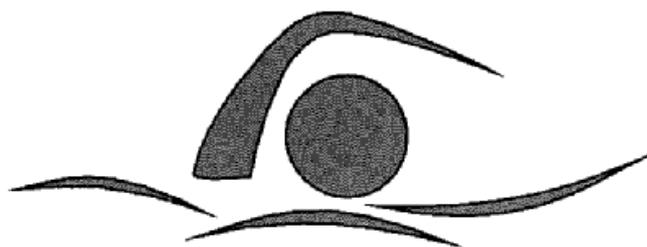


# Règlement Sportif

## Maîtres



<b>Interclubs open des Maîtres d'Ile de France</b>			<b>LM1</b>
	<b>13 décembre 2009</b>		 25m
	<b>Envoi des engagements : 27 novembre 2009</b>		

■ **Date de la compétition**

Dimanche 13 décembre 2009

■ **Equipement**

Bassin de 25 mètres

■ **Catégories d'âges**

Les catégories « maîtres » de la FINA seront appliquées

■ **Règlement sportif**

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère.

Les nageurs représentent leur club.

Chaque équipe est composée de dix nageurs du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Pour cette épreuve, un club ne pourra pas engager plus de 3 équipes.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et un ou deux relais (la participation au 10x50 m nage libre est obligatoire).

Télécharger le fichier Excel pour composer vos équipes et calculer vos points (non disponible à ce jour)

■ **Épreuves**

- 50, 100 m, 400m nage libre
- 50 et 100m dos, papillon et brasse
- 100m 4 nages
- Relais 4 x 50 m 4 nages
- Relais 10 x 50 m nage libre.

■ **Programme**

12h00 : Accueil des équipes et début de modification des équipes

12h30 : Ouverture des portes

13h15 : Fin de modification des équipes

13h50 : Evacuation du bassin

14h00 : 1<sup>er</sup> départ

- 4 x 50 m 4 Nages

- 400 m Nage Libre

- 100 m Papillon

- 50 m Dos

- 100 m Brasse

- 50 m Nage Libre

\*\*\* Pause de 15 minutes \*\*\*

- 50 m Papillon

- 100 m Dos

- 50 m Brasse

- 100 m Nage Libre

- 200 m 4 Nages

\*\*\* Pause de 15 minutes \*\*\*

- 10 x 50 m Nage Libre

Remise des récompenses 15 minutes après la fin des épreuves

## ■ Classement

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records mondiaux de la catégorie d'âge (50 et 100 m dans chaque spécialité) comparés au record du monde de la catégorie CI (bassin de 25 m) à la date du 31 mai de la saison précédente.

Les points des épreuves individuelles et des relais seront plafonnés à 1500 points

### Calcul de points :

#### • **Epreuves individuelles :**

Les points des individuels seront calculés ainsi : le temps réalisé par le compétiteur est divisé par le coefficient déterminé en fonction de l'épreuve, de son âge et de son sexe dans la table individuelle validée par la FFN (cf. annexe). Ce temps "corrigé" est alors converti en points selon la table de cotation FFN.

Ces coefficients ne sont pas appliqués aux dames pour leur participation aux relais ; il y a une correction apportée pour pouvoir intégrer des dames à des relais hommes.

Pour les messieurs, les coefficients appliqués restent les mêmes que pour les épreuves individuelles.

#### • **Relais :**

Pour chaque relais, il est calculé un coefficient qui est la moyenne des coefficients des relayeurs participants à ce relais.

#### **4 x 50 4 m nages :**

Le temps du relais est divisé par le coefficient moyen des relayeurs.

Ce temps corrigé est converti en nombre de points selon la table de cotation FFN du 4x50 m 4N messieurs.

**Pour être cohérent en termes de coefficients, il est impératif de respecter l'ordre du relais pour le choix des nageurs composant CE RELAIS, c'est-à-dire que :**

**le premier nom saisi DOIT ÊTRE celui de le (la) nageur(se) de dos ;**

**le deuxième nom, celui de le (la) nageur(se) de brasse ;**

**le troisième nom, celui de le (la) nageur(se) de papillon ;**

**le quatrième nom, celui de le (la) nageur(se) de nage libre.**

#### **10x50 m nage libre :**

Le temps du relais est ramené à celui de 4 nageurs (division par 10 et multiplication par 4) et divisé par le coefficient moyen des relayeurs.

Ce temps corrigé est converti en nombre de points selon la table de cotation FFN du 4x50 m NL messieurs.

## ■ Récompenses

Il n'y a pas de récompense individuelle.

Les trois premières équipes au classement général final seront récompensées

## ■ Formalité d'engagement

Les engagements devront parvenir à l'organisateur au plus tard le 27 novembre 2009 au format PCE et au format Excel (téléchargeable sur le site régional ou fédéral) par courrier électronique (engagements@cif-natation.fr) Le bordereau récapitulatif papier et le règlement financier devant être envoyé simultanément.

