

## Jeudi 12 juillet 2018 – N°3303



12 enfants se sont jetés à l'eau, ce lundi 9 juillet, pour le début de l'opération "j'apprends à nager", organisée par la Ligue d'Ile-de-France de Natation et Provins Natation.

Bon courage à eux et rendez-vous le 25 juillet pour la remise des diplômes !!!



Lors du critérium National 16 ans et plus de Laval, sous réserve de disposer d'un espace le permettant, la Ligue d'Ile de France présentera son projet sportif de la saison prochaine aux entraîneurs et dirigeants présents. Les modalités pratiques (jour, lieu, horaires) seront précisées ultérieurement via le compte Facebook de la ligue.

## ► REGROUPEMENT DES SECRETAIRES DES COMITES DEPARTEMENTAUX



La Ligue IDF de Natation a organisé une réunion entre la Ligue et les secrétaires des Comités Départementaux ce jeudi 5 juillet. Les échanges ont été fructueux et très intéressants. L'ensemble des participants a été enchanté et attend déjà avec impatience la prochaine.



## ► COMMISSION WATER-POLO DU 9 JUILLET 2018

**Présents :** MM. GUERGUADJ et VENEAU

**Excusés :** Mmes. EISSEN, HOULLIER, KLEIN  
M. COCOUCH (ctsr)

**Absent :** M. TAGNON

FFN :  
INSEP SAISON 2018-2019

La FFN ouvre son Centre National d'entraînement féminin au sein de l'INSEP.

3 joueuses franciliennes sont sélectionnées : BENLEKBIR Kahéna, BOULOUKBACHI Camélia et BOULOUKBACHI Sofia.

LIFN :  
Coupe de France des Régions U13 garçons à Mulhouse du mercredi 11 au dimanche 15 juillet 2018  
Joueurs sélectionnés : BOULMA Lyes - FAGES Ulys - GUILLEMAUD Elliot - LALANE SAINT-PAUL Thimoté - LEPRETRE Matthieu (ASVO) - BENSALÉM Magsen - BOUDJEDIA Loan - DEKAKI Ahmad-Jamal - LACES Veljko (CNN) - BOURDECHE Celian (TSN95) - GONCALVES Antoine (ASC) - MINIER Florian (SCNCR) - NIKOLIC Nikola (CNLG)

### **Compte-rendu du stage, du 2 au 6 juillet 2018 à Porto, Portugal :**

Pour préparer la Coupe de France des Régions U13 garçons la LIFN et le CTSR ont opté pour un stage à Porto-(PT) pour la première fois pour les garçons (habituellement dédié aux U15 filles LIFN) plutôt que NOVAKY-(SK) comme les années précédentes. Toutes les conditions étaient réunies (hébergement - centre d'entraînement) pour bien préparer le stage. Un collectif de 14 joueurs et de deux éducateurs étaient présents.

Les horaires : le matin de 9h30 à 12h15 (10h à 12h entraînement dans l'eau) et le soir de 19h à 20h30 (matches)  
Entre les repas, repos et sieste, une seule sortie culture au centre-ville de Porto une après-midi pour tout le monde.  
Le soir même de notre arrivée, un match contre les jeunes Portugais a été programmé et joué.

Entraînement classique : ppg, natation, travail avec ballons, technique de passes et tirs, zones (+ et -), attaque et défense, plusieurs ateliers spécifiques aux postes, mise en place tactique, étirements

Tous les soirs des matchs ont été organisés contre les équipes jeunes U13 et U15 garçons et U17 filles du Club Fluvial Portuence.

En optant pour le centre d'entraînement de Porto, le centre nautique de NOVAKI (SK) n'étant pas disponible, le CTSR avait des a priori sur l'adversité des jeunes Portugais par rapport aux jeunes Slovaques qu'on connaît bien. Pour avoir connu les deux, je peux confirmer le très bon niveau d'adversité des Portugais. Ils nous ont donné la possibilité de nous mesurer aux U13, U15 garçons aux U15/U17 filles.

A l'issue du stage, 13 joueurs ont été retenus (voir liste au-dessus).

Le collectif était encadré par MM. Rémy SEDILLIERE (entraîneur) et Michal SOMSAG (adjoint).

Chef de délégation : Otheman GUERGUADJ.

Le président : Gérard VENEAU

Le secrétaire : Otheman GUERGUADJ



## COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

Fin de saison en beauté avec la finale nationale des Avenirs et des Jeunes avec de nombreux podiums et des résultats très encourageants pour le futur

Le stage de préparation à l'INSEP, sous la direction de Pascale MEYET a été plus que profitable.

Bravo également à nos deux garçons, pour leur première grande compétition puisqu'ils sont repartis médaillés

Les petites nageuses et nageurs ont fort apprécié leur équipement bien qu'un peu grand et ont très dignement et avec brio représenté la Ligue d'Ile de France.

Félicitations à nos clubs pour le travail accompli auprès de ces jeunes nageurs(ses) .



