



La Maison Régionale de la Performance Île-de-France



Le contexte réglementaire



- ❖ Création de l'Agence Nationale du Sport (ANS) (loi du 1^{er} août 2019)
- ❖ Création de la conférence régionale du sport (Décret du 20 octobre 2020) et son installation en juin 2021
- ❖ Transfert des missions sport de haut niveau des DRAJES vers les CREPS (Instruction de la Direction des Sports du 29 octobre 2020)
- ❖ Améliorer la performance sportive et le rayonnement international par le déploiement des maisons régionales de la performance en appui des CREPS (DNO du MEN-JS du 26 août 2021)



NOUVELLE REPARTITION DES DOSSIERS



**MAISON DE LA
PERFORMANCE**

**EX-PÔLE
SPORT DE LA
DRJSCS**

**SUIVI ET
ÉVALUATION PPF**

Campagne Accession

**ENVIRONNEMENT
SOCIO-PROFESSIONNEL**

CIP-CAE et Dispositif SESAME

**SPORT
PROFESSIONNEL**

DRAJES

CREPS ÎLE-DE-FRANCE



Instances territoriales

Conférence régionale du sport

Conférence des financeurs

CROSIF

AGENCE NATIONALE DU SPORT (ANS)



CREPS ILE-DE-FRANCE

MAISON DE LA PERFORMANCE

DSHN

Sportifs ciblés : valides et en situation de handicap

SHN

Sportifs listés

Sportifs sous convention CFCP

Sportifs en structure PPF





Maison de la performance Île-de-France



Programme **AMBITION BLEUE** (ANS) dans la région en s'appuyant sur un lieu unique :

le CREPS Île-de-France



- Cercle HP et Cellule Perf 2024
- Renouvellement des élites
- Être au plus près des sportifs
- Accompagnement à la performance
- Développement de l'expertise de l'encadrement



4 axes d'accompagnement au sport de performance



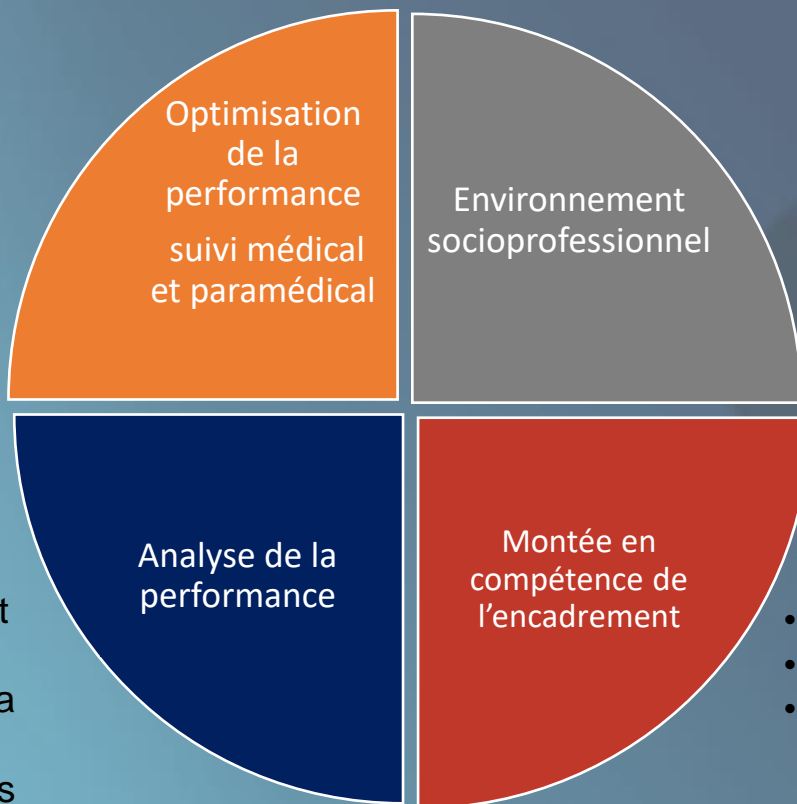
Optimisation de la performance

- Conditions d'entraînement
- Préparation physique
- Accompagnement des aspects mentaux

Suivi médical et paramédical

Analyse de la performance

- Collecte de données pour le sport de haut niveau
- Conseil sur les technologies adaptées à la haute performance
- Suivi des acteurs et des financements des PPF,



Environnement socioprofessionnel

- Aménagement de la scolarité
- Gestion des dispositifs d'aide à l'insertion
- Animation des acteurs territoriaux pour la reconversion des sportifs
- Information sur les dispositifs d'accompagnement et de suivi socio-professionnel
- Actions de sensibilisation et de prévention

