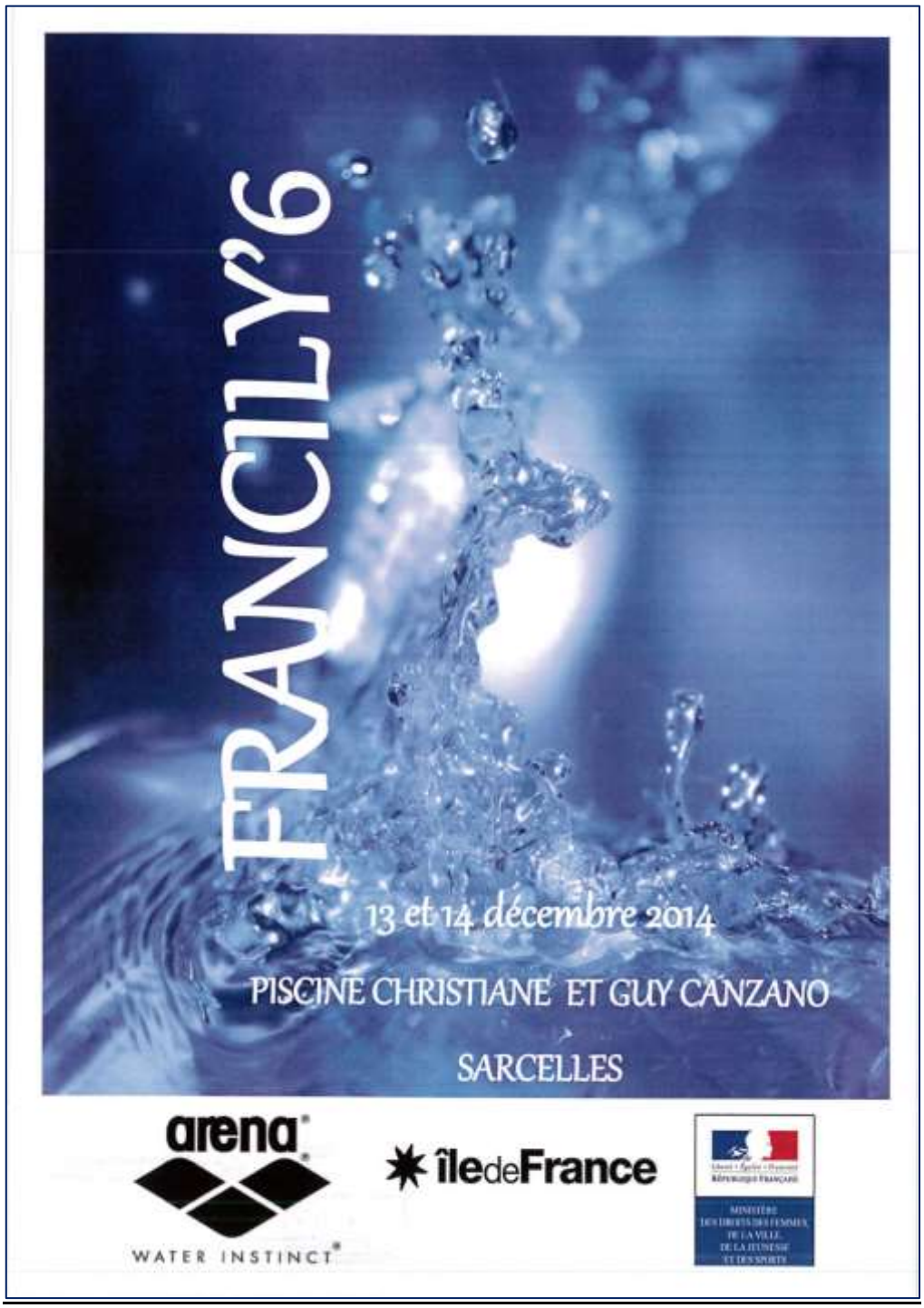
Île de France Natation

Bulletin Officiel d'information

du comité d'Ile de France de la Fédération Française de Natation

FEDERATION FRANÇAISE NATATION

JEUDI 4 DECEMBRE 2014 - N° 3155



Un grand merci à Guy CANZANO qui a obtenu la possibilité d'organiser le meeting Francily'6 à la piscine de Sarcelles. Ouverture des portes 7h00 samedi et dimanche.

Les engagements se terminent mardi soir à 23h59 sur Extranat.fr.

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20 - Fax : 01 40 31 07 25
http://www.cif-natation.fr - email : cif@cif-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

NATATION COURSE
Championnats de France 25m à Montpellier
du jeudi 20 au dimanche 23 novembre 2014

Les médaillés des pôles de l'INSEP devant leur nouveau bassin d'entraînement : Laurine DEL'HOMME, Jordan COELHO (à l'arrière-plan), Théo BERRY, Antoine PACAUD, Paul PIJULET (au premier plan de gauche à droite).
Mathilde CINI (absente sur la photo) est aux championnats du monde à Doha.

Les pôles France et Espoir de l'INSEP sous les feux de la rampe !

C'est avec une immense joie que nous saluons les excellentes performances réalisées par les nageurs des deux pôles du comité d'Ile de France sis à l'INSEP, terre de champions !

