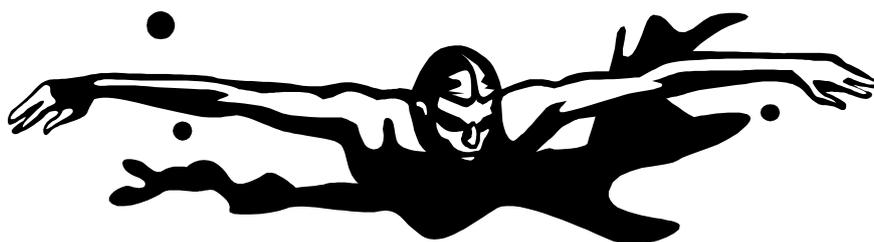




## Ligue d'Ile-de-France de Natation

---



# Natation Course Eau Libre

## Règlements et Calendriers

# 2020-2021

Version 3 du 24 aout 2020

*V3 : Modifications de logos*

✉ 163 Boulevard Mortier 75020 PARIS

☎ 01 40 31 19 25

Internet : <http://www.lif-natation.fr>



Pour les engagements et résultats : [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr)



**MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



# Sommaire

<b>Règlements généraux.....</b>	<b>4</b>
Explication des icônes pour les compétitions .....	5
Calendrier fédéral et régional .....	6
Dispositions réglementaires communes .....	7
à toutes les compétitions régionales .....	7
Les catégories d'âges.....	10
Les classements .....	10
<b>Règlement Sportif .....</b>	<b>11</b>
<b>Natation Course .....</b>	<b>11</b>
Parcours Avenirs Filles 10 ans et moins – Garçons 11 ans et moins .....	12
Parcours Jeunes Filles 11, 12 et 13 ans – Garçons 12, 13 et 14 ans .....	12
Parcours Régional Juniors et Séniors Filles 14 ans et plus – Garçons 15 ans et plus .....	13
Championnats nationaux Interclubs TC en bassin de 25m.....	15
Championnat régional en bassin de 25m .....	18
Coupe des Départements .....	19
Critérium Ile-de-France OPEN 1 *en réflexion.....	20
« Web Challenge » 50 m .....	21
Critérium Ile-de-France OPEN 2.....	23
Interclubs Jeunes en bassin de 25m .....	25
Championnat régional Jeunes .....	27
Championnat promotionnel Ile-de-France.....	28
<b>Le Meeting.....</b>	<b>29</b>
<b>Règlement Sportif .....</b>	<b>31</b>
<b>Eau Libre.....</b>	<b>31</b>
Les classements .....	32



# Règlements généraux



## Explication des icônes pour les compétitions

	Type de bassin (25 ou 50 mètres)
	Type d'organisation (régionale, poules géographiques, etc.)
	Statut fédéral (animation, référence)
	Dates de la compétition
	Nageurs et catégories concernés par la compétition
	Dates à retenir



**PARTENAIRE OFFICIEL DE LA LIGUE D'ILE-DE-FRANCE**



## Calendrier fédéral et régional

COMPETITIONS	DATES
Interclubs TC (dates protégées Juniors Séniors)	Samedi 14 et/ou 15 novembre 2020
5km Indoor régional	Samedi 21 novembre 2020
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX 25m</b>	<b>Lundi 23 novembre 2020</b>
Championnats régionaux 25m (dates protégées Juniors Séniors)	Samedi 5 et dimanche 6 décembre 2020
Championnat de France Elite Hiver	Jeudi 10 au dimanche 13 décembre 2020
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION CRITERIUM OPEN 1 50m</b>	<b>Lundi 11 janvier 2021</b>
Coupe des Départements (dates protégées Jeunes Juniors)	Samedi 16 ou dimanche 17 janvier 2021
Critérium Ile-de-France OPEN 1 (en réflexion)*	Samedi 23 au 24 janvier 2021
5km indoor national	Dimanche 31 janvier 2021 (à confirmer)
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION WEB CHALLENGE 50m</b>	<b>Lundi 1er mars 2021</b>
Web Challenge 50m (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 12 mars au dimanche 14 mars 2021
Meeting FRANCILY	Samedi 3 au lundi 5 avril 2021
Championnat de France Juniors Chalon-sur-saône	Mardi 20 avril au dimanche 25 avril 2021
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION CRITERIUM OPEN 2 50m</b>	<b>Lundi 26 avril 2021</b>
Critérium Ile-de-France OPEN 2 (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 7 mai au dimanche 9 mai 2021
Championnat de France Nationale 2 (Melun)	Mardi 11 mai au samedi 15 mai 2021
Interclubs Jeunes (Poules Départementales et Régionale)	Sam. 22 et/ou dim. 23 et/ou lun. 24 mai
2000 M 12-13 ans (date protégée Jeunes)	Samedi 5 juin 2021
Championnat régional Jeunes 25 m (dates protégées Jeunes)	Vendredi 11 juin au dimanche 13 juin 2021
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION PROMO IDF</b>	<b>Lundi 14 juin 2021</b>
Championnat de France Elite été (Chartres)	Mardi 15 juin au dimanche 20 juin 2021
Championnat de France Eau Libre	?
Championnat promotionnel IDF (dates protégées Juniors Séniors)	Samedi 26 juin au lundi 28 juin 2021
Championnat de France Jeunes Pau	Mercredi 7 juillet au dimanche 11 juillet 2021
Championnat OPEN d'été Dunkerque	Samedi 17 juillet au jeudi 22 juillet 2021

\**Cette compétition régionale reste à définir.*

### ■ Dates imposées aux calendriers départementaux

COMPETITIONS	DATES
Parcours Jeunes – (1 <sup>er</sup> plot) (dates protégées Jeunes)	28 novembre au 13 décembre 2020
Parcours Jeunes – (2 <sup>ème</sup> plot) (dates protégées Jeunes)	16 janvier au 31 janvier 2021
Parcours Jeunes – (3 <sup>ème</sup> plot) (dates protégées Jeunes)	27 février au 14 mars 2021
Parcours Jeunes – (4 <sup>ème</sup> plot) (dates protégées Jeunes)	3 avril au 18 avril 2021
Interclubs Jeunes (dates protégées Jeunes)	Sam. 22 et/ou dim. 23 et/ou lun. 24 mai 2021

### ■ Dates protégées régionales

La Ligue Ile-de-France impose aux clubs et aux départements des dates protégées afin de ne pas programmer en même temps des compétitions de mêmes catégories. Les compétitions ne respectant pas les dates protégées seront supprimées des serveurs fédéraux.

### ■ Meetings labellisés régionaux

Les demandes de labellisation régionale pour vos meetings sont à réaliser à cette adresse **avant le 1<sup>er</sup> octobre** (pour les meetings jusqu'au 31 décembre 2020) et **avant le 1<sup>er</sup> décembre** (pour les meetings après le 1<sup>er</sup> janvier 2021) : <https://forms.gle/XwXzbru3irsTyz1L6>

**Toute demande non conforme au cahier des charges sera refusée.**



# Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales

## ■ Modalités d'engagements

- 1- Merci de vérifier le règlement de la compétition et de vérifier les éventuelles listes qualificatives associées ;
- 2- Je réalise mes engagements sur extranat.fr (seuls les temps de la base fédérale pourront être pris en compte. Sans temps, les nageuses et nageurs seront engagés « AT » pour absence de temps si le règlement l'y autorise) ;
- 3- Tous les engagements non conformes aux éventuelles listes qualificatives seront rejetés et seront frappés d'une amende correspondant au tarif majoré (voir tableau « Engagements »).

A titre exceptionnel, les engagements déposés après la fermeture de la procédure Extranat seront enregistrés jusqu'à la 1<sup>ère</sup> demi-heure qui suit l'Ouverture des Portes de la 1<sup>ère</sup> réunion et facturés 45 euros pour une épreuve individuelle, 90 euros pour une épreuve de relais et 300 euros par équipe.

