RSC MONTREUIL	2006	162,40
3	Tim BOCQUET	RSC MONTREUIL	2006	151,05
4	Paul-Emile SIMOENS	VGA ST MAUR	2004	143,65



COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

1. Programme prévisionnel Synchro Nat du 9 décembre 2019

MATIN - PARCOURS AU SOL

GYMNASSE GUERIN DROUET - 37 bis rue Maurice Berteaux - 95120 ERMONT
(parking à l'angle de la rue Maurice Berteaux et Marcelin Berthelot)

Ouverture des portes : 9h30

09h30-10h15 Echauffement
10h15-10h30 Réunion du jury
10h30-11h30 Parcours Argent
11h30-12h30 Parcours Or

APRES MIDI - EPREUVES EN BASSIN

PISCINE INTERCOMMUNALE DES BUSSYS - 98 rue des Bussys - 95600 EAUBONNE

Ouverture des portes : 13h30

13h40-14h30 Echauffement propulsions techniques et figures
14h40-15h20 Propulsion technique Argent & Or (si 2 ateliers)
15h30 Début des **épreuves techniques**

Pas d'horaire de fin selon le nombre d'officiels présents

2. Calendrier des compétitions mis à jour

Il reste 3 compétitions sans attribution à ce jour :

- Tournoi d'Ile-de-France
- Finale des Challenge promo
- Synchro'Nat du mois de juin

IL EST URGENT DE SE POSITIONNER.

Date	Compétition	POSITIONNEMENT LIEU	JUGE ARBITRE
17 novembre 2019	SYNCHRONAT	PONTAULT COMBAULT	Sandrine LAGABBE Jessica PEREIRA MEIRELES
23/24 novembre 2019	Journées d'Automne	CORBEIL	Martine ESTEVES Marie-Christine MONGIAT
8 décembre 2019	SYNCHRONAT	EAUBONNE	Martine ESTEVES Elodie LUCOT
12 au 15 Décembre 2019	Championnats de France Hiver	TOURS	
18/19 janvier 2020 samedi am & dimanche matin	Journées Techniques Hiver	PONTAULT COMBAULT	Noemie LEBLOND Sandrine LAGABBE Magali BONAVENTURE
18&19 janvier 2020 Samedi & dimanche am	Challenge Néphélie Hiver		
02 février 2020	SYNCHRONAT	EAUBONNE	Sophie RALITE Léa OCHANDO
29 février/1 ^{er} Mars 2020	Tournoi d'Ile-de-France	?	
5 au 8 Mars 2020	Open de France World serie FINA	PARIS	
14/15 mars 2020	Championnats Nationale 2 Juniors	CERGY	Marie-Christine MONGIAT Aurélié GANDON
29 mars 2020	SYNCHRONAT	PONTAULT COMBAULT	Sandrine LAGABBE Jessica PEREIRA MEIRELES
1 ^{er} au 5 avril 2020	Championnats de France N1 & ELITE Juniors	SETE	
18/19 avril 2020 (attention vacances scolaires)	Championnats Régionaux Jeunes	MASSY	
2/3 mai 2020	Championnats Nationale 2 Jeunes	CERGY	
16/17 mai 2020	Championnats Régionaux Avenir	DRANCY	
18 au 24 mai 2020	Championnats de France N1 & ELITE Jeunes	NANTES	

30/31 mai 2020	Eliminatoire Challenge Promo	MASSY	
6/7 juin 2020	Championnats Nationale 2 Séniors	PARIS	
	Championnats Nationale 2 Avenirs		
13 juin 2020	Animation Poussines	CORBEIL	
14 juin 2020	SYNCHRONAT	?	
20/21 juin 2020	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	?	
24 au 26 juin 2020	Finale Nationale Avenirs & Jeunes	ANGERS	
26 au 28 juin 2020	Championnats de France Séniors/TC		

3. Formation continue des Officiels

Intervenantes : Martine ESTEVES, Annick DELAPORTE (Juge A International) et Marie-Christine MONGIAT

Tous nos remerciements à la Municipalité de Mennecy et au Comité Départemental de l'Essonne, pour la mise à disposition de cette magnifique salle de conférence, spacieuse et bien équipée et à Jean BOULANGER (Responsable des officiels de la Ligue d'Ile-de-France) qui nous a fait l'agréable surprise d'être présent une partie de la matinée.

