

Jeudi 7 novembre 2019 – N°3356



Durant les vacances d'automne 2019, l'Emulation Nautique de Sainte-Geneviève-des-bois a organisé, pour la première fois, l'opération "J'apprends à nager" en partenariat avec la Ligue Ile-de-France de Natation.

L'ENSG a donc proposé 10 séances d'une heure du lundi 21 octobre au jeudi 31 octobre à l'espace nautique de Sainte-Geneviève-des-Bois.

Cette opération a touché 27 enfants, 26 habitant l'agglomération Cœur-Essonne, 24 habitant la ville de Sainte-Geneviève des bois, 14 vivant dans un Quartier Prioritaire de la Ville.

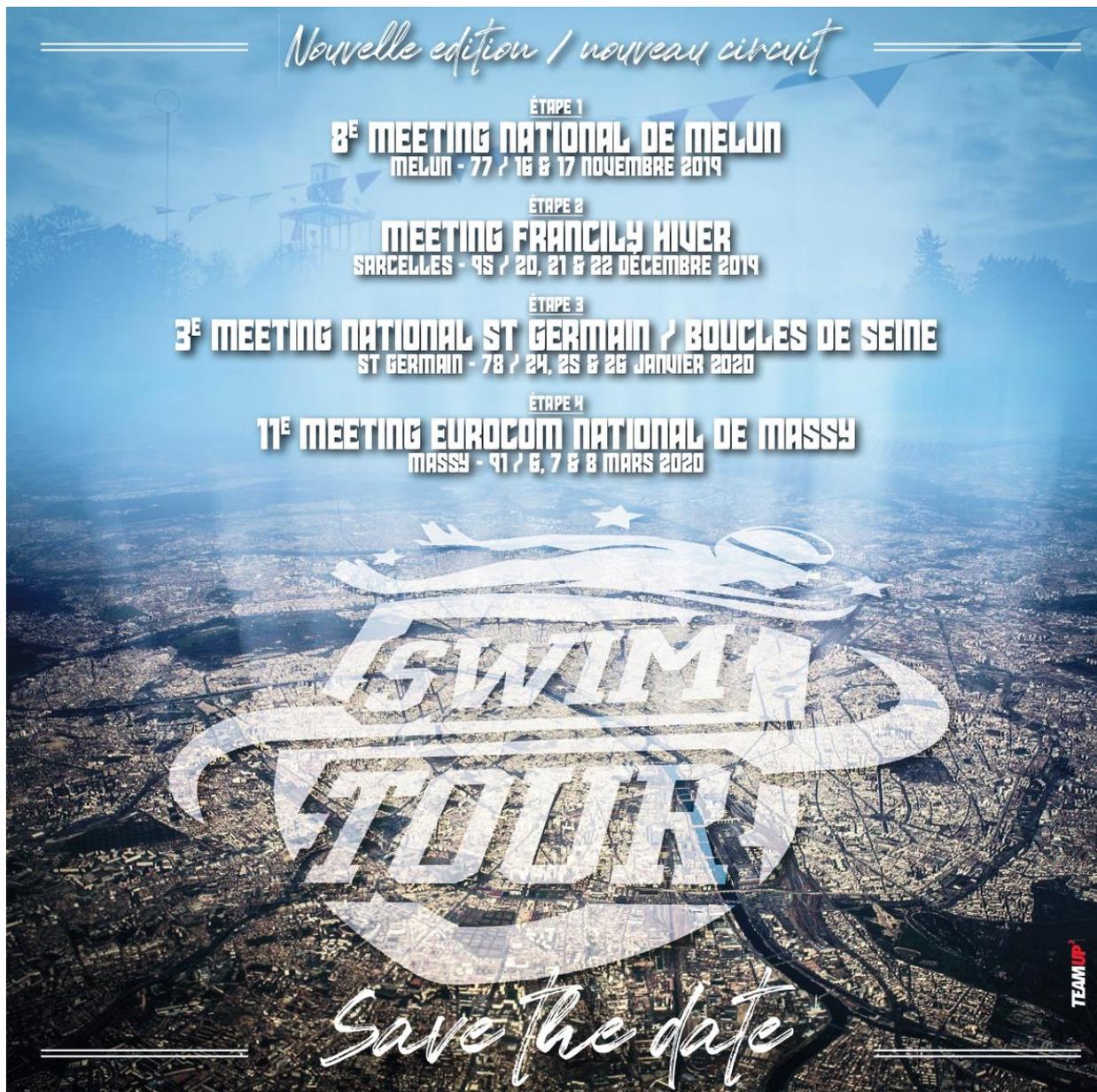
Bravo à l'ENSG et Damien Demoor pour cette organisation qui a permis aux enfants d'appréhender le milieu aquatique, le savoir nager, la pratique des activités aquatiques et nautiques en toute sécurité et la prévention de la noyade

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20

<http://www.lif-natation.fr> - email : lif@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75





La ligue Ile-de-France de natation
vient d'ouvrir son compte Instagram !



Vous pouvez nous suivre en scannant la photo à droite avec
votre application Instagram ou simplement en recherchant
ligue_idf_natation sur Instagram.

N'hésitez pas à nous suivre et à faire suivre !



LIGUE_IDF_
NATATION

InterclubsTC de NATATION 2019/2020



Vous trouverez la répartition des clubs dans les poules en suivant ce lien :

<http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5447.pdf>

Pour cette édition 2019/2020, les Interclubs toutes Catégories en Ile-de-France regroupent 521 équipes dont 232 équipes dames et 289 équipes messieurs réparties sur 20 poules.

La Ligue Ile-de-France de Natation souhaite un bon week-end de compétition aux 125 clubs franciliens qui participent à ce grand rendez-vous.

