# Programme Régional

## Catégories :

## Maîtres

# CHAMPIONNATS OPEN DES "MAITRES" DE L'ILE DE FRANCE

**Date** : 29 et 30 janvier 2005

**Lieu** : SAVIGNY LE TEMPLE

(Bassin de 25 mètres)

**Ouverture des portes** : **Matin** : 1er départ : **Après-midi** : 1er départ :

**Catégorie d'âge** :

**Epreuves individuelles**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 01 | 25 à 29 ans | 1980 / 1976 | 08 | 60 à 64 ans | 1945/ 1941 |
| 02 | 30 à 34 ans | 1975 / 1971 | 09 | 65 à 69 ans | 1940 / 1936 |
| 03 | 35 à 39 ans | 1970 / 1966 | 10 | 70 à 74 ans | 1935 / 1931 |
| 04 | 40 à 44 ans | 1965 / 1961 | 11 | 75 à 79 ans | 1930 / 1926 |
| 05 | 45 à 49 ans | 1960 / 1956 | 12 | 80 à 84 ans | 1925 / 1921 |
| 06 | 50 à 54 ans | 1955 / 1951 | 13 | 85 à 89 ans | 1920 / 1916 |
| 07 | 55 à 59 ans | 1950/ / 1946 | 14 | 90 ans et plus | 1915 et avant |

**Epreuves de relais**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | 119 ans et moins | 04 | 200 / 239 ans |
| 02 | 120 / 159 ans | 05 | 240 / 279 ans |
| 03 | 160 / 199 ans | 06 | 280 ans et plus |

Programme :

1ère journée

**1ère réunion**

| | |
|---|---|
| 200 Nage libre | Dames et Messieurs |
| 100 M. 4 Nages | Dames et Messieurs |
| Relais 4X50 M 4N. | Dames, Messieurs ou mixte |

**2ème réunion**

| | |
|---|---|
| 50 Brasse | Dames et Messieurs |
| 100 Dos | Dames et Messieurs |
| 100 nage libre | Dames et Messieurs |
| 100 Papillon | Dames et Messieurs |

**3ème réunion**

| | |
|---|---|
| 50 papillon | Dames et Messieurs |
| 50 dos | Dames et Messieurs |
| 200 M. 4 Nages | Dames et Messieurs |
| Relais 4.X 50 NL | Dames, Messieurs ou mixte |

**4ème réunion**

| | |
|---|---|
| 50 nage libre | Dames et Messieurs |
| 100 brasse | Dames et Messieurs |
| Relais 10 X 50 NL | Mixte toutes catégories |

**N.B** : Mixte = ½ Dames + ½ Messieurs

Règlement :

Conforme aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. **Il n'y aura qu'un seul départ**
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.
Chaque nageur pourra participer à **4** épreuves individuelles et 3 relais différents dans le style, donc pas de nageur engagé à la fois en en Dames ou Messieurs et Mixte pour un même style de relais. Eventuellement en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements et sur le choix de chaque compétiteur qui indiquera ses engagements dans l'ordre décroissant de sa préférence.
Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Engagements :

Ils devront parvenir au C.I.F. pour le 17/01/2005 sur disquette accompagnée de leur bordereau papier et les relais sur fiches spécifiques, aucun engagement ne sera accepté après cette date.

Les nageurs seront pris en compte si leur licence a été enregistrée au C.I.F.à la date précitée. Aucun engagement par internet ne sera pris en compte.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F.
Les clubs Franciliens verront leur compte débité dans les livres du C.I.F. et crédité de la remise, les forfaits non déclarés avant le 24/01/2005 ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits restera acquise au C.I.F.

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Droits d'engagements** : | Individuel | 13 € | remise de 50% = 6,50 € |
| | Relais | 20 € | remise de 50% = 10 € |
| | Challenge | 10 € | |
| | Trophée | 10 € | |

**Les engagements au bord du bassin**, le jour de la compétition, seront acceptés dans la mesure des places disponibles suite aux forfaits, sur présentation de leur licence ainsi qu'après la vérification du nombre d'épreuves individuelles pour lesquelles le nageur ou la nageuse est déjà engagé. Le droit d'engagement, d'un montant de 22€, sera réglé impérativement sur place en liquide ou par chèque à l'ordre du C.I.F. Un reçu de paiement sera remis ;

Récompenses : Classement individuel Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.

**Classement relais** Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

**Pour le 10 X 50M. NL Mixte**Une médaille au trois premiers relais.

**- Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, engagés sur la compétition ne pourront prétendre au titre de champion d'Ile de France.**

**CHALLENGE DES CLUBS MAITRES**

Pour participer au challenge, les clubs devront sélectionner à partir des engagements individuels aux championnats, 4 nageurs, (2 dames et 2 messieurs), dont le total des âges sera de 140 ans et plus, chaque nageur effectuant une des épreuves suivantes :

- 50 dos
- 50 brasse
- 50 papillon
- 50 nage libre
- 1 relais 4 X 50 nage libre mixte. (cotation sur le 200 nage libre messieurs avec un coefficient 2)

Le relais sera obligatoirement composé des 4 nageurs selectionnés qui devront impérativement être engagés par le club au moyen du bordereau joint.
Un club peut engager plusieurs équipes.
Le Challenge reste acquis au Club qui le remporte 3 années consécutives

**TROPHEE DU 50 NAGE LIBRE :**

Un trophée sera attribué au club pour la meilleure performance réalisée sur 50 nage libre par un couple mixte dont l'âge total se situera :

- Dans la 1ère catégorie total des âges inférieur à 90 ans
- Dans la 2ème catégorie total des âges égal ou supérieur à 90 ans

La récompense attribuée pour le trophée reste acquise au club.

