Bulletin Officiel d'information
du comité d'Ile de France de la Fédération Française de Natation

JEUDI 15 JANVIER 2015 - N° 3159

Lancement de la billetterie de l'Open Make Up For Ever 2015 !

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20 - Fax : 01 40 31 07 25
http://www.cif-natation.fr - email : cif@cif-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

COMISSION NATATION SYNCHRONISEE

Prochaine compétition
SYNCHRO NAT
Dimanche 18 Janvier 2015
Attention cette compétition se déroulera uniquement sur une zone

Parcours au sol
GYMNASE GUERIN DROUET
OUVERTURE DES PORTES A 9H30
37 BIS RUE MAURICE BERTEAUX
95120 ERMONT

Epreuves en piscine
PISCINE INTERCOMMUNALE DES BUSSYS
OUVERTURE DES PORTES A 13H30
98 RUE DES BUSSYS
95600 EAUBONNE

I. Regroupement régional du 11 Janvier 2015

Tous nos remerciements aux intervenantes (Noémie LONE, Corinne ROUSSELIN, Sophie RALITE, Pauline GROUE) pour l'excellent travail fourni. Le compte-rendu détaillé vous sera transmis dans le prochain BO.

II. Formation Entraîneur Natation Synchronisée

Une formation aura lieu le Samedi Février 2015 de 9h à 12h30 à Marville (93)
Thème : Apprentissage et amélioration vrilles/tour/spire…..
Intervenant : Coralyne LEMAIRE

Le bulletin d'inscription est disponible sur le site internet du comité et doit être retourné pour le 25 Janvier 2015 délai de rigueur.

COMMISSION WATER-POLO du lundi 12 janvier

Présents : R BRUZZO, JP BOURGOGNE, G VENEAU et M COCOUCH (CTSR).
Absents excusés : M MENAUD, L BEAUCHER

I. FFN

Championnat de France U17 poule Elite prochain tournoi à Montreuil les samedi 21 et dimanche 22 février 2015, avec les équipes de SETE NATATION E.D.D, FNC DOUAI, NC ST-JEAN-D'ANGÉLY et CN NOISY-LE-SEC.

II. Courrier

- LIBELLULE de PARIS : demande pour le Championnat N3 à jouer un match contre l'OLYMPIQUE GARENNOIS à la piscine Château Landon.

- Du Président et des parents du club du CN LIVRY-GARGAN sur l'organisation du Championnat U11.

III. Championnats Ile de France

- N3 :
Pour la demande de la LIBELLULE de PARIS de jouer un match à la piscine Château Landon, réponse négative de la commission au regard du champ de jeu.
La phase N3 zone CIF étant qualificative pour la phase Nationale la commission ne valide donc pas cette demande pour ce match de N3 reporté.

- U11 :
Suite au courrier du club CN LIVRY-GARGAN, la commission sportive transmet ses réflexions au président du Comité Régional d'Île-de-France.

IV. Sélection Régionale

Pour le 1er tour de la Coupe de France des Régions Espoirs Féminins U 17, les 7 et 8 février 2015 à Mulhouse, l'organisation nous informe de soucis d'hébergements. Nous restons dans l'attente d'informations complémentaires.

Le Président : Gérard VENEAU **Le secrétaire : Jean Pierre BOURGOGNE**

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 13 janvier

Présents Mmes CHARLOPIN, HAMON, ANDRACA
Mrs DREANO, MOMMAILLE, DUFRAIGNE, BASSET, BOULANGER, BRINGUET

I. Coupe intercatégories du 11 janvier 2015

Versailles (Poule A)

Bon déroulement de la compétition avec une organisation irréprochable nous tenons à remercier le club de Versailles.
Ambiance géniale avec un peu de pression sur les classements avant le dernier relais relaté au micro par notre speaker qui a su faire monter la pression.
Il est dommage de constater l'absence de nombreuses équipes malgré la modification de programme qui aurait pu paraitre plus accessible à tous.
Félicitations au CN PARIS qui fait le doublé.

Nogent sur Marne (Poule B)

Remerciements à mairie de Nogent et club et sur tout à son président Mr CHALACA.
Une journée de fête avec une super ambiance pour les huit équipes garçons et six équipes filles se sont retrouvés en cette belle journée ensoleillée à Nogent pour la poule géographique de la coupe Intercatégories. Passées les premières minutes où chacun se demandait comment trouver sa place dans des gradins envahis par les nageurs, la solution de les installer dans le petit bassin fut une super trouvaille pour permettre aux parents de s'asseoir. Une heure trente pour gérer les nombreux changements dans les équipes, ce n'est vraiment pas de trop, un grand merci à Laurence du Neptune Club de France pour sa dextérité avec Extranat. La compétition a commencé par une minute de silence à 10h, en hommage aux récents évènements. Un grand merci aux bénévoles du club de Nogent, levés tôt pour préparer le bassin ainsi qu'aux nageurs qui spontanément se sont proposés pour le rangement. Les relais 15X50 NL, dernières épreuves de la journée, furent comme toujours un grand moment de joie où s'égosillent les nageurs pour encourager leur équipe. Le club de Nogent a eu la gentillesse d'offrir une coupe aux deux premières équipes, l' AC Boulogne Billancourt pour les filles et le CN Plessis Robinson pour les garçons.

II. Championnat d'Ile de France 5 km INDOOR

Dimanche 18 janvier 2015
Piscine de CORBEIL
Stade Nautique Gabriel Menut
49 rue du bas coudray

Déléguée de la compétition : Mme CHARLOPIN
O P 13 H 30 P D 14 H30

MERCI DE FOURNIR DES OFFICIELS AFIN DE POUVOIR AVOIR UN NOMBRE DE CHRONOMETREURS PERMETTANT L'ORGANISATION DE CETTE COMPETITION.

