

**JEUDI 18 JUN 2015 - N° 3180**

**URGENT**

## **NAGEZ GRANDEUR NATURE**

Le Comité Régional d'Ile de France recherche **deux animateurs diplômés BEESAN ou BP AAN** pour son action « Nagez Grandeur Nature » pour le mois de juillet 2015.

Lieu de travail : Ile de loisirs régionale Ile de France de Jablines-Annet (77)  
35 heures par semaine : fixe + indemnité de déplacement et de repas

**Contact : Jean-Jacques BEURRIER 06.84.94.55.00**  
**Adresser CV et lettre de motivation à l'adresse du comité**



Le comité régional adresse toutes ses félicitations au CN PARIS et au CNO ST GERMAIN EN LAYE pour leur obtention du label « Club National » Natation course pour l'olympiade 2013-2016

MEGATEK



VIBRA'SON



**INFORMATION POUR LES INSCRIPTIONS SUR  
LISTE MINISTERIELLE ESPOIR  
en pages 11 et 12 du présent bulletin**

## **BUREAU ELARGI du mardi 9 juin**

Présents Mme Raymonde DEMARLE, Paule LACROIX, Aline MICHELET et Carolle ANDRACA  
MM. Jean-Jacques BEURRIER et Patrick FRADET

Excusés Mmes Evelyne CIRIEGI et Noëlle HAMON  
MM. Sébastien DUFRAIGNE et Sylvain SERVARI

### **I. Inauguration de la piscine de MAISONS LAFFITTE**

Jean Jacques BEURRIER s'est rendu à l'inauguration de la piscine de MAISONS LAFFITTE.  
Monsieur Erard CORBIN de MANGOUX, préfet, lors de son excellent discours a insisté sur l'action " j'apprends à nager".  
Une élue du Conseil Départemental des Yvelines a félicité le comité départemental et les clubs de natation pour leur dynamisme.

### **II. DRDJS**

Carolle ANDRACA et Sylvain SERVARI se sont rendus à une réunion sur l'emploi et le CNDS à la DRDJS.  
46 emplois doivent être créés par les ligues via le CNDS. Le coût pour la DR étant important, mais l'emploi étant une priorité, les subventions seront donc diminuées pour les autres actions.

### **III. Savoir Nager**

Les clubs ayant des projets "Savoir Nager" doivent contacter leur Direction Départementale car des subventions supplémentaires sont accordées par le Ministère pour l'action "j'apprends à nager" (action incluant le " Savoir Nager").

### **IV. Rapport des vice-présidents**

- **Pôle Sport par Raymonde DEMARLE**

#### **1. Championnats de France Eau Libre des 4 au 7 juin 2015 à GRAVELINES**

Raymonde DEMARLE qui assistait à ses premiers championnats de France de la discipline a passé un merveilleux week-end dans un cadre magnifique. Excepté le vendredi, journée du 10 km où l'orage menaçant le ciel fut gris, c'est un beau soleil qui a brillé dans un ciel bleu azur avec un vent changeant de direction et d'intensité au gré des journées, frisant l'onde claire du bassin d'aviron mais également rafraîchissant nettement la température de l'eau. Si certains en doutent encore, l'eau libre est un sport de « guerriers », petites natures s'abstenir !

L'île de France peut se réjouir des brillants résultats des jeunes franciliens à commencer par :

- Axel REYMOND (CN Fontainebleau-Avon), triple champion de France des 5, 10 et 25 km. Qualifié pour les Championnats du monde de KAZAN par la même occasion.
  - Coralie CODEVELLE (AAS Sarcelles Natation 95) double championne de France des 5 km contre la montre et 5 km en ligne.
  - Charlyne SECRESTAT (CN Fontainebleau-Avon) née en 1998, championne de France toutes catégories du 25 km et 3ème du 10 km à 17 ans.
- Sans oublier Sharon VAN ROUWENDAAL (AAS Sarcelles Natation 95) la plus française des néerlandaise, triple médaillée d'or des championnats Open aux épreuves des 5 km contre la montre, 5 km et 10 km.

De magnifiques performances ont également été réalisées par des minimes qui sont montés sur la plus haute marche du podium :

- Jessica SECRESTAT (CN Fontainebleau-Avon) née en 2001, double championne de France minime du 5 km contre la montre et du 10 km.
- Océane CASSIGNOL (AAS Sarcelles Natation 95) née en 2000, championne de France minime du 5 km.
- Naïm MOKHFI (ES Massy Natation) né en 2000, double champion de France minime du 5 km contre la montre et du 5km.
- Enzo OLIVA (CN Fontainebleau-Avon) né en 2000, champion de France minime du 10 km.

En ce qui concerne les cadets, deux franciliens se sont parés d'Or :

- Charlyne SECRESTAT (CN Fontainebleau-Avon), née en 1998, double championne de France cadette du 10 km et du 25 km.
- Hugo CHOPINEAU (SN Versailles), né en 1998, champion de France cadet du 10 km.

Tous les résultats détaillés des nageurs d'Île de France sont à consulter en annexe du précédent bulletin.

#### **2. Calendriers et règlements 2015 - 2016 des disciplines sportives**

Toutes les commissions sont en pleine relecture de leurs règlements respectifs et la date du 15 juin 2015, délai de remise des copies, sera respectée.

#### **3. Les aides aux clubs en amont du PES 2015**

Ce dossier est maintenant bouclé sachant que la répartition de l'enveloppe budgétaire dédiée à cette action a été acceptée par le bureau.

- **Pôle animation territoriale par Paule LACROIX**

1. Nager Grandeur Nature

Paule LACROIX prend connaissance des 2 candidatures reçues.  
Le Comité Régional fera tout son possible pour que cette action ait lieu.

