

Jeudi 16 janvier 2020 – N°3364

**MEETING NATIONAL
ST-GERMAIN
BOUCLES DE SEINE**

AVEC LA PARTICIPATION DE **DAVID AUBRY**

LE DÔME AVENUE DES LOGES, 78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE
INFOS : WWW.CNO-STGERMAIN.COM

Logos on poster: CNO, SARTROUVILLE, speedo, SWIM TOUR, ETAPE 3, 24, 25 & 26 JANVIER 2020



163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20

<http://www.lif-natation.fr> - email : lif@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

Compte rendu de la Commission Natation Course du 09 janvier 2020

Ligue Ile-de-France Natation

Présents : L. BENELHADJ – N. BLAISE – J. BOULANGER – S. CAUDRILLIER

C.T.S. : G. BORDAIS

Absent(s) Excusés : F. CHARLOPIN – M. VU VAN – J.L. REY -

ORDRE DU JOUR :

- Retour sur les COPIL du Francily
- Retour sur le Francily
- Préparation des compétitions
- Eau Libre

1- Comité de Pilotage (COPIL) du Francily

La ligue a souhaité faire évoluer la configuration de la compétition en y apportant une dimension festive. Début décembre, un prestataire a été choisi – l'atelier du son - et un comité de pilotage a été créé pour organiser cette compétition dans le court délai imparti.

2 réunions ont eu lieu les mardis 10 et 17 décembre 2019 au cours desquelles tous les scénarios ont été envisagés. Cette urgence a décalé la date de la commission Natation Course au 9 janvier 2020 en lieu et place du 17 décembre 2019.

Le schéma définitif a été validé au cours de la réunion du 17 avec le retour d'étude du réseau électrique et de la faisabilité. Il a été convenu, lors de ces réunions, que le COPIL devra se mettre en place bien plus tôt pour la prochaine saison. La commission souhaite commencer à réfléchir au prochain Francily à partir du mois d'avril 2020.

2- Le Francily

Tout le monde s'accorde à dire que la compétition a été belle, qu'elle a redonné un second souffle. Il convient, toutefois, de relever quelques dysfonctionnements et quelques points d'amélioration qu'il faudra évoquer avec le partenaire événementiel.

Il conviendra, également, de prendre en compte les retours entraîneurs que nous avons eus.

La commission tient à remercier l'implication des officiels qui ont grandement participé à la réussite de cette édition ainsi que le club de Sarcelles, par l'intermédiaire de son président G.CANZANO, pour l'accueil et l'aide logistique apportés.

3- Préparation des compétitions

N. BLAISE évoque les prochaines compétitions et la difficulté rencontrée pour solliciter l'aide à l'installation. La commission rappelle que la ligue ne peut seule supporter la mise en place et le rangement du matériel. Nous devons réfléchir à des solutions afin d'éviter que seuls 2 ou 3 personnes se retrouvent à l'installation ou au rangement du matériel pour les compétitions.

Nous sommes dans l'attente de la confirmation de la mise à disposition de bassins pour les prochaines compétitions.

4- Echanges autour de l'Eau Libre -

La commission a reporté les échanges autour de l'Eau Libre à une date ultérieure en attendant le prochain comité directeur de la ligue prévu le 21 janvier 2020. Toutefois, il a été rappelé que F. CHARLOPIN travaillera sur le développement de l'Eau Libre et S. CAUDRILLIER sur l'aspect organisationnel des compétitions. Il est rappelé, également, que l'eau libre fait partie intégrante de la commission Natation Course. G. BORDAIS est le C.T. rattaché à l'Eau Libre pour la ligue IDF aux côtés de F. CHARLOPIN et de S. CAUDRILLIER.

5- Prochaines réunions

La prochaine réunion se tiendra en visio le 23 janvier en raison de la réunion de ligue le 21. Une réunion plénière se tiendra début février.

Le président de la commission Natation Course et l'ensemble de la commission souhaitent une merveilleuse année à l'ensemble des licenciés de la ligue ldf.
Que cette année soit sous le signe de l'unité, du plaisir et de la performance.

