

**JEUDI 2 JUN 2016 - N° 3218**



**Charlyne SECRESTAT (CSM CLAMART)**  
**Championne de France du 25 km Eau Libre**



**Axel REYMOND (CSM CLAMART)**  
**Champion de France du 25 km Eau Libre**



## **COMMISSION WATER-POLO du lundi 30 mai**

Présents MM. VENEAU, BRUZZO, BEAUCHER et COCOUCH (CTSR).

### **I. FFN**

Lettre de convocation des responsables de zones, pour une réunion de travail le 15 juin sur la réorganisation du water-polo après le redécoupage des régions.

### **II. Championnats d'Ile-de-France**

- Organisation des phases finales U17 Honneur et U 13 Honneur.

- U 13 et U15 Excellence : finales le samedi 11 juin à l'Isle Adam : 18h45 ASVO / CNLG 20h ASVO / TSN 95.

**Le Président : Gérard VENEAU**

**Le Secrétaire : Robert BRUZZO**

## **COMMISSION NATATION COURSE**

### **I. Championnats de France eau libre Montargis**

La commission félicite les nageurs et nageuses qui lors des Championnats sont montés sur les podiums.

#### **5km CLM (contre la montre)**

##### Toutes catégories filles

- 1<sup>ère</sup> CODEVELLE Coralie (AAS Sarcelles N95)

##### Juniors 2 filles

- 2<sup>ème</sup> BARAT Mathilde (CN Melun Val de Seine)

##### Juniors 1 filles

- 1<sup>ère</sup> SECRESTAT Jessica (CSM Clamart)
- 2<sup>ème</sup> GARCIA Morgane (CSM Clamart)

##### Juniors 3 garçons

- 2<sup>ème</sup> ROUBIOL Titouan (CN Melun Val de Seine)

##### Juniors 1 garçons

- 1<sup>er</sup> OLIVA Joris (CSM Clamart)
- 2<sup>ème</sup> PRYBIL Elliott (CSM Clamart)
- 3<sup>ème</sup> MERCIER Séverin (CN Fontainebleau-Avon)

#### **5Km (en ligne)**

##### Toutes catégories filles

- 3<sup>ème</sup> CODEVELLE Coralie (AAS Sarcelles N95)

##### Juniors 1 filles

- 1<sup>ère</sup> SECRESTAT Jessica (CSM Clamart)
- 3<sup>ème</sup> GARCIA Morgane (CSM Clamart)

##### Toutes catégories garçons

- 2<sup>ème</sup> REYMOND Axel (CSM Clamart)

##### Juniors 2 garçons

- 3<sup>ème</sup> MOKHFI Naïm (ES Massy)

##### Juniors 1 garçons

- 1<sup>er</sup> VANDELDE Alexis (SN Versailles)
- 3<sup>ème</sup> BONEL Antonyn (CN ST Michel sur Orge)

#### **10km**

##### Toutes catégories filles

- 3<sup>ème</sup> CODEVELLE Coralie (AAS Sarcelles N95)

##### Juniors 3 filles

- 2<sup>ème</sup> SECRESTAT Charlyne (CSM Clamart)

##### Juniors 2 filles

- 3<sup>ème</sup> CHEBARAKA Majda (SFOC / Algérie)

Juniors 1 filles

- 1<sup>ère</sup> SECRESTAT Jessica (CSM Clamart)
- 2<sup>ème</sup> GARCIA Morgane (CSM Clamart)

Toutes catégories garçons

- 3<sup>ème</sup> REYMOND Axel (CSM Clamart)

Juniors 3 garçons

- 2<sup>ème</sup> MAETZ Maxime (CSM Clamart)

Juniors 2 garçons

- 3<sup>ème</sup> CHENITI Anaïs (CN Poissy)

Juniors 1 garçons

- 1<sup>er</sup> PRYBIL Eliott (CSM Clamart)
- 2<sup>ème</sup> OLIVA Joris (CSM Clamart)
- 3<sup>ème</sup> MERCIER Séverin (CN Fontainebleau-Avon)

