

JEUDI 12 SEPTEMBRE 2013 - N° 3105



école de
natation
française

Les nageuses et nageurs nés en 2006 ayant réussi leur Pass'compétition dans une discipline la saison passée, peuvent participer aux différentes compétitions de la discipline considérée.

Les règlements sportifs toutes disciplines ont été envoyés par courrier postal aux correspondants des clubs n'ayant pas de dette auprès du comité régional ou des comités départementaux.

R A P P E L

Comme l'année dernière et comme évoqué et voté lors de l'assemblée générale du mois d'avril, les clubs ayant des dettes auprès du comité régional et/ou des comités départementaux ont actuellement leur affiliation 2013-2014 bloquée à la FFN.

Le débloqué de leur affiliation interviendra dès que le règlement sera parvenu au comité en question.

Un courrier d'avertissement leur a été envoyé fin juillet et l'information a été relayée par les comités départementaux.

MEGATEK



VIBRA'SON



Le Comité d'Île de France de Natation a le plaisir de vous annoncer le mariage de Philippe VARIN, membre du comité directeur, le samedi 14 septembre avec Jean GAUDIN après 26 ans de vie commune.

Nous les félicitons et leur souhaitons tout le bonheur qu'ils méritent.



MERCI de bien vouloir noter les dates des prochaines réunions :

17 septembre 2013 : Bureau élargi
15 octobre 2013 : Bureau élargi
5 novembre 2013 : Comité directeur
26 novembre 2013 : Bureau élargi
17 décembre 2013 : Bureau élargi
14 janvier 2014 : Comité directeur
11 février 2014 : Bureau élargi
18 mars 2014 : Comité directeur
29 avril 2014 : Bureau élargi
20 mai 2014 : Bureau élargi
10 juin 2014 : Bureau élargi
1^{er} juillet 2014 : Comité directeur

29 ou 30 mars : ASSEMBLEE GENERALE

COMMISSION DES OFFICIELS NATATION COURSE du mardi 2 juillet

Présents : Mmes ANDRACA (CTSR), HORWITZ (CD95), MICHELLE
MM. BOULANGER, CORRIOU (CD78), GITTON (délégation de Ph DEBLAY CD92), GIUSEFFI (CD77),
HAGARD, HORWITZ, LAINE (CD93), LUTTMANN, MAURANT (CD75), ROUX
Excusés : Mmes AROT, HAMON (CD94)
MM. BORDEAU, DEMULIERE (CD91), DUBOC, IGNESTA, JOUVION, LE JAN

I. Bienvenue et Remerciements

Le responsable de la commission souhaite la bienvenue aux nouveaux membres de la commission :
Sylvie HORWITZ pour le CD 95
Thierry CORRIOU pour le CD 78

Il adresse ses remerciements et ceux de la commission à :

M. Henri LE JAN qui passe la main
M. Stéphane DUBOC qui passe la main mais reste à la commission
MM. Henri BORDEAU & Bernard IGNESTA qui arrêtent leurs activités dans la natation

II. Collectif des Officiels

• Point sur le collectif

Celui-ci comptait 132 membres en début de saison, seules deux compétitions dans la saison ont permis d'obtenir de nouvelles inscriptions. Il faut que les juges arbitres désignés par la commission distribuent à chaque compétition des formulaires aux officiels présents ne faisant pas partie du collectif afin de maintenir un nombre suffisant d'officiels référencés pour pouvoir assurer les jurys.

• Statistiques

Présentation des tableaux

• Officiels à enlever

Le responsable de la commission présente une liste de 21 Officiels qui ne répondent jamais au mail ou ont une adresse courriel invalide. Ceux-ci seront retirés de la liste des officiels du collectif. La question sur les officiels qui s'engagent à être présents sur des compétitions mais ne s'y présentent pas sans prévenir a également été posée, elle reste en suspend.

III. Convocation des Jurys

• Bilan de la saison

303 officiels en nombre cumulé ont répondu favorablement aux convocations (998 officiels convoqués) dont 76 Juges Arbitres & Starters

De trop nombreux officiels (34%) ne répondent pas aux courriels envoyés par la commission, rendant difficile la convocation des jurys (il est demandé de donner une réponse même négative)

• Statistiques

34 % des officiels ne répondent pas aux convocations (25% la saison dernière)

36 % répondent défavorablement (32% la saison dernière)

Les officiels présents sont en deçà du nombre attendu

- Pour la saison prochaine

Il est décidé d'envoyer comme la saison précédente le questionnaire à tous les officiels du collectif avant la prochaine réunion, toutefois, celui-ci sera légèrement modifié, restera 3 choix : Participe / Ne participe pas / Ne sais pas Les options « souhaite être convoqué », et « ne veux pas être convoqué » sont supprimées. Cela permettra d'envoyer une convocation à tous ceux qui n'auront pas répondu « ne participe pas ».

Il est également décidé de faire un deuxième envoi, de ce formulaire, pour confirmation en cours de saison (mois de février). Ce formulaire sera mis sur le site du comité régional, afin de permettre à des officiels de s'inscrire au collectif.

Pour la prochaine saison, il est décidé de maintenir les convocations 4 semaines avant chaque compétition, puis la confirmation des horaires, ainsi que l'envoi au Juge Arbitre et Starter de la liste des officiels prévus. Tous ces échanges se faisant par courriel.

Dans la mesure du possible, lorsque le règlement de la compétition n'impose pas la présence d'un juge arbitre et un starter inscrits sur liste, la commission nommera pour ces postes des officiels du collectif.

Le responsable de la commission rappelle qu'il essaie dans la mesure du possible de convoquer pour chaque compétition un nombre d'officiels permettant d'assurer un jury minimum soit : en plus des Juges arbitre et Starter, 1 chronométrateur par ligne, un juge de virage pour 2 lignes et 2 juges de nage.

IV. Formation des Officiels

Les réunions du groupe de travail sur la formation des officiels seront relancées en début de saison, celles-ci n'ayant pas encore pu avoir lieu pour des raisons d'emploi du temps. (Font partie de ce groupe de travail : Mme AROT, MM. LUTTMANN, DUBOC, DREANO, HORWITZ).

V. Questions diverses

- Officiels sur Liste FFN

Pour le renouvellement en 2014, suite à l'arrêt de Bernard IGNESTA, reste à nommer 2 officiels de préférence en provenance des Départements n'ayant personne d'inscrit sur liste soit : CD75, CD77, CD92, CD94, propositions à faire pour la prochaine réunion d'octobre 2013.

- Courrier reçu par la commission

Suite à un courrier reçu par la commission sur le déroulement de la Coupe Intercatégories, une réponse sera faite et cosignée par le Président du Comité Régional.

Un tour de table fait ressortir que les officiels, aussi bien au niveau régional que départemental, ont de plus en plus souvent à faire face aux réclamations des parents de nageurs. Il faut donc faire attention à ne jamais regarder les vidéos.

Un rappel est fait aux responsables des départements. Pour le Trophée Alex JANY un seul département à ce jour a communiqué les noms de ses officiels. Il est rappelé que chaque département présent doit présenter 4 officiels dont 1 officiel A.

- Organisation des repas lors des compétitions régionales

Suite au problème rencontré à Versailles lors de la Coupe régionale Intercatégories où les repas des officiels n'avaient pas été prévus, il est demandé que le juge arbitre soit informé des modalités prévues pour le repas, sachant qu'il n'est pas normal de faire l'avance de la note de restaurant d'une vingtaine de personnes comme a dû le faire le Juge Arbitre ce jour là.

L'action est entre les mains de la commission organisation de la commission sportive.

- Championnats de France Hiver des Maîtres

Le responsable de la commission informe les membres présents qu'à ce jour le Comité Régional ne serait pas en charge de la constitution du jury des Championnats de France Maîtres en bassin de 25 m, à Paris (Georges-Vallerey) au mois de Mars 2014.

- Jurys des Compétitions Maîtres

Nous évoquons les difficultés rencontrées lors des compétitions Maîtres du Comité Régional avec certains Officiels nageurs qui quittent leur poste sans se faire remplacer et ne reviennent que tardivement après avoir nagé. Il est rappelé que le Comité Régional tolère qu'un officiel puisse nager lors de la même compétition mais que cela ne doit pas gêner le bon fonctionnement du jury. Si ces difficultés persistent pour la saison 2013-2014, cette tolérance sera supprimée à partir de la saison 2014-2015.

- Brevet Fédéral 3 (BF3)

Mme ANDRACA nous fait part de son besoin de monter une formation d'officiels B dans le cadre de la formation au Brevet Fédéral 3, un support allégé sera étudié pour l'y aider. C'est Didier MAURANT qui prend en charge cette action.