Fin de séance 22h15

Le président de la commission sportive,
Lazreg BENELHADJ

Agenda de la Ligue

14-janv	réunion de bureau	bureau restreint		
15-janv	inauguration piscine Yvonne GODARD Paris 20eme	Jean-Jacques BEURRIER		
16-janv	vœux mairie de Paris	Jean-Jacques BEURRIER		
17-janv	AG CNO St Germain (CAF)	Patrick FRADET		
17-janv	vœux agglo Paris Vallée de la Marne	Jean-Jacques BEURRIER		
21-janv	comité directeur LIFN	membres du CD de la LIFN		
22-janv	réunion avec club d'Arpajon à Arpajon	Jean-Jacques BEURRIER	DG de la FFN	DG de la LIFN
23-janv	vœux Est Ensemble	Jean-Jacques BEURRIER	Christelle MIGNE	
24-janv	réunion au Conseil Régional	Jean-Jacques BEURRIER	Christelle MIGNE	
25-janv	Championnats de France 5km Indoor	Jean-Jacques BEURRIER		
26-janv	meeting de Saint Germain-en-Laye	Jean-Jacques BEURRIER		
27-janv	ouverture classe bleue à Grigny	Jean-Jacques BEURRIER	Jérôme CHASTAGNER	
28-janv	réunion de bureau	bureau restreint		
28-janv	vœux Conseil Régional	Jean-Jacques BEURRIER		
30-janv	visite base de Vaires pour Euro juniors eau libre	Jean-Jacques BEURRIER	FFN	
30-janv	vœux CROSIF	Jean-Jacques BEURRIER	Christelle MIGNE	
31-janv	comité directeur FFN	Elus LIFN au CD FFN		
01-févr	AG du CD 92	Jean-Jacques BEURRIER		
04-févr	réunion de bureau	bureau restreint		
06-févr	CNSD Fontainebleau réunion des pôles	Jean-Jacques BEURRIER		
1 au 9-fév	meeting de Nice	Jean-Jacques BEURRIER		

2^e PLOT NATATION HANDISPORT ÎLE-DE-FRANCE

**Piscine
Franck Esposito**

1 Boulevard Pierre de Coubertin, 92600 Asnières-sur-Seine



**Handi
Sport**

COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

**Dimanche 19 Janvier 2020
13h - 17h**



COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

PROGRAMME PREVISIONNEL
JOURNEES TECHNIQUES HIVER & CHALLENGE NEPHELIANE

Piscine le Nautil
 RD 21 - 77140 PONTAULT COMBAULT
 Juges Arbitres : Sandrine LAGABBE/Noémie LEBLOND/Magali BONAVENTURE

Samedi 18 janvier 2020

Challenge Néphéliane : Figures Imposées Jeunes & Avenir

14h00	Ouverture des portes
14h10	Début de l'échauffement en 3 groupes <ul style="list-style-type: none"> • 14h10-14h40 (nageuses Avenirs de 1 à 128) • 14h40-15h10 (nageuses Avenirs de 129 à 257) • 15h10-15h40 groupe Jeunes
15h45	Réunion du jury
16h00	Début de la compétition en 4 ateliers

Dimanche 19 janvier 2020

Matin : Journées techniques Juniors

9h30	Ouverture des portes
9h40-10h10	Echauffement des duos
10h15	Réunion du jury
10h30	Compétition des duos
11h00 - 12h00	Entraînement équipes en 2 groupes
12h05	Réunion du jury
12h20	Compétition des équipes

Après-midi : Challenge Néphéliane : Natation & Ecarts

13h00	Ouverture des portes
NATATION JEUNES	
13h15 à 13h45	Echauffement natation Jeunes
13h45	Réunion du jury
13h50	Briefing aux nageuses (départ – virage – arrivée)
14h00	Début des séries Jeunes
SOUPLESSE AVENIRS	
13h15 à 13h45	Echauffement écarts Avenirs
13h55	Réunion du jury
14h00	Début des écarts 3/3
Horaires prévisionnels en fonction de l'avancée de la compétition	
NATATION AVENIRS	
16h00 à 16h30	Echauffement natation Avenirs
16h35	Réunion du jury
16h45	Briefing aux nageuses (départ – virage – arrivée)
17h00	Début des séries Avenirs
SOUPLESSE JEUNES	
Echauffement directement après leurs épreuves de natation	
17h00	Réunion du jury
17h15	Début des écarts 3/3
Cérémonie protocolaire estimée à 19h30	

Nous remercions les officiels d'être à l'heure aux réunions de jury et à la mise en place des épreuves.

