

**RENDEZ-VOUS CE WEEK-END POUR
LA 2^{ème} ETAPE DU SWIM TOUR AVEC LE FRANCILY**



SWIM TOUR
ETAPE 2

**20-21-22
DEC.
2019**

MEETING

FRANCILY

HIVER 2019

SARCELLES

**PISCINE OLYMPIQUE
CHRISTIANE ET GUY CANZANO**

LIF-NATATION.FR

TEAM IP

Crédit photos Grégory Mallet - © Stéphane Kempinaire/KMSP



Bilan des championnats de France de Natation Course en petit bassin

Lieu : ANGERS

Période : 12 au 15 décembre 2019

Bassin 25m

Introduction

Le championnat de France en petit bassin est le premier rendez-vous de la saison auquel l'ensemble des entraîneurs du territoire accorde une importance en réduisant, certes à des niveaux divers et pour peu qu'ils aient des nageurs qualifiés, leur charge d'entraînement afin de mesurer les premiers effets d'un entraînement qu'ils ont débuté depuis les 1^{ers} jours de mois de septembre.

Ce championnat de France PB fût d'un niveau remarquable que ce soit pour l'accès aux podiums ainsi que pour l'accès aux finales et ce pour 2 raisons majeures :

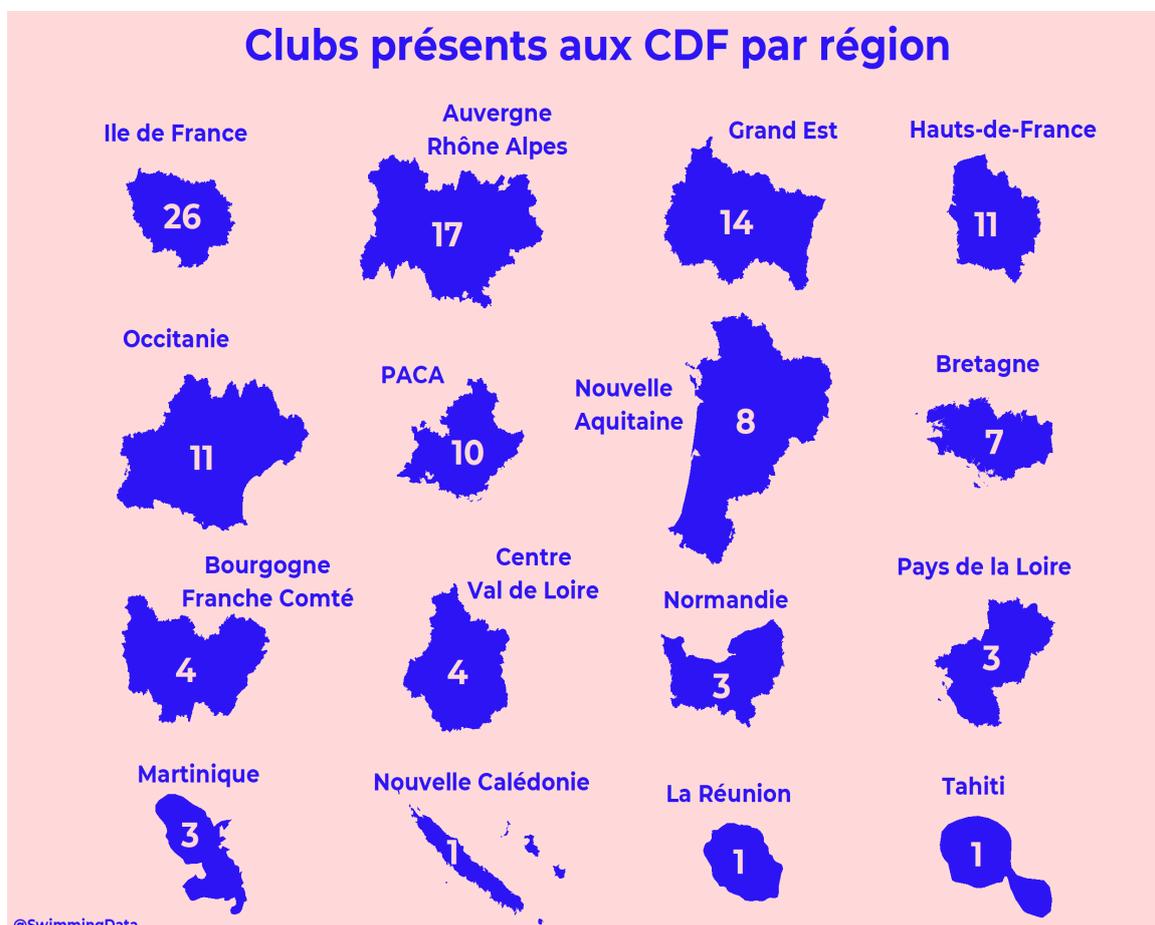
- Les finales A, B et C d'ANGERS 2019 se déroulaient sur 8 couloirs quand la saison dernière elles se déroulaient sur 10 couloirs (30 finalistes par épreuves en 2018 contre 24 en 2019).
- Le championnat se déroulait un mois plus tard que la saison dernière ce qui a permis aux entraîneurs de disposer de 4 semaines de travail supplémentaire.

Je vous propose de relever les faits marquant de ces 16^{ème} Championnats de France en PB 2019.

Les structures

125 clubs ont pris part à ce championnat de France PB 2019 dont 27 clubs franciliens, soit une part de 21,60% (contre 22,31% en 2018).