Horaires et piscines Interclubs Toutes Catégories 9 et/ou 10 et/ou 11 novembre 2019

	Lieu	Poule	Ouvertures	1ères courses	Adresse	Délégués
75	GEORGES-VALLEREY (Dim AM et Lun AM)	R1	dim 13:30 lun 13:30	dim 15:00 lun 14:30	148 avenue Gambetta 75020 Paris	BENELAHDJ Lazreg
75	GEORGES VALLEREY (Dim Mat et Lun Mat)	A	dim 07:30 lun 07:30	dim 09:00 lun 08:30	148 avenue gambetta 75020 paris	MOMMAILLE Christian
75	ROBERT KELLER (Dim et Lun)	B	dim 13:00 lun 13:00	dim 14:30 lun 14:00	14 rue de l'ingénieur robert keller, 75015 paris	FREROT-RHAIEM Sandrine
77	COULOMMIERS	C	sam 14:00 dim 14:00	sam 15:00 dim 15:00	27 rue marcel clavier 77120 coulommiers	ASHFORD Patrick
77	MELUN (Dim et Lun)	D	dim 13:30 lun 13:30	dim 15:00 lun 14:30	50 quai du maréchal joffre - 77000 melun	THIERRY Sebastien
77	PROVINS	E	sam 13:30 dim 13:30	sam 14:30 dim 14:30	centre aquatique du provinois, 51 route de nanteuil 77160 provins	NONAT Bertrand
78	CHEVREUSE (Lundi uniquement)	F	lun 08:00 lun 14:00	lun 09:00 lun 15:00	chemin des regains 78460 chevreuse	SAINT-VENANT Jean-Louis
78	CONFLANS-SAINTE- HONORINE	G	sam 18:00 dim 13:30	sam 19:00 dim 14:30	8 rue henri dunant - 78700 - conflans ste honorine	VLMANT Virginie
78	LE PECQ	H	sam 18:30 dim 13:00	sam 19:30 dim 14:00	1 avenue pasteur martin luther king 78230 le pecq	DE CASTILLA Isabelle
78	VERSAILLES (Dimanche uniquement)	J	dim 08:00 dim 14:00	dim 09:30 dim 15:00	piscine montbauron - 7 rue léon gatin -78000 versailles	MARTIN Lise
91	MASSY	K	sam 14:00 dim 14:00	sam 15:00 dim 15:00	10 avenue du noyer lambert, 91300 massy	CANET Olivier
91	VIRY-CHÂTILLON	L	sam 14:30 dim 14:00	sam 16:00 dim 15:00	piscine des lacs 23 rue octave longuet 91170 viry chatillon	GRODARD Martine
92	ASNIERES (Sam.) CLICHY (Dim.)	M	sam 14:00 dim 14:00	sam 15:00 dim 15:00	1bd pierre de coubertin asnieres sur seine/34 rue valiton clichy	GITTON Jean-Pierre
92	CLAMART	N	sam 14:00 dim 14:00	sam 15:30 dim 15:00	37 rue du docteur roux clamart	KRAWCZYK Frederic
93	SAINT-DENIS	O	sam 17:00 dim 14:00	sam 18:00 dim 15:00	piscine de marville chemin de marville saint-denis	JOYE Thierry
93	VILLEPINTE	P	sam 18:00 dim 14:00	sam 19:15 dim 15:00	piscine municipale de villepinte - rue pierre audat - 93420 villepinte	FERRER Pascal
94	CRETEIL (Samedi uniquement)	Q	sam 08:30 sam 13:30	sam 09:30 sam 14:30	28 allée centrale 94000 creteil- piscine sainte catherine	MEDI-EPEE Emmanuel
94	L'HAY LES ROSES	S	sam 15:45 dim 14:15	sam 16:55 dim 15:00	21, rue du hameau - l'hay-les-roses	PILLER Sébastien
95	CERGY PONTOISE	T	sam 14:00 dim 14:00	sam 15:00 dim 15:00	piscine d'agglomération des louvrais, 5 avenue d'alsace 95300 pontoise	FOHRER Sylvie
95	SARCELLES (Lundi uniquement)	U	lun 07:30 lun 14:00	lun 09:00 lun 15:00	piscine christiane et guy canzano centre nelson mandela av paul langevin 95200 sarcelles	CANZANO Christiane

2018-2019 - Liste des Clubs 100 % licences
au 07.11.2019

LIF	11307503141	Club des Nageurs Franciliens
75	11307500164	Club des Nageurs de Paris
	11307501714	Club Nautique Domremy 13
	11307500303	CN Epinettes Paris
	11307500205	Hippocampes Paris
	11307501393	La Libellule Paris
	11307500180	Neptune Club de France
	11307502731	Olympique Paris Natation
	11307501378	Paris Aquatique
	11307502021	Racing Club de France
	11307501386	SCUF Paris
	11307500016	Stade Français
11307500175	US Curial Cambrai	
77	11307701437	Aqua Club Pontault-Roissy
	11307701090	AS le Plessis-Savigny
	11307701397	AS NS Les Aquarines
	11307701947	Ass des Sports de Chelles
	11307703013	C.N du Val d'Europe
	11307702470	C.S Monterelais Natation
	11307701735	CN Melun Val de Seine
	11307700964	CN Val Maubuée
	11307700222	Coulommiers Natation
	11307700606	CS Meaux Natation
	11307700827	Lagny-sur-Marne Natation
	11307701950	Les Sirènes d'Ozoir
	11307701740	Moissy Sport Natation
	11307700927	Nangis Natation
	11307701122	Provins Natation
	11307700780	US Vaires
	11307700923	USNSP Nemours
11307703027	USVEC Vaires-sur-Marne	
78	11307801424	A.O. Trappes Natation
	11307801022	Aqua Vallée-de-Chevreuse
	11307803011	Aquaclub le Pecq Marly
	11307802633	Asso Natation de Sartrouville
	11307800839	CN Andresy
	11307800690	CN Plaisir
	11307800448	CN Poissy
	11307800109	CN Verneuil Vernouillet
	11307800576	CNO St Germain
	11307801156	CSN Guyancourt
	11307800689	Espadon Vélizy-Villacoublay
	11307803097	Les Grenouilles
	11307800880	Nautic Club Rambouillet
	11307800362	SN Versailles
11307800190	US Clonflans-Ste-Honorine	
11307802859	Water Polo du Mantois	
95	11309500515	AAS Sarcelles Natation 95
	11309500733	ACS Cormeilles
	11309500059	AS Argenteuil Natation
	11309501430	AS Herblay Natation
	11309502401	C.N Vallée de Montmorency
	11309500822	Caneton Club de Beaumont
	11309502467	Cergy Nat Synchro
	11309500383	Cergy Pontoise Natation
	11309500449	CS Val d'Oise Montmorency
	11309500901	Ermont Natation Artistique
11309501533	SN Franconville	

