

Championnats d'Île de France Interclubs des Maîtres 2008

Date : le samedi 6 décembre 2008

Lieu : piscine de Boulogne-Billancourt (92)

Site Internet: <http://2008.icmasters.acbbmasters.fr>

Contact e-mail : cif.icmasters@acbbmasters.fr

Programme de la compétition

12h00 : Accueil des équipes et début de modification des équipes

12h30 : Ouverture des portes

13h15 : Fin de modification des équipes

13h50 : Evacuation du bassin

(un 2ème bassin de 25 m - 5 lignes d'eau sera disponible pour l'échauffement et la récupération)

14h : 1^{er} départ

Epreuves :

- 4 x 50 m 4 Nages

- 400 m Nage Libre

- 100 m Papillon

- 50 m Dos

- 100 m Brasse

- 50 m Nage Libre

*** Pause de 15 minutes ***

- 50 m Papillon

- 100 m Dos

- 50 m Brasse

- 100 m Nage Libre

- 200 m 4 Nages

*** Pause de 15 minutes ***

- 10 x 50 m Nage Libre

Remise des récompenses 15 minutes après la fin des épreuves

Règlement sportif

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère.

LES NAGEUSES ET NAGEURS NES EN 1984 SERONT SYSTEMATIQUEMENT REFUSES !

Les nageurs représentent leur club.

Chaque équipe est composée de dix nageurs du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

En cas de forte participation à cette compétition, les organisateurs se réservent le droit de limiter les engagements à 3 équipes par club.

Télécharger [le fichier Excel](#) pour composer vos équipes et calculer vos points.

Engagements :

Date limite d'engagement : le vendredi 21 novembre 2008.

Modification d'équipes jusqu'au mercredi 3 décembre à 12h par e-mail exclusivement.

Vos engagements seront à transmettre **EXCLUSIVEMENT** par e-mail :

- au format PCE au CIF, natation@cif-natation.fr

- au format Excel à cif.icmasters@acbbmasters.fr.

Le règlement financier de vos engagements devra être adressé au CIF.

Épreuves:

Conformément au règlement mis en place par la FFN pour le programme fédéral 2009-2012, les épreuves sont les suivantes :

- 50 & 100 m papillon
- 50 & 100 m dos
- 50 & 100 m brasse
- 50, 100 m & 400 m nage libre
- 200 m 4 nages
- Relais 4 x 50 m 4 nages et 10 x 50 m nage libre

Classement:

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records mondiaux de la catégorie d'âge (50 et 100 m dans chaque spécialité) comparés au record du monde de la catégorie C1 (bassin de 25 m) à la date du 31 mai de la saison précédente.

Les points **des épreuves individuelles et des relais** sont plafonnés à 1500 points.

Calcul de points :

• **Epreuves individuelles :**

Les points des individuels seront calculés ainsi : le temps réalisé par le compétiteur est divisé par le coefficient déterminé en fonction de l'épreuve, de son âge et de son sexe dans la table individuelle validée par la FFN (cf. annexe). Ce temps "corrigé" est alors converti en points selon la table de cotation FFN.

Exemples :

- Une nageuse C4 qui réalise le 100 m papillon en 1'10" verra son temps divisé par 1.070 (coefficient attribué au 100 m papillon C4 dames), soit 1'06"42. Ce temps corrigé est alors converti en points selon la table de cotation dames FFN ;
- Une nageuse C4 qui réalise le 50 m NL en 32" verra son temps divisé par 1.048 (coefficient attribué au 50 m NL C4 dames), soit 30"53. Ce temps corrigé est alors converti en points selon la table de cotation dames FFN ;
- Un nageur C4 qui réalise le 100 m papillon en 1' verra son temps divisé par 1.046 (coefficient attribué au 100 m papillon C4 messieurs), soit 57'36. Ce temps corrigé est alors converti en points à la table de cotation messieurs FFN.

Ces coefficients ne sont pas appliqués aux dames pour leur participation aux relais ; il y a une correction apportée pour pouvoir intégrer des dames à des relais hommes.