### Résultats classement général

#### 2008

- 1<sup>ère</sup> Lou THUILLIER – Pays d'Aix Natation
- 2<sup>ème</sup> Emma LAVAL DANCER – Girondins Bordeaux
- 3<sup>ème</sup> Clély AZNAR – AS Corbeil-Essonne
- ...
- 5<sup>ème</sup> Lénie BONNIN – CN Brunoy-Essonne

#### 2007

- 1<sup>ère</sup> Laelys ALAVEZ – AS Corbeil-Essonne
- 2<sup>ème</sup> Savannah GUIDINI – Acqua Synchro Bastia
- 3<sup>ème</sup> Prune TAPIE – AS Corbeil-Essonne
- ...
- 7<sup>ème</sup> Emma HENNICHE – AS Corbeil-Essonne

#### 2006

- 1<sup>ère</sup> Lilou LLUIS VALETTE – CN St Cyprien
- 2<sup>ème</sup> Manon VENTURI – Fun Beluga
- 3<sup>ème</sup> Eva LAFONTAN – Colomiers
- ...
- 9<sup>ème</sup> Luna LETOCART – AS NS les Aquarines
- 12<sup>ème</sup> Lise POULAIN – AS Corbeil-Essonne
- 15<sup>ème</sup> Lila AUKAULOO – ES Massy

#### 2005

- 1<sup>ère</sup> Oriane JAILLARDON – AS Corbeil-Essonne
- 2<sup>ème</sup> Louisiane DERENNE – LL Nantes
- 3<sup>ème</sup> Lylou AIME – St Laurent du Var
- 4<sup>ème</sup> Yelena DESCAMPS NAEYE – Stade Français
- 5<sup>ème</sup> Timéa LENOBLE – AS Corbeil-Essonne

#### 2004

- 1<sup>ère</sup> Nayla AMARA - Stade Français
- 2<sup>ème</sup> Maëlys CALLENNEC – AS Corbeil-Essonne
- 3<sup>ème</sup> Ghjulia MONDOLONI – Acqua Synchro Bastia
- 4<sup>ème</sup> Sasha COMTE - Stade Français

#### Garçons

- 1<sup>er</sup> Lucas VALLICIONI – Acqua Synchro Bastia
- 2<sup>ème</sup> Timothy DUFOUR – AS Corbeil-Essonne
- 3<sup>ème</sup> Yannis TAIAR – Marlin Aqua Sport Ancenis
- 4<sup>ème</sup> Thomas GERARD – AS NS Les Aquarines

#### Imposées Avenirs classement général et 2007

- 1<sup>ère</sup> Laëlys ALAVEZ – AS Corbeil Essonne

#### Imposées Jeunes classement général

- 2<sup>ème</sup> Nayla AMARA - Stade Français
- 3<sup>ème</sup> Maëlys CALLENNEC – AS Corbeil-Essonne
- 4<sup>ème</sup> Oriane JAILLARDON – AS Corbeil-Essonne
- 5<sup>ème</sup> Sasha COMTE – Stade Français



## Championnats de France Seniors TC

Les Championnats de France toutes catégories faisaient suite à la finale nationale Avenirs Jeunes.

Cela a été un peu plus compliqué pour nos Séniors. Elles n'ont cependant pas démerité, loin de là et se sont classées honorablement souvent derrière les pôles et les clubs à sections aménagées.

### Solo

- 1<sup>ère</sup> Natalia DOROFEEV – BN Strasbourg  
 2<sup>ème</sup> Salomé DEMEYER – BN Strasbourg  
 3<sup>ème</sup> Esther DUCROCQ - Stade Français  
 ...  
 13<sup>ème</sup> Océane EUVE – Garches AS  
 14<sup>ème</sup> Aurore FERIES – Velizy NS

### Duo libre

- 1<sup>er</sup> AS Lyon  
 2<sup>ème</sup> NC Bouc Bel Air  
 3<sup>ème</sup> Toulouse NS  
 ...  
 9<sup>ème</sup> AS NS Les Aquarines

### Equipe libre

- 1<sup>er</sup> BN Strasbourg  
 2<sup>ème</sup> AS Lyon  
 3<sup>ème</sup> LL Nantes  
 ...  
 4<sup>ème</sup> Stade Français  
 6<sup>ème</sup> AS NS Les Aquarines

### Equipe technique

- 1<sup>er</sup> CN ST Cyprien  
 2<sup>ème</sup> AS Lyon  
 3<sup>ème</sup> AS NS Les Aquarines

### Combiné

- 1<sup>er</sup> AS Lyon  
 2<sup>ème</sup> BN Strasbourg  
 3<sup>ème</sup> Toulouse NS  
 ...  
 6<sup>ème</sup> AS NS Les Aquarines  
 7<sup>ème</sup> Mouettes de Paris

### Highlight

- 1<sup>er</sup> AS Lyon  
 2<sup>ème</sup> BN Strasbourg  
 3<sup>ème</sup> AS Lyon 2  
 ...  
 7<sup>ème</sup> Stade Français  
 9<sup>ème</sup> AS NS Les Aquarines

## COLLECTIF ILE DE FRANCE

Voici la liste des nageuses retenues pour le collectif Jeunes d'Ile de France qui s'entraînera le mercredi à l'INSEP. Félicitations à tous ces jeunes.

### AVENIRS

NOM	PRENOM	CLUB	ANNEE DE NAISSANCE
HIMMI	Alya	JA Drancy	2009
JARMUSZAVICS	Inès	AS Corbeil-Essonne	2010
RAMPELBERG	Amélie	AS Corbeil-Essonne	2010
PUSTA	Carla	AS NS Les Aquarines	2010
FARON	Selena	AS NS Les Aquarines	2010
DESRUELLE	Constance	Mouettes de Paris	2010
DUFOUR	Timothy	AS Corbeil-Essonne	2008
ALAVEZ	Will-Yann	AS Corbeil-Essonne	2010
KIMMEL	Lucie	CN Brunoy-Essonne	2011
BONNIN	Charlie	CN Brunoy-Essonne	2011

**JEUNES**

<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>	<b>CLUB</b>	<b>ANNEE DE NAISSANCE</b>
CALENEC	Maëlys	AS Corbeil-Essonne	2004
JAILLARDON	Oriane	AS Corbeil-Essonne	2004
AMARA	Nayla	Stade Français	2004
COMTE	Sasha	Stade Français	2004
DESCAMPS	Yelena	Stade Français	2005
ALAVEZ	Laëlys	AS Corbeil-Essonne	2007
TAPIE	Prune	AS Corbeil-Essonne	2007
STOCHMIL	Morgane	AS NS Les Aquarines	2007
AZNAR	Clély	AS Corbeil-Essonne	2008
BONNIN	Lenie	CN Brunoy-Essonne	2008
ONDET	Emma	Mouettes de Paris	2008
AYALON	Yaëlle	AS Corbeil-Essonne	2009