91	11309100002	AS Montgeron Water-polo
	11309100832	Bondoufle Amical Club
	11309100514	CA Orsay
	11309100288	CN Brunoy-Essonne
	11309100966	CN St-Michel-sur-Orge
	11309100354	CN Viry-Châtillon
	11309100737	CO Ulis Natation
	11309102291	Elan Nautique du Val d'Yerres
	11309100999	EN Draveil
	11309101461	EN Longjumeau
	11309100393	EN Ste-Geneviève-des-Bois
	11309100402	ES Massy Natation
	11309101106	Espadon Brétigny-sur-Orge
	11309100219	Étampes Natation
	11309103135	Grand Paris Sud Corbeil-Essonnes Aquatique
	11309102330	Morsang Essonne Natation
11309100726	SCA 2000 Evry	
11309100552	SN Montgeron	
11309100746	US Grigny	
11309100498	US Ris-Orangis	
11309101285	Val d'Essonne Mennecy Aqua Club	
11309100776	Yerres Natation	
92	11309200272	AC Boulogne-Billancourt
	11309200477	Antony Natation
	11309200672	ASM Dauphins de Meudon
	11309202493	Boulogne Billancourt Natation
	11309201502	CN Asnières
	11309201149	CO Sèvres
	11309202320	Colombes Natation
	11309200450	CSM Clamart
	11309201535	CSM Gennevilliers
	11309200889	Nymphéa Rueil-Malmaison
	11309201075	Olympique la Garenne-Colombes
	11309200531	Rueil Athletic Club
	11309200703	SCM Châtillon Natation
11309200382	Stade de Vanves	
11309200693	Stade Français O Courbevoie	
11309200305	Suresnes Sports Nautiques	
93	11309300830	AC Villepinte
	11309300051	AS Natation Raincy
	11309300317	CN Noisy-le-Sec
	11309300908	CS Les Lilas Natation
	11309300619	CS Nautique Noisy-le-Grand
	11309300373	EPPG Le Pré St Gervais
	11309302861	Romainville Aquatique Club 93
11309300366	RSC Montreuil	
11309300943	Tremblay AC	
11309300471	USM Gagny	
94	11309400501	CN Maisons-Alfort
	11309400493	Nogent Natation 94
	11309401275	US Alfortville Natation
	11309400615	US Fontenay
	11309400269	VGA St-Maur
11309401426	Villeneuve-le-Roi Aqua Club	

COMMISSION MAÎTRES

Date et lieux des compétitions Maîtres en Natation Course saison 2019/2020

- Interdépartementaux des Maîtres le dimanche 24 novembre 2019 après-midi à la piscine de **Nanterre** ;
- Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile-de-France les 14 et 15 décembre 2019 matin et après-midi les 2 jours à la piscine de **Boulogne-Billancourt**. (3 lignes d'eau disponibles chaque matin dans le bassin d'apprentissage (25 m) et 5 lignes l'après-midi) ;
- Interclubs open des Maîtres d'Ile-de-France 1 et 2 février 2020 après midi les 2 jours. **Ecole Polytechnique** (1 février : 2 poules/ 2 février : 1 poule), **Nanterre** (2 février après midi :1 poule) et **Villepinte** (2 février après-midi : 1 poule) ;
- Championnats d'été open des Maîtres d'Ile-de-France 8 et 9 mai 2019 (Attention, changement de date) **Sarcelles** les 2 jours matin et après-midi.

Rappels sur les règlements des compétitions

Interdépartementaux et interclubs : les C0 ne sont pas acceptés.

Inrterdépartementaux : le règlement est celui de la saison 2018/2019 fédéral, à savoir que chaque équipe doit compter au moins 4 dames ou 4 messieurs.

Le classement comme l'an passé se fera par total des points des 3 premières équipes d'un même département.

Joël Ferry

Président de la commission des maîtres LIF

COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

1. Compétitions 2019 - 2020

Lieux et nomination JA

Concernant les personnes nommées en tant que JA, si elles ne sont pas disponibles aux dates indiquées, merci de nous le signaler rapidement

Date	Compétition	POSITIONNEMENT LIEU	JUGE ARBITRE
17 novembre 2019	SYNCHRONAT	PONTAULT COMBAULT	Sandrine LAGABBE Jessica PEREIRA MEIRELES
23/24 novembre 2019	Journées d'Automne	CORBEIL	Martine ESTEVES Marie-Christine MONGIAT
8 décembre 2019	SYNCHRONAT	EAUBONNE	
12 au 15 décembre 2019	Championnats de France Hiver	TOURS	
18/19 janvier 2020 samedi am & dimanche matin	Journées Techniques Hiver	PONTAULT COMBAULT	Noemie LEBLOND Sandrine LAGABBE Magali BONAVENTURE
18/19 janvier 2020 samedi & dimanche am	Challenge Néphélieane Hiver		
02 février 2020	SYNCHRONAT	EAUBONNE	
29 février/1 ^{er} mars 2020	Tournoi de Ballets	?	
5 au 8 mars 2020	Open de France World serie FINA	?	
14/15 mars 2020	Championnats Nationale 2 Juniors	CERGY	Marie-Christine MONGIAT Aurélie GANDON
29 mars 2020	SYNCHRONAT	PONTAULT COMBAULT	Sandrine LAGABBE Jessica PEREIRA MEIRELES
1 ^{er} au 5 avril 2020	Championnats de France N1 & ELITE Juniors	SETE	
18/19 avril 2020 (attention vacances scolaires)	Championnats Régionaux Jeunes	MASSY	
2/3 mai 2020	Championnats Nationale 2 Jeunes	CERGY	
16/17 mai 2020	Championnats Régionaux Avenirs	DRANCY	
18 au 24 mai 2020	Championnats de France N1 & ELITE Jeunes	NANTES	
30/31 mai 2020	Eliminatoire Challenge Promo	MASSY	
6/7 juin 2020	Championnats Nationale 2 Séniors	PARIS ?	
	Championnats Nationale 2 Avenirs		
13 juin 2020	Animation Poussines	CORBEIL	
14 juin 2020	SYNCHRONAT	RUEIL ?	
20/21 juin 2020	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	?	
24 au 26 juin 2020	Finale Nationale Avenirs & Jeunes	ANGERS	
26 au 28 juin 2020	Championnats de France Séniors/TC		

