Championnat Régional des Maîtres (50m)

SARCELLES
24 mai 2014 - Bassin de 50 m

Planning

J1 : Sa 24/05/2014 - R1 (OP : 07h30 - DE : 08h30)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*07:30*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*08:25*
1.	400 Nage Libre Dames (3 Séries)	08:30
2.	400 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	08:54
3.	200 Dos Dames (2 Séries)	09:21
4.	200 Dos Messieurs (4 Séries)	09:31
5.	50 Nage Libre Dames (7 Séries)	09:48
6.	50 Nage Libre Messieurs (14 Séries)	10:31
7.	200 Papillon Dames (1 Série)	10:49
8.	200 Papillon Messieurs (1 Série)	10:54
9.	100 Brasse Dames (5 Séries)	10:59
10.	100 Brasse Messieurs (9 Séries)	11:12
11.	50 Dos Dames (5 Séries)	11:34
12.	50 Dos Messieurs (6 Séries)	11:42
13.	200 Nage Libre Dames (5 Séries)	11:50
14.	200 Nage Libre Messieurs (6 Séries)	12:11
15.	100 Papillon Dames (2 Séries)	12:32
16.	100 Papillon Messieurs (6 Séries)	12:38
17.	4x50 4 Nages Dames (1 Série)	12:52
18.	4x50 4 Nages Messieurs (1 Série)	12:55
19.	4x50 4 Nages Mixte (2 Séries)	12:59
	Fin de la réunion	*13:07*
	Pause Déjeuner et échauffement Après-midi	*13:08*
20.	100 Nage Libre Messieurs (10 Séries)	15:00
21.	100 Nage Libre Dames (5 Séries)	15:19
22.	400 4 Nages Messieurs (2 Séries)	15:31
23.	400 4 Nages Dames (1 Série)	15:47
24.	50 Brasse Messieurs (8 Séries)	15:56
25.	50 Brasse Dames (5 Séries)	16:08
26.	4x50 Nage Libre Messieurs (1 Série)	16:16
27.	4x50 Nage Libre Dames (1 Série)	16:19
28.	4x50 Nage Libre Mixte (1 Série)	16:22
29.	200 4 Nages Messieurs (5 Séries)	16:25
30.	200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:45
31.	50 Papillon Messieurs (8 Séries)	16:55
32.	50 Papillon Dames (3 Séries)	17:06
33.	200 Brasse Messieurs (2 Séries)	17:10

Copyright (c) 2009 extraNat-Pocket v5.1.4 - Tous droits réservés.

Planning

34.	200 Brasse Dames (2 Séries)	17:21
35.	100 Dos Messieurs (3 Séries)	17:30
36.	100 Dos Dames (2 Séries)	17:37
37.	4x200 Nage Libre Messieurs (1 Série)	17:43
38.	4x200 Nage Libre Dames (1 Série)	17:58
39.	4x200 Nage Libre Mixte (1 Série)	18:12
	Fin de la réunion	*18:25*

Copyright (c) 2009 extraNat-Pocket v5.1.4 - Tous droits réservés.