2. Natation Santé

Carolle ANDRACA nous informe qu'un courrier signé par Thérèse PHAN a été envoyé aux deux stagiaires reçus afin qu'ils présentent un projet et un budget pour la mise en place d'une activité dans leur club et les aider au démarrage de leurs actions.

3. Stagiaire

Une candidate s'est proposée pour un stage de 6 mois. Paule LACROIX va la contacter pour un entretien.

- **Pôle développement par Patrick FRADET**

1. Labellisation

Tous les dossiers sont traités.  
Un courrier ainsi qu'une plaquette de labellisation est envoyé aux clubs pour les informer et les féliciter.

2. Téléphone

Depuis 3 semaines, la ligne téléphonique du comité est indisponible malgré les relances incessantes. Les membres du bureau élargi demandent à Patrick FRADET d'alerter les journaux de consommateurs ou d'envoyer un recommandé à la direction.

- **Pôle Formation par Carole ANDRACA**

L'ERFAN est en pleine période de certification BF1- BF2 et BF3. Carole remercie le CD 93 qui a accueilli à MARVILLE. Beaucoup sont en rattrapage, les BF n'étant pas "faciles".  
Carole ANDRACA insiste sur le fait que les présidents de clubs doivent être partie prenante des formations. Elle nous informe d'une réunion des responsables pédagogiques le 15 juin afin de dresser le bilan de la saison et les perspectives pour la saison prochaine.  
Une réunion ETR (encadrement technique régional) est aussi programmée.

**Prochain comité directeur le lundi 29 juin à 19h**

**Le Président : Jean-Jacques BEURRIER**

**La Secrétaire Générale : Aline MICHELET**

**COMMISSION NATATION COURSE du mardi 16 juin**

Présents Mmes CHARLOPIN, ANDRACA et HAMON  
MM. DREANO, MOMMAILLE et FUNKE

**I. Règlement 2015/2016**

La commission a finalisé le règlement de la saison prochaine.

**II. Compte-rendu du championnat régional été par Sébastien DUFRAIGNE, délégué de la compétition**

Cette compétition a été organisée à la piscine Georges Vallerey (Paris 20<sup>e</sup>) sur 3 journées.

Journée du vendredi 12 juin

Ouverture des portes 7h00 et fin de la compétition à 18h15. 854 nageurs (hors forfait).  
Le nombre d'officiels était très satisfaisant autant pour la matinée que pour l'après-midi.  
Aucun dysfonctionnement sur cette journée de compétition.

Journée du samedi 13 juin

Ouverture des portes 7h00 et fin de la compétition à 18h30. 994 nageurs (hors forfait)  
Le nombre d'officiels était très satisfaisant autant pour la matinée que pour l'après midi (plus de 44 officiels l'après-midi).

Lors de cette journée nous avons été confrontés à un dysfonctionnement grave.  
En effet, deux jeunes filles ont déclenché volontairement en s'amusant, l'alarme incendie de la piscine.  
Nous avons donc fait évacuer la piscine à 9h50 (aucun mouvement de panique à signaler).  
Après vérification de l'alarme par le personnel de l'établissement nous avons autorisé la réouverture des locaux.  
La reprise de la compétition a été faite à 10h03.

Nous avons ensuite fait passer le message des causes du déclenchement volontaire d'une alarme incendie (soit 2 ans d'emprisonnement et 30 000 € d'amende).

Après une longue enquête, un groupe des 4 jeunes filles est venu avec un entraîneur pour s'excuser.

Le comité régional se réserve les suites à donner à cet incident grave.

Journée du dimanche 14 juin

Ouverture des portes 7h00 et Fin de la compétition à 18h45. 950 nageurs (hors forfait)

Le nombre d'officiels était très satisfaisant autant pour la matinée que pour l'après midi (plus de 44 officiels l'après-midi)

Un débriefing a été fait par téléphone avec Madame Josie PIJET, directrice de la piscine sur l'incident rencontré le samedi 12 juin (alarme incendie), nous la remercions de s'être rendue disponible.

Etaient présents aux bords du bassin durant le week-end : 2 médecins et 1 infirmière afin d'assurer la sécurité en cas de problème.

**Nous sommes au regret de constater que beaucoup trop de nageurs ne respectent pas les règles d'hygiène aux bords du bassin : port de chaussures non adaptées. MERCI de bien vouloir être vigilants à l'avenir.**

**On déplore également le saccage constaté le dimanche soir dans les vestiaires garçons. Le comité régional se rapproche de la directrice de la piscine pour convenir d'un accord de réparation.**

En conclusion : dans l'ensemble, à part l'alarme incendie et le problème des vestiaires, c'était une très belle compétition sans aucun problème au niveau des entraîneurs aux bords du bassin, sans aucune pression lors des réclamations de disqualification, sans manque d'officiels.

Une compétition bien chargée au niveau du temps mais très bien menée.

**III. Coupe des départements Trophée Alex JAN Y**

Piscine de Chevreuse : ouverture des portes 16 heures.

**IV. Action Eau Libre : Coupe de France GRAY / GERARDMER**

Une sélection régionale sera engagée sur les épreuves de GRAY et GERARDMER des 8 et 9 août.