- **En toutes catégories**, 7 des 20 médailles récoltées par l'ensemble des franciliens sont à mettre au crédit des nageurs de l'INSEP. Moisson à laquelle il convient d'ajouter les 4 médailles de Mathilde CINI, sociétaire du club « Valence Triathlon » s'entraînant au pôle France sous la houlette de Jean-Lionel REY.

Champions de France :

92 COELHO Jordan (Stade de Vanves)	Médaille d'Or au 200 P en 1.53.80
94 PIJULET Paul (Aqua Club Pontault-Roissy)	Médaille d'Or au 200 D en 1.55.66
94 CINI Mathilde (Valence Triathlon)	*Médaille d'Or au 200 D en 2.08.02*
	Médaille d'Or au 100 D en 59.26
	Médaille d'Or au 50 D en 27.09.

Jordan Coelho

Vice-champions de France :

92 COELHO Jordan (Stade de Vanves)	Médaille d'Argent au 100 P en 51.64
94 PIJULET Paul (Aqua Club Pontault-Roissy)	Médaille d'Argent au 100 D en 52.86
94 CINI Mathilde (Valence Triathlon)	*Médaille d'Argent au 100 4N en 1.01.77*

Troisièmes des Championnats de France :

92 COELHO Jordan (Stade de Vanves)	Médaille de Bronze au 50 P en 23.54
	Médaille de Bronze au 50 D en 24.35
97 DEL'HOMME Laurine (C.N.P)	Médaille de Bronze au 100 D en 1.00.85

- **Catégorie Jeunes** (nés entre 1997 et 2001), c'est également 7 médailles parmi un de 12 médailles récoltées par l'ensemble des jeunes franciliens qui sont à mettre au crédit des nageurs de l'INSEP.

Championne de France Jeunes :

97 DEL'HOMME Laurine (C.N.P)	Médaille d'Or au 50 D en 28.59
	Médaille d'Or au 100 4N en 1.02.72

Vice-champions de France Jeunes :

97 DEL'HOMME Laurine (C.N.P)	Médaille d'Argent au 100 D en 1.00.85
97 BERRY Théo (A. Vallée-de-Chevreuse))	Médaille d'Argent au 100 NL en 50.07
	Médaille d'Argent au 200 NL en 1.49.43
	Médaille d'Argent au 100 4N en 56.20
	Médaille d'Argent au 200 4N en 2.01.27

Troisième des Championnats de France Jeunes :

97 PACAUD Antoine (RSC Champigny)	Médaille de Bronze au 200 P en 2.02.67

o – o – o – o – o – o – o

Le comité d'Ile de France adresse également ses plus vives félicitations à tous les médaillés de nos clubs franciliens qui nous ont enchantés lors des finales TC ou Jeunes en gagnant de la plus belle des manières leur place sur le podium.
5 nageurs ont ainsi récolté 13 médailles en finales A toutes catégories tandis que 4 jeunes se sont partagés 5 médailles en catégorie Jeunes.

- Honneur aux « anciens » récompensés en Toutes Catégories :

93 VAN ROUWENDAAL Sharon *(A.A.S. Sarcelles Natation 95)* a engrangé à elle seule 5 médailles d'Or et 1 médaille d'argent lors de ces championnats de France Open 25m :
Médaillée d'Or aux 100 D en 58.76, 400 NL en 4.01.36, 800 NL en 8.17.44, 1500 NL en 15.48.67, 400 4N en 4.33.15 et médaillée d'Argent : 200 P en 2.06.20.

88 PANNIER Anthony *(A.A.S. Sarcelles Natation 95)* en très grande forme à Montpellier s'est adjugé deux titres aux 800 NL en 7.39.51 et 1500 NL en 14.39.31.

92 CODEVELLE Coralie *(A.A.S. Sarcelles Natation 95)* a également brillé en ½ fond :
Médaillée d'Argent aux 800 NL en 8.29.16 et 1500 NL en 16.12.26 puis médaillée de Bronze au 400 NL en 4.07.57.

89 DEBAST Benoît *(A.A.S. Sarcelles Natation 95)*, médaillé de Bronze au 800 NL en 7.50.70.

93 FOURTIER Julie *(C.S.N Guyancourt)*, médaillée de Bronze au 400 4N en 4.43.81

- Un grand bravo aux plus jeunes, lauréats des finales Jeunes :

98 RAYNERT Maud *(E.S Massy Natation),* médaillée d'Or au 200 B en 2.31.34 et médaillée d'argent au 100 B en 1.11.37.

98 VIQUERAT Antoine *(Racing Club de France WP)*, médaillé d'argent au 50 B en 29.12.

97 BLANCHARD Morgan *(A.A.S. Sarcelles Natation 95)*, médaillée de Bronze au 200 B en 2.33.13.

00 DESBORDES Joana *(S.O. Rosny)*, médaillée de Bronze au 100 NL en 57.51.

I. Résultats des nageurs franciliens finalistes A Toutes Catégories

Finales Dames

200 m Papillon

2	93	VAN ROUWENDAAL	A.A.S. Sarcelles	2.06.20	Ar

50 m Dos

4	*97*	*DEL'HOMME Laurine*	*CN Paris (INSEP)*	*28.59*	

100 m Dos

1	**93**	**VAN ROUWENDAAL**	**A.A.S. Sarcelles**	**58.76**	**Or**
4	*97*	*DEL'HOMME Laurine*	*CN Paris (INSEP)*	*1.00.85*	*Br*