<b>DATE</b>	<b>COMPETITION</b>	<b>LIEU</b>
18-nov.-18	Synchro Nat	Pontault Combault
24/25 Nov 18	Journées d'Automne	Corbeil
19-janv.-19	Journées techniques Hiver	Pontault Combault
20-janv.-19	Challenge Néphélie Hiver	
3-févr.-19	Synchro Nat	
16/17 Fév 19	Tournoi de Printemps	Paris ??
16/17 mars 19	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors	Cergy
24-mars-19	Synchro Nat	Pontault Combault
13/14 avr 19	Championnats régionaux Jeunes	Cergy
4/5 mai 19	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Jeunes	
18/19 mai 19	Championnats Régionaux Avenirs	Drancy
25/26 mai 19	Eliminatoire Challenge Coupe Promo	Massy ?
8/9 juin 19	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Séniors/TC	
	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Avenirs	
15 ou 16 jun 19	Animation ballets Poussines	Corbeil
22/23 juin 19	Finale Challenge Coupe Promo A&B	

Après une fin de saison bien chargée, nous vous souhaitons à tous et à toutes de très bonnes vacances.

Marie-Christine MONGIAT

## ERFAN



L'ERFAN Ile de France souhaite adresser ses remerciements à toutes les structures et personnes qui ont contribué à la réussite des formations fédérales au cours de cette saison 2017/2018.

- Les CD75, CD78, CD91 et CD93 qui étaient des sites de formation fédérale au sein de leur département,
- L'agglomération Est-Ensemble, les stades nautiques de Bobigny – Drancy – Marville – Massy – Montreuil – Versailles, la structure privée Eau et Forme à Crépières, les clubs CN Paris – ES Massy – JA Drancy – SN Versailles pour leur accueil et la disponibilité de leur personnel,
- Les responsables pédagogiques des formations fédérales : Frédéric ANDRE, Kévin BLOTAS, Pauline DEBERGHES, Frédéric GARCIA, Nicolas GUY et Franck HUERTAS.
- L'équipe des formateurs : Jacky BROCHEN, Maria CANDITO, Fabienne CHARLOPIN, Romain CHASTAGNER, Cyrille CHAUVEL, Michel COCOUCH, Nicolas COUDERC, Julien ELETTI, Martine ESTEVES, Pierre-Yves FAVREAU, David-Alexandre FAYE, Guillaume GENDRON, Sandrine GENEVOIS, Alexandre GIRARD, Céline KOEHLIN, Gaëtan MARCZEWSKI, Jean-Michel MATTIUSSI, Jelena MILJANIC, Nicolas MIQUELESTORENA, Eric POIGNANT, Aurélie TASSEL, Yves THOMASSIN et Claire TOURNECUILLERT,
- Les évaluateurs lors des certifications : Damien ACOULON, William ALVAREZ, Frédéric ANDRE, Pascal BARDEL, Laurence BARRERE, Mourad BELARBI, Sofia BELBACHIR, Vinodh BHASKARAN, Kévin BLOTAS, Ludovic BRIERE, Maria CANDITO, Cédric CARADO, Alexia CASADIO, Arnaud CHARLIAC, Fabienne CHARLOPIN, Romain CHASTAGNER, Cyrille CHAUVEL, Olivier CLEVY, Michel COCOUCH, Léa COME, Pierrick DAVID, Pablo DE CASTILLA, Pauline DEBERGHES, Rénald DESMONTS, Mickael DROIT, Aurélie LE FLOCH, Eléa GAILLARD, Frédéric GARCIA, Nicolas GUY, Jennifer HANSENS, Cyrill HARDY, Mélodie HUCHET, Franck HUERTAS, Marie JOUYS, Céline KOEHLIN, Nathalie LAVOUX, Julien LEGROS, Angéline LEPRESLE, Julien LETOURNEUR, Aurélie MARECHAL, Gaëtan MARCZEWSKI, Jean-Michel MATTIUSSI, Jelena MILJANIC, Marie-Christine MONGIAT, Clémence MONNERY, Chafik OUGZIN, Céline PICHOUTOU, Eric POIGNANT, Flavien RIBIER, Karine SILORET, Claire SPANOS, Yves THOMASSIN, Alain VANACKER, Alexandre VANDELDELDE et Pierre WALLE.

Jérôme CHASTAGNER  
Directeur ERFAN IDF

Noëlle HAMON  
Présidente de la Commission de  
formation des Cadres

**Vente : Véhicule de transport**

*Volkswagen Caravelle TDI 150 – Confort, châssis long (8 places + grand coffre)*

**Moteur** : 2.5l TDI, Diesel, 150 CV

**1<sup>ère</sup> Mise en circulation** : 26/09/2001

**Kilométrage actuel** : environ 140 000 km

**Disponibilité** : immédiate

**Prix de vente** : **8 500 €**

**Infos diverses** : contrôle technique fait et révision en mai 2018

Pneus du train arrière neufs

Véhicule visible sur le parking de l'INSEP

Pour tout renseignement complémentaire : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)



---

**ERFAN**

Les inscriptions pour les formations de l'ERFAN Ile-de-France 2018/2019 sont ouvertes. Vous trouverez le catalogue avec les liens pour télécharger les dossiers d'inscription ici :