Le tableau ci-dessous rend compte de la répartition des clubs par région sur ce championnat de France (il faut lire 27 clubs franciliens et non 26).



Les médaillés

Les nageurs franciliens ont glané **12** médailles sur les épreuves individuelles plus une en relais.

- **2** titres de championnes de France ;
- **7** médailles d'argent ;
- **3** médailles de bronze.

Les championnes de France

- *Fanny DEBERGHES* (A.A.S. Sarcelles Natation 95) au 200 Brasse en 2'22"94
- *Fantine LESAFFRE* (Stade de Vanves) au 200x4Nages en 2'08"15

Les vice-champions de France

- *Fanny DEBERGHES* aux 50 et 100 Brasse
- *Fantine LESAFFRE* au 400x4Nages
- *Thibaut CAPITAINE* (Cergy Pontoise Natation) au 200 Brasse
- *Laurine DEL'HOMME* (ES Massy Natation) aux 100 Dos et 100x4Nages
- *Justine DELMAS* (CNO Saint Germain-en-Laye) au 200 Brasse

Les médaillés de bronze

- *Fantine LESAFFRE* au 800 NL
- *Meghan FROUIN* (SFOC) au 50 Brasse
- *Stanislas HUILLE* (SN Versailles) au 50 Dos

A cette liste des nageurs médaillés, s'ajoute la médaille de bronze de l'US Créteil Natation sur le relais 4x50 en 4 nages (*Mary-Ambre MOLUH-Tiphaine LEBLOND-Emilie BOISRENOULT-Rim OUENNICHE*).

Bravo aux entraîneurs de ces nageurs :

- *Franck ESPOSITO* (Antibes) pour Fantine LESAFFRE et Fanny DEBERGHES
- *Nicolas ROUSSEAU* (Cergy Pontoise Natation) pour Thibaut CAPITAINE
- *Nicolas MIQUELESTORENA* (ES Massy Natation) – (CAF) pour Laurine DEL'HOMME
- *Guillaume BENOIST* (CNO Saint Germain-en-Laye) – (CAF) pour Justine DELMAS
- *Cyrille DUVAL* (Stade Français Olympique Courbevoie) – (CAF) pour Meghan FROUIN
- *Michel CHRETIEN* et *Matthias MERCADAL* (CNE INSEP) pour Stanislas HUILLE

Les Meilleures Performances Françaises (MPF)

19 MPF ont été battues à l'occasion de ce Championnat de France PB.

Il faut signaler qu'une personne peut battre plusieurs MPF sur une seule et même épreuve si, par exemple, elle bat les MPF sur plusieurs années d'âge.

- *Justine DELMAS* (CNO Saint Germain-en-Laye) (CAF)
 - o 50 Brasse MPF 14 à 16 ans en séries (31"55)
 - o 50 Brasse MPF 14 à 17 ans en finale (31"53)
 - o 200 Brasse MPF 14 et 15 ans en finale (2'25"26)
- *Lucie DELMAS* (CNO Saint Germain-en-Laye) (CAF)
 - o 50 Papillon MPF 14 ans égalée (26"88)
 - o 100 Papillon MPF 14 et 15 ans (59"80)
 - o 200x4 Nages MPF 14 ans en séries (2'16"29) et en finale (2'16"11)
- *Mary-Ambre MOLUH* (US Créteil Natation)
 - o 50 NL MPF 14 ans en séries (25"72)
 - o 50 dos MPF 14 ans en séries (28"27) et au départ du relais 4x50 en 4 Nages mixtes en 28"14)
- *Zoé CARLOS BROCC* (Morsang Essonne Natation)
 - o 200 dos MPF 13 ans en finale (2'14"57)
 - o 200x4Nages MPF 13 en finale (2'16"81)

Bravo à ces 4 nageuses pour leurs MPF et à leurs entraîneurs :

- o *Gaëtan MARCZEWSKI* de Morsang Essonne Natation,
- o *Théo AMABLE* et *Karim BOUSSALEM* de l'US Créteil Natation,
- o *Guillaume BENOIST* du CNO saint Germain-en Laye (CAF).

Les finalistes

Les nageurs franciliens ont pris part à **141** finales réparties comme suit :