Montée en compétence de l'encadrement

- Identification des besoins en formation des entraîneurs
- Accompagnement individualisé d'entraîneurs à potentiel
- Animation d'un réseau d'entraîneurs des structures de performance franciliennes



Optimisation de la performance



Optimisation
de la
performance

- **Notre objectif :** Accompagner les techniciens et leurs sportifs dans des processus qui concourent à la performance, en utilisant différents outils et techniques.
- **Notre ambition :** Rendre les sportifs **performants** et les **prémunir de blessures** inhérentes à la pratique.
- **Les outils :** Utilisation d'une plateforme de force, tests énergétiques sur ergomètre, exercices en altitude simulée en pièce hypoxie, récupération avec lits massant et bains chaud-froid.
- **Les techniques :** Le suivi des différentes fatigues pour planifier le processus de récupération. Mettre en avant l'entraînement en stress environnemental pour augmenter les ressources physiologiques. Utiliser l'haltérophilie pour développer des qualités de force et de force vitesse.



Suivi Médical et Paramédical



Médical
et
Paramédical

- **Prise en charge et Suivi spécifique du SHN**

Traumatologie Médecine du Sport Médecine Générale
Nutrition Psychologie Podologie

- **Rééducation spécifique**

Plateau technique de haute performance

- **Bilan de pré-saison**

Morphologique Isocinétique Diététique Mental Postural

- **Staff pluridisciplinaire**

Réseau GRAND INSEP

- **Surveillance Médicale Réglementaire**

SMR

- **Relation médico-administrative**

Instances Sportives Olympiques Fédérations sportives Clubs sportifs
Autres établissements sportifs de haut niveau



ANALYSE DE LA PERFORMANCE



Analyse
de la
performance

Recueils des
données

Suivi et
évaluation

Accompagnement
vers la haute
performance



Optimisation
des moyens

Analyse des
besoins





Environnement socioprofessionnel



Environnement
socio-
professionnel

- Aménagement de la scolarité des athlètes PRE-BAC & POST BAC
 - Aide aux devoirs / Emplois du temps / Enseignement à distance / Formations spécifiques / Cours particuliers / Organisation de rattrapage / Report d'examens / Procédures d'admission / Dérogations scolaires / Conventions avec les établissements scolaires et de formation / Bilans d'orientation / Autres...
- Gestion et instruction des dispositifs d'aide à l'insertion professionnelle
 - Accompagnement à la reconversion professionnelle / Accompagnement dans la recherche de stages et d'alternance / Aménagement des cursus de formation / Aide à la prospection de partenaires / Gestion de l'image / Mise en place des CIP / CAE / Emplois SHN / dispositif Sésame/Objectif Haute performance 2024 du Cons.Rég./autres...
- Animation des acteurs territoriaux pour la reconversion des sportifs
- Information sur les dispositifs d'accompagnement et de suivi socio-professionnel
- Actions de sensibilisation et de prévention

Montée en compétence de l'encadrement

Montée
en
compétence
de
l'encadrement

- **Identification des besoins en formation des entraîneurs**
- **Rencontres de la MRP (semestrielles)**
- **Accompagnement sur mesure d'entraîneurs à potentiel**
- **Ateliers de la MRP : animation d'un réseau d'entraîneurs franciliens**



MAISON DE LA PERFORMANCE ÎLE-DE-FRANCE



**CREPS
ÎLE-DE-FRANCE**

Michel GODARD
Directeur

**MAISON DE LA
PERFORMANCE**

Philippe OMNES
Responsable régional

DSHN

Sandra DIMBOUR
Cheffe du département

**MONTEE EN
COMPETENCE
ENCADREMENT**

Emily THOUY
Conseillère Haut-
Niveau/Haute
performance

**OPTIMISATION ET
ANALYSE DE LA
PERFORMANCE**

Poste à pourvoir
Conseiller Haut-
Niveau/Haute
performance

**ENVIRONNEMENT
SUIVI-
SOCIOPROFESSIONNEL**

Katia KRIER
Conseillère Haut-
Niveau/Haute
performance

**OPTIMISATION DE LA
PERFORMANCE
SUIVI MÉDICAL**

Éric BRAIZE
Dr Linh VU NGOC

**ACCOMPAGNEMENT
SCOLAIRE**

**Wendy
APPINDANGOYE**
Lucie PERON

VIE QUOTIDIENNE

Mohamed AFELLAH
Suwanna SISOWATH

