Bulletin Officiel d'information
du comité d'Ile de France de la Fédération Française de Natation

JEUDI 22 JANVIER 2015 - N° 3160

Crédit photo : FFN/P.PONGENTY

La billetterie de l'Open Make Up For Ever 2015 a été lancée lundi dernier !

La FFN et Neo recherche des bénévoles !

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20 - Fax : 01 40 31 07 25
http://www.cif-natation.fr - email : cif@cif-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 20 janvier

Présents Mmes CHARLOPIN, HAMON
Mr MOMMAILLE

I. Championnat d'Ile de France 5 km Indoor

La commission remercie la municipalité et le club de CORBEIL pour le prêt de la piscine.
15 clubs ont participés à cette compétition avec: 61 participants 20 nageuses et 41 nageurs

II. Actions CIF

La commission est à la recherche d'entraîneurs d'âge pour 2 actions, ceux-ci devront être investis sur les catégories d'âge concernées.

- Meeting de PORTO (cadet) du 5 au 8 juin
- Meeting de TOURS (minimes) du 26 au 28 juin

Les entraîneurs intéressés par la participation à l'encadrement de ces actions sont priés de se faire connaître auprès de la commission natation.

III. Intervention de Michel CHRETIEN à l'INSEP

40 entraîneurs et futurs entraîneurs de clubs (en formation BF3) se sont retrouvés le samedi 17 janvier 2015 à l'INSEP. Cette matinée était organisée par l'ERFAN Ile de France dans le cadre de la formation continue. C'est Odile PETIT, cadre technique coordinatrice des pôles France INSEP qui nous accueilli pour la visite de cette magnifique piscine ouverte fin 2014 et dont les équipements sont à la pointe de la technologie. Les participants au colloque ne semblaient pas pressés de quitter les lieux pour rejoindre la salle Pékin où nous attendait Michel CHRETIEN pour une conférence ayant pour thème "l'excellence du benjamin via l'excellence du sportif de haut niveau". Trois heures d'écoute et d'échanges à l'issue desquelles chacun est reparti avec des outils, l'envie de progresser ensemble avec les futurs champions qu'ils entraînent.

IV. Meeting International de Saint Dizier

Sélection régionale de benjamins les 28 et 29 mars
La sélection paraîtra le18 février 2015

V. Meetings labélisés National

Meeting du CNO Saint Germain en Laye 6,7 et 8 février
6ème meeting national de l'ES Massy Natation 27 février au 1 mars
Meeting de Sarcelles Val de France 13,14 et 15 mars
Meeting de la Ville de Melun 9 et 10 mai

VI. Meeting labélisés Régional

1er Meeting des jeunes de Boulogne Billancourt 14 et 15 février
Meeting de la Rose CA L'hay les Roses 4 et 5 avril
Meeting de Grigny 4 et 5 avril
Meeting des Jeunes Henri CRETTE Viry Chatillon 18 et 19 avril
Meeting Espoir de Versailles 9 et 10 mai
22ème meeting du Val Maubuée à Torcy (77) les 11 et 12 avril 2015
Meeting de la Ville de Paris 16 et 17 mai
Meeting Open du 93 23, 24 et 25 mai
13 ème Meeting du CNSQY 23 et 24 mai
34 ème Meeting de Massy 13 et 14 juin

VII. Bilan regroupement d'entraînement à l' INSEP du 10 janvier 2015

Ces regroupements à l'INSEP s'adressent aux nageurs de séries « Nationales » et à leurs entraîneurs dont la présence est nécessaire.

Pour ce premier regroupement de la saison, en plus des entraîneurs et nageurs du pôle espoir et du pôle France, 7 entraîneurs et 10 nageurs ont répondu présents.

La journée a commencé par un entraînement commun sous la direction de Jean-Lionel Rey de 8h15 à 10h.
Ensuite les nageurs ont été pris en charge de 10h à 12h par Cyril Vieu préparateur physique du pôle France sur une séance de musculation pour les plus aguerris, ou sur une séance de préparation physique générale pour les plus jeunes.
Pendant ce temps les entraîneurs se sont réunis pour échanger autour de problématiques inhérentes à l'entraînement.
Après la définition d'un cadre d'échange bienveillant permettant à chacun de s'exprimer sans jugement nous avons partagé sur nos conceptions de la technique et avons commencé à définir un modèle théorique de fonctionnement du nageur.