Recyclage Officiels

Recyclage Officiels 1^{er} décembre de 9h00 à 19h00 : obligatoire pour les B, C, D (même les officiels en examen) à Mennecy

Les Officiels A qui n'auront pu se rendre au recyclage fédéral, devront être présents sur ce recyclage.
Programme prévisionnel :

- Aspect réglementaire le matin
- Travail de jugement sur vidéo l'après midi

Un examen d'écrit B & C aura lieu le matin. Merci de vous inscrire avant le 23 novembre 2019



COLLOQUE NATIONAL NATATION ARTISTIQUE

Regards Internationaux sur l'exécution et la synchronisation
de la formation à la haute performance

Samedi 9 & Dimanche 10 novembre 2019
avec des intervenants internationaux

INSEP
11 Avenue du Tremblay
75012 PARIS

CONTACT – RENSEIGNEMENTS

Département Natation Artistique - Nathalie LAVOUX - Mail : nathalie.lavoux@ffnatation.fr

Pour toute demande de devis

INFAN – Cécile GAUFFRETEAU - Mail : cecile.gauffreteau@ffnatation.fr



www.ffnatation.fr



► COMMISSION WATER-POLO DU 4 NOVEMBRE 2019

Présents : MM. Cocouch (CTRS), Guerguadj et Veneau

SÉLECTIONS RÉGIONALES

U15 Filles : Regroupement du samedi 9 novembre

Changement d'horaires et de lieu ; la piscine de Bondy étant indisponible pour des raisons techniques, c'est à la piscine de Noisy-le-Sec de 17h à 18h30

ENF :

Le CNLG organise le pass'sports de l'eau à la piscine de Livry Gargan le samedi 16/11/2019 à 18h, et demande une autorisation pour organiser le pass'compétition du WP le dimanche 24/11/2019 à 15h à la piscine de Livry Gargan.

US Conflans : nous souhaiterions organiser un **pass'compétition Water-Polo** à Conflans le mercredi 27 novembre 2019 à 18h.

Seront présent les clubs de l'OGN et du CNO. D'autres clubs peuvent se joindre à nous, à condition de nous communiquer le nombre d'enfants avant.

Le président Gérard Veneau

Le secrétaire Otheman Guerguadj

CR de la réunion du samedi 26 octobre 2019

Présents : Mmes Esseïn et Klein

MM Cocouch, Guerguadj et Veneau

CALENDRIER INTER LIGUES IDF/HDF

Vérifier l'envoi du mail du calendrier et des propositions d'arbitrages (chaque ligue désigne et rembourse les arbitres des matchs qui se joueront dans son territoire)

HOPLA CUP

Dans le but de développer la pratique de compétitions water-polo des 9 et 11 ans, notre ligue a donné l'impulsion, il y a deux ans, en inscrivant une équipe LIFN à la HOPLA CUP. Ce fut un réel succès et une action dynamisante puisque les clubs de l'Ile-de-France s'y engagent désormais directement et de manière individuelle.

2018, création de la HOPLA CUP : 16 équipes engagées dont, pour les Franciliens : 1 équipe LIFN & 2 équipes de Choisy-le-Roi

2019 : 20 équipes engagées dont, pour les Franciliens : 1 équipe LIFN + 2 équipes de Choisy-le-Roi + 1 équipe CD78 Conflans-Sainte Honorine + 1 équipe de Montgeron

Nous laissons donc, cette année, les clubs s'exprimer et ainsi promouvoir le water-polo sur les plus jeunes sur notre territoire.

ETR

Validation des noms et des tâches de chacun

Formations officiels B : proposition retenue que ce soit les comités départementaux qui organisent les formations d'officiels B. Le CD78, interrogé, est favorable et se propose d'être pilote (pour tester le bon fonctionnement).

COMPTE RENDU DE LA COMMISSION DES OFFICIELS

Date : mardi 22 octobre 2019

Présents : Mme Brigitte AROT, Magalie BOULANGER, Sylvie CAUDRILLIER, Sylvie FOHRER, Béatrice GENTY-DULIEU et Magalie TISSIE

MM. Jean-Marc ANDRE, Jean BOULANGER, Sébastien DUFRAIGNE, Stéphane COMBES, Marc LEGER, Guy HORWITZ, Pierre SEGRET, Gilles VEILLARD, Rémi ZANNIER

Excusés : Mme Véronique LE SAUCE,

MM. Yves DALMASIE, Yannick GOHARD, Jacques JOUVION,

Absents : Mme Virginie PORTAL,

MM. Thierry CORRIOU

1- Collectif des officiels du Comité Régional

Actuellement, le collectif compte 75 officiels référencés. Sur ces 75 officiels, 1 a quitté la région Ile-de-France.

Questionnaire de participation aux compétitions du calendrier régional

Sur les 75 envois de questionnaire, seulement 33 officiels ont répondu à la date de la commission.

Sur les 33 questionnaires retournés, 29 étaient complets et 3 incomplets.

2- Participation des Officiels sur listes sur la saison 2018-2019 :

Jury de tête national ou International → 8 officiels

Open de France à Chartres → 4 Officiels

Immersion aux compétitions nationales → 8 officiels

3- Compétitions pour la saison 2019-2020

Jean Boulanger nous fait part du calendrier des championnats très chargé pour la saison 2019-2020.

Cette année, nous noterons que nous avons 24 compétitions ou poules.

