

Jeudi 13 février 2020 – N°3368

Clôture de la classe Bleue à Grigny



Clôture de la classe bleue à Grigny, en présence de Madame la ministre, Roxana Maracineanu et du Maire de Grigny et Vice-Président de Grand Paris Sud, M. Philippe Rio où pendant deux semaines les futurs formateurs de l'aisance aquatique ont pu bénéficier des compétences d'experts dans ce domaine.

Un grand merci à Mauro Antonini, Frédéric Lefèvre, Jean-Michel Mattiussi et Eric Poignant pour le travail accompli !

ISSN 2679-0718

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20

<http://www.lif-natation.fr> - email : lif@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75





L'ULTIME
ETAPE



6, 7 & 8
MARS 2020

MEETING NATIONAL EUROCOM DE MASSY

CENTRE OMNISPORTS PIERRE DE COUBERTIN
AVENUE DU NOYER LAMBERT
91300 MASSY

Suivez-nous >>>   

ESMASSYNATATION.COM



Opération « J'Apprends à Nager »



La Ligue Ile-de-France de Natation est heureuse et fière de soutenir trois clubs pour l'opération « J'Apprends à Nager » lors des vacances d'hiver.

- 80 enfants se sont jetés à l'eau pour l'opération "J'Apprends à Nager" organisée par le club de l'A.A.S. Sarcelles Natation 95, en présence de Monsieur Guy Canzano, Président du club de l'A.A.S. Sarcelles Natation 95 et du Comité Départemental de Natation du Val d'Oise ;
- 24 enfants se sont engagés dans l'opération "J'Apprends à Nager" organisée par Antony Natation ;
- 17 enfants ont plongé à l'eau pour l'opération "J'Apprends à Nager" organisée par le club de l'Emulation Nautique Ste Geneviève-des-Bois.

Bon courage à eux et rendez-vous le 21 février pour la remise des diplômes !!!



COMMISSION PLONGEON

La Ligue Ile-de-France de Natation félicite les plongeurs franciliens pour leurs performances aux championnats de France d'hiver Jeunes & Éléites qui se sont déroulés du 7 au 9 février 2020 à Strasbourg.

- Naïs GILLET de la VGA Saint-Maur : 1^{ère} en Jeunes - Cadettes à 1 mètre et Elite & Juniors 1 et 3 mètres
2^{ème} en Jeunes - Cadettes à 3 mètres
- Maïssam NAJI de la VGA Saint-Maur : 1^{ère} Elite Haut Vol
- Jade GILLET de la VGA Saint-Maur : 1^{ère} Elite Haut Vol Juniors 2^{ème} Elite & Juniors 1m et Elite Haut Vol
- Gary HUNT du Red Star Club Montreuil : 2^{ème} Elite Haut Vol
- Floriane TALBOTIER de la VGA Saint-Maur : 3^{ème} Elite & Juniors 3 mètres
- Julien PUCHOIS du CS Val d'Oise Montmorency : 3^{ème} Jeunes Cadets 1 mètre

Bravo à toutes et à tous !!!





unicef | pour chaque enfant

SAMEDI 28 MARS 2020
MOUILLONS LE MAILLOT
AU PROFIT D'UNICEF

La Nuit
de l'eau



Une soirée parrainée
par Camille Lacourt
et Laury Thilleman



Un événement
soutenu par



www.lanuitdeleau.com

#MouillonsNous

#NuitDeLeau



COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

1. Compte-rendu du SYNCHRO NAT du 1^{er} février 2020

Tous nos remerciements à la ville d'Ermont et la direction de la piscine des Bussys d'Eaubonne pour le prêt des installations

Pour les compétitions à venir, afin d'établir le planning prévisionnel au plus juste, il est important que tous les juges s'engagent sur le doodle sans oublier leur niveau de juge.

Ainsi que pour les personnes inscrites en déléguée aux nageuses ou secrétariat celles-ci doivent se présenter au juge arbitre pour confirmer leur présence.

Pour ce Synchronat, il manquait des juges de niveau C (minimum) pour une meilleure organisation des jurys en figures, ce qui aurait permis de finir la compétition 45 minutes plus tôt.

Pour rappel : 1 juge pour 5 nageuses et du niveau de la catégorie engagée

Concernant les figures, il a été constaté un manque de hauteur dans les positions de base qui sont à travailler encore et toujours.