Ont réalisé les critères pour participer à cette action :

|   |  |
|---|--|
| ANNE Emilie (CN Fontainebleau-Avon)       | AUNE Romain (AAS Sarcelles N 95)           |
| BACOT Marjolaine (USM Viroflay)           | BARSANTI Flavio (CN Fontainebleau-Avon)    |
| CASSIGNOL Océane (AAS Sarcelles N 95)     | BEN RAHOU Matthieu (CN Fontainebleau-Avon) |
| CODEVELLE Coralie (AAS Sarcelles N 95)    | CHENITI Anis (CN Poissy)                   |
| GARCIA Morgane (CN Fontainebleau-Avon)    | CHERRIER Kylan (SN Versailles)             |
| LONGAYGUE Hermance (SN Versailles)        | CHOPINEAU Hugo (SN Versailles)             |
| MANSOURI Donia (SFOC)                     | DOLINAR Robin (CN Fontainebleau -Avon)     |
| PEREIRA Inès (SN Versailles)              | MOKHFI Naim (ES Massy)                     |
| SECRETAT Charlyne (CN Fontainebleau-Avon) | OLIVA Enzo (CN Fontainebleau-Avon)         |
| SECRETAT Jessica (CN Fontainebleau-Avon)  | OLIVA Joris (CN Fontainebleau-Avon)        |
|   | PANNIER Anthony (AAS Sarcelles N 95)       |
|   | REYMOND Axel (CN Fontainebleau-Avon)       |
|   | RIVARD Bernard (CNO St Germain-en-Laye)    |
|   | RODRIGUES Adrien (ES Massy)                |
|   | ROUBIOL Titouan (AC Pontault-Roissy)       |
|   | ZINSMEISTER Julien (Coulommiers N)         |

Les clubs concernés sont priés de confirmer la participation de leurs nageuses et nageurs dans les meilleurs délais à [natation@cif-natation.fr](mailto:natation@cif-natation.fr)

**Le Président : Christian MOMMAILLE**

## **COMMISSION DES MAITRES**

### **Championnats d'Ile de France des Maîtres à MARVILLE les 6 et 7 juin**

C'est dans le verdoyant parc de MARVILLE de SAINT-DENIS (93) et dans le bassin découvert du même nom que ce sont tenus les championnats d'Ile de France d'été des Maîtres les 6 et 7 juin 2015.

Domage pour ceux qui ont conservé le souvenir d'une eau un peu fraîche il y a deux ans car cette année la température était idéale. D'aucun ont d'ailleurs pu bénéficier des espaces verts pour se faire dorer durant la pause méridienne afin de préparer au mieux les vacances.

Le comité départemental de Seine Saint Denis avait comme d'habitude parfaitement équipé le bassin avec un chronométrage électronique à seize plaques sur les huit lignes d'eau, sans oublier naturellement le coin dédié au réconfort des nageurs après l'effort. Par ailleurs le bassin couvert de 25 mètres permettait la récupération voire le cas échéant l'échauffement. Bref des conditions idéales de compétition qui seront de nouveau proposées aux compétiteurs du meeting de Seine Saint Denis associant les jeunes et moins jeunes (minimes et plus) le 20 et 21 juin prochains.

Domage que les nageurs n'aient pas été au rendez-vous !

Il faut dire que faute d'un bassin adapté, la date du championnat a dû être modifiée pour venir en concurrence avec les meetings locaux, le championnat de France d'eau libre de GRAVELINES et les étapes du circuit fédéral de VICHY et LAVAL.

Au total, ce sont 238 nageurs qui se sont engagés 636 fois. 62 clubs étaient présents dont deux venants de la région Picarde voisine.

Pour l'Ile de France, le CNP, la SN VERSAILLES, la SN MONTGERON, BOULOGNE BILLANCOURT NATATION et l'ES VITRY étaient les mieux représentés.

Pour ce qui concerne les records on retiendra d'une part celui de Pierre BLANC de BOULOGNE BILLANCOURT NATATION qui a battu le record de France C6 du 200 mètres papillon en 2'24"32 et celui en relais de la SN MONTGERON qui a pris à l'US MALAKOFF en catégorie R4 celui du 4 fois 200 mètres nage libre mixte en 10'47"56.

Pour sa part l'ETOILE SAINT LEU PLESSIS BOUCHARD est passé à côté du record de France R4 du 4 fois 200 mètres nage libre messieurs, Michael FAWKNER n'ayant pas la nationalité française.

Prochain rendez-vous des Maîtres, fin juin à CHALON SUR SAONE où se dérouleront les championnats de France d'été, puis KAZAN en RUSSIE au mois d'août pour les championnats du monde.

Souhaitons aux Franciliens un grand succès et de belles performances.

**Le Président : Joël FERRY**

### **COMMISSION WATER-POLO du lundi 15 juin**

Présents MM. VENEAU, BRUZZO et BEAUCHER

Excusés MM. MENAUD et COCOUCH (CTSR)

#### **I. Championnats Ile-de-France**

Finales jeunes Excellence : U15 Excellence places 3 et 4 : VGA 9-2 ASVO.  
U15 Excellence places 1 et 2 : CNN 7-8 TSN95.  
U13 Excellence places 3 et 4 : SCNCR 4-8 ASVO.  
U13 Excellence places 1 et 2 : CNN 19-5 CNLG.

Bravo aux clubs pour leur titre de champion d'Ile-de-France 2015 et ce dans un esprit des plus sportif ainsi qu'aux arbitres officiant.

### **REUNION FORMATEURS D'ARBITRES**

**Mardi 16 juin 2015**

Présents : MM. VENEAU, AUDEGUY, COURBIN, BOUCHEZ, FARGEAS et COCOUCH

Cette réunion s'inscrit dans le cadre du plan de formation des officiels (étape n°2) mis en place et validé par les instances fédérales du water-polo après la désignation des référents territoriaux Messieurs AUDEGUY et COURBIN.

La réunion est animée par C. FARGEAS pour exposer la ligne directrice FFN à partir du support DVD pour les études de cas.