## ■ Engagements

Une avance sur engagements sera demandée, par le Trésorier de la Ligue Régionale, à tous les clubs participant à des compétitions régionales avant le 31 octobre 2020 ; pour les nouveaux participants avant leur première compétition régionale. Cette somme ne pourra être inférieure à 85 €. Aucun club ne pourra participer à une compétition régionale s'il n'a pas réglé l'avance exigée.

**Les engagements des nageurs et nageuses doivent impérativement passer par les clubs.**

Pour toutes les compétitions individuelles :

	Tarifs de base Clubs franciliens labellisés ou 100% Licences	Tarifs majorés Clubs n'étant pas 100% Licences ou non franciliens
Engagements Individuels	6 €	10 €
Engagements Relais	12 €	20 €

Pour les compétitions Interclubs, les droits d'engagement par équipe et par sexe sont fixés à :

	Tarifs de base Clubs franciliens labellisés ou 100% Licences	Tarifs majorés Clubs n'étant pas 100% Licence ou non franciliens
Interclubs Jeunes	45 €	60 €
Interclubs Toutes Catégories Interclubs Maîtres	60 €	100 €

Pour le meeting Francily, les droits d'engagement, pour tous, sont à : **10 €**.

Pour les clubs organisant une compétition régionale, les droits d'engagements seront remboursés intégralement hors interclubs et meeting.

## ■ Forfaits

### ■ Sur les engagements

Par esprit sportif, afin que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions, nous demandons aux clubs de nous informer des non-participants aux différentes épreuves dès qu'ils en ont connaissance.

**Les forfaits arrivant moins de 72 heures avant le début de la compétition seront frappés d'une pénalité équivalente au tarif de l'engagement correspondant, en plus du montant de l'engagement (sauf Francily, aucune amende).**



### ■ Pour les finales

Pour les qualifications en finale, les forfaits doivent obligatoirement être déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant l'annonce des qualifiés de l'épreuve considérée. Tout nageur classé dans une épreuve est considéré comme réserviste jusqu'à 30 mn après la première annonce des nageurs qualifiés.

Un nageur non qualifié directement en finale peut également déclarer forfait s'il ne désire pas participer à une finale en cas de place vacante.

Les forfaits non déclarés en finale seront frappés d'une amende de 85 € (100 € pour les clubs non 100% licences) sauf en cas de maladie ou blessure survenant entre les séries et les finales. Dans ce cas, un certificat médical sera exigé.

### ■ Pour les compétitions par équipe

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer (Championnats Interclubs toutes catégories et Interclubs Jeunes).

En cas de forfait, l'amende appliquée sera de :

- déclaré plus de 72 heures avant la compétition : 300 € (400 € pour les clubs non 100% licences) ;
- déclaré moins de 72 heures avant la compétition : 500 € (600 € pour les clubs non 100% licences).

L'amende ne sera pas appliquée si le forfait du club est général pour la compétition considérée (poule régionale et poules départementales).

En cas de forfait d'une équipe en poule géographique, après parution de la répartition des équipes au bulletin, une amende de 60 € (80 € pour les clubs non 100% licences) sera appliquée.

### ■ Récompenses

Dans certaines compétitions, en plus des médailles, des lots pourront être remis soit aux premiers, soit aux meilleures performances à la table de cotation fédérale, soit aux clubs sur le classement élite de la compétition. Ces lots ne seront remis au bénéficiaire que s'il est présent au moment de la remise.

### ■ Transmission des résultats

**Dans un souci d'obtenir une mise à jour permanente des performances :**

- il appartient au Comité Départemental de transmettre à la Ligue Régionale, les résultats au format FFNex de chaque compétition de référence et qualificative. Les résultats doivent parvenir à la ligue régionale par mail à : [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr) dans la semaine suivant la compétition. Cette règle concerne toutes les compétitions aux programmes des comités départementaux quelle que soit la catégorie d'âges.

**En cas de non-respect de ces règles, aucune réclamation ne sera acceptée au niveau des compétitions régionales.**

**Pour l'ensemble des compétitions individuelles et de relais, qualificatives et de référence, la « règle d'un seul départ » sera appliquée.  
Pour les compétitions par équipe, la « règle des deux départs » sera appliquée.**



## Précisions concernant la désignation des jurys pour les compétitions de la LIF

### ■ Officiels – Dispositions générales de la Ligue Ile-de-France de Natation

#### ■ Mise en application de l'article SW3.2.5

Pour toutes les compétitions au calendrier régional y compris les meetings, les nageurs devront se présenter à la chambre d'appel au plus tard 20 mn avant le début de leur course et y rester. Il ne sera pas fait d'appel au micro pour les nageurs absents.

#### ■ Nombre d'officiels à présenter

Pour les différentes compétitions individuelles, les clubs devront fournir un officiel à partir de cinq nageurs engagés et ce, pour chaque réunion de la compétition. En cas de non-respect de cette clause, le club devra s'acquitter d'une pénalité de 45 € par réunion (60 € pour les clubs non 100% licences).

Les officiels désignés par la commission des officiels (Juge(s) Arbitre(s) et Starter(s)) compteront dans le quota de leur club quelque-soit le lieu de leur participation. Il est possible pour un officiel d'un club ayant moins de 5 nageurs d'officier.

Pour les compétitions par équipe, les clubs devront fournir un officiel par équipe engagée (poules régionale ou départementales) et ce, pour chaque réunion de la compétition : 1 équipe = 1 officiel à l'exception des deux compétitions Interclubs ci-dessous :

#### ■ Cas particuliers des Interclubs TC Poule R1 et Jeunes

1 officiel par **club engagé** et non par équipe. En cas de non-respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de 45 € par officiel manquant (60 € pour les clubs non 100% licences).

#### ■ Cas particuliers des compétitions « Indoor » du calendrier Eau Libre

Pour les compétitions « Indoor » du calendrier Eau Libre régional, l'application du règlement général ne permet pas d'être sûr de pouvoir organiser les séries avec au moins 2 nageurs par ligne.

Dans ces conditions, les clubs devront présenter des officiels suivant les dispositions ci-dessous :

A partir 3 nageurs engagés → 1 officiel

A partir 6 nageurs engagés → 2 officiels

10 nageurs et plus engagés → 3 officiels

En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une pénalité de 45 € par officiel manquant (60 € pour les clubs non 100% licences).

#### ■ Jury

Pour les compétitions régionales et interrégionales, la commission des officiels de la Ligue convoquera un jury qui sera constitué a minima par :

- 2 juges arbitres\*
- 2 starters\*
- 2 juges de nage
- 6 ou 8 chronométreurs
- 1 chambre d'appel

\* Parmi ce jury, le Comité Départemental désigné par la commission des officiels pourra nommer

- 1 juge arbitre
- 1 starter

Ne sont pas concernées par ces dispositions, les compétitions suivantes :

- Les poules géographiques des Interclubs toutes catégories
- Les trois poules du championnat Régional en bassin de 25m
- Poules départementales des Interclubs Jeunes et Interclubs Avenir
- Coupe des départements où la Commission nommera 1 Juge Arbitre et 1 Starter

Un comité départemental, s'il le souhaite, pourra prendre en charge la convocation du jury pour une compétition se déroulant dans son département.

#### ■ Arrivée des officiels

Les participants au jury doivent se présenter dès l'ouverture des portes auprès du juge arbitre.



### ■ Table/Secrétariat

Elle est composée suivant la compétition :

- du ou de la délégué(e)
- d'un responsable informatique
- d'un speaker

### ■ Délégué

Sur proposition de la commission sportive, le délégué sera désigné en bureau par le Président de la Ligue Régionale.

