



Ligue d'Ile-de-France de Natation



Natation Course Eau Libre

Règlements et Calendriers

2019-2020

✉ 163 Boulevard Mortier 75020 PARIS

☎ 01 40 31 19 25

Internet : <http://www.lif-natation.fr>

Pour les engagements et résultats : natation@lif-natation.fr



île de France





Sommaire

Règlements généraux.....	4
Explication des icônes pour les compétitions	5
Calendrier fédéral et régional	6
Dispositions réglementaires.....	7
Précisions concernant la désignation des jurys pour les compétitions de la LIF.....	9
Les catégories d'âge	10
Les classements	10
Règlement Sportif	11
Natation Course	11
Parcours Avenirs.....	12
Filles 10 ans et moins – Garçons 11 ans et moins	12
Parcours Jeunes.....	12
Filles 11, 12 et 13 ans – Garçons 12, 13 et 14 ans.....	12
Parcours Régional Juniors et Séniors	13
Filles 14 ans et plus – Garçons 15 ans et plus	13
Championnats nationaux Interclubs TC en bassin de 25m.....	15
Championnat régional en bassin de 25m	18
« Web Challenge » 50 m	19
Critérium Ile-de-France OPEN.....	21
Coupe des Départements	23
Interclubs Jeunes en bassin de 25m	24
Championnat régional Jeunes	26
Championnat promotionnel Ile-de-France.....	27
Les Meetings.....	28
Règlement Sportif	30
Eau Libre.....	30
Les classements	31



Règlements généraux



Explication des icônes pour les compétitions

	Type de bassin (25 ou 50 mètres)
	Type d'organisation (régionale, poules géographiques, etc.)
	Statut fédéral (animation, référence)
	Dates de la compétition
	Nageurs et catégories concernés par la compétition
	Dates à retenir



PARTENAIRE OFFICIEL DE LA LIGUE D'ILE-DE-FRANCE



Calendrier fédéral et régional

COMPETITIONS	DATES
Interclubs TC (dates protégées Juniors Séniors)	Samedi 9 et/ou 10 et/ou 11 novembre 2019
5km Indoor régional	Dimanche 24 novembre 2019
DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX 25m	Lundi 25 novembre 2019
Championnats régionaux 25m (dates protégées Juniors Séniors)	Samedi 7 et dimanche 8 décembre 2019
Championnat de France Elite en bassin de 25m Angers	Jeudi 12 au dimanche 15 décembre 2019
Meeting Francily' Hiver (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 20 au dimanche 22 décembre 2020
5km indoor national	Dimanche 26 janvier 2020
DATE LIMITE QUALIFICATION WEB CHALLENGE 50m	Lundi 2 mars 2020
Web Challenge 50m (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 13 mars au dimanche 15 mars 2020
Championnat de France Juniors Schiltigheim	Jeudi 26 mars au mardi 31 mars 2020
Championnat de France ELITE Chartres	Mardi 14 avril au dimanche 19 avril 2020
DATE LIMITE QUALIFICATION CRITERIUM ILE-DE-FRANCE 50m	Lundi 27 avril 2020
Créteum Ile-de-France OPEN (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 8 mai au dimanche 10 mai 2020
Coupe des Départements (dates protégées Jeunes Juniors)	Dimanche 17 mai 2020
Interclubs Jeunes (Poules Départementales et Régionale)	Dimanche 24 mai 2020
Championnat de France Nationale 2	Mercredi 27 mai au dimanche 31 mai 2020
2000 M 12-13 ans (date protégée Jeunes)	Samedi 30 mai 2020
Championnat de France Eau Libre	Vendredi 12 au lundi 15 juin 2020
DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX 50m	Lundi 15 juin 2020
Championnat régional Jeunes 25 m (dates protégées Jeunes)	Vendredi 19 juin au dimanche 21 juin 2020
Championnat promotionnel IDF (dates protégées Juniors Séniors)	Samedi 27 juin au lundi 29 juin 2020
Championnat de France Jeunes Pau	Jeudi 9 juillet au dimanche 12 juillet 2020
Championnat OPEN d'été Dunkerque	Dimanche 19 juillet au vendredi 24 juillet 2020

■ Dates imposées aux calendriers départementaux

COMPETITIONS	DATES
Parcours Jeunes – (1 ^{er} plot) (dates protégées Jeunes)	30 novembre au 15 décembre 2019
Parcours Jeunes – (2 ^{ème} plot) (dates protégées Jeunes)	18 janvier au 2 février 2020
Parcours Jeunes – (3 ^{ème} plot) (dates protégées Jeunes)	29 février au 15 mars 2020
Parcours Jeunes – (4 ^{ème} plot) (dates protégées Jeunes)	18 avril au 3 mai 2020
Interclubs Jeunes (dates protégées Jeunes)	Samedi 23 mai et/ou dimanche 24 mai 2020

■ Dates protégées régionales

La Ligue Ile-de-France impose aux clubs et aux départements des dates protégées afin de ne pas programmer en même temps des compétitions de mêmes catégories. Les compétitions ne respectant pas les dates protégées seront supprimées des serveurs fédéraux.

■ Meetings labellisés régionaux

Les demandes de labellisation régionale pour vos meetings sont à réaliser à cette adresse avant le 30 septembre 2019 : <https://forms.gle/XwXzbru3irsTyz1L6>

Toute demande non conforme au cahier des charges sera refusée.



Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales

■ Modalités d'engagements

- 1- Merci de vérifier le règlement de la compétition et de vérifier les éventuelles listes qualificatives associées
- 2- Je réalise mes engagements sur extranat.fr (seuls les temps de la base fédérale pourront être pris en compte, sans temps les nageuses et nageurs seront engagés « AT » pour absence de temps si le règlement l'y autorise).
- 3- Tous les engagements non conformes aux éventuelles listes qualificatives seront rejetés et seront frappés d'une amende correspondant au tarif majoré (voir tableau « Engagements »).

A titre exceptionnel, les engagements déposés après la fermeture de la procédure Extranat seront enregistrés jusqu'à la 1ère demi-heure qui suit l'Ouverture des Portes de la 1ère réunion et facturés 45 euros pour une épreuve individuelle, 90 euros pour une épreuve de relais et 300 euros par équipe.

■ Engagements

Une avance sur engagements sera demandée, par le Trésorier de la Ligue Régionale, à tous les clubs participant à des compétitions régionales avant le 31 octobre 2019 ; pour les nouveaux participants avant leur première compétition régionale. Cette somme ne pourra être inférieure à 85 €. Aucun club ne pourra participer à une compétition régionale s'il n'a pas réglé la somme forfaitaire exigée.

Les engagements des nageurs et nageuses doivent impérativement passer par les clubs.

Pour toutes les compétitions individuelles :

	Tarifs de base Clubs franciliens labellisés ou 100% Licences	Tarifs majorés Clubs n'étant pas 100% Licences ou non franciliens
Engagements Indiv	6 €	10 €
Engagements Relais	12 €	20 €

Pour les compétitions Interclubs, les droits d'engagement par équipe et par sexe sont fixés à

	Tarifs de base Clubs franciliens labellisés ou 100% Licences	Tarifs majorés Clubs n'étant pas 100% Licence ou non franciliens
Interclubs Jeunes	45 €	60 €
Interclubs Toutes Catégories Interclubs Maîtres	60 €	100 €

Pour le meeting Francily', les droits d'engagement, pour tous, sont à : **10 €**.

Pour les clubs organisant une compétition régionale, les droits d'engagements seront remboursés intégralement hors interclubs et meeting.



■ Forfaits

■ Sur les engagements

Par esprit sportif, afin que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions, nous demandons aux clubs de nous informer des non-participants aux différentes épreuves dès qu'ils en ont connaissance.

Les forfaits arrivant moins de 72 heures avant le début de la compétition seront frappés d'une pénalité équivalant au tarif de l'engagement correspondant, en plus du montant de l'engagement (sauf Francily', aucune amende).

■ Pour les finales

Pour les qualifications en finale, les forfaits doivent obligatoirement être déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant l'annonce des qualifiés de l'épreuve considérée. Tout nageur classé dans une épreuve est considéré comme réserviste jusqu'à 30 mn après la première annonce des nageurs qualifiés.

Un nageur non qualifié directement en finale peut également déclarer forfait s'il ne désire pas participer à une finale en cas de place vacante.

Les forfaits non déclarés en finale seront frappés d'une amende de 85 € (100 € pour les clubs non 100% licences) sauf en cas de maladie ou blessure survenant entre les séries et les finales. Dans ce cas, un certificat médical sera exigé.

