



Nagez en toute *liberté* et en toute *sécurité*.

La Fédération Française de Natation est partie prenante pour la prévention des noyades.

En effet, trop de personnes se mettent en difficulté ou mettent leur vie en péril en milieu aquatique par manque :

- d'un savoir-faire minimal sécuritaire ou d'apprentissages trop restreints,
- de connaissance de soi (ses propres capacités et limites),
- de connaissance du milieu naturel (ex : vagues, courants, baïnes...).

Nagez Grandeur Nature répond à ces problématiques en développant de véritables contenus d'enseignement pour apprendre à évoluer dans l'eau en tous lieux, en toutes circonstances et en toute sécurité.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

14, rue Scandicci - 93508 Pantin Cedex
www.ffnatation.fr

Département Développement
tél : 01 41 83 87 65
mail : latif.diouane@ffnatation.fr

Votre site *Nagez grandeur Nature* vous accueille



AGENCE CDG - 05/07 - Crédits photos : Digitalvision®, D.R. - Impression Centr'Imprim 36100 Issoudun - PEFC/10-31-1543

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

Nagez grandeur Nature

Cap sur les sports aquatiques
en milieu naturel !

JUILLET/AOÛT

www.ffnatation.fr



Découvrez la natation en milieu naturel

Un nouveau plaisir de nager

Soucieuse d'ouvrir ses pratiques vers le plus grand nombre. La Fédération Française de Natation met toutes ses compétences et son savoir-faire au service de cette opération.

Nagez Grandeur Nature

en quelques mots :

- Un réseau national géré par la Fédération Française de Natation.
- Des pratiques et des animations de qualité, diversifiées et ouvertes à tous.
- Des sites au cœur des plages.
- Des professionnels formés spécifiquement au milieu naturel par la Fédération Française de Natation.
- Du matériel adapté mis à la disposition des pratiquants.
- Des formules de participation adaptées : séance unique, stage de quelques jours, d'une semaine et plus.
- Des sites qui respectent l'environnement.



Les sites **Nagez Grandeur Nature** proposent un large éventail d'animations, pour toute la famille, variables selon les sites et les caractéristiques du lieu.

Les animations proposées peuvent se regrouper autour de 5 types d'activités :

- la découverte de l'eau et des premiers apprentissages,
- le perfectionnement,
- les pratiques pour l'amélioration de la forme, la remise en forme et l'entretien,
- le passage de tests et de brevets qui ouvrent et facilitent l'accès vers les sports nautiques,
- les animations et les jeux aquatiques (beach-polo, traversée à la nage, découverte d'un site à la nage, découverte de la faune et de la flore, plongeon...).

Les chiffres clés à retenir

- 18 millions de Français pratiquent une activité aquatique (CREDOC, 1995)
- 36 millions de Français pratiquent une activité de pleine nature (SPORTLAB, 2001)
- 36 % des Français ont pratiqué une activité aquatique pendant leurs vacances (AFIT, 1999)
- 1207 noyades accidentelles dont 401 suivies de décès (Ministère Intérieur, 2006)



www.ffnatation.fr