Pour les messieurs, les coefficients appliqués restent les mêmes que pour les épreuves individuelles.

• **Relais :**

Pour chaque relais, il est calculé un coefficient qui est la moyenne des coefficients des relayeurs participants à ce relais.

□ **4 x 50 4 m nages :**

Le temps du relais est divisé par le coefficient moyen des relayeurs.

Ce temps corrigé est converti en nombre de points selon la table de cotation FFN du 4x50 m 4N messieurs.

Exemples :

Si CE relais est composé de :

- 50 dos : un nageur C1 : coefficient = 1
- 50 brasse : une nageuse C2 : coefficient = 1.178 (et non 1.013 comme en individuel)
- 50 pap : une nageuse C6 : coefficient = 1.427 (et non 1.158 comme en individuel)
- 50 NL : un nageur C4 : coefficient = 1.034

le coefficient moyen du relais sera alors de : 1.160.

Si le relais réalise un temps de 2'03" sur le 4x50 4N corrigé par le coefficient moyen du relais, le temps corrigé est de 1'56"03 qui est alors converti en points selon la table de cotation FFN du 4x50 m 4N messieurs.

Pour être cohérent en termes de coefficients, il est impératif de respecter l'ordre du relais pour le choix des nageurs composant CE RELAIS, c'est-à-dire que :

- **le premier nom saisi DOIT ÊTRE celui de le (la) nageur(se) de dos ;**
- **le deuxième nom, celui de le (la) nageur(se) de brasse ;**
- **le troisième nom, celui de le (la) nageur(se) de papillon ;**
- **le quatrième nom, celui de le (la) nageur(se) de nage libre.**

□ **10x50 m nage libre : (épreuve nationale 2008)**

Le temps du relais est ramené à celui de 4 nageurs (division par 10 et multiplication par 4) et divisé par le coefficient moyen des relayeurs.

Ce temps corrigé est converti en nombre de points selon la table de cotation FFN du 4x50 m NL messieurs.

Exemples :

Si CE relais (et donc toute l'équipe, réunion des 2 relais précédents) est composé de :

- *un nageur C1 : coefficient = 1*
- *un nageur C3 : coefficient = 1.019*
- *un nageur C4 : coefficient = 1.034*
- *un nageur C6 : coefficient = 1.084*
- *une nageuse C1 : coefficient = 1.148 (et non 1 comme en individuel)*
- *une nageuse C5 : coefficient = 1.254 (et non 1.075 comme en individuel)*
- *un nageur C1 : coefficient = 1*
- *une nageuse C2 : coefficient = 1.166 (et non 1.011 comme en individuel)*
- *une nageuse C6 : coefficient = 1.303 (et non 1.110 comme en individuel)*
- *un nageur C4 : coefficient = 1.034*

le coefficient moyen du relais sera alors de : 1.1042.

Si le relais réalise un temps de 4'51" sur le 10x50 NL corrigé par le coefficient moyen du relais, le temps corrigé est de 4'23"54, puis qui est alors converti en points selon la table de cotation FFN du 200 m NL messieurs

A suivre dans les pages suivantes, les coefficients

Coefficients :**Coefficients Dames - épreuves individuelles**

	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8
50 m NL	1	1.011	1.027	1.048	1.075	1.11	1.155	1.211
100 m NL	1	1.013	1.03	1.054	1.086	1.127	1.179	1.244
400 m NL	1	1.017	1.04	1.069	1.107	1.154	1.214	1.288
50 m Dos	1	1.017	1.038	1.065	1.099	1.141	1.192	1.255
100 m Dos	1	1.018	1.041	1.071	1.11	1.158	1.217	1.291
50 m Brasse	1	1.013	1.03	1.053	1.084	1.122	1.171	1.232
100 m Brasse	1	1.013	1.031	1.056	1.088	1.129	1.181	1.247
50 m Papillon	1	1.013	1.033	1.062	1.103	1.158	1.231	1.328
100 m Papillon	1	1.016	1.038	1.07	1.113	1.169	1.242	1.338
200 m 4 Nages	1	1.012	1.03	1.056	1.091	1.138	1.2	1.28