■ Pour les compétitions par équipe

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer (Championnats Interclubs toutes catégories et Interclubs Jeunes).

En cas de forfait, l'amende appliquée sera de :

- déclaré plus de 72 heures avant la compétition : 300 € (400 € pour les clubs non 100% licences).
- déclaré moins de 72 heures avant la compétition : 500 € (600 € pour les clubs non 100% licences).

L'amende ne sera pas appliquée si le forfait du club est général pour la compétition considérée (poule régionale **et** poules départementales).

En cas de forfait d'une équipe en poule géographique, après parution de la répartition des équipes au bulletin, une amende de 60 € (80 € pour les clubs non 100% licences) sera appliquée.

■ Récompenses

Dans certaines compétitions, en plus des médailles, des lots pourront être remis soit aux premiers, soit aux meilleures performances à la table de cotation fédérale, soit aux clubs sur le classement élite de la compétition. Ces lots ne seront remis au récipiendaire que s'il est présent au moment de la remise.

■ Transmission des résultats

Dans un souci d'obtenir une mise à jour permanente des performances :

- il appartient au Comité Départemental de transmettre à la Ligue Régionale, les résultats au format FFNex de chaque compétition de référence et qualificative. Les résultats doivent parvenir à la ligue régionale par mail à : natation@lif-natation.fr dans la semaine suivant la compétition. Cette règle concerne toutes les compétitions aux programmes des comités départementaux quelle que soit la catégorie d'âges.

En cas de non-respect de ces règles, aucune réclamation ne sera acceptée au niveau des compétitions régionales.

Pour l'ensemble des compétitions individuelles et de relais, qualificatives et de référence, la « règle d'un seul départ » sera appliquée.

Pour les compétitions par équipe, la « règle des deux départs » sera appliquée.



Précisions concernant la désignation des jurys pour les compétitions de la LIF

■ Officiels – Dispositions générales de la Ligue Ile-de-France Natation

■ Mise en application de l'article SW3.2.5

Pour toutes les compétitions au calendrier régional y compris les meetings, les nageurs devront se présenter à la chambre d'appel au plus tard 20 mn avant le début de leur course et y rester. Il ne sera pas fait d'appel au micro pour les nageurs absents.

■ Nombre d'officiels à présenter

Pour les différentes compétitions individuelles, les clubs devront fournir un officiel à partir de cinq nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition. En cas de non-respect de cette clause, le club devra s'acquitter d'une pénalité de 45 € par réunion (60 € pour les clubs non 100% licences).

Les officiels désignés (Juge(s) Arbitre(s) et Starter(s)) par la commission des officiels compteront dans le quota de leur club quelque-soit le lieu de leur participation. Il est possible pour un officiel d'un club ayant moins de 5 nageurs d'officier.

Pour les compétitions par équipe, les clubs devront fournir un officiel par équipe engagée (poule régionale ou départementales) et ce pour chaque réunion de la compétition : 1 équipe = 1 officiel à l'exception des deux compétitions Interclubs ci-dessous :

■ Cas particuliers des Interclubs TC Poule R1 et Jeunes

1 officiel par **club engagé** et non par équipe. En cas de non-respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de 45 € par officiel manquant (60 € pour les clubs non 100% licences).

■ Cas particuliers des compétitions « Indoor » du calendrier Eau Libre

Pour les compétitions « Indoor » du calendrier Eau Libre régional, l'application du règlement général ne permet pas d'être sûr de pouvoir organiser les séries avec au moins 2 nageurs par ligne.

Dans ces conditions, les clubs devront présenter des officiels suivant les dispositions ci-dessous :

A partir 3 nageurs engagés → 1 officiel

A partir 6 nageurs engagés → 2 officiels

10 nageurs et plus engagés → 3 officiels

En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une pénalité de 45 € par officiel manquant (60 € pour les clubs non 100% licences).

■ Jury

Pour les compétitions régionales et interrégionales, la commission des officiels de la Ligue convoquera un jury qui sera constitué a minima par :

- 2 juges arbitres*
- 2 starters*
- 2 juges de nage
- 6 ou 8 chronométreurs
- 1 chambre d'appel

* Parmi ce jury, le Comité Départemental désigné par la commission des officiels pourra nommer

- 1 juge arbitre
- 1 starter

Ne sont pas concernées par ces dispositions, les compétitions suivantes :

- Les poules géographiques des Interclubs toutes catégories
- Les trois poules du championnat Régional en bassin de 25m
- Poules départementales des Interclubs Jeunes et Interclubs Avenir
- Coupe des départements où la Commission nommera 1 Juge Arbitre et 1 Starter

Un comité départemental, s'il le souhaite, pourra prendre en charge la convocation du jury pour une compétition se déroulant dans son département.

■ Arrivée des officiels

Les participants au jury doivent se présenter dès l'ouverture des portes auprès du juge arbitre.



■ Table/Secrétariat

Elle est composée suivant la compétition :

- du ou de la délégué(e)
- d'un responsable informatique
- d'un speaker

■ Délégué

Sur proposition de la commission sportive, le délégué sera désigné en bureau par le Président de la Ligue Régionale.

Les catégories d'âges

SAISON 2019-2020 (DU 16 SEPTEMBRE 2019 AU 15 SEPTEMBRE 2020)				
Dames			Messieurs	
AVENIRS	10 ans et moins	2010 et après	11 ans et moins	2009 et après
JEUNES	11-13 ans	2009 à 2007	12-14 ans	2008 à 2006
JUNIORS	14-17 ans	2006 à 2003	15-18 ans	2005 à 2002
SENIORS	18 ans et plus	2002 et avant	19 ans et plus	2001 et avant

	Départementale	Régionale	Nationale	Internationale
Avenirs	X			
Jeunes	X	X	X	Filles 13 ans
Juniors	X	X	X	X
Séniors	X	X	X	X

Vacances Scolaires 2019-2020	
Académies Paris - Créteil - Versailles	
Rentrée des élèves	Le lundi 2 septembre 2019
Automne	Du samedi 19 octobre au lundi 4 novembre 2019
Noël	Du samedi 21 décembre 2019 au lundi 6 janvier 2020
Hiver	Du samedi 8 février au lundi 24 février 2020
Printemps	Du samedi 4 avril au lundi 20 avril 2020
Été	A partir du samedi 4 juillet 2020

Les classements

■ Classement « Clubs élite mixte d'Ile-de-France »

Le classement « clubs élite mixte d'Ile-de-France » est basé sur les performances réalisées au cours des championnats nationaux.

Un classement récapitulatif des 5 compétitions sera réalisé à l'addition des points marqués par chaque club au classement fédéral des structures :

1 ^{er} club :	1200 €
2 ^{ème} club :	900 €
3 ^{ème} club :	600 €
4 ^{ème} au 7 ^{ème} club :	400 €
8 ^{ème} au 10 ^{ème} club :	200 €

Pour valoriser et promouvoir le classement « clubs élite mixte d'Ile-de-France », les récompenses seront remises à l'Assemblée Générale annuelle de la Ligue Régionale au représentant des clubs présents. Les clubs absents ne seront pas récompensés.