Il est prévu une réunion des arbitres et entraîneurs d'Ile-de-France en septembre 2015 (étape n°3)

**Le Président : Gérard VENEAU**

**Le Secrétaire : Robert BRUZZO**

## COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

### FINALE CHALLENGE

Dimanche 21 Juin 2015

Piscine Pierre de Coubertin

Avenue Noyer Lambert - 91100 MASSY

Ouverture des Portes : 13h30

Juge Arbitre : Paule LACROIX

### I. N3 Benjamines & Challenge Néphéliane Eté

Remerciements au club de CORBEIL pour toute la logistique et à la communauté d'Agglo pour le prêt des installations, ainsi qu'aux responsables départementaux et aux bénévoles pour le prêt de leur ordinateur personnel et l'aide efficace apportée lors de la mise en place des nombreux ateliers de figures imposées.

Malgré la lourdeur du programme, la compétition s'est très bien déroulée, dans le calme et la bonne humeur générale.

Prestations très intéressantes des équipes Espoirs et Benjamines, chorégraphies adaptées au niveau des nageuses et bien équilibrées dans l'ensemble.

Un regret toutefois en solo et en duo, certains clubs utilisent pour leurs différentes nageuses, la même musique et la même chorégraphie !! Cela a eu pour effet de mettre les juges très mal à l'aise avec un impact sur leur notation, ainsi que des remarques, peu agréables, de la part des parents, auprès du Juge Arbitre.

Il reste encore beaucoup de travail à effectuer sur les figures imposées. Il est primordial que les positions et mouvements de base soient acquis intégralement afin de respecter dans sa totalité les descriptifs de la F.I.N.A.

Qualification pour la finale des jeunes qui se déroulera à BOURG EN BRESSE du 2 au 4 Juillet 2015 :

- Juliette DAPOIGNY AS CORBEIL
- Maëlys CALLE AS CORBEIL
- Katia-Rosie BRAHIMI AS CORBEIL
- Timéa LENOBLE AS CORBEIL
- Lucie QUELLIER AS CORBEIL
- Yéléna DESCAMPS NAEYE GARCHES AS

Félicitations à toutes ces nageuses. Nous leur souhaitons toute la réussite possible dans les diverses épreuves.

### II. 1<sup>er</sup> Jeux Européens de la Jeunesse à BAKOU

A noter la 7<sup>ème</sup> place de Charlotte et Laura TREMBLE en duo aux premiers Jeux Européens Juniors à BAKOU, ainsi que l'excellente 5<sup>ème</sup> place de l'équipe de France en ballet libre.

### III. Stage d'Eté

Le prochain stage du collectif jeune de l'Ile de France aura lieu du 22 au 28 Août 2015 à MEGEVE.

L'encadrement sera composé de

- Nathalie LAVOUX Directeur Technique & Coordinatrice
- Carole RAVAUD Préparateur physique
- Pauline GROUE Entraîneur
- Oriane LAFIN Entraîneur
- Léa OCHANDO Entraîneur
- Typhaine DENIS Entraîneur (sous réserve)
- Jade ORDONNEZ Stagiaire

Les nageuses sélectionnées sont les suivantes :

|           |            |                    |
|-----------|------------|--------------------|
| BEN SGHIR | LINA       | AS CORBEIL         |
| SOUTO     | LOUNA      | AS CORBEIL         |
| ALAVEZ    | MELOE      | AS CORBEIL         |
| ALAVEZ    | LAELYS     | AS CORBEIL         |
| CALLENNEC | MAELYS     | AS CORBEIL         |
| SEIGNEUR  | CARLA      | AS CORBEIL         |
| LENOBLE   | TIMEA      | AS CORBEIL         |
| BRAHIMI   | KATIA ROSE | AS CORBEIL         |
| KHOUMA    | AMELIE     | AS CORBEIL         |
| HUART     | VALENE     | AQUARINES PONTAULT |
| LACOME    | ALIZE      | AQUARINES PONTAULT |
| SOUTO     | LOUNA      | AQUARINES PONTAULT |
| COLETTI   | CLAUDIA    | STADE FRANÇAIS     |

|                |           |                               |
|----------------|-----------|-------------------------------|
| JEREMIC        | ELENA     | STADE FRANÇAIS                |
| MOUSSET        | IRIS      | STADE FRANÇAIS                |
| MOTTARD        | AXELLE    | OLYMPIQUE LA GARENNE COLOMBES |
| HADI           | ADELINE   | CERGY NS                      |
| DELRIEU        | MARION    | JA DRANCY                     |
| BRAKCH         | CHIRINE   | JA DRANCY                     |
| MEGRAOUI       | LINA      | JA DRANCY                     |
| MORET          | AZURE     | CN ST GERMAIN                 |
| VOLIVERT       | COLINE    | CN ST GERMAIN                 |
| LERICHE        | LOLA      | GARCHES AS                    |
| GRAICHE        | DALI      | GARCHES AS                    |
| DESCAMPS NAEYE | YELENA    | GARCHES AS                    |
| COLOMBEAU      | HANAE     | MOUETTES DE PARIS             |
| FONTAINE       | HELENE    | SURESNES SN                   |
| DRESERT        | TAMARA    | CA ORSAY                      |
| BRAKCH         | MADJOLINE | JA DRANCY                     |
| LECALVEZ       | CLARISSE  | STADE FRANÇAIS                |
| LEGRAND        | MARGOT    | OLYMPIQUE LA GARENNE COLOMBES |
| MOTTIN         | OCEANE    | CERGY NS                      |
| MATOUCHAN      | LYDIE     | AQUARINES PONTAULT            |
| CORNEIL        | NORA      | VGA ST MAUR                   |

## OFFRES D'EMPLOI



L'ATHLETIC CLUB DE BOULOGNE BILLANCOURT (92) recrute pour septembre 2015, un entraîneur BEESAN (H/F), pour un CDI à temps plein.