La liste des nageurs retenus est à consulter sur le site.

III. Meeting International de Saint Dizier

Sélection CIF Benjamins 28 et 29 MARS
Chef de délégation : Mr MOMMAILLE
Responsable technique : Mme CHARLOPIN
Entraîneurs :LALYS Violaine, LECOURT Lucie, CHABOUD Franck, JOUVION Matthieu

IV. Regroupement d'entraînement

Regroupement d'entraînement demi-fond aura à la piscine de Nogent sur Marne le samedi 24 janvier 2015 de 7 h 45 à 10 h sous la conduite de Jascha HASSON.

Le Président : Christian MOMMAILLE

DEJEPS

Les dossiers de demande d'équivalence au DEJEPS (avec expérience d'entraînement entre le 15 mars 2005 et le 15 mars 2010) doivent être déposés auprès de la DRJSCS avant le 15 mars 2015

INFAN

Les Mardis de la FFN

« Les outils d'analyse au service de la performance »

Date et horaire : Mardi 03 février de 09h30 à 17h00 - Accueil café 9h00

Lieu : Fédération Française de Natation – 14 rue de Scandicci- 93 508 PANTIN - Salle INFAN – 14ème étage.

Coût pédagogique : 180 € TTC la journée pour des éducateurs salariés. 50 € TTC la journée pour les éducateurs bénévoles, étudiants, doctorants, chercheurs (fournir les justificatifs). Prise en charge du déjeuner.

Public visé : Entraîneurs, Chercheurs, Stagiaires en formation DEJEPS, Etudiants, …

Pré requis : Pas de pré requis demandés.

Objectifs de la formation
• Faire le point sur les connaissances actuelles concernant les outils de suivi informatiques développés pour évaluer la performance sportive.
• Permettre aux stagiaires de comprendre les enjeux de l'utilisation d'outils informatiques pour évaluer et contrôler la performance et leurs intérêts pour ajuster les plans d'entraînement.

Contenus de la formation / Apport de connaissances sur les thèmes :
• Faire le lien entre des données théoriques, des apports scientifiques et des retours d'expériences.
• Présentation de différents logiciels d'analyse de la performance (INSEP, FFN).
• Echanges et discussions

Moyens pédagogiques :
Diaporamas, documentations remises aux stagiaires, cas pratiques, interactivité et échanges.

Evaluation des acquis de la formation :
Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluations spécifiques proposées.

Les intervenants :
La formation est animée par :
o Madame Florence Garnier, Chargée de mission au département recherche de la FFN
o Monsieur Denis Westrich, CTS Alsace – Responsable des analyses de courses en équipe de France
o Monsieur Marc Elipot - Responsable du laboratoire audiovisuel INSEP

Le programme de formation :

9h30 - 10h : Accueil et ouverture de la formation – *David Nolot/ Jean Louis Morin/ Philippe Hellard*
10h - 12h : Présentation des outils d'analyse de la performance installés dans la nouvelle piscine de l'INSEP - *Marc Elipot*
12h -13h : Repas (pris en charge par l'INFAN)

13h - 15h : Présentation du logiciel ESPADON pour l'analyse des courses - *Denis Westrich*
15h - 17h : Les actions d'analyse de la performance proposés par le Département Recherche de la FFN - *Florence Garnier*

Pour tout renseignement complémentaire :
Jean Louis, Morin, CTN Formation – jl.morin@ffnatation.fr
Catherine ARRIBE- Responsable Administrative et Financière de l'INFAN : catherine.arribe@ffnatation.fr – 01 41 83 87 64

Formation Continue Professionnelle Entraîneurs
« Les outils d'analyse au service de la performance»

Fiche d'inscription à renvoyer à Solène Lamballe : solene.lamballe@ffnatation.fr et par voie postale à FFN- INFAN -14 rue de Scandicci – 93 508 PANTIN

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : VENDREDI 30 JANVIER 2015

Nom : _____

Prénom : _____

Club : _____

Mail : _____

Tél : _____

Statut :

Educateur salarié ☐
Éducateur bénévole ☐
Etudiant/Chercheur/ Doctorant ☐

Financement prévu pour la formation :

Fonds personnels ☐
OPCA* ☐
Employeur ☐
Pôle Emploi* ☐
Autre* (à préciser) ☐ _____

* Dans le cas, d'une demande de financement de la formation par les OPCA ou autre organisme, je joins un chèque de caution de 180 € avec le bulletin d'inscription. Les inscriptions sans chèque de caution ou de règlement ne seront pas prises en compte. Chèque à établir à l'ordre de l'INFAN-FFN.
Contacter l'INFAN pour toutes demandes d'informations concernant la prise en charge financière.

Dates de la formation : Mardi 03 février de 9h00 à 17h00

Lieu : Siège de la Fédération Française de Natation – 14 rue de Scandicci – 93 508 PANTIN – Salle INFAN- 14ème étage.

Coût pédagogique de la formation:
180 € TTC/ stagiaire pour les éducateurs salariés. 50 € TTC/ stagiaire pour les éducateurs bénévoles, les étudiants, les chercheurs et les doctorants.

Frais annexes : les frais de restauration sont pris en charge par l'INFAN, les transports, de et d'hébergement sont à la charge des participants.

ARENA PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE

ARENASHOP PARIS - 43 rue des Pirogues de Bercy 75012 PARIS - Tél : 01.43.41.04.09