Vers 12h30 nageurs et entraîneurs ont partagé un repas au self de l'INSEP.
L'après-midi a été consacré dans un premier temps à une prise d'images vidéos sous-marine de 14h à 15h.
Ensuite les entraîneurs se sont retrouvés en salle pour faire une analyse des images. Après la définition d'un cadre d'analyse en relation avec les échanges du matin nous avons porté nos échanges essentiellement sur le crawl et le dos.
Notre journée s'est terminée vers 16h30.

Ce temps de partage a été très apprécié. La dynamique enclenchée doit être poursuivie et si possible enrichie par la venue d'autres nageurs et entraîneurs.

Nous vous donnons rendez-vous pour le prochain regroupement soit le 11, 14 ou 18 mars 2015.

Liste des personnes concernées par l'action présente le 10 janvier 2015

FILLES (4) :		
DESBORDES Joana	2000	SO ROSNY
LETANG Maria Elena	1993	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (INSEP)
PROUFF Faustine	1988	MOUETTES DE PARIS
TOPOLANSKI Anna	1998	CLUB DES NAGEURS DE PARIS

GARCONS (15) :		
AUBRY Flavien	1994	U.S CRETEIL NATATION
BARRY Ervin	2000	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
BERRY Théo	1997	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE
BOURSAC CERVERA LORTET Thomas	1999	STADE DE VANVES (INSEP)
CARDEY Léo	1996	U.S CRETEIL NATATION (INSEP)
CHENITI Anis	1999	CN POISSY (INSEP)
COELHO Jordan	1992	STADE DE VANVES (INSEP)
DEMERIN Antoine	1998	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (INSEP)
GAYANT Brice	1995	U.S CRETEIL NATATION
MARTIN Clément	1999	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
MILLION Curtis	2000	COULOMMIERS NATATION
PACAUD Antoine	1997	RED STAR CLUB CHAMPIGNY (INSEP)
PIJULET Paul	1994	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (INSEP)
SARAZIN Théo	2000	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
VERGNE Matthieu	2000	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE

ENTRAINEURS (9) :
ASHFORD Guillaume
BENOIT Guillaume
BOUSSALEM Karim
BRAIZE Eric
DESBORDES Marc
DILLESENGER François
DJOURHI Hassen
REY Jean-Lionel
THOMASSIN Yves

Le Président : Christian MOMMAILLE

COMMISSION WATER-POLO du lundi 19 janvier

Présents : R BRUZZO, L BEAUCHER et G VENEAU
Absents excusés : M MENAUD, JP BOURGOGNE et M COCOUCH (CTSR).

I. FFN

Tournoi de qualification aux Championnats d'Europe Dames à Longwy

Programme
Organisation de la Coupe des Régions Filles 17 ans les 7 et 8 Février prochain à Longwy
Programme a été envoyé et il y aura 2 poules :
Poule A : SUD-OUEST, COTE D'AZUR, EST
Poule B : CIF, OUEST, NORD

Championnats de France U 17 Elite :
Marseille, Taverny, Montpellier et Nice

Championnats de France U 17 honneur :
Denain, Livry-Gargan, Aix en Provence et Reims
Strasbourg, Givors, Harnes et Charenton

II. Championnats Ile de France

U11 : Permutation entre le Livry- Gargan et le CN Noiseens

Sélection Régionale : L'organisateur de la Coupe de France des Régions Filles 17 ans a proposé l'hébergement et la restauration. La commission finalise l'organisation du déplacement de ce 1er tournoi.

III. Arbitrage

Monsieur NEUHAUS Pavol est nommé Officiel A (arbitre régional).

Le Président : Gérard VENEAU

ORGANISME DISCIPLINAIRE

COELEMBIER Fabien de l'ASC CHELLES – Licence n°131424
EDA pour inconduite lors du match Nationale 3 du 10 janvier 2015 : ASC CHELLES – CN NOISY LE SEC.
1 Avertissement.

RISTOVSKI Nikita du CN NOISY LE SEC – Licence n°1134451
EDA pour inconduite lors du match Nationale 3 du 10 janvier 2015 : ASC CHELLES – CN NOISY LE SEC.
1 Avertissement.

DEVAUD Quentin du CN MANTES EN YVELINES – Licence n°498647
EDA pour joueur illégal lors du match de 3ème division Régionale du 13 janvier 2015 : CN MANTES EN Y. – SCM CHATILLON.
1 Avertissement.