Missions : groupe compétition Poussin (entraînements, compétitions, stages) + école de natation + perfectionnement groupes ado/adultes.

Profil : personne sérieuse, pédagogue, motivée par l'encadrement de jeunes compétiteurs et l'apprentissage.

Envoyer lettre de motivation + CV par mail à [jean-sebastien.corbeels@soprabanking.com](mailto:jean-sebastien.corbeels@soprabanking.com)  
(Président de la section ACBB Natation)

### LE RACING CLUB DE FRANCE recrute pour la saison 2015-2016



Sur le site de Beaujon (Paris 8ème), un éducateur motivé(e), sérieux(se) et dynamique, titulaire du BEESAN ou du BPJEPSAAN.

Les cours auront lieu le mercredi de 18h à 21h45 et le samedi de 18h à 20h45. Ils concerneront l'encadrement des enfants de l'école de natation et des adultes. Rémunération : 25 €/H.

**Plusieurs éducateurs sur le site d'Eblé** (Paris 7ème).

Motivé(e), sérieux(se), dynamique et titulaire du BEESAN ou du BPJEPSAAN vous encadrerez des enfants de l'école de natation.

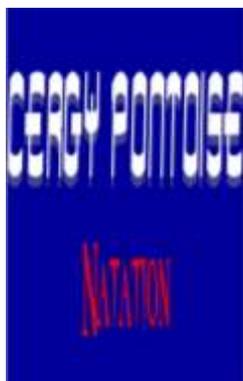
Les cours auront lieu le mercredi de 14h30 à 18h45 et le samedi de 9h à 13h.

Un éducateur est recherché pour le mercredi après-midi et 3 pour les créneaux du samedi matin.

Rémunération : 25 €/H.

Contact : Stéphane GARCIA au 06 18 10 45 97  
ou par mail [steph.enzo@wanadoo.fr](mailto:steph.enzo@wanadoo.fr)

### Le Club de CERGY-PONTOISE NATATION recherche



- un entraîneur BEESAN pour septembre 2015 en CDI à temps plein.

Mission : Ecole de natation, Groupe Avenir, Groupe Avenir Poussin, Groupe Minime et plus de niveau départemental, Adulte et Santé Forme et en tant qu'assistant : Benjamin et minime et plus de niveau départemental à interrégional.

Profil : Esprit d'équipe, bonne connaissance du milieu de la natation, volonté de participer à un projet éducatif, autorité et écoute, dynamique et motivé pour amener les jeunes vers la performance, capable de s'investir dans la vie du club (Fêtes et événements organisés par le club).

- un entraîneur de Water-Polo BEESAN pour septembre 2015 en CDI à temps partiel.

Mission : Planification et mise en place des séances, gestion des listes, convocation, inscription et encadrement aux matches.

Profil : Esprit d'équipe, bonne connaissance du milieu de la natation, volonté de participer à un projet éducatif, autorité et écoute, dynamique et motivé pour amener les jeunes vers la performance, capable de s'investir dans la vie du club (Fêtes et événements organisés par le club).

Envoyer CV + Lettre de motivation par mail à [desmontsrenald@hotmail.com](mailto:desmontsrenald@hotmail.com) (directeur Technique)

La SECTION NATATION DE FONTENAY SOUS BOIS (94) recherche, pour la rentrée 2015, des entraîneurs (BEESAN ou BPJEPS) pour différents groupes (enfants, adultes confirmés et débutants, aquagym et jardin aquatique).

Merci de contacter Mme ONIDI au 06.07.59.44.36

Comité Ile de France de  
Natation



## STAGE DE NATATION

Perfectionnement

**A GRAND-COURONNE**  
(Bassin de 50m couvert)

**Du 6 au 10 juillet 2015**  
Ouvert aux 11 / 13 ans - Licencié(e)s FFN

**340 €**

Transport compris - Départ Paris

**ATTENTION: Seulement  
32 places disponibles**

Encadré par 4 entraîneurs et un  
cadre d'état IDF



Comité Ile de France de Natation

163, boulevard Mortier  
75020 PARIS

Tél : 01.40.31.19.20

Fax : 01.40.31.07.25

Email CIF: [cif@cif-natation.fr](mailto:cif@cif-natation.fr)



# Nouveau !

Viens participer au premier stage de natation de perfectionnement, organisé par le **Comité Ile de France de Natation**, du **lundi 6 juillet (13h) au Vendredi 10 juillet 2015 (15h30) à Grand-Couronne (Départ Paris)**.

Les enfants seront hébergés dans un centre sportif et les entrainements auront lieu en **bassin de 50m couvert**.

Ce stage de perfectionnement est ouvert aux filles et garçons, **né(e)s entre 2002 et 2004**, licenciés FFN, niveau minimum : 200 NL / 100m 4 nages acquis.

L'effectif maximum est **limité à 32 participants**, les inscriptions seront retenues par ordre d'arrivée.