- **47** finales A
- **51** finales B
- **43** finales C

Les clubs franciliens au trophée Elites

Rang	Clubs	Points CNC	FinalesA (individuelles)	Podiums
1	CN MARSEILLE	2 276 pts	37	26
2	DAUPHINS TOULOUSE OEC	2 157 pts	26	
3	CANET 66 NATATION	1 639 pts	18	
4	OLYMPIC NICE NATATION	1 557 pts		
5	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	1 477 pts		
6	MULHOUSE ON	1 053 pts		
7	AMIENS METROPOLE NAT.	1 037 pts		
8	CN ANTIBES	991 pts		
9	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (CAF IDF)	638 pts	7	1
10	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	621 pts		
12	U.S CRETEIL NATATION	513 pts	5	1 (Relais)
13	AAS SARCELLES NATATION 95 (CAF IDF Eau Libre)	505 pts	5	3
18	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (CAF IDF)	441 pts	6	1
20	ES MASSY NATATION (CAF IDF)	406 pts	4	2
21	STADE DE VANVES	388 pts	6	3
29	CSM CLAMART	300 pts	4	0
34	ES VITRY	190 pts	1	0
36	SN VERSAILLES	176 pts	3	1
37	CLUB DES NAGEURS DE PARIS	173 pts	3	0
41	CERGY PONTOISE NATATION	148 pts	3	1
44	CA ORSAY	125 pts	0	0
55	CN MELUN VAL DE SEINE (CAF IDF)	80 pts	0	0
58	MORSANG ESSONNE NATATION	73 pts	0	0
68	BLANC-MESNIL S.N	36 pts	0	0
72	MOUETTES DE PARIS	15 pts	0	0
74	CS CLICHY 92	10 pts	0	0
74	JEANNE D'ARC DRANCY	10 pts	0	0
74	OLYMPIQUE LA GARENNE-COLOMBES	10 pts	0	0
83	VGA ST-MAUR	5 pts	0	0
83	CN VIRY-CHÂTILLON	5 pts	0	0
83	RED STAR CLUB CHAMPIGNY	5 pts	0	0
83	PROVINS NATATION	5 pts	0	0
83	CSN GUYANCOURT	5 pts	0	0
83	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY	5 pts	0	0
83	C.N OZOIR-LA-FERRIERE	5 pts	0	0
83	RACING CLUB DE FRANCE	5 pts	0	0

Conclusion

Il est très difficile de faire un bilan comparatif avec les championnats de France 2018 en PB car il s'agit là de manier les chiffres et chacun sait qu'il y a autant d'avis que de personnes aux manettes de l'analyse.

A ce titre, je laisserai donc chacun comparer les chiffres suivants et tirer la conclusion qui lui semble la plus adaptée.

Pour autant, la Ligue d'Ile-de-France de Natation souhaite féliciter :

- l'ensemble de nageurs ayant pris part à ces 16^{ème} Championnats de France en PB ;
- l'ensemble des entraîneurs qui suivent et accompagnent les nageurs au quotidien ;
- l'ensemble des clubs et leurs dirigeants qui viennent au soutien des nageurs et des entraîneurs afin que ces binômes puissent performer.

	Montpellier 2018	Angers 2019
Nombre de clubs franciliens présents	29	26
Nombre de médailles individuelles	16	12
Nombre de MPF battues	11	19
Nombre de nageurs ayant battu une MPF	1	0
Nombre de nageuses ayant battu une MPF	4	4
Nombre de Record de France battu	1	0
Nombre de titres de champion de France	4	2
Nombre de médailles d'argent (Indiv)	6	7
Nombre de médailles de bronze	6	3
Place du 1er club au Trophée Elite (TE)	7ème	9ème
Nombre de clubs dans les 20 ^{er} au TE	5	5
Place moyenne dans les 20 ^{er} au TE	13	14,4
Nombre de CAF dans les 20 ^{er} au TE	3	4
Nombre de médaillés inscrits sur un CAF	0	4

Rendez-vous ce WE pour la 1^{ère} compétition en GB de la saison sur le Francily et surtout du 26 au 31 mars pour les championnats de France Juniors et du 14 au 19 avril pour les Championnats de France ELITE en GB qualificatifs pour les *Jeux Olympiques de TOKYO*

CENTRE D'ACCESSION ET DE FORMATION ILE-DE-FRANCE





Le CAF Île-de-France Melun fait partie du **Projet de Performance Fédéral (PPF) natation course 2018-2020** validé par la Fédération Française de Natation (FFN), avec le soutien de la Ligue Île-de-France.

La pratique sportive

Les Entraînements

Natation

Tous les soirs de 17h45 à 20h en bassin de 50m.

Mercredi : 14h-18h30, Samedi : 7h-10h30

Bi-quotidien : mardi, jeudi, vendredi et samedi (en fonction du niveau, des spécialités et de la période).

Préparation Physique & Musculation

Lundi, mercredi et samedi matin, encadré par un Préparateur Physique diplômé.

Résultats sportifs :

Plusieurs nageurs médaillés dans les championnats de catégories d'âges.

Finalistes A au France Elite.

Chaque année des titres au France promo.

Une nageuse internationale sélectionnée aux Championnats du monde de Budapest (Equipe de Madagascar)

Un nageur médaillé sur 10km à la COMEN (Tunisie).

l'internat

- participent à des tournois sportifs entre élèves ou élèves/personnels
- s'inscrivent dans une démarche solidaire et sportive en contribuant à organiser chaque année la course contre la faim avec l'association « Action contre la faim »

Le lycée

Ouvert du lundi au vendredi, fermé durant les vacances scolaires.

Le lycée des métiers Léonard de Vinci permet d'obtenir un bac général (ES, L, S) avec la mention européenne allemande et de suivre des cours d'audiovisuel jusqu'à la classe de terminale.

Il offre également dans le cadre de ses labels « lycée des métiers », toutes les formations dans les domaines de la réalisation industrielle, de l'informatique de la gestion et de la comptabilité depuis la classe de seconde jusqu'à la licence professionnelle.

Pour plus d'informations, consultez le site du lycée :
<http://www.vinci-melun.org>

Conditions d'accueil, vendredi, w-e et vacances :
réfèrent familial (vendredi 2 internes minimum)

ENT : espace numérique de travail pour les internes en lien avec les familles et les professeurs

La scolarité

La passion du sport alliée à la réussite scolaire

Pour compléter la **valorisation du parcours** personnel des internes, le projet de l'internat met aussi l'accent sur la **pratique et les valeurs du sport**.