<http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5033.pdf>

*A ne pas manquer pour le mois de septembre :*

- Avant le 14/09, les inscriptions à la formation BF2 qui se déroulera sur les sites des CD75 et CD78. Inscription possible à partir de 16 ans (au 31 décembre 2018)
- Avant le 14/09, les inscriptions à la formation MSN qui se déroulera sur les sites de l'ERFAN et du CD91. Inscription possible à partir de 17 ans sous conditions  
Une personne qui souhaite encadrer les écoles de natation FFN et entraîner doit passer son MSN.  
**Un titulaire du BPJEPS AAN qui souhaite entraîner doit passer son MSN (il n'aura qu'une seule UC sur quatre à passer).**
- Avant le 28/09, les inscriptions à la formation BF1 qui se déroulera sur les sites des CD78 et CD93. Inscription possible à partir de 15 ans (au 31 décembre 2018)





ERFAN  
LIGUE ILE DE FRANCE



### Calendrier de l'ERFAN-Ile de France pour la saison 2018/2019

INTITULE DE LA FORMATION	LIEU	TARIFS POUR LE STAGIAIRE		DATES
		Tarif standard	Tarif majoré Dans un club non 100% licence en 2017/2018	
Formation de l'UC4 du BPJEPS AAN avec l'ERFAN pour les titulaires du BF2+BNSSA+pass'compétition	Paris 20	1500 € + 70 €		15 jours (le week-end) entre Novembre 2018 et Mai 2019 Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 12 octobre 2018
Formation BNSSA+PSE1 avec l'ERFAN	Paris 20	590 €		6 jours la première semaine des vacances de la toussaint Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 28 septembre 2018
Formation BNSSA+PSE1 avec l'ERFAN	Paris 20	590 €		6 jours la deuxième semaine des vacances de printemps Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 22 mars 2019
Formation PSC1+PSS1 avec l'ERFAN (Prévention et Secours Civique Niveau 1 + Prévention et Secours du Sport de Niveau 1)	Paris 20	70 €		1 journée (le week-end) en Novembre ou Décembre 2018 Inscription à l'ERFAN avant début Novembre 2018
Formation continue PSE1 avec l'ERFAN	Paris 20	100 €		1 journée (le week-end) en Décembre 2018 ou Janvier 2019 Inscription à l'ERFAN avant début Décembre 2018
Formation Assistant Club avec les CD en fonction des demandes	Les CD	350 €	400 €	4 jours (le week-end) en Janvier, Février et Mars 2019 Inscription à l'ERFAN avant début Janvier 2019
Formation BF1 avec le CD93	Paris 20	780 € + 20 €	900 € + 20 €	17 jours (le week-end) entre Octobre 2018 et Avril 2019 Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 28 Septembre 2018
Formation BF1 avec le CD78	Versailles	780 € + 20 €	900 € + 20 €	17 jours (le week-end) entre Octobre 2018 et Avril 2019 Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 28 Septembre 2018
Formation BF2 pluridisciplinaire (option NC, NA, WP, PL) avec le CD75	Paris 20	1780 € + 20 €	2030 € + 20 €	25 jours (le week-end et les vacances) entre Septembre 2018 et Avril 2019 Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 14 Septembre 2018
Formation BF2 pluridisciplinaire (option NC, NA, WP, PL) avec le CD78	Versailles	1780 € + 20 €	2030 € + 20 €	25 jours (le week-end et les vacances) entre Septembre 2018 et Avril 2019 Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 14 Septembre 2018
Formation MSN pluridisciplinaire (option NC, NA, WP, PL) avec l'ERFAN	Paris 20	2380 € + 20 € 2680 € + 20 € avec OFCA	2780 € + 20 € 3080 € + 20 € avec OFCA	38 jours (le week-end et les vacances) entre Septembre 2018 et Mai 2019 Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 14 Septembre 2018
Formation MSN pluridisciplinaire (option NC, NA, WP, PL) avec le CD91	Massy	2380 € + 20 € 2680 € + 20 € avec OFCA	2780 € + 20 € 3080 € + 20 € avec OFCA	38 jours (le week-end et les vacances) entre Septembre 2018 et Mai 2019 Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 14 Septembre 2018
Formation Continue AC, BF1, BF2, BF3, BF4 et BF5	Paris 20	45 €	100 €	1 journée en Décembre 2018 Inscription à l'ERFAN après validation du dossier
Formation ENF1, ENF2 et ENF3 Nat. Course	Tous les CD	0 €	10 €	Contactez votre CD pour les dates et inscriptions
Formation ENF3 Nat. Art., ENF3 WP, ENF3 EL et ENF3 Plong.	Paris 20	0 €	10 €	Une formation par trimestre pour chaque discipline en fonction de la demande
Formation continue des éducateurs et entraîneurs	Paris 20	Selon le format des formations		Contactez les commissions sportives de chaque discipline pour les dates et inscriptions
Formation des officiels	Paris 20	Selon les disciplines		Contactez les commissions sportives de chaque discipline pour les dates et inscriptions

ERFAN - Ligue Ile de France

163 boulevard Mortier - 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75





# DEVENEZ **M**ONITEUR **S**PORTIF DE **N**ATATION

***ENTRAÎNER TOUT EN ÉTANT REMUNÉRÉ ?***

**TU AS MINIMUM 17 ANS ?**

**TU ES PASSIONNÉ DE NATATION ?**

**ALORS MOTIVE-TOI POUR LA FORMATION MSN !**

- ◆ LE MSN, UNE NOUVELLE CERTIFICATION PROFESSIONNELLE DE LA FÉDÉRATION !
- ◆ LE MSN POUR ENTRAÎNER JUSQU'AU NIVEAU RÉGIONAL, DANS TOUT CLUB AFFILIÉ À LA FFN !
- ◆ LE MSN POUR LES 5 DISCIPLINES : WATER-POLO, NATATION SYNCHRONISÉE, PLONGEON, NATATION COURSE ET EAU LIBRE !



[erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)  
[lledefrance.ffnatation.fr](http://lledefrance.ffnatation.fr)

## LE MSN, OU'EST-CE QUE C'EST ?

- ⇒ LE **MSN**, C'EST UNE NOUVELLE CERTIFICATION PROFESSIONNELLE CRÉÉE PAR LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION.
- ⇒ LE **MSN** PERMET D'ÊTRE EMBAUCHÉ ET REMUNÉRÉ PAR UN CLUB DE LA FFN EN TOUTE LÉGALITÉ !
- ⇒ LE **MSN** ENCADRE L'ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE DE TON CLUB, ET ENTRAÎNE TOUS LES GROUPES JUSQU'AU NIVEAU RÉGIONAL TOUT EN ASSURANT LA SÉCURITÉ DES PRATIQUANTS.
- ⇒ LE **MSN** BÉNÉFICIE DE PASSERELLES VERS LES DIPLÔMES FÉDÉRAUX ET/OU D'ÉTAT JEUNESSE ET SPORT

### VOLUME HORAIRE DE LA FORMATION

LA FORMATION **MSN** SE DÉROULE EN PLUSIEURS PARTIES, AVEC UNE APPROCHE THÉORIQUE EN CENTRE ET UNE APPROCHE PRATIQUE EN CLUB, SE DÉCOMPOSANT AINSI :

- ⇒ 264 HEURES PÉDAGOGIQUES EN CENTRE AVEC LES FORMATEURS,
- ⇒ 200 HEURES D'ALTERNANCE AU SEIN D'UN CLUB DISPOSANT DE GROUPES ALLANT DE L'ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE À UNE PRATIQUE COMPÉTITIVE DE NIVEAU RÉGIONAL AU MINIMUM,
- ⇒ 12 HEURES D'ACCOMPAGNEMENT EN DÉPLACEMENT.



## ACCÉDER À LA FORMATION MSN

POUR ENTRER EN FORMATION DE **MONITEUR SPORTIF DE NATATION** IL Y A PLUSIEURS PRÉ-REQUIS SUR LESQUELS IL FAUT S'INFORMER :

- ⇒ AVOIR 17 ANS MINIMUM, TOUS LES JEUNES AYANT 17 ANS AU 31 DÉCEMBRE DE L'ANNÉE DE LA FORMATION PEUVENT ENTRER EN FORMATION DE **MONITEUR SPORTIF DE NATATION**,
- ⇒ ÊTRE LICENCIÉ A LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION,
- ⇒ ÊTRE TITULAIRE DU TITRE D'ÉVALUATEUR OU D'ASSISTANT ÉVALUATEUR ENF 3 DANS L'OPTION CHOISIE POUR LA FORMATION,
- ⇒ ÊTRE TITULAIRE AU MINIMUM DU DIPLÔME DE PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 1 (PSE1), À JOUR DE SA FORMATION CONTINUE,
- ⇒ ÊTRE TITULAIRE DU TEST DE L'ENF1 SAUV'NAGE OU SATISFAIRE AU TEST D'ENTRÉE EN FORMATION,
- ⇒ SATISFAIRE À UN TEST DE SÉCURITÉ, SUR UNE DISTANCE DE 50 MÈTRES OU ÊTRE TITULAIRE DU BNSSA À JOUR DE SA VÉRIFICATION DE MAINTIEN DES ACQUIS,
- ⇒ **AVOIR RÉALISÉ UNE PERFORMANCE (VOIR PAGE SUIVANTE) PERMETTANT DE JUSTIFIER D'UNE PRATIQUE DE NIVEAU RÉGIONAL DANS LA DISCIPLINE CHOISIE POUR LA FORMATION OU ÊTRE TITULAIRE DU BREVET FÉDÉRAL 1er DEGRÉ (BF1) DE LA FFN À JOUR DE LA FORMATION CONTINUE,**
- ⇒ IL EXISTE DES PASSERELLES POUR LES TITULAIRES DES BREVETS FÉDÉRAUX ET/OU BREVETS PROFESSIONNELS SOUHAITANT INTÉGRER LA FORMATION.





## PERFORMANCES REQUISES SELON LES

- ⇒ **EN NATATION COURSE/EAU LIBRE** : REMPLIR LES CRITÈRES DE SÉLECTION DE LA GRILLE DE PERFORMANCE DE NIVEAU RÉGIONAL, SOIT SUR UNE COMPÉTITION OFFICIELLE FFN, SOIT LE JOUR DES TESTS DE SÉLECTION DU MSN.

DAMES	ÉPREUVE	MESSIEURS	DAMES	ÉPREUVE	MESSIEURS
32.00	50 NL	28.00	2:49.50	200 Dos	2:33.00
1:09.50	100 NL	1:01.50	40.50	50 Brasse	35.50
2:31.50	200 NL	2:16.50	1:28.50	100 Brasse	1:18.00
5:17.00	400 NL	4:50.00	3:09.50	200 Brasse	2:48.50
10:53.00	800 NL	10:03.50	34.00	50 Pap	30.50
20:58.50	1500 NL	19:08.50	1:16.50	100 Pap	1:08.00
37:00	50 Dos	32.50	2:48.50	200 Pap	2:31.00
1:19.00	100 Dos	1:10.00	2:53.00	200 4Nages	2:34.50
			6:05.00	400 4Nages	5:29.00

- ⇒ **EN WATER-POLO** : AVOIR PARTICIPÉ À UN CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNE, 15 ANS, 17 ANS, N3, N2 OU N1, EN AYANT PARTICIPÉ À 8 MATCHS MINIMUM AU COURS DE LA MÊME SAISON
- ⇒ **EN NATATION SYNCHRONISÉE** : AVOIR PARTICIPÉ AUX CHAMPIONNATS RÉGIONAUX AU MINIMUM.
- ⇒ **EN PLONGEON** : AVOIR PARTICIPÉ À UN CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PLONGEON (PRÉSENCE DE 2 CLUBS MINIMUM). AVOIR RÉALISÉ À CE CHAMPIONNAT UNE SÉRIE DE PLONGEONS À PARTIR D'UN TREMPLIN DE 1M ET/OU 3M ET/OU D'UNE PLATEFORME DE 5M, 7,5M, 10M, COMPOSÉE DE FIGURES EXÉCUTÉES DANS AU MOINS 3 SENS DE ROTATIONS DIFFÉRENTS.