## Les catégories d'âges

SAISON 2020-2021 (Telle que définie par la FFN)				
	Dames		Messieurs	
<b>AVENIRS</b>	10 ans et moins	2011 et après	11 ans et moins	2010 et après
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2010 à 2008	12-14 ans	2009 à 2007
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2007 à 2004	15-18 ans	2006 à 2003
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

	Départementale	Régionale	Nationale	Internationale
<b>Avenirs</b>	X			
<b>Jeunes</b>	X	X	X	Filles 13 ans
<b>Juniors</b>	X	X	X	X
<b>Séniors</b>	X	X	X	X

Vacances Scolaires 2020-2021	
Académies Paris - Créteil - Versailles	
Rentrée des élèves	Le mardi 1er septembre 2020
Automne	Du samedi 17 octobre au lundi 2 novembre 2020
Noël	Du samedi 19 décembre 2020 au lundi 4 janvier 2021
Hiver	Du samedi 13 février au lundi 1 <sup>er</sup> mars 2021
Printemps	Du samedi 17 avril au lundi 3 mai 2021
Été	A partir du samedi 6 juillet 2021

## Les classements

### ■ Classement « Clubs élite mixte d'Ile-de-France »

Le classement « clubs élite mixte d'Ile-de-France » est basé sur les performances réalisées au cours des championnats nationaux.

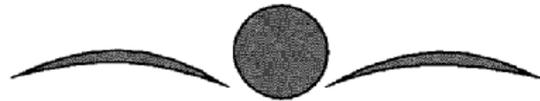
Un classement récapitulatif des 5 compétitions sera réalisé à l'addition des points marqués par chaque club au classement fédéral des structures :

1 <sup>er</sup> club :	1200 €
2 <sup>ème</sup> club :	900 €
3 <sup>ème</sup> club :	600 €
4 <sup>ème</sup> au 7 <sup>ème</sup> club :	400 €
8 <sup>ème</sup> au 10 <sup>ème</sup> club :	200 €

**Pour valoriser et promouvoir le classement « clubs élite mixte d'Ile-de-France », les récompenses seront remises à l'Assemblée Générale annuelle de la Ligue Régionale au représentant des clubs présents. Les clubs absents ne seront pas récompensés.**



# Règlement Sportif Natation Course





## Parcours Avenirs Filles 10 ans et moins – Garçons 11 ans et moins

Le parcours individuel Avenirs est géré entièrement par les départements que ce soit au niveau organisationnel ou au niveau réglementaire, mais toujours dans le respect du règlement FFN et ENF.

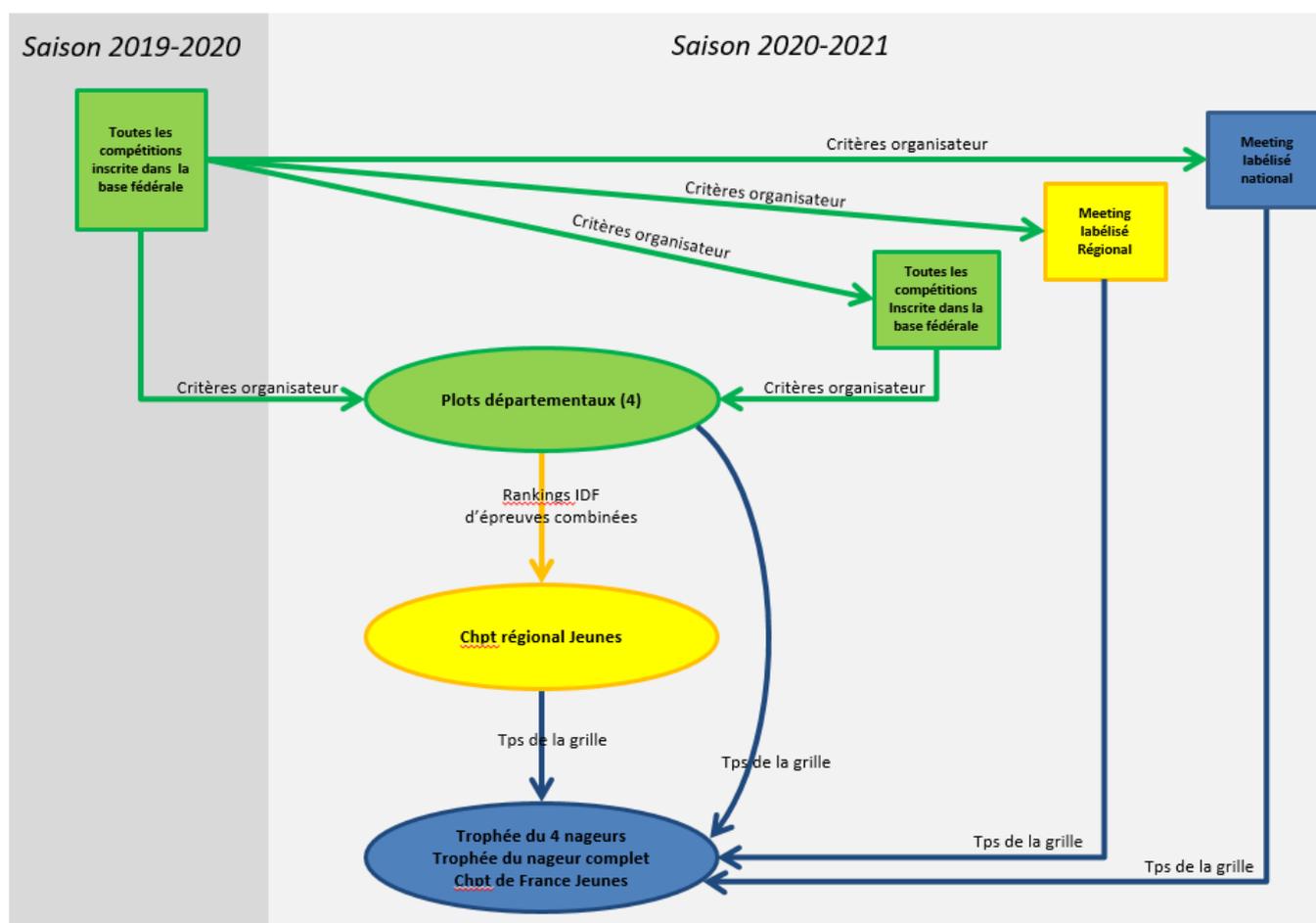
Le challenge Avenirs : voir règlement FFN

Les Interclubs Avenirs seront organisés par les départements. Il n'y aura pas de poule régionale.

Date limite d'organisation des interclubs Avenirs pour les départements : le 20 juin 2021

## Parcours Jeunes Filles 11, 12 et 13 ans – Garçons 12, 13 et 14 ans

### Parcours Jeunes



Afin de garder une cohérence de travail et une logique de construction globale du nageur, la Ligue a décidé de garder une orientation de qualification à son championnat régional Jeunes sur plusieurs épreuves. La qualification se fera sur plusieurs plots départementaux pendant des périodes imposées.

Le programme des plots est laissé à l'initiative des départements. Chaque plot ne devra pas dépasser 4 demi-journées de compétition. Dans l'éventualité où un plot serait scindé en plusieurs dates et/ou lieux, un nageur n'a pas la possibilité de nager deux fois la même épreuve.





Un parcours régional avec 4 compétitions majeures pour notre région : Championnats régionaux 25m, WebChallenge, Critérium Open Ile-de-France 50m et Championnat promotionnel Toutes catégories 50m

- ⇒ Qualification sur la saison passée en fonction de sa participation aux échéances nationales. Toutes les nages seront accessibles : **c'est la série A.**

**ADAPTATIONS COVID :** Les nageuses et nageurs de série A de la saison 2020 sont reconduits pour la saison 2021. Sont ajoutés l'ensemble des nageurs et nageuses identifiés comme qualifiés aux événements nationaux de 2020 (Jeunes 3 en 2020 également).

- ⇒ Qualification sur les temps réalisés lors des compétitions régionales en bassin de 50m de la saison passée (temps du parcours régional, finale régionale Jeunes (temps convertis)) **OU** sur les temps réalisés lors des championnats régionaux 25m de la saison en cours, à savoir : réaliser 2 temps dans la grille du parcours régional. Toutes les nages seront accessibles : **c'est la série B.**

**ADAPTATIONS COVID :** Les nageuses et nageurs de série B de la saison 2020 sont reconduits pour la saison 2021. Sont ajoutés les Jeunes 3 de 2020 en prenant tous les temps de la saison 2020 (temps en bassin de 25m convertis en 50m) et en y appliquant les règles de la série B.