200 m Brasse

7	93	FOURTIER Julie	CSN Guyancourt	2.29.25	

200 m Nage Libre

6	87	LAZARE Mylène	A.A.S. Sarcelles	1.58.46	
8	92	CODEVELLE Coralie	A.A.S. Sarcelles	2.00.99	

400 m Nage Libre

1	**93**	**VAN ROUWENDAAL**	**A.A.S. Sarcelles**	**4.01.36**	**Or**
4	92	CODEVELLE Coralie	A.A.S. Sarcelles	4.07.57	Br

800 m Nage Libre

1	**93**	**VAN ROUWENDAAL**	**A.A.S. Sarcelles**	**8.17.44**	**Or**
3	92	CODEVELLE Coralie	A.A.S. Sarcelles	8.29.16	Ar

1500 m Nage Libre

1	**93**	**VAN ROUWENDAAL**	**A.A.S. Sarcelles**	**15.48.67**	**Or**
3	92	CODEVELLE Coralie	A.A.S. Sarcelles	16.12.26	Ar

100 m 4 Nages

5	*97*	*DEL'HOMME Laurine*	*CN Paris (INSEP)*	*1.02.72*	

200 m 4 Nages

5	93	FOURTIER Julie	CSN Guyancourt	2.14.20	
6	92	CODEVELLE Coralie	A.A.S. Sarcelles	2.14.34	

400 m 4 Nages

1	**93**	**VAN ROUWENDAAL**	**A.A.S. Sarcelles**	**4.33.15**	**Or**
4	93	FOURTIER Julie	CSN Guyancourt	4.43.81	Br

Relais 4 x 50 Nage Libre

7	96	PACOURET Charlotte	Nogent Nat. 94	1.47.33
	99	OUENNICHE Rim		
	98	PALAUX Oksana		
	89	CHEROUATI Souad		

Relais 4 x 50 4 Nages

7	98	TOPOLANSKI Anna	C.N Paris	1.58.27
	97	DEL'HOMME Laurine		
	92	DESFONTAINES R.		
	93	LETANG Maria-Eléna		

Finales Messieurs

50 m Papillon

3	92	COELHO Jordan	Vanves (INSEP)	23.54	Br
4	94	PIJULET Paul	Pontault-R (INSEP)	23.67	

100 m Papillon

2	92	COELHO Jordan	Vanves (INSEP)	51.64	Ar
5	94	AUBRY Flavien	US Créteil Nat.	53.20	

200 m Papillon

1	**92**	**COELHO Jordan**	**Vanves (INSEP)**	**1.53.80**	**Or**

50 m Dos

3	92	COELHO Jordan	Vanves (INSEP)	24.35	Br
5	94	PIJULET Paul	Pontault-R (INSEP)	24.58	

100 m Dos

2	94	PIJULET Paul	Pontault-R (INSEP)	52.86	Ar

200 m Dos

1	**94**	**PIJULET Paul**	**Pontault-R (INSEP)**	**1.55.66**	**Or**

200 m Brasse

5	89	QUIERTANT Yann	S.F.O.C	2.11.69	

100 m Nage Libre

8	94	PIJULET Paul	Pontault-R (INSEP)	49.63	

400 m Nage Libre

5	88	PANNIER Anthony	A.A.S. Sarcelles	3.44.50	
7	89	DEBAST Benoît	A.A.S. Sarcelles	3.47.58	

800 m Nage Libre

1	**88**	**PANNIER Anthony**	**A.A.S. Sarcelles**	**7.39.51**	**Or**
3	89	DEBAST Benoît	A.A.S. Sarcelles	7.50.70	Br
4	94	REYMOND Axel	CN Fontainebleau-A	7.52.69	

1500 m Nage Libre

1	**88**	**PANNIER Anthony**	**A.A.S. Sarcelles**	**14.39.31**	**Or**
4	94	REYMOND Axel	CN Fontainebleau-A	15.00.65	
8	89	DEBAST Benoît	A.A.S. Sarcelles	15.12.74	

200 m 4 Nages

8	*97*	*BERRY Théo*	*Vallée-Chevreuse (INSEP)*	*2.01.27*	

En italique **:** Les nageurs nés entre 1997 et 2001 ayant accédé aux finales A Toutes Catégories et automatiquement classés avant les finalistes A de leur catégorie d'âge.

Attention ! Les Championnats de France Elite étant Open, il n'y a pas toujours de correspondance entre la place et la médaille attribuée. Le cas échéant, les nageurs étrangers montaient sur le podium toutefois les médailles gravées accompagnant les titres de champions, de vice-champions et de troisièmes des Championnats de France étaient réservées aux nageurs français.

