



Plongeon



Ligue d'Île de France de natation

**RESULTATS DES CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE D'HIVER À 1M  
LE 17 NOVEMBRE 2019 À SAINT MAUR**

**Résultats Dames**

**POUSSINES PROMOTION**

1	Sofia BENABDESSLAM	VGA ST MAUR	2011	73,35
---	--------------------	-------------	------	-------

**MINIMES**

1	Mélessandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	222,75
---	--------------------	-------------	------	--------

**CADETTES**

1	Nais Gillet	VGA ST MAUR	2002	329,30
2	Mélessandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	247,05
3	Lou DAMAISIN	VGA ST MAUR	2004	224,35

**DAMES**

1	Nais GILLET	VGA ST MAUR	2002	207,65
2	Jade GILLET	VGA ST MAUR	2001	197,30
3	Floriane TALBOTIER	VGA ST MAUR	2001	158,90
4	Mélessandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	143,35
5	Hanae LAMBERT	VGA ST MAUR	2000	143,15
6	Lou DAMAISIN	VGA ST MAUR	2004	137,05

## Résultats Messieurs

### POUSSINS PROMOTION

1	Théophile DEGUILLE	VGA ST MAUR	2010	64,00
---	--------------------	-------------	------	-------

### POUSSINS

1	Owen GENTY	VGA ST MAUR	2009	115,85
2	Valentin LAMY	RSC MONTREUIL	2009	108,60

### BENJAMINS 1

1	Owen GENTY	VGA ST MAUR	2007	131,85
---	------------	-------------	------	--------

### BENJAMINS 2

1	Guilhem FOURCHON	VGA ST MAUR	2007	223,15
2	Timeo LOPEZ	CSVO MONTMORENCY	2007	141,55

### MINIMES

1	Charles JOUYS	RSC MONTREUIL	2006	269,05
2	Tim BOCQUET	RSC MONTREUIL	2006	200,00
3	Timeo LOPEZ	CSVO MONTMORENCY	2007	181,75

### CADETS

1	Julien PUCHOIS	CSVO MONTMORENCY	2002	321,30
2	Paul-Emile SIMOENS	VGA ST MAUR	2004	279,40

### MESSIEURS

1	Julien PUCHOIS	CSVO MONTMORENCY	2002	180,10
2	Charles JOUYS	RSC MONTREUIL	2006	176,95
3	Paul-Emile SIMOENS	VGA ST MAUR	2004	176,15
4	Marc AMAND	RSC MONTREUIL	1967	148,05
5	Tim BOCQUET	RSC MONTREUIL	2006	134,00
6	Ambroise LAROYE	VGA ST MAUR	2002	106,45



# Plongeon



## Ligue d'Île de France de natation

### RESULTATS DES CHAMPIONNATS DE LA LIFN D'HIVER À 3M LE 01 DECEMBRE 2019 À SAINT MAUR

#### Résultats Dames

##### MINIMES

1	Mélessandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	226,05
---	--------------------	-------------	------	--------

##### CADETTES

1	Nais Gillet	VGA ST MAUR	2002	320,10
---	-------------	-------------	------	--------

##### DAMES

1	Nais Gillet	VGA ST MAUR	2002	207,40
2	Jade GILLET	VGA ST MAUR	2001	190,65
3	Floriane TALBOTIER	VGA ST MAUR	2001	156,10
4	Mélessandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	144,65

#### Résultats Messieurs

##### POUSSINS PROMOTION

1	Owen GENTY	VGA ST MAUR	2007	93,85
2	Valentin LAMY	RSC MONTREUIL	2009	87,70

##### BENJAMINS 2

1	Guilhem FOURCHON	VGA ST MAUR	2007	206,80
---	------------------	-------------	------	--------

##### MINIMES

1	Charles JOUYS	RSC MONTREUIL	2006	228,60
2	Tim BOCQUET	RSC MONTREUIL	2006	187,30

##### CADETS

1	Julien PUCHOIS	CSVO MONTMORENCY	2002	299,55
2	Paul-Emile SIMOENS	VGA ST MAUR	2004	236,00

##### MESSIEURS

1	Julien PUCHOIS	CSVO MONTMORENCY	2002	199,00
2	Charles JOUYS	RSC MONTREUIL	2006	162,40
3	Tim BOCQUET	RSC MONTREUIL	2006	151,05
4	Paul-Emile SIMOENS	VGA ST MAUR	2004	143,65