Un partenariat spécifique avec le cercle des nageurs de Melun et l'accueil de 10 nageurs internes

Ce volet sportif donne notamment lieu à un partenariat spécifique avec le Cercle des nageurs de Melun pour accueillir à l'internat une dizaine de nageurs (garçons et filles) pour combiner objectifs scolaires et sportifs (entraînement en bi-quotidien, aménagement des temps d'études à l'internat, prise en compte des compétitions sportives).

Pour illustrer le sport et ses valeurs comme facteur de réussite scolaire et personnelle...

Menée depuis 6 ans, cette collaboration donne de très bons résultats scolaires (100% de réussite aux examens, bac ou post-bac, dont une majorité avec des mentions pour les internes nageurs) et prend actuellement un essor sportif supplémentaire par l'agrément du lycée comme centre de formation par la Fédération Française de Natation. L'expérience et la réussite de ces nageurs font figure de modèle à l'internat et contribuent à imposer le sport et ses valeurs comme un facteur de réussite scolaire et personnelle.

Et valoriser l'animation sportive de l'internat

Ce constat de réussite va aussi de pair avec la politique d'animation sportive du lycée où de nombreux internes :

- sont membres de l'association sportive du lycée et acteurs des activités proposées
- sont engagés dans le bureau de l'association sportive
- bénéficient de créneaux d'ouverture du gymnase sur le temps de

Internat

Sur l'internat, pour toute information pratique, précision sur les modalités d'admission et le calendrier des procédures vous pouvez joindre Mr Christophe Dubar. **L'accès à cette structure est non seulement conditionné par un bon parcours sportif, mais également par la présentation d'un bon dossier scolaire.** Le nageur s'engage personnellement à réussir tant sur le plan scolaire que sur le plan sportif.

Réussite au Bac (100%)

dont 2 mentions TB

Avantages :

Bienveillance, Tolérance, Rattrapage des cours et confort de récupération

Tarif

2 600 € la saison sportive et frais de scolarité/internat pour la saison 2018/2019, à confirmer pour 2019/2020

- Internat : 1 600 €
- Cotisation : 300 €
- Participation aux stages : 600 €
- Divers : 100 €

Médical (Kiné, préparatrice mentale, médecin) : à la charge des parents.

Renseignements :

Hervé PIQUEE – 06 50 12 94 72 – hervepiquee@orange.fr

COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

1. Calendrier des compétitions mis à jour

Il reste uniquement la Finale des Challenge promo qui n'a pas trouvé de lieu, n'hésitez pas à vous positionner.

Date	Compétition	POSITIONNEMENT LIEU	JUGE ARBITRE
17 novembre 2019	SYNCHRONAT	PONTAULT COMBAULT	Sandrine LAGABBE Jessica PEREIRA MEIRELES
23/24 novembre 2019	Journées d'Automne	CORBEIL	Martine ESTEVES Marie-Christine MONGIAT
8 décembre 2019	SYNCHRONAT	EAUBONNE	Martine ESTEVES Elodie LUCOT
12 au 15 décembre 2019	Championnats de France Hiver	TOURS	
18/19 janvier 2020 samedi am & dimanche matin	Journées Techniques Hiver	PONTAULT COMBAULT	Noemie LEBLOND Sandrine LAGABBE Magali BONAVENTURE
18&19 janvier 2020 Samedi & dimanche am	Challenge Néphéliane Hiver		
02 février 2020	SYNCHRONAT	EAUBONNE	Sophie RALITE Léa OCHANDO
29 février/1 ^{er} mars 2020	Tournoi d'Ile-de-France	?	
5 au 8 mars 2020	Open de France World serie FINA	PARIS	
14/15 mars 2020	Championnats Nationale 2 Juniors	CERGY	Marie-Christine MONGIAT Aurélié GANDON
29 mars 2020	SYNCHRONAT	PONTAULT COMBAULT	Sandrine LAGABBE Jessica PEREIRA MEIRELES
1 ^{er} au 5 avril 2020	Championnats de France N1 & ELITE Juniors	SETE	
18/19 avril 2020 (attention vacances scolaires)	Championnats Régionaux Jeunes	MASSY	
2/3 mai 2020	Championnats Nationale 2 Jeunes	CERGY	
16/17 mai 2020	Championnats Régionaux Avenir	DRANCY	
18 au 24 mai 2020	Championnats de France N1 & ELITE Jeunes	NANTES	
30/31 mai 2020	Eliminatoire Challenge Promo	MASSY	
6/7 juin 2020	Championnats Nationale 2 Séniors	PARIS	
	Championnats Nationale 2 Avenir		
13 juin 2020	Animation Poussines	CORBEIL	
14 juin 2020	SYNCHRONAT	?	
20/21 juin 2020	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	?	
24 au 26 juin 2020	Finale Nationale Avenir & Jeunes	ANGERS	
26 au 28 juin 2020	Championnats de France Séniors/TC		

1. Compte rendu session SYNCHRONAT du 8 décembre à Eaubonne et Ermont

Merci à la Municipalité d'Ermont pour le prêt du gymnase

Le dimanche matin pour le parcours à sec, nous avons pu faire deux ateliers de juges ce qui a permis de bonnes conditions de compétition.

23 validations en argent sur 30 nageuses et 13 validations sur 18 nageuses en Oor

L'après-midi, les épreuves dans l'eau se sont passées à la piscine d'Eaubonne. Nous remercions la municipalité pour le prêt des installations.