SAUX Julien du CN LIVRY-GARGAN – Licence n°1230740
EDA pour contestation lors du match Nationale 3 du 17 janvier 2015 : TAVERNY SN95 – CN LIVRY-GARGAN.
1 Avertissement.

SADAOUI Camille de l'US CONFLANS – Licence n°154181
EDA pour contestation lors du match 1ère Division Régionale du 17 janvier 2015 : US CONFLANS – ASS CHELLES.
1 Avertissement.

COMISSION NATATION SYNCHRONISEE

Prochaine compétition
JOURNEES TECHNIQUE HIVER JUNIORS
Piscine de Marville
Chemin de Marville
93200 ST DENIS
Ouverture des portes : 13h30

Juge Arbitre : Magali BONAVENTURE

I. Formations Entraîneur Natation Synchronisée

Une formation aura lieu le Samedi 7 Février 2015 de 9h à 12h30 à Marville (93)
Thème : Apprentissage et amélioration vrilles/tour/spire…..
Intervenant : Coralyne LEMAIRE
Nageuses support : Juniors du club JA DRANCY mais les entraîneurs peuvent venir avec 1 nageuse.

Le bulletin d'inscription est disponible sur le site internet du comité et doit être retourné pour le 25 Janvier 2015 délai de rigueur.

Une prochaine formation aura lieu le samedi 4 Avril de 9h30 à 16h30 à Marville (93)
Thème : Approche du SYNCHRO'NAT chez les jeunes nageuses

II. SYNCHRO'NAT du 18 janvier 2015

Tous nos remerciements aux municipalités d'Ermont et d'Eaubonne pour le prêt de leurs installations.
Francine OCHANDO et toute l'équipe d'ERMONT NA pour la logistique.
Durant les échauffements pour les imposées, il est important que les entraîneurs utilisent la bande rouge pour apprendre aux nageuses à se positionner.
Nous rappelons que le SYNCHRO'OR est utile aux nageuses JUNIORS qui évolueront sur les Championnats de France N2 et ELITE, le SYNCHRO'ARGENT suffit pour évoluer en N3.

III. Compte-rendu regroupement régional du 11 Janvier 2015

MATIN : **PPG** de 9h30 à 12h30 avec Noémie Leblond.
Lors de cette matinée l'objectif était de travailler la préparation physique des nageuses et notamment leur souplesse.
Nous avons pu observer à travers les différents exercices proposées les qualités de ces jeunes nageuses mais également les manques sur lesquels il va falloir travailler et insister.

Les nageuses ont fait preuve de concentration et d'application lors des exercices. La séance a duré 2h30 et les nageuses ont vraiment participé tout du long en tentant de faire de leur mieux. Elles se sont impliquées et ont démontré leur endurance, leur motivation et leur volonté de bien faire.

La plupart des nageuses ont montré une capacité à écouter les corrections et à les appliquer instantanément ce qui est appréciable et permet de gagner du temps lors des entrainements.
En ce qui concerne les qualités physiques, ces jeunes nageuses sont plus ou moins souples mais aucune ne présente de difficultés majeures à ce niveau-là. Elles ont toutes une bonne base qu'il faut néanmoins continuer de travailler notamment en ce qui concerne le placement du corps.

En effet le défaut majeur de ces nageuses en terme de souplesse reste le placement des hanches. Il faut donc retravailler les écarts en insistant sur le placement du bassin et l'ouverture/fermeture des hanches.
Nous avons constaté également un manque quant à la musculature des quadriceps/ischio-jambiers et surtout leur bonne utilisation : dans l'eau, ce sont ces 2 muscles qui permettent à la nageuses de monter ses hanches à la surface. Une nageuse très souple mais qui ne saurait utiliser les muscle de la cuisse ne pourra avoir son écart à la surface.
Corinne Rousselin a donc proposé 2 exercices pour pallier à ce manque chez ces jeunes nageuses : le premier consiste à se tenir debout, lever la jambe à 90°C et à « écrire » l'alphabet en conservant la jambe tendue et à 90° minimum. Pour le second exercice, la nageuse fait le « Y » ou pied dans la main et doit lâcher son pied tout en conservant la jambe à hauteur pendant 10s.

En ce qui concerne la tenue du corps, l'étirement et le gainage nous avons remarqué comme bien souvent chez les jeunes nageuses qu'elles avaient du mal à l'appliquer à tout leur corps et de manière constante : bien souvent le début de l'exercice est correctement réalise mais au fil du temps elles se relâchent notamment au niveau des extrémités (pieds, mains, tête). Il faut insister sur une prise de conscience de son corps de la tête aux pieds et sur le fait de maintenir l'effort.