70 personnes ont assisté à cette journée de travail intense de 9h30 à 18h00 avec une toute petite pause déjeuner sur place.

Au programme

- Synchronat et son jugement
- Description, jugement des figures imposées et l'utilisation de la grille de notation FINA
- Présentation du Highlight Jeune avec ses nouveaux aménagements et les coefficients des différents portés

L'après-midi a été consacrée aux jugements des ballets (libre et technique).

Gros travail sur les différents critères surtout sur ceux de l'exécution et de la difficulté qui posent le plus de problèmes à nos officiels.

Les documents papier de mise à jour ont servi de support. Il est vivement conseillé de les avoir avec soi lors de chaque compétition.

Travail sur des vidéos préparées par Martine et Marie-Christine afin d'étayer et argumenter les nombreux échanges avec Annick lors de la mise en situation

Je tiens à remercier particulièrement Gisèle CROUZILLES pour l'organisation du moment de convivialité fort apprécié de tous, Martine pour l'énorme travail du calage des vidéos et Annick pour sa grande expérience sur le jugement des ballets et sa disponibilité pour répondre aux nombreuses questions des participantes.

Cette journée intense devrait permettre à nos juges une bonne réflexion et donc de continuer à faire de l'excellent travail pour le bien de nos nageuses.

Les officiels qui n'ont pu être présents doivent se rapprocher de leur responsable départemental pour pouvoir continuer à officier lors des compétitions.

MC MONGIAT

4. Formation des Officiels

Validation des épreuves écrites

Officiel C

- Cynthia GUYON – CO LES ULIS
- Apolline LONE – ELAN NATATION CHEVILLY LA RUE
- Amandine LANGLOIS – CSA KREMLIN BICETRE

Officiel B

- Audrey STEFANI – VGA St MAUR

Prochaine réunion de la Commission le mercredi 4 décembre à 20h00 dans les locaux de la Ligue

COMMISSION WATER-POLO

PV : COMMISSION SPORTIVE WATER-POLO DU 25 NOVEMBRE 2019

Présents: MM. Cocouch (ctsr), Guerguadj et Veneau

LIFN :

ENF :

Session pass compétition le mercredi 27 novembre 2019 à Choisy-le-Roi

Interdépartementaux : dimanche 8 décembre 2019 à Montgeron

Rappel engagements

Le président Gérard Veneau

Le secrétaire Otheman Guerguadj

PV : COMMISSION SPORTIVE WATER-POLO DU 02 DECEMBRE 2019

Présents : MM. Cocouch (ctsr), Guerguadj et Veneau

FFN :

Stage France A dames du 12 au 24 décembre 2019 à l'INSEP

Sélection de Camélia et Sofia Bouloukbatchi (SCNCR)

Stage France A messieurs du 10 au 14 décembre 2019 à Marseille

Sélection de Mehdi Marzouki (CNN)

LIFN :

Interdépartementaux le 8 décembre à Montgeron

Participation de 6 CD

L'organisation a été envoyée.

Open dames prévu à Châtillon le 7 décembre 2019

Le président Gérard Veneau

Le secrétaire Otheman Guerguadj



Mouillons
nous

28 MARS 2020



Save the
Date



Fédération Française de Natation
Département Marketing/Communication
104, Rue Martre – 92110 Clichy
Cécile Lafon
Tel : 01 70 48 45 88
E-mail : cecile.lafon@ffnatation.fr



FORMULAIRE D'INSCRIPTION 2020

À nous retourner par courrier ou mail avant le 7 Février 2020

Le club/la commune

Pose sa candidature à l'organisation de la Nuit de l'Eau 2020 qui aura lieu le samedi **28 Mars 2020** à :

.....