[Iledefrance.ffnatation.fr](http://Iledefrance.ffnatation.fr)  
 E-mail : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)  
 163 Boulevard Mortier 75020 Paris







# COLLOQUE

## De l'apprentissage.... à la performance



**Le samedi 13 octobre 2018**  
**de 9h à 18h**  
**à l'INSEP**

**Tarifs par personne**

*(accueil et repas inclus)*

**En Ile-de-France**

Clubs FFN 100% licence : 25 €

Autres clubs FFN : 50 €

**Hors Ile-de-France : 70 €**

**Plus d'informations et inscriptions obligatoires :**

Ligue Ile-de-France de Natation

[erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

01 40 31 19 29

Crédit photo : FFN / MMS/PS/Kempinaire





Colloque : De l'apprentissage... à la performance



La Ligue Ile-de-France et l'ERFAN Ile-de-France organisent le **13 octobre 2018**, un colloque « De l'apprentissage... à la performance », à l'INSEP.

Ce colloque sera l'occasion d'échanger autour de questions soulevées par l'enseignement de la Natation en club.

Il s'adresse à tous les éducateurs ainsi qu'aux dirigeants intéressés et impliqués dans l'organisation de l'enseignement de la natation au sein des Ecoles de nage.

- Comment l'apprentissage peut-il impacter les pratiques de nos jeunes et leur avenir ?
- Comment optimiser la construction de jeunes nageurs et favoriser leur engagement dans une activité performante ?
- Quels liens entre l'enfant d'aujourd'hui et le champion de demain ?
- Quel chemin devra-t-il suivre pour optimiser ses potentiels ?
- Quel sens donner à l'engagement durable dans nos activités, à la fois pour l'enfant et aussi pour ses parents ?
- Pourquoi préconiser une démarche d'apprentissage transdisciplinaire ?
- Pourquoi favoriser la mise en œuvre d'une approche active de l'enseignement ?
- Comment le club peut-il jouer un rôle important dans l'éducation et dans la préparation de ses plus jeunes nageurs à une pratique sportive de qualité ?
- Comment mieux parvenir à aider nos jeunes adhérents à bien vivre leur Natation et à atteindre leurs sommets ?...

A partir de cet ensemble non exhaustif de questions sur l'apprentissage de la natation, nous tenterons de fournir des éléments de réponses à ces problématiques d'enseignements. Nous essayerons de proposer des cheminements vers un enseignement performant, et ainsi, d'aider chacun à mieux se projeter dans des actions de formation, d'éducation et de socialisation au sein des Ecoles de Nage, dans les clubs.

Ce colloque sera l'occasion d'engager des débats et de bousculer nos points de vue.

Deux temps forts composeront cette journée de rencontres :

- le premier nous éclairera sur l'apport d'éléments, notamment scientifiques, pouvant impacter les démarches d'apprentissage ;
- le second nous ouvrira des perspectives sur une mise en œuvre pratique, plus spécifique à l'enseignement de la natation en club.





Colloque : De l'apprentissage... à la performance



## Programme de la journée

### 9h à 9h30

Café d'accueil des participants

### 9h30

Ouverture du colloque, présentation du déroulement de la journée

Introduction : « Des Préapprentissage 4/5 ans à l'entrée en École de Natation »

### 10h à 12h

L'impact de l'acte pédagogique auprès de jeunes enfants (6 à 10 ans)  
(Brigitte POUJADE – Inspectrice de l'Éducation Nationale du 1<sup>er</sup> degré sur Montpellier)

Table ronde « L'éducateur au sein de l'école de natation du club » et échanges avec la salle

### 12h à 14h

Déjeuner à l'INSEP

### 14h à 15h

L'enseignement en École de Natation... de la théorie à la pratique  
(Mauro ANTONINI – Expert dans le domaine de l'enseignement de la natation, co-animateur des stages de Dinard et de Narbonne, Directeur Technique pour la Natation de la Fédération Sportive des Sourds Italiens, formateur auprès de la Fédération Italienne de Natation)

### 15h à 16h30

Réponses aux questions - Échanges thématiques en sous-groupes

### 16h30 à 17h45

Restitution et débats en plénière

### 17h45

Synthèse de colloque « De l'apprentissage... vers la performance »