APRES MIDI : bassin **d**e 13h30 à 16h30
Encadrement: Corinne ROUSSELIN, Sophie RALITE et Pauline GROUE

OBJECTIFS: Challenge Néphéliane

- natation en vue de la prise de temps au challenge Néphéliane
- les fondamentaux.
- la technique en lien avec les figures imposées

Contenu de la séance:

➢ **natation**

200 Crawl (respiration 3, 5,7)
200: 4x (25 battement avec mains attachées/ 25 crawl sprint) Départ : toutes les 1m15
200: 4x (25 crawl /25 papillon, 25crawl/ 25 brasse) en alternance.
200: 2x 100 crawl sprint départ toutes les 1'40
150: 6x 25 crawl/ 25 battement apnée Départ toutes les 45"
200 4 nages (25 nage papillon / 25 pap avec les 5 premiers bras sans respirer)
(25 dos/25 pap avec les 6 premiers bras sans respirer)
(25 brasse/25 pap avec les 7 premiers bras sans respirer)
(25 crawl / 25 pap avec les 8 premiers bras sans respirer).
200 crawl pull/ élastique : 10 bras rapide tête dans l'eau, 10 bras allure normale avec respiration 3 temps.

<u>Observations</u> : les nageuses ont en général une bonne technique de nage. Un peu de limitation sur l'endurance (nage papillon) et certaines sur l'apnée. Nécessité de travailler avec des chronos. Travail sur la vitesse pure également. Apnée à chaque entrainement.

➢ **déplacements**

50 groupé/ dégroupé Tête et pied
50 godille tête (12,50 en cochon pendu, 12,50 en pied flex/ 12,50 godille parfaite)
50 godille pied (idem godille tête).
50 torpille :25 pied (12,50 souple, 12,50 rapide)
25 tête avec prise de cambré puis déplacement sur la position cambrée.
50 : 25 battement costal avec pull dans la main (12,50 bras à l'horizontal, 12,50 bras à la verticale)
25 torpille pied sur 1 bras (12,50 bras droit, 12,50 bras gauche) pull aux jambes.
50m : 25m torpille sous marine rotation complète (360°)
25m torpille hors bord (12,50m Ballet leg droit, 12,50 Ballet leg gauche).

<u>Observations</u> : encore beaucoup de problème de placement (bassin, tête, alignement, épaules). Un renforcement dos/abdo nécessaire, insister sur le travail du placement tant à sec en gym que dans l'eau.

➢ **technique :**

- Carpé au mur (à la goulotte) étirement lignes de jambes
- étirement/ placement à la goulotte : monter bras en position dorsale, pied à la goulotte en laissant le corps étiré en surface.
- Ballet leg :

Au mur éducatif: "chercher à mettre le ventre à la surface"
En déplacement par 2 une en ballet leg , une sous les hanches en rétro 10temps pousse hanche vers le haut / 10temps redescend, la nageuse en position ballet leg doit garder l'angle des jambes parfait.
Pied goulotte monter ballet leg au tempo travail accélération des appuis sur les transition, travail sur le placement corps / jambes.

<u>Observations</u> : ligne de jambe s'améliore, insister sur le placement et l'étirement.

Ariane

- Cambré à sec au sol (décoller cambré/8temps reste)
- En position "canard/grenouille" position cambré pieds derrière les fesses se touchent:

Travail placements/position/appuis.
8ccpe / 6temps pour passage des mains (travail des appuis, prise d'eau pendant la transition)/8 temps torpille
-En château:
8ccpe/ 6 temps passage des bras/8 temps torpille.
-Travail des écarts:
De la position écart jambe avant pliée en angle droit, descendre la jambe avant en position grand écart. Chercher à laisser les cuisses à la surface.
Avec bidon 3x jambe droite/ 3x jambe gauche
En coupe coupe idem

<u>Observations</u> : gros travail à faire sur les écarts et notamment les écarts dans l'eau (déhanchement, jambes pliées). Des exercices à sec et dans l'eau ont été proposés aux nageuses.

Assemblée générale du Comité des Hauts de Seine (CD92)

Patrick FRADET a représenté le comité régional lors de l'assemblée générale du CD92 qui s'est déroulée samedi 17 janvier à Rueil Malmaison.

Le comité régional adresse ses félicitations pour la bonne gestion financière et la qualité des rapports des différentes commissions.