- Le club s'engage à respecter la charte de qualité disponible sur le site de la Nuit de l'Eau avant le vendredi 14 février 2020 : Oui Non
- Le club a l'accord de sa collectivité pour ouvrir les portes de son centre aquatique à partir de 17h00 / 20h00 et jusqu'à minuit le samedi 28 Mars 2020 : Oui Non
- Si non, le club sollicite le soutien de la FFN pour obtenir de sa collectivité l'ouverture de son centre aquatique : Oui Non
- Avez-vous le soutien (promotionnel...) de votre ville ? Oui Non
- Votre piscine est-elle gérée par une Ville amie des enfants de l'UNICEF ? Oui Non

(Voir la liste www.villeamiedesenfants.fr ou au recto, liste susceptible d'évoluer)

Coordonnées de livraison pour les Kits « NUIT de L'EAU » :

.....

A remplir impérativement en lettres capitales :

Nom du club :

Nom de la piscine :

Adresse de la piscine :

Code postal et ville :

Nom du correspondant : Prénom :

Adresse du correspondant :

.....

Code postal et ville :

Téléphone du correspondant :

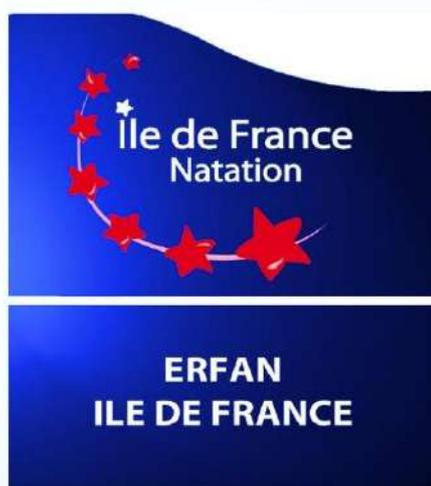
Fixe : Portable :

Email :

Fait le

Signature et cachet du club :

Conférence avec Jan OLBRECHT



Formation continue des entraîneurs
2019/2020

Programme

- **Samedi 04 janvier 2020 :**

- 8h30 : Accueil
- 9h00/13h00 :

- **Présentation I:**

Les éléments principaux pour assurer un développement continu à long terme (développement capacité et puissance aérobie et anaérobie, classification des types d'exercices, tests lactate, ...)

- 13h00/14h30 : Pause déjeuner
- 14h30/18h30 :

- **Présentation II:** Utilisation des mésocycles dans le cadre de la périodisation

- **Dimanche 05 janvier 2020**

- 9h00/13h00

- **Workshop** : Discussion approfondie: "comment implémenter les résultats des tests lactates dans l'entraînement"



- **Prof. Jan Olbrecht** est titulaire d'un doctorat en physiologie et biomécanique et est depuis plus de 30 ans l'expert-conseil de bon nombre d'athlètes de haut-niveau et nations :
 - Belgique : B. Becue, P. Timmers, K. Buys
 - Pays-Bas : M. Wouda, K. Vliegheuis, I. de Bruijn, P. van den Hoogenband, M. Veldhuis, I. Dekker, R. Kromowidjojo, F. Heemskerk
 - Brésil : F. Scherer, R. Romero, G. Borges, F. Molina (natation)
 - CN Marseille : F. Manaudou, F. Gilot, M. Hénique, M. Cini, M. Metella
 - Ecosse : R. Murdoch, D. Scott, C. Benson
 - Australie : K. Chalmers, D. Schlicht
- Depuis 1980, il compte 1251 médailles aux Jeux Olympiques, Championnats du monde et Championnats d'Europe en natation, aviron, athlétisme, triathlon, nage avec palmes et motocross, dont 418 médailles d'or, 410 d'argent et 423 de bronze.
- Ses travaux de recherche dans le domaine de la science du sport et sa méthode unique de détermination de la capacité et de la puissance aérobie et anaérobie, basée sur des simulations au niveau cellulaire du muscle, furent récompensées de plusieurs distinctions nationales et internationales. Son approche lui permet de déterminer le profil métabolique de l'athlète et à partir de là d'optimiser son potentiel par une planification et périodisation bien réfléchie.