**25km**

Toutes catégories filles

- 1<sup>ère</sup> SECRESTAT Charlyne (CSM Clamart)

Juniors 3 filles

- 1<sup>ère</sup> SECRESTAT Charlyne (CSM Clamart)

Juniors 2 filles

- 1<sup>ère</sup> ANNE Emile (CSM Clamart)

Juniors 1 filles

- 3<sup>ème</sup> LONGAYGUE Hermance (SN Versailles)

Toutes catégories garçons

- 1<sup>er</sup> REYMOND Axel (CSM Clamart)
- 3<sup>ème</sup> MAETZ Maxime (CSM Clamart)

Juniors 3 garçons

- 1<sup>er</sup> MAETZ Maxime (CSM Clamart)

Juniors 2 garçons

- 1<sup>er</sup> OLIVA Enzo (CSM Clamart)

**II. Confrontation internationale eau libre - RIJEKA (Croatie) du 24 au 26 juin 2016 - 5km**

Sont qualifiés pour cette sélection régionale :

- VANDELDELDE Alexis (SN Versailles)
- BONEL Antonyn (CN St Michel sur Orge)
- SECRESTAT Jessica (CSM Clamart)
- GARCIA Morgane (CSM Clamart)
- SECRESTAT Charlyne (CSM Clamart)
- CODEVELLE Coralie (AAS Sarcelles N95)
- CHENITI Anis (CN Poissy)
- MAETZ Maxime (CSM Clamart)
- REYMOND Axel (CSM Clamart)

Encadrement : Chef de délégation : BRINGUET Christophe  
 Entraîneur : CHARLOPIN Fabienne

*Les clubs concernés sont priés de confirmer la participation de leurs nageurs dans les meilleurs délais.*

**III. Coupe de France des Régions eau libre - Jablines le 10 septembre 2016 - 5km**

Sont retenus pour cette sélection :

14 – 15 ans filles : SECRESTAT Jessica (CSM Clamart)	Remplaçante : GARCIA Morgane (CSM Clamart)
16 – 17 ans filles : LANGLAIS Lila (ES Massy)	Remplaçante : DUTHOIT Cyriane (ES Massy)
14 – 15 ans garçons : VANDELDELDE Alexis (SN Versailles)	Remplaçant : BONEL Antonyn (CNSMO)
16 – 17 ans garçons : MOKHFI Naïm (ES Massy)	Remplaçant : RODRIGUEZ Adrien (ES Massy)

## COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

Prochaine compétition

### N3 BENJAMINES & N3 SENIORS

Stade Nautique Gabriel Menu

Rue du Bas Coudray

91100 CORBEIL ESSONE

Juges Arbitre : MC MONGIAT / C HULOT CHARBONNIER

### I. Programme N3 Benjamins & Seniors

#### Samedi 4 Juin 2016 - Ouverture des portes 14h00

14h15 - 15h00	Entraînement imposées
15h00	Réunion du Jury
15h15 - 16h35	Compétition de figures imposées (si 4 ateliers)
<b>Attention si 2 ou 3 ateliers rajouter plus d'1 heure sur la suite du programme</b>	
16h40 - 17h00	Entraînement duo (benjamins et séniors)
17h15 - 18h35	Compétition duo
Podiums duo et imposées pendant les échauffements Highlight	
18h35 - 19h05	Entraînement Highlight
19h15 - 19h55	Compétition Highlight
20h00 - 20h20	Entraînement Equipe Technique
20h30 - 20h45	Compétition Equipe Technique
Podiums Highlight et Equipe Technique	

#### Dimanche 5 Juin 2016 - Ouverture des portes 14h00

14h15 - 15h15	Entraînements équipe libre (3 fois 20 mn) Benj & Séniors
15h30 - 16h30	Compétition équipe
16h30 - 16h50	Entraînement duo technique et solo
17h00 - 18h40	Compétition duo technique et solo
18h45 - 19h00	Entraînement ballet combiné
19h15 - 19h50	Compétition ballet combiné
20h00	Podiums