Aucun engagement ne sera accepté sur place.

## ■ Droits d'engagement

Les droits d'engagement sont fixés à 100 euros par équipe. (Remise de 50 euros si participation)

## LES COEFFICIENTS DE VIEILLISSEMENT DAMES

Catégorie	C01	C02	C03	C04	C05	C06	C07	C08	C09	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16
Age	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
50 NL	1,000	1,011	1,027	1,048	1,075	1,110	1,155	1,211	1,281	1,368	1,476	1,612	1,783	2,000	2,278	2,638
100 NL	1,000	1,013	1,030	1,054	1,086	1,127	1,179	1,244	1,327	1,431	1,563	1,730	1,944	2,222	2,585	3,070
200 NL	1,000	1,015	1,035	1,062	1,097	1,142	1,198	1,268	1,356	1,466	1,604	1,779	2,003	2,291	2,667	3,167
400 NL	1,000	1,017	1,040	1,069	1,107	1,154	1,214	1,288	1,381	1,496	1,641	1,824	2,056	2,356	2,746	3,263
800 NL	1,000	1,015	1,035	1,062	1,097	1,142	1,200	1,272	1,362	1,477	1,621	1,805	2,041	2,348	2,753	3,296
1500 NL	1,000	1,018	1,043	1,073	1,112	1,160	1,220	1,295	1,386	1,499	1,640	1,817	2,039	2,322	2,687	3,164
50 Dos	1,000	1,017	1,038	1,065	1,099	1,141	1,192	1,255	1,331	1,424	1,538	1,679	1,852	2,068	2,338	2,682
100 Dos	1,000	1,018	1,041	1,071	1,110	1,158	1,217	1,291	1,383	1,498	1,641	1,820	2,048	2,339	2,716	3,212
200 Dos	1,000	1,023	1,052	1,087	1,130	1,183	1,246	1,324	1,417	1,531	1,670	1,840	2,052	2,315	2,646	3,068
50 Brasse	1,000	1,013	1,030	1,053	1,084	1,122	1,171	1,232	1,308	1,403	1,521	1,670	1,857	2,096	2,403	2,805
100 Brasse	1,000	1,013	1,031	1,056	1,088	1,129	1,181	1,247	1,329	1,433	1,563	1,728	1,938	2,208	2,562	3,030
200 Brasse	1,000	1,009	1,024	1,045	1,074	1,114	1,166	1,233	1,321	1,434	1,581	1,773	2,027	2,366	2,828	3,472
50 Papillon	1,000	1,013	1,033	1,062	1,103	1,158	1,231	1,328	1,456	1,626	1,855	2,166	2,599	3,215	4,117	5,489
100 Papillon	1,000	1,016	1,038	1,070	1,113	1,169	1,242	1,338	1,463	1,627	1,843	2,132	2,525	3,071	3,849	4,992
200 Papillon	1,000	1,024	1,056	1,096	1,148	1,212	1,293	1,395	1,523	1,685	1,891	2,158	2,506	2,967	3,590	4,449
100 4 Nages	1,000	1,009	1,024	1,046	1,077	1,120	1,177	1,252	1,350	1,478	1,647	1,872	2,176	2,592	3,176	4,017
200 4 Nages	1,000	1,012	1,030	1,056	1,091	1,138	1,200	1,280	1,384	1,518	1,694	1,926	2,236	2,658	3,244	4,078
400 4 Nages	1,000	1,013	1,032	1,060	1,097	1,146	1,211	1,295	1,404	1,545	1,731	1,977	2,308	2,760	3,392	4,299
50 NL- Relais	1,146	1,163	1,186	1,218	1,254	1,303	1,365	1,442	1,538	1,656	1,804	1,991	2,229	2,530	2,922	3,434
100 NL- Relais	1,140	1,160	1,185	1,221	1,267	1,325	1,398	1,488	1,603	1,747	1,929	2,161	2,461	2,853	3,368	4,065
50 Dos - Relais	1,151	1,166	1,186	1,215	1,253	1,302	1,365	1,445	1,544	1,670	1,829	2,035	2,295	2,633	3,075	3,666
50 Brasse - Relais	1,161	1,178	1,197	1,226	1,267	1,317	1,382	1,465	1,571	1,705	1,875	2,095	2,378	2,750	3,244	3,916
50 Papillon - Relais	1,148	1,175	1,212	1,262	1,334	1,427	1,551	1,718	1,938	2,237	2,652	3,324	4,079	5,340	7,299	10,498