### 18h

Clôture







Colloque : De l'apprentissage... à la performance



## Pour accéder à l'INSEP

11 avenue du Tremblay, 75012 Paris

### Bus

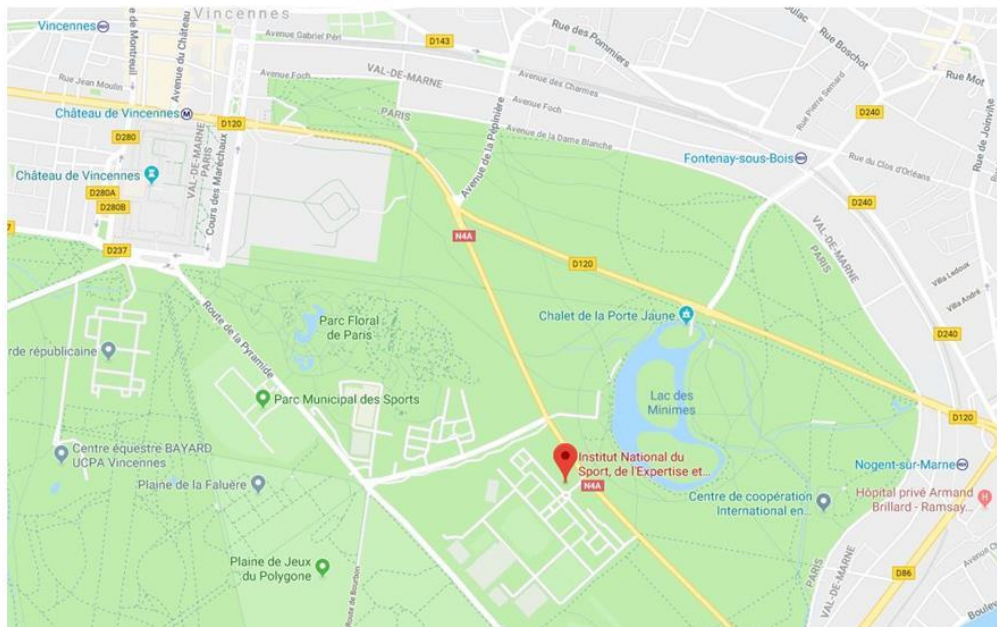
Ligne 1 "La Défense/Château de Vincennes"  
Descendre au Terminus "Château de Vincennes"  
Bus ligne 112, arrêt "INSEP"

### RER

RER ligne A, direction "Boissy-St-Léger"  
Descendre à Joinville  
Bus ligne 112, arrêt "INSEP"

### En voiture

A4 (par Porte de Bercy) sortie Joinville  
Boulevard Périphérique sortie › Porte de Vincennes › ou Porte Dorée



**CARTE D'IDENTITE OBLIGATOIRE POUR ENTRER A L'INSEP**





## Bulletin d'inscription

### Tarifs par personne

*(accueil et repas inclus)*

#### **En Ile-de-France**

Clubs FFN 100% licence : 25 €

Autres clubs FFN : 50 €

**Hors Ile-de-France** : 70 €

### Inscription validée à réception du paiement

- Par chèque : 163 boulevard Mortier, 75020 PARIS

- Par virement : RIB à demander à [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Nom : .....

Prénom : .....

Club : .....

Adresse email : .....

Fonction au sein du club : .....

Quel(s) sujet(s) souhaiteriez-vous aborder **prioritairement** pendant le colloque ?

.....  
.....



# OFFRES D'EMPLOI

## Éducateur sportif Waterpolo

Description du poste : afin d'encadrer les cours adultes filles et garçons, l'**Association Montmartre Natation Sauvetage** (AMNS) recherche un maître-nageur pouvant accompagner 2 groupes de water-polo

### Horaire interventions :

- Lundi : 18h-21h
- Mercredi : 19h-21h
- Jeudi : 20h30-22h30

Type de poste :	Encadrement des activités
Métier :	Éducateur sportif / Professeur
Domaine d'intervention :	Sports aquatiques
Type de contrat :	CDI
Temps de travail :	7 heures/semaine
Date de début du contrat :	10 septembre 2018
Nombre de postes à pourvoir :	1
Département :	Paris (75)
Ville :	Paris 18

Contact : [amns.secretariat@gmail.com](mailto:amns.secretariat@gmail.com)



Le Cercle des Sports Nautiques de Guyancourt (78) recherche un ou plusieurs éducateurs sportifs (H/F) pour le 1<sup>er</sup> septembre 2018 en renfort des postes actuels.

### Groupes

Initiation - perfectionnement - Ecole de Natation Française - Natation perfectionnement Jeunes et Adultes - Aquagym - Compétition Avenir ou Jeunes

### Profil

BEESAN - BPJEPS AAN (carte professionnelle et recyclage PSE1 à jour)

### Postes

CDI temps plein ou CDI intermittent - temps de travail annualisé - Rémunération selon CCNS et expérience

Horaires en fonction des groupes de 17h à 22h en semaine et samedi, 8h30 à 12h

Merci d'adresser votre CV ainsi qu'une lettre de motivation par mail à [contact@csnguyancourt.fr](mailto:contact@csnguyancourt.fr)



Le **CA L'Hay-les-Roses** recrute un entraîneur pour ses groupes Jeunes en CDI

**Profil** : motivé, apte à travailler en équipe avec l'encadrement et les autres entraîneurs du pôle compétition, être un moteur du développement du projet sportif du club, être créatif et proposer des méthodes permettant d'accompagner nos sportifs vers leur meilleur niveau

### Missions :

- Sous l'autorité du responsable du pôle compétition, mettre en application le projet sportif du club ;
- Préparation et encadrement des séances d'entraînements (13 heures par semaine) ;
- Accompagnement et organisation du planning compétition et stages pendant les vacances scolaires (1 semaine par vacances) ;
- Quelques heures complémentaires sur d'autres groupes (7 heures par semaine à pourvoir)
- Travail en équipe ;
- Avoir le sens du relationnel et faire preuve de pédagogie avec les publics à encadrer.

### Diplôme :

- Titulaire du DE, BEESAN
- A jour de CAEPMNS
- Formation universitaire

**Rémunération** : selon profil et convention

**Contact** : [cal.natation@gmail.com](mailto:cal.natation@gmail.com)







Le Cergy-Pontoise Natation recherche un entraîneur (BEESAN / DEJEPS / MSN) pour septembre 2018 en CDI à temps partiel (10h30 par semaine).