La session a débuté par les propulsions techniques grâce à la possibilité de faire 2 ateliers de juges : 20 validations sur 24 en propulsion argent et 15 validations sur 28 nageuses en synchro or.

Les épreuves techniques ont pu être réalisées sur deux ateliers : un atelier jeune, argent et or, et un atelier Avenir argent et Junior argent et or. Bons résultats dans l'ensemble pour les épreuves techniques.

Ce fut une petite session, peu de nageuses engagées donc peu de juges également mais malgré tout une bonne mobilisation des juges de clubs qui ont respecté les quotas de juges par nageuses engagées.

Merci à Francine Ochando du Comité départemental du 95 pour l'intendance de la compétition

2. Championnats de France Hiver 2019

Un bilan très positif pour ces Championnats

➤ Figure Imposées Jeunes :

4 nageuses dans les 10 premières du classement général :

Médaille d'or Oriane JAILLARDON - GPS CORBEIL ESSONNES

4^{ème} Laëlys ALAVEZ - GPS CORBEIL ESSONNES

8^{ème} Yelena DESCAMPS NAEYE - STADE FRANÇAIS

10^{ème} Timéa LENOBLE - GPS CORBEIL ESSONNES

26^{ème} Prune TAPIE - GPS CORBEIL ESSONNES

45^{ème} Jeanne LEPRETRE - NYMPHEA RUEIL MALMAISON

48^{ème} Suzanne LEBEAU - STADE FRANÇAIS

53^{ème} Auriane JORROT - AS NS LES AQUARINES

57^{ème} Salomé PAILLARGUE - AS NS LES AQUARINES

62^{ème} Mila DIERRE - GPS CORBEIL ESSONNES

63^{ème} Morgane STOCHMIL - AS NS LES AQUARINES

66^{ème} Mathilde PAILLARGUE - AS NS LES AQUARINES

77^{ème} Cloé BERTRAND CHAVEY - GPS CORBEIL ESSONNES

80^{ème} Lénie BONNIN - GPS CORBEIL ESSONNES

88^{ème} Diane DEGUEN - AS NS LES AQUARINES

89^{ème} Emma HENNICHE - AS NS LES AQUARINES

90^{ème} Lise POULAIN - GPS CORBEIL ESSONNES

➤ Classement 2007-2008

1^{ère} Laëlys ALAVEZ - GPS CORBEIL ESSONNES

2^{ème} Savannah GUIDINI - ACQUA SYNCHRO BASTIA

3^{ème} Prune TAPIE - GPS CORBEIL ESSONNES

➤ Solo libre Jeunes

4 nageuses en finale

1^{ère} Oriane JAILLARDON - GPS CORBEIL ESSONNES

7^{ème} Yéléna DESCAMPS NAEYE - STADE FRANÇAIS

9^{ème} Timéa LENOBLE - GPS CORBEIL ESSONNES

10^{ème} Prune TAPIE - GPS CORBEIL ESSONNES

➤ Duo libre Jeunes

1^{ère} GPS CORBEIL ESSONNES : Oriane JAILLARDON & Laëlys ALAVEZ

2^{ème} PAYS D'AIX NATATION 1

3^{ème} PAYS D'AIX NATATION 2

.....

11^{ème} GPS CORBEIL ESSONNES 2 : Timéa LENOBLE & Prune TAPIE (R : Cloé BERTRAND CHAVEY)

14^{ème} AS NS LES AQUARINES : Auriane JORROT & Salomé PAILLARGUE (R : Diane DEGEN)

15^{ème} AS NS LES AQUARINES : Mathilde JORROT & Morgane STOCHMIL

16^{ème} STADE FRANÇAIS : Emma HENNICHE & Suzanne LEBEAU

...

➤ **Solo Technique Juniors**

- 1^{ère} Marine DUBOIS - PAYS D'AIX NATATION
 2^{ème} Louise ROCHET - GPS CORBEIL ESSONNES
 3^{ème} Jade HESTROFFER – BN STRASBOURG

7^{ème} Nayla AMARA – STADE FRANÇAIS

➤ **Duo Technique Juniors**

- 1^{ère} PAYS D'AIX NATATION
 2^{ème} BN STRASBOURG
 3^{ème} PAYS D'AIX NATATION 2

....

- 8^{ème} STADE FRANÇAIS : Nayla AMARA & Yéléna DESCAMPS NAEYE
 13^{ème} AS NS LES AQUARINES : Lou CLASSE & Loïs MONCHENY HERVE R : Pénélope GREGORY
 15^{ème} ELAN NATATION CHEVILLY LARUE : Natacha ALLIEN & Orégane SCHOTTE

➤ **Equipe Technique Juniors**

- 1^{ère} PAYS D'AIX NATATION
 2^{ème} LEO LAGRANGE NANTES
 3^{ème} BN STRASBOURG
 8^{ème} AS NS LES AQUARINES
 9^{ème} STADE FRANÇAIS
 15^{ème} OLYMPIQUE LA GARENNE COLOMBES

Félicitations aux entraîneurs pour ces bons résultats, une mention particulière pour Oriane JAILLARDON, médaillée sur 3 épreuves.



5. Commission des Officiels

Nomination Officiels C

- Cynthia GUION - LES ULIS NATATION
- Apoline LONE - ELAN NATATION CHEVILLY LARUE

Emeline RONDOT JULOU valide son écrit d'Officiel A et doit dorénavant valider les épreuves pratiques sur les différents Championnats de France.