Cette assemblée générale, d'une très bonne tenue a permis également un débat fructueux et très intéressant, sur un sujet important "la licence fédérale". Ont été évoqués successivement, le 100% licences, les licences "coup de pouce" et la labellisation.

En conclusion : Les clubs dans leur ensemble sont tout à fait favorables à la labellisation et considèrent que c'est un bon moyen de mettre en avant la qualité des prestations qu'ils proposent. Ils sont pour des labels de qualité mais l'obstacle principal retenu se situe au niveau économique. Effectivement, licencier 100% des adhérents sur la base d'une licence à tarif unique leurs semblent très difficile dans la conjoncture actuelle.

La question principale posée est la suivante : Pourquoi la fédération qui encourage de plus en plus les activités "non compétitives" ne propose-t-elle pas pour ces activités une licence adaptée ?

Les clubs rencontrés ne sont pas hostiles à licencier tous leurs adhérents et restent persuadés que cela pourrait permettre une très forte augmentation du nombre des licences fédérales, à condition que le coût de la licence soit adapté pour les activités "non compétitives".

Comité Directeur du mardi 13 janvier 2014

Présents :	Mmes CHARLOPIN, DEMARLE, FERRY, HAMON, LACROIX, MICHELET, MONGIAT, OLLIER, PHAN, HAYOTTE (Présidente du CD 94) et Mme ANDRACA (CTSR). MM. BEURRIER, BOULANGER, BOUSSARD, BRINGUET, DUFRAIGNE, FERRY, FRADET, LE JAN, MOMMAILLE, SERVARI et VENEAU.
Excusés :	Mmes CIRIEGI, CLEMENCON, FRANCK et PERATOU MM. BOUCHARD, CANZANO et VARIN
Absent :	Mmes GUILLEMOT et BROSSOIS (Présidente du CD 92) MM. ASHFORD (Président du CD 77), LAHAYE (Président du CD 78), HEURTEL (Président du CD 91), BRUNEAU (Président du CD 93)

Accueil du Président

Je vous souhaite tous mes meilleurs vœux à l'occasion de ce premier comité directeur de l'année 2015 malgré l'actualité de ces derniers jours.

I. Approbation des bulletins

Marie Thérèse HAYOTTE revient sur un point de règlement en Natation Synchronisée. Marie Christine MONGIAT répond que les membres de la commission ont souhaité que les entraîneurs, qui ont un rôle éducatif, inscrivent uniquement les nageuses qui ont la formation suffisante pour réussir les tests et uniquement celles qui ont besoin de ces tests pour nager à leur niveau dans la saison en cours.
Aucune autre remarque étant faite, les bulletins depuis le dernier comité directeur sont adoptés avec 3 voix « contre ».

II. Actions régionales

Jean Jacques BEURRIER nous remémore les actions engagées pour permettre aux clubs d'arriver à « un adhérent = un licencié », à savoir le « coup de pouce sur les licences » et la labellisation.
A la suite de cela, afin de dresser une liste des clubs 100% licences, il a été demandé à ces clubs de nous faire parvenir divers documents. 45 clubs ont répondu à cette demande.
Notre Plan de développement, voté par tous les membres du Comité Directeur, prévoyait de « réserver » les actions régionales aux seuls membres des clubs 100% licences.

Les membres du Bureau élargi, réunis le 16 décembre, ayant pris connaissance de la liste des 45 clubs 100% licences, décident de proposer un assouplissement du Plan de Développement afin de favoriser le côté sportif.
Les actions régionales sont réparties comme suit :

1- Participation à une sélection d'une compétition fédérale
2- Stage ou regroupement pour préparer une action de type 1
3- Sélection régionale sur un meeting
4- Stage préparatoire à une sélection régionale
5- Stage d'entraînement

Jusqu'à présent une indemnité de 15 euros par jour et par personne était demandée pour les actions « non obligatoires » (types 3-4 et 5 pour certaines disciplines et type 5 pour d'autres) pour tous les clubs, les membres de la commission Natation Course, il y a plusieurs années, ayant estimé que la gratuité n'était pas éducative.
Afin de différencier les clubs 100% licences et de se rapprocher au plus près du Plan de Développement, les membres du Bureau élargi proposent un compromis et soumettent 3 solutions aux membres du comité directeur :

1- On applique le Plan de Développement
2- On demande une participation de 10 euros par jour et par personne pour les clubs 100% licences et 20 euros pour les autres clubs (au lieu de 15 euros les saisons passées) pour les actions de type 5
3- On demande une participation de 10 euros par jour et par personne pour les clubs 100% licences et 20 euros pour les autres clubs (au lieu de 15 euros les saisons passées) pour les actions de type 3-4 et 5 et cela pour toutes les disciplines.