Prochaine réunion

Mardi 1^{er} Octobre 2013 au Comité Régional à 19h00

Le Président : Jean BOULANGER

Le Secrétaire de réunion : Guy HORWITZ

COMMISSION DE NATATION du mardi 10 septembre

Présents : Mmes ANDRACA (CTSR), HAMON, CHARLOPIN et OLLIER
MM. MOMMAILLE, DREANO (CTSR), DUFRAIGNE, GRANDO et BOULANGER
Excusé : M. SCHERER (CTSR)

Le règlement de la natation sportive et eau libre a été envoyé par courrier postal aux correspondants des clubs n'ayant pas de dette auprès du comité régional ou des comités départementaux.

La commission fait appel aux clubs et aux départements pour avoir les bassins au plus vite pour assurer les compétitions du Comité Régional.

Colloque régional des entraîneurs du collectif accès au haut niveau au siège de la fédération, des 5 et 6 septembre 2013 :
Mot d'accueil du président de la fédération et du DTN.
Les deux journées de débats et discussions ont porté sur la mise en place des actions du comité pour la saison à venir.

Voir en annexes du présent BO :
- les résultats des championnats de France et des sélections Internationales Eté 2013
- le tableau des répartitions de piscine.

Le Président : Christian MOMMAILLE

COMMISSION DE NATATION SYNCHRONISEE

I. Nomination d'Officiels

Aurore FRIES - VELIZY NS (officiel D)

II. Championnats du Monde Barcelone 2013

Toutes nos félicitations à Iphinoë DAWETAS du STADE FRANCAIS qui a terminé 8^{ème} en ballet combiné aux championnats du Monde de BARCELONE.

III. Modifications réglementaires

FINA : en ce début de nouvelle saison sportive la Commission Natation synchronisée d'Ile de France est en mesure de vous informer des modifications réglementaires suite aux Championnats du Monde de Barcelone à savoir :

Pas de changement dans les groupes d'âge

Espoirs : nageuses nées en 1999-2000-2001-2002

Juniors : nageuses nées en 1999-1998-1997-1996

Seniors : nageuses nées en 1995 et après

Nouvelles figures et nouveaux éléments technique (voir en annexe du présent BO)

Modification des temps de ballet pour les solos, duos libres et techniques

- SS14.1.1* durée programme technique solo : 2'00; programme libre solo : 2'30".

- SS14.1.2* durée programme technique duo : 2'20", programme libre duo : 3'00.

- SSAG6* (12 ans) 13, 14, 15 ans durée programme libre solo : 2'15" et duo : 2'45".

- Juniors 15 à 18 ans : programme libre solo : 2'30", programme libre duo : 3'00.

SOCLE FFN

Seront appliquées dès la rentrée les modifications suivantes :

- Suppression des notes fondamentales remplacées par les mentions "acquis" et "non acquis"

- Suppression des chronos sur l'épreuve technique

Les autres modifications seront appliquées à partir du 1^{er} janvier 2014, les différentes fiches seront adressées aux clubs dès que possible.

IV. Colloque régional

Nous vous rappelons que notre colloque régional aura lieu le Samedi 19 Octobre (lieu et horaires à préciser) durant ce colloque nous espérons être en mesure de vous communiquer la totalité des modifications réglementaires.

V. Rappel engagement préliminaires CIF

Le formulaire des engagements préliminaires pour les compétitions régionales est à retourner pour le 31 Octobre 2013.

Le Président : Pascal NOIREZ

COMMISSION WATER-POLO du lundi 15 juillet

Présents : M VOISIN, R BRUZZO, G VENEAU, J CHASTAGNER et M COCOUCH (CTSR).
Excusés : M MENAUD, A CAVERNE, JP BOURGOGNE.

I. FFN

Sélection de J MORIAME et M MARZOUKI (CNN) en Equipe de France A qui ont participé à Kosice (SLK) aux victoires du 2^{ème} tournoi de qualification aux Championnats d'Europe 2014.

Sélection de H COHAT, A ILIC, T RODRIGUES (CNN) au stage en Equipe de France 17 ans du 29 juillet au 9 août à Font Romeu.

Sélection de H COHAT, A ILIC, T RODRIGUES (CNN) au stage en Equipe de France 17 ans du 13 au 15 août en vue de la Slovakia Cup du 16 au 19 août. Les Championnats d'Europe des juniors 96 vont se dérouler du 6 au 16 septembre à Malte.

Sélection pour le stage OFAJ du 22 au 26 juillet à Hambourg : KARAS (TSN 95), L SAROUILLE (ASVO), M DABIC et Y BELLAICHE-R BOUKILI (CNN).

Finale 15 ans à Marseille du 5 au 7 juillet : CN Noiséen 4^{ème} et AS Val d'Oise 6^{ème}.

Finale 17 ans du 12 au 14 juillet : Place de 1 à 6, CN Noiséen 5^{ème} à Montreuil.
Place 7 à 12, TSN 95 8^{ème} et CNLG 9^{ème} à St Jean d'Angély.

II. Championnats Ile-de-France.

La commission valide le règlement de la saison 2013-2014.

III. Sélection régionale.

Coupe de France des Régions : 42 matches joués, 13 Comités engagés (soit un de plus que l'année dernière), environ 190 jeunes joueuses et joueurs (en fonction du nombre de participants de chaque équipe), cette compétition est la plus grande pour les 13 et 14 ans et une revue d'effectif pour ces années d'âge.

3 poules étaient organisées, les 4 premiers de l'année précédente dans la poule A et ainsi de suite, soit :

Poule A: Nord Pas de Calais, Provence, Comité Ile-de-France, et Côté d'Azur.

Poule B: Lanquedoc, Aquitaine, Poitou Charentes, et Alsace

Poule C: Pays de Loire, Dauphiné, Lorraine, Midi Pyrénées et Centre.

Par ailleurs, une formation d'arbitres (6 présents) était organisée avec le passage d'arbitre fédéral stagiaire et 2 arbitres fédéraux ont accompagné leur comité et officié.

Il est à noter que Messieurs SAUGET Secrétaire Général de la FFN, DOYEZ Directeur Général, BAHON membre du comité directeur FFN et le président du Comité Lanquedoc Roussillon sont venus assister à quelques rencontres.

À cet égard, Monsieur BAHON, en présence des organisateurs ont remis les différentes Récompenses (1^{er} - 2^{ème} et 3^{ème}, ainsi que meilleur joueur et meilleur gardien).

D'ailleurs, Aman BABOUBOUL (ASVO), gardien de l'équipe Île de France a été élu et ce pour la 2^{ème} année consécutive, meilleur gardien, souhaitons lui une excellente carrière a ce poste si délicat.

Résumé des matchs.

Nord PC 8-5 Ile-de-France : Très bonne défense en pressing mais trop timide en attaque.

Ile-de-France 10-8 Provence : un match de rêve, la plus belle rencontre de cette compétition.

Ile-de-France 8-5 Côte d'Azur : manque de respect des consignes et joueurs fatigués.

Ile-de-France 16-4 Poitou Charentes : score réalisé dès le début du match. Repos des titulaires et temps de jeu pour les remplaçants.

Provence 8-5 Île-de-France : difficulté à supporter un score serré au cours de la partie.

Côte d'Azur 3-9 Île-de-France : bonne neutralisation des contre attaques adverses et réussite aux tirs.

La nouvelle formule de la compétition met en évidence le clivage dans cette sélection Île-de-France entre les joueurs des clubs qui participent aux phases nationales et ceux qui accèdent à la sélection par leur potentiel mais sont inopérants dans ce niveau de jeu. 8 ou 9 joueurs(es) ont évolué à cette Coupe de France des Régions.

COMMISSION WATER-POLO du lundi 2 septembre

Présents : M VOISIN, M MENAUD, R BRUZZO, G VENEAU, J CHASTAGNER et M COCOUCH (CTSR).
Excusés : L BEAUCHER, A CAVERNE, JP BOURGOGNE.

Bienvenue à Manon CHASTAGNER et Louis PERMANNE et félicitations aux parents.

I. FFN

Sélection pour les Championnats d'Europe juniors à Malte de T RODRIGUES et H COHAT.

II. Championnats Ile-de-France

Rappel des dates limites pour les engagements : 13 septembre en seniors et jeunes excellence ; 20 septembre en jeunes honneur.

Nationale 3 :

- Poule A : AS Val d'Oise, Libellule de Paris, AS Chelles, CN St Quentin en Yvelines, US Conflans, AS Corbeil.
- Poule B : RCF WP, O Garennois, Taverny SN95, VGA St Maur, CN Livry-Gargan CN Noiséens.

