



ETAPE 3

24,25&26
JANVIER
2020



MEETING NATIONAL ST-GERMAIN BOUCLES DE SEINE

AVEC LA PARTICIPATION DE
DAVID AUBRY

LE DÔME AVENUE DES LOGES, 78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

INFOS : WWW.CNO-STGERMAIN.COM

PHOTOS : DAVID AUBRY © STEPHANE KEMPAIRE / CNO © J.C. MOUTON TEAMUP



MEETING NATIONAL ST GERMAIN BOUCLES DE SEINE

24,25 & 26
JANVIER
2020



Le meeting de Saint Germain Boucles de Seines est labellisé National par la FFN.

La compétition se déroulera dans la piscine Intercommunale du Dôme de St Germain-en-Laye.

Bassin de 50m x 20 m avec Chronométrage électronique Omega 16 plaques.

Plots Pékin et système de départ de dos.

Bassin de récupération de 20m x 5m.

Finale A Toutes catégories / Finale A & B Juniors 1 2 3

MODE DE QUALIFICATION

Pour participer à la compétition, les nageurs devront être licenciés au moment des engagements.

Les clubs étrangers devront envoyer leurs engagements sur fichier excel à :
guillaume.benoist@cno-stgermain.com

Le CNO peut limiter le nombre de série afin de garder des horaires de compétition convenables. Les engagements rejetés seront remboursés.

800m & 1500m Nage limités à 3 séries

400m NL & 400m 4n limités à 6 séries

CATEGORIES D'AGES

	DAMES		MESSIEURS	
Juniors 1/2/3	14 à 16 ans	2006 à 2004	15 à 17 ans	2005 à 2003
Seniors	17 ans et plus	2003 et avant	18 ans et plus	2002 et avant

RECOMPENSES

Les podiums seront primés en bon d'achat ou cadeau SPEEDO

Les trois premiers nageurs toutes catégories ainsi que le 1er Juniors 1 et le 1er juniors 2/3 seront récompensés au terme des deux finales A juniors et Toutes Catégories. (Priorité accordée au rang des finalistes indépendamment des performances réalisées lors de ces deux finales).

Les Juniors qui monteront sur le podium Toutes Catégories n'auront pas la possibilité d'intégrer le podium Juniors.

PROGRAMME

<p>Vendredi 24 Janvier</p>	<p>Samedi 25 Janvier - Matin Ouverture des portes : 07h00 Début des séries : 08h30</p>	<p>Dimanche 26 Janvier - Matin Ouverture des portes : 07h00 Début des séries : 08h30</p>
	<p>200m Dos D / 100m Dos M 100m Brasse D / 200m Brasse M 100m NL D / 200m NL M 200m Papillon D / 100m Papillon M 200m 4N D / 400 4n M (6 séries) 400m NL D (6 séries)</p>	<p>200m Dos M / 100m Dos D 100m Brasse M / 200m Brasse D 100m NL M / 200m NL D 200m Papillon M / 100m Papillon D 200m 4N M / 400 4n D (6 séries) 400m NL M (6 séries)</p>
<p>Vendredi Après-midi Ouverture des portes : 13h00 Début des séries : 14h30</p>	<p>Samedi Après-midi Ouverture des portes : 15h00 Début des finales: 16h00</p>	<p>Dimanche Après-midi Ouverture des portes : 15h00 Début des finales: 16h00</p>
<p>Séries Dames & Messieurs 50m Papillon / 50m Dos 50m Brasse / 50m NL 800 NL D (3 séries) 1500 NL M (3 séries)</p> <p>Finales B et A Juniors 1/2/3 puis Toutes Catégories 50m Papillon / 50m Dos 50m Brasse / 50m NL 800 NL M 1500 NL D</p>	<p>Finales B et A Juniors 1/2/3 puis Toutes Catégories 200m Dos D / 100m Dos M 100m Brasse D / 200m Brasse M 100m NL D / 200m NL M 200m Papillon D / 100m Papillon M 200m 4N D / 400 4n M 400m NL D</p>	<p>Finales B et A Juniors 1/2/3 puis Toutes Catégories 200m Dos M / 100m Dos D 100m Brasse M / 200m Brasse D 100m NL M / 200m NL D 200m Papillon M / 100m Papillon D 200m 4N M / 400 4n D 400m NL M</p>

RECOMPENSES

ENGAGEMENTS

Droit d'engagement : 9 euros par épreuve.

Les engagements seront à faire sur Extranat du lundi 13 au lundi 20 janvier 2020.

Les droits d'engagements sont à envoyer **au plus tard le vendredi 24 janvier**, par chèque libellé à l'ordre de "CNO Natation" à l'adresse suivante :

CNO ST GERMAIN - NATATION

Piscine Intercommunale de St Germain-en-Laye

Avenue des Loges – 78100 - St Germain-en-Laye

FORFAITS

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.



OFFICIELS

Le CNO demande à chaque club participant de fournir au moins 1 officiel par réunion.

CONTACT TECHNIQUE ET ADMINISTRATIF



Guillaume BENOIST :
Email : guillaume.benoist@cno-stgermain.com
Téléphone : 06.29.41.03.83

Adresse de la piscine : Piscine Intercommunale de St Germain-en-Laye
Informations complémentaires sur le site du CNO :
www.cno-stgermain.com

NOS PARTENAIRES



Yvelines
Le Département