Règlement Sportif Natation Course





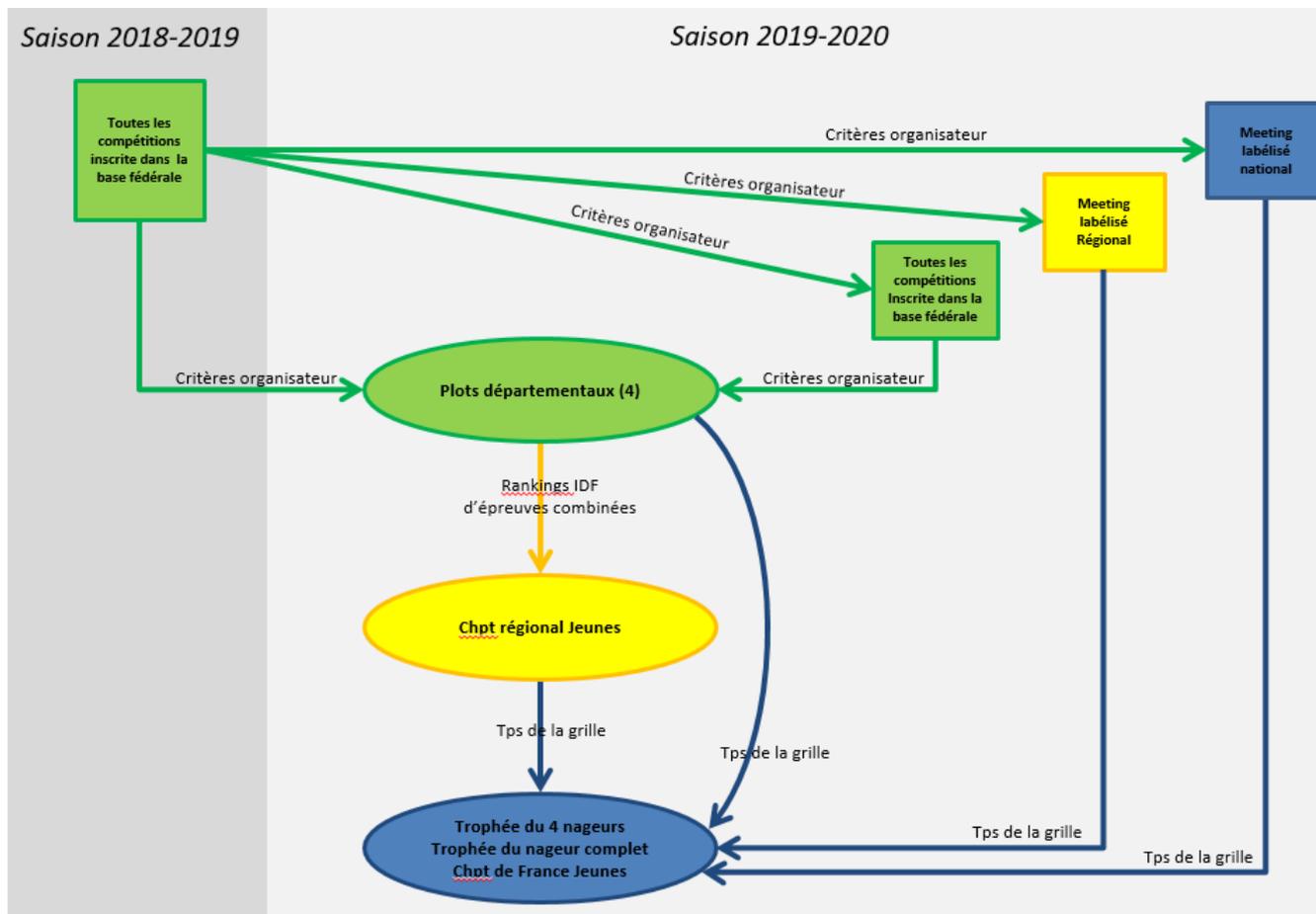
Parcours Avenirs Filles 10 ans et moins – Garçons 11 ans et moins

Le parcours individuel Avenirs est géré entièrement par les départements que ce soit au niveau organisationnel qu'au niveau réglementaire, mais toujours dans le respect du règlement FFN et ENF.

Le challenge Avenirs : Nouveauté 2019-2020

Les Interclubs Avenirs seront organisés par les départements. Il n'y aura pas de poule régionale. Date limite d'organisation des interclubs Avenirs pour les départements le 24 mai 2020 (possibilité de faire les Jeunes et les Avenirs le même jour).

Parcours Jeunes Filles 11, 12 et 13 ans – Garçons 12, 13 et 14 ans



Afin de garder une cohérence de travail et une logique de construction globale du nageur, la Ligue a décidé de garder une orientation de qualification à son championnat régional Jeunes sur plusieurs épreuves. La qualification se fera sur plusieurs plots départementaux pendant des périodes imposées.

Le programme des plots est laissé à l'initiative des départements. Chaque plot ne devra pas dépasser 4 demi-journées de compétition Dans l'éventualité où un plot serait scindé en plusieurs dates et/ou lieux, un nageur n'a pas la possibilité de nager deux fois la même épreuve.



COMPETITIONS	DATES
Parcours Jeunes – (1 ^{er} plot) (dates protégées Jeunes)	30 novembre au 15 décembre 2019
Parcours Jeunes – (2 ^{ème} plot) (dates protégées Jeunes)	18 janvier au 2 février 2020
Parcours Jeunes – (3 ^{ème} plot) (dates protégées Jeunes)	29 février au 15 mars 2020
Parcours Jeunes – (4 ^{ème} plot) (dates protégées Jeunes)	18 avril au 3 mai 2020

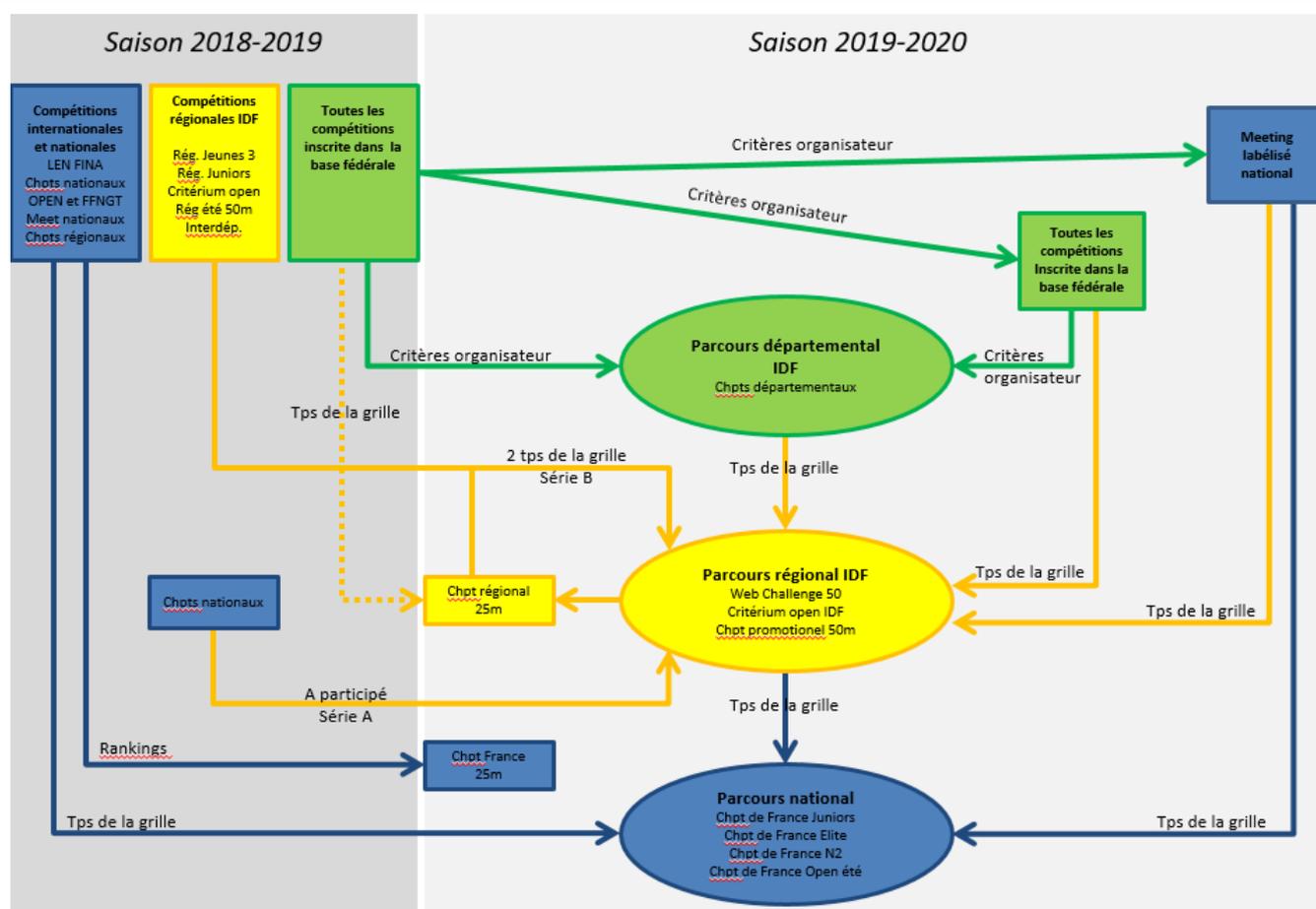
La qualification au championnat régional Jeunes 25m des 15 et 16 juin se fera à l'addition des points sur les 4 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 4 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement) :

- 1 épreuve de ½ fond : 800 NL ou 1500 NL (ou 400 NL pour les Jeunes 1 exclusivement)
- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N
- 1 50 NL obligatoire
- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N

Interclubs Jeunes

L'organisation se fera sur une poule régionale et des poules départementales à l'initiative des départements. La poule régionale sera réalisée en fonction du classement du Natathlon régional (ci-dessus), ainsi nous additionnerons les points des 4 meilleurs nageuses et des 4 meilleurs nageurs de ce classement afin d'en déduire les meilleures équipes régionales Jeunes. Dans la finale régionale, ne seront prises que les équipes 1. Les départements doivent obligatoirement organiser leurs interclubs le 23 et/ou 24 mai 2020.

