

**FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE
DES ENTRAÎNEURS EN NATATION
NIVEAU 1
Ligue Ile-de-France - ERFAN 2020-2021**

**Date limite du dépôt des dossiers d'inscription
8 janvier 2021 à l'ERFAN Ile-de-France**

Public visé :

Entraîneurs de natation salariés, bénévoles ayant en charge un nageur identifié comme un potentiel nageur de très haut niveau en vue de Paris 2024.

- Entraîner un nageur ayant réalisé les critères de liste ministérielle pour la saison 2020-2021 : Haut-Niveau (Elite, Sénior et relève), Collectif National, Espoir.
- Entraîner un nageur sénior classé dans les 10 premiers toutes catégories ou dans les 10 premiers des 3 années d'âge post-juniors des rankings nationaux 2020 en bassin de 50m.
- Entraîner un nageur jeune classé dans les 5 premiers de son année d'âge des rankings nationaux 2020 en bassin de 25m.

Au-delà de ces critères sera aussi accepté après examen de sa candidature tout entraîneur souhaitant accéder à son plus haut niveau d'expertise et ayant envie de s'en donner les moyens.

Nombre de places : 12

En cas de sureffectif, l'ERFAN appréciera la motivation du candidat, le potentiel des nageurs entraînés avec la pertinence du projet de la structure d'entraînement et de l'adhésion du club.

Durée :

64 heures de formation répartie sur 11 mois en 3 modules de 2 jours de 9h à 18h et un module de 2 jours en résidentiel.

Objectifs de la formation :

Permettre aux entraîneurs de pouvoir optimiser leur processus d'entraînement afin d'accéder au haut niveau et de tendre vers la haute performance.

Donner un espace-temps, permettant :

- d'avoir une réflexion globale, une vision claire et définie de ce qui pourrait leur permettre d'atteindre la haute performance
- d'optimiser leur savoir-être en affirmant leur style

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris – Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 546 261 75

- d'optimiser leur savoir-faire avec l'acquisition d'outils et la mobilisation de nouvelles compétences
- de faire évoluer leur procédé d'entraînement en se nourrissant d'avis d'experts et des expériences de chacun.

Organisation et contenus de la formation :

1^{er} regroupement : Relation – Communication du 14 au 15 janvier 2021

- Développer collectivement une vision d'une relation Opérationnelle et Performante (O&P)
- Comprendre la place préférentielle de chacun dans la relation
- Acquérir des outils pour développer sa communication
- Optimiser sa capacité à générer des feedbacks pour valider des acquis et renforcer la « confiance en soi »
- Modéliser sa relation et sa communication lorsqu'elles sont O&P
- Générer une piste d'évolution

2^{ème} regroupement : Identité - Posture du 3 au 4 mars 2021

- Développer collectivement une vision d'une posture professionnelle, opérationnelle et performante
- Acquérir un outil permettant d'adapter sa posture et son action au contexte et à l'environnement
- Travailler sur comment je me perçois, comment je perçois l'autre et comment je nous perçois
- Modéliser qui je suis quand je performe
- Générer une piste d'évolution

3^{ème} regroupement : Vision - Objectif du 15 au 16 avril 2021

- Réflexion collective autour des différences entre fonction, mission et objectif
- Travail collectif autour de l'objectif
- Identifier son rêve et le modéliser
- Comprendre les liens entre son rêve et son objectif et comprendre comment ils sont reliés
- Clarifier mon objectif et l'explorer
- Mettre en place des critères d'évaluation de l'atteinte de mon objectif
- Générer un premier pas

4^{ème} regroupement : Processus d'entraînement du 9 au 10 septembre 2021

- Travail collectif sur l'élaboration d'une vision partagée
- Représentation et modélisation de la vision partagée du collectif
- Co-construction de processus d'entraînement et travail en intelligence collective par groupe réduit



MAJ 20/12/2020

ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



- Co-construction d'une identité partagée
- Mise en place des modalités de collaboration future du groupe

Pédagogie :

L'animation d'une intelligence collective permet dans un premier temps d'enrichir l'émergence d'idées et de solutions propre au groupe, et dans un deuxième temps, que le collectif s'engage sur un chemin dans lequel chaque individualité fait émerger de nouvelles connaissances et amorce un mouvement concret vers le changement.