- **Organisateur** : Comité de Paris Natation/Ligue Ile de France
- **Coût de la conférence** : 120 euros à régler avant le début de la formation à la Ligue Ile de France.
- **Inscription** : jusqu'au 22 décembre 2020 sur le lien suivant : <https://forms.gle/HeyqHJC2CHUeeC8MA>
- **Lieu de formation** : CISP paris Ravel – 5 avenue Maurice Ravel – 75012 Paris
- **Informations complémentaires** :
 - Yves THOMASSIN : atdparis@gmail.com ou **0675539810**
 - Jean Lionel REY : jl.rey@ffnatation.fr ou **0630104670**



ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



FORMATION CONTINUE PSE1

organisée par l'ERFAN Ile-de-France
En partenariat avec



Date limite du dépôt des dossiers d'inscription
Vendredi 13 décembre 2019 à 16h à l'ERFAN Ile-de-France
Nombre de places : 18 maximum

Formation continue PSE1 - Premiers Secours en Equipe de niveau 1

Missions

Acquérir les compétences de secouriste seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel de premiers secours. Pour exercer, le secouriste doit tous les ans faire une formation continue en secourisme de son niveau de compétence.

Public concerné

Tout public, à partir de 16 ans, licencié FFN

Pré-requis

Etre titulaire du PSE1 (ou de l'AFPCPSAM ou de tout autre diplôme équivalent)

Lieu de la formation

Ligue Ile-de-France - ERFAN 163 Bld Mortier 75020 Paris

ERFAN – Ligue Ile-de-France
163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52
Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



**ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE**



Date de la formation

Samedi 4 janvier 2020 de 9h à 17h

Programme

Le maintien des connaissances pédagogiques et/ou techniques

L'actualisation et le perfectionnement des connaissances

L'acquisition de nouvelles techniques

Coût de la formation

100€ par stagiaire

Le dossier d'inscription suivant, entièrement complété accompagné du paiement de la formation doit être arrivé à l'ERFAN Ile de France avant le **vendredi 13 décembre 2019 à 16h**

Renseignements complémentaires

ERFAN Ile-de-France

163 Bld Mortier 75020 PARIS

01-40-31-19-29/52

Courriel : erfan@lif-natation.fr

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



**ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE**



Bulletin d'inscription

**Date limite de réception à l'ERFAN Ile-de-France : vendredi 13 décembre 2019
Accompagné du paiement (chèque ou virement)**

A COMPLETER EN LETTRES MAJUSCULES

Nom : Prénom :

Date et lieu de naissance :

Club FFN :

Adresse Mail : Tél :

Souhaite participer à la formation continue PSE1 du samedi 4 janvier 2020

Date : Signature :

Pièces à fournir obligatoirement avec le dossier

- Une photocopie de la carte nationale d'identité ou pièce officielle justifiant la date de naissance
- Une photocopie de la licence FFN de l'année en cours
- Copie du diplôme initial PSE1 (ou son équivalent)

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

OFFRES D'EMPLOI

L'U.S. Alfortville Natation (94) recrute un entraineur pour septembre 2019

L'U.S. Alfortville Natation (94) recrute un entraineur BEESAN ou DEJEPS pour septembre 2019 pour sa section Natation course et master. Entraînement les lundis, mercredis et jeudis, à partir de 18h00 hors congés scolaires.

Salaire 25€ / heure brut + 10% CP. CDD la 1^{ère} année, CDI ensuite
Entraînement au centre aquatique d'Alfortville, Quai Blanqui 94140 Alfortville

Contact : CV + lettre de motivation à Francis BLOT Président de l'U.S. A Natation

Mail du contact : usanatation@aol.com



Une nouvelle saison sportive débutera en septembre prochain et c'est dans le cadre de sa préparation que l'U.S. Villejuif Natation recherche d'ores et déjà des éducateurs et entraîneurs, en raison de la croissance du club avec plus de mille licenciés attendus et de nouveaux créneaux.