### II. Compte rendu Compétition Challenge Elimatoire samedi 28 et dimanche 29 mai 2016

Les éliminatoires "challenge" se sont déroulés ce week-end dans la magnifique piscine de Massy tout à fait adaptée à l'accueil d'une population importante de Natation Synchronisée. Tous nos remerciements à la ville de Massy et au club de Massy pour le prêt des installations et leur aide à l'organisation de cette compétition qui regroupait 53 ballets d'équipe avec 560 nageuses sur quatre catégories d'âge de la nageuse Benjamins à la nageuse Seniors. Tous nos remerciements aux juges venus en nombre ce qui a permis de constituer un jury suffisant et aux juges en examens de pouvoir s'entraîner au jugement des ballets.

Félicitations aux clubs qui se sont qualifiés pour l'épreuve des finales (national III) qui se dérouleront le dimanche 19 juin également à MASSY (les 6 premiers ballets au classement général. Félicitations aux équipes médaillées :

#### **Benjamins**

- 1<sup>er</sup> Saint Germain le Pecq
- 2<sup>ème</sup> Garches Aqua sports
- 3<sup>ème</sup> la VGA Saint Maur

#### **Espoirs**

- 1<sup>er</sup> Saint Germain le Pecq
- 2<sup>ème</sup> Garches Aqua sports
- 3<sup>ème</sup> Olympique la Garenne Colombes

#### **Juniors**

- 1<sup>er</sup> Stade Français
- 2<sup>ème</sup> Suresnes Sport Nautique
- 3<sup>ème</sup> Ermont Natation artistique

#### **Toute Catégorie**

- 1<sup>er</sup> Stade Français
- 2<sup>ème</sup> Villiers Sports Jeunesse
- 3<sup>ème</sup> Cergy Nat Synchro

### Retour technique sur cette compétition

Il est important de privilégier en premier sur ce genre de compétition le travail de l'exécution et de la synchronisation avant la difficulté. Les ballets doivent être construits selon le niveau des nageuses et leur capacité. Trop de ballets étaient mal exécutés avec des positions de base non satisfaisantes voir défectueuses (rétropédalage, position dorsale, ballet leg, verticale...). Les formations doivent être compréhensibles avec une symétrie et des alignements précis. La formation diamant et le carré emboîté offrent des possibilités chorégraphiques importantes et permettent une meilleure visibilité des nageuses entre elles et également un alignement des nageuses plus simple. Il est important de bien préparer les montées de jambes en verticale en passant par des positions groupée/bascule et/ou carpée maintenues afin de privilégier l'exécution et la synchronisation. Le compte du ballet doit être précis. De même les sorties en rétro doivent être précises et bien préparées sous l'eau.

Le ballet doit se déplacer dans le bassin et ne pas rester statique, il faut prévoir des déplacements (battements en position costale en position dorsale, godille, kick, rétropédalage latéral de préférence...) entre les effets chorégraphiques artistiques, techniques et les portés.

Il y a des portés dans tous les ballets qui dans la majorité des cas sont bien exécutés.

La catégorie Juniors paraît plus faible que les 3 autres catégories, en revanche les ballets toute catégorie étaient tout à fait corrects.

### III. Sélection Espoir

Toutes nos félicitations à Louise ROCHET (AS Corbeil Essonne) pour sa participation à la 4<sup>ème</sup> étape de sélection pour l'intégration en Equipe de France pour la COMEN.

### IV. Commission plénière

Celle-ci se tiendra le mercredi 22 juin 2016 à 20h30 dans les locaux du CIF, rappel durant cette réunion, les dirigeants et/ou entraîneurs de clubs sont conviés.

**La Présidente : Marie-Christine MONGIAT**

## INFORMATION DE LA DRJSCS

Journée d'échange sur les projets d'action en faveur du public en situation de handicap est organisée **le mercredi 22 juin (9h00-16h30)** à la Direction régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion sociale d'Ile-de-France (Paris 13<sup>ème</sup>).

