

Information importante à tous les sportifs inscrits sur listes ESPOIRS 2010 hors pôle

Calendriers des examens médicaux

Merci de mettre à jour les suivis et de lancer la 2^{ème} phase du Suivi Médical Réglementaire

date butoir 30/04/2010

Echographie :

Une fois

Si effectué avant 15 ans, renouveler entre 18 et 20 ans

ECG de repos :

Une fois par an entre septembre et novembre

Test d'effort avec profil tensionnel :

Tous les 4 ans

Bilan biologique :

3 fois par an sauf pour les plongeurs : une fois par an

Seulement pour les sportifs de plus de 15 ans avec autorisation parentale

Septembre – novembre

Février – avril

Mai – juin

Consultation clinique bandelette urinaire :

2 fois par an

Septembre – novembre

Février – avril

Consultation psychologique :

1 fois par an pour les sportifs majeurs

2 fois par an pour les sportifs mineurs

Septembre – novembre

Février – avril

Consultation dentiste :

1 fois par an

Septembre – novembre

**Pour plus de précision voir le tableau joint
Ou contacter Carole Andraca CT coordinatrice :
carolle.andraca@orange.fr**