- ⇒ **Pour les autres ne rentrant ni dans la Série A, ni dans la Série B,** ils pourront se qualifier au parcours régional uniquement sur les courses dans lesquelles ils se qualifient (voir grille de temps) + 1 épreuve complémentaire au choix. **Tous les temps de la saison en cours** rentrant dans la base fédérale seront pris en compte. (Dates limites de prise en compte des performances pour chaque compétition, voir calendrier). Pour accéder aux régionaux 25m, les performances de la saison N-1 et N seront prises en compte.

La liste des qualifiés sera régulièrement actualisée et disponible sur le site internet de la ligue.

### Grille de temps d'accès au parcours et compétitions régionales

Epreuves	DAMES (50m)				
	14	15	16	17	18+
50 NL	00:31,55	00:30,96	00:30,38	00:29,94	00:29,21
100 NL	01:08,40	01:07,13	01:05,86	01:04,91	01:03,33
200 NL	02:29,13	02:26,37	02:23,60	02:21,53	02:18,08
400 NL	05:19,21	05:13,30	05:07,38	05:02,95	04:55,56
800 NL	10:56,05	10:43,90	10:31,75	10:22,64	10:07,45
1500 NL	20:52,59	20:29,40	20:06,20	19:48,80	19:19,81
50 Dos	00:35,83	00:35,17	00:34,50	00:34,01	00:33,18
100 Dos	01:17,41	01:15,98	01:14,55	01:13,47	01:11,68
200 Dos	02:47,67	02:44,56	02:41,46	02:39,13	02:35,25
50 Bra.	00:40,20	00:39,46	00:38,71	00:38,16	00:37,23
100 Bra.	01:27,57	01:25,95	01:24,33	01:23,11	01:21,09
200 Bra.	03:08,09	03:04,61	03:01,12	02:58,51	02:54,16
50 Pap.	00:33,32	00:32,71	00:32,09	00:31,63	00:30,85
100 Pap.	01:15,43	01:14,03	01:12,63	01:11,59	01:09,84
200 Pap.	02:48,09	02:44,98	02:41,87	02:39,53	02:35,64
200 4 N.	02:51,59	02:48,42	02:45,24	02:42,86	02:38,88
400 4 N.	06:01,87	05:55,17	05:48,47	05:43,44	05:35,06

Epreuves	DAMES (25m)				
	14	15	16	17	18+
50 NL	00:30,85	00:30,26	00:29,68	00:29,24	00:28,51
100 NL	01:06,80	01:05,53	01:04,26	01:03,31	01:01,73
200 NL	02:25,73	02:22,97	02:20,20	02:18,13	02:14,68
400 NL	05:11,71	05:05,80	04:59,88	04:55,45	04:48,06
800 NL	10:40,05	10:27,90	10:15,75	10:06,64	09:51,45
1500 NL	20:22,59	19:59,40	19:36,20	19:18,80	18:49,81
50 Dos	00:34,33	00:33,67	00:33,00	00:32,51	00:31,68
100 Dos	01:15,01	01:13,58	01:12,15	01:11,07	01:09,28
200 Dos	02:42,77	02:39,66	02:36,56	02:34,23	02:30,35
50 Bra.	00:39,40	00:38,66	00:37,91	00:37,36	00:36,43
100 Bra.	01:25,57	01:23,95	01:22,33	01:21,11	01:19,09
200 Bra.	03:03,09	02:59,61	02:56,12	02:53,51	02:49,16
50 Pap.	00:32,72	00:32,11	00:31,49	00:31,03	00:30,25
100 Pap.	01:14,13	01:12,73	01:11,33	01:10,29	01:08,54
200 Pap.	02:44,99	02:41,88	02:38,77	02:36,43	02:32,54
200 4 N.	02:48,09	02:44,92	02:41,74	02:39,36	02:35,38
400 4 N.	05:53,07	05:46,37	05:39,67	05:34,64	05:26,26

Epreuves	MESSIEURS (50m)				
	15	16	17	18	19+
50 NL	00:28,17	00:27,65	00:27,13	00:26,60	00:26,08
100 NL	01:01,48	01:00,34	00:59,20	00:58,06	00:56,93
200 NL	02:15,08	02:12,58	02:10,08	02:07,58	02:05,07
400 NL	04:46,77	04:41,45	04:36,14	04:30,83	04:25,52
800 NL	09:55,75	09:44,72	09:33,69	09:22,65	09:11,62
1500 NL	18:56,95	18:35,90	18:14,84	17:53,79	17:32,73
50 Dos	00:31,83	00:31,24	00:30,65	00:30,06	00:29,47
100 Dos	01:08,74	01:07,47	01:06,20	01:04,93	01:03,65
200 Dos	02:30,11	02:27,33	02:24,55	02:21,77	02:18,99
50 Bra.	00:35,42	00:34,77	00:34,11	00:33,45	00:32,80
100 Bra.	01:17,22	01:15,79	01:14,36	01:12,93	01:11,50
200 Bra.	02:47,15	02:44,05	02:40,96	02:37,86	02:34,77
50 Pap.	00:29,89	00:29,34	00:28,79	00:28,23	00:27,68
100 Pap.	01:06,25	01:05,02	01:03,79	01:02,57	01:01,34
200 Pap.	02:30,02	02:27,24	02:24,46	02:21,69	02:18,91
200 4 N.	02:33,21	02:30,38	02:27,54	02:24,70	02:21,86
400 4 N.	05:28,41	05:22,33	05:16,25	05:10,16	05:04,08

Epreuves	MESSIEURS (25m)				
	15	16	17	18	19+
50 NL	00:27,47	00:26,95	00:26,43	00:25,90	00:25,38
100 NL	00:59,88	00:58,74	00:57,60	00:56,46	00:55,33
200 NL	02:11,68	02:09,18	02:06,68	02:04,18	02:01,67
400 NL	04:39,27	04:33,95	04:28,64	04:23,33	04:18,02
800 NL	09:39,75	09:28,72	09:17,69	09:06,65	08:55,62
1500 NL	18:26,95	18:05,90	17:44,84	17:23,79	17:02,73
50 Dos	00:30,33	00:29,74	00:29,15	00:28,56	00:27,97
100 Dos	01:06,34	01:05,07	01:03,80	01:02,53	01:01,25
200 Dos	02:25,21	02:22,43	02:19,65	02:16,87	02:14,09
50 Bra.	00:34,62	00:33,97	00:33,31	00:32,65	00:32,00
100 Bra.	01:15,22	01:13,79	01:12,36	01:10,93	01:09,50
200 Bra.	02:42,15	02:39,05	02:35,96	02:32,86	02:29,77
50 Pap.	00:29,29	00:28,74	00:28,19	00:27,63	00:27,08
100 Pap.	01:04,95	01:03,72	01:02,49	01:01,27	01:00,04
200 Pap.	02:26,92	02:24,14	02:21,36	02:18,59	02:15,81
200 4 N.	02:29,71	02:26,88	02:24,04	02:21,20	02:18,36
400 4 N.	05:19,61	05:13,53	05:07,45	05:01,36	04:55,28

**NB :** pour les temps réalisés lors de la saison passée (2019-2020), on prend les catégories d'âges anticipée de 2021.



<b>Championnats nationaux Interclubs TC en bassin de 25m</b>			
	<b>Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales</b>		
<b>Compétition d'animation</b>			<b>25m</b>
	<b>Samedi 14 et/ou dimanche 15 novembre</b>		<b>Poule R1 Poules géographiques</b>
	<b>Toutes Catégories</b>	<b>Compétition par équipes (10 nageurs) de clubs</b>	
	<b>Envoi des bordereaux d'équipe : 18 octobre 2020 Parution des poules : 27 octobre 2020 Engagements par extraNat</b>		

## ■ Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques

Il serait préférable, pour limiter les déplacements, que 3 piscines au moins soient proposées pour chaque département.