Moyens et encadrement mis en œuvre :

- Séances de formation en salle et en sur le bassin.
- Etudes de cas concrets et mises en situations.
- Outils d'intelligence collective du type Word Café, Cherchons ensemble...
- Exposés théoriques.
- Intervention d'experts.
- Partage d'expériences.
- téléchargement « itératif » de l'apprentissage.

Evaluation des acquis de la formation :

Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluations spécifiques proposées.

Coût de la formation :

Les coûts de formation pour les frais pédagogiques, les frais de restauration du midi et les frais d'hébergement et de restauration pour les 2 jours en résidentiel s'élèvent à 1480€. Les frais de dossier sont de 20€.

Les frais (hors frais de dossier) sont pris en charge par l'AFDAS dans le cadre d'une action collective de formation professionnelle continue si au moins six stagiaires inscrits sont éligibles à l'AFDAS via leur club en tant que salariés.

Les frais de transport ne sont pas pris en charge.

Renseignements complémentaires

ERFAN – Ile-de-France

163 BD Mortier 75020 PARIS

01-40-31-19-29/52

Courriel : erfan@lif-natation.fr

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 546 261 75

**BULLETIN D'INSCRIPTION
FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE
DES ENTRAÎNEURS EN NATATION
NIVEAU 1**

**Date limite de réception à l'ERFAN Ile-de-France
Niveau 1 : le 8 janvier 2021**

Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Lieu de naissance : Département :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tel : E-mail :

N° de licence FFN : Club (en entier) :

Votre situation

- | | | |
|--|---------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Salarié | Nom de l'employeur | |
| <input type="checkbox"/> Demandeur
d'emploi | Inscrit au Pôle
Emploi | <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non |
| <input type="checkbox"/> Scolaire ou étudiant | Préciser | |
| <input type="checkbox"/> Autre situation | Préciser | |



ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE



Votre cursus de formation scolaire et universitaire

Suivi d'études scolaires jusqu'en classe de: Troisième Seconde Première Terminale

Diplôme scolaire le plus haut obtenu :

Année d'obtention :

Suivi d'études universitaires: Oui Non

Si oui, lesquelles :

Diplôme universitaire le plus haut obtenu :

Année d'obtention :

Suivi de formations professionnelles: Oui Non

Si oui, lesquelles :

Titre professionnel le plus haut obtenu :

Année d'obtention :

Vos attentes sur la formation

Quelles compétences aimeriez-vous développer ?

.....

.....

.....

.....

Pour quoi venez-vous en information ?

.....

.....

.....

.....



ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE



Validation d'inscription

Je souhaite participer à la formation professionnelle continue des entraîneurs de natation
Niveau 1

1er regroupement : Relation - Communication du 14 au 15 janvier 2021

2ème regroupement : Identité - Posture du 3 au 4 mars 2021

3ème regroupement : Vision - Objectif du 15 au 16 avril 2021

4ème regroupement : Processus d'entraînement du 9 au 10 septembre 2021

Je suis salarié et mon club est inscrit et cotise à l'AFDAS

Nom du club :

Date :

signature :

La participation à la formation peut permettre de valider la partie pédagogique dans le cadre de la formation continue des Brevets Fédéraux.

La participation à la formation peut permettre de bénéficier d'une offre de service pour un nageur listé espoir ou sénior ciblé par la LIF sur le programme d'accompagnement vers le haut niveau.

L'ERFAN s'autorise à annuler en cas de nombre insuffisant de candidats

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 546 261 75