Merci aux jurys et aux nageuses pour le bon déroulement de cette compétition

Léa OCHANDO & Sophie RALITE
Juges Arbitres de la compétition

2. Visite INSEP

Durant ce week-end, se déroulait un stage sur l'INSEP pour la préparation des nageuses du Collectif, 6 nageuses présentes. Elles ont bénéficié de conditions idéales, ce qui n'est pas toujours le cas devant parfois partager l'espace avec les Pôles France. Les deux entraîneurs (Pascale MEYET et Céline KOECHLIN), qui assurent l'encadrement, ne ménagent pas leur peine pour faire progresser ces demoiselles.

Très gros échauffement suivi d'un travail très spécifique en duos. L'engagement de ces jeunes nageuses est impressionnant. Très attentives aux corrections, refaisant un certain nombre de fois le même mouvement afin d'être en parfaite synchronisation entre elles, avec la musique et aux mêmes niveaux dans chaque mouvement.

Elles sont en progression sur la hauteur et l'étirement.

Bravo à toutes, entraîneurs et nageuses.

Marie-Christine MONGIAT
Présidente de la Commission N.A.

COMMISSION WATER-POLO

Compte-rendu de la commission Water-Polo du 10 février 2020

Présents : MM. Cocouch (ctsr) et Guerguadj

FFN :

EDF A messieurs : Ligue Mondiale – France – Hongrie du dimanche 9 février au mercredi 12 février 2020 à Limoges.

Sélection de Mehdi Marzouki CN NOISY-LE-SEC

EDF A dames : Équipe de France A Féminine – Ligue Mondiale – France – Pays-Bas du lundi 10 février au mercredi 12 février 2020 à Limoges

Sélection de Camélia Bouloukbachi SCN CHOISY-LE-ROI

L'équipe des Pays-Bas n'ayant pas pu se déplacer, ce match a été reporté à une date ultérieure.

Courrier FFN : Ligue Mondiale dames France - Italie le mardi 25 février 2020 à Montreuil (IDF)

TQCE U19G : Collectif France U19 garçons liste élargie Yanis Ait-Dahmane et Denis Guerin CN NOISY-LE-SEC

LIFN :

Sélections régionales

U15 garçons

Tournoi U15 garçons : Trophée Ste Victoire, Aix en Provence (PACA) du 29 février au 1^{er} mars 2020

Liste des joueurs convoqués :

Boudjedia Loan, Laces Veljko, Bensalem Magsen (CNN), Nikolic Nikola, Duricic Luka (CNLG), Goncalves Antoine, Bosii Iulius (ASC), Lalane St Paul Thimote, Boulma Lyes, Guillemaud Eliot, Bereau Thibault, Zarzewski Tom (ASVO), Guillaume Nicolas (SCNCR)

U15 filles

Liste du collectif U15 filles

LAUALEE Noemie - SEDILLIERE Lou - VELON MAYET Elwyn (ASVO) - BOUGHRARA Jade - GUERIANE Célia (TSN95) - BENMOUNA Sheriene - DA LUZ Clara - PICARD Maeyna (SCNCR) - DJEMA Lilia - HAOUARI Belkis - IACOB Alicia - PAUL Casiana (CNN) - AJEM Nancy - KESSENTINI Shaima - TORCHAQUI Sofia (SDUS)

Samedi 29 février : regroupement de 12h30 à 15h30 à la piscine de Bondy (207 Avenue Gallieni 93140 Bondy)

Lundi 2 mars : réunion des parents à 19h30 au siège de la Ligue Ile-de-France pour le stage en Hongrie

Le secrétaire Otheman Guerguadj



**En partenariat avec le
Territoire Grand Paris Sud**

FORMATION BPJEPS AAN

Donnant le titre de Maître-Nageur Sauveteur (MNS)

Conditions d'accès à la formation

Être titulaire :

- Du Premiers Secours en équipe de niveau 1 (PSE1) à jour
- du Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA) à jour
- du certificat médical de non contre-indication
- Avoir satisfait aux Tests d'Exigences Préalables (TEP) qui peuvent être validés de plusieurs façons
 - * Effectuer un 800m nage libre (en moins de 16 minutes) lors d'une compétition de la Fédération Française de Natation (FFN) avant le premier jour de formation.
 - * Pour les licenciés FFN, posséder un Pass' compétition de l'École de Natation Française.
 - * Faire valider son 800m Nage libre (en moins de 16 min) par un organisme indépendant, l'ARFA, qui propose deux sessions de test : le mercredi 11 mars 2020 à Yerres (Inscriptions au plus tard le 11 février) et le mercredi 6 mai 2020 à Montmorency (Inscriptions au plus tard le 6 avril). L'inscription s'effectue sur leur site : <http://tepenligne.arfa-idf.asso.fr/>

Objectifs de la formation

- Être capable de concevoir un projet pédagogique et d'enseignement.
- Être capable de conduire des actions d'éveil, de découverte, d'apprentissage pluridisciplinaires et d'enseignement des différentes nages.
- Être capable d'assurer la sécurité des pratiquants, des pratiques, des lieux de pratiques et des baignades.
- Être capable d'assurer la gestion des aspects liés à l'hygiène de l'eau et de l'air.
- Être capable de prévenir les risques liés à la sécurité du public.
- Être capable de participer au fonctionnement de la structure.