COMMISSION WATER-POLO

Compte-rendu de la commission Water-Polo du 13 janvier 2020

Présents : MM. Cocouch (ctsr) et Guerguadj

FFN :

Équipe de France A Féminine Championnats d'Europe

Du vendredi 10 au dimanche 26 janvier 2020 Budapest – HONGRIE

Sélection de Camélia Bouloukbachi SCN Choisy-le-Roi

Équipe de France A Masculine

Du vendredi 10 janvier au lundi 13 janvier 2020 – Stage terminal (Ferencváros – HONGRIE)

Du lundi 13 janvier au lundi 27 janvier 2020 – Championnats d'Europe (Budapest – HONGRIE)

Sélection de Mehdi Marzouki CN Noisy-le-Sec

Info FFN : Information sur un tournoi 11/15 ANS "Yellow ball " qui se déroule en Italie du 28 juin au 4 juillet 2020

LIFN :

Sélections régionales

CFL U15F



Regroupement du collectif filles le samedi 1er février de 12h30 à 15h30 à la piscine de Bondy

LAUALEE Noemie - SEDILLIERE Lou - VELON MAYET Elwyn (ASVO) - BOUGHRARA Jade - GUERIANE Célia (TSN95) - BENMOUNA Sheriene - DA LUZ Clara - PICARD Maeyna (SCNCR) - DJEMA Lilia - HAOUARI Belkis - IACOB Alicia - PAUL Casiana (CNN) - AHAMADA Badia - AJEM Nancy - HAMITI Katia - KESSENTINI Shaima - MEZIZENE Cilia - TORCHAOUI Sofia (SDUS)

U11 promotionnel : modification du calendrier suite au forfait général de la VGA St-Maur

Le secrétaire Otheman Guerguadj

COMMISSION MAITRES

	1 et 2 février 2020	Ecole Polytechnique Villepinte Nanterre <small>Confirmations en cours</small>
	Envoi du nombre d'équipes (obligatoire) : 5 janvier 2020 Parution des poules sur le site internet : 9 janvier 2020 Fin des engagements sur extranat.fr : voir site extranat.fr	

■ Equipement

Bassin de 25 mètres

■ Catégories d'âges

Les catégories « maîtres » de la FINA seront appliquées à la date considérée.

▪ Épreuves individuelles

C1	25 à 29 ans	1991 et 1995
C2	30 à 34 ans	1986 et 1990
C3	35 à 39 ans	1981 et 1985
C4	40 à 44 ans	1976 et 1980
C5	45 à 49 ans	1971 et 1975
C6	50 à 54 ans	1966 et 1970
C7	55 à 59 ans	1961 et 1965

C8	60 à 64 ans	1956 et 1960
C9	65 à 69 ans	1951 et 1955
C10	70 à 74 ans	1946 et 1950
C11	75 à 79 ans	1941 et 1945
C12	80 à 84 ans	1936 et 1940
C13	85 à 89 ans	1931 et 1935
C14	90 à 94 ans	1926 et 1930
C15	95 et après	1925 et avant

▪ Épreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

Lieux et horaires (à confirmer)

		Ecole Polytechnique Palaiseau (91)	Villepinte (95)	Nanterre (92)
Ouverture des portes	01/02/2020	14 heures		
	02/02/2020	14 heures	14 heures	14 heures
Début compétition	01/02/2020	15 heures		
	02/02/2020	15 heures	15 heures	15 heures

■ Règlement sportif

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère.

Les nageurs représentent leur club. Chaque équipe est composée de dix membres du même club.

Pour être classée, chaque équipe doit être complète au départ de la première épreuve de la compétition et disputer obligatoirement le 10 x 50m NL avec un minimum 2 dames et 2 messieurs.

L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe qui ne totalise en revanche aucun point pour l'épreuve concernée (marque de « 0 » point).

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Les clubs hors Ile-de-France seront acceptés dans la limite des places disponibles.

Aucun certificat médical ne sera pris en compte.

Chaque nageur doit être en possession, le jour de la compétition, de sa licence et de sa carte d'identité.

Les compétiteurs sont tenus de respecter le règlement intérieur de l'établissement accueillant la compétition sous peine de ne pas participer à l'épreuve pour laquelle ils sont engagés (cf § 2 pour les conséquences).

