



**DIMANCHE 15 MARS 2020**

**9H A 17H**

## **FORMATION PSC1 – PSS1**

Ligue Ile-de-France de Natation, 163 Bld Mortier 75020 PARIS

**En partenariat avec la FFSS Association des Sauveteurs Secouristes de la Seine**

**Vous êtes nageur(se)s, officiels, bénévoles, dirigeants de clubs, et vous êtes amenés à côtoyer différents publics lors de manifestations sportives et dans votre vie de tous les jours : Venez vous former aux gestes qui sauvent.**

Ces formations courtes permettent au public de devenir le premier maillon de la chaîne des secours. Elles forment sur la conduite à tenir avant l'arrivée des secours.

### **Programme :**

- Former aux principaux accidents lors de la pratique sportive.
- Apprendre les gestes de premiers secours.
- La Traumatologie (Protocole G.R.E.C).
- La prévention de la mort du sportif (10 règles d'or des recommandations éditées par le Club des Cardiologues du Sport).
- La prise en charge adaptée de l'accident du sport, sur le plan humain et matériel.

Réservez votre place, inscription auprès de l'ERFAN Ile-de-France : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

**Coût de la formation par stagiaire : 70€**



**Nous vous convions à participer à la formation organisée à la Ligue IDF**

### **PSC1 et PSS1**

**PSC1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1**

**PSS1 : Prévention et Secours du Sport de niveau 1**

**Formation ouverte à toutes les personnes, âgées d'au moins 16 ans, licenciées FFN, souhaitant se former aux gestes de premiers secours**

**Inscription auprès de l'ERFAN Ile-de-France avant le 6 mars 2020**

### **ERFAN IDF**

163 Bld Mortier  
75020 Paris

01.40.31.19.52

[erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

<http://iledefrance.ffnatation.fr>

## FORMATION PSC1 + PSS1

organisée par l'ERFAN Ile-de-France

En partenariat avec



Date limite du dépôt des dossiers d'inscription  
**Vendredi 6 mars 2020 à 16h** à l'ERFAN Ile-de-France  
Nombre de places : 18 maximum

### Formation initiale

**PSC1 - Prévention et Secours Civiques de niveau 1**  
**PSS1 - Prévention et Secours du Sport de niveau 1**

#### Missions

Ces formations courtes permettent au public de devenir le premier maillon de la chaîne des secours. Elles forment sur la conduite à tenir avant l'arrivée des secours.

#### Public concerné

Tout public, à partir de 16 ans, licencié FFN

#### Pré-requis

Aucun



## ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



### Lieu de la formation

Ligue Ile-de-France - ERFAN 163 Bld Mortier 75020 Paris

### Date de la formation

Dimanche 15 mars 2020 de 9h à 17h

### Programme

Former aux principaux accidents lors de la pratique sportive.

Apprendre les gestes de premiers secours.

La Traumatologie (Protocole G.R.E.C).

La prévention de la mort du sportif (10 règles d'or des recommandations éditées par le Club des Cardiologues du Sport).

La prise en charge adaptée de l'accident du sport, sur le plan humain et matériel.

### Coût de la formation

70€ par stagiaire

**Le dossier d'inscription suivant, entièrement complété accompagné du paiement de la formation doit être arrivé à l'ERFAN Ile de France avant le **vendredi 6 mars 2020 à 16h****

### **Renseignements complémentaires**

**ERFAN Ile-de-France**

163 Bld Mortier 75020 PARIS

01-40-31-19-29/52

Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



**ERFAN  
LIGUE ILE-DE-FRANCE**



# Bulletin d'inscription

**Date limite de réception à l'ERFAN Ile-de-France : vendredi 6 mars 2020  
Accompagné du paiement (chèque ou virement)**

**A COMPLETER EN LETTRES MAJUSCULES**

Nom : ..... Prénom : .....

Date et lieu de naissance : .....

Club FFN : .....

Adresse Mail : ..... Tél : .....

Souhaite participer à la formation PSC1 - PSS1 du dimanche 15 mars 2020

Date : ..... Signature : .....

**Pièces à fournir obligatoirement avec le dossier**

- Une photocopie de la carte nationale d'identité ou pièce officielle justifiant la date de naissance
- Une photocopie de la licence FFN de l'année en cours
- Le paiement des 70 Euros