	C9	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16
50 m NL	1.281	1.368	1.476	1.612	1.783	2	2.278	2.638
100 m NL	1.327	1.431	1.563	1.73	1.944	2.222	2.585	3.07
400 m NL	1.381	1.496	1.641	1.824	2.056	2.356	2.746	3.263
50 m Dos	1.331	1.424	1.538	1.679	1.852	2.068	2.338	2.682
100 m Dos	1.383	1.498	1.641	1.82	2.048	2.339	2.716	3.212
50 m Brasse	1.308	1.403	1.521	1.67	1.857	2.096	2.403	2.805
100 m Brasse	1.329	1.433	1.563	1.728	1.938	2.208	2.562	3.03
50 m Papillon	1.456	1.626	1.855	2.166	2.599	3.215	4.117	5.489
100 m Papillon	1.463	1.627	1.843	2.132	2.525	3.071	3.849	4.992
200 m 4 Nages	1.384	1.518	1.694	1.926	2.236	2.658	3.244	4.078

Coefficients Dames - relais

	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8
50 m NL	1.146	1.163	1.186	1.218	1.254	1.303	1.365	1.442
50 m Dos	1.151	1.166	1.186	1.215	1.253	1.302	1.365	1.445
50 m Brasse	1.161	1.178	1.197	1.226	1.267	1.317	1.382	1.465
50 m Papillon	1.148	1.175	1.212	1.262	1.334	1.427	1.551	1.718

	C9	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16
50 m NL	1.538	1.656	1.804	1.991	2.229	2.53	2.922	3.434
50 m Dos	1.544	1.67	1.829	2.035	2.295	2.633	3.075	3.666
50 m Brasse	1.571	1.705	1.875	2.095	2.378	2.75	3.244	3.916
50 m Papillon	1.938	2.237	2.652	3.234	4.079	5.34	7.299	10.5

Coefficients Messieurs - épreuves individuelles

	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8
50 m NL	1	1.007	1.019	1.034	1.056	1.084	1.12	1.166
100 m NL	1	1.008	1.02	1.037	1.061	1.092	1.133	1.185
400 m NL	1	1.009	1.023	1.043	1.07	1.106	1.153	1.213
50 m Dos	1	1.021	1.046	1.075	1.11	1.151	1.199	1.255
100 m Dos	1	1.021	1.047	1.078	1.115	1.159	1.212	1.275
50 m Brasse	1	1.012	1.029	1.05	1.077	1.11	1.152	1.203
100 m Brasse	1	1.015	1.035	1.061	1.092	1.131	1.178	1.235
50 m Papillon	1	1.003	1.011	1.026	1.047	1.079	1.122	1.179
100 m Papillon	1	1.008	1.023	1.046	1.079	1.124	1.184	1.265
200 m 4 Nages	1	1.014	1.033	1.058	1.092	1.135	1.189	1.258

	C9	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16
50 m NL	1.223	1.295	1.384	1.496	1.635	1.812	2.036	2.323
100 m NL	1.252	1.336	1.443	1.578	1.75	1.972	2.261	2.642
400 m NL	1.29	1.389	1.514	1.675	1.884	2.156	2.518	3.005
50 m Dos	1.321	1.398	1.489	1.595	1.721	1.87	2.047	2.259
100 m Dos	1.35	1.439	1.545	1.672	1.824	2.009	2.233	2.508
50 m Brasse	1.265	1.341	1.433	1.546	1.684	1.855	2.067	2.333
100 m Brasse	1.305	1.39	1.493	1.619	1.773	1.963	2.199	2.496
50 m Papillon	1.256	1.357	1.49	1.666	1.902	2.223	2.667	3.296
100 m Papillon	1.373	1.515	1.706	1.963	2.318	2.815	3.533	4.601
200 m 4 Nages	1.345	1.454	1.592	1.767	1.992	2.284	2.667	3.18