Répartition des médailles obtenues par les nageurs franciliens

Toutes Catégories	OR	ARGENT	BRONZE	Total
Filles	5	3	3	11
Garçons	4	2	3	9
Total	**9**	**5**	**6**	**20**

II. Résultats des nageurs franciliens finalistes Jeunes nés entre 1997 et 2001

Finales Dames

200 m Papillon

6	98	SECRESTAT Charly.	Fontainebleau-A	2.16.44	

50 m Dos

1	**97**	**DEL'HOMME Laurine**	**CN Paris (INSEP)**	**28.59**	**Or**
7	99	OUENNICHE Rim	Nogent Nat. 94	29.48	

100 m Dos

2	97	DEL'HOMME Laurine	CN Paris (INSEP)	1.00.85	Ar
6	99	OUENNICHE Rim	Nogent Nat. 94	1.03.17	

200 m Dos

6	98	TOPOLANSKI Anna	CN Paris	2.17.23	

50 m Brasse

4	98	RAYNERT Maud	ES Massy Nat.	33.23	
8	97	BLANCHARD Morga.	A.A.S. Sarcelles	33.32	
9	00	DESBORDES Joana	S.O. Rosny	33.47	

100 m Brasse

3	98	RAYNERT Maud	ES Massy Nat.	1.11.37	Br
6	97	BLANCHARD Morga.	A.A.S. Sarcelles	1.12.36	

200 m Brasse

1	**98**	**RAYNERT Maud**	**ES Massy Nat.**	**2.31.34**	**Or**
3	97	BLANCHARD Morga.	A.A.S. Sarcelles	2.33.13	Br
9	97	CLERC Célia	Cergy-Pontoise	2.35.26	

50 m Nage Libre

4	00	DESBORDES Joana	S.O. Rosny	26.35	

100 m Nage Libre

3	00	DESBORDES Joana	S.O. Rosny	57.51	Br
9	98	BARDOT Lou	CN Melun	58.17	
10	99	OUENNICHE Rim	Nogent Nat. 94	58.22	

200 m Nage Libre

8	00	DESBORDES Joana	S.O. Rosny	2.03.05	

400 m Nage Libre

8	97	CLERC Célia	Cergy-Pontoise	4.19.81	
10	98	MANSOURI Donia	S.F.O.C	4.21.12	

800 m Nage Libre

6	98	SECRESTAT Charly.	Fontainebleau-A	8.57.10	

1500 m Nage Libre

4	98	SECRESTAT Charly.	Fontainebleau-A	17.09.21	
6	00	BIHAN Morgane	CSN Guyancourt	17.12.27	

100 m 4 Nages

1	**97**	**DEL'HOMME Laurine**	**CN Paris (INSEP)**	**1.02.72**	**Or**
8	00	BIHAN Morgane	CSN Guyancourt	1.05.25	
9	00	DESBORDES Joana	S.O. Rosny	1.05.35	

200 m 4 Nages

5	97	CLERC Célia	Cergy-Pontoise	2.19.82	
6	00	BIHAN Morgane	CSN Guyancourt	2.19.87	
7	98	MANSOURI Donia	S.F.O.C	2.20.41	

400 m 4 Nages

6	97	CLERC Célia	Cergy-Pontoise	4.52.66	
9	98	MANSOURI Donia	S.F.O.C	4.56.90	

Finales Messieurs

50 m Papillon

4	97	D'ADDA Alexandre	Lagny-sur-Marne	25.38	

100 m Papillon

10	97	D'ADDA Alexandre	Lagny-sur-Marne	57.18	

200 m Papillon

3	97	PACAUD Antoine	Champigny (INSEP)	2.02.67	Br

50 m Dos

8	99	HUILLE Stanislas	Versailles (INSEP)	26.36	
10	97	BELLAY Mathieu	A.A.S. Sarcelles	26.49	

100 m Dos

10	97	BELLAY Mathieu	A.A.S. Sarcelles	56.34	

200 m Dos

9	97	BELLAY Mathieu	A.A.S. Sarcelles	2.01.46	

50 m Brasse

2	98	VIQUERAT Antoine	R.C.F WP	29.12	Ar
7	97	PLATAUX Robin	Nogent Nat. 94	29.70	

100 m Brasse

5	97	PLATAUX Robin	Nogent Nat. 94	1.03.93	
7	97	SAMOKINE Yann	CN Melun	1.04.17	

200 m Brasse

5	97	SAMOKINE Yann	CN Melun	2.16.37	

50 m Nage Libre

9	99	BENADDAD Ryan	A.A.S. Sarcelles	24.22	

100 m Nage Libre

2	97	BERRY Théo	Vallée-Chevreuse (INSEP)	50.07	Ar

200 m Nage Libre

2	97	BERRY Théo	Vallée-Chevreuse (INSEP)	1.49.43	Ar
10	98	BERNARDINI Mathieu	S.F.O.C (INSEP)	1.51.64	

400 m Nage Libre

7	98	BERNARDINI Mathieu	S.F.O.C (INSEP)	3.58.25	

800 m Nage Libre

5	98	GUILLOT Rémy	Lagny-sur-Marne	8.12.70	
8	99	CHENITTI Anis	CN Poissy (INSEP)	8.18.73	

1500 m Nage Libre

4	98	GUILLOT Rémy	Lagny-sur-Marne	15.32.58	
6	99	CHENITTI Anis	CN Poissy (INSEP)	15.45.20	

100 m 4 Nages

2	97	BERRY Théo	Vallée-Chevreuse (INSEP)	56.20	Ar

200 m 4 Nages

2	97	BERRY Théo	Vallée-Chevreuse (INSEP)	2..01.27	Ar
9	97	PLATAUX Robin	Nogent Nat. 94	2.05.97	
10	97	ROUBIOL Titouan	AC Pontault-R.	2.06.82	

Attention ! Les finales A et B Toutes Catégories se sont nagées en 8 couloirs tandis que les finales C réservées aux jeunes se sont nagées en 10 couloirs. Les nageurs classés dans les 10 premiers jeunes des finales figurent donc dans le tableau ci-dessus.

