



**Championnat régional 50m**  
PARIS  
du 29 juin au 01 juillet 2019 - Bassin de 50 m



**Planning**

**J1 : Sa 29/06/2019 - R1 (OP : 07h00 - DE : 08h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	07:55
1. 400 4 Nages Messieurs (4 Séries)	08:00
2. 1500 Nage Libre Dames (2 Séries)	08:24
<i>Pause, récup et remise des récompenses</i>	09:05
3. 200 Brasse Messieurs (4 Séries)	09:35
4. 200 Brasse Dames (6 Séries)	09:48
5. 50 Nage Libre Messieurs (22 Séries)	10:11
<i>Pause, récup et remise des récompenses</i>	10:37
<i>Séries 0 du Brevet des collèges 100 Dos Dames</i>	11:07
<i>INTER-DEPARTEMENTAUX (sauf 1500 NL annulés)</i>	11:17
<i>voir LIVE Inter-départementaux</i>	12:26
<i>Fin de la réunion</i>	12:26





**Championnat régional 50m**  
PARIS  
du 29 juin au 01 juillet 2019 - Bassin de 50 m



**Planning**

**J1 : Sa 29/06/2019 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 400 Nage Libre Dames (10 Séries)	14:30
2. 400 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	15:28
3. 200 Dos Dames (7 Séries)	16:10
4. 200 Dos Messieurs (7 Séries)	16:33
<i>Pause, récup et remise des récompenses</i>	16:55
5. 100 Papillon Dames (11 Séries)	17:15
6. 100 Papillon Messieurs (12 Séries)	17:37
7. 200 4 Nages Dames (11 Séries)	17:59
<i>Remise des récompenses</i>	18:37
<i>Fin de la réunion</i>	18:55





**Championnat régional 50m**  
PARIS  
du 29 juin au 01 juillet 2019 - Bassin de 50 m



**Planning**

**J2 : Di 30/06/2019 - R3 (OP : 07h00 - DE : 08h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:25
1. 200 Papillon Dames (4 Séries)	08:30
2. 800 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	08:44
<i>Pause, récup et remise des récompenses</i>	09:24
3. 50 Brasse Dames (10 Séries)	09:54
4. 50 Dos Messieurs (12 Séries)	10:08
5. 100 Nage Libre Dames (24 Séries)	10:23
<i>Pause et remise des récompenses</i>	11:08
<i>Séries 0 du Brevet des collèges 100 Brasse Dames</i>	11:38
<i>INTER-DEPARTEMENTAUX (sauf 800 NL annulés)</i>	11:48
<i>voir LIVE Inter-départementaux</i>	12:41
<i>Fin de la réunion</i>	12:41





**Championnat régional 50m**  
PARIS  
du 29 juin au 01 juillet 2019 - Bassin de 50 m



**Planning**

**J2 : Di 30/06/2019 - R4 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 200 Papillon Messieurs (6 Séries)	15:00
2. 800 Nage Libre Dames (4 Séries)	15:19
<i>Pause et remise des récompenses</i>	16:04
3. 50 Brasse Messieurs (11 Séries)	16:34
4. 50 Dos Dames (12 Séries)	16:48
5. 100 Nage Libre Messieurs (24 Séries)	17:04
<i>Remise des récompenses</i>	17:45
<i>Fin de la réunion</i>	18:05





**Championnat régional 50m**  
PARIS  
du 29 juin au 01 juillet 2019 - Bassin de 50 m



**Planning**

**J3 : Lu 01/07/2019 - R5 (OP : 07h00 - DE : 08h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:25
1. 400 4 Nages Dames (3 Séries)	08:30
2. 1500 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	08:50
<i>Pause, récup et remise des récompenses</i>	09:29
3. 100 Brasse Dames (7 Séries)	09:59
4. 100 Brasse Messieurs (7 Séries)	10:14
5. 50 Nage Libre Dames (18 Séries)	10:27
<i>Remise des récompenses</i>	10:50
<i>INTER-DEPARTEMENTAUX ( sauf 800 NL annulés)</i>	11:20
<i>voir LIVE Inter-départementaux</i>	12:08
<i>Fin de la réunion</i>	12:08





**Championnat régional 50m**  
PARIS  
du 29 juin au 01 juillet 2019 - Bassin de 50 m



**Planning**

**J3 : Lu 01/07/2019 - R6 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 200 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	15:00
2. 200 Nage Libre Dames (11 Séries)	15:23
3. 100 Dos Messieurs (6 Séries)	15:57
4. 100 Dos Dames (8 Séries)	16:08
<i>Pause, récup et remise des récompenses</i>	16:24
5. 50 Papillon Messieurs (11 Séries)	16:54
6. 50 Papillon Dames (11 Séries)	17:07
7. 200 4 Nages Messieurs (7 Séries)	17:22
<i>Remise des récompenses</i>	17:44
<i>Fin de la réunion</i>	18:02