Parcours Régional Juniors et Séniors Filles 14 ans et plus – Garçons 15 ans et plus



Un parcours régional avec 4 compétitions majeures pour notre région : Championnats régionaux 25m, Championnat régional Juniors 50m, Critérium Open Ile-de-France 50m et Championnat promotionnel Toutes catégories 50m



- ⇒ Qualification sur la saison passée en fonction de sa participation aux échéances nationales. Toutes les nages seront accessibles : **c'est la série A.**
- ⇒ Qualification sur les temps réalisés lors des compétitions régionales en bassin de 50m de la saison passée (temps du parcours régional, finale régionale Jeunes (temps convertis) **OU** sur les temps réalisés lors des championnats régionaux 25m de la saison en cours. A savoir réaliser 2 temps dans la grille du parcours régional. Toutes les nages seront accessibles : **c'est la série B.**
- ⇒ **Pour les autres ne rentrant ni dans la Série A, ni dans la Série B, ils pourront se qualifier au parcours régional uniquement sur les courses dans lesquelles ils se qualifient (voir grille de temps) + 1 épreuve complémentaire au choix. Tous les temps de la saison en cours** rentrant dans la base fédérale seront pris en compte. (Dates limites de prise en compte des performances pour chaque compétition, voir calendrier). Pour accéder aux régionaux 25m, les performances de la saison N-1 et N seront prises en compte.

La liste des qualifiés sera régulièrement actualisée et disponible sur le site internet.

Grille de temps d'accès au parcours et compétitions régionales

Epreuves DAMES (50m)

	14	15	16	17	18+
50 NL	00:31,55	00:30,96	00:30,38	00:29,94	00:29,21
100 NL	01:08,40	01:07,13	01:05,86	01:04,91	01:03,33
200 NL	02:29,13	02:26,37	02:23,60	02:21,53	02:18,08
400 NL	05:19,21	05:13,30	05:07,38	05:02,95	04:55,56
800 NL	10:56,05	10:43,90	10:31,75	10:22,64	10:07,45
1500 NL	20:52,59	20:29,40	20:06,20	19:48,80	19:19,81
50 Dos	00:35,83	00:35,17	00:34,50	00:34,01	00:33,18
100 Dos	01:17,41	01:15,98	01:14,55	01:13,47	01:11,68
200 Dos	02:47,67	02:44,56	02:41,46	02:39,13	02:35,25
50 Bra.	00:40,20	00:39,46	00:38,71	00:38,16	00:37,23
100 Bra.	01:27,57	01:25,95	01:24,33	01:23,11	01:21,09
200 Bra.	03:08,09	03:04,61	03:01,12	02:58,51	02:54,16
50 Pap.	00:33,32	00:32,71	00:32,09	00:31,63	00:30,85
100 Pap.	01:15,43	01:14,03	01:12,63	01:11,59	01:09,84
200 Pap.	02:48,09	02:44,98	02:41,87	02:39,53	02:35,64
200 4 N.	02:51,59	02:48,42	02:45,24	02:42,86	02:38,88
400 4 N.	06:01,87	05:55,17	05:48,47	05:43,44	05:35,06

DAMES (25m)

	14	15	16	17	18+
00:30,85	00:30,26	00:29,68	00:29,24	00:28,51	
01:06,80	01:05,53	01:04,26	01:03,31	01:01,73	
02:25,73	02:22,97	02:20,20	02:18,13	02:14,68	
05:11,71	05:05,80	04:59,88	04:55,45	04:48,06	
10:40,05	10:27,90	10:15,75	10:06,64	09:51,45	
20:22,59	19:59,40	19:36,20	19:18,80	18:49,81	
00:34,33	00:33,67	00:33,00	00:32,51	00:31,68	
01:15,01	01:13,58	01:12,15	01:11,07	01:09,28	
02:42,77	02:39,66	02:36,56	02:34,23	02:30,35	
00:39,40	00:38,66	00:37,91	00:37,36	00:36,43	
01:25,57	01:23,95	01:22,33	01:21,11	01:19,09	
03:03,09	02:59,61	02:56,12	02:53,51	02:49,16	
00:32,72	00:32,11	00:31,49	00:31,03	00:30,25	
01:14,13	01:12,73	01:11,33	01:10,29	01:08,54	
02:44,99	02:41,88	02:38,77	02:36,43	02:32,54	
02:48,09	02:44,92	02:41,74	02:39,36	02:35,38	
05:53,07	05:46,37	05:39,67	05:34,64	05:26,26	

Epreuves MESSIEURS (50m)

	15	16	17	18	19+
50 NL	00:28,17	00:27,65	00:27,13	00:26,60	00:26,08
100 NL	01:01,48	01:00,34	00:59,20	00:58,06	00:56,93
200 NL	02:15,08	02:12,58	02:10,08	02:07,58	02:05,07
400 NL	04:46,77	04:41,45	04:36,14	04:30,83	04:25,52
800 NL	09:55,75	09:44,72	09:33,69	09:22,65	09:11,62
1500 NL	18:56,95	18:35,90	18:14,84	17:53,79	17:32,73
50 Dos	00:31,83	00:31,24	00:30,65	00:30,06	00:29,47
100 Dos	01:08,74	01:07,47	01:06,20	01:04,93	01:03,65
200 Dos	02:30,11	02:27,33	02:24,55	02:21,77	02:18,99
50 Bra.	00:35,42	00:34,77	00:34,11	00:33,45	00:32,80
100 Bra.	01:17,22	01:15,79	01:14,36	01:12,93	01:11,50
200 Bra.	02:47,15	02:44,05	02:40,96	02:37,86	02:34,77
50 Pap.	00:29,89	00:29,34	00:28,79	00:28,23	00:27,68
100 Pap.	01:06,25	01:05,02	01:03,79	01:02,57	01:01,34
200 Pap.	02:30,02	02:27,24	02:24,46	02:21,69	02:18,91
200 4 N.	02:33,21	02:30,38	02:27,54	02:24,70	02:21,86
400 4 N.	05:28,41	05:22,33	05:16,25	05:10,16	05:04,08

MESSIEURS (25m)

	15	16	17	18	19+
00:27,47	00:26,95	00:26,43	00:25,90	00:25,38	
00:59,88	00:58,74	00:57,60	00:56,46	00:55,33	
02:11,68	02:09,18	02:06,68	02:04,18	02:01,67	
04:39,27	04:33,95	04:28,64	04:23,33	04:18,02	
09:39,75	09:28,72	09:17,69	09:06,65	08:55,62	
18:26,95	18:05,90	17:44,84	17:23,79	17:02,73	
00:30,33	00:29,74	00:29,15	00:28,56	00:27,97	
01:06,34	01:05,07	01:03,80	01:02,53	01:01,25	
02:25,21	02:22,43	02:19,65	02:16,87	02:14,09	
00:34,62	00:33,97	00:33,31	00:32,65	00:32,00	
01:15,22	01:13,79	01:12,36	01:10,93	01:09,50	
02:42,15	02:39,05	02:35,96	02:32,86	02:29,77	
00:29,29	00:28,74	00:28,19	00:27,63	00:27,08	
01:04,95	01:03,72	01:02,49	01:01,27	01:00,04	
02:26,92	02:24,14	02:21,36	02:18,59	02:15,81	
02:29,71	02:26,88	02:24,04	02:21,20	02:18,36	
05:19,61	05:13,53	05:07,45	05:01,36	04:55,28	

NB : pour les temps réalisés lors de la saison passée (2018-2019), on prend les catégories d'âges anticipée de 2020.



Championnats nationaux Interclubs TC en bassin de 25m			
	Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales		25m
Compétition d'animation			
	Samedi 9 et/ou dimanche 10 et/ou lundi 11 novembre 2019 (Poule R1 10 et 11 novembre)		Poule R1 Poules géographiques
	Toutes Catégories	Compétition par équipes (10 nageurs) de clubs	
	Envoi des bordereaux d'équipe : 13 octobre 2019 Parution des poules : 23 octobre 2019 Engagements par extraNat		

■ Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques

Il serait préférable pour limiter les déplacements que 3 piscines au moins soient proposées pour chaque département.