Natation Courses : 10 dates

Natation Maitres : 8 dates

Natation Eau Libre : 2 dates

Nous avons également :

- Le Championnat de France 5km Indoor à Sarcelles
- Le Tournoi Sportif des Grandes Ecoles de la Défense (TSGED) à Palaiseau
- Le Championnat de France Elite Scolaire UGSEL à Paris Vallerey
- Le Championnat de France N2 à Melun

4- Désignation du jury de tête des prochaines compétitions régionales

COMPETITION	DATE	JUGE ARBITRE	STARTER	COMITE POUR LE 2 ^e JA et 2 ^e ST
Interclubs à Paris	10 et 11/11/2019	Yannick GOIHARD Marc LEGER	Magali BOULANGER Guy HORWITZ	
5km Indoor à Sarcelles	23/11/2019	Hervé CASTERA	Martine MONNY	
Interdépartementaux des Maitres à Nanterre	24/11/2019	Rémy ZANNIER	Magali TISSIER	CD75
Championnat Régionaux Poule 1 à Torcy	07 et 08/12/2019	Jean-Marc ANDRE	Magali BOULANGER	CD77
Championnat Régionaux Poule 2 dans le 78	07 et 08/12/2019	Stéphane COMBES	Gilles VEILLARD	CD78
Championnat Maitre Hiver à Boulogne - Billancourt	14 et 15/12/2019	Béatrice GENTY- DULIEU	Pierre SEGRET	CD93
Francily à Sarcelles	Du 20 au 22/12/2019	Marc LEGER Stéphane COMBES	Jean-Marc ANDRE Rémy ZANNIER	
France Indoor Sarcelles	26/01/2020	Sylvie CAUDRILLIER	Gilles VEILLARD	
Interclubs Open IDF des maitres Poules C, D et E à Polytechnique	01 et 02/02/2020	Brigitte AROT Pierre SEGRET	Jean-Marc ANDRE Béatrice GENTY - DULIEU	
Interclubs Open IDF des Maitres Poule A à Nanterre	02/02/2020	Guy HORWITZ	Noelle HAMON	
Interclub Open IDF des Maitres Poule B à Villepinte	02/02/2020	Yannick GOHARD	Xavier BEHAEGHEL	CD92
TSGED	13 et 14/03/2020	Dominique VAUBERT	Dominique BAUBIN	
Championnat de France Elite Scolaire UGSEL	20 et 21/03/2020	Sylvie CAUDRILLIER Rémy ZANNIER	Magali BOULANGER Magali TISSIER	

5- Module ExtraNat Officiel au 19/10/2019

	Officiel A	Officiel A Stagiaire	Officiel B	Officiel B Stagiaire	Officiel C	Candidat C	TOTAL
CD 91	56		205	21	5		287
CD 92	18		151	10	37	7	223
CD 75	31	3	47	10	69	2	162
CD 77	51	4	69	13	179		316
CD 93	31		61	6	100	9	207
CD 94	17	1	108	24	3		153
CD 95	31	1	63	15	20	9	139
CD 78	34	1	120	15	38	3	211
TOTAL	269	10	824	114	451	30	1698

6- Liste FFN 17

Sébastien DUFRAIGNE explique que compte tenu de son calendrier sportif très chargé avec toutes les compétitions à organiser pour son travail à l'UGSEL, il souhaite laisser sa place comme juge sur liste pour la future liste FFN 17.

Jean BOULANGER présente un dossier concernant la liste FFN17 en vue des Jeux Olympiques de Paris en 2024.

En effet, la Fédération demande à chaque officiel sur liste FFN17 de réaliser une autoévaluation du niveau de la pratique de l'anglais.

Nous pouvons noter 4 niveaux possibles :**Niveau 1 : Débutant**

Des connaissances limitées qui permettent juste d'annoncer une faute, de comprendre l'essentiel (partiellement une consigne), mais pas ou peu d'interaction avec les autres membres du jury (du collectif)

Niveau 2 : Indépendant

Capable d'échanger (même avec des fautes) pour d'une part comprendre des consignes, d'autre part émettre des idées ou transmettre des informations (généralement en B to B)

Niveau 3 : Expérimenté

Maitrise de la langue et capable de soutenir une intervention devant un groupe

Niveau 4 : Pas de pratique

Concernant les 7 officiels sur liste FFN17, 5 officiels sont de niveau 2 et 2 officiels de niveau 4.

7- Proposition des immersions 2019-2020

Jean BOULANGER propose à Jean-Marc ANDRE, Magali TISSIER et Stéphane COMBES de remplir le formulaire de candidature pour être en immersion lors des championnats de France en petit bassin à Angers du 12 au 15 décembre prochain.

Ces trois propositions seront signées et validées par le président de la Ligue Ile de France afin d'être envoyées à la commission fédérale des juges et arbitres.

Pour les autres compétitions fédérales de la saison, l'immersion sera proposée aux 3 nouveaux officiels de la Liste FFN16.

8- Championnat de France ELITE Scolaire UGSEL

Sébastien DUFRAIGNE présente le déroulement des 75^e championnats de France Elite Scolaire UGSEL qui auront lieu les 20 et 21 mars 2020 à la Piscine Georges Vallerey.

Jean BOULANGER explique que le chronométrage électronique ainsi que la gestion de ce dernier seront faits par la Ligue Ile-de-France de Natation.

Sébastien DUFRAIGNE présente le programme :

Programme du vendredi 20 mars 2020

7h30 : Ouverture des portes

7h45 : Ouverture du bassin – Echauffement – Appel du Jury

8h45 : Défilé des délégations façon Jeux Olympiques et mot d'accueil

9h00 : Hymne national « La Marseillaise »

9h15 : Début du championnat

400 Open Nage Libre (toutes catégories) Séries Femmes puis Séries Messieurs

Cérémonie protocolaire du 400 Open

Séries 4x50m Nage Libre BF – BG – MF – MG – CJF – CJG – CJ Mixte

Séries 100m Dos BF – BG – MF – MG – CJF – CJG

Séries 50m Papillon BF – BG – MF – MG – CJF

Séries 100m Papillon CJG

Finale 200m 4 Nages BF – BG – MF – MG – CJF – CJG

Cérémonies protocolaires du 200 4 Nages

12h00 : Fin de la matinée de championnat

13h20 : Ouverture du bassin – Echauffement – Appel du Jury

13h50 : Défilé du jury

14h00 : Début du championnat

50 Open Nage Libre (toutes catégories) Séries Femmes puis Séries Messieurs

Cérémonie protocolaire du 50 Open

Séries 4x50m 4 Nages BF – BG – MF – MG – CJF – CJG – CJ Mixte

Séries 100m Brasse BF – BG – MF – MG – CJF – CJG

Séries 100m Nage Libre BF – BG – MF – MG – CJF – CJG

Relais d'animation 16x50m Nage Libre mixte inter établissements valides et en situation de handicap

Concernant ce relais d'animation, le but est de réaliser un relais mixé dans les différents établissements et région, avec dans chacune des 8 lignes d'eau : 2 nageuses Benjamines, 2 nageurs Benjamins, 2 nageuses Minimes, 2 nageurs Minimes, 2 nageuses Cadettes-Juniors, 2 nageurs Cadets-Juniors Garçons, 1 nageurs en situation de handicap, 2 adultes (accompagnateur, professeur, etc.) et 1 officiel de natation ou bénévole du championnat.