**Nota** : Les nageurs désignés pour le challenge ne pourront pas participer au trophée.

# INTERCLUBS OPEN "MAITRES" ILE DE FRANCE

Date : 10 avril 2005
**Lieu :** **bassin de 25 mètres**

Epreuves

| 1 ère Réunion | 2 ème Réunion |
|---|---|
| 50 m dos | 50 m brasse |
| 100 m brasse | 100 m dos |
| 50 m papillon | 50 m nage libre |
| 100 m nage libre | 100 m 4 nages |
| | Relais 8 X 50 m nage libre |

Les équipes seront composées de 8 nageurs. Soit : mixte 4 dames / 4 messieurs

Tranches d'âge

| | |
|---|---|
| T1 | 200 à 280 ans |
| T2 | 281 à 360 ans |
| T3 | 361 ans et plus |

Règlement :

Chaque équipe se classera dans la tranche d'âge correspondant à l'addition des âges de ses membres.

Les séries seront nagées au temps, hommes et dames mélangés Les relais devront être constitués de nageurs ayant nagés individuellement.

Aucune limitation du nombre d'équipes par club. Toutes les équipes présentées seront classées dans leur groupe d'âge

Engagements :

Ils seront envoyés par les clubs, sur disquette ou sur le bordereau du C.I.F., les nageurs devant obligatoirement être licenciés. Aucun engagement ne sera accepté par le biais d'INTERNET. Ils devront parvenir au C.I.F. pour le 29/03/2005 sur bordereau joint.

**Rappel** : aucun changement pour les relais ne sera accepté après l'horaire annoncée lors de la compétition

Droits d'engagements : Par équipe 76 **€**
Remise 38 € après participation

Classement :

Les points seront calculés selon le tableau de cotation fédéral
Pour les relais mixte, la somme des temps réalisés sera reportée à la table de cotation du 400 m nage libre messieurs.

Récompenses :

Une coupe aux trois premières équipes dans chaque tranche d'âges.

# CHAMPIONNATS D'ETE OPEN DES "MAITRES" DE L'ILE DE FRANCE

**Date** : 11 et 12 juin 2005

**Lieu** : ORSAY

**Bassin** : 50 mètres

**Ouverture des portes :** **Matin :** **Début des épreuves :**

**Après-midi** : **Début des épreuves :**

**Catégorie d'âge** :

**Epreuves individuelles**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 01 | 25 à 29 ans | 1980 / 1976 | 08 | 60 à 64 ans | 1945 / 1941 |
| 02 | 30 à 34 ans | 1975 / 1971 | 09 | 65 à 69 ans | 1940 / 1936 |
| 03 | 35 à 39 ans | 1970 / 1966 | 10 | 70 à 74 ans | 1935 / 1931 |
| 04 | 40 à 44 ans | 1965 / 1961 | 11 | 75 à 79 ans | 1930 / 1926 |
| 05 | 45 à 49 ans | 1960 / 1956 | 12 | 80 à 84 ans | 1925 / 1921 |
| 06 | 50 à 54 ans | 1955 / 1951 | 13 | 85 à 89 ans | 1920 / 1916 |
| 07 | 55 à 59 ans | 1950 / 1946 | 14 | 90 à 94 ans | 1915 / 1911 |

**Epreuves de relais**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | 119 ans et moins | 04 | 200 / 239 ans |
| 02 | 120 / 159 ans | 05 | 240 / 279 ans |
| 03 | 160 / 199 ans | 06 | 280 ans et plus |

**Programme** :

**1ère journée**

| **1ère réunion** | | **2ème réunion** | |
|---|---|---|---|
| 200 Dos | Dames et Messieurs | 50 Dos | Dames et Messieurs |
| 100 Brasse | Dames et Messieurs | 200 Nage Libre | Dames et Messieurs |
| 50 Nage Libre | Dames et Messieurs | 100 Papillon | Dames et Messieurs |
| | | Relais 4 X 50M 4Nages | Dames et Messieurs |

**2ème journée**

| **3ème réunion** | | **4ème réunion** | |
|---|---|---|---|
| 100 Nage Libre | Dames et Messieurs | 50 Papillon | Dames et Messieurs |
| 200M 4 Nages | Dames et Messieurs | 200 Brasse | Dames et Messieurs |
| 50 Brasse | Dames et Messieurs | 100 Dos | Dames et Messieurs |
| | | Relais 10 X 50 NL | Mixte (Toute catégorie) |

**N.B. : Mixte = ½ Dames + ½ Messieurs**

**Règlement** :

Conforme aux règlements de la F.I.N.A. et de la F.F.N. **Il n'y aura qu'un seul départ**
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.
Eventuellement, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine, le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements et sur le choix de chaque compétiteur qui indiquera ses engagements dans l'ordre décroissant de sa préférence.

**Engagements** :

- Ils devront parvenir au C.I.F. pour le 30/05/2005 sur bordereau informatique et les relais sur fiche spécifique.
- Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : les clubs Franciliens verront leur compte débité dans les livres du C.I.F. et crédité de la remise ; les

forfaits non déclarés avant le 07/06/2005 ne bénéficierons pas de la remise et la totalité des droits resterons acquis au C.I.F.

- **Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, engagés sur la compétition ne pourront prétendre au titre de champion d'Ile de France.**

**Droits d'engagements** :

**Individuel** 13 € remise de 50% = 6,50 €

**Relais** 20 € remise de 50% = 10 €

**Les engagements au bord du bassin, le jour de la compétition**, seront acceptés dans la mesure des places disponibles, suite aux forfaits. Le droit d'engagement, d'un montant de 22 €, sera réglé impérativement sur place par chèque à l'ordre du C.I.F.

**Récompenses** :

- Classement individuel : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.
- Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.
- Pour le 10 x 50 M NL mixte Une médaille aux trois premiers relais.