Pour vous inscrire, suivez ce lien : <https://solen.sante.gouv.fr/cgi/HE.exe/SF?P=75z228z2z-1z-1z364E344445>

En raison d'un nombre limité à 80 places, il vous est conseillé de vous inscrire le plus tôt possible.

Le programme envisagé est le suivant :

Matinée en séance plénière :

9h - 12h30 : Présentation d'expériences avec témoignages d'acteurs de terrain et de pratiquants

Après-midi en ateliers:

14h - 16h30 : "Les laboratoires du sport-handicap ", trois ateliers proposés:

1. Ouverture des clubs vers le public en situation de handicap »
2. Comment mobiliser les partenaires autour du projet ? »
3. Adapter sa pédagogie au public en situation de handicap »



Dans le cadre du dispositif **Nagez Forme Santé**, l'ERFAN AUVERGNE organise une nouvelle session de formation d'éducateurs NAGER FORME SANTE prévue à CLERMONT-FERRAND et VICHY du **7 au 25 novembre 2016**.

Le cout de la formation est éligible aux financements OPCA pour les éducateurs salariés.

Plus d'informations ici : <http://auvergne.ffnatation.fr/rsc/1579/fichiers/dossiers/2743.pdf>

Compte tenu du nombre limité de places attribuées, le bulletin de préinscription est à renvoyer impérativement au secrétariat du Comité Régional par les clubs intéressés dans les meilleurs délais.

La date limite des inscriptions est fixée impérativement au 16 septembre 2016.

Priorité sera donnée aux candidats potentiels préinscrits et par ordre d'arrivée des demandes.

## OFFRES D'EMPLOI



Le Comité Ile-de-France de Natation recherche un éducateur sportif pour son **opération « J'apprends à nager »** sur le Centre Aquatique du Provinois (77160). L'éducateur assure un apprentissage de la natation à des enfants âgés de 6 à 12 ans, ne sachant pas ou peu nager, du lundi au vendredi de 9h à 10h, du 11 au 29 juillet 2016.

Vous êtes **titulaires du BEESAN, BPJEPSAAN, DEJEPS et/ou titulaire du Brevet Fédéral 2** de la Fédération Française de Natation. La qualification « **Evaluateur ENF1** » ainsi que le statut d'autoentrepreneur seraient un plus. A l'aise avec les enfants, vous maîtrisez les outils pédagogiques nécessaires à l'apprentissage de la natation.

Diplôme requis : BEESAN, BPJEPSAAN, DEJEPS et/ ou BF2

Disponibilités : du 11 au 29 juillet 2016, du lundi au vendredi de 9h à 10h

Lieu de la mission : Centre Aquatique du Provinois, 51 Route de Nanteuil, 77160 Provins

**Pour candidater, veuillez adresser votre CV et lettre de motivation à l'attention de Fanny FRANCEZ :**  
[ff@cif-natation.fr](mailto:ff@cif-natation.fr)

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Fanny FRANCEZ au 06 32 53 91 79



Le **CLUB DES NAGEURS DE PARIS** recherche un **entraîneur H/F pour son groupe Maîtres** (comptant presque 100 nageurs) à partir de septembre 2016.

Mission : assurer les 5 entraînements hebdomadaires (pour un total d'environ 7 heures, le soir à partir de 20h), participer activement à l'élaboration du programme sportif du groupe et accompagner les nageurs aux principales compétitions (interclubs et championnats de France notamment).

Profil : BEESAN ou BP JEPS, débutants acceptés.

**Merci d'adresser votre CV et lettre de motivation à [cnparis.secretariat@gmail.com](mailto:cnparis.secretariat@gmail.com)**



Le **RSC MONTREUIL NATATION** recherche pour la saison 2016 - 2017, un(e) entraîneur BEESAN ou BPJEPS AAN pour l'encadrement des Groupes «AVENIRS» Jeunes né(es)s de 2006 à 2009.

