

**JEUDI 19 MAI 2016 - N° 3216**



**PARIS**

Ville candidate  
Jeux Olympiques de 2024



**Matmut**



**MEGATEX**



**VIBRA'SON**



**île de France**



## **L'équipe du comité d'Île de France de water-polo, Vice-championne de France aux Interzones 16 ans à MULHOUSE**

~~~~~

*C'est avec tristesse que le comité régional d'Île de France a appris la disparition d'Eric GASTADELLO suite à une longue période qui a suivi un AVC.*

*A Béryl et Marvin ses enfants, à Véronique son épouse, ainsi qu'à Lucien et Amélie ses parents, le comité d'Île de France présente ses sincères condoléances.*

~~~~~

## COMMISSION NATATION COURSE du mardi 17 mai

Présents Mmes CHARLOPIN, DEMARLE, ANDRACA  
MM. BEURRIER, MOMMAILLE, DREANO, BASSET et MATTIUSI

**NOUS RECHERCHONS TOUJOURS UN BASSIN  
DE 50 M OU UN BASSIN DE 25 M pour la  
FINALE DU TROPHÉE LUCIEN ZINS le 2 et 3 JUILLET**  
**Si nous n'avons pas de bassin nous nous verrons dans l'obligation  
d'annuler cette compétition**

### I. Coupe Intercatégories

La commission remercie la ville de MAISONS ALFORT et le club pour l'organisation de cette compétition.  
Le CN Paris à remporter cette compétition garçons et filles.

### II. Réunion du collectif entraîneurs CIF

20 entraîneurs ont participé à cette réunion.

- Accueil de M. BEURRIER
- M. DREANO présente la nouvelle stratégie fédérale :
  - PPF
  - Nouvelles catégories d'âges
  - Natathlon jeunes et avenir

L'après-midi est consacré à un travail de groupe pour une ébauche de programme de la saison prochaine.  
Une synthèse est discutée pour la mise en place du travail de la commission.

### III. Réunion des présidents des commissions natation course et des ADT

Présents pour les départements :

75	MM. VIQUERAT et THOMASSIN
77	Mme BEURRIER et M. BENAZET
78	MM. SAINT VENANT et LAHAYE
91	MM. HUERTAS et BOULANGER
93	M. BROCHEN
94	Mme HAMON

Présentation des programmes sportifs fédéraux et du travail de l'après-midi.

Discussion sur la mise place des compétitions et du programme.

Plusieurs idées sont proposées la commission va étudier tout cela et faire parvenir aux départements dans le courant de la semaine prochaine les propositions de la commission.

Un nouveau rendez-vous est pris pour le 14 juin pour commencer une ébauche du programme 2017/ 2018.

### V. Sélections aux meetings

Voici les listes des sélectionnés pour les actions du CIF.

Merci aux entraîneurs de confirmer au plus vite la participation de leurs nageuses et nageurs à ces différentes sélections.

#### SELECTION CADETS – MEETING DE DARMSTADT

BOURSAC CERVERA LORTET Thomas (1999)	STADE DE VANVES
AUNE Romain (2000)	AAS SARCELLES NATATION 95
CHENITI Anis (1999)	CN POISSY
LEGER Baptiste (1999)	ES MASSY NATATION
LANGLAIS Lila (2000)	ES MASSY NATATION
GAMER Rose-alexia (1999)	CN MELUN VAL DE SEINE
CELINI Lesy (1999)	ES MASSY NATATION
ROSSILLON Virgile (2000)	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
LECANU Maëlle (1999)	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
CHATTI Souhaïel (2000)	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
BOUTOUIL Samy (2000)	CSM CLAMART
BARAT Mathilde (1999)	CN MELUN VAL DE SEINE
CHEBARAKA Majda (2000) / ALG	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
BATOT Manon (2000)	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
SIMONETTI Romane (1999)	STADE DE VANVES

**SELECTION MINIMES – MEETING D'AMIENS**

PHILOMENE-ALEXANDRINE Melody (2001)	AAS SARCELLES NATATION 95
EGGIMANN Rudy (2001)	MONTIGNY NATATION
AITKACI Carl (2001)	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
LEROY Théo (2001)	CN VIRY-CHÂTILLON
BASSO-BERT Clara (2001)	ETOILE ST-LEU-PLESSIS
BONEL Antony (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE
PERMATAHANI Azzahra (2002) / INA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
SOMMIER Elodie (2001)	U.S CRETEIL NATATION
BALAMANE Moncef (2001) / ALG	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
CUCUMEL Romy (2001)	CSM CLAMART
DESNOYERS Chloé (2001)	JEANNE D'ARC DRANCY
CACHOUX Pauline (2001)	RACING CLUB DE FRANCE WP
RENNER Miranda (2001) / USA	RACING CLUB DE FRANCE WP
PASTULA Kacper (2001) / POL	ES VITRY
RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002)	ES MASSY NATATION
SECRETAT Jessica (2001)	CSM CLAMART
FOLEY Sarah (2002) / USA	NEPTUNE CLUB DE FRANCE
ZEINATY Paul (2001)	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
ALMEIDA Léana (2001)	ES MASSY NATATION
BOURNONVILLE Laura (2001)	ES VITRY