La poule R1 est gérée par la Ligue Régionale, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

■ Programme

1^{ère} réunion : samedi	2^{ème} réunion : dimanche
10x50m Nage libre Dames 10x50m Nage libre Messieurs 100m Dos Dames 200m Dos Messieurs 100m Brasse Dames 200m Brasse Messieurs 100m Nage libre Dames 400m Nage libre Messieurs 100m Papillon Dames 200m Papillon Messieurs 100m 4 Nages Dames 200m 4 Nages Messieurs Pause 15mn 4x200m Nage libre Dames	4x200m Nage libre Messieurs 200m Dos Dames 100m Dos Messieurs 200m Brasse Dames 100m Brasse Messieurs 400m Nage libre Dames 100m Nage libre Messieurs 200m Papillon Dames 100m Papillon Messieurs 200m 4 Nages Dames 100m 4 Nages Messieurs Pause 15 minutes 4x100m 4 Nages Dames 4x100m 4 Nages Messieurs

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2019-2020 »)

Toutes les rencontres se dérouleront le même week-end, en bassin de 25 mètres homologué.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation, pour chacun, de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m Nage libre. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

Lorsque les titulaires du 10x50m Nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10x50m Nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10x50m Nage libre.

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.

Concernant la poule régionale R1, deux équipes par club pourront être qualifiées. Les autres équipes du club peuvent participer aux niveaux inférieurs.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.



Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe (400 € pour les clubs non 100% licences). Un forfait déclaré à partir du 24 octobre entraîne une amende de 500 € (600 € pour les clubs non 100% licences). Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

En cas de forfait d'un ou de plusieurs clubs, dans une poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés (dans la limite du nombre de réservistes définis dans le règlement).

Précision :

- Les nageurs doivent être en possession de leur **licence** (elles peuvent être réclamées par le juge arbitre).
- **"Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national 18 ans filles ou collectif national 19 ans garçons pour les seules épreuves concernées par la compétition." (Source – voir page 84 Spécial Règlement FFN)**

■ Classement

Finales : à l'issue des poules, seront définies les qualifications en poule régionale de la saison suivante.

Classement : le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des 4 relais départagera les équipes de clubs.

■ Modalité d'engagements

Pour le **13 octobre 2019**, les clubs devront faire parvenir, à la Ligue Régionale, le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipes Dames et Messieurs en poule géographique et la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. **Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau à cette date.**

Les bordereaux seront fournis par la Ligue Régionale au format Word sur <http://www.lif-natation.fr> à retourner par mail à natation@lif-natation.fr.

Les clubs devront s'engager sur extraNat.fr (voir date sur extraNat.fr) dans la poule définie au BO du 20 octobre exclusivement. Tout club ne respectant pas cette procédure sera déclaré forfait avec l'application d'une amende de 300 € (400 € pour les clubs non 100% licences).

Toute équipe préalablement inscrite le **13 octobre 2019** et non engagée à la date fournie par extraNat sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 13 octobre 2019.**

■ Organisation informatique

Les clubs gestionnaires des poules devront **obligatoirement** utiliser ExtraNat-Pocket. Tous les engagements se feront en ligne sur le site extranat.fr.

Deux modes de gestion sont possibles :

- soit en prenant la gestion complète (sortir les programmes et fiches de courses). Le gestionnaire déclaré sur ExtraNat sera le club. Il devra gérer la compétition avec son code ExtraNat. Du papier et des fiches de courses vierges seront mis à disposition par la ligue Ile-de-France. Le club gestionnaire veillera à ce que les engagements soient conformes au règlement fédéral.
- soit une gestion partielle, la ligue régionale sortira les fiches de courses et programmes. Les clubs devront venir chercher à la ligue Ile-de-France les documents nécessaires la semaine précédant la compétition. Pour ces derniers, ils devront également récupérer la compétition sous forme d'une sauvegarde ExtraNat-Pocket. Le code ExtraNat de gestion sera transmis en temps voulu aux différents clubs.

■ Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au format FFNex pour vérification (procédure envoyée à chaque gestionnaire avant la compétition) le soir même à l'issue de la compétition par mail à : natation@lif-natation.fr.



Uniquement après autorisation de la Ligue Régionale, le club gestionnaire devra rapidement remonter les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Afin d'éviter tout problème lors de la validation des résultats, nous invitons les clubs gestionnaires à vérifier que **toutes les équipes soient conformes au règlement fédéral**.

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion seront envoyés à la Ligue Régionale dans la semaine qui suit.

■ Réclamations

Date limite des réclamations à la Ligue Régionale : le 17 novembre 2019

■ Récompenses

Poule R1 : les 3 premières équipes Dames et Messieurs recevront une coupe et 10 médailles.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

■ Officiels

Un officiel par équipe engagée (poules départementales) devra être fourni par les clubs. *Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.*

Un officiel par club représenté dans la poule régionale devra être fourni.

Voir aussi les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF

■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale R1 (et réservistes)

Dames		Messieurs	
1.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)	1.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)
2.	STADE DE VANVES (1)	2.	STADE DE VANVES (1)
3.	ES MASSY NATATION (1)	3.	U.S CRETEIL NATATION (1)
4.	CSM CLAMART (1)	4.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (2)
5.	ES VITRY (1)	5.	ES MASSY NATATION (1)
6.	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)	6.	CSM CLAMART (1)
7.	U.S CRETEIL NATATION (1)	7.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)
8.	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)	8.	SN VERSAILLES (1)
9.	CA L'HAY-LES-ROSES (1)	9.	CN VIRY-CHÂTILLON (1)
10.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)	10.	ASSO NATATION DE SARTROUVILLE (1)
11.	RACING CLUB DE FRANCE (1)	11.	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (1)
12.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)	12.	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)
13.	CSM CLAMART (2)	13.	RACING CLUB DE FRANCE (1)
14.	JEANNE D'ARC DRANCY (1)	14.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)
15.	CN VIRY-CHÂTILLON (1)	15.	CN LE PLESSIS-ROBINSON (1)
16.	CN LE PLESSIS-ROBINSON (1)	16.	USM MALAKOFF (1)
17.	NEPTUNE CLUB DE FRANCE (1)	17.	CA ORSAY (1)
18.	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (1)	18.	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)
19.	CA ORSAY (1)	19.	US GRIGNY (1)
20.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (2)	20.	ES VITRY (1)
21.	CN EPINETTES PARIS (1)	21.	CS MEAUX NATATION (1)
22.	AC BOULOGNE-BILLANCOURT (1)	22.	S.M MONTROUGE (1)
23.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)	23.	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)
24.	SN VERSAILLES (1)	24.	RED STAR CLUB CHAMPIGNY (1)
25.	CN BRUNOY-ESSONNE (1)	25.	CERGY PONTOISE NATATION (1)
26.	CERGY PONTOISE NATATION (1)	26.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)
27.	S.M MONTROUGE (1)	27.	AC VILLEPINTE (1)
28.	RED STAR CLUB CHAMPIGNY (1)	28.	CS CLICHY 92 (1)
29.	RACING CLUB DE FRANCE (2)	29.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)
30.	BOIS-COLOMBES SPORT (1)	30.	MOUETTES DE PARIS (2)



Championnat régional en bassin de 25m			
	Compétition qualificative		 25m
	7 et 8 décembre 2019		2 poules géographiques
	Juniors Séniors	Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 et N jusqu'au 24 novembre 2019	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

2 poules géographiques (lieux à définir)
La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
1- 200m Nage libre Dames (classement aux temps) 2- 200m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 3- 50m Brasse Dames (classement aux temps) 4- 50m Brasse Messieurs (classement aux temps) 5- 200m Papillon Dames (classement aux temps) 6- 200m Papillon Messieurs (classement aux temps) 7- 50m Dos Dames (classement aux temps) 8- 50m Dos Messieurs (classement aux temps) 9- 200m 4 Nages Dames (classement aux temps) 10- 200m 4 Nages Messieurs (classement aux temps)	11- 1500m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 12- 800m Nage libre Dames (classement aux temps) 13- 100m Brasse Messieurs (classement aux temps) 14- 100m Papillon Dames (classement aux temps) 15- 100m Dos Messieurs (classement aux temps) 16- 100m Nage libre Dames (classement aux temps) 17- 400m Nage libre Messieurs (classement aux temps)
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
18- 400m 4 Nages Dames (classement aux temps) 19- 400m 4 Nages Messieurs (classement aux temps) 20- 50m Nage libre Dames (classement aux temps) 21- 50m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 22- 200m Dos Dames (classement aux temps) 23- 200m Dos Messieurs (classement aux temps) 24- 50m Papillon libre Dames (classement aux temps) 25- 50m Papillon libre Messieurs (classement aux temps) 26- 200m Brasse Dames (classement aux temps) 27- 200m Brasse Messieurs (classement aux temps)	28- 1500m Nage libre Dames (classement aux temps) 29- 800m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 30- 100m Brasse Dames (classement aux temps) 31- 100m Papillon Messieurs (classement aux temps) 32- 100m Dos Dames (classement aux temps) 33- 100m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 34- 400m Nage libre Dames (classement aux temps)

■ Règlement sportif

Sont autorisés à participer les nageurs :

- de la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation.
- ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison N-1 et des compétitions de la saison jusqu'au 24 novembre 2019 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 25 novembre 2019). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.