Déroulement de la formation

Formation en alternance de mai 2020 à mai 2021

TEP : modalités et dates ci-dessus

Tests de sélection : 7 mai 2020

Positionnement : 8 mai 2020

Début de la formation : 11 mai 2020

687h en centre et 564h en structure



Possibilité de travailler en tant que BNSSA dans une piscine du Territoire GPS en juillet et/ou août 2020

**Nous vous convions à
participer à la formation
organisée sur le territoire
Grand Paris Sud
(Grigny comme lieu principal)**

**Brevet Professionnel de la
Jeunesse, de l'Éducation
Populaire et du Sport
Activités Aquatiques et de la
Natation**

**Formation ouverte à
toutes les personnes se
destinant à devenir
Maître-Nageur Sauveteur
(MNS)**

**Tarif de la formation :
6500€**

**Tarif réduit :
Licencié dans un club FFN
du Grand Paris Sud ou
domicilié sur le territoire
Grand Paris Sud : 1500€**

Frais de dossier : 70€

**Inscription auprès de
l'ERFAN Ile-de-France
avant le 7 avril 2020**

ERFAN IDF
163 Bld Mortier
75020 Paris
01.40.31.19.52
erfan@lif-natation.fr

<http://iledefrance.ffnatation.fr>



DIMANCHE 15 MARS 2020
9H A 17H

FORMATION PSC1 – PSS1

Ligue Ile-de-France de Natation, 163 Bld Mortier 75020 PARIS

En partenariat avec la FFSS Association des Sauveteurs Secouristes de la Seine

Vous êtes nageur(se)s, officiels, bénévoles, dirigeants de clubs, et vous êtes amenés à côtoyer différents publics lors de manifestations sportives et dans votre vie de tous les jours : Venez vous former aux gestes qui sauvent.

Ces formations courtes permettent au public de devenir le premier maillon de la chaîne des secours. Elles forment sur la conduite à tenir avant l'arrivée des secours.

Programme :

- Former aux principaux accidents lors de la pratique sportive.
- Apprendre les gestes de premiers secours.
- La Traumatologie (Protocole G.R.E.C).
- La prévention de la mort du sportif (10 règles d'or des recommandations éditées par le Club des Cardiologues du Sport).
- La prise en charge adaptée de l'accident du sport, sur le plan humain et matériel.

Réservez votre place, inscription auprès de l'ERFAN Ile-de-France : erfan@lif-natation.fr

Coût de la formation par stagiaire : 70€



Nous vous convions à participer à la formation organisée à la Ligue IDF

PSC1 et PSS1

PSC1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1

PSS1 : Prévention et Secours du Sport de niveau 1

Formation ouverte à toutes les personnes, âgées d'au moins 16 ans, licenciées FFN, souhaitant se former aux gestes de premiers secours

Inscription auprès de l'ERFAN Ile-de-France avant le 6 mars 2020

ERFAN IDF

163 Bld Mortier
75020 Paris

01.40.31.19.52

erfan@lif-natation.fr

<http://iledefrance.ffnatation.fr>

OFFRES D'EMPLOI

Une nouvelle saison sportive débutera en septembre prochain et c'est dans le cadre de sa préparation que l'U.S. Villejuif Natation recherche d'ores et déjà des éducateurs et entraîneurs, en raison de la croissance du club avec plus de mille licenciés attendus et de nouveaux créneaux.

Suite aux nouvelles réformes orchestrées au sein de la Fédération Française de Natation et afin de s'inscrire dans la continuité du projet sportif, l'U.S. Villejuif Natation se veut d'être un véritable support pour le comité départemental, la ligue Ile de France et la fédération.

Vous êtes motivés à l'idée de transmettre vos connaissances, d'amener les nageurs à la performance et de partager avec vos collègues en étant au coeur d'un projet sportif et associatif sérieux et ambitieux qui porte déjà ses fruits ?

N'hésitez plus une seconde et rejoignez-nous !