Les poules sont organisées en tenant compte prioritairement du résultat de la meilleure équipe d'un club classé l'année précédente.

Pour le moins, les équipes 2 à 4 concourent dans la même poule que la meilleure équipe du club. Les autres équipes sont intégrées dans une autre poule en fonction des points obtenus l'année précédente.

La poule de Villepinte tiendra compte de la proximité géographique des clubs.

Les clubs nouvellement engagés sont intégrés dans la poule la plus faible.

■ Épreuves

- 50, 100 et 400 m nage libre
- 50 et 100 m dos, papillon et brasse
- 200 m 4 nages
- Relais 4 x 50 m 4 nages mixte (**composé obligatoirement de deux dames et deux messieurs**)
- Relais 10 x 50 m nage libre (**composés obligatoirement de tous les nageurs et nageuses de la même équipe participant aux épreuves individuelles**).

■ Programme

Accueil des clubs et début de modification des équipes

Ouverture des portes

Fin de modification des équipes

Evacuation du bassin

1^{er} partie

1. 10 x 50 NL
2. Course des remplaçants
3. 100 NL
4. 50 Brasse
5. 100 Dos
6. 50 Papillon
7. 200 4 N

*** Pause de 15 minutes ***

2^{ème} partie

8. 400 NL
9. 100 Papillon
10. 50 Dos
11. 100 Brasse
12. 50 NL
13. 4 x 50 4 N

*** Remise des récompenses 15 minutes après la fin des épreuves ***

■ Classement

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de rajeunissement déterminé par la FFN.

Calcul de points

- **Epreuves individuelles** : Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi : le temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.
- **Relais** :
 - 4 x 50 m 4 nages : Cotation FFN du 4 x 50 m 4 nages messieurs après correction par les coefficients.
 - 10x50 m nage libre : Cotation FFN du 10 x 50 m nage libre messieurs après correction par les coefficients.

■ Récompenses

Les trois premières équipes au classement général final seront récompensées.

- **Modalités d'engagement** : voir les dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales sur le règlement Natation course/ Eau libre pages 8 et 9.

Les clubs devront fournir le nombre d'équipes qu'ils envisagent d'engager pour le 5 janvier 2020 par mail à natation@lif-natation.fr. Cette étape essentielle permettra de composer les poules.

Les équipes devront être saisies sur extranat.fr avant la fermeture des engagements (voir date sur extranat.fr)

Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile-de-France.

Pour les clubs hors Ile-de-France, merci d'adresser un chèque à l'ordre de la Ligue Régionale de Natation au 163 boulevard Mortier 75020 Paris, ou d'effectuer un virement bancaire (envoi de RIB par e-mail sur demande).

Aucun engagement ne sera accepté sur place.

■ Droits d'engagement

Les droits d'engagement sont mentionnés dans les dispositions réglementaires communes du règlement Natation course/Eau libre pages 7 et 8.

Pour tout forfait d'équipe à compter de la parution des poules sur le site, une amende de 50 € sera appliquée.

■ Officiels

1 officiel par club ayant engagé de 1 à 2 équipes et 2 officiels pour plus de 2 équipes engagées. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement de la LIFN.



**DU LUNDI 17 FEVRIER AU
SAMEDI 22 FEVRIER 2020**

FORMATION BNSSA

Piscine de l'Agora : Complexe Agorasports - Allée de l'Agora, 91000 Évry

**En partenariat avec la FFSS Association des Sauveteurs
Secouristes de la Seine et le territoire Grand Paris Sud**

Programme :

THÉORIE ET RÉGLEMENTATION :

Surveillance et responsabilités, les lieux de surveillance, la réglementation nautique, la prévention des noyades, l'organisation des secours, le vent et la mer.

TECHNIQUES DE SAUVETAGE AQUATIQUE :

Approche du noyé, prise de la victime au fond de l'eau, remontée à la surface, maintien de la victime, remorquage, sortie de l'eau, parades aux prises du noyé.

PREMIERS SECOURS EN EQUIPE NIVEAU 1 :

La formation PSE1 est incluse dans la formation initiale du BNSSA. Durée : 35h.