**Missions :**

- préparation des séances, encadrement et gestion du groupe compétition composé de Jeunes 1<sup>ère</sup> année voire 2<sup>ème</sup> année que nous nommons les « Jeunes A » ;
- encadrement lors des compétitions (déplacements) et des stages durant les vacances scolaires.

**Profil :**

- esprit d'équipe ;
- bonne connaissance du milieu de la natation ;
- volonté de participer à un projet éducatif ;
- autorité et écoute ;
- dynamique et motivé pour amener les jeunes vers la performance ;
- capable de s'investir dans la vie du club (fêtes et événements organisés par le club).

Envoyer CV + lettre de motivation par mail à [desmontsrenald@hotmail.com](mailto:desmontsrenald@hotmail.com) (directeur technique)  
Pour toute question : 06.86.52.56.38



**Fontenay-Sous-Bois (94):** le club de l'USF Natation recrute pour la saison 2018/2019 des éducateurs / entraîneurs H/F, BEESAN ou BPJEPS à partir du mois de septembre.

Différentes activités coexistent au sein de notre club :

- Jardin aquatique ;
- Ecole de natation (ENF 1 / ENF 2) ;
- Natation compétition ;
- Natation adultes (de l'aqua-phobie aux Maîtres) ;
- Aquagym.

Le poste proposé est un CDD d'un an renouvelable. Les horaires sont variables en fonction du ou des groupes attribué(s) (horaires en soirées).

**Rémunération de 24 €/H (Taux Horaire Brut)**

Pour plus d'informations, contactez Mme Onidi, Présidente de la section au 06.07.59.44.36.

Les personnes intéressées peuvent postuler en envoyant leur candidature par mail : [usfnatation@gmail.com](mailto:usfnatation@gmail.com).

## CLUB NAUTIQUE DE VIRY-CHATILLON

[www.cnv-natation.com](http://www.cnv-natation.com)



### Le CLUB NAUTIQUE DE VIRY CHATILLON Natation RECHERCHE DES EDUCATEURS

Le CN Viry Chatillon Natation (91) recherche pour la saison prochaine 2018-2019

des éducateurs pour l'encadrement de groupes :

Jardins Aquatiques, Écoles de Natation, Perfectionnement et Aquagym

(BEESAN ou BPJEPS)

Salaire selon convention collective et expérience

Envoyez vos candidatures avec CV avec lettre de motivation à  
[presidentecnvnatation@gmail.com](mailto:presidentecnvnatation@gmail.com) et [cnv.natation@orange.fr](http://cnv.natation@orange.fr)

## La SN Versailles recherche un entraîneur en CDI temps plein à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2018

Entraîneur et responsable des compétiteurs de la catégorie Avenirs (9h d'entraînement par semaine en période scolaire, stages sur Versailles durant les vacances et accompagnement en compétition), vous serez en charge, à moyen terme, de développer votre groupe en créant une forte émulation, attractive et performante, autour de votre jeune équipe de nageurs.

Co-coordonateur de l'Ecole de Natation (plus de 500 enfants), sous l'autorité du responsable de la catégorie Jeunes, vous aurez l'objectif de poursuivre le développement de l'Ecole de Natation en valorisant chaque enfant, en vue de son choix de parcours dans la natation. Votre expertise sera de déceler le fort potentiel du jeune nageur afin de lui proposer un parcours sportif adapté.

Encadrement de divers groupes, principalement Ecole de Natation mais également loisirs ados et adultes pour compléter le temps de travail

Diplômes respectant la réglementation en vigueur  
Rémunération suivant profil et expérience

Fiche de poste disponible sur demande à : [contact@snversailles.fr](mailto:contact@snversailles.fr)

**Pour candidater :** CV et lettre de motivation par mail à : [contact@snversailles.fr](mailto:contact@snversailles.fr)



Afin de pérenniser notre nouveau projet sportif et de redynamiser notre club suite à un changement de présidence, US Villejuif recherche des éducateurs et des entraîneurs motivés et passionnés, à la recherche d'un projet sportif sérieux et ambitieux.

Nous avons effectué une réorganisation dans notre organigramme et c'est pourquoi les postes à pourvoir sont sur nos groupes d'Ecole de Natation (2 éducateurs) et nos groupes de détection (1 éducateur). Nous sommes également à la recherche d'un entraîneur pour notre groupe de compétition de catégorie Avenirs.

Nous vous proposons des CDD à temps partiel de septembre 2018 à juin 2019 assorti d'un salaire de 25€ net de l'heure.

Certains plannings sont compatibles et permettent d'augmenter le nombre d'heures hebdomadaires.  
Diplômes et recyclages permettant l'enseignement de la natation exigés (BEESAN, BPJEPSAAN)

Faites-nous part de vos compétences, de vos envies et de vos questions à l'adresse [directiontechnique.vnatation@gmail.com](mailto:directiontechnique.vnatation@gmail.com)  
On vous attend !

## LE CERCLE DES NAGEURS DU VAL MAUBUEE (77) RECRUTE UN ENTRAINEUR F/H POUR LA SAISON 2018/2019

Le Cercle des Nageurs du Val Maubuée (77) recherche un entraîneur F/H pour la saison 2018/2019.

Poste en CDD pour l'encadrement de différents groupes : Avenirs (4h30 semaine), Maîtres/Adultes (3h30 semaine)

Vous êtes dynamique, motivé, rigoureux et aimez le travail en équipe. Vous devez être titulaire du BEESAN, du BPJEPS ou du MSN.

Pour plus de renseignement ou pour postuler, veuillez adresser votre CV à [brigittecnvm@gmail.com](mailto:brigittecnvm@gmail.com) ou appeler la présidente Brigitte Fontaine au 06.41.12.03.07