## LES COEFFICIENTS DE VIEILLISSEMENT MESSIEURS

Catégorie	C01	C02	C03	C04	C05	C06	C07	C08	C09	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16
Age	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
50 NL	1,000	1,007	1,019	1,034	1,056	1,084	1,120	1,166	1,223	1,295	1,384	1,496	1,635	1,812	2,036	2,323
100 NL	1,000	1,008	1,020	1,037	1,061	1,092	1,133	1,185	1,252	1,336	1,443	1,578	1,750	1,972	2,261	2,642
200 NL	1,000	1,009	1,022	1,042	1,068	1,104	1,149	1,208	1,283	1,379	1,501	1,657	1,858	2,120	2,466	2,931
400 NL	1,000	1,009	1,023	1,043	1,070	1,106	1,153	1,213	1,290	1,389	1,514	1,675	1,884	2,156	2,518	3,005
800 NL	1,000	1,007	1,019	1,037	1,062	1,096	1,142	1,201	1,278	1,377	1,505	1,671	1,887	2,175	2,561	3,090
1500 NL	1,000	1,005	1,014	1,030	1,053	1,085	1,129	1,187	1,263	1,363	1,493	1,663	1,890	2,193	2,608	3,187
50 Dos	1,000	1,021	1,046	1,075	1,110	1,151	1,199	1,255	1,321	1,398	1,489	1,595	1,721	1,870	2,047	2,259
100 Dos	1,000	1,021	1,047	1,078	1,115	1,159	1,212	1,275	1,350	1,439	1,545	1,672	1,824	2,009	2,233	2,508
200 Dos	1,000	1,019	1,043	1,072	1,109	1,153	1,207	1,273	1,352	1,448	1,564	1,707	1,882	2,098	2,367	2,706
50 Brasse	1,000	1,012	1,029	1,050	1,077	1,110	1,152	1,203	1,265	1,341	1,433	1,546	1,684	1,855	2,067	2,333
100 Brasse	1,000	1,015	1,035	1,061	1,092	1,131	1,178	1,235	1,305	1,390	1,493	1,619	1,773	1,963	2,199	2,496
200 Brasse	1,000	1,013	1,030	1,054	1,084	1,123	1,171	1,232	1,307	1,401	1,518	1,665	1,849	2,084	2,385	2,776
50 Papillon	1,000	1,003	1,011	1,026	1,047	1,079	1,122	1,179	1,256	1,357	1,490	1,666	1,902	2,223	2,667	3,296
100 Papillon	1,000	1,008	1,023	1,046	1,079	1,124	1,184	1,265	1,373	1,515	1,706	1,963	2,318	2,815	3,533	4,601
200 Papillon	1,000	1,016	1,040	1,071	1,113	1,167	1,238	1,328	1,444	1,593	1,788	2,044	2,385	2,848	3,490	4,402
100 4 Nages	1,000	1,013	1,032	1,056	1,087	1,127	1,177	1,239	1,317	1,413	1,534	1,684	1,875	2,117	2,428	2,834
200 4 Nages	1,000	1,014	1,033	1,058	1,092	1,135	1,189	1,258	1,345	1,454	1,592	1,767	1,992	2,284	2,667	3,180
400 4 Nages	1,000	1,019	1,044	1,075	1,115	1,163	1,223	1,296	1,387	1,498	1,635	1,806	2,020	2,291	2,636	3,084

<b>Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile de France</b>			<b>160</b>
	<b>16 et 17 janvier 2010</b>		 25m
	<b>Envoi des engagements : avant le 5 janvier 2010</b>		

■ **Date de la compétition**

16 et 17 janvier 2010

■ **Equipement**

Bassin de 25 mètres

■ **Catégories d'âges**

■ **Epreuves individuelles**

C1	25 à 29 ans	1985 / 1981
C2	30 à 34 ans	1980 / 1976
C3	35 à 39 ans	1975 / 1971
C4	40 à 44 ans	1970 / 1966
C5	45 à 49 ans	1965 / 1961
C6	50 à 54 ans	1960 / 1956
C7	55 à 59 ans	1955 / 1951
C8	60 à 64 ans	1950 / 1946

C9	65 à 69 ans	1945 / 1941
C10	70 à 74 ans	1940 / 1936
C11	75 à 79 ans	1935 / 1931
C12	80 à 84 ans	1930 / 1926
C13	85 à 89 ans	1925 / 1921
C14	90 à 94 ans	1920 / 1916
C15	95 à 99 ans	1915 / 1911
C 16	100 ans et après	avant 1911

■ **Epreuves de relais**

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ **Règlement sportif**

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Eventuellement en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

■ **Programme**

1 <sup>ère</sup> réunion SAMEDI Ouverture portes : 8h30 – 1 <sup>er</sup> départ : 9h30	2 <sup>ème</sup> réunion DIMANCHE Ouverture portes : 8h30 – 1 <sup>er</sup> départ : 9h30
200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 4 Nages Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs Pause de 30 minutes 100 Dos Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et Messieurs et mixte	400 Nage Libre Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Dos Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et mixte Pause de 30 minutes 200 Dos Messieurs et Dames 50 Nage Libre Messieurs et Dames 100 Brasse Messieurs et Dames 10x50 Nage Libre Mixte toutes catégories

**NB** : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

## ■ Modalités d'engagements

Les clubs devront engager leurs nageurs par mail à engagements@cif-natation.fr pour le mardi 5 janvier 2010.