Formation et recyclage des Officiels

Une dernière session de formation et de recyclage aura lieu le Samedi 18 janvier 2020 à Pontault-Combault (en attente de confirmation pour une salle).

Inscription obligatoire avant le 7 janvier 2020

Dernière possibilité de se mettre à jour et de pouvoir officier cette saison.

La Commission Natation Artistique vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.



COMMISSION WATER-POLO

COMMISSION SPORTIVE WATER-POLO DU 09 DÉCEMBRE 2019

Présents : MM. Cocouch (ctr)(en téléconférence), Guerguadj et Veneau

FFN :

EDF A : Ligue Mondiale RUSSIE- FRANCE

Du samedi 14 au dimanche 18 décembre 2019

Sélection de Mehdi Marzouki (CNN)

LIFN / LHDF

Inter-Ligue U15 et U17 EXCELLENCE

Les calendriers U15 et U17 de l'Inter-Ligues IDF/NORD envoyés

Petite modification par rapport à ce qui était prévu en U15. Strasbourg est intégré au championnat mais ses résultats ne compteront pas.

U15 EXCELLENCE : 2 poules : Haute et Basse suite au classement de la première phase ligue

PH : ASVO - CNN - CNLG - DOUAI - TAVERNY – STRASBOURG ; 5 journées (tournois)

PB : DENAIN - CONFLANS - HARNES - CHOISY-LE-ROI - SAINT-MAUR ; 5 journées (tournois)

Chaque équipe jouera 8 matchs.

Première journée pour les deux poules le dimanche 19 janvier 2020

Cinquième et dernière journée pour les deux poules le dimanche 5 avril 2020

U17 EXCELLENCE : 2 poules : Haute et Basse suite au classement de la première phase ligue

PH : CN NOISY-LE-SEC - CN LIVRY-GARGAN - FNC DOUAI - SCN CHOISY-LE-ROI - AS VAL

D'OISE ; 5 journées (tournois)

PB : AS CHELLES - US CONFLANS - SN HARNES - RACIND FC - TAVERNY SN95

5 journées (tournois)

Chaque équipe jouera 8 matchs.

Première journée pour les deux poules le dimanche 12 janvier 2020

Dernière journée pour les deux poules le dimanche 29 mars 2020

LIFN :

U11 Promotionnel : Participation de 16 équipes : Racing CF, AS Dalmatia 77, AS Chelles, US Conflans, Montgeron WP, Antony Nat, O. Garennois Nat, St Denis US, CN Livry-Gargan (2), Cercle 93, Cercle 93 (2), VGA St Maur, SCN Choisy (2), Taverny SN95, Taverny SN95 (2), ASVO (2)

Quatre poules de quatre équipes

Poule A : ASVO(2) - CERCLE93(2) - RACING CF - ST-DENIS US

Poule B : CERCLE 93 - O. GARENNOIS NAT - TAVERNY SN95(2) - US CONFLANS

Poule C : ST-DENIS US - CN LIVRY-GARGAN(2) - SCN CHOISY-LE-ROI(2) - VGA ST-MAUR

Poule D : ANTONY NAT - AS CHELLES - AS DALMATIA 77 - MONTGERON WP

Début de la première phase le dimanche 19 janvier 2020

Fin de la première phase le dimanche 8 mars 2020 (Aucun match de la première phase ne pourra se jouer après le dimanche 8 mars 2020).

PHASE DEUX: début le dimanche 22 mars 2020, fin de la phase deux le dimanche 17 mai 2020

Aucun match de la deuxième phase ne pourra se jouer après le dimanche 17 mai 2020.

Calendrier U11 promotionnel envoyés

INFO : EDF A

La 34e édition des Championnats d'Europe verra en compétition les deux équipes de France (féminine et masculine) du 12 au 26 janvier dans la Duna Aréna de Budapest.

Les Championnats d'Europe de waterpolo 2020 en direct sur le site et l'appli France TV Sport

Aux commentaires de l'ensemble de ces matches : Alexandre Boyon et Claude Eymard

<https://sport.francetvinfo.fr/directs/>

Le président Gérard Veneau

Le secrétaire Otheman Guerguadj



Mouillons nous

28 MARS 2020



Save the Date



Fédération Française de Natation
 Département Marketing/Communication
 104, Rue Martre – 92110 Clichy
 Cécile Lafon
 Tel : 01 70 48 45 88
 E-mail : cecile.lafon@ffnatation.fr



FORMULAIRE D'INSCRIPTION 2020

À nous retourner par courrier ou mail avant le 7 Février 2020

Le club/la commune

Pose sa candidature à l'organisation de la Nuit de l'Eau 2020 qui aura lieu le samedi **28 Mars 2020** à :

.....

- Le club s'engage à respecter la charte de qualité disponible sur le site de la Nuit de l'Eau avant le vendredi 14 février 2020 : Oui Non
- Le club a l'accord de sa collectivité pour ouvrir les portes de son centre aquatique à partir de 17h00 / 20h00 et jusqu'à minuit le samedi 28 Mars 2020 : Oui Non
- Si non, le club sollicite le soutien de la FFN pour obtenir de sa collectivité l'ouverture de son centre aquatique : Oui Non
- Avez-vous le soutien (promotionnel...) de votre ville ? Oui Non
- Votre piscine est-elle gérée par une Ville amie des enfants de l'UNICEF ? Oui Non

(Voir la liste www.villeamiedesenfants.fr ou au recto, liste susceptible d'évoluer)

Coordonnées de livraison pour les Kits « NUIT de L'EAU » :

.....