Réservez votre place, inscription auprès de l'ERFAN Ile-de-France : erfan@lif-natation.fr

Coût du stage (PSE1 inclus) par stagiaire :

Licencié FFN : 590€

Tarifs réduits :

Licencié dans un club FFN du Grand Paris Sud : 150€

Domicilié sur le territoire Grand Paris Sud : 150€

**Nous vous convions à
participer à la formation
organisée sur le territoire
Grand Paris sud**

**BREVET NATIONAL DE
SECURITE ET DE
SAUVETAGE
AQUATIQUE
(FORMATION PSE1
INCLUSE)**

**Formation ouverte
à toutes les
personnes, âgées
d'au moins 17 ans,
licenciées FFN, se
destinant à la
surveillance d'une
baignade**

**Inscription auprès
de l'ERFAN Ile-de-
France avant le 31
janvier 2020**

ERFAN IDF

163 Bld Mortier
75020 Paris

01.40.31.19.52

erfan@lif-natation.fr

<http://iledefrance.ffnatation.fr>



25 JANVIER 2020

CENTRE AQUATIQUE CHRISTIANE ET GUY CANZANO



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

SARCELLES CHAMPIONNATS DE FRANCE 5KM INDOOR EAU LIBRE

Creation graphique illu@sport - Crédits photos : S.Kempinaire



PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS



SUIVEZ NOUS SUR



ffnatation.fr



OFFRES D'EMPLOI

Une nouvelle saison sportive débutera en septembre prochain et c'est dans le cadre de sa préparation que l'U.S. Villejuif Natation recherche d'ores et déjà des éducateurs et entraîneurs, en raison de la croissance du club avec plus de mille licenciés attendus et de nouveaux créneaux.

Suite aux nouvelles réformes orchestrées au sein de la Fédération Française de Natation et afin de s'inscrire dans la continuité du projet sportif, l'U.S. Villejuif Natation se veut d'être un véritable support pour le comité départemental, la ligue Ile de France et la fédération.

Vous êtes motivés à l'idée de transmettre vos connaissances, d'amener les nageurs à la performance et de partager avec vos collègues en étant au coeur d'un projet sportif et associatif sérieux et ambitieux qui porte déjà ses fruits ? N'hésitez plus une seconde et rejoignez-nous !

Les postes à pourvoir :

1 Entraîneur pour le groupe « Avenirs »

1 Entraîneur pour le groupe « Adultes »

1 Educatrice de Jeunes Enfants pour l'activité « Bébés Nageurs »

Suivant vos disponibilités, vous pouvez avoir plusieurs créneaux/groupes dans la semaine et ainsi cumuler les heures.

Conditions contractuelles :

CDI

Rémunération selon diplôme à un tarif très attractif

BEESAN, BPJEPS AAN, MSN, EJE

Contactez-nous par courriel, accompagné d'un CV et d'une lettre de motivation
directiontechnique.vnatation@gmail.com



Le Club Sportif du Val d'Oise (95) recherche pour la saison 2019-2020, un (ou plusieurs) éducateur(s) (H/F), titulaire du BEESAN – BPJEPS AAN, à jour de ses révisions (Évaluateur ENF 1 et 2 serait un plus) afin d'intervenir sur différents groupes.

Lundi 17h15 – 18h15 : École de natation

Mercredi 14h30-15h30 : École de natation

Rémunération : 27 € / heure brut

Pour postuler, veuillez faire parvenir CV et lettre de motivation à
synchroplongeon.csvo@wanadoo.fr

Renseignements complémentaires au 0660577834 ou 0770486748.



Le Nautic Club de Rambouillet recherche un entraîneur à temps plein pour la rentrée 2020

Venez contribuer au renouveau du NCR avec sa nouvelle équipe, son nouveau complexe aquatique et sa nouvelle halle olympique de 50m. Fin des travaux prévue en mai 2020 et projet d'ouverture d'une section sportive natation au lycée.

Nous recherchons donc un entraîneur, d'expérience, pour encadrer les groupes avenir et jeunes.

Il devra savoir travailler en équipe et sous la responsabilité de notre entraîneur principal en charge du groupe élite.

Il participera à l'animation du club en entraînant des Adultes/Ados/Ecole de Natation et devra avoir une bonne maîtrise des parcours ENF.

Si vous êtes intéressés et pour plus de précisions, merci de contacter le 06 79 29 62 09 ou d'envoyer votre CV à l'adresse suivante secretariat@ncrambouillet.info