Aucun engagement ne sera accepté après cette date.

Une start-list paraîtra sur le site du CIF 5 jours avant la compétition.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : les clubs Franciliens verront leur compte débité dans les livres du C.I.F. et crédité de la remise, les forfaits non déclarés avant le mardi 12 janvier 17h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits restera acquise au C.I.F.

## ■ Droits d'engagements

Individuel	16 €	remise de 50% = 8 €
Relais	24 €	remise de 50% = 12 €

## ■ Engagements au bord du bassin

Le jour de la compétition, ils seront acceptés dans la mesure des places disponibles suite aux forfaits, et **réservés aux nageurs ne figurant pas sur le programme.**

Ils devront présenter leur licence en cours et s'acquitter du droit d'engagement d'un montant de 35 euros (chèque ou espèce). Un reçu de paiement sera remis

## ■ Récompenses

Classement individuel : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.

Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

Pour le 10x50 Nage Libre Mixte Une médaille aux trois premiers relais.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, engagé sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France.

<b>Championnats d'été open des Maîtres d'Ile de France</b>			<b>170</b>
	<b>22 et 23 mai 2010</b>		 50m
	<b>Envoi des engagements : avant le 11 mai 2010</b>		

■ **Date de la compétition**

22 et 23 mai 2010

■ **Equipement**

Bassin de 50 mètres

■ **Catégories d'âges**

■ **Epreuves individuelles**

C1	25 à 29 ans	1985 / 1981
C2	30 à 34 ans	1980 / 1976
C3	35 à 39 ans	1975 / 1971
C4	40 à 44 ans	1970 / 1966
C5	45 à 49 ans	1965 / 1961
C6	50 à 54 ans	1960 / 1956
C7	55 à 59 ans	1955 / 1951
C8	60 à 64 ans	1950 / 1946

C9	65 à 69 ans	1945 / 1941
C10	70 à 74 ans	1940 / 1936
C11	75 à 79 ans	1935 / 1931
C12	80 à 84 ans	1930 / 1926
C13	85 à 89 ans	1925 / 1921
C14	90 à 94 ans	1920 / 1916
C15	95 et après	1915 et avant
C16	100 ans et après	avant 1911

■ **Epreuves de relais**

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ **Règlement sportif**

Conformément aux règlements de la F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Eventuellement, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine, le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

■ **Programme**

1 <sup>ère</sup> réunion SAMEDI Ouverture portes : 8h30 – 1 <sup>er</sup> départ : 9h30	2 <sup>ème</sup> réunion DIMANCHE Ouverture portes : 8h30 – 1 <sup>er</sup> départ : 9h30
400 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 50 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs Pause de 30 minutes 50 Dos Dames et Messieurs 200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et Messieurs et mixte	100 Nage Libre Messieurs et Dames 200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Brasse Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et mixte Pause de 30 minutes 400 4 Nages Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 Brasse Messieurs et Dames 100 Dos Messieurs et Dames 10x50 Nage Libre Mixte toutes catégories

**NB** : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

## ■ Modalités d'engagements

Les clubs devront engager leurs nageurs au CIF pour le mardi 11 mai 2010 par mail à [engagements@cif-natation.fr](mailto:engagements@cif-natation.fr)

Aucun engagement ne sera accepté après cette date. Une start-list paraîtra sur le site du CIF 5 jours avant la compétition.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : les clubs Franciliens verront leur compte débité dans les livres du C.I.F. et crédité de la remise ; les forfaits non déclarés avant le mardi 18 mai 17h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits resteront acquis au C.I.F.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, engagé sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France.

## ■ Droits d'engagements

Individuel	16 €	remise de 50% = 8 €
Relais	24 €	remise de 50% = 12 €

Les engagements au bord du bassin, le jour de la compétition, seront acceptés dans la mesure des places disponibles, et **réservés aux nageurs ne figurant pas sur le programme**. Le droit d'engagement, d'un montant de 35 €, sera réglé impérativement sur place par chèque à l'ordre du C.I.F. Un reçu de paiement sera remis.

## ■ Récompenses

Classement individuel :	Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.
Classement relais :	Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.
Pour le 10x50 Nage Libre Mixte	Une médaille aux trois premiers relais.