A remplir impérativement en lettres capitales :

Nom du club :

Nom de la piscine :

Adresse de la piscine :

Code postal et ville :

Nom du correspondant : Prénom :

Adresse du correspondant :

.....

Code postal et ville :

Téléphone du correspondant :

Fixe : Portable :

Email :

Fait le

Signature et cachet du club :

Conférence avec Jan OLBRECHT



Formation continue des entraîneurs
2019/2020

Programme

- **Samedi 04 janvier 2020 :**

- 8h30 : Accueil
- 9h00/13h00 :

- **Présentation I:**

Les éléments principaux pour assurer un développement continu à long terme (développement capacité et puissance aérobie et anaérobie, classification des types d'exercices, tests lactate, ...)

- 13h00/14h30 : Pause déjeuner
- 14h30/18h30 :

- **Présentation II:** Utilisation des mésocycles dans le cadre de la périodisation

- **Dimanche 05 janvier 2020**

- 9h00/13h00

- **Workshop** : Discussion approfondie: "comment implémenter les résultats des tests lactates dans l'entraînement"



- **Prof. Jan Olbrecht** est titulaire d'un doctorat en physiologie et biomécanique et est depuis plus de 30 ans l'expert-conseil de bon nombre d'athlètes de haut-niveau et nations :
 - Belgique : B. Becue, P. Timmers, K. Buys
 - Pays-Bas : M. Wouda, K. Vlieghuis, I. de Bruijn, P. van den Hoogenband, M. Veldhuis, I. Dekker, R. Kromowidjojo, F. Heemskerk
 - Brésil: F. Scherer, R. Romero, G. Borges, F. Molina (natation)
 - CN Marseille : F. Manaudou, F. Gilot, M. Hénique, M. Cini, M. Metella
 - Ecosse : R. Murdoch, D. Scott, C. Benson
 - Australie : K. Chalmers, D. Schlicht
- Depuis 1980, il compte 1251 médailles aux Jeux Olympiques, Championnats du monde et Championnats d'Europe en natation, aviron, athlétisme, triathlon, nage avec palmes et motocross, dont 418 médailles d'or, 410 d'argent et 423 de bronze.
- Ses travaux de recherche dans le domaine de la science du sport et sa méthode unique de détermination de la capacité et de la puissance aérobie et anaérobie, basée sur des simulations au niveau cellulaire du muscle, furent récompensées de plusieurs distinctions nationales et internationales. Son approche lui permet de déterminer le profil métabolique de l'athlète et à partir de là d'optimiser son potentiel par une planification et périodisation bien réfléchie.

- **Organisateur** : Comité de Paris Natation/Ligue Ile de France
- **Coût de la conférence** : 120 euros à régler avant le début de la formation à la Ligue Ile de France.
- **Inscription** : jusqu'au 22 décembre 2020 sur le lien suivant : <https://forms.gle/HeyqHJC2CHUeeC8MA>
- **Lieu de formation** : CISP paris Ravel – 5 avenue Maurice Ravel – 75012 Paris
- **Informations complémentaires** :
 - Yves THOMASSIN : atdparis@gmail.com ou **0675539810**
 - Jean Lionel REY : jl.rey@ffnatation.fr ou **0630104670**

OFFRES D'EMPLOI

L'U.S. Alfortville Natation (94) recrute un entraineur pour septembre 2019

L'U.S. Alfortville Natation (94) recrute un entraineur BEESAN ou DEJEPS pour septembre 2019 pour sa section Natation course et master. Entraînement les lundis, mercredis et jeudis, à partir de 18h00 hors congés scolaires.

Salaire 25€ / heure brut + 10% CP. CDD la 1^{ère} année, CDI ensuite
Entraînement au centre aquatique d'Alfortville, Quai Blanc 94140 Alfortville

Contact : CV + lettre de motivation à Francis BLOT Président de l'U.S. A Natation

Mail du contact : usanatation@aol.com



Une nouvelle saison sportive débutera en septembre prochain et c'est dans le cadre de sa préparation que l'U.S. Villejuif Natation recherche d'ores et déjà des éducateurs et entraîneurs, en raison de la croissance du club avec plus de mille licenciés attendus et de nouveaux créneaux.

Suite aux nouvelles réformes orchestrées au sein de la Fédération Française de Natation et afin de s'inscrire dans la continuité du projet sportif, l'U.S. Villejuif Natation se veut d'être un véritable support pour le comité départemental, la ligue Ile de France et la fédération.

Vous êtes motivés à l'idée de transmettre vos connaissances, d'amener les nageurs à la performance et de partager avec vos collègues en étant au coeur d'un projet sportif et associatif sérieux et ambitieux qui porte déjà ses fruits ? N'hésitez plus une seconde et rejoignez-nous !

Les postes à pourvoir :

- 1 Entraîneur pour le groupe « Avenirs »
- 1 Entraîneur pour le groupe « Adultes »
- 1 Educatrice de Jeunes Enfants pour l'activité « Bébés Nageurs »

Suivant vos disponibilités, vous pouvez avoir plusieurs créneaux/groupes dans la semaine et ainsi cumuler les heures.