Notre ambition première c'est de continuer le travail de l'école inclusive. Et de ce fait, permettre aux jeunes filles et jeunes gens "valides et d'autres en situation de handicap", de s'affronter lors des championnats nationaux UGSEL.

Cérémonies protocolaires du relais d'animation

Programme du samedi 21 mars 2020

7h30 : Ouverture des portes

7h45 : Ouverture du bassin – Echauffement – Appel du Jury

8h45 : Défilé du jury

8h55 : Hymne national « La Marseillaise »

9h00 : Début du championnat

Finale 4x50m Nage Libre BF – BG – MF – MG – CJF – CJG – CJ Mixte

Finale Papillon

Cérémonies protocolaires des relais 4x50 NL et Papillon

Finale Dos

Finale Brasse

Cérémonies protocolaires du Dos et Brasse

Finale Nage Libre

Finale 4x50m 4 Nages BF – BG – MF – MG – CJF – CJG – CJ Mixte

Cérémonies protocolaires NL et des relais 4x50 4N



PARIS

20 & 21 Mars 2020

Piscine Georges Vallerey
148, av Gambetta – 75020 Paris



PARIS

20 & 21 Mars 2020

Piscine Georges Vallerey
148, av Gambetta – 75020 Paris



Concernant le jury, la Ligue Ile-de-France va mettre en place, via un Googleforms, un questionnaire afin de composer un jury de 20 officiels minimum LIFN en plus des 20 officiels UGSEL.

Le jury de tête Juges Arbitres et Starters a été nommé lors de cette commission (voir point 4).

9- Championnat de France N2 du 17 au 31 mai 2020 à Melun

Concernant le jury, la Ligue Ile-de-France va mettre en place, via un Googleforms, un questionnaire afin de composer un jury de 24 officiels minimum LIFN en plus des 6 officiels en immersions.
Ce championnat va se dérouler sur 5 jours soit 10 réunions.

10- Questions diverses

Meetings labellisés nationaux

Organiser un meeting ayant reçu un label, c'est s'engager à respecter le cahier des charges mais aussi avoir un jury en nombre suffisant afin de pouvoir mettre un officiel à chaque poste.

Le respect de ces dispositions conditionnera l'avis de la ligue lors d'une demande de labellisation pour la saison 2020-2021.

Meetings labellisés régionaux

Pour la saison 2020-2021, la commission sportive et la commission des officiels devront réfléchir à une charte d'organisation que chaque organisateur devra respecter afin de prétendre à une labellisation la saison suivante.

Formation officiels Eau-Libre

A ce jour, aucune date n'a été retenue

Officiels en début de saison

Brigitte AROT explique que sur les premières compétitions de la saison, des officiels n'étaient pas licenciés. La commission rappelle aux clubs la nécessité de licencier rapidement leurs officiels en début de saison.

Officiels FSGT

Guy HORWITZ nous lit l'article 8 de la convention avec la FFN concernant la validation des officiels FSGT en FFN.

Cet article explique que, pour valider une passerelle entre la FSGT et la FFN, au niveau du titre d'un officiel, un responsable de la FFN doit être présent lors des épreuves d'examens FSGT.

C'est la commission fédérale des juges et arbitres qui doit traiter ce point qui fait partie de l'ordre du jour de la prochaine commission.

Tous les sujets étant épuisés, la séance est levée à 21h00.

Magali TISSIER offre un pot de l'amitié à l'occasion de son intégration à la commission.

[Prochaine réunion : le mardi 11 février 2020 à 19h00](#)

Sébastien DUFRAIGNE
Secrétaire de séance

Jean BOULANGER
Le Président



**ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE**



Formation Professionnelle Continue

« Introduction aux bases de la préparation mentale »

Objectif général :

L'objectif de cette formation est d'introduire la préparation mentale auprès des acteurs de la performance. Le but est de pouvoir être capable de prendre connaissance de l'ensemble des thématiques de travail en préparation mentale mais également de pouvoir prendre conscience de l'impact de la sphère mentale sur la préparation et la performance de l'athlète.

Objectifs intermédiaires :

- Mettre en lumière les différentes thématiques de travail en préparation mentale
- Prendre conscience de l'impact de ces thématiques sur la performance sportive
- Avoir connaissances des différents outils utilisés en préparation mentale
- Obtenir des outils pratiques utilisables avec le sportif
- **Mise en lumière sur** : la confiance en soi & les pensées limitantes

Formatrice :

- Mégane PEREZ – Préparatrice mentale au CAF de l'ES Massy, au CNO St germain mais également au CAF du CNMVS (Melun), elle est aussi entraîneur au sein de la VSJ natation. Elle intervient également à l'INSEP auprès des jeunes naïades franciliennes et en formation auprès du CREPS de Vichy, ERFAN & STAPS.

Public : Entraîneur de club tout niveau **Nb de participants :** 7 minimum et 20 maximum

Durée : 7h

Date : 26/11/2019 de 8h à 12h et 13h à 16h

Lieu : LIFN – 163 boulevard Mortier
75020 Paris

Tarif : 90€
(prise en charge par un OPCO possible)

Inscription auprès de l'ERFAN Ile-de-France avant le 21 novembre 2019

La participation à la formation peut permettre de valider une partie pédagogique dans le cadre de la formation continue des Brevets Fédéraux.

ERFAN – Ligue Ile-de-France
163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 56
Site internet : <http://iledefrance.fnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



**ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE**



Bulletin d'inscription

**Date limite de réception à l'ERFAN Ile-de-France : jeudi 21 novembre 2019
Accompagné du paiement (chèque ou virement)**

A COMPLETER EN LETTRES MAJUSCULES

Nom : Prénom :

Club :

Fonction dans le club :

Adresse Mail : Tél :

Souhaite participer à la formation « Introduction aux bases de la préparation mentale » du mardi 26 novembre 2019.

Date : signature :

L'ERFAN s'autorise à annuler en cas de nombre insuffisant de candidats

ERFAN – Ligue Ile-de-France
163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 56
Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

6 H DE NATATION



EN RELAI OU EN INDIVIDUEL

NAGEZ CONTRE LE SIDA !