Répartition des médailles obtenues par les jeunes nageurs franciliens

Catégorie Jeunes	OR	ARGENT	BRONZE	Total
Filles	3	1	3	7
Garçons	0	5	1	6
Total	**3**	**6**	**4**	**13**

Nous souhaitons à tous nos nageurs ainsi qu'à leurs entraîneurs une très bonne continuation de la saison sportive en espérant retrouver chacun d'eux, au retour du printemps, dans la magnifique piscine de Limoges.

La Vice-Présidente chargée du « Pôle Sport » : Raymonde DEMARLE

Championnat interclubs des maitres 2014/2015

Quel beau week-end que celui de ces championnats d'Ile de France Interclubs des maîtres saison 2014/2015. Quelques clubs ont dû déclarer forfait au dernier moment faute de combattants en nombre suffisant. Mais qu'importe, ce sont au total 60 clubs et 105 équipes qui se sont opposés dans les 5 poules de ce championnat avec au final la victoire comme l'an passé du cercle des nageurs de Paris devant Boulogne Billancourt Natation et l'USM Malakoff. En somme, un podium identique à celui de la saison passée. Le relais 10 fois 50 mètres nage libre n'a finalement amené aucune modification significative, l'écart de points entre les clubs étant déjà pratiquement acquis et le classement final établi. Le risque pour cette dernière épreuve était la disqualification et des équipes l'ont malheureusement connue.

On retiendra quelques belles performances comme celle de Sylvie Allery de Nanterre qui va établir la meilleure performance dame du 100 dos en catégorie C4 en 1'08''99, ou encore Marie-Thérèse Fuzzati (CNP) dont le 59''43 au 100 nage libre a rapporté 1358 points à son équipe, Alain Vanacker (C8) (USM Malakoff) qui en 31'59'' au 50 dos a marqué 1351 points ou encore Philippe Bocquillon de Viry-Chatillon (C6) qui dans la même nage a inscrit 1234 points.

On constatera également le tir groupé de quelques clubs qui ont classé leurs équipes 2 et 3 en très bonne position comme le SFOC, Malakoff et le Neptune club de France. Dommage pour d'autres qui en raison de disqualifications se sont retrouvés classés en milieu de tableau sans pour autant hypothéquer a priori leur chance pour le championnat de France.
Ce championnat régional aura montré la bonne santé de la natation francilienne si l'on considère les performances de quelques autres clubs se trouvant dans des poules inférieures mais qui ont su se hisser dans les poules supérieures comme Villejuif, Brunoy voire Vitry sur Seine.

Il convient aussi de signaler l'excellente organisation de ces championnats grâce au prêt du bassin de l'école polytechnique et à la mise à disposition de celui de Viry-Châtillon. On retiendra aussi la performance et le dévouement des officiels, des salariés et des bénévoles du Comité Ile-de-France de Natation et des clubs.

Place maintenant au championnat de France Interclubs qui se tiendra fin janvier 2015 à Montluçon (03). Il ne fait aucun doute, expérience oblige, que les équipes sauront se restructurer pour être encore plus performantes. Rappelons par ailleurs que le podium de l'an passé était constitué de 3 clubs franciliens (et même des Haut de Seine) avec le SFOC, Nanterre et Boulogne-Billancourt Natation. Alors les jeux sont ouverts.

Places	Clubs	Points
1	Club des nageurs de Paris (1)	14025
2	Boulogne Billancourt Natation (1)	13927
3	USM Malakoff (1)	13841
4	CN Viry-Châtillon (1)	13622
5	ES Nanterre (1)	13297
6	US Villejuif (1)	13124
7	Neptune club de France (1)	12878
8	Stade Français Olympique Courbevoie (1)	12850
9	Stade Français Olympique Courbevoie (2)	12759
10	Racing Club de France Water Polo	12508

Le Président de la commission des maitres : Joël Ferry

COMMISSION WATER-POLO du lundi 01 décembre

Présents : R BRUZZO, L BEAUCHER, G VENEAU, JP BOURGOGNE et M COCOUCH (CTSR).
Absents excusés : M MENAUD.

I. FFN

Sélection en Equipe de France A pour la Worldleague 2015 zone Europe Messieurs du match France - Croatie le mardi 09 décembre 2014 à Montpellier, avec préparation du 07 au 08 décembre 2014 à Montpellier : Mehdi MARZOUKI (CN Noiséens).

Appel à volontaires par la Fédération Française de Natation et SAS NEO pour l'organisation du premier match de la Worldleague 2015 zone Europe de l'Equipe de France Féminine A face à la Russie, le mardi 16 décembre 2014 au Stade Nautique Maurice Thorez à Montreuil (93).
Merci aux clubs et personnes de se faire connaître auprès de SAS NEO en renvoyant la fiche de renseignements.

II. Championnats Ile de France

Application extranat : le 1er week-end de saisie par les clubs s'est bien déroulé.