Toutes les épreuves sont nagées en « classement au temps ».

■ Grille de qualification (voir page 14)

■ Récompenses

Les 3 premiers par nage Toutes Catégories recevront une médaille.

■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF



« Web Challenge » 50 m			
	Compétition qualificative		 50m
	Du 13 au 15 mars 2020		1 seul lieu
	Juniors Séniors	Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison jusqu'au 2 mars 2020	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

Les championnats régionaux Juniors évoluent afin de coller au mieux à la nouveauté fédérale de web confrontation. Les Séniors ne pourront participer qu'aux séries des 50, 100 et 200 mètres. Ils ne pourront accéder ni aux finales, ni aux 400, 800 et 1500m. Les Juniors pourront accéder aux séries, aux finales ainsi qu'aux 400, 800 et 1500 mètres. Il y sera décerné des titres de champions régionaux Juniors J1/J2 et J3/J4.

■ Programme

1ère réunion	2ème réunion
1- 50m Brasse Messieurs (séries) 2- 50m Brasse Dames (séries) 3- 100m Papillon Messieurs (séries) 4- 100m Papillon Dames (séries) 5- 50m Dos Messieurs (séries) 6- 50m Dos Dames (séries) 7- 100m Nage libre Messieurs (séries) 8- 100m Nage libre Dames (séries) 9- 200m 4 Nages Messieurs (séries) 10- 200m 4 Nages Dames (séries)	11- 800m Nage libre Dames (classement au temps) 12- 400m Nage libre Messieurs (classement au temps) 13- 50m Brasse Dames (Finales J3/4 et J1/2) 14- 50m Brasse Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 15- 100m Papillon Dames (Finales J3/4 et J1/2) 16- 100m Papillon Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 17- 50m Dos Dames (Finales J3/4 et J1/2) 18- 50m Dos Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 19- 100m Nage libre Dames (Finales J3/4 et J1/2) 20- 100m Nage libre Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 21- 200m 4 Nages Dames (Finales J3/4 et J1/2) 22- 200m 4 Nages Messieurs (Finales J3/4 et J1/2)
3ème réunion	4ème réunion
23- 1500m Nage libre Dames (classement aux temps) 24- 100m Brasse Dames (séries) 25- 100m Brasse Messieurs (séries) 26- 200m Papillon Dames (séries) 27- 200m Papillon Messieurs (séries) 28- 100m Dos Dames (séries) 29- 100m Dos Messieurs (séries) 30- 200m Nage libre Dames (séries) 31- 200m Nage libre Messieurs (séries)	32- 400m 4 Nages Dames (classement au temps) 33- 1500m Nage libre Messieurs (classement au temps) 34- 100m Brasse Dames (Finales J3/4 et J1/2) 35- 100m Brasse Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 36- 200m Papillon Dames (Finales J3/4 et J1/2) 37- 200m Papillon Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 38- 100m Dos Dames (Finales J3/4 et J1/2) 39- 100m Dos Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 40- 200m Nage libre Dames (Finales J3/4 et J1/2) 41- 200m Nage libre Messieurs (Finales J3/4 et J1/2)
5ème réunion	6ème réunion
42- 400m 4 nages Messieurs (classement au temps) 43- 200m Dos Dames (séries) 44- 200m Dos Messieurs (séries) 45- 50m Papillon libre Dames (séries) 46- 50m Papillon libre Messieurs (séries) 47- 200m Brasse Dames (séries) 48- 200m Brasse Messieurs (séries) 49- 50m Nage libre Dames (séries) 50- 50m Nage libre Messieurs (série)	51- 800m Nage libre Messieurs (classement au temps) 52- 400m Nage libre Dames (classement au temps) 53- 200m Dos Dames (Finales J3/4 et J1/2) 54- 200m Dos Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 55- 50m Papillon libre Dames (Finales J3/4 et J1/2) 56- 50m Papillon libre Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 57- 200m Brasse Dames (Finales J3/4 et J1/2) 58- 200m Brasse Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 59- 50m Nage libre Dames (Finales J3/4 et J1/2) 60- 50m Nage libre Messieurs (Finales J3/4 et J1/2)



■ **Règlement sportif**

Sont autorisés à participer les nageurs :

- de la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation.
- ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison jusqu'au 1^{er} mars 2020 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 2 mars 2020). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire

■ **Grille de qualification (voir page 14)**

■ **Récompenses (uniquement pour les Juniors)**

Les 3 premiers de chaque finale

Les 3 premiers J3/J4 et J1/J2 pour les épreuves « classements au temps »

■ **Officiels**

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF



Critérium Ile-de-France OPEN			
	Compétition qualificative		 50m
	Du 8 mai au 10 mai 2020		1 seul lieu
	Juniors Séniors	Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison jusqu'au 27 avril 2020	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

Un seul lieu sur 2 jours et demi

■ Programme

1ère réunion vendredi après-midi	
1- 800 Nage libre Messieurs (Classement au temps)	
2- 800 Nage libre Dames (Classement au temps)	
3- 1500 Nage libre Messieurs (Classement au temps)	
4- 1500 Nage libre Dames (Classement au temps)	
5- 50 Papillon Messieurs (Classement au temps)	
6- 50 Papillon Dames (Classement au temps)	
7- 50 Dos Messieurs (Classement au temps)	
8- 50 Dos Dames (Classement au temps)	
9- 50 Brasse Messieurs (Classement au temps)	
10- 50 Brasse Dames (Classement au temps)	
11- 50 Nage libre Messieurs (Classement au temps)	
12- 50 Nage libre Dames (Classement au temps)	
2^{ème} réunion samedi matin	3^{ème} réunion samedi après-midi
13- 400 Nage libre Dames (Séries)	24- 400 Nage libre Dames (Finales A TC et B J1/J2)
14- 200 Papillon Messieurs (Séries)	25- 200 Papillon Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
15- 100 Papillon Dames (Séries)	26- 100 Papillon Dames (Finales A TC et B J1/J2)
16- 200 Dos Messieurs (Séries)	27- 200 Dos Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
17- 100 Dos Dames (Séries)	28- 100 Dos Dames (Finales A TC et B J1/J2)
18- 200 Brasse Messieurs (Séries)	29- 200 Brasse Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
19- 100 Brasse Dames (Séries)	30- 100 Brasse Dames (Finales A TC et B J1/J2)
20- 200 Nage libre Messieurs (Séries)	31- 200 Nage libre Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
21- 100 Nage libre Dames (Séries)	32- 100 Nage libre Dames (Finales A TC et B J1/J2)
22- 400 4 Nages Messieurs (Séries)	33- 400 4 Nages Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
23- 200 4 Nages Dames (Séries)	34- 200 4 Nages Dames (Finales A TC et B J1/J2)
4^{ème} réunion dimanche matin	5^{ème} réunion dimanche après-midi
35- 400 Nage libre Messieurs (Séries)	46- 400 Nage libre Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
36- 200 Papillon Dames (Séries)	47- 200 Papillon Dames (Finales A TC et B J1/J2)
37- 100 Papillon Messieurs (Séries)	48- 100 Papillon Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
38- 200 Dos Dames (Séries)	49- 200 Dos Dames (Finales A TC et B J1/J2)
39- 100 Dos Messieurs (Séries)	50- 100 Dos Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
40- 200 Brasse Dames (Séries)	51- 200 Brasse Dames (Finales A TC et B J1/J2)
41- 100 Brasse Messieurs (Séries)	52- 100 Brasse Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
42- 200 Nage libre Dames (Séries)	53- 200 Nage libre Dames (Finales A TC et B J1/J2)
43- 100 Nage libre Messieurs (Séries)	54- 100 Nage libre Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
44- 400 4 Nages Dames (Séries)	55- 400 4 Nages Dames (Finales A TC et B J1/J2)
45- 200 4 Nages Messieurs (Séries)	56- 200 4 Nages Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)



■ **Règlement sportif**

Sont autorisés à participer les nageurs :

- de la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation.
- ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison jusqu'au 26 avril 2020 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 27 avril 2020). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire

50m, 800m et 1500m : classements au temps. Les autres épreuves Séries et Finales A Toutes catégories et Finale B Juniors 1 et 2

■ **Grille de qualification (voir page 14)**

■ **Récompenses**

Les 3 premiers par nage Toutes Catégories et Juniors 1/2 recevront une médaille.