Suite aux nouvelles réformes orchestrées au sein de la Fédération Française de Natation et afin de s'inscrire dans la continuité du projet sportif, l'U.S. Villejuif Natation se veut d'être un véritable support pour le comité départemental, la ligue Ile de France et la fédération.

Vous êtes motivés à l'idée de transmettre vos connaissances, d'amener les nageurs à la performance et de partager avec vos collègues en étant au coeur d'un projet sportif et associatif sérieux et ambitieux qui porte déjà ses fruits ? N'hésitez plus une seconde et rejoignez-nous !

Les postes à pourvoir :

- 1 Entraîneur pour le groupe « Avenirs »
- 1 Entraîneur pour le groupe « Adultes »
- 1 Educatrice de Jeunes Enfants pour l'activité « Bébés Nageurs »

Suivant vos disponibilités, vous pouvez avoir plusieurs créneaux/groupes dans la semaine et ainsi cumuler les heures.

Conditions contractuelles :

CDI

Rémunération selon diplôme à un tarif très attractif

BEESAN, BPJEPS AAN, MSN, EJE

Contactez-nous par courriel, accompagné d'un CV et d'une lettre de motivation
directiontechnique.vnatation@gmail.com



CLUB NAUTIQUE DE VIRY-CHATILLON

www.cnv-natation.com



Le CLUB NAUTIQUE DE VIRY CHATILLON Natation RECHERCHE DES EDUCATEURS

Le **CN Viry Chatillon Natation (91)**, recherche pour la saison 2019-2020

plusieurs Educateurs Sportifs pour l'encadrement de groupes :

Jardins Aquatiques, Écoles de natation, Perfectionnement jeunes et adultes (BEESAN ou BPJEPS).

Salaire selon convention collective et expérience

Envoyez vos candidatures avec CV avec lettre de motivation à presidentcnvnatation@gmail.com et cnv.natation@orange.fr

La section natation du Club Omnisport des Ulis, recherche actuellement un ou plusieurs entraîneur/éducateur sportif (H/F)

Profil :

Diplômé(e) du BEESAN ou BPJEPS Activités Aquatiques et Natation (éducateur) ou DESJEPS ou MSN (entraîneur). Ponctuel et disponible, vous accordez une importance à la progression de vos nageurs. Le poste d'entraîneur-éducateur sportif au sein de la section natation du club omnisport des Ulis peut vous intéresser.



Description du poste :

Entraîner une équipe de compétition Avenir (enfants 2011 à 2009) Former des nageurs sur les groupes d'initiation-apprentissage et perfectionnement Animer des cours d'aquagym, aquafitness

Conditions de recrutement :

Poste temps partiel, Septembre à Juin (15heures par semaine, temps de travail annualisé) Disponibilités demandées sur quelques Week-end pour le poste d'entraînement dans le cadre de compétitions de l'équipe entraînée.

Merci d'envoyer votre CV à l'adresse suivante: coulis.natation@gmail.com

Vous pouvez aussi nous contacter au 07.67.37.01.61

Le Club Sportif du Val d'Oise (95) recherche pour la saison 2019-2020, un (ou plusieurs) éducateur(s) (H/F), titulaire du BEESAN – BPJEPS AAN, à jour de ses révisions (Évaluateur ENF 1 et 2 serait un plus) afin d'intervenir sur différents groupes.

Lundi 17h15 – 18h15 : École de natation

Mercredi 14h30-15h30 : École de natation

Rémunération : 27 € / heure brut

Pour postuler, veuillez faire parvenir CV et lettre de motivation à synchroplongeon.csvo@wanadoo.fr

Renseignements complémentaires au 0660577834 ou 0770486748.



Le **Club de Natation de Maisons-Alfort CNMA (94)** recherche pour la saison 2019-2020 des entraîneurs natation course pour des groupes compétitions ainsi que pour le groupe Adultes loisir.



Plusieurs créneaux à proposer sur les lundis, mardis, mercredis et jeudis.