U11 : merci aux clubs de faire parvenir leur engagement pour les joueurs et joueuses nées en 2004, 2005 et 2006. Toutes les joueuses et joueurs doivent être titulaires du pass'compétition.

Interdépartementaux : merci aux Comités Départementaux d'envoyer leur engagement pour le lundi 08 décembre 2014 impérativement.
Toutes les joueuses et joueurs doivent être titulaires du pass'compétition.
Courrier du CD 78 relatant leur non-participation au Interdépartementaux en évoquant des difficultés du niveau sportif du pass'compétition pour les jeunes nouveaux licenciés FFN.
Rappel : les Interdépartementaux se dérouleront le dimanche 14 décembre 2014 à L'Isle Adam.

III. Sélections Régionales

Collectif jeunes filles 17 ans et moins prochain regroupement le dimanche 14 décembre 2014 à 14h à Corbeil Essonnes.
La sélection pour le 1er tour de la Coupe de France des Régions Espoirs féminins U 17, les 31 janvier et 1er février 2015, sera établie à l'issue de ce regroupement.

IV. PES

Pôle espoirs de Taverny SN 95, l'ensemble des pièces comptables pour l'année 2014 ont été déposées auprès du Trésorier du CIF (service comptabilité).

V. Challenge

Résultats du Challenge PATAUT & GUINOT du dimanche 30 novembre 2014.
-1) C.N.M. CHARENTON
-2) US CONFLANS
-3) C.N. LIVRY GARGAN
-4) TAVERNY SN 95
-5) S.C.N. CHOISY LE ROI
-6) VGA SAINT MAUR

Félicitation aux organisateurs (Comité Départemental du 94 et la VGA St Maur).

Le Président : Gérard VENEAU **Le Secrétaire : Jean Pierre BOURGOGNE**

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 02 décembre

Présents Mme CHARLOPIN
Mrs DREANO, MOMMAILLE

I. FRANCILY 6

Meeting FRANCILY 6 samedi 13 et dimanche 14 décembre 2014 à la piscine Christiane et Guy CANZANO à SARCELLES

II. Championnats régionaux

Piscine de BOBIGNY OP 7 h 30 les 2 jours
Délégué Mr MOMMAILLE

Piscine de SAVIGNY le TEMPLE OP 7 h les 2 jours
Délégué Mme CHARLOPIN

III. Résultats des championnats de France

Championnats de France 25 m à MONTPELLIER du 20 au 23 novembre (voir en page 2)

IV. Championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m

Cette compétition se déroulant sur les mêmes lieux que la saison dernière la répartition des clubs se fera de la même façon que l'année précédente (la composition des poules est disponible sur le site du Comité Ile-de-France de Natation).
Si un club n'avait pas de nageurs qualifiés la saison 2013/2014, il sera affecté dans une poule par la commission de mardi prochain.
Grille de qualification (voir en page 10).

V. Coupe régionale Intercatégories

Cette compétition se déroulera le dimanche 11 janvier 2015.
Les bordereaux doivent parvenir au CIF avant le 15 décembre.
Les compositions des poules paraîtront au BO du 18 décembre.
Poule A se déroulera à Versailles et la Poule B à Nogent sur Marne.

Le Président : Christian MOMMAILLE

GRILLES DE QUALIFICATION AU CHAMPIONNAT N2 25M
(temps à réaliser lors du championnat régional 25m)

DAMES								
Année d'âge	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	00:32,07	0:31,72	0:31,15	0:30,88	0:30,43	0:30,13	0:29,98	0:29,26
100 NL	1:10,14	1:09,37	1:08,13	1:07,55	1:06,57	1:05,89	1:05,57	1:03,99
200 NL	2:32,75	2:31,08	2:28,38	2:27,12	2:24,98	2:23,51	2:22,80	2:19,37
400 NL	5:20,73	5:17,22	5:11,55	5:08,90	5:04,41	5:01,33	4:59,83	4:52,63
800 NL	11:00,99	10:53,75	10:42,06	10:36,61	10:27,35	10:21,01	10:17,92	10:03,07
1500 NL	20:59,88	20:46,08	20:23,79	20:13,42	19:55,77	19:43,69	19:37,81	19:09,50
50 Dos	0:36,72	0:36,32	0:35,67	0:35,37	0:34,85	0:34,50	0:34,33	0:33,50
100 Dos	1:19,46	1:18,59	1:17,18	1:16,53	1:15,42	1:14,65	1:14,28	1:12,50
200 Dos	2:50,21	2:48,35	2:45,34	2:43,93	2:41,55	2:39,92	2:39,12	2:35,30
50 Bra.	0:40,64	0:40,19	0:39,47	0:39,13	0:38,56	0:38,17	0:37,99	0:37,07
100 Bra.	1:29,13	1:28,15	1:26,58	1:25,84	1:24,60	1:23,74	1:23,32	1:21,32
200 Bra.	3:11,46	3:09,36	3:05,97	3:04,39	3:01,71	2:59,87	2:58,98	2:54,68
50 Pap.	0:33,98	0:33,61	0:33,01	0:32,73	0:32,26	0:31,93	0:31,77	0:31,01
100 Pap.	1:16,66	1:15,82	1:14,46	1:13,83	1:12,76	1:12,02	1:11,66	1:09,94
200 Pap.	2:48,56	2:46,71	2:43,72	2:42,34	2:39,97	2:38,36	2:37,57	2:33,78
200 4 N.	2:52,94	2:51,05	2:47,99	2:46,57	2:44,15	2:42,49	2:41,68	2:37,79
400 4 N.	6:04,96	6:00,96	5:54,51	5:51,50	5:46,39	5:42,89	5:41,18	5:32,98