■ **Officiels**

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF



Coupe des Départements			
	Compétition d'animation		 25m
	Dimanche 17 mai 2020		1 poule régionale
	Jeunes Juniors	Compétition par équipe des départements Equipes de 8 : 4 Jeunes, 4 Juniors (1 équipe filles et 1 équipe garçons : au total 16 nageurs par département)	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

Un seul lieu regroupant les sélections départementales.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Relais 4x50 Dos filles et garçons Pause 10 minutes 100 Papillon filles et garçons Jeunes 200 Papillon filles et garçons Juniors 100 Brasse filles et garçons Jeunes 200 Brasse filles et garçons Juniors Pause 10 minutes Relais 4x50 4 Nages filles et garçons	Relais 4x50 Papillon filles et garçons Pause 10 minutes 100 Dos filles et garçons Jeunes 200 Dos filles et garçons Juniors 100 Nage Libre filles et garçons Jeunes 200 Nage Libre filles et garçons Juniors Pause 10 minutes Relais 4x50 Brasse filles et garçons

■ Règlement sportif

100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Nage Libre pour les Jeunes

200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse, 200 Nage Libre pour les Juniors

Les séries seront nagées par catégories.

Les relais sont nagés 2 fois et seront composés par catégorie.

Chaque nageur doit faire obligatoirement 2 nages et les 4 relais. Exemple : par équipe, 2 Jeunes filles au 100 Papillon et 2 Juniors filles au 200 Papillon.

■ Engagement

Les engagements sont à faire sur extranat.fr

■ Classement

Il s'effectue par addition des points obtenus à la place par sexe et par catégorie (1^{er} : 18, 2^{ème} : 16, 3^{ème} : 14, 4^{ème} : 13, 5^{ème} : 12 etc.). Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, le relais 4x50 4 Nages départagera les équipes de département.

Un classement général féminin, masculin et un classement général mixte seront effectués.

■ Récompenses

Les 3 premières équipes filles, garçons et mixtes recevront des coupes et des médailles.

■ Officiels

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un "A".



Interclubs Jeunes en bassin de 25m			
	Compétition d'animation		 25m
	Dimanche 24 mai 2020		Poules R1 Poules départementales
	Jeunes	Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs	
	Meilleures équipes 1 à l'addition de points du parcours Jeunes Parution sur le site des qualifiés Engagements par extraNat		

■ Organisation

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques
La poule R1 est gérée par la Ligue Régionale, les autres poules par les départements.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Relais 4x200m Nage libre filles et garçons 100m Dos filles et garçons 100m Nage libre filles et garçons	100m Brasse filles et garçons 100m Papillon filles et garçons Course des remplaçants 100m Nage libre Relais 4x(100m 4 Nages individuel) filles et garçons

■ Règlement sportif

Epreuves individuelles : 100m Nage libre, 100m Dos, 100m Brasse et 100m Papillon

Relais 4x200m nage libre, 4x(100m 4 nages individuel)

Chaque équipe de club comprend 4 nageurs et 1 remplaçant autorisé.

Chaque nageur devra obligatoirement participer à deux épreuves individuelles et aux 2 relais. Chaque équipe de club doit participer obligatoirement à tous les relais et à toutes les épreuves individuelles pour être classée.

Il sera organisé une épreuve sur 100m nage libre uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement ou remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

■ Engagement

Les 18 meilleures équipes dames et 18 meilleures équipes messieurs au total des points de leurs 4 meilleurs nageuses et nageurs sur les plots du parcours Jeunes Ile-de-France. Seules les équipes 1 seront représentées.

Parution de la composition de la poule régionale sur le site internet le 11 mai 2020
Les engagements se feront ensuite par les clubs sur extranat.fr comme habituellement.

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer. Tout forfait entraînera un forfait général dans les poules départementales.



■ **Classement**

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, le relais 4x(100m 4 nages individuel) départagera les équipes de clubs.

Un classement général féminin et masculin sera établi.

■ **Récompenses**

Les 3 premières équipes filles et garçons de la poule R1 recevront une coupe et des médailles.

Les organisateurs des poules départementales sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

■ **Transmission des résultats**

Les départements doivent nous envoyer les classements des poules départementales au format .csv dès le lendemain de la compétition.

■ **Officiels**

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF



Championnat régional Jeunes			
	Compétition qualificative		25m
	Du 19 au 21 juin 2020		Un seul lieu
	Jeunes	Nageurs qualifiés à l'issue du classement (voir p14)	
	Engagements par extraNat		

■ Programme

1^{ère} réunion	2^{ème} réunion
1- 400m 4 nages garçons (classement aux temps) 2- 100m papillon filles (classement aux temps) 3- 100m papillon garçons (classement aux temps) 4- 800m nage libre filles (classement aux temps)	5- 200m nage libre filles (classement aux temps) 6- 200m nage libre garçons (classement aux temps) 7- 100m brasse filles (classement aux temps) 8- 100m brasse garçons (classement aux temps) 9- 200m dos filles (classement aux temps) 10- 200m dos garçons (classement aux temps)
3^{ème} réunion	4^{ème} réunion
11- 400m nage libre filles (classement aux temps) 12- 50m papillon garçons (classement aux temps) 13- 50m papillon filles (classement aux temps) 14- 1500m nage libre garçons (classement aux temps)	15- 200m 4 nages filles (classement aux temps) 16- 200m brasse garçons (classement aux temps) 17- 50m dos filles (classement aux temps) 18- 50m dos garçons (classement aux temps) 19- 100m nage libre filles (classement aux temps) 20- 100m nage libre Garçons (classement aux temps)
5^{ème} réunion	6^{ème} réunion
21- 400m 4 nages filles (classement aux temps) 22- 400m nage libre garçons (classement aux temps) 23- 200m papillon filles (classement aux temps) 24- 200m papillon garçons (classement aux temps) 25- 50m brasse filles (classement aux temps) 26- 50m brasse garçons (classement aux temps)	27- 200m brasse filles (classement aux temps) 28- 200m 4 nages garçons (classement aux temps) 29- 100m dos filles (classement aux temps) 30- 100m dos garçons (classement aux temps) 31- 50m nage libre filles (classement aux temps) 32- 50m nage libre Garçons (classement aux temps)

■ Règlement sportif

Le championnat régional Jeunes regroupe les : (détail du classement page 13 de ce règlement)

- 60 meilleures filles 13 ans et 60 meilleurs garçons 14 ans
- 60 meilleures filles 12 ans et 60 meilleurs garçons 13 ans
- 60 meilleures filles 11 ans et 60 meilleurs garçons 12 ans

En fonction de la capacité d'accueil du bassin, le nombre de participants pourra être ajusté.

Les nageuses et nageurs qualifiés au championnat de France Jeunes peuvent participer

Les nageuses et nageurs sont limités à 8 épreuves maximum. Les départements peuvent organiser aux mêmes dates une finale départementale sur un programme qui leur est propre, **à laquelle les nageurs qualifiés au niveau régional ne pourront pas participer. Dans le cas contraire les performances seront supprimées du serveur fédéral.**

■ Récompenses

Les 3 premiers de chaque épreuve et par année d'âge recevront une médaille.

Les 6 premières Filles ainsi que les 6 premiers Garçons par année d'âge recevront un lot. Classement réalisé par année d'âge, avec points gagnés à la place. Chaque place fait gagner un nombre de points. Nous garderons les 5 meilleures nages pour en déduire le classement général.