<b>REMPLOCANTS</b>	
EL BARODI Imane (2001)	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY
GARA Alya (2001) / TUN	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
GUIOUBLY Yannis (2001)	AC BOULOGNE-BILLANCOURT

**SELECTION JUNIORS / SENIORS – OPEN DE VICHY**

CAPITAINE Thibaut	CERGY PONTOISE NATATION
CODEVELLE Coralie	AAS SARCELLES NATATION 95
DEL'HOMME Laurine	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
PANNIER Anthony	AAS SARCELLES NATATION 95
DEBAST Benoît	AAS SARCELLES NATATION 95
ROCH Nans	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
AUBRY Flavien	U.S CRETEIL NATATION
QUIERTANT Yann	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
MABBOUX Isabelle	AC BOULOGNE-BILLANCOURT
RAYNERT Maud	ES MASSY NATATION
SAMOKINE Yann	CN MELUN VAL DE SEINE
BELLAY Mathieu	AAS SARCELLES NATATION 95
MAILLOT Melvin	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
CLERC Celia	CERGY PONTOISE NATATION
GAYANT Brice	U.S CRETEIL NATATION

<b>REMPLOCANT</b>	
QUIERTANT Killian	U.S CRETEIL NATATION

**Le Président : Christian MOMMAILLE**

## **COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE**

Prochaine compétition

### **CHALLENGE PROMO**

Samedi 28 et dimanche 29 mai 2016

Piscine Pierre de Coubertin

Avenue Noyer Lambert

91100 MASSY

### **I. Compte-rendu du Championnat Régional Benjamines 14 et 15 mai 2016**

Nous remercions la municipalité de Corbeil Essonne pour le prêt des installations et le Club de Corbeil pour leur collaboration au bon déroulement de cette compétition.

Dans l'ensemble la compétition s'est bien déroulée grâce à un nombre suffisant d'officiels et de personnes pour assurer le secrétariat et le rôle de déléguée aux nageuses. Néanmoins, nous rappelons que les officiels doivent s'engager sur toute la 1/2 journée de compétition et rester.

Du côté des nageuses nous avons pu observer de belles performances puisque en comparaison à la saison passée, 15 nageuses contre 5 ont un score d'imposé supérieur à 6.0 et 15 nageuses ont un score inférieur à 5.0 contre 30 nageuses.

A noter une plus forte participation, 160 nageuses contre 105. Cependant, il reste encore un gros travail à faire sur les bases qui font défaut à la majeure partie des nageuses présentes sur ce championnat. Les entraîneurs doivent insister sur les positions de base et sur la lisibilité des figures en travaillant les transitions.

Concernant les ballets attention à ne pas privilégier le critère difficulté : à ce niveau de pratique mieux vaut présenter un ballet simple, propre, lisible et correctement exécuté.

Les jeunes nageuses pourront alors acquérir des bases solides (nager serrées, se déplacer efficacement, respecter les formations, être ensemble, respecter les positions de base). Chaque figure a besoin d'être bien préparée et cela nécessite donc de laisser du temps aux nageuses en position carpé ou autre avant de démarrer la figure.

Petit rappel : toutes les nageuses doivent franchir la ligne rouge posée au sol avant de démarrer la plage.

#### Rapport du vice arbitre pour la figure poisson-scie

Figure difficile pour cette catégorie d'âge cependant le jury aurait aimé voir de meilleures positions : ventrale de départ et dorsale de fin de figure ainsi qu'une meilleure sortie promenade. En effets ces positions et mouvements de base sont au synchro découverte et devraient, normalement, être acquis.

Nous avons noté des départs en position carpée avec pratiquement une "figure promenade avant" et non poisson scie jambe tendue.

Il est important de faire sentir aux nageuses la position arquée contrairement à la position carpée. (cf. ancienne position du synchro découverte qui peut servir d'exercice : *cambré de dauphin : de la position ventrale, la tête dans le prolongement du dos, enfoncer les hanches et revenir dans la position initiale*).

- Le travail de la montée de la jambe est la plus grosse difficulté de la figure, nous en avons vu très peu ou alors c'était des jetés de jambes sans contrôle.

*Un travail au sol de souplesse du dos est nécessaire pour travailler cette figure. Utiliser des frites ou le mur du bassin pour travailler cette montée de jambe et bien placer les appuis. La technique de main est : moulin à eau pour position arquée, sortie du pied de l'eau et enfoncer les épaules en petit chien en repoussant l'eau vers le fond du bassin, mouvement près des cuisses puis coupe-coupe par la suite. Il faut que le corps demeure en position cambrée pour la montée de la jambe donc la tête doit être en arrière pour maintenir l'équilibre du corps.*

- Une fois la jambe décollée de l'eau nous avons noté une recherche de hauteur dans la 2ème partie de l'arc avant le posé en écart chez les nageuses ayant le coupe coupe.
- Les écarts étaient satisfaisants pour l'ensemble des nageuses.
- Dernière partie de figure, grosses difficultés également dans la sortie promenade : corps en avant dans la montée de la jambe, position cambrée de surface absente et déplacement important dans la sortie dorsale ainsi que des positions dorsales non visibles.