La 4^e édition des « **6h de Natation** » organisée par le Cercle du Marais aura lieu cette veille de la journée mondiale de lutte contre le sida, le **samedi 30 Novembre 2019**, de 13h30 à 20h, à la **piscine Georges Vallerey**, au 148 Avenue Gambetta (métro Porte des Lilas).

LE PRINCIPE EST SIMPLE

Nager en relais ou en individuel la plus longue distance, pendant un créneau de 6 heures ! Le nombre de participants par équipe est limité à 15 personnes, et bien-sur, chacun nage la durée ou la distance qu'il ou elle souhaite (les pauses sont autorisées).

Cet événement est ouvert à toutes et tous, quelque soit votre niveau en natation !

La participation est de 6 euros par personne, et **les fonds ainsi que les dons** faits à « Cercle du Marais / opération 6h de Natation contre le SIDA » **seront intégralement reversés à des associations partenaires qui luttent contre le Sida** : Comité des Familles, Kiosque Info Sida, Sœurs de la Perpétuelle Indulgence).

CONVIVALITÉ ET ANIMATIONS

La journée sera rythmée par différentes activités animées par nos Maîtres nageurs (aquagym, initiation au sauvetage, etc.), mais nous vous réservons aussi de nombreuses surprises dans ou à côté du bassin (cours de bouées, démonstration de sirènes et tritons, ostéopathie, etc.) !

Plus d'informations sont disponibles sur le site du Cercle du Marais, Les 6h de Natation :

<https://cerclumarais.org/6-heures-de-natation/>

ACTEURS DU SPORT* :

LES 9 OUTILS** À VOTRE DISPOSITION

POUR MIEUX CONNAÎTRE,
MIEUX PRÉVENIR,
MIEUX TRAITER,
MIEUX PROTÉGER

*Comment agir face aux incivilités,
violences et discriminations
dans le champ du sport ?*



Saison sportive 2019/2020 - 2^{ème} édition - Octobre 2019

*Cette fiche est destinée à tout acteur du sport.

**Pilotés ou co-pilotés par le ministère des Sports. Liste à jour du 1^{er} octobre 2019

<https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/2129.pdf>

OFFRES D'EMPLOI

L'U.S. Alfortville Natation (94) recrute un entraineur pour septembre 2019

L'U.S. Alfortville Natation (94) recrute un entraineur BEESAN ou DEJEPS pour septembre 2019 pour sa section Natation course et master. Entraînement les lundis, mercredis et jeudis, à partir de 18h00 hors congés scolaires.

Salaire 25€ / heure brut + 10% CP. CDD la 1^{ère} année, CDI ensuite
Entraînement au centre aquatique d'Alfortville, Quai Blanc 94140 Alfortville

Contact : CV + lettre de motivation à Francis BLOT Président de l'U.S. A Natation

Mail du contact : usanatation@aol.com



Une nouvelle saison sportive débutera en septembre prochain et c'est dans le cadre de sa préparation que l'U.S. Villejuif Natation recherche d'ores et déjà des éducateurs et entraîneurs, en raison de la croissance du club avec plus de mille licenciés attendus et de nouveaux créneaux.

Suite aux nouvelles réformes orchestrées au sein de la Fédération Française de Natation et afin de s'inscrire dans la continuité du projet sportif, l'U.S. Villejuif Natation se veut d'être un véritable support pour le comité départemental, la ligue Ile de France et la fédération.

Vous êtes motivés à l'idée de transmettre vos connaissances, d'amener les nageurs à la performance et de partager avec vos collègues en étant au coeur d'un projet sportif et associatif sérieux et ambitieux qui porte déjà ses fruits ? N'hésitez plus une seconde et rejoignez-nous !

Les postes à pourvoir :

- 1 Entraîneur pour le groupe « Avenirs »
- 1 Entraîneur pour le groupe « Adultes »
- 1 Educatrice de Jeunes Enfants pour l'activité « Bébés Nageurs »

Suivant vos disponibilités, vous pouvez avoir plusieurs créneaux/groupes dans la semaine et ainsi cumuler les heures.

Conditions contractuelles :

CDI

Rémunération selon diplôme à un tarif très attractif

BEESAN, BPJEPS AAN, MSN, EJE

Contactez-nous par courriel, accompagné d'un CV et d'une lettre de motivation
directiontechnique.vnatation@gmail.com



CLUB NAUTIQUE DE VIRY-CHATILLON

www.cnv-natation.com



Le CLUB NAUTIQUE DE VIRY CHATILLON Natation RECHERCHE DES EDUCATEURS

Le **CN Viry Chatillon Natation (91)**, recherche pour la saison 2019-2020 plusieurs Educateurs Sportifs pour l'encadrement de groupes :
Jardins Aquatiques, Écoles de natation, Perfectionnement jeunes et adultes (BEESAN ou BPJEPS).

Salaire selon convention collective et expérience

Envoyez vos candidatures avec CV avec lettre de motivation à presidentcnavnatation@gmail.com et cnv.natation@orange.fr

La section natation du Club Omnisport des Ulis, recherche actuellement un ou plusieurs entraîneur/éducateur sportif (H/F)

Profil :

Diplômé(e) du BEESAN ou BPJEPS Activités Aquatiques et Natation (éducateur) ou DESJEPS ou MSN (entraîneur). Ponctuel et disponible, vous accordez une importance à la progression de vos nageurs. Le poste d'entraîneur-éducateur sportif au sein de la section natation du club omnisport des Ulis peut vous intéresser.



Description du poste :

Entraîner une équipe de compétition Avenir (enfants 2011 à 2009) Former des nageurs sur les groupes d'initiation-apprentissage et perfectionnement Animer des cours d'aquagym, aquafitness

Conditions de recrutement :

Poste temps partiel, Septembre à Juin (15heures par semaine, temps de travail annualisé) Disponibilités demandées sur quelques Week-end pour le poste d'entraînement dans le cadre de compétitions de l'équipe entraînée.

Merci d'envoyer votre CV à l'adresse suivante: coulis.natation@gmail.com

Vous pouvez aussi nous contacter au 07.67.37.01.61

Le Club Sportif du Val d'Oise (95) recherche pour la saison 2019-2020, un (ou plusieurs) éducateur(s) (H/F), titulaire du BEESAN – BPJEPS AAN, à jour de ses révisions (Évaluateur ENF 1 et 2 serait un plus) afin d'intervenir sur différents groupes.

