

## **PROGRAMME PREVISIONNEL SYNCHRO NAT 25 MARS 2018**

**Juge Arbitre : SANDRINE LAGABBE**

### **PARCOURS AU SOL**

GYMNASE - 121 Rue des Prés Saint-Martin - 77340 PONTAULT-COMBAULT

**Ouverture des portes : 9h30**

**ATTENTION AU CHANGEMENT D'HEURE (PASSAGE A L'HEURE D'ETE)**

9h40 à 10h30	Echauffement
10h35	Réunion des officiels
10h45	Début de l'épreuve

CETTE ORGANISATION SERA POSSIBLE SI NOUS POUVONS FAIRE 2 JURYS EN PARALLELE  
(OR & ARGENT)

### **EPREUVES EN PISCINE**

**PISCINE LE NAUTIL – RD 21 – 77340 PONTAULT COMBAULT**

***Ouverture des portes pour les épreuves de figures Imposées & propulsion technique  
à 14h00***

**IL NOUS FAUT UN MAXIMUM D'OFFICIELS RAPPEL 1 JUGE PAR TRANCHE DE 5 NAGEUSES**

14H05 à 14H30	Entrainement
14H35	Réunion des officiels
14H45	Début des épreuves

***Ouverture des portes pour les épreuves propulsion ballet à 16h00***

16H15 à 16H55	Entrainement propulsion
17H00	Réunion des officiels
17H15	Début des épreuves