Cependant nous avons également vu de belles sorties avec hauteur et contrôle et un descriptif respecté quant au déplacement (tête à la place des hanches)

Les autres rapports seront diffusés dans le prochain BO

**La Présidente : Marie-Christine MONGIAT**

## OFFRES D'EMPLOI



Le Comité Ile-de-France de Natation recherche un éducateur sportif pour son **opération « J'apprends à nager »** sur le Centre Aquatique du Provinois (77160). L'éducateur assure un apprentissage de la natation à des enfants âgés de 6 à 12 ans, ne sachant pas ou peu nager, du lundi au vendredi de 9h à 10h, du 11 au 29 juillet 2016.

Vous êtes **titulaires du BEESAN, BPJEPSAAN, DEJEPS et/ou titulaire du Brevet Fédéral 2** de la Fédération Française de Natation. La qualification « **Evaluateur ENF1** » ainsi que le statut d'autoentrepreneur seraient un plus. A l'aise avec les enfants, vous maîtrisez les outils pédagogiques nécessaires à l'apprentissage de la natation.

Diplôme requis : BEESAN, BPJEPSAAN, DEJEPS et/ ou BF2

Disponibilités : du 11 au 29 juillet 2016, du lundi au vendredi de 9h à 10h

Lieu de la mission : Centre Aquatique du Provinois, 51 Route de Nanteuil, 77160 Provins

**Pour candidater, veuillez adresser votre CV et lettre de motivation à l'attention de Fanny FRANCEZ :**  
[ff@cif-natation.fr](mailto:ff@cif-natation.fr)

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Fanny FRANCEZ au 06 32 53 91 79

**La section natation de FONTENAY SOUS BOIS (94) recherche, pour la rentrée 2016/2017, des entraîneurs (BEESAN ou BPJEPS) afin de renforcer ces équipes.**

Horaire à définir en fonction des groupes attribués.

**Merci de contacter Mme ONIDI au 06.07.59.44.36**



**L'Association sportive de BONDY, recrute sur un temps plein, en C.D.I ou par le biais d'une mise à disposition, le responsable de sa section natation.**

**Description du poste** : sous l'autorité d'un directeur général, vous serez chargé de :

- Développer, encadrer et organiser les activités aquatiques de la structure en lien avec la direction de la section natation et de l'omnisports.
- Coordonner la gestion du fonctionnement des bassins et encadrer l'équipe dédiée.
- Enseigner la natation et/ou autres activités aquatiques
- Accompagner nos nageurs dans des objectifs compétitifs
- Organiser la bonne marche de la section autour de l'aquagym, la natation sportive, la natation loisirs, la natation synchronisée.
- Contribuer au développement de la notoriété et de l'image de l'A.S.B
- Produire des projets, des demandes de subventions, des budgets prévisionnels

**Profil** : Issu d'une formation supérieure de niveau 2 (licence, B.E.E.S 2°, ou équivalent), ou détenteur d'une expérience similaire et significative réussie et d'un diplôme professionnel de niveau 4. Passionné par le sport et son enseignement, vous maîtrisez les outils pédagogiques, didactiques et managériaux. Rompu aux règles d'hygiène et de sécurité en milieu aquatique, à la réglementation liées aux équipements recevant du public et aux matériels sportifs. Vous êtes familiarisé à la gestion d'un budget, d'une équipe et d'un club sportif. Votre connaissance du milieu fédéral et des compétitions de natation sportive vous permet une bonne compréhension de nos enjeux. Vous êtes rigoureux, conscient des contraintes horaires et résistant à la pression. Vous possédez de bonnes qualités organisationnelles et relationnelles. Enfin, vous appréciez de pouvoir partager avec d'autres univers sportifs.

**Description du recruteur** : Club Omnisport de la ville de Bondy, l'A.S.B est une association sportive loi 1901. Composée de 21 sections et de 26 disciplines sportives, l'ASB compte 3500 adhérents dont 627 nageurs.

**Rémunération** : en discuter en fonction des profils des candidats

**Pour candidater :**

**Faire parvenir curriculum et lettre de motivation au Directeur général de l'A.S. Bondy  
4 avenue Marx Dormoy - BP 56 - 93141 Bondy cedex**

# ARENA : PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE



WATER INSTINCT

## COLLECTION BEACHWEAR

DISPONIBLE DANS VOS ARENA SHOPS !



### ARENA SHOP BERCY

BERCY VILLAGE - 43 RUE DES PIROGUES DE BERCY - 75012 PARIS  
TÉL : 01.43.41.04.09