Après de nombreux échanges très passionnés, le vote donne les résultats suivants :

- 15 voix pour la solution n°3
- 4 voix pour la solution n°2
- 1 abstention

La proposition n°3 est donc appliquée à compter du 1er janvier 2015.

III. Tour de Table

Patrick FRADET (Pôle Communication et Développement)

Communication :
Des actions de communication ont été ajoutées à la charge de travail de Vincent qui remplace actuellement Caroline avec un emploi à plein temps. La première action a consisté à renforcer la communication sur « La nuit de l'eau » qui se déroulera le samedi 14 mars 2015. D'autres actions sont prévues au cours de la saison, notamment une communication spécifique sur les opérations « Savoir Nager ».

Informatique :
Luc-Victor DUCHATEAU, nouveau membre de la commission se familiarise actuellement avec l'environnement réseau du Comité régional afin d'en assurer son suivi et son évolution.
L'application ERFAN disponible sur le site du comité régional a été entièrement actualisée. Elle permet de consulter l'ensemble des règlements relatifs aux brevets fédéraux, aux diplômes d'état, aux équivalences et présente les formations organisées par l'ERFAN Ile de France.

Aménagement des locaux :
Un nouveau vidéoprojecteur interactif, à courte focale, a été installé dans la salle de formation du Comité à la grande joie des instructeurs de l'ERFAN qui disposent maintenant d'un outil pédagogique performant.

Labellisation :
La nouvelle version 2015 de la labellisation des clubs a été approuvée lors du dernier Comité Directeur fédéral. Les documents nécessaires à la constitution d'un dossier de candidature seront disponibles en téléchargement, dans l'environnement extraNat.fr très prochainement.

Noëlle HAMON (Pôle Formation)

Christine GRANAL renforce l'équipe de l'ERFAN. Elle relance actuellement tous les dossiers incomplets de demande d'équivalence ou de demande d'attribution d'un numéro d'évaluateur : absence souvent de la copie du BEESAN ou du BPJEPS pour les évaluateurs ENF.

Pour rappel, les dossiers de demande d'équivalence pour le DEJEPS doivent parvenir à la DRJSCS au plus tard le **15 Mars 2015**, les demandes d'équivalence pour les brevets fédéraux doivent parvenir à l'ERFAN le **31 décembre 2016** au plus tard. Etre titulaire d'un BF4 et/ou BF5 ne dispense pas de demander les équivalences des niveaux sous-jacents particulièrement utiles pour la labellisation et le tutorat.

L'ERFAN dépose auprès de la DRJSCS une demande d'habilitation pour les 3 UC du BPJEPS AAN, afin de permettre aux BF2 d'obtenir le BPJEPS AAN avec l'ERFAN. Un questionnaire a été adressé par l'ERFAN aux BF2 en formation sur leur choix ou non de continuer jusqu'au BPJEPS AAN avec l'ERFAN.
Le CREPS souhaiterait un partenariat avec l'ERFAN pour le DEJEPS perfectionnement sportif.

A l'image de ce qui se fait dans les autres sports, l'enseignement des 4 UC du DEJEPS se partagerait entre le CREPS et l'ERFAN Ile de France.
UC1 + UC2 avec le CREPS
UC3 + UC4 avec l'ERFAN Ile de France
Modalités financières à définir, sous convention.

Le DEJEPS perfectionnement sportif est un diplôme de niveau 3 (bac + 2) qui peut intéresser :

1) Les titulaires du BEESAN : il leur manque l'UC1 du DE soit un volume horaire de 114h de formation et certification, habilitation FFN
2) Les titulaires du BF4 : il leur manque l' UC3 estimée à 200h en face à face pédagogique et 300 heures en stage.
3) Les personnes pouvant justifier de 800 heures d'expérience minimum dans les 5 ans qui précèdent l'entrée en formation et capables d'effectuer un 400m 4N

Les inscriptions pour la formation Assistant club sont closes : 8 inscrits avec le CD78 et 7 inscrits avec l'ERFAN.
Pour le colloque organisé à l'INSEP le samedi 17 janvier 2015, avec intervention de Michel CHRETIEN, 32 entraîneurs se sont inscrits, les acteurs de la formation initiale de l'ERFAN Ile de France seront invités dans la mesure des places disponibles restantes.
Il est rappelé aux commissions sportives et autres que toute formation doit être organisée en collaboration avec l'ERFAN afin d'harmoniser les coûts de formation demandés aux stagiaires et la communication.