Les entraînements ont lieu au Stade Nautique Maurice Thorez (Métro Croix de Chavaux)

Répartis dans la semaine du lundi ou jeudi (+ ou - 10 heures + Tests ENF, compétition et stage interne)

Salaire horaire net 24€

**Merci de prendre contact avec Claudie ARNAUD au 06 15 41 46 99 (en laissant un message) ou à [arnaud.claudie@wanadoo.fr](mailto:arnaud.claudie@wanadoo.fr)**



Le **RACING CLUB DE FRANCE** recrute, pour la saison 2016-2017, **un éducateur diplômé du BEESAN ou du BPJEPS** pour co-encadrer des nageurs Avenir et Poussins compétitions et animer des séances de groupes loisirs.

Les entraînements auront lieu dans les piscines de la rue Eblé Paris 7ème et sur le site de Beaujon Paris 8ème.

Le poste proposé est un CDD à 75% de Septembre à Juin. Rémunération 1500 euros brut (+ prime précarité).

**Envoyez votre CV + lettre de motivation par mail à [steph.enzo@wanadoo.fr](mailto:steph.enzo@wanadoo.fr)**

# PLONGEON

**RESULTATS DE LA MEDAILLE DU CIF**  
**au tremplin de 1 mètre, Filles et Garçons (poussins, benjamins, minimes)**  
**Dimanche 29 mai 2016 à SAINT- MAUR**

## RESULTATS FILLES

### POUSSINES (2005-2006-2007)

1 <sup>ère</sup>	PREVOST Chiara	VGA ST MAUR	2006	80,20
------------------	----------------	-------------	------	-------

### BENJAMINES (2003 et 2004)

1 <sup>ère</sup>	ROUSSEL Marine	CSVO MONTMORENCY	2003	106,80
2 <sup>ème</sup>	DAMASIN Lou	VGA ST MAUR	2004	98,55
3 <sup>ème</sup>	GAILLARD Oriane	VGA ST MAUR	2003	64,05

### MINIMES (2001 et 2002)

1 <sup>ère</sup>	LAIR Bérénice	VGA ST MAUR	2001	158,95
2 <sup>ème</sup>	TALBOTIER Floriane	VGA ST MAUR	2001	142,60
3 <sup>ème</sup>	BATTON-OULD Ewelle	CSVO MONTMORENCY	2002	101,50

### CLASSEMENT FILLES PAR EQUIPE

1	VGA ST MAUR	42 points
2	CSVO MONTMORENCY	16 points

## RESULTATS GARCONS

### POUSSINS (2005-2006-2007)

1 <sup>er</sup>	BROSSARD Tom	VGA ST MAUR	2007	66,40
2 <sup>ème</sup>	JOUBERT Jean	VGA ST MAUR	2007	60,75
3 <sup>ème</sup>	ANDRE-GERMO Adrien	CSVO MONTMORENCY	2006	51,35

### BENJAMINS (2003 et 2004)

1 <sup>er</sup>	LOUDARD Louis	VGA ST MAUR	2004	92,95
2 <sup>ème</sup>	DAKAJ Yassine	CSVO MONTMORENCY	2004	89,55

### MINIMES (2001 et 2002)

1 <sup>er</sup>	ROUSSEL Quentin	CSVO MONTMORENCY	2001	170,75
2 <sup>ème</sup>	PUCHOIS Julien	CSVO MONTMORENCY	2002	139,75
3 <sup>ème</sup>	LARRAT Antoine	VGA ST MAUR	2002	127,30

### CLASSEMENT GARCONS PAR EQUIPE

1	VGA ST MAUR	34 points
2	CSVO MONTMORENCY	32 points

# ARENA : PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE

AVANT-PREMIÈRE ARENA SHOP

NOUVELLE  
POWERSKIN  
CARBON-FLEX VX

**POWERSKIN**  
*carbon flex*



WATER INSTINCT