IV. Challenges Jean CHASTAGNER et Dominique CARLO.

Ces challenges dont la vocation est de contribuer à la préparation des équipes évoluant dans les championnats FFN, ne se dérouleront pas cette année en raison du délai entre la licence sportive 2013-2014 et le début des championnats fédéraux.

V. Arbitrage

Les modifications règlementaires du jeu de water-polo décidées aux Championnats du Monde de Barcelone et d'application à partir du 18 septembre 2013 (FINA) feront l'objet d'une prochaine réunion d'information et d'analyse.

VI. PES

Proposition d'effectif de 10 joueurs du club de Taverny SN 95 pour le pôle espoirs, qui tient compte des 2 courriers de la FFN : la saison sportive 2013-2014 est une année de transition pour les pôles de water-polo.



"Les News de l'ERFAN septembre 2013"

BF2

Formation organisée avec le CD 91.

L'ERFAN attend vos dossiers d'inscription **même incomplets** le plus rapidement possible.

Le dossier d'inscription et l'organisation pour 2013-2014 sont en ligne sur notre site régional ainsi que toutes les informations concernant cette formation.

Pour toute difficulté veuillez contacter Jérôme CHASTAGNER au 01 40 31 19 29 ou gestion@cif-natation.fr

BF1

Deux formations BF1 sont organisées avec le CD75 et avec le CD78.

Date limite d'inscription le **vendredi 20 septembre 2013**

L'ERFAN attend vos dossiers d'inscription **même incomplets** le plus rapidement possible

Le dossier d'inscription et l'organisation pour 2013-2014 sont en ligne sur notre site régional ainsi que toutes les informations concernant cette formation.

La Vice-présidente en charge de la formation : Noëlle HAMON



Club de SAINT QUENTIN (Aisne) - environ 350 nageurs - recherche **entraîneur adjoint pouvant entrer dans le cadre d'un EMPLOI Avenir**, c'est à dire âgé de moins de 25 ans, déclaré comme demandeur d'emploi depuis au moins 6 et naturellement titulaire d'un diplôme permettant l'enseignement de la natation.

Cette personne devra encadrer des groupes de nageurs allant de 4 ans à ado.

Cet emploi est un temps plein.

Nous vous demandons une lettre de motivation et CV à transmettre à Patrick François par mail : patrick.francois9@orange.fr

Renseignements au : 06 08 98 59 39

La section Natation du CN VIRY CHATILLON recherche pour la saison 2013/2014 des **entraîneurs diplômés BEESAN ou BPJEPS AAN** pour groupes :

- JARDIN AQUATIQUE (plusieurs groupes 4 et 5 ans)
- ECOLE DE NATATION (plusieurs groupes de 6 à 9 ans)
- AVENIR (plusieurs groupes de 6 à 9 ans)
- LOISIRS (plusieurs groupes à partir de 9 ans)
- GYMNASTIQUE AQUATIQUE (plusieurs groupes)

Renseignements et envoi de candidatures à :

Secrétariat CNV Natation : 01.69.45.38.07 -

cnv.natation@laposte.net



SURESNES SPORTS NAUTIQUES (Hauts de Seine) recherche en urgence pour cette Saison Sportive 2013/2014 **un Entraîneur « Natation Synchronisée » de préférence diplômé en C.D.I (F)**

Autonome, vous serez responsable de groupes de nageuses ; vous les accompagnerez dans leur progression technique et l'apprentissage d'une chorégraphie.

Vous les suivrez également en compétitions.

Les entraînements se déroulent trois ou quatre fois par semaine dès 18h00 ou 18h30 jusqu'à 21h00 ou 22h00 - Rémunération motivante.

Renseignements : Tel. 06 20 41 45 05

Merci d'adresser votre candidature et votre CV à :

Jean Jacques DJAN – Président

27, rue Tourneroches 92150 SURESNES

ou à << suresnes.snautiques@wanadoo.fr >>.



Le CLUB ATHLETIQUE D'ORSAY SECTION NATATION
Stade Nautique - 29 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny
91400 ORSAY
RECHERCHE pour la saison 2013/2014
plusieurs éducateurs sportifs diplômés (BEESAN et/ou BPJEPS)
pour s'occuper des groupes suivants.

Lundi : Initiation 17h30-19h45 (3 créneaux) 1 personne.

Aquagym 19h45-22h00 (3 créneaux) 1 personne.

Mardi : Jardin aquatique 17h30-19h45 (3 créneaux) 1 personne.

Jeudi : Aquagym 20h30-21h45 (2 créneaux) 1 personne.

Vendredi : Initiation 17h30-19h45 (3 créneaux) 1 personne.

Jardin aquatique 17h30-19h45 (3 créneaux) 2 personnes.

Aquagym 19h45-22h00 (3 créneaux) 1 personne.

Contacts

CA ORSAY section natation : 01 64 46 17 32

Dussert Jauffrey : 06 29 56 23 72

E-mail: contact@cao-natation.com

ANNEXE NATATION COURSE

Résultats des compétitions nationales et internationales de l'été 2013

I. 19^{ème} Coupe de la COMEN à San Marin (SAN MARIN) des 29 et 30 juin 2013

Le comité félicite les 3 nageurs franciliens sélectionnés en équipe de France : 1 fille née en 1999 et 2 garçons nés en 1997.

- **Romane SIMONETTI** (Lagardère Paris Racing) s'est classée **8^{ème} au 100m Papillon en 1.06.40** et **7^{ème} du 200m 4 Nages en 2.28.93**.
- Pour sa seconde participation à la COMEN, **Théo BERRY** (Aqua Nat Vallée de Chevreuse), déjà médaillé de Bronze l'an passé au 200m 4 Nages, s'est auréolé de **deux médailles d'Argent** aux **200m 4 Nages en 2.08.04** et **400m 4 Nages en 4.37.70**,
- **Théo CACHEUX** (Nogent Natation 94) s'est classé **6^{ème} du 200m Papillon en 2.08.07**.

Pour information, la France a terminé **2^{ème}** au classement mixte par équipe avec 297,50 points derrière l'Italie (378,50 points) et devant Israël (215,00 points).

II. Les Championnats d'Europe Juniors à Poznan (POLOGNE) du 10 au 14 juillet 2013

Deux nageuses franciliennes, nées en 1997, avaient gagné leur sélection lors des Championnats de France Jeunes.

- **Laurine DEL'HOMME** (Lagardère Paris Racing) s'est classée **14^{ème} de la 1/2 finale du 50m Dos en 30.15** et **18^{ème} de la 1/2 finale du 100m Dos en 1.05.08**. Elle réalisera un meilleur chrono (1.04.35) au départ du **relais 4 x 100m 4 Nages, classé 6^{ème} de la finale A en 4.12.61**.
- **Ambre LEDUC** (CNO St Germain-en-Laye) s'est classée **32^{ème} des séries du 200m Brasse en 2.43.23**.