Raymonde DEMARLE (Pôle Sport)

Raymonde DEMARLE intervient dans le cadre des dossiers transversaux en précisant qu'elle a transmis aux présidents des disciplines sportives, avec copie aux CTRS, les deux dossiers du CROSIF : « La réussite en plus » et « La soirée des champions ».
A sa connaissance cinq sportifs ayant été sélectionnés en équipe de France pour des compétitions internationales en 2014 ont été destinataires d'un dossier « La réussite en plus ».
Natation synchronisée : deux nageuses de moins de 19 ans et une de plus de 19 ans
Plongeon : un plongeur de plus de 19 ans
Eau Libre : une nageuse de moins de 19 ans
Water-polo : aucune candidature possible

Elle ajoute qu'elle a également adressé le dossier à Jean-Lionel REY et Eric BRAIZE mais n'est pas informée à ce jour d'éventuelles candidatures concernant des nageurs des pôles de l'INSEP réunissant les critères et n'ayant pas été lauréats antérieurement.

Madame DEMARLE évoque ensuite la réunion fédérale d'information sur la lutte antidopage qui s'est tenue le samedi 10 janvier 2014 à la FFN. En plus des délégués régionaux, les membres du comité directeur y avaient été conviés et c'est à ce titre qu'elle y participait. Bien que très peu de régions furent représentées, l'absence d'un délégué antidopage d'Ile de France fut regrettable.

Paule LACROIX (Pôle Développement Territorial)

Salue le retour de Jean Michel MATUSSI et l'organisation le 13 janvier d'une réunion ENF avec les délégués techniques régionaux pour connaître les orientations prioritaires

Marie Christine MONGIAT (Natation Synchronisée)

La commission Natation Synchronisée est très satisfaite ; les actions régionales mises en place (stages, regroupements à l'INSEP) apportent de bons résultats, notamment des podiums aux Championnats de France Hiver ainsi que des nageuses dans les équipes de France Juniors et Minimes.
Seuls bémols, le manque d'encadrement et le peu de participants à la réunion d'entraineurs.

Thérèse PHAN (NFS)

On peut noter un éducateur « aquasanté » au CA Orsay. Jean Boulanger fait remarquer que ce club ne licencie pas tous ses adhérents.
Le Club des Nageurs de Paris souhaite lancer une activité NFS ; une réunion est prévue le 11 février.

Gérard VENEAU (Water Polo)

Championnats : RAS
Coupe de France 17 ans Filles : le premier tour se déroulera à LONGWY les 7 et 8 février

Christophe BRINGUET (Eau libre)

La commission fédérale a souhaité clôturer les étapes de Coupe de France par une finale que l'Ile de France aura l'honneur d'organiser le weekend des 12 et 13 septembre sur l'Ile de Loisirs de Jablines (anciennement Base de Loisirs).
Une affiche sera créée pour l'évènement.

Christian MOMMAILLE (Natation Course)

Recherche de bassin : Trophée Lucien ZINS début juillet

Maryse FERRY

Souhaite avoir un ordre du jour avec un rapport de présentation afin d'alimenter la conversation ; celui de ce comité directeur n'était pas assez précis.

Jean Boulanger (Officiels)

Tout va bien et même de mieux en mieux.

Joël FERRY (Maitres)

Pour les Interclubs régionaux, il y a eu quelques difficultés avec les officiels et la saisie informatique, ce qui a retardé la communication des résultats. Le nombre d'équipes engagées est en progression.
Pour les Championnats régionaux hiver à Savigny le Temple, les engagements sont en baisse malgré l'excellent accueil de la commune et de la présidente du club. Pour la première fois, une nageuse Handisport a été accueillie.

IV. Assemblées générales

Patrick FRADET représentera le comité régional lors de l'assemblée générale des Hauts de Seine qui aura lieu le samedi 17 janvier

L'assemblée générale du comité régional aura lieu **le dimanche 22 mars à Villeneuve le Roi (Val de Marne).**

La séance est levée à 21h30 et se termine par un moment de convivialité avec les galettes des rois.