Lundi 17h15 – 18h15 : École de natation
Mercredi 14h30-15h30 : École de natation

Rémunération : 27 € / heure brut

Pour postuler, veuillez faire parvenir CV et lettre de motivation à synchroplongeon.csvo@wanadoo.fr
Renseignements complémentaires au 0660577834 ou 0770486748.



Le club de Boulogne Billancourt Natation (BBN) (92) recherche un entraîneur (H/F) à temps partiel pour la saison 2019-2020, pour du perfectionnement d'un groupe Adultes.



Club

La structure Boulogne Billancourt Natation, évoluant dans la section Maîtres (adultes de +25 ans), dispose de 2 groupes :

- Groupe Compétition, « Les Masters », présent dans le haut du classement FFN Maîtres depuis une vingtaine d'années
- Groupe Loisirs, « Les Nageurs boulonnais », maîtrisant au moins 3 nages, en quête de perfectionnement.

Le club compte une centaine d'adhérents, avec une répartition équilibrée entre les 2 groupes.

Missions

Pour la saison 2019-2020, le club BBN recherche son nouvel entraîneur pour encadrer son groupe Loisir.

- Animer et encadrer le groupe, d'environ 50 nageuses/nageurs à la semaine. Groupe assidu, s'entraînant 1 à 2 fois par semaine
- Amener les nageurs à se perfectionner dans les 4 nages
- Apprendre une 4^{ème} nage à ceux qui ne la maîtrisent pas
- Proposer des sessions de prises de temps en début et fin de saison
- Préparer certains nageurs à s'essayer à la compétition Maîtres
- Remplacer ponctuellement l'entraîneur du groupe Compétition
- Accompagner et encadrer le groupe à un stage ponctuel, en accord avec la Direction du Club

Conditions de travail

Horaires :

5h45/semaine, réparties sur 3 jours :

- Mardi de 12h15 à 13h30
- Jeudi de 12h15 à 13h30
- Jeudi de 21h15 à 22h30
- Dimanche de 10h à 12h

Lieu :

Piscine de Boulogne-Billancourt
165, rue du Vieux Pont de Sèvres
92100 Boulogne-Billancourt

En période scolaire.

Pas de séance lors des vacances scolaires ni les jours fériés

Profil

Brevet d'Etat d'Educateur Sportif aux Activités de la Natation (BEESAN)

Une expérience de nageur ou d'entraîneur en natation est un plus.

Forte volonté de faire progresser un groupe, dans une activité de Loisirs

Type de contrat : CDII (CDI avec une rémunération lissée sur l'année)

Rémunération : 25 €/h brut

Prise de fonction : mi-septembre 2019

Contact

CV à adresser par mail à la Secrétaire de BBN :

Céline HUMBERT

celine.humbert@hotmail.fr

+ d'infos au : 06.62.80.18.34 (entre 13h et 14h, soir à partir de 19h, week-end)

LE CN BRUNOY ESSONNE RECRUTE POUR LA SAISON SPORTIVE 2019/2020

H/F titulaire d'un BESAAN ou d'un BPJEPS ou d'un BNSSA, pour encadrer nos entraîneurs bénévoles de natation artistique.

Jours et horaires : Samedi de 16H00 à 19H00.

Rémunération : selon profil et expérience, sera communiquée lors de l'entretien. Les attributions pourront également varier en fonction des diplômes et des desiderata des candidats.

Le lieu de travail est situé à Epinay sur Sénart.

Le poste est à pourvoir au plus tôt pour le samedi 21 septembre pour une durée de 10 mois.

Merci de contacter : Martine DREAN au 06 66 34 94 76



Le **Club de Natation de Maisons-Alfort CNMA (94)** recherche pour la saison 2019-2020 des entraîneurs natation course pour des groupes compétitions ainsi que pour le groupe Adultes loisir.

Plusieurs créneaux à proposer sur les lundis, mardis, mercredis et jeudis.

Le candidat devra être titulaire des diplômes requis pour l'enseignement de la natation à savoir : BPJEPSAN / BEESAN / Moniteur Sportif Natation (MSN).

Descriptif du poste : L'éducateur sera en charge de la sécurité des pratiquants, de l'encadrement des séances d'entraînements de natation ainsi que des séances de Préparation Physique Générale. Il s'appuiera sur ses compétences pédagogiques ainsi que son expérience sportive pour permettre l'évolution des pratiquants. Il préparera les nageurs aux compétitions et les encadrera lors des journées compétitions correspondant à leur niveau. Encadrement des stages durant les vacances scolaires.

Lieu d'exercice : Centre Aquatique Arthur Hévette – 53 rue du 11 Novembre 1918 – 94700 Maisons-Alfort

Contrat CDD pour la saison à temps partiel annualisé pouvant déboucher sur un CDI – Salaire à discuter en fonction du poste occupé et du nombre d'heures hebdomadaires.

Merci d'envoyer votre CV et lettre de motivation à l'attention de TASSEL Gaëlle (présidente) à l'adresse suivante : cnma67@gmail.com ou par téléphone au 06 21 15 98 40.

N'hésitez pas à demander tout complément d'information nécessaire, sans oublier de laisser vos coordonnées pour que nous puissions vous recontacter.



Le Nautic Club de Rambouillet recherche un entraîneur à temps plein pour la saison 2020

Venez contribuer au renouveau du NCR avec sa nouvelle équipe, son nouveau complexe aquatique et sa nouvelle halle olympique de 50m. Fin des travaux prévue en mai 2020 et projet d'ouverture d'une section sportive nationale au lycée.

Nous recherchons donc un entraîneur, d'expérience, pour encadrer les groupes avenir et jeunes.

Il devra savoir travailler en équipe et sous la responsabilité de notre entraîneur principal en charge du groupe élite.

Il participera à l'animation du club en entraînant des Adultes/Ados/Ecole de Natation et devra avoir une bonne maîtrise des parcours ENF.

Si vous êtes intéressés et pour plus de précisions, merci de contacter le 06 79 29 62 09 ou d'envoyer votre CV à l'adresse suivante secretariat@ncrambouillet.info