Le stage, encadré par **4 entraîneurs et un cadre technique d'état** a pour but un **perfectionnement technique** dans les 4 Nages, les virages et les départs.

|         | Lundi                         | Mardi               | Mercredi            | Jeudi                  | Vendredi                |
|---------|-------------------------------|---------------------|---------------------|------------------------|-------------------------|
| 7h45    |                               | PDJ                 |                     |                        |                         |
| 9h-11h  |                               | Entrainement en 50m | Entrainement en 50m | Entrainement en 50m    | Entrainement en 50m     |
| 12h     |                               | Déjeuner            | Déjeuner            | Déjeuner               | Déjeuner                |
| 14h-16h | Départ Paris 13h, Arrivée 15h | Activités 'Détente' | Activités 'Détente' | Activités 'Détente'    | Retour Paris vers 15h30 |
| 17h-19h | Entrainement en 50m           | Entrainement en 50m | Entrainement en 50m | Entrainement en 50m    |                         |
| 19h45   | Repas                         | Repas               | Repas               | Repas                  | Repas                   |
| 21h     | Bilan journée                 | Bilan journée       | Bilan journée       | Soirée de fin de stage |                         |

**ATTENTION: Seulement 32 places disponibles**



# Bulletin d'inscription au stage de perfectionnement

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : - / - / - .....

Club : ..... Num. de licence FFN : .....

Adresse : .....

Coordonnées des parents : .....

Num. de téléphone : .....

Adresse de messagerie : .....

Signature \_\_\_\_\_



Montant du stage: **340€**

Règlement par chèques : (possibilité de paiement différé, maximum 3 chèques)

Dossier complet (**fiche d'inscription, fiche sanitaire et règlement**) à renvoyer à l'adresse suivante: **Comité Ile de France, 163 boulevard Mortier, 75020 Paris**

Départ le **Lundi 6 juillet à 13h**

Point de rassemblement: **Place de la Porte d'Auteuil - (métro: Ligne 10)**

Coordonnées du cadre responsable du stage:  
**Jean-Michel MATTIUSI**  
 Mess: [stage@cif-natation.fr](mailto:stage@cif-natation.fr)



**ATTENTION: Seulement 32 places disponibles**



## GRILLES DES TEMPS DE LA PRE-LISTE ESPOIRS

*Temps à réaliser sur la saison 2014/2015 pour figurer sur la pré-liste espoirs de la saison 2015/2016*

| Grille de la pré-liste Espoirs |          |          |          |          |                 |           |          |          |          |          |
|--------------------------------|----------|----------|----------|----------|-----------------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| DAMES                          |          |          |          |          | Épreuves        | MESSIEURS |          |          |          |          |
| 18 ans                         | 17 ans   | 16 ans   | 15 ans   | 14 ans   |                 | 14 ans    | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   |
| 27.31                          | 27.41    | 27.62    | 27.91    | 28.31    | <b>50 NL</b>    | 26.30     | 25.14    | 24.93    | 24.36    | 23.81    |
| 58.47                          | 58.93    | 59.45    | 1:00.14  | 1:01.48  | <b>100 NL</b>   | 57.23     | 54.76    | 53.88    | 52.97    | 52.24    |
| 2:06.42                        | 2:08.27  | 2:08.91  | 2:10.33  | 2:12.52  | <b>200 NL</b>   | 2:04.26   | 2:01.09  | 1:58.60  | 1:56.51  | 1:54.59  |
| 4:24.05                        | 4:27.81  | 4:30.34  | 4:33.71  | 4:39.39  | <b>400 NL</b>   | 4:22.22   | 4:14.38  | 4:09.25  | 4:05.24  | 4:03.64  |
| 9:02.81                        | 9:10.30  | 9:15.35  | 9:23.00  | 9:33.36  | <b>800 NL</b>   | 9:06.26   | 8:51.33  | 8:41.57  | 8:34.21  | 8:25.46  |
| 17:12.69                       | 17:27.50 | 17:37.47 | 17:52.59 | 18:13.07 | <b>1500 NL</b>  | 17:19.63  | 17:00.59 | 16:39.64 | 16:20.83 | 16:04.88 |
| 30.83                          | 31.07    | 31.35    | 31.88    | 32.16    | <b>50 Dos</b>   | 29.98     | 28.69    | 28.58    | 28.13    | 27.72    |
| 1:06.16                        | 1:06.83  | 1:07.42  | 1:08.27  | 1:09.18  | <b>100 Dos</b>  | 1:04.99   | 1:01.60  | 1:00.73  | 59.97    | 59.16    |
| 2:21.00                        | 2:23.07  | 2:24.46  | 2:26.57  | 2:29.19  | <b>200 Dos</b>  | 2:20.84   | 2:13.57  | 2:11.81  | 2:10.70  | 2:08.05  |
| 34.12                          | 34.38    | 34.69    | 35.09    | 35.59    | <b>50 Bra.</b>  | 33.01     | 31.51    | 31.02    | 30.87    | 30.22    |
| 1:14.01                        | 1:14.97  | 1:15.63  | 1:17.20  | 1:18.23  | <b>100 Bra.</b> | 1:12.85   | 1:09.07  | 1:08.34  | 1:06.86  | 1:05.40  |
| 2:39.28                        | 2:41.03  | 2:42.44  | 2:45.71  | 2:48.20  | <b>200 Bra.</b> | 2:37.23   | 2:30.18  | 2:26.42  | 2:23.46  | 2:20.55  |
| 28.54                          | 28.76    | 29.01    | 29.67    | 30.34    | <b>50 Pap.</b>  | 27.98     | 26.88    | 26.32    | 26.00    | 25.77    |
| 1:03.97                        | 1:04.48  | 1:05.04  | 1:06.41  | 1:08.02  | <b>100 Pap.</b> | 1:02.93   | 59.95    | 58.72    | 57.99    | 56.98    |
| 2:19.82                        | 2:21.81  | 2:23.14  | 2:25.17  | 2:27.91  | <b>200 Pap.</b> | 2:21.51   | 2:14.91  | 2:10.91  | 2:08.78  | 2:06.54  |
| 2:23.05                        | 2:25.04  | 2:26.38  | 2:28.42  | 2:30.11  | <b>200 4 N.</b> | 2:20.66   | 2:16.85  | 2:14.04  | 2:11.81  | 2:09.28  |
| 5:01.41                        | 5:05.41  | 5:08.10  | 5:12.17  | 5:17.70  | <b>400 4 N.</b> | 4:57.40   | 4:51.05  | 4:43.03  | 4:37.90  | 4:32.80  |