Le candidat devra être titulaire des diplômes requis pour l'enseignement de la natation à savoir : BPJEPSAN / BEESAN / Moniteur Sportif Natation (MSN).

Descriptif du poste : L'éducateur sera en charge de la sécurité des pratiquants, de l'encadrement des séances d'entraînements de natation ainsi que des séances de Préparation Physique Générale. Il s'appuiera sur ses compétences pédagogiques ainsi que son expérience sportive pour permettre l'évolution des pratiquants. Il préparera les nageurs aux compétitions et les encadrera lors des journées compétitions correspondant à leur niveau. Encadrement des stages durant les vacances scolaires.

Lieu d'exercice : Centre Aquatique Arthur Hévette – 53 rue du 11 Novembre 1918 – 94700 Maisons-Alfort

Contrat CDD pour la saison à temps partiel annualisé pouvant déboucher sur un CDI – Salaire à discuter en fonction du poste occupé et du nombre d'heures hebdomadaires.

Merci d'envoyer votre CV et lettre de motivation à l'attention de TASSEL Gaëlle (présidente) à l'adresse suivante : cnma67@gmail.com ou par téléphone au 06 21 15 98 40.

N'hésitez pas à demander tout complément d'information nécessaire, sans oublier de laisser vos coordonnées pour que nous puissions vous recontacter.

Le Nautic Club de Rambouillet recherche un entraîneur à temps plein pour la rentrée 2020

Venez contribuer au renouveau du NCR avec sa nouvelle équipe, son nouveau complexe aquatique et sa nouvelle halle olympique de 50m. Fin des travaux prévue en mai 2020 et projet d'ouverture d'une section sportive natation au lycée.



Nous recherchons donc un entraîneur, d'expérience, pour encadrer les groupes avenirs et jeunes.

Il devra savoir travailler en équipe et sous la responsabilité de notre entraîneur principal en charge du groupe élite.

Il participera à l'animation du club en entraînant des Adultes/Ados/Ecole de Natation et devra avoir une bonne maîtrise des parcours ENF.

Si vous êtes intéressés et pour plus de précisions, merci de contacter le 06 79 29 62 09 ou d'envoyer votre CV à l'adresse suivante secretariat@ncrambouillet.info



ETAPE 3

24,25&26
JANVIER
2020



MEETING NATIONAL ST-GERMAIN BOUCLES DE SEINE

AVEC LA PARTICIPATION DE
DAVID AUBRY

LE DÔME AVENUE DES LOGES, 78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

INFOS : WWW.CNO-STGERMAIN.COM

TEAM IP
PHOTOS : DAVID AUBRY © STEPHANE KEMPAHIRE / CNO © J.C. MOUTON

NAGEZ EN PLEIN AIR !

EDF AQUA CHALLENGE 2020



MARTINIQUE
22 MAI

CANNES
5 & 6 JUIN

BORDEAUX
13 JUIN

MARSEILLE
19,20,21 JUIN

TOULOUSE
4 & 5 JUILLET

QUIBERON
11 & 12 JUILLET

LYON
18 JUILLET

SERRE-PONÇON
25 & 26 JUILLET

ANNECY
14 & 15 AOÛT

MILLAU
29 & 30 AOÛT

PARIS
5 & 6 SEPTEMBRE

MARTIGUES
12 & 13 SEPTEMBRE

NICE
19 & 20 SEPTEMBRE

ÉTAPES LABELISÉES EDF AQUA CHALLENGE

DUNKERQUE 17 MAI **HOSSEGOR** 15 JUIN **MÂCON** 5 JUILLET **TROYES** 5 JUILLET **CHALON-SUR-SAÔNE** 12 JUILLET

FIUMORBU 14 JUILLET **SIX-FOURS** 6 SEPTEMBRE **ST JEAN-DE-MONTS** 6 SEPTEMBRE **TOULON** 13 SEPTEMBRE

Création graphique © Illustrapost



WWW.EDFAQUACHALLENGE.FR