III. Championnats nationaux 16 ans et plus à Dunkerque du 10 au 14 juillet 2013

Résultats des finales A

Finales Dames				Finales Messieurs			
<u>50 m Papillon</u>				<u>50 m Papillon</u>			
5	94	SERRAND-BRIXTEL SFOC	28.18	4	91	BOUMALI Jugurtha US Créteil Nat.	25.11
6	96	VADROT Caroline CN Paris	28.23	5	94	AUBRY Flavien US Créteil Nat.	25.19
<u>100 m Papillon</u>				<u>200 m Papillon</u>			
1	85	DE RONCHI Sophie ES Massy Nat.	59.71 Or	8	90	DENIS Anthony C.A. Orsay	2.07.74
5	94	SERRAND-BRIXTEL SFOC	1.02.76	<u>50 m Dos</u>			
<u>200 m Papillon</u>				3	94	PIJULET Paul AC Pontault-R	26.88 Br
4	93	FOURTIER Julie CSN Guyancourt	2.20.42	5	89	AROT Cyril SN Versailles	27.07
6	96	PRIOVILLE Estelle Nogent Nat. 94	2.21.26	<u>100 m Dos</u>			
<u>50 m Dos</u>				2	89	AROT Cyril SN Versailles	57.56
3	92	BLANC Charlotte USM Malakoff	29.96 Br	5	94	PIJULET Paul AC Pontault-R.	57.82
<u>100 m Dos</u>				6	90	BECQ Clément ES Massy Nat.	58.36
5	95	BOUTANT Alice SFOC	1.05.21	8	94	LABEAU Thomas AASS Nat.95	58.68
<u>200 m Dos</u>				<u>200 m Dos</u>			
2	95	BOUTANT Alice SFOC	2.17.88 Ar	2	94	LABEAU Thomas AASS Nat.95	2.04.14 Ar
8	97	VEROT Marine CN Viry-Châtillon	2.25.17	5	96	FOURTIER Florentin CSN Guyancourt	2.06.49
<u>50 m Brasse</u>				6	94	PIJULET Paul AC Pontault-R.	2.07.12
3	85	DE RONCHI Sophie ES Massy Nat.	32.70 Ar	<u>50 m Brasse</u>			
5	94	LEONARD Mylène US Créteil Nat.	33.43	1	93	CAPITAINE Thibaut Cergy Pontoise	28.74 Or
8	92	FRANCEZ Fanny US Créteil Nat.	33.43	3	85	FALL Malik SFOC	28.80 Br
<u>100 m Brasse</u>				5	91	MANDALINIC Yvan AASS Nat.95	29.31
1	85	DE RONCHI Sophie ES Massy Nat.	1.11.32 Or	8	92	MALLOT Melvin SFOC	29.71
6	94	LEONARD Mylène US Créteil Nat.	1.13.20	<u>100 m Brasse</u>			
<u>200 m Brasse</u>				1	93	CAPITAINE Thibaut Cergy Pontoise	1.02.55 Or
1	94	MARLOT Manon Stade de Vanves	2.33.68 Or	3	89	QUIERTANT Yann SFOC	1.03.78 Br
<u>100 m Nage Libre</u>				4	92	MALLOT Melvin SFOC	1.04.38
3	95	VERGER GOURSON ACBB	57.51 Br	<u>200 m Brasse</u>			
				1	93	CAPITAINE Thibaut Cergy Pontoise	2.15.50 Or
				2	89	QUIERTANT Yann SFOC	2.17.64 Ar
				3	87	M'RABET Talal SFOC	2.19.31 Br

<u>200 m Nage Libre</u>				
3	95	VERGER GOURSON ACBB	2.02.99	Br
5	92	CODEVELLE Coralie AASS Nat.95	2.04.28	
8	95	BOUTANT Alice SFOC	2.06.28	
<u>400 m Nage Libre</u>				
1	95	VERGER GOURSON ACBB	4.14.68	Or
5	92	CODEVELLE Coralie AASS Nat.95	4.26.05	
<u>800 m Nage Libre</u>				
1	95	VERGER GOURSON ACBB	8.40.24	Or
5	92	CODEVELLE Coralie AASS Nat.95	9.04.19	
<u>1500 m Nage Libre</u>				
3	92	CODEVELLE Coralie AASS Nat.95	17.02.12	Br
<u>200 m 4 Nages</u>				
2	93	FOURTIER Julie CSN Guyancourt	2.19.95	Ar
<u>400 m 4 Nages</u>				
3	93	FOURTIER Julie CSN Guyancourt	4.53.53	Br
<u>Relais 4 x 100 m Nage Libre</u>				
5	97	COSTES Aurore Nogent Nat. 94	4.02 .84	
	96	PACOURET Charlotte		
	96	LEBLOND Thiphaine		
	96	PRIOVILLE Estelle		
<u>Relais 4 x 200 m Nage Libre</u>				
6	96	PACOURET Charlotte Nogent Nat. 94	8.48.86	
	97	COSTES Aurore		
	96	PRIOVILLE Estelle		
	97	CHALACA Laura		
<u>Relais 4 x 100 m 4 Nages</u>				
4	96	PACOURET Charlotte Nogent Nat. 94	4.30.61	
	96	LEBLOND Thiphaine		
	96	PRIOVILLE Estelle		
	97	COSTES Aurore		

<u>50 m Nage Libre</u>				
8	91	BOUMALI Jugurtha US Créteil Nat.	24.02	
<u>200 m 4 Nages</u>				
1	89	M'RABET Taki SFOC	2.04.41	Or
<u>Relais 4 x 100 m Nage Libre</u>				
2	94	BOUMALI Amar US Créteil Nat.	3.29.36	Ar
	91	BOUMALI Jugurtha		
	96	CARDEY Léo		
	94	AUBRY Flavien		
<u>Relais 4 x 100 m 4 Nages</u>				
3	85	RUBIN Nicolas Cergy Pontoise	3.51.36	Br
	93	CAPITAINE Thibaut		
	95	TABOGA Vincent		
	96	PEMA Pelden		
7	95	GAYANT Brice US Créteil Nat.	3.56.78	
	97	QUIERTANT Killian		
	94	AUBRY Flavien		
	91	BOUMALI Jugurtha		
8	96	CASTERA Mathis Cergy Pontoise	4.01.65	
	95	COUDERT Rémi		
	97	BASTARD Adrien		
	91	PINAULT Sylvain		

Attention ! Les Championnats nationaux 16 ans et plus étant Open, il n'y a pas toujours de correspondance entre la place et la médaille attribuée. Le cas échéant, les nageurs étrangers montaient sur le podium toutefois les médailles gravées accompagnant les titres de champion, de vice-champion et de troisième des Championnats de France étaient réservées aux nageurs français.

Répartition des médailles obtenues par les nageurs franciliens

Cadets	OR	ARGENT	BRONZE	Total
Filles	5	3	5	13
Garçons	4	3	5	12
Total	9	6	10	25

- La formule de ces « championnats nationaux 16 ans et plus » étant inédite, il ne peut être question de dresser un comparatif avec le feu championnat de France Cadets de la saison passée. Cette première édition de l'olympiade a tenu ses promesses quant à l'importante participation des Juniors et Seniors, depuis plusieurs années privés d'une échéance estivale faute d'avoir été sélectionnés en équipes de France A ou Jeune.
- Sur les 23 médailles franciliennes correspondant à des épreuves individuelles, 13 sont à l'actif des Juniors (8 pour les dames et 5 pour les messieurs), les Seniors s'étant adjugés les 10 autres (5 pour les dames et 5 pour les messieurs). Les deux relais masculins médaillés étaient composés d'1 Senior, de 2 Juniors et d'1 Cadet.
- Félicitations à tous les médaillés avec une mention toute particulière à deux Juniors dont le parcours fut remarquable : **Margaux VERGER GOURSON (AC Boulogne-Billancourt)** pour ses **deux médailles d'Or au 400 et 800m NL** venant compléter **deux médailles d'Argent au 100 et 200m NL** ainsi qu'à **Thibaut CAPITAINE (Cergy-Pontoise Natation)** qui a remporté les trois épreuves de Brasse.
- Dans une étude plus large, il convient de souligner que 11 médailles ont été attribuées à des Cadettes et 7 à des Cadets finalistes A (catégories 16 ans et plus). D'autre part, au sein des 16 épreuves féminines, 37 participations en finale A sont à porter au compte de Cadettes contre 29 pour les Cadets.

- Un grand coup de chapeau à tous les Cadets et Cadettes d'Ile de France médaillés à l'issue des finales B et C (catégories 16 ans et plus) :

Médailles d'Or

96 FOURTIER Florentin (CSN Guyancourt) 200m D 2.06.49

Médailles d'Argent

97 VEROT Marine (CN Viry-Châtillon) 200m D 2.25.17

Médailles de Bronze

96 VADROT Caroline (CN Paris) 50m P 28.23

97 TINE Marie-Cécile (CSM Clamart) 50m B 33.74

96 CARDET Léo (US Créteil Nat.) 100m P 56.93

97 CACHEUX Théo (Nogent Nat. 94) 200m P 2.07.09

97 BELLAY Mathieu (AASS Nat.95) 200m D 2.08.23

Rappel : lors des Championnats de France Cadets 2012, 10 médailles avaient été remportées par les franciliens : 3 en Or, 3 en Argent et 4 en Bronze.

IV. 29^{ème} Universiade à Kazan (RUSSIE) du 10 au 16 juillet 2013

Deux représentants franciliens faisaient partie de cette sélection.

- **Maria-Elena LETANG** (Club des Nageurs de Paris) a participé au **50m Nage Libre** où elle s'est classée **19^{ème} des séries en 26.05** avant de terminer **6^{ème} de la finale A du relais 4 x 100m NL en 3.43.34**. (55.48 pour Maria-Elena, la 3^{ème} relayeuse).
- **Joris HUSTACHE** (Stade Français Olympique Courbevoie) a participé au **relais 4 x 100m NL, classé 9^{ème} des séries en 3.21.69**. (50.95 pour Joris, le 2^{ème} relayeur).