MESSIEURS								
Année d'âge	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	0:28,87	0:28,47	0:27,68	0:27,28	0:26,84	0:26,29	0:26,17	0:25,67
100 NL	1:03,75	1:02,87	1:01,14	1:00,25	0:59,28	0:58,06	0:57,79	0:56,69
200 NL	2:20,97	2:19,02	2:15,20	2:13,23	2:11,08	2:08,39	2:07,78	2:05,35
400 NL	4:59,70	4:55,55	4:47,42	4:43,24	4:38,66	4:32,94	4:31,65	4:26,49
800 NL	10:22,68	10:14,06	9:57,17	9:48,50	9:38,99	9:27,13	9:24,44	9:13,72
1500 NL	19:48,23	19:31,77	18:59,51	18:42,94	18:24,79	18:02,12	17:57,00	17:36,56
50 Dos	0:33,42	0:32,96	0:32,05	0:31,59	0:31,07	0:30,44	0:30,29	0:29,72
100 Dos	1:12,29	1:11,29	1:09,32	1:08,31	1:07,21	1:05,83	1:05,52	1:04,27
200 Dos	2:37,69	2:35,51	2:31,23	2:29,03	2:26,62	2:23,61	2:22,93	2:20,22
50 Bra.	0:36,71	0:36,20	0:35,20	0:34,69	0:34,13	0:33,43	0:33,27	0:32,64
100 Bra.	1:20,10	1:18,99	1:16,82	1:15,71	1:14,48	1:12,96	1:12,61	1:11,23
200 Bra.	2:54,64	2:52,22	2:47,48	2:45,04	2:42,38	2:39,05	2:38,29	2:35,29
50 Pap.	0:31,31	0:30,88	0:30,03	0:29,59	0:29,11	0:28,51	0:28,38	0:27,84
100 Pap.	1:09,90	1:08,93	1:07,03	1:06,06	1:04,99	1:03,65	1:03,35	1:02,15
200 Pap.	2:35,22	2:33,07	2:28,86	2:26,69	2:24,32	2:21,36	2:20,83	2:18,02
200 4 N.	2:38,70	2:36,50	2:32,20	2:29,99	2:27,57	2:24,55	2:23,86	2:21,13
400 4 N.	5:38,57	5:33,88	5:24,70	5:19,99	5:14,82	5:08,38	5:06,92	5:01,08

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

I. Synchro'Nat 29&30 Novembre 2014

Retour Juge Arbitre et vice-arbitre
Lors de la compétition synchro argent et synchro or du 29 novembre, les constatations suivantes ont été faites :
Parcours au sol
Bon niveau en souplesse, une grande majorité des nageuses présentées aux épreuves possède au moins 1 grand écart au sol. Des efforts ont donc été portés par les entraîneurs sur ce point. D'autre part, les équilibres n'ont pas posé de difficulté aux nageuses (à part 2-3 exceptions maximum), l'équilibre commence donc à être bien maitrisé. Globalement, il reste du travail sur l'étirement général des nageuses, et sur l'apprentissage du parcours. Celui-ci n'est pas toujours sur les comptes et souvent des petites "modifications" sont apportées (ballet-leg vertical du synchro'argent en particulier).
Enfin, il faut rappeler que la tenue exigée pour cette épreuve est un legging ou cycliste moulant arrivant au-dessus du genou et un haut moulant comme par exemple un maillot de bain ou un justaucorps.

Propulsion technique ARGENT et OR : on constate une nette amélioration sur le rétropédalage, en ce qui concerne le ballet-leg ou le double ballet-leg un manque d'étirement est à noter.

- de nombreuses nageuses ont été disqualifiées pour non respect du parcours (ballet-leg et double ballet-leg sont à réaliser sur 12,50m)
- un saut périlleux arrière groupé est demandé et non un tonneau

Propulsion ballet OR on note une bonne tonicité. Attention au respect du règlement, plusieurs erreurs notifiées

- réalisation du parcours dans le mauvais sens
- mauvaise jambe en queue de poisson
- verticale non tenue

NE PAS OUBLIER de travailler les critères des taches fondamentales.

Pour ne pas décourager les nageuses et éviter de surcharger les épreuves Synchro Nat, il est conseillé d'inscrire uniquement des nageuses prête.

II. Modification d'organisation

Suite aux problèmes d'affluence et d'organisation rencontrés lors de ce SYNCHRO'NAT la Commission à pris la décision de revenir au fonctionnement en 2 zones distinctes

- ZONE A : Départements : 78-92-93-95
- ZONE B : Départements : 75-77-91-94

De ce fait, certaines sessions de SYNCHRO NAT n'ont pas de lieu, merci de faire vos propositions.