Afin de prévenir d'une inscription sur liste ministérielle pour la première fois (ou pour un renouvellement : un an de suspension et plus) et anticiper les rendez-vous médicaux au plus vite, nous vous rappelons que le candidat doit être volontaire à l'inscription (ou son représentant légal), il doit avoir réalisé les performances chronométriques dans la saison 2015 et réalisé avant le 1<sup>er</sup> septembre 2015 les examens médicaux (ou avoir réalisé le suivi médical réglementaire pour ceux déjà inscrits sur liste) pour être proposé à la DTN, puis au ministère.

Si un nageur ou une nageuse est dans les conditions sportives ou est susceptible de les remplir à la fin de la saison, ne tardez pas à vous préoccuper des rendez-vous médicaux, il sera toujours temps de se désister en cas d'échec sportif.

Retrouvez toutes les infos utiles sur le site <http://ffn.extranat.fr/webffn/index.php?idact=dhn>

Pour plus de renseignements contactez le département médical de la FFN : Madame Ourdia CARINI : [ouardia.carini@ffnatation.fr](mailto:ouardia.carini@ffnatation.fr)

Trouvez ci-dessous la liste des nageurs et nageuses ayant réalisé les conditions sportives

**Le comité est en attente de la liste des nageuses et nageurs nés en 1996 et avant**

|                               |      |   |                              |
|-------------------------------|------|---|------------------------------|
| ALMEIDA Léana                 | 2001 | F | ES VITRY                     |
| AMBRASS Lilou                 | 2002 | F | EN LONGJUMEAU                |
| ARAVANTINO Athéna             | 2000 | F | AC BOULOGNE-BILLANCOURT      |
| BAQUET Rosanna                | 1999 | F | U.S CRETEIL NATATION         |
| BARAT Mathilde                | 1999 | F | CN MELUN VAL DE SEINE        |
| BARDOT Lou                    | 1998 | F | CN MELUN VAL DE SEINE        |
| BIHAN Morgane                 | 2000 | F | CSN GUYANCOURT               |
| CACHOUX Pauline               | 2001 | F | RACING CLUB DE FRANCE WP     |
| CASSIGNOL Oceane              | 2000 | F | AAS SARCELLES NATATION 95    |
| DEL'HOMME Laurine             | 1997 | F | CLUB DES NAGEURS DE PARIS    |
| DESBONNES Leha                | 2002 | F | ES MASSY NATATION            |
| DESBORDES Joana               | 2000 | F | SO ROSNY                     |
| DESNOYERS Chloé               | 2001 | F | CM LE BOURGET                |
| GHARBAOUI Léanna              | 2001 | F | CERGY PONTOISE NATATION      |
| LANGLAIS Lila                 | 2000 | F | ES MASSY NATATION            |
| LEDUC Ambre                   | 1997 | F | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE       |
| MAILLE Ilona                  | 2001 | F | ES MASSY NATATION            |
| MANSOURI Donia                | 1998 | F | STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE  |
| OUENNICHE Rim                 | 1999 | F | NOGENT NATATION 94           |
| PALAUX Oksana                 | 1998 | F | NOGENT NATATION 94           |
| PHILOMENE-ALEXANDRINE Melody  | 2001 | F | AAS SARCELLES NATATION 95    |
| RAYNERT Maud                  | 1998 | F | ES MASSY NATATION            |
| REMBERT Eléonore              | 2001 | F | OPTIMAX TRAINING NATATION 78 |
| RENNER Miranda                | 2001 | F | RACING CLUB DE FRANCE WP     |
| SIMOËNS Jeanne                | 2000 | F | CLUB DES NAGEURS DE PARIS    |
| SIMONETTI Romane              | 1999 | F | STADE DE VANVES              |
| TOPOLANSKI Anna               | 1998 | F | CLUB DES NAGEURS DE PARIS    |
| AITKACI Carl                  | 2001 | H | STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE  |
| ANJOLRAS Alexandre            | 2002 | H | SN VERSAILLES                |
| AUNE Romain                   | 2000 | H | AAS SARCELLES NATATION 95    |
| BARRY Aron                    | 2002 | H | CLUB DES NAGEURS DE PARIS    |
| BELLAY Mathieu                | 1997 | H | AAS SARCELLES NATATION 95    |
| BENADDAD Ryan                 | 1999 | H | AAS SARCELLES NATATION 95    |
| BERNARDINI Mathieu            | 1998 | H | STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE  |
| BERRY Théo                    | 1997 | H | AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE     |
| BOURSAC CERVERA LORTET Thomas | 1999 | H | STADE DE VANVES              |
| BOUTOUIL Samy                 | 2000 | H | CSM CLAMART                  |
| BUISSON Luca                  | 2002 | H | CLUB DES NAGEURS DE PARIS    |
| CHENITI Anis                  | 1999 | H | CN POISSY                    |
| CHOPINEAU Hugo                | 1998 | H | SN VERSAILLES                |
| DENJEAN Constantin            | 2002 | H | SO ROSNY                     |
| FOURMY Matéo                  | 2000 | H | ES MASSY NATATION            |
| GHAFFARI Mohamed              | 2000 | H | CSM CLAMART                  |
| HUILLE Stanislas              | 1999 | H | SN VERSAILLES                |
| LEGER Baptiste                | 1999 | H | ES MASSY NATATION            |
| LIV Thomas                    | 2002 | H | AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY    |
| MILLION Curtis                | 2000 | H | COULOMMIERS NATATION         |
| MOKHFI Naim                   | 2000 | H | ES MASSY NATATION            |
| RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina  | 2002 | H | ES MASSY NATATION            |
| RIYAHY Corentin               | 2002 | H | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE       |
| SALCZER Ladislav              | 2000 | H | ES MASSY NATATION            |
| SARAZIN Théo                  | 2000 | H | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE       |
| TAYLAN Noyan                  | 2002 | H | STADE DE VANVES              |
| TESIC Enzo                    | 2000 | H | C.N OZOIR-LA-FERRIERE        |
| TOURDES Alexis                | 1999 | H | US JEUNESSE MITRY-MORY       |
| TRILLAT Léo                   | 1998 | H | CN POISSY                    |
| VERGNE Matthieu               | 2000 | H | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE       |
| VIQUERAT Antoine              | 1998 | H | RACING CLUB DE FRANCE WP     |
| ZEINATY Paul                  | 2001 | H | STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE  |