V. Les FOJE à Utrecht (PAYS-BAS) du 14 au 19 juillet 2013

Théo BERRY (Aqua Vallée de Chevreuse) fut l'unique représentant de l'Ile de France au sein de cette sélection nationale. Après avoir terminé **14^{ème} des séries du 200m 4 Nages en 2.10.73**, Théo a pris la **8^{ème} place de la finale A du 400m 4 Nages en 4.40.13**. (4.35.01 lors des séries)

Tous nos souhaits de réussite future accompagnent ce jeune et talentueux nageur dont la fin de saison fut bien remplie avec deux sélections en équipes de France Jeune. Un grand bravo Théo !

VI. Championnats de France Open Minimes à Béthune du 17 au 21 juillet 2013**Résultats des finales A**

Finales Dames				Finales Messieurs						
<u>100 m Papillon</u>				<u>50 m Papillon</u>						
7	98	BARDOT Lou	CN Melun VDS	1.05.11	1	98	MENDES Romain	AC Pontault-R.	26.23	Or
<u>50 m Brasse</u>				<u>100 m Papillon</u>						
3	98	RAYNERT Maud	CSM Clamart	34.03	Br	7	98	TRILLAT Léo	CN Poissy	26.76
<u>100 m Brasse</u>				<u>200 m Papillon</u>						
4	98	RAYNERT Maud	CSM Clamart	1.14.76	4	98	MENDES Romain	AC Pontault-R.	59.12	
8	99	JEANSON Natacha	Plessis Robinson	1.16.34	4	98	TRILLAT Léo	CN Poissy	59.12	
<u>200 m Brasse</u>				<u>200 m Papillon</u>						
2	98	RAYNERT Maud	CSM Clamart	2.39.94	Ar	5	98	TONNEAU Guillaume	St Michel sur Orge	2.12.17
<u>100 m Nage Libre</u>				<u>200 m Papillon</u>						
3	98	PALAUX Oksana	Nogent Nat.94	59.42	Br	6	98	VITRY Ludovic	CS Monterelais	2.13.34
<u>1500 m Nage Libre</u>				<u>200 m Dos</u>						
1	98	SECRETAT Charly.	Plessis-Savigny	17.31.15	Or	8	98	LALOUM Jarod	Velizy-Villacoublay	2.13.36
8	98	PALAUX Oksana	Nogent Nat.94	17.52.06		<u>200 m Brasse</u>				
<u>200 m 4 Nages</u>				<u>50 m Nage Libre</u>						
4	98	BARDOT Lou	CN Melun VDS	2.25.99		6	98	VIQUERAT Antoine	Lagardère PR	2.28.08
<u>400 m 4 Nages</u>				<u>200 m Nage Libre</u>						
5	98	BARDOT Lou	CN Melun VDS	5.10.70		4	98	DA SILVA Anderson	Lagardère PR	24.94
<u>Relais 4 x 100 m Nage Libre</u>				<u>200 m Nage Libre</u>						
6	99	SIMONETTI Romane	Lagardère PR	4.06.58		6	98	ANGELY Slowan	Cergy-Pontoise	25.08
		99 TEULE Marie				4	98	DEMERIN Antoine	SFOC	1.58.43
		98 ROUBY Emma				6	98	BERNARDINI Mathieu	AC Pontault-R.	1.59.51
		98 TOPOLANSKY Anna								

				<u>400 m Nage Libre</u>					
	8	98 SRHIOUAR Jordan	CN Viry-Châtillon				4.16.55		
				<u>1500 m Nage Libre</u>					
2	99 BARAT Mathilde	CN Melun VDS	8.50.99	Ar	2	98 DOLINAR Robin	Plessis-Savigny	16.32.98	Ar
	98 SOYER Emma				8	98 GUILLOT Rémy	Lagny sur Marne	17.00.28	
	98 BARDOT Lou								
	98 LEMAOULT Emilie								
				<u>200 m 4 Nages</u>					
4	98 ROUBY Emma	Lagardère PR	8.55.00		8	98 SRHIOUAR Jordan	CN Viry-Châtillon	2.17.63	
	98 TOPOLANSKY Anna								
	98 LECOMTE Célia								
	99 SIMONETTI Romane								
				<u>400 m 4 Nages</u>					
	5	98 SRHIOUAR Jordan	CN Viry-Châtillon					4.46.71	
				<u>Relais 4 x 100 m Nage Libre</u>					
7	98 TOPOLANSKY Anna	Lagardère PR	4.38.54		6	98 NANTES Quentin	US Créteil Nat.	3.49.44	
	98 LECOMTE Célia					98 MBUYI Clarence			
	99 SIMONETTI Romane					98 ZYBERAJ Akil			
	98 ROUBY Emma					98 PONCIN Charles			
				<u>Relais 4 x 100 m 4 Nages</u>					
	7	99 BOURSAC CERVERA	Lagardère PR					4.19.57	
		98 VIQUERAT Antoine							
		99 POTHIN Matthias							
		98 DA SILVA Anderson							

Répartition des médailles obtenues par les nageurs franciliens

Minimes	OR	ARGENT	BRONZE	Total
Filles	1	2	2	5
Garçons	1	1	0	2
Total	2	3	2	7

- Pour mémoire, en 2012, dernière édition de l'olympiade Londres 2012, les jeunes franciliens avait engrangé un total de **27 médailles** dont **11 en or** (5 pour les filles et 6 pour les garçons).
- Le butin de cette première saison de l'olympiade Rio 2016 paraît bien maigre. Il appartient à chacun d'en tirer ses propres conclusions mais, à n'en point douter, une réflexion est à mener au sein de la commission Natation Course dans le cadre de sa politique de développement 2013-2016. Pour l'heure toutes nos félicitations aux deux champions de France Minimes : **Charlyne SECRESTAT** (AS Plessis- Savigny) qui a réalisé une excellente performance au **1500 Nage Libre** et **Romain MENDES** (AC Pontault-Roissy) qui a dominé le **50 Papillon** Messieurs.

VII. Les Championnats du Monde à Barcelone (ESPAGNE) du 28 juillet au 4 août 2013

Un grand merci à notre superbe équipe de France qui, avec 9 médailles dont 4 du plus précieux métal, nous a gratifiés d'émotions fortes et inoubliables huit jours durant. Comme aux JO de Londres, la France conserve la tête des nations européennes au tableau des médailles.

Lors des Championnats de France de Dunkerque, trois nageurs franciliens avaient gagné leur sélection et deux d'entre eux sont revenus d'Espagne avec une superbe médaille de bronze.

- Le comité adresse ses plus vives félicitations à **Mylène LAZARE** (AAS Sarcelles Natation 95) sélectionnée au titre du **relais 4 x 200m NL** qui, en habituée, a complété sa collection de prestigieuses médailles : Bronze olympique en 2012 et Bronze mondial en 2013. Que souhaiter de mieux à cette adorable nageuse qui cette fois-ci aura eu le bonheur de monter sur le podium pour recevoir officiellement sa médaille en compagnie de ses coéquipières à l'issue de la finale : **3^{ème} place en 7.48.63** (1.59.15 pour Mylène, la 3^{ème} relayeuse).
- Pour sa première participation en équipe de France A, **Isabelle MABBOUX** (AC Boulogne-Billancourt) s'est révélée une solide équipière en permettant la qualification du relais en finale à l'issue d'une **5^{ème} place en séries** le matin **avec un temps de 7.56.38**. Souhaitons à Isabelle que cette première médaille mondiale en appelle d'autres.
- **Jordan COELHO** (Etampes Natation) s'est classé **15^{ème} des ½ finales du 200m Papillon en 1.57.12**. La jeunesse de Jordan permet d'envisager une belle progression dans son épreuve fétiche et nous espérons retrouver ce sympathique jeune homme dès l'été prochain aux Championnats d'Europe.