DATE	COMPETITION	LIEU ZONE A	LIEU ZONE B
18 Janvier 2015	SYNCHRONAT		PARIS 11
29 Mars 2015	SYNCHRONAT	CERGY	
30/31 Mai 2015	SYNCHRONAT	DRANCY	

III. Formation des Officiels

Reçu à l'écrit Officiel C

- Typhaine DENIS – CN PLAISIR
- Léa COME – SURESNES SN

Nomination Officiel B

- Aurélie CHASTAGNER – JA DRANCY

Les Juges en examen durant le Synchro'Nat des 29&30 Novembre ont tous validé leur épreuve pratique.

IV. Compte-réunion Commission du 26 Novembre 2014

Présents :
MC MONGIAT, P LACROIX, M DECROIX, M ESTEVES, L DOISNEAU, G CROUZILLES, M BONAVENTURE, S LAGABBE, C HULOT CHARBONNIER

Excusés :
N LONE

Assiste :
N LAVOUX

1. Stage Février

Du fait d'un manque d'encadrement, le stage est annulé, cette action sera remplacée par des sélections les week-ends, mixés avec des actions de formation pour les entraîneurs.

2. Officiels

Rappel de la nouvelle procédure pour les juges officiant pour un club autre que le club où ils sont licenciés. Les demandes doivent être transmis en amont et ceci pour la saison sportive.

3. Aide pour les stages départementaux

Le Comité apporte une aide financière pour les départements organisant des stages au sein de leurs départements, les départements doivent en faire la demande et transmettre un compte-rendu de l'action.

4. Calendrier sportif

La Commission a pris la décision de rajouter une journée technique pour les Juniors, cette compétition aura lieu le 7 Février 2014 à St Denis Piscine de Marville. **ATTENTION PAS DE GRADINS donc l'accès aux parents sera interdit.**

5. Aide chorégraphique

Il y a une forte demande des clubs afin de savoir si Pascale pourrait apporter un retour sur les chorégraphies lors du Tournoi de Printemps, Marie-Christine se mettra en relation avec elle.

6. Formation Entraîneurs

- 10 et/ou 11 Janvier 2015 (Cergy ???)
  Thématique : Figures imposées Benjamines & Espoirs (support : nageuses de la sélection régionale)
- 7 Février 2015 : 9h-12h30 (Marville)
  Thématique : SYNCHRO DECOUVERTE (support : nageuses JA DRANCY)
- 4 Avril 2015 : 9h-12h30 (Marville)
  Thématique : à préciser ultérieurement

7. Point sur les lieux de compétitions

DATE	COMPETITION	LIEU
18 Janvier 2015	SYNCHRONAT	PARIS
1er Février 2015	Challenge Néphéliane Hiver	CORBEIL
7 Février 2015	Journées Techniques Hiver	MARVILLE
7/8 Mars 2015	Tournoi de Printemps	PARIS
21/22 Mars 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors/TC	CERGY
29 Mars 2015	SYNCHRONAT	CERGY
18/19 Avril 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Espoirs	CORBEIL ??
9/10 Mai 2015	Championnats Régionaux Benjamines	PONTAULT
23/24 Mai 2014	Eliminatoire Challenge Coupe Promo	CERGY
30/31 Mai 2015	SYNCHRONAT	DRANCY
6/7 Juin 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Séniors	PONTAULT ??
13/14 Juin 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Benjamines	CORBEIL ??
	Challenge Néphéliane Eté	
20/21 Juin 2015	Finale Challenge Coupe Promo	

8. Collectif Jeunes INSEP

Depuis la saison dernière, Pascale MEYET Cadre Technique National, assure dans ses missions 20% de son temps sur notre région, s'occupe d'un collectif de jeunes nageuses tous les mercredis après-midi à l'INSEP.
Les jeunes nageuses sélectionnées pour cette saison sont

- Marine TELLIER - STADE FRANÇAIS
- Justine PACHECO - STADE FRANÇAIS
- Louise ROCHER - AS CORBEIL
- Julie VIGNANDO - AS CORBEIL
- Louise RAMPELBERG - AS CORBEIL
- Juliette DAPOIGNY - AS CORBEIL
- Marine DUBOIS - AS CORBEIL

Liste complémentaire :

- Katia BRAHIMI - AS CORBEIL
- Maëlys CALLENNEC - AS CORBEIL
- Elena JEREMIC - STADE FRANÇAIS
- Eléonore LE CALVEZ - STADE FRANÇAIS

9. Sélection régionale

Réflexions sur le fonctionnement et le mode de sélection.
Il est décidé que les sélections régionales se feront avec 20 nageuses nées entre 2002 et 2005 (10 benjamines, 10 espoirs)
La sélection se fera sur les résultats des compétitions suivantes :

- Journées d'Automne
- Challenge Néphéliane Hiver (classement général)
- Championnats Régionaux Benjamines & N3
- Challenge Néphéliane Eté
- Championnats N3 Espoirs

Les championnats N3 Benjamines et le Challenge Néphéliane Eté étant assez tardifs une pré-liste sera communiquée à l'issue des Régionaux Benjamines.

Prochaines sélections :

- 10 et/ou 11 Janvier 2015 (Cergy ???)
- D'autres week-ends seront programmés selon les possibilités d'accueil des clubs le week-end
- Stage Eté du 22 au 28 Août
- Toussaint (2ème semaine des vacances scolaires)

ARENA PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE