

Finale de la Coupe de France Eau Libre

28 - 29 septembre 2019

Ile-de-Loisirs de Jablines-Annet

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019

Course Grand Public de 1.5km

Présentation

Les épreuves

Récompenses et grilles de prix

Hébergement et restauration

Partenaires

Contact



PRESENTATION

Jablins accueille une compétition en EAU LIBRE depuis 1999. Cette étape fut une des premières inscrites au programme de la Coupe de France. En 2019, cette étape sera une nouvelle fois la Finale de la Coupe de France .

Challenge de l'année

Pour les 20 ans de la compétition, un cadeau sera remis à l'aînée et à l'aîné du week-end.

Programme:

Samedi 28 septembre 2019	
5 km	Rassemblement à 9h15 Départ 9h45
1,5 km (licenciés FFN)	Rassemblement à 11h00 Départ à 11h30
1,5 km (Grand Public)	Rassemblement à 11h00 Départ à 11h30
Pass Compétition	Rassemblement 12h15 Départ 12h30

Dimanche 29 septembre 2019	
2,5 km	Rassemblement à 10h00 Départ à 10h45
2,5 km (licenciés FFTri)	Rassemblement à 10h00 Départ à 10h45
10 km	Rassemblement à 10h00 Départ à 10h30

L'accès au plan d'eau est ouvert les deux jours à partir de 7h30 pour les concurrents sur présentation de l'accréditation envoyée après validation des inscriptions.

Localisation:

L'Île de Loisirs, située sur deux communes (Annet-sur-Marne et Jablines), s'étend sur environ 500 hectares, la plaçant au deuxième rang des plus grandes îles de loisirs d'Île-de-France. Elle est constituée de 12 lacs ou plans d'eau, dont le plus grand atteint 83 hectares. Les compétitions auront lieu sur la base de voile.

Par la route :

- A4 puis A104 sortie Meaux-Jablins
- A1/A3, sortie Soissons puis A104 direction Marne-la-Vallée, sortie Claye-Souilly
- RN3, sortie Jablines
- Parking 1B

Avec G.P.S.:

Les coordonnées sont les suivantes: Latitude: 48.9107152 / Longitude: 2.7306092

Par le train :

Ligne Paris Est – Meaux, gare Lagny-Thorigny, puis bus N°15 (descendre Arrêt Rigaudin à Annet-sur-Marne hors-saison. En saison, mise en place d'un arrêt provisoire à l'Île de Loisirs).

TGV : Chessy / Marne-la-Vallée puis bus N°24 (descendre Arrêt Base de Loisirs).

Pour plus d'informations au sujet des horaires des bus: <http://www.buspeps.fr>.

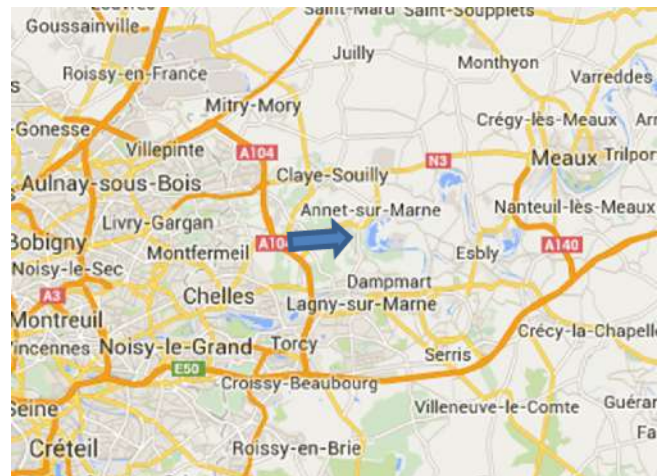
Par le RER :

Ligne A, station Chessy / Marne-la-Vallée, puis bus N°24 (descendre Arrêt Base de Loisirs).

Pour plus d'informations au sujet des horaires des bus: <http://www.buspeps.fr>.

Bureau d'information: Gare Routière de Lagny sur Marne de 8H à 12H & de 14H à 18H (17H le vendredi)

Tél. 01 60 07 94 70





EPREUVES



Epreuves Coupe de France

Le chronométrage se fait par transpondeur (deux par nageurs) dont le port est obligatoire aux deux poignets. Tout transpondeur perdu sera facturé 40€ au nageur.

Les inscriptions se font sur <http://www.ffeaclubre.fr> jusqu'au mercredi 25 septembre 2019 inclus.

Les droits d'engagements (Tarifs licenciés FFN) sont de 16.00€ majoré de 5.00€ entre le 23 et le 25 septembre 2019.

Samedi 28 septembre 2019			
5 km		1,5 km	
2 tours		1 tour	
	<p>Rassemblement à 9h15 Départ de la course: 9h45</p> <p>Délai de fin de course: 60 minutes après le premier ou la première</p>		<p>Rassemblement à 11h00 Départ de la course: 11h30</p> <p>Délai de fin de course: 45 minutes après le premier ou la première</p>
Pass Compétition: 500m			
<p>Réservé aux licenciés FFN titulaires du Pass'sport de l'eau.</p> <p>Inscription gratuite par mail à l'adresse: natation@lif-natation.fr pour le mercredi 25 septembre 2019</p>		<p>Rassemblement à 12h15 Départ: 12h30</p>	

Dimanche 29 septembre 2019			
2,5 km		10 km	
1 tour		4 tours	
	<p>Rassemblement à 10h00 Départ de la course: 10h45</p> <p>Délai de fin de course: 45 minutes après le premier ou la première</p>		<p>Rassemblement à 10h00 Départ de la course: 10h30</p> <p>Délai de fin de course: évacuation plan d'eau à 14h00</p>

Epreuve Grand public

Samedi 28 septembre 2019

Course Grand public : 1,5km



Rassemblement à 11h00
Départ de la course: 11h30

Course Grand public : 1,5 km

Le tarif est de 16.00€ + 10€ pour les non licenciés.
Cette course est ouverte aux plus de 12 ans (né en 2007 et avant) et aux non licenciés à la FFN.

Les inscriptions et les renseignements complémentaires sur <http://www.ffneaulibre.fr> **Pas d'inscriptions sur place.**

Pièces à fournir:

- **Certificat médical obligatoire**
- **Autorisation parentale pour les mineurs**

Le port d'une combinaison néoprène est autorisé.

Dimanche 29 septembre 2018

Course FFTri : 2.5 km

1 tour



Rassemblement à 10h00
Départ de la course: 10h45

Course FFTri : 2,5 km

Le tarif est de 16.00€ + 10€ pour les non licenciés. Cette course est ouverte aux plus de 12 ans (né en 2007 et avant) et aux non licenciés à la FFN.

Les inscriptions et les renseignements complémentaires sur <http://www.ffneaulibre.fr> **Pas d'inscriptions sur place.**

Pièces à fournir:

- **Licence de Triathlon**
- **Autorisation parentale pour les mineurs**

Le port d'une combinaison néoprène est autorisé.

Récompenses

1,5 km Coupe de France

Médailles aux trois premiers des classements:

- Scratch Dames
- Scratch Hommes

Classement par catégories Dames et Hommes :

- Juniors 1 2004 et -
- Juniors 2 2003/2002
- Juniors 3 2001/2000

2.5 km Coupe de France

Médailles aux trois premiers des classements :

- Scratch dames
- Scratch hommes

Classement par catégories Dames et Hommes :

- Juniors 1 2004 et -
- Juniors 2 2003/2002
- Juniors 3 2001/2000
- Maîtres 1 25 à 44 ans (1994 à 1975)
- Maîtres 2 45 ans et plus (1974 et avant)

2.5 km FFTri

Médailles aux trois premiers des classements :

- Scratch Dames
- Scratch Hommes
- Classement Dames et Hommes 15 ans et moins

5 km Coupe de France

Médailles aux trois premiers des classements :

- Scratch Dames
- Scratch Hommes

Classement par catégories Dames et Hommes :

- Juniors 1 2004 et -
- Juniors 2 2003/2002
- Juniors 3 2001/2000
- Maîtres 1 25 à 44 ans (1994 à 1975)
- Maîtres 2 45 ans et plus (1974 et avant)

Cette épreuve sera le support du championnat régional pour ces mêmes catégories.

10 km Coupe de France

Médailles aux trois premiers des classements :

- Scratch Dames
- Scratch Hommes

Classement par catégories Dames et Hommes :

- Juniors 1 2004 et -
- Juniors 2 2003/2002
- Juniors 3 2001/2000
- Maîtres 1 25 à 44 ans (1994 à 1975)
- Maîtres 2 45 ans et plus (1974 et avant)

1.5km Grand public

Médailles aux trois premiers des classements :

- Scratch Dames
- Scratch Hommes
- Classement Dames et Hommes 15 ans et moins

Grilles des prix

2.5km :

- 1^{er} : 150 €
- 2^{ème} : 100 €
- 3^{ème} : 75 €
- 4^{ème} : 50 €
- 5^{ème} : 35 €

5km :

- 1^{er} : 250 €
- 2^{ème} : 200 €
- 3^{ème} : 150 €
- 4^{ème} : 100 €
- 5^{ème} : 50 €
- 6^{ème} : 35 €

10km :

- 1^{er} : 350 €
- 2^{ème} : 300 €
- 3^{ème} : 250 €
- 4^{ème} : 200 €
- 5^{ème} : 150 €
- 6^{ème} : 100 €

Cumul des points 5km +

10km :

- 1^{er} : 500 €
- 2^{ème} : 400 €
- 3^{ème} : 300 €
- 4^{ème} : 200 €
- 5^{ème} : 100 €

Pour tout renseignement complémentaire concernant ces épreuves, rendez-vous sur le site FFN à l'adresse suivante:

<http://www.ffneaulibre.fr>

Hébergement et restauration

Hébergement :

Sur place :

Chambres confort doubles (26 lits) avec sanitaires. Salle de réunion sur l'étage.

Chambres 4 lits (36 lits) sanitaires à l'étage

Camping 3* avec possibilités de venir avec son camping-car ou louer des mobil-homes.

Camping groupe, réservation par structures identifiées.

Zone hôtelière : Claye-Souilly (10km).

Restauration :

Cafétéria sur site.

Pour tout renseignement sur l'hébergement et la restauration : <https://jablines-annet.iledeloisirs.fr>



Partenaires



Finale de la Coupe de France d'Eau Libre

28 - 29 septembre 2019

Ile-de-Loisirs de Jablines



Contact

Ligue Ile-de-France de Natation
163 Boulevard Mortier
75 020 Paris

Téléphone: 01 40 31 19 20
Mail: natation@lif-natation.fr