Raymonde DEMARLE, Vice-présidente du pôle « Sport »

TABLEAU DES REPARTITIONS DES PISCINES NATATION COURSE – EAU LIBRE 2013-2014

	Dates	Noms des compétitions	Bassin	Nombre de lignes	Nombre de Poule	Lieux	Chronométrage électronique	Lieux
NOVEMBRE	S 9 / D 10	Interclubs TC	25	8 lignes pour la poule R1 autres au choix	1 CIF + poules géographiques	X	Pas obligatoire	PARIS Georges VALLEREY
DECEMBRE	S 7 / D 8	Régionaux 25	25	8	2	1°	Obligatoire	
				8		2°	Obligatoire	
DECEMBRE	V 13 / S 14 / D 15	Francily 6	50	8	1	1	Obligatoire	
DECEMBRE	V 20 / S 21 / D 22	Championnats Interrégionaux 25	25	8	2	1°	Obligatoire	PARIS G. VALLEREY
				8		2°	Obligatoire	
JANVIER	S 11 ou D 12	Championnats CIF 5 Km indoor	50	au choix	1	1	Pas obligatoire	
JANVIER	D 19	Coupe CIF des départements	50	au choix	1	1	Pas obligatoire	PARIS Georges VALLEREY
FEVRIER	S 8 et/ou D 9	Interclubs Benjamins / Minimes	25	8 lignes pour la poule R1 autres au choix	1 CIF + poules géographiques	X	Pas obligatoire	
MARS	V 21 / S 22 / D 23	N 2 Hiver	50	8	2	1°	Obligatoire	COLOMBE ?
				8		2°	Obligatoire	MASSY
MAI	S 30 / D 31 ?	Championnats Régionaux	50	8	2	1°	Obligatoire	PARIS Georges VALLEREY
				8		2°	Obligatoire	
JUIN	D 1	Championnats 2 Km Benjamins Indoor	50	au choix	1	1	Pas obligatoire	POISSY ?
JUIN	S 14 / D 15	Coupe IDF Intercatégories	25	8 ou 6 poule R1 autres au choix	1 CIF + poules géographiques	X	Pas obligatoire	VERSAILLES
JUIN	V 20 / S 21 / D 22	N 2 Eté	50	8	2	1°	Obligatoire	NOGENT SUR MARNE ?
				8		2°	Obligatoire	
JUIN	S 28 / D 29	Finale Natathlon	R1 50 / autres poules 25	8 à 6 R1 / autres au choix	1 CIF + poules géographiques	X	Obligatoire R1 Pas obligatoire poules géographiques	LA GARENNE COLOMBE ?
JUILLET	S 5 / D 6	Coupe de France des Départements	25	8	1	1	Pas Obligatoire	

ANNEXE NAT. SYNCHRO

Figures et Eléments Techniques 2013-2017 – Août 2013

FIGURES - 13, 14, 15 2013 - 2017

OBLIGATOIRES

1- 423 **ARIANE** **2.8**

Exécuter une Promenade Arrière jusqu'à la **Position Grand Ecart**. En maintenant les jambes en surface, les hanches effectuent une rotation de 180°. Exécuter une *Sortie Promenade Avant*.

2- 301 e **BARRACUDA VRILLE 360°** **2.2**

Exécuter un Barracuda jusqu'à la **Position Verticale**. Exécuter une *Vrille de 360°* au même rythme que la *Poussée* pour terminer la figure.

GROUPE 1

1- 342 **HERON** **2.1**

De la **Position Allongée sur le Ventre**, exécuter un saut périlleux avant carpé jusqu'à la **Position Double Ballet Leg Sous-Marin**. Abaisser une jambe en **Position Jambe Pliée**, tibia parallèle à la surface et milieu du mollet contre la jambe verticale, tandis que le tronc s'avance vers les jambes. Exécuter une *Poussée* jusqu'à la **Position Verticale Jambe Pliée**, avec le pied de la jambe pliée venant se placer simultanément à l'intérieur de la jambe verticale pendant la montée. Exécuter une *Descente Verticale* en **Position Verticale Jambe Pliée** au même rythme que la *Poussée*.

2- 115 **CATALINA** **2.3**

Exécuter un *Ballet Leg*. Exécuter une *Rotation Catalina*. Monter la jambe horizontale en **Position Verticale**. Exécuter une *Descente Verticale*.

GROUPE 2

1- 355h **MARSOUIN VRILLE ASCENDANTE DE 180°** **2.4**

Exécuter un Marsouin jusqu'à la **Position Verticale**. Exécuter une *Descente Verticale* jusqu'au niveau des talons. Exécuter une *Vrille Ascendante de 180°* pour terminer la figure.

2- 140 **FLAMENCO JAMBE PLIEE** **2.4**

Exécuter un Flamenco jusqu'à la **Position Flamenco de Surface**. La jambe ballet leg conservant sa position verticale, monter les hanches tandis que le tronc se déroule et que la jambe pliée prend la **Position Verticale Jambe Pliée**. Tendre la jambe pliée en **Position Verticale**. Exécuter une *Descente Verticale*.

GROUPE 3

1- 240a **ALBATROS ½ TOUR** **2.6**

Exécuter un Albatros jusqu'à la fin du *Demi Tour*. La jambe pliée est tendue pour prendre une **Position Verticale** tandis qu'un *Demi Tour* est exécuté. Exécuter une *Descente Verticale*.

2- 346 **GRAND ECART FACIAL** **2.0**

De la **Position Allongée sur le Ventre**, prendre une *Position Carpée Avant*. Elever une jambe à la verticale tandis que le tronc pivote à 90° sur son axe longitudinal pour prendre une **Position Faciale** et dans un mouvement continu, exécuter une autre rotation de 90° dans la même direction tandis que la jambe verticale est abaissée pour prendre une **Position Grand Ecart**. Lever les jambes en **Position Verticale**. Exécuter une *Descente Verticale*.

FIGURES - JUNIOR ET SENIOR 2013 – 2017**OBLIGATOIRES**

1- 308 **BARRACUDA GRANDE CART AERIEN** **2.8**
 Exécuter un Barracuda jusqu'à la **Position Carpée Arrière Immergée**, les orteils juste en dessous la surface. Exécuter une *Poussée Ecart*.

2- 355 g **MARSOUIN TOUR VRILLE** **2.8**
 Exécuter un Marsouin jusqu'à la **Position Verticale**. Exécuter un *Tour Vrillé*.

GROUPE 1

1- 330 c **AURORA SPIRE** **3.0**
 Exécuter une Aurora jusqu'à la **Position Verticale**. Exécuter une *Spire*.

2- 154 **LONDRES** **2.8**
 Exécuter un *Ballet Leg* rapide suivi d'un *Saut Périlleux Arrière Groupé partiel* rapide jusqu'à ce que les tibias soient perpendiculaires à la surface en **Position Groupée**. Le tronc se déroule tandis que les jambes se tendent pour prendre la **Position Verticale** à mi-chemin entre la ligne verticale qui passait par les hanches et celle qui passait par la tête et les tibias. Exécuter une *Wille Combinée de 360°* suivie d'une *Descente Verticale*.

GROUPE 2

1- 142 **RAIE MANTA** **2.8**
 Exécuter un Flamenco jusqu'à la **Position Flamenco de Surface**. Tandis que le corps se déroule, la jambe pliée se tend à l'horizontale pour prendre une **Position Queue de Poisson**. Monter la jambe horizontale en un arc de cercle de 180° au-dessus de la surface, tandis qu'elle passe à la verticale, poser la jambe verticale pour prendre une **Position Cambrée de Surface Jambe Pliée**. Tendre la jambe pliée et dans un mouvement continu, exécuter une *Sortie Cambrée de Surface*.

2- 343 **PAPILLON** **2.9**
 De la **Position Allongée sur le Ventre**, prendre une *Position Carpée Avant*. Monter une jambe en **Position Queue de Poisson**. Monter rapidement la jambe horizontale en un arc de cercle de 180° tandis que la jambe verticale est abaissée pour prendre une **Position Grand Ecart**, sans hésitation, exécuter une rotation des hanches de 180° tandis que la jambe avant est levée pour prendre une **Position Queue de Poisson**. Lever la jambe horizontale en **Position Verticale** au même rythme que les actions du début de la figure. Exécuter une *Descente Verticale*.

GROUPE 3

1- 112 f **IBIS VRILLE CONTINUE (720°)** **2.8**
 Exécuter un Ibis jusqu'à la **Position Verticale**. Exécuter une *Wille Continue (720°)*.

2- 325 **JUPITER** **3.2**
 De la **Position Allongée sur le Ventre**, prendre une *Position Carpée Avant*. Monter une jambe en **Position Queue de Poisson**. En maintenant l'angle de 90° entre les jambes, monter la jambe horizontale en verticale tandis que la jambe verticale continue simultanément son arc de cercle jusqu'à la surface pour prendre une **Position Château**. En maintenant l'alignement vertical du corps, la jambe horizontale effectue un arc de cercle de 180° à la surface jusqu'à une **Position Queue de Poisson**. Lever la jambe horizontale en **Position Verticale**. Exécuter une *Descente Verticale*.

ANNEXE VI FINA ELEMENTS POUR LES PROGRAMMES TECHNIQUES 2013-2017

EXIGENCES GENERALES

1. Sauf précision contraire dans la description de l'élément :

- Toutes les figures ou parties de figures doivent être exécutées selon les exigences décrites dans les annexes II - IV
 - Tous les éléments doivent être exécutés de manière haute et contrôlée, dans un mouvement uniforme avec chaque partie clairement définie.
2. Les éléments obligatoires n°1 - n°5 doivent être jugés dans les scores des éléments.
3. Les durées de ballet doivent correspondre à la règle SS 14.1
- Il est fortement recommandé, pour la clarté du jugement que les éléments obligatoires n°1 - n°5 soient séparés par d'autres contenus.