Les postes à pourvoir :

1 Entraîneur pour le groupe « Avenirs »

1 Entraîneur pour le groupe « Adultes »

1 Educatrice de Jeunes Enfants pour l'activité « Bébés Nageurs »

Suivant vos disponibilités, vous pouvez avoir plusieurs créneaux/groupes dans la semaine et ainsi cumuler les heures.

Conditions contractuelles :

CDI

Rémunération selon diplôme à un tarif très attractif

BEESAN, BPJEPS AAN, MSN, EJE

Contactez-nous par courriel, accompagné d'un CV et d'une lettre de motivation

directiontechnique.vnatation@gmail.com

Le Club Sportif du Val d'Oise (95) recherche pour la saison 2019-2020, un (ou plusieurs) éducateur(s) (H/F), titulaire du BEESAN – BPJEPS AAN, à jour de ses révisions (Évaluateur ENF 1 et 2 serait un plus) afin d'intervenir sur différents groupes.

Lundi 17h15 – 18h15 : École de natation

Mercredi 14h30-15h30 : École de natation

Rémunération : 27 € / heure brut

Pour postuler, veuillez faire parvenir CV et lettre de motivation à

synchroplongeon.csvo@wanadoo.fr

Renseignements complémentaires au 0660577834 ou 0770486748.



Le Nautic Club de Rambouillet recherche un entraîneur à temps plein pour la rentrée 2020

Venez contribuer au renouveau du NCR avec sa nouvelle équipe, son nouveau complexe aquatique et sa nouvelle halle olympique de 50m.

Fin des travaux prévue en mai 2020 et projet d'ouverture d'une section sportive natation au lycée.

Nous recherchons donc un entraîneur, d'expérience, pour encadrer les groupes avenir et jeunes. Il devra savoir travailler en équipe et sous la responsabilité de notre entraîneur principal en charge du groupe élite.

Il participera à l'animation du club en entraînant des Adultes/Ados/Ecole de Natation et devra avoir une bonne maîtrise des parcours ENF.

Si vous êtes intéressés et pour plus de précisions, merci de contacter le 06 79 29 62 09

ou d'envoyer votre CV à l'adresse suivante secretariat@ncrambouillet.info



Fontenay-Sous-Bois (94) : Le club de l'USF NATATION recrute des entraîneurs H/F, BEESAN ou BEJEPS.

Différentes activités coexistent au sein de notre club :

- Jardin aquatique,
- Ecole de natation (ENF 1 / ENF 2),
- Natation compétition.

Le poste proposé est un CDD d'un an renouvelable. Les horaires sont variables en fonction du ou des groupes attribué(s) (horaires en soirées).

Rémunération de 24 €/H (Taux Horaire Brut).

Pour plus d'informations, contactez Mme Onidi, Présidente de la section au 06.07.59.44.36.

Les personnes intéressées peuvent postuler en envoyant leur candidature par mail : usfnatation@gmail.com.



Le Cergy-Pontoise Natation recrute un éducateur natation sportive H/F en CDI à temps partiel. Profil recherché : Titulaire du BEESAN, ou DEJEPS ou BPJEPS avec le BF3 ou de la certification professionnelle MSN (formation prise en charge) avec le BF1. Débutant accepté

Mission :

- Formation des nageurs de l'école de natation et initiation (évaluateur ENF 1 et 2 souhaité).
- Encadrement des groupes loisirs (adultes).
- « J'Apprends à nager »
- Séances quotidiennes, accompagnement en rencontres amicales et encadrement de stages pendant les vacances scolaires
- Gestion administrative de ses activités, maîtrise des outils bureautiques et logiciel FFN.
- Temps partiel annualisé.

Profil :

- Esprit d'équipe,
 - Bonne connaissance du milieu de la natation,
 - Volonté de participer à un projet éducatif,
 - Autorité et écoute
 - Dynamique et motivé pour amener les jeunes à la performance
 - Capable de s'investir dans la vie du club (Fêtes et événements organisés par le club).
- Envoyer CV + Lettre de motivation par mail à dtechnique@cpn95.org (Directeur Technique)



La VGA recherche en urgence au minimum jusqu'à la fin de saison 2020 un éducateur (trice) pour animer un groupe d'Aquaform le mercredi de 20h00 à 21h00. Des cours supplémentaires sont aussi à prévoir en plus pendant les vacances scolaires.

Salaire brut annualisé + 10% de congés payés

Pour tout renseignement complémentaire, merci d'envoyer un mail avec vos coordonnées à : secretariat@vgasportsdeau.org nous vous rappellerons



SPORTS D'EAU