■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales de la LIFN



Championnat promotionnel Ile-de-France			
	Compétition qualificative		 50m
	Du 27 au 29 juin 2019		1 lieu
	Juniors Séniors	Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison jusqu'au 15 juin 2020	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

Un seul lieu sur 3 jours. Du samedi au lundi afin d'anticiper la problématique du Brevet

■ Programme

1ère réunion	2ème réunion
1- 1500m nage libre Messieurs (classement au temps) 2- 800m nage libre Dames (classement au temps) 3- 50m dos Messieurs (classement au temps) 4- 200m 4 nages Dames (classement au temps) 5- 200m 4 nages Messieurs (classement au temps)	6- 200m nage libre Dames (classement au temps) 7- 200m nage libre Messieurs (classement au temps) 8- 50m brasse Dames (classement au temps) 9- 50m brasse Messieurs (classement au temps) 10- 200m papillon Dames (classement au temps) 11- 200m papillon Messieurs (classement au temps) 12- 100m dos Dames (classement au temps)
3ème réunion	4ème réunion
13- 400m nage libre Messieurs (classement au temps) 14- 100m nage libre Dames (classement au temps) 15- 100m brasse Messieurs (classement au temps) 16- 50m dos Dames (classement au temps) 17- 100m dos Messieurs (classement au temps)	18- 400m 4 nages Dames (classement au temps) 19- 400m 4 nages Messieurs (classement au temps) 20- 50m nage libre Dames (classement au temps) 21- 50m nage libre Messieurs (classement au temps) 22- 200m dos Dames (classement au temps) 23- 200m dos Messieurs (classement au temps) 24- 50m papillon Dames (classement au temps)
5ème réunion	6ème réunion
25- 1500m nage libre Dames (classement au temps) 26- 800m nage libre Messieurs (classement au temps) 27- 100m papillon Dames (classement au temps) 28- 200m brasse Messieurs (classement au temps) 29- 200m brasse Dames (classement au temps)	30- 400m nage libre Dames (classement au temps) 31- 100m nage libre Messieurs (classement au temps) 32- 100m brasse Dames (classement au temps) 33- 50m papillon Messieurs (classement au temps) 34- 100m papillon Dames (classement au temps)

■ Règlement sportif

Sont autorisés à participer les nageurs :

- de la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation.
- ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison jusqu'au 15 juin 2020 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 16 juin 2020). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire

Toutes les épreuves sont nagées en « classement au temps ».

■ Grille de qualification (voir page 14)

■ Récompenses

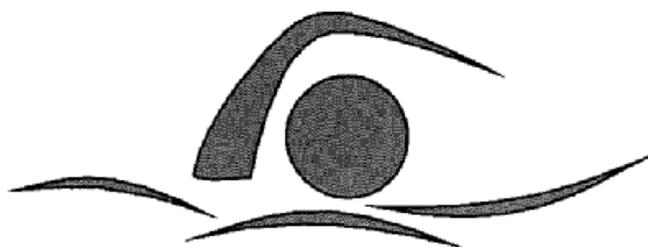
Les 3 premiers par nage Toutes Catégories, Juniors 1/2 et Juniors 3/4 recevront une médaille.

■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF



Les Meetings



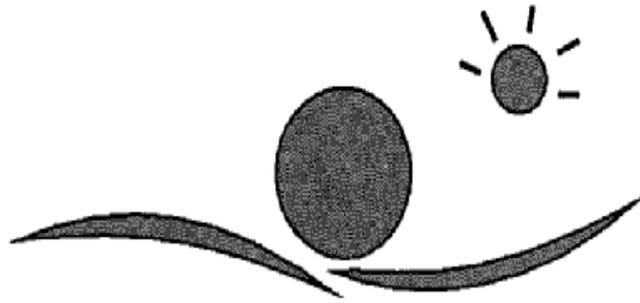


Meeting Francily' Hiver			
	Meeting labellisé national par la FFN		 50m
	Du 20 au 22 décembre 2019		Organisation régionale
	Juniors Séniors	?	
	Engagements par extraNat		

EN COURS DE REDACTION



Règlement Sportif Eau Libre





Les classements

■ Classement mixte « eau libre » des clubs d'Ile-de-France

Les épreuves prises en compte pour le classement sont :

- 5 km indoor : 23 novembre 2019
- 2000m Jeunes : 30 mai 2020

A l'issue de chacune de ces épreuves, un classement général dames et un classement général messieurs seront effectués.

Tous les nageurs classés marqueront les points de la table de cotation « eau libre » de la coupe de France sur un classement Ile-de-France :

- 1,5 km :	1 ^{er} 100pts	2 ^{ème} : 80pts	3 ^{ème} 70pts	4 ^{ème} 60pts	5 ^{ème} : 50pts, etc.
- 2 km :	1 ^{er} 150pts	2 ^{ème} : 130pts	3 ^{ème} 120pts	4 ^{ème} 110pts	5 ^{ème} : 100pts, etc.
- 2,5 km :	1 ^{er} 150pts	2 ^{ème} : 130pts	3 ^{ème} 120pts	4 ^{ème} 110pts	5 ^{ème} : 100pts, etc.
- 3 km :	1 ^{er} 200pts	2 ^{ème} : 170pts	3 ^{ème} 150pts	4 ^{ème} 140pts	5 ^{ème} : 130pts, etc.
- 5 km :	1 ^{er} 300pts	2 ^{ème} : 270pts	3 ^{ème} 250pts	4 ^{ème} 240pts	5 ^{ème} : 230pts, etc.
- 7,5 km :	1 ^{er} 380pts	2 ^{ème} : 350pts	3 ^{ème} 330pts	4 ^{ème} 320pts	5 ^{ème} : 310pts, etc.

Chaque nageur pourra additionner les points marqués sur le 5 km indoor, le 2000m Jeunes, le 1,5 km ou le 5 km à Jablines (voir règlement de la compétition) et le 2,5 km ou le 10 km à Jablines (voir règlement de la compétition).

Un classement récapitulatif par club sera effectué sur ces 4 épreuves. Le club ayant marqué le plus grand nombre de points sera déclaré vainqueur. En cas d'égalité, le vainqueur sera le club qui aura le plus grand nombre de nageurs classés, sur la totalité des épreuves.

Ce classement donnera lieu à l'attribution des prix comme suit :

1 ^{er} club : 500 €
2 ^{ème} club : 410 €
3 ^{ème} club : 325 €
4 ^{ème} et 5 ^{ème} club : 245 €
6 ^{ème} au 8 ^{ème} club : 165 €

Le classement général paraîtra au dernier bulletin de la LIFN de la saison sportive.

Pour promouvoir ce classement, les 8 premiers clubs reçoivent un prix remis à l'Assemblée Générale annuelle de la LIFN aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne recevront pas leur prix.



Championnat d'Ile-de-France 5 kilomètres INDOOR			
	Dimanche 24 novembre 2019		50m
	Engagements par extraNat		

■ Lieu

Lieu à définir

■ Règlement sportif

Si le nombre d'engagés l'exige, la commission régionale natation se réserve le droit de :

- faire nager à plusieurs (4 maximum) par ligne
- mettre en place des séries mixtes

■ Engagements

Ce championnat est ouvert aux licenciés filles 14 ans et plus et garçons 15 ans et plus.

Pour être engagé, les nageurs doivent justifier d'une performance sur 800m ou 1 500m nage libre réalisée entre le 1^{er} janvier 2019 et le 11 novembre 2019 ou avoir participé aux Championnats de France eau libre 2019.

■ Classements

Seront établis :

- Un classement dames et messieurs Toutes Catégories
- Un classement Juniors 3 : filles et garçons 18 – 19 ans (2002 - 2001)
- Un classement Juniors 2 : filles et garçons 16 – 17 ans (2004 - 2003)
- Un classement Juniors 1 : filles et garçons 14 – 15 ans (2006 - 2005)

■ Récompenses

Une médaille sera attribuée aux trois premiers Toutes Catégories filles et garçons.

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque catégorie.

■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir dispositions particulières « eau libre »



2000m 12 – 13 ans	
	Samedi 30 mai 2020
	Engagements par extraNat

■ **Lieu**

Lieu à définir
Bassin de 50m

■ **Règlement sportif**

Si le nombre d'engagés l'exige, la commission régionale natation se réserve le droit de :

- faire nager à plusieurs (4 maximum) par ligne
- mettre en place des séries mixtes

■ **Modalité d'engagement**

Cette compétition est réservée aux :

- Filles et Garçons 12 ans (2008)
- Filles et Garçons 13 ans (2007)

Pour être engagés, les nageurs doivent avoir réalisé un 800m ou 1500m Nage libre dans la saison.

■ **Classements**

Seront établis :

- Un classement filles Jeunes 12 ans
- Un classement filles Jeunes 13 ans

- Un classement garçons Jeunes 12 ans
- Un classement garçons Jeunes 13 ans

■ **Récompenses**

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque classement.

■ **Classement mixte « eau libre » des clubs**

Voir les classements « eau libre »



Etapes de la Coupe de France 1,5 km et 5 km	
	?
	?

DATES ET PROGRAMME A DEFINIR EN DEBUT DE SAISON

Etapes de la Coupe de France 2,5 km et 10 km	
	?
	?

DATES ET PROGRAMME A DEFINIR EN DEBUT DE SAISON



Nos partenaires :