SOLO - ELEMENTS OBLIGATOIRES

Les éléments exigés 1-5 doivent être réalisés dans l'ordre de la liste.

1. De la **Position Verticale**, le corps réalise une rotation de 360° jusqu'à la **Position Grand Ecart**. Exécuter une rotation supplémentaire de 360° dans la même direction en rassemblant les jambes en **Position Verticale**. Exécuter une *Virille Continue de 1440°* (4 rotations) dans la direction opposée. (DD 2.1)
2. De la **Position Carpée Arrière Immergée**, jambes à la verticale, exécuter une *Poussée Grand Ecart* jusqu'à la **Position Grand Ecart Aérien**. En maintenant un maximum de hauteur, exécuter une *Spire* tandis que les jambes se rassemblent en **Position Verticale** suivie d'une *Descente Verticale* rapide. (DD 2.6)
3. Un déplacement par la tête est autorisé lors de la *Montée d'un Ballet Leg*, 150 – Exécuter un *Cavalier*. (DD 3.1)
4. De la **Position Verticale**, exécuter un *Tour Complet* suivi d'une *Virille Combinée de 1080°* (3 rotations) suivi d'une *Descente Verticale*. (DD 3.2)
5. De la **Position de Carpée Arrière Immergée**, jambes à la verticale, 301° – Exécuter un *Barracuda Virille 360°*. (DD 1.9)

DUO - ELEMENTS OBLIGATOIRES

Les éléments exigés 1-5 doivent être réalisés dans l'ordre de la liste.

1. 436 – Exécuter un *Cyclone* jusqu'à la **Position Verticale**. Exécuter un *Tour Complet* tandis qu'une jambe est pliée jusqu'à la **Position Verticale Jambe Pliée**, suivi d'une *Virille Continue de 1080°* (3 rotations) tandis que la jambe pliée est rassemblée en **Position Verticale**. (DD 3.0)
2. En déplacement par la tête, une jambe tendue est montée jusqu'à la **Position Ballet Leg**, puis l'autre jambe jusqu'à la **Position Double Ballet Leg**. En maintenant la **Position Double Ballet Leg**, exécuter une rotation de 360°. (DD 1.9)
3. De la **Position Queue de Poisson** (en maintenant cette position), exécuter deux *Tours Complets rapides* (720° rotations rapides). La jambe horizontale est levée jusqu'à la **Position Verticale** tandis qu'une *Virille Continue de 720°* (2 rotations) est exécutée dans la même direction. (DD 2.0)
4. De la **Position Carpée Avant**, lever les jambes en **Position Verticale**. Exécuter un *Demi Tour* suivi d'une rotation supplémentaire de 180° jusqu'à la **Position Grand Ecart**. Exécuter une *Sortie Promenade Avant*. (DD 2.6)
5. De la **Position Carpée Arrière Immergée**, jambes à la verticale, 301c – Exécuter un *Barracuda Spire*. (DD 2.4)
6. Un porté (ou un éjecté) est obligatoire et peut être placé à n'importe quel moment dans le programme.
7. A l'exception de l'entrée sur le bord et du porté ou éjecté, tous les éléments obligatoires et supplémentaires doivent être exécutés simultanément et dans la même direction. Les actions en miroir ne sont pas autorisées.

EQUIPE - ELEMENTS OBLIGATOIRES

Les éléments exigés 1-5 doivent être réalisés dans l'ordre de la liste.

1. De la **Position Carpée Arrière Immergée**, jambes à la verticale, 301 – Exécuter un *Barracuda*. (DD 1.8)
2. 435 – Exécuter une *Nova* jusqu'à la **Position Cambrée de Surface Jambe Pliée**. Exécuter une rotation de 360° tandis que les jambes sont levées en **Position Verticale**, suivie d'une *Virille Continue de 720°* (2 rotations). (DD 2.4)
3. De la **Position Carpée Avant**, lever les jambes jusqu'à la **Position Verticale**. Exécuter un *Tour Complet* en abaissant les jambes en **Position Grand Ecart**. Exécuter une *Sortie Promenade Avant*. (DD 2.4)
4. De la **Position Carpée Arrière Immergée**, jambes à la verticale, 308 – Exécuter un *Barracuda Grand Ecart Aérien*. (DD 1.9)
5. *Combinaison de Ballet Leg en Déplacement*. De la **Position Dorsale** en déplacement par la tête, exécuter une *Montée de Ballet Leg*, plier une jambe jusqu'à la **Position Flamenco** puis prendre une **Position Double Ballet Leg**. (DD 1.7)
6. Un éjecté par la tête et une Action en Cascade soit en bras soit en jambes sont obligatoires et peuvent être placés à n'importe quel moment dans le programme.
7. A l'exception de l'entrée sur le bord, de l'entrée dans l'eau, de l'éjecté et de l'Action en Cascade, les éléments – obligatoires et supplémentaires – doivent être exécutés de manière simultanée et dans la même direction par tous les membres de l'équipe. Les variations dans les propulsions et directions sont permises seulement pendant les changements de formations et les actions sous marines. Les actions en miroir ne sont pas autorisées.



Félicitations aux licencié(e)s d'Île de France ayant été admis(e)s aux brevets fédéraux FFN suite aux formations organisées lors de la saison 2012-2013.

Merci aux comités départementaux, CD75 et CD91 partenaires de l'ERFAN, les responsables pédagogiques et tous les formateurs.

Tous nos remerciements aux présidents de club et tuteurs pour leur accompagnement vers la réussite du diplôme.

Merci également aux clubs et municipalités qui n'ont pas aidé à la mise en œuvre des formations : les Villes de Paris, Corbeil Essonne, Grigny, du Raincy, Clamart

<p>Assistant Club BARRIERE Caroline - Colombes Natation (92) BENSEGHIR Lyazid - Colombes natation (92) GIAFFA Carla - Colombes Natation (92) HEUVELINE Corentin - Red Stard Champigny (94) ISAIA Clarisse - Le Mee Natation (77) ISAIA Muriel - Le Mee Natation (77) LEPINGLE Camille - US Viry Chatillon (91) PEYRICHOU Orane - US Viry Chatillon (91)</p>	<p>BF2 CREANCE Tristan - O.GARENNOIS NAT (92) DESPOUY Tiphaine - TAVERNY SN95 (95) DJUKIC Vladimir - TAVERNY SN95 (95) FOUCHER Méghane - CN ASNIERES (92) MEDJEBER Zakaria - Mohamed - CS CLICHY 92 (92) RASLE Clément - CN ASNIERES (92) RIBIER Flavien - JA DRANCY (93) RONTEIX Anaïs - CSM CLAMART (92) VANDELDELDE Alexandre - SN VERSAILLES (78)</p>
<p>BF1 (3 candidats sont en attente de validation des rattrapages) AKOUNAD Hicham - USMA St Ouen (93) BACOT Marjolaine - USM Viroflay (78) BARDEL Pascal - US Conflans (78) BEHEREC Cédric - Vélisy Nat Synchro (78) BERRIAH Mohamed - ACNA Villepinte (93) BILIEU Katia - CN St Michel/Orge (91) CARE Damien - ASV Chatenay-Malabry (92) CÔME Léa - Suresnes SN (92) DINICHERT Romain - USM Viroflay (78) DUPRAT Cédric - AAS Sarcelles 95 (95) FERNANDES Léa - O.Garennois Nat (92) GARCIA Frédéric - CN Paris (75) MARLOT Manon - Stade Vanves Nat. (92) MARTHELY Jérémie - RSC Montreuil (93) MARY Nicolas - US Grigny (91) OUEDRAOGO Adama - O.Garennois Nat (92) SADOUDI Mohand - ACBB Natation (92) SALHI Amine - US Grigny (91) TISSERON Victor - CN St Michel/Orge (91)</p>	<p>Avis favorable à l'obtention du BF4 à l'issue de la formation BF4CIAA CHASEZ Fabien - ACNA Villepinte (93) CHERIFI Ismaël - CM Le Bourget (93) CLAYER Olivier - US Créteil (94) COLLACE Sébastien - ES Sucy en Brie (94) FARIA Paul - SN Franconville (95) FLEUROUX Alexis - ES Sucy en Brie (94) GEOFFROY Nicolas - Villemomble Sport Nat (93) LAMONTAGNE Rémy - AAS Sarcelles 95 (95) MENOUE Laurent - Etoile St Leu (95) MONNIER Stéphane - Nogent Natation 94 (94) MOREL Eric - CN Cachan (94) PICAULT Emmanuel - Etampes Natation (91) ROLLAND Julien - Le Chesnay Natation (78) SEMA Jean - JA Drancy (93)</p>

Soit 50 personnes. Et tous les éducateurs entraîneurs qui ont validé leurs équivalences BF : 52 personnes

Félicitations également aux titulaires BF2 qui ont réussis leur BPJEPS AAN

BHASKARAN Vinodh - US Grigny (91)

SOLVAR Florian - Tremblay AC (93)

RONTEIX Anaïs - CSM CLAMART (92)

TOUSSAINT Bénédicte - CA Orsay (91)

La Labellisation

La labellisation permet aux clubs de s'inscrire dans une démarche contrôlée de qualité. Elle offre aux clubs des objectifs de progression et une visibilité sur la qualité des prestations qu'ils offrent auprès du grand public et des collectivités locales.