Conditions contractuelles :

CDI

Rémunération selon diplôme à un tarif très attractif

BEESAN, BPJEPS AAN, MSN, EJE

Contactez-nous par courriel, accompagné d'un CV et d'une lettre de motivation
directiontechnique.vnatation@gmail.com



CLUB NAUTIQUE DE VIRY-CHATILLON

www.cnv-natation.com



Le CLUB NAUTIQUE DE VIRY CHATILLON Natation RECHERCHE DES EDUCATEURS

Le **CN Viry Chatillon Natation (91)**, recherche pour la saison 2019-2020

plusieurs Educateurs Sportifs pour l'encadrement de groupes :

Jardins Aquatiques, Écoles de natation, Perfectionnement jeunes et adultes (BEESAN ou BPJEPS).

Salaire selon convention collective et expérience

Envoyez vos candidatures avec CV avec lettre de motivation à presidentcnavnatation@gmail.com et cnv.natation@orange.fr

La section natation du Club Omnisport des Ulis, recherche actuellement un ou plusieurs entraîneur/éducateur sportif (H/F)

Profil :

Diplômé(e) du BEESAN ou BPJEPS Activités Aquatiques et Natation (éducateur) ou DESJEPS ou MSN (entraîneur). Ponctuel et disponible, vous accordez une importance à la progression de vos nageurs. Le poste d'entraîneur-éducateur sportif au sein de la section natation du club omnisport des Ulis peut vous intéresser.



Description du poste :

Entraîner une équipe de compétition Avenir (enfants 2011 à 2009) Former des nageurs sur les groupes d'initiation-apprentissage et perfectionnement Animer des cours d'aquagym, aquafitness

Conditions de recrutement :

Poste temps partiel, Septembre à Juin (15heures par semaine, temps de travail annualisé) Disponibilités demandées sur quelques Week-end pour le poste d'entraînement dans le cadre de compétitions de l'équipe entraînée.

Merci d'envoyer votre CV à l'adresse suivante: coulis.natation@gmail.com

Vous pouvez aussi nous contacter au 07.67.37.01.61

Le Club Sportif du Val d'Oise (95) recherche pour la saison 2019-2020, un (ou plusieurs) éducateur(s) (H/F), titulaire du BEESAN – BPJEPS AAN, à jour de ses révisions (Évaluateur ENF 1 et 2 serait un plus) afin d'intervenir sur différents groupes.

Lundi 17h15 – 18h15 : École de natation

Mercredi 14h30-15h30 : École de natation

Rémunération : 27 € / heure brut

Pour postuler, veuillez faire parvenir CV et lettre de motivation à synchroplongeon.csvo@wanadoo.fr

Renseignements complémentaires au 0660577834 ou 0770486748.



Le **Club de Natation de Maisons-Alfort CNMA (94)** recherche pour la saison 2019-2020 des entraîneurs natation course pour des groupes compétitions ainsi que pour le groupe Adultes loisir.



Plusieurs créneaux à proposer sur les lundis, mardis, mercredis et jeudis.

Le candidat devra être titulaire des diplômes requis pour l'enseignement de la natation à savoir : BPJEPSAN / BEESAN / Moniteur Sportif Natation (MSN).

Descriptif du poste : L'éducateur sera en charge de la sécurité des pratiquants, de l'encadrement des séances d'entraînements de natation ainsi que des séances de Préparation Physique Générale. Il s'appuiera sur ses compétences pédagogiques ainsi que son expérience sportive pour permettre l'évolution des pratiquants. Il préparera les nageurs aux compétitions et les encadrera lors des journées compétitions correspondant à leur niveau. Encadrement des stages durant les vacances scolaires.

Lieu d'exercice : Centre Aquatique Arthur Hévette – 53 rue du 11 Novembre 1918 – 94700 Maisons-Alfort

Contrat CDD pour la saison à temps partiel annualisé pouvant déboucher sur un CDI – Salaire à discuter en fonction du poste occupé et du nombre d'heures hebdomadaires.

Merci d'envoyer votre CV et lettre de motivation à l'attention de TASSEL Gaëlle (présidente) à l'adresse suivante : cnma67@gmail.com ou par téléphone au 06 21 15 98 40.

N'hésitez pas à demander tout complément d'information nécessaire, sans oublier de laisser vos coordonnées pour que nous puissions vous recontacter.

Le Nautic Club de Rambouillet recherche un entraîneur à temps plein pour la rentrée 2020

Venez contribuer au renouveau du NCR avec sa nouvelle équipe, son nouveau complexe aquatique et sa nouvelle halle olympique de 50m. Fin des travaux prévue en mai 2020 et projet d'ouverture d'une section sportive natation au lycée.



Nous recherchons donc un entraîneur, d'expérience, pour encadrer les groupes avenirs et jeunes.

Il devra savoir travailler en équipe et sous la responsabilité de notre entraîneur principal en charge du groupe élite.

Il participera à l'animation du club en entraînant des Adultes/Ados/Ecole de Natation et devra avoir une bonne maîtrise des parcours ENF.

Si vous êtes intéressés et pour plus de précisions, merci de contacter le 06 79 29 62 09 ou d'envoyer votre CV à l'adresse suivante secretariat@ncrambouillet.info



ETAPE 3

24,25&26
JANVIER
2020



MEETING NATIONAL ST-GERMAIN BOUCLES DE SEINE

AVEC LA PARTICIPATION DE
DAVID AUBRY

LE DÔME AVENUE DES LOGES, 78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

INFOS : WWW.CNO-STGERMAIN.COM

TEAM UP
PHOTOS : DAVID AUBRY © STEPHANE KEMPAHIRE / CNO © J.C. MOUTON