# Finale de la Coupe de France

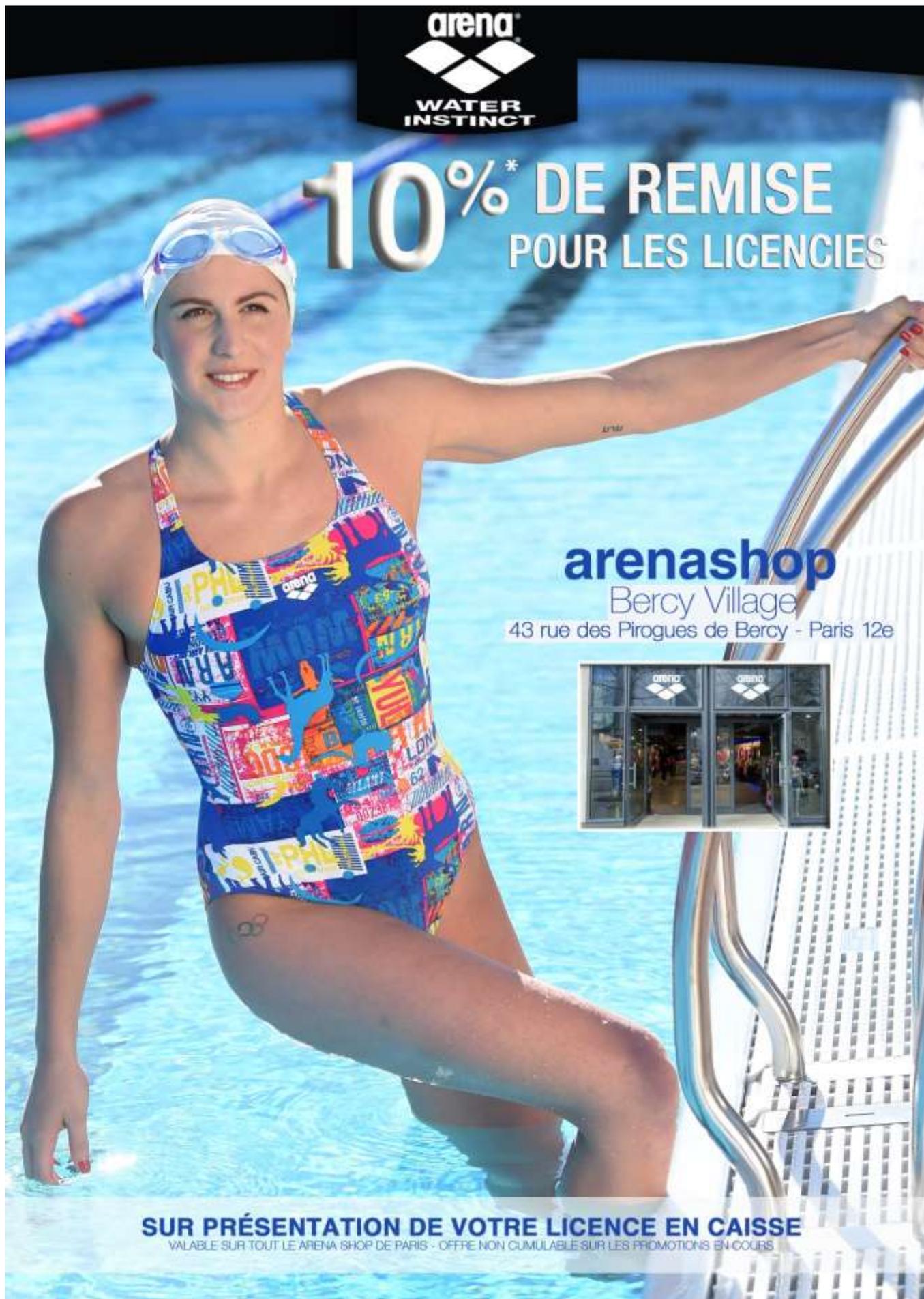
## EAU LIBRE

**Samedi 12 et dimanche 13 septembre 2015  
à l'Ile de loisirs de Jablines - Annet**

Renseignements sur : [iledefrance.ffnatation.fr](http://iledefrance.ffnatation.fr)



# ARENA PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE



**arena**  
WATER INSTINCT

# 10%\* DE REMISE POUR LES LICENCIES

**arenashop**  
Bercy Village  
43 rue des Pirogues de Bercy - Paris 12e



**SUR PRÉSENTATION DE VOTRE LICENCE EN CAISSE**  
VALABLE SUR TOUT LE ARENA SHOP DE PARIS - OFFRE NON CUMULABLE SUR LES PROMOTIONS EN COURS