La labellisation s'articule en cinq labels:

- Animation
- Développement
- Formateur
- National
- International

Relever d'un de ces labels est un gage d'adhésion et de qualité au sein de la Fédération. Un acte engagé sur la durée au regard d'un projet de club.

La labellisation est un acte volontaire d'engagement pour acquérir et attester d'un label de qualité véritable reconnaissance fédérale des initiatives locales.

La labellisation fera grandir votre club et augmentera sa notoriété auprès des collectivités locales.

Adhérer à la labellisation, c'est s'investir dans l'organisation administrative et technique, dans la délivrance des licences, dans l'adhésion à l'ENF, dans l'utilisation des équipements et dans la planification des formations fédérales.

Mais c'est aussi accepter la formule fédérale:

I adhérent = I licence



Saison 2013 - 2014

Montant d'une licence : 10 ans et - + de 10 ans

21.80 € 34.80 €

Montant réparti en :

Part fédérale : 12,30 € 20,50 €

Part régionale : 5,40 € 8,05 €

Part départementale : 4,10 € 6,25 €

Licences aidées

'COUP DE POUCE'

Saison 2013 - 2014

Montant d'une licence : - 10 ans + 10 ans

'Coup de pouce' 12.30 € 20.50 €

- 43%

- 41%

Montant réparti en :

Part fédérale : 12,30 € 20,50 €

Part régionale : 0,00 € 0,00 €

Part départementale : 0,00 € 0,00 €



COMITÉ ILE DE FRANCE DE
NATATION
SAISON 2013-2014

LICENCES FFN - Saison 2013-2014

Le coup de pouce Régional et Départemental

Les licencesle cœur de votre fédération
un adhérent = une licence



COMITÉ ILE DE FRANCE DE NATATION

163, boulevard Mortier
75020 PARIS
Tél : 01.40.31.19.20
Fax : 01.40.31.07.25
Email CIF: cif@cif-natation.fr



cif@cif-natation.fr

Parce que vous hésitez encore à licencier tous vos adhérents.....

Parce qu'un sou est un sou....

Parce que le montant des licences constitue une source de revenus nécessaire à la fédération pour la promotion de la natation...

Vos comité régional et départemental vous aident à progresser !

La licence scelle l'adhésion et l'appartenance de vos adhérents à la Fédération Française de Natation. Prendre une licence contribue au développement de votre sport et à l'épanouissement de ses disciplines. Elle permet également de participer aux compétitions et, le cas échéant, au fonctionnement de votre club ou de votre fédération.

Les exploits sportifs accomplis par nos athlètes sont le fruit d'une constante amélioration de la détection, des techniques d'entraînement et d'un accompagnement sans faille de la Fédération Française de Natation. En licenciant tous vos adhérents vous contribuerez vous aussi à la pérennisation de cette embellie.

Par la **labellisation**, la FFN incite les clubs à licencier tous leurs adhérents et les oriente vers la diffusion de prestations de qualité.

Devant ce constat, le **comité Ile de France de natation** et sept comités départementaux (CD75, CD77, CD78, CD91, CD92, CD93, CD95), dans le cadre du nouveau plan de développement, ont décidé de prolonger l'opération '**Licences 'Coup de Pouce'**' pour la saison 2013-2014 en apportant aux clubs, une aide à la licence en rétrocedant la part régionale et départementale aux clubs qui auront fait des efforts significatifs



Comment ça marche ?

- 1 - Je comptabilise le nombre de mes licenciés **10 ans et moins** et **+ de 10 ans** des **4 dernières saisons sportives**
- 2 - Je retiens le nombre total de licences **le plus haut** parmi ces années.
- 3 - Je le compare aux nombres de licences de ma nouvelle saison sportive
- 4 - Le CIF et le CD me remboursent en fin de saison leur quote-part sur le nombre de licences en augmentation, et ce dans chaque catégorie.

Des exemples concrets !

Le Club des Grenouilles

- 1 - Je comptabilise les licences du club des 'Grenouilles' sur les 4 dernières saisons.

Catégorie de licence	Saison 2009/2010	Saison 2010/2011	Saison 2011/2012	Saison 2012/2013
+ de 10 ans	180	172	195	178
10 ans et moins	62	65	70	72
Total	242	237	265	250

- 2 - Je retiens le nombre total de licences le plus haut des 4 dernières saisons. Cette saison servira de référence.

Note: Dans notre exemple, la saison 2011/2012 sera l'année de référence : 265 licences (195 lic. + de 10 ans et, 70 lic. 10 ans et moins)

4 exemples d'évolution des licences du club des Grenouille pour la saison 2013/2014 en cours

Exemple 1 : Le club des Grenouilles passe de 250 licenciés (2012/2013) à 600 licenciés (licence pour tous ses adhérents) pour accéder à la labellisation.

Exemple 2 : Le club des Grenouilles passe de 250 licenciés (2012/2013) à 350 licenciés (en licenciant ses groupes 'Aquatym et Adultes') avec une diminution de 5 licences de catégorie 10 ans et -.

Exemple 3 : Le club des Grenouilles passe de 250 licenciés (2012/2013) à 350 licenciés (en licenciant ses groupes '0-6 ans' et toutes ses 'écoles de natation') avec une diminution de 10 licences de catégorie 'plus de 10 ans'.

Exemple 4 : Le club des Grenouilles passe de 250 licenciés (2012/2013) à 266 licenciés en augmentant de 4 licences '10 ans et -' tout en diminuant de 3 licences '+ de 10 ans'.

Exemples de calcul 'Coup de pouce', saison en cours 2013/2014 selon l'évolution du nombre de licences.

Catégorie de licence	Exemple 1	Exemple 2	Exemple 3	Exemple 4
+ de 10 ans	455	285	185	192
10 ans et moins	145	65	165	74
Total	600	350	350	266

- 3 - Je compare le nombres de licences de l'année de référence avec les données de ma nouvelle saison sportive.

Je note le 'Delta' du nombre de licences par rapport à l'année de référence.

Catégorie de licence	Exemple 1	Exemple 2	Exemple 3	Exemple 4
Delta '+ de 10 ans	260	90	-10	-3
Delta '10 ans et moins	75	-5	95	4

- 4 - Calcul de la ristourne 'Coup de pouce', rétrocedée en fin de saison

Catégorie de licence	Exemple 1	Exemple 2	Exemple 3	Exemple 4 (*)
Part régionale '+ de 10 ans (8,05€/lic.)	2 093,00 €	724,50 €	-80,50 €	-24,15 €
Part régionale '10 ans et moins (5,40€)	405,00 €	-27,00 €	513,00 €	21,60 €
Total 'Part régionale' rétrocedée	2 498,00 €	697,50 €	432,50 €	-2,55 €

Part départementale '+ de 10 ans (6,25€)	1 625,00 €	562,50 €	-62,50 €	-18,75 €
Part départementale '10 ans et - (4,10€)	307,50 €	-20,50 €	389,50 €	16,40 €
Total 'Part départementale' rétrocedée	1 932,50 €	542,00 €	327,00 €	-2,35 €

Total de la ristourne 'Coup de pouce'	4 430,50 €	1 239,50 €	759,50 €	(-4,80 €) 0,00 €
--	------------	------------	----------	---------------------

(*) - NOTE: La ristourne 'Coup de pouce' ne pourra pas être négative. Dans le cas particulier de l'exemple 4 où malgré l'augmentation du nombre de licences, la ristourne 'Coup de pouce' deviendrait négative du fait de la répartition entre les deux catégories de licences (plus de 10 ans et 10 ans et moins) la ristourne sera ramenée à 0,00€.