Prochain comité directeur le mardi 10 mars à 19h

Prochain bureau élargi le mardi 3 février à 18h30

Le président
Jean Jacques BEURRIER

La secrétaire générale
Aline MICHELET

INFAN

Les Mardis de la FFN

« Les outils d'analyse au service de la performance »

Date et horaire : Mardi 03 février de 09h30 à 17h00 - Accueil café 9h00

Lieu : Fédération Française de Natation – 14 rue de Scandicci- 93 508 PANTIN - Salle INFAN – 14ème étage.

Coût pédagogique : 180 € TTC la journée pour des éducateurs salariés. 50 € TTC la journée pour les éducateurs bénévoles, étudiants, doctorants, chercheurs (fournir les justificatifs). Prise en charge du déjeuner.

Public visé : Entraîneurs, Chercheurs, Stagiaires en formation DEJEPS, Etudiants, …

Pré requis : Pas de pré requis demandés.

Objectifs de la formation
• Faire le point sur les connaissances actuelles concernant les outils de suivi informatiques développés pour évaluer la performance sportive.
• Permettre aux stagiaires de comprendre les enjeux de l'utilisation d'outils informatiques pour évaluer et contrôler la performance et leurs intérêts pour ajuster les plans d'entraînement.

Contenus de la formation / Apport de connaissances sur les thèmes :
• Faire le lien entre des données théoriques, des apports scientifiques et des retours d'expériences.
• Présentation de différents logiciels d'analyse de la performance (INSEP, FFN).
• Echanges et discussions

Moyens pédagogiques :
Diaporamas, documentations remises aux stagiaires, cas pratiques, interactivité et échanges.

Evaluation des acquis de la formation :
Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluations spécifiques proposées.

Les intervenants :
La formation est animée par :
o Madame Florence Garnier, Chargée de mission au département recherche de la FFN
o Monsieur Denis Westrich, CTS Alsace – Responsable des analyses de courses en équipe de France
o Monsieur Marc Elipot - Responsable du laboratoire audiovisuel INSEP

Le programme de formation :

9h30 - 10h : Accueil et ouverture de la formation – *David Nolot/ Jean Louis Morin/ Philippe Hellard*
10h - 12h : Présentation des outils d'analyse de la performance installés dans la nouvelle piscine de l'INSEP - *Marc Elipot*
12h -13h : Repas (pris en charge par l'INFAN)

13h - 15h : Présentation du logiciel ESPADON pour l'analyse des courses - *Denis Westrich*
15h - 17h : Les actions d'analyse de la performance proposés par le Département Recherche de la FFN - *Florence Garnier*

Pour tout renseignement complémentaire :
Jean Louis, Morin, CTN Formation – jl.morin@ffnatation.fr
Catherine ARRIBE- Responsable Administrative et Financière de l'INFAN : catherine.arribe@ffnatation.fr – 01 41 83 87 64

Formation Continue Professionnelle Entraîneurs
« Les outils d'analyse au service de la performance»

Fiche d'inscription à renvoyer à Solène Lamballe : solene.lamballe@ffnatation.fr et par voie postale à FFN- INFAN -14 rue de Scandicci – 93 508 PANTIN

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : VENDREDI 30 JANVIER 2015

Nom : _____

Prénom : _____

Club : _____

Mail : _____

Tél : _____

Statut :

Educateur salarié ☐
Éducateur bénévole ☐
Etudiant/Chercheur/ Doctorant ☐

Financement prévu pour la formation :

Fonds personnels ☐
OPCA* ☐
Employeur ☐
Pôle Emploi* ☐
Autre* (à préciser) ☐ _____

* Dans le cas, d'une demande de financement de la formation par les OPCA ou autre organisme, je joins un chèque de caution de 180 € avec le bulletin d'inscription. Les inscriptions sans chèque de caution ou de règlement ne seront pas prises en compte. Chèque à établir à l'ordre de l'INFAN-FFN.
Contacter l'INFAN pour toutes demandes d'informations concernant la prise en charge financière.

Dates de la formation : Mardi 03 février de 9h00 à 17h00

Lieu : Siège de la Fédération Française de Natation – 14 rue de Scandicci – 93 508 PANTIN – Salle INFAN- 14ème étage.

Coût pédagogique de la formation:
180 € TTC/ stagiaire pour les éducateurs salariés. 50 € TTC/ stagiaire pour les éducateurs bénévoles, les étudiants, les chercheurs et les doctorants.

Frais annexes : les frais de restauration sont pris en charge par l'INFAN, les transports, de et d'hébergement sont à la charge des participants.