La poule R1 est gérée par la Ligue Régionale, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

## ■ Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : samedi</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : dimanche</b>
10x50m Nage libre Dames 10x50m Nage libre Messieurs 100m Dos Dames 200m Dos Messieurs 100m Brasse Dames 200m Brasse Messieurs 100m Nage libre Dames 400m Nage libre Messieurs 100m Papillon Dames 200m Papillon Messieurs 100m 4 Nages Dames 200m 4 Nages Messieurs Pause 15 minutes 4x200m Nage libre Dames	4x200m Nage libre Messieurs 200m Dos Dames 100m Dos Messieurs 200m Brasse Dames 100m Brasse Messieurs 400m Nage libre Dames 100m Nage libre Messieurs 200m Papillon Dames 100m Papillon Messieurs 200m 4 Nages Dames 100m 4 Nages Messieurs Pause 15 minutes 4x100m 4 Nages Dames 4x100m 4 Nages Messieurs

## ■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2020-2021 »)

Toutes les rencontres se dérouleront le même week-end, en bassin de 25 mètres homologué.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation, pour chacun, de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m Nage libre. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

Lorsque les titulaires du 10x50m Nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10x50m Nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10x50m Nage libre.

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.

Concernant la poule régionale R1, deux équipes par club pourront être qualifiées. Les autres équipes du club peuvent participer aux niveaux inférieurs.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.



Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe (400 € pour les clubs non 100% licences). Un forfait déclaré à partir du 27 octobre entraîne une amende de 500 € (600 € pour les clubs non 100% licences). Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

En cas de forfait d'un ou de plusieurs clubs, dans une poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés (dans la limite du nombre de réservistes définis dans le règlement).

#### Précision :

- Les nageurs doivent être en possession de leur **licence** (elles peuvent être réclamées par le juge arbitre).
- **"Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national 18 ans filles ou collectif national 19 ans garçons pour les seules épreuves concernées par la compétition." (Source – voir page 84 Spécial Règlement FFN)**

## ■ Classement

**Finales** : à l'issue des poules, seront définies les qualifications en poule régionale de la saison suivante.

**Classement** : le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des 4 relais départagera les équipes de clubs.

## ■ Modalité d'engagements

Pour le **18 octobre 2020**, les clubs devront faire parvenir, à la Ligue Régionale, le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipes Dames et Messieurs en poule géographique et la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. **Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau à cette date.**

Les bordereaux seront fournis par la Ligue Régionale au format Word sur <http://www.lif-natation.fr> à retourner par mail à [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr).

Les clubs devront s'engager sur extraNat.fr (voir date sur extraNat.fr) dans la poule définie au BO du 20 octobre exclusivement. Tout club ne respectant pas cette procédure sera déclaré forfait avec l'application d'une amende de 300 € (400 € pour les clubs non 100% licences).

Toute équipe préalablement inscrite le **18 octobre 2020** et non engagée à la date fournie par extraNat sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 18 octobre 2020.**

## ■ Organisation informatique

Les clubs gestionnaires des poules devront **obligatoirement** utiliser ExtraNat-Pocket. Tous les engagements se feront en ligne sur le site extranat.fr.

Deux modes de gestion sont possibles :

- soit en prenant la gestion complète (sortir les programmes et fiches de courses). Le gestionnaire déclaré sur ExtraNat sera le club. Il devra gérer la compétition avec son code ExtraNat. Du papier et des fiches de courses vierges seront mis à disposition par la ligue Ile-de-France. Le club gestionnaire veillera à ce que les engagements soient conformes au règlement fédéral.
- soit une gestion partielle, la ligue régionale sortira les fiches de courses et programmes. Les clubs devront venir chercher à la ligue Ile-de-France les documents nécessaires la semaine précédant la compétition. Pour ces derniers, ils devront également récupérer la compétition sous forme d'une sauvegarde ExtraNat-Pocket. Le code ExtraNat de gestion sera transmis en temps voulu aux différents clubs.

## ■ Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au format FFNex pour vérification (procédure envoyée à chaque gestionnaire avant la compétition) le soir même à l'issue de la compétition par mail à : [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr).

**Uniquement après autorisation de la Ligue Régionale**, le club gestionnaire devra rapidement remonter les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).



Afin d'éviter tout problème lors de la validation des résultats, nous invitons les clubs gestionnaires à vérifier que **toutes les équipes sont conformes au règlement fédéral**.

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion seront envoyés à la Ligue Régionale dans la semaine qui suit.

## ■ Réclamations

Date limite des réclamations à la Ligue Régionale : le 19 novembre 2020

## ■ Récompenses

Poule R1 : les 3 premières équipes Dames et Messieurs recevront une coupe et 10 médailles.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

## ■ Officiels

Un officiel par équipe engagée (poules départementales) devra être fourni par les clubs. *Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.*

Un officiel par club représenté dans la poule régionale devra être fourni.

Voir aussi les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF

## ■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale R1 (et réservistes)

Dames		Messieurs	
1.	STADE DE VANVES (1)	1.	STADE DE VANVES (1)
2.	ES MASSY NATATION (1)	2.	U.S CRETEIL NATATION (1)
3.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)	3.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)
4.	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)	4.	SN VERSAILLES (1)
5.	ES VITRY (1)	5.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)
6.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)	6.	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)
7.	U.S CRETEIL NATATION (1)	7.	MOUETTES DE PARIS (1)
8.	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)	8.	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)
9.	CSM CLAMART (1)	9.	ES VITRY (1)
10.	CA ORSAY (1)	10.	ES MASSY NATATION (1)
11.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)	11.	RACING CLUB DE FRANCE (1)
12.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (2)	12.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)
13.	RACING CLUB DE FRANCE (1)	13.	CN VIRY-CHÂTILLON (1)
14.	RED STAR CLUB CHAMPIGNY (1)	14.	CERGY PONTOISE NATATION (1)
15.	S.M MONTROUGE (1)	15.	CN LE PLESSIS-ROBINSON (1)
16.	US VILLEJUIF NATATION (1)	16.	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)
17.	SN VERSAILLES (1)	17.	CSM CLAMART (1)
18.	CN LE PLESSIS-ROBINSON (1)	18.	ES NANTERRE (1)
19.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)	19.	RACING CLUB DE FRANCE (2)
20.	JEANNE D'ARC DRANCY (1)	20.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)
21.	CN BRUNOY-ESSONNE (1)	21.	LAGNY-SUR-MARNE NATATION (1)
22.	RACING CLUB DE FRANCE (1)	22.	CN MELUN VAL DE SEINE (2)
23.	NEPTUNE CLUB DE FRANCE (1)	23.	PROVINS NATATION (1)
24.	ES STAINS (1)	24.	SN FRANCONVILLE (1)
Réservistes		Réservistes	
25.	CA L'HAY-LES-ROSES (1)	25.	CA ORSAY (1)
26.	CERGY PONTOISE NATATION (1)	26.	RED STAR CLUB CHAMPIGNY (1)
27.	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)	27.	CN ASNIÈRES (1)
28.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)	28.	AC VILLEPINTE (1)
29.	AS BONDY (1)	29.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (2)
30.	US JEUNESSE MITRY-MORY (1)	30.	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)



<b>Championnat régional en bassin de 25m</b>			
	<b>Compétition qualificative</b>		 <b>25m</b>
	<b>5 et 6 décembre 2020</b>		<b>2 poules géographiques</b>
	<b>Juniors Séniors</b>	<b>Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 et N jusqu'au 23 novembre 2020</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

## ■ Organisation

2 poules géographiques (lieux à définir)  
La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

## ■ Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
1- 200m Nage libre Dames (classement au temps) 2- 200m Nage libre Messieurs (classement au temps) 3- 50m Brasse Dames (classement au temps) 4- 50m Brasse Messieurs (classement au temps) 5- 200m Papillon Dames (classement au temps) 6- 200m Papillon Messieurs (classement au temps) 7- 50m Dos Dames (classement au temps) 8- 50m Dos Messieurs (classement au temps) 9- 200m 4 Nages Dames (classement au temps) 10- 200m 4 Nages Messieurs (classement au temps)	11- 1500m Nage libre Messieurs (classement au temps) 12- 800m Nage libre Dames (classement au temps) 13- 100m Brasse Messieurs (classement au temps) 14- 100m Papillon Dames (classement au temps) 15- 100m Dos Messieurs (classement au temps) 16- 100m Nage libre Dames (classement au temps) 17- 400m Nage libre Messieurs (classement au temps)
<b>3<sup>ème</sup> réunion</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion</b>
18- 400m 4 Nages Dames (classement au temps) 19- 400m 4 Nages Messieurs (classement au temps) 20- 50m Nage libre Dames (classement au temps) 21- 50m Nage libre Messieurs (classement au temps) 22- 200m Dos Dames (classement au temps) 23- 200m Dos Messieurs (classement au temps) 24- 50m Papillon libre Dames (classement au temps) 25- 50m Papillon libre Messieurs (classement au temps) 26- 200m Brasse Dames (classement au temps) 27- 200m Brasse Messieurs (classement au temps)	28- 1500m Nage libre Dames (classement au temps) 29- 800m Nage libre Messieurs (classement au temps) 30- 100m Brasse Dames (classement au temps) 31- 100m Papillon Messieurs (classement au temps) 32- 100m Dos Dames (classement au temps) 33- 100m Nage libre Messieurs (classement au temps) 34- 400m Nage libre Dames (classement au temps)

## ■ Règlement sportif

Sont autorisés à participer, les nageurs :

- de la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation ;
- ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison N-1 et des compétitions de la saison jusqu'au 23 novembre 2020 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 24 novembre 2020). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.

Toutes les épreuves sont nagées en « classement au temps ».

## ■ Grille de qualification (voir page 14)

## ■ Récompenses

Les 3 premiers par nage Toutes Catégories recevront une médaille.

## ■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF



<b>Coupe des Départements</b>			
	<b>Compétition d'animation</b>		 <b>25m</b>
	<b>Samedi 16 ou dimanche 17 janvier 2021</b>		<b>1 poule régionale</b>
	<b>Jeunes Juniors</b>	<b>Compétition par équipe des départements Equipes de 8 : 4 Jeunes, 4 Juniors (1 équipe filles et 1 équipe garçons : au total 16 nageurs par département)</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

### ■ Organisation

Un seul lieu regroupant les sélections départementales

### ■ Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
Relais 4x50 Dos filles et garçons Pause 10 minutes 100 Papillon filles et garçons Jeunes 200 Papillon filles et garçons Juniors 100 Brasse filles et garçons Jeunes 200 Brasse filles et garçons Juniors Pause 10 minutes Relais 4x50 4 Nages filles et garçons	Relais 4x50 Papillon filles et garçons Pause 10 minutes 100 Dos filles et garçons Jeunes 200 Dos filles et garçons Juniors 100 Nage Libre filles et garçons Jeunes 200 Nage Libre filles et garçons Juniors Pause 10 minutes Relais 4x50 Brasse filles et garçons

### ■ Règlement sportif

100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Nage Libre pour les Jeunes

200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse, 200 Nage Libre pour les Juniors

Les séries seront nagées par catégories.

Les relais sont nagés 2 fois et seront composés par catégorie.

Chaque nageur doit faire obligatoirement 2 nages et les 4 relais. Exemple : par équipe, 2 Jeunes filles au 100 Papillon et 2 Juniors filles au 200 Papillon.

### ■ Engagement

Les engagements sont à faire sur extranat.fr.

### ■ Classement

Il s'effectue par addition des points obtenus à la place par sexe et par catégorie (1<sup>er</sup> : 18, 2<sup>ème</sup> : 16, 3<sup>ème</sup> : 14, 4<sup>ème</sup> : 13, 5<sup>ème</sup> : 12, etc.). Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, le relais 4x50 4 Nages départagera les équipes de département.

Un classement général féminin, masculin et un classement général mixte seront effectués.

### ■ Récompenses

Les 3 premières équipes filles, garçons et mixtes recevront des coupes et des médailles.

### ■ Officiels

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un "A" (ancienne codification).



<b>Critérium Ile-de-France OPEN 1 *en réflexion</b>			
	<b>Compétition qualificative</b>		<b>50m</b>
	<b>Du 23 au 24 janvier 2021</b>		<b>1 seul lieu</b>
	<b>Juniors Séniors</b>	<b>Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison jusqu'au 10 janvier 2021</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

## ■ Organisation

Un seul lieu sur 2 jours

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
1- 200m Nage libre Dames (classement aux temps) 2- 200m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 3- 50m Brasse Dames (classement aux temps) 4- 50m Brasse Messieurs (classement aux temps) 5- 200m Papillon Dames (classement aux temps) 6- 200m Papillon Messieurs (classement aux temps) 7- 50m Dos Dames (classement aux temps) 8- 50m Dos Messieurs (classement aux temps) 9- 200m 4 Nages Dames (classement aux temps) 10- 200m 4 Nages Messieurs (classement aux temps)	11- 1500m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 12- 800m Nage libre Dames (classement aux temps) 13- 100m Brasse Messieurs (classement aux temps) 14- 100m Papillon Dames (classement aux temps) 15- 100m Dos Messieurs (classement aux temps) 16- 100m Nage libre Dames (classement aux temps) 17- 400m Nage libre Messieurs (classement aux temps)
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
18- 400m 4 Nages Dames (classement aux temps) 19- 400m 4 Nages Messieurs (classement aux temps) 20- 50m Nage libre Dames (classement aux temps) 21- 50m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 22- 200m Dos Dames (classement aux temps) 23- 200m Dos Messieurs (classement aux temps) 24- 50m Papillon libre Dames (classement aux temps) 25- 50m Papillon libre Messieurs (classement aux temps) 26- 200m Brasse Dames (classement aux temps) 27- 200m Brasse Messieurs (classement aux temps)	28- 1500m Nage libre Dames (classement aux temps) 29- 800m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 30- 100m Brasse Dames (classement aux temps) 31- 100m Papillon Messieurs (classement aux temps) 32- 100m Dos Dames (classement aux temps) 33- 100m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 34- 400m Nage libre Dames (classement aux temps)

## ■ Règlement sportif

Sont autorisés à participer, les nageurs :

- de la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation ;
- ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison jusqu'au 10 janvier 2021 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 11 janvier 2021).  
Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.

## ■ Grille de qualification (voir page 14)

## ■ Récompenses

Les 3 premiers par nage Toutes Catégories et Juniors 1/2 recevront une médaille.

## ■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF



<b>« Web Challenge » 50 m</b>			
	<b>Compétition qualificative</b>		 <b>50m</b>
	<b>Du 12 au 14 mars 2021</b>		<b>1 seul lieu</b>
	<b>Juniors Séniors</b>	<b>Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison jusqu'au 1er mars 2021</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

## ■ Organisation

Les championnats régionaux Juniors évoluent afin de coller au mieux à la nouveauté fédérale de web confrontation. Les Séniors ne pourront participer qu'aux séries des 50, 100 et 200 mètres. Ils ne pourront accéder ni aux finales, ni aux 400, 800 et 1500m. Les Juniors pourront accéder aux séries, aux finales ainsi qu'aux 400, 800 et 1500 mètres. Il y sera décerné des titres de champions régionaux Juniors J1/J2 et J3/J4.

## ■ Programme

<b>1ère réunion</b>	<b>2ème réunion</b>
1- 50m Brasse Messieurs (séries) 2- 50m Brasse Dames (séries) 3- 100m Papillon Messieurs (séries) 4- 100m Papillon Dames (séries) 5- 50m Dos Messieurs (séries) 6- 50m Dos Dames (séries) 7- 100m Nage libre Messieurs (séries) 8- 100m Nage libre Dames (séries) 9- 200m 4 Nages Messieurs (séries) 10- 200m 4 Nages Dames (séries)	11- 800m Nage libre Dames (classement au temps) 12- 400m Nage libre Messieurs (classement au temps) 13- 50m Brasse Dames (Finales J3/4 et J1/2) 14- 50m Brasse Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 15- 100m Papillon Dames (Finales J3/4 et J1/2) 16- 100m Papillon Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 17- 50m Dos Dames (Finales J3/4 et J1/2) 18- 50m Dos Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 19- 100m Nage libre Dames (Finales J3/4 et J1/2) 20- 100m Nage libre Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 21- 200m 4 Nages Dames (Finales J3/4 et J1/2) 22- 200m 4 Nages Messieurs (Finales J3/4 et J1/2)
<b>3ème réunion</b>	<b>4ème réunion</b>
23- 1500m Nage libre Dames (classement au temps) 24- 100m Brasse Dames (séries) 25- 100m Brasse Messieurs (séries) 26- 200m Papillon Dames (séries) 27- 200m Papillon Messieurs (séries) 28- 100m Dos Dames (séries) 29- 100m Dos Messieurs (séries) 30- 200m Nage libre Dames (séries) 31- 200m Nage libre Messieurs (séries)	32- 400m 4 Nages Dames (classement au temps) 33- 1500m Nage libre Messieurs (classement au temps) 34- 100m Brasse Dames (Finales J3/4 et J1/2) 35- 100m Brasse Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 36- 200m Papillon Dames (Finales J3/4 et J1/2) 37- 200m Papillon Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 38- 100m Dos Dames (Finales J3/4 et J1/2) 39- 100m Dos Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 40- 200m Nage libre Dames (Finales J3/4 et J1/2) 41- 200m Nage libre Messieurs (Finales J3/4 et J1/2)
<b>5ème réunion</b>	<b>6ème réunion</b>
42- 400m 4 nages Messieurs (classement au temps) 43- 200m Dos Dames (séries) 44- 200m Dos Messieurs (séries) 45- 50m Papillon libre Dames (séries) 46- 50m Papillon libre Messieurs (séries) 47- 200m Brasse Dames (séries) 48- 200m Brasse Messieurs (séries) 49- 50m Nage libre Dames (séries) 50- 50m Nage libre Messieurs (série)	51- 800m Nage libre Messieurs (classement au temps) 52- 400m Nage libre Dames (classement au temps) 53- 200m Dos Dames (Finales J3/4 et J1/2) 54- 200m Dos Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 55- 50m Papillon libre Dames (Finales J3/4 et J1/2) 56- 50m Papillon libre Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 57- 200m Brasse Dames (Finales J3/4 et J1/2) 58- 200m Brasse Messieurs (Finales J3/4 et J1/2) 59- 50m Nage libre Dames (Finales J3/4 et J1/2) 60- 50m Nage libre Messieurs (Finales J3/4 et J1/2)



## ■ **Règlement sportif**

Sont autorisés à participer, les nageurs :

- de la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation ;
- ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison jusqu'au 1<sup>er</sup> mars 2021 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 2 mars 2021). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.

## ■ **Grille de qualification (voir page 14)**

## ■ **Récompenses (uniquement pour les Juniors)**

Les 3 premiers de chaque finale

Les 3 premiers J3/J4 et J1/J2 pour les épreuves « classement au temps »

## ■ **Officiels**

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF



<b>Critérium Ile-de-France OPEN 2</b>			
	<b>Compétition qualificative</b>		 <b>50m</b>
	<b>Du 7 mai au 9 mai 2021</b>		<b>1 seul lieu</b>
	<b>Juniors Séniors</b>	<b>Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison jusqu'au 26 avril 2021</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

## ■ Organisation

Un seul lieu sur 2 jours et demi

## ■ Programme

<b>1ère réunion vendredi après-midi</b>	
1- 800 Nage libre Messieurs (Classement au temps)	
2- 800 Nage libre Dames (Classement au temps)	
3- 1500 Nage libre Messieurs (Classement au temps)	
4- 1500 Nage libre Dames (Classement au temps)	
5- 50 Papillon Messieurs (Classement au temps)	
6- 50 Papillon Dames (Classement au temps)	
7- 50 Dos Messieurs (Classement au temps)	
8- 50 Dos Dames (Classement au temps)	
9- 50 Brasse Messieurs (Classement au temps)	
10- 50 Brasse Dames (Classement au temps)	
11- 50 Nage libre Messieurs (Classement au temps)	
12- 50 Nage libre Dames (Classement au temps)	
<b>2<sup>ème</sup> réunion samedi matin</b>	<b>3<sup>ème</sup> réunion samedi après-midi</b>
13- 400 Nage libre Dames (Séries)	24- 400 Nage libre Dames (Finales A TC et B J1/J2)
14- 200 Papillon Messieurs (Séries)	25- 200 Papillon Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
15- 100 Papillon Dames (Séries)	26- 100 Papillon Dames (Finales A TC et B J1/J2)
16- 200 Dos Messieurs (Séries)	27- 200 Dos Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
17- 100 Dos Dames (Séries)	28- 100 Dos Dames (Finales A TC et B J1/J2)
18- 200 Brasse Messieurs (Séries)	29- 200 Brasse Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
19- 100 Brasse Dames (Séries)	30- 100 Brasse Dames (Finales A TC et B J1/J2)
20- 200 Nage libre Messieurs (Séries)	31- 200 Nage libre Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
21- 100 Nage libre Dames (Séries)	32- 100 Nage libre Dames (Finales A TC et B J1/J2)
22- 400 4 Nages Messieurs (Séries)	33- 400 4 Nages Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
23- 200 4 Nages Dames (Séries)	34- 200 4 Nages Dames (Finales A TC et B J1/J2)
<b>4<sup>ème</sup> réunion dimanche matin</b>	<b>5<sup>ème</sup> réunion dimanche après-midi</b>
35- 400 Nage libre Messieurs (Séries)	46- 400 Nage libre Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
36- 200 Papillon Dames (Séries)	47- 200 Papillon Dames (Finales A TC et B J1/J2)
37- 100 Papillon Messieurs (Séries)	48- 100 Papillon Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
38- 200 Dos Dames (Séries)	49- 200 Dos Dames (Finales A TC et B J1/J2)
39- 100 Dos Messieurs (Séries)	50- 100 Dos Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
40- 200 Brasse Dames (Séries)	51- 200 Brasse Dames (Finales A TC et B J1/J2)
41- 100 Brasse Messieurs (Séries)	52- 100 Brasse Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
42- 200 Nage libre Dames (Séries)	53- 200 Nage libre Dames (Finales A TC et B J1/J2)
43- 100 Nage libre Messieurs (Séries)	54- 100 Nage libre Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)
44- 400 4 Nages Dames (Séries)	55- 400 4 Nages Dames (Finales A TC et B J1/J2)
45- 200 4 Nages Messieurs (Séries)	56- 200 4 Nages Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)



## ■ **Règlement sportif**

Sont autorisés à participer, les nageurs :

- de la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation ;
- ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison jusqu'au 26 avril 2021 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 27 avril 2021). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.

50m, 800m et 1500m : classements au temps. Les autres épreuves : Séries et Finales A Toutes catégories et Finale B Juniors 1 et 2

## ■ **Grille de qualification (voir page 14)**

### ■ **Récompenses**

Les 3 premiers par nage Toutes Catégories et Juniors 1/2 recevront une médaille.

### ■ **Officiels**

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF



Interclubs Jeunes en bassin de 25m			
	<b>Compétition d'animation</b>		 <b>25m</b>
	<b>22 et/ou 23 et/ou 24 mai 2021</b>		<b>Poules R1 Poules départementales</b>
	<b>Jeunes</b>	<b>Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs</b>	
	<b>Meilleures équipes 1 à l'addition de points du parcours Jeunes Parution sur le site des qualifiés Engagements par extraNat</b>		

## ■ Organisation

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques  
La poule R1 est gérée par la Ligue Régionale, les autres poules par les départements.

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Relais 4x200m Nage libre filles et garçons 100m Dos filles et garçons 100m Nage libre filles et garçons	100m Brasse filles et garçons 100m Papillon filles et garçons Course des remplaçants 100m Nage libre Relais 4x(100m 4 Nages individuel) filles et garçons

## ■ Règlement sportif

Epreuves individuelles : 100m Nage libre, 100m Dos, 100m Brasse et 100m Papillon

Relais 4x200m nage libre, 4x(100m 4 nages individuel)

Chaque équipe de club comprend 4 nageurs et 1 remplaçant autorisé.

Chaque nageur devra obligatoirement participer à deux épreuves individuelles et aux 2 relais. Chaque équipe de club doit participer obligatoirement à tous les relais et à toutes les épreuves individuelles pour être classée.

Il sera organisé une épreuve sur 100m nage libre uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement ou remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

## ■ Engagement

Les 18 meilleures équipes dames et 18 meilleures équipes messieurs au total des points de leurs 4 meilleurs nageuses et nageurs sur les plots du parcours Jeunes Ile-de-France. Seules les équipes 1 seront représentées.

Parution de la composition de la poule régionale sur le site internet de la ligue, le 4 mai 2021  
Les engagements se feront ensuite par les clubs sur extranat.fr comme habituellement.

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer. Tout forfait entraînera un forfait général dans les poules départementales.



## ■ **Classement**

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, le relais 4x(100m 4 nages individuel) départagera les équipes de clubs.

Un classement général féminin et masculin sera établi.

## ■ **Récompenses**

Les 3 premières équipes filles et garçons de la poule R1 recevront une coupe et des médailles.

Les organisateurs des poules départementales sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

## ■ **Transmission des résultats**

Les départements doivent nous envoyer les classements des poules départementales au format .csv dès le lendemain de la compétition.

## ■ **Officiels**

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF



<b>Championnat régional Jeunes</b>			
	<b>Compétition qualificative</b>		 <b>25m</b>
	<b>Du 11 au 13 juin 2021</b>		<b>Un seul lieu</b>
	<b>Jeunes</b>	<b>Nageurs qualifiés à l'issue du classement (voir p14)</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
1- 400m 4 Nages garçons (classement au temps) 2- 100m Papillon filles (classement au temps) 3- 100m Papillon garçons (classement au temps) 4- 800m Nage libre filles (classement au temps)	5- 200m Nage libre filles (classement au temps) 6- 200m Nage libre garçons (classement au temps) 7- 100m Brasse filles (classement au temps) 8- 100m Brasse garçons (classement au temps) 9- 200m Dos filles (classement au temps) 10- 200m Dos garçons (classement au temps)
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
11- 400m Nage libre filles (classement au temps) 12- 50m Papillon garçons (classement au temps) 13- 50m Papillon filles (classement au temps) 14- 1500m Nage libre garçons (classement au temps)	15- 200m 4 Nages filles (classement au temps) 16- 200m Brasse garçons (classement au temps) 17- 50m Dos filles (classement au temps) 18- 50m Dos garçons (classement au temps) 19- 100m Nage libre filles (classement au temps) 20- 100m Nage libre garçons (classement au temps)
5 <sup>ème</sup> réunion	6 <sup>ème</sup> réunion
21- 400m 4 Nages filles (classement au temps) 22- 400m Nage libre garçons (classement au temps) 23- 200m Papillon filles (classement au temps) 24- 200m Papillon garçons (classement au temps) 25- 50m Brasse filles (classement au temps) 26- 50m Brasse garçons (classement au temps)	27- 200m Brasse filles (classement au temps) 28- 200m 4 Nages garçons (classement au temps) 29- 100m Dos filles (classement au temps) 30- 100m Dos garçons (classement au temps) 31- 50m Nage libre filles (classement au temps) 32- 50m Nage libre garçons (classement au temps)

## ■ Règlement sportif

Le championnat régional Jeunes regroupe les : (détail du classement page 13 de ce règlement)

- 60 meilleures filles 13 ans et 60 meilleurs garçons 14 ans
- 60 meilleures filles 12 ans et 60 meilleurs garçons 13 ans
- 60 meilleures filles 11 ans et 60 meilleurs garçons 12 ans

**En fonction de la capacité d'accueil du bassin, le nombre de participants pourra être ajusté.**

**Les nageuses et nageurs qualifiés au championnat de France Jeunes peuvent participer**

Les nageuses et nageurs sont limités à 8 épreuves maximum. Les départements peuvent organiser, aux mêmes dates, une finale départementale sur un programme qui leur est propre, à laquelle les nageurs qualifiés au niveau régional ne pourront pas participer. Dans le cas contraire, les performances seront supprimées du serveur fédéral.

## ■ Récompenses

Les 3 premiers de chaque épreuve et par année d'âge recevront une médaille.

Les 6 premières Filles ainsi que les 6 premiers Garçons par année d'âge recevront un lot. Classement réalisé par année d'âge, avec points gagnés à la place. Chaque place fait gagner un nombre de points. Nous garderons les 5 meilleures nages pour en déduire le classement général.

## ■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF



<b>Championnat promotionnel Ile-de-France</b>			
	<b>Compétition qualificative</b>		 <b>50m</b>
	<b>Du samedi 26 au lundi 28 juin 2021</b>		<b>1 lieu</b>
	<b>Juniors Séniors</b>	<b>Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison jusqu'au 14 juin 2021</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

## ■ Organisation

Un seul lieu sur 3 jours. Du samedi au lundi afin d'anticiper la problématique du Brevet

## ■ Programme

<b>1ère réunion</b>	<b>2ème réunion</b>
1- 1500m Nage libre Messieurs (classement au temps) 2- 800m Nage libre Dames (classement au temps) 3- 50m Dos Messieurs (classement au temps) 4- 200m 4 Nages Dames (classement au temps) 5- 200m 4 Nages Messieurs (classement au temps)	6- 200m Nage libre Dames (classement au temps) 7- 200m Nage libre Messieurs (classement au temps) 8- 50m Brasse Dames (classement au temps) 9- 50m Brasse Messieurs (classement au temps) 10- 200m Papillon Dames (classement au temps) 11- 200m Papillon Messieurs (classement au temps) 12- 100m Dos Dames (classement au temps)
<b>3ème réunion</b>	<b>4ème réunion</b>
13- 400m Nage libre Messieurs (classement au temps) 14- 100m Nage libre Dames (classement au temps) 15- 100m Brasse Messieurs (classement au temps) 16- 50m Dos Dames (classement au temps) 17- 100m Dos Messieurs (classement au temps)	18- 400m 4 Nages Dames (classement au temps) 19- 400m 4 Nages Messieurs (classement au temps) 20- 50m Nage libre Dames (classement au temps) 21- 50m Nage libre Messieurs (classement au temps) 22- 200m Dos Dames (classement au temps) 23- 200m Dos Messieurs (classement au temps) 24- 50m Papillon Dames (classement au temps)
<b>5ème réunion</b>	<b>6ème réunion</b>
25- 800m Nage libre Messieurs (classement au temps) 26- 1500m Nage libre Dames (classement au temps) 27- 100m Papillon Messieurs (classement au temps) 28- 200m Brasse Dames (classement au temps) 29- 200m Brasse Messieurs (classement au temps)	30- 400m Nage libre Dames (classement au temps) 31- 100m Nage libre Messieurs (classement au temps) 32- 100m Brasse Dames (classement au temps) 33- 50m Papillon Messieurs (classement au temps) 34- 100m Papillon Dames (classement au temps)

## ■ Règlement sportif

Sont autorisés à participer, les nageurs :

- de la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation ;
- ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison jusqu'au 14 juin 2021 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 15 juin 2021). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.

Toutes les épreuves sont nagées en « classement au temps ».

## ■ Grille de qualification (voir page 14)

## ■ Récompenses

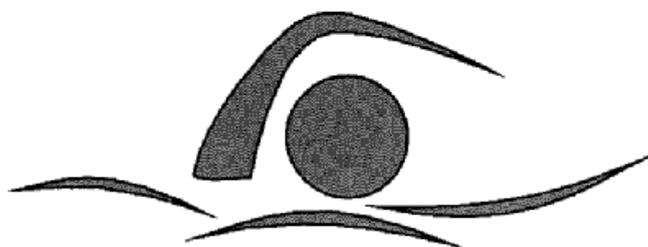
Les 3 premiers par nage Toutes Catégories, Juniors 1/2 et Juniors 3/4 recevront une médaille.

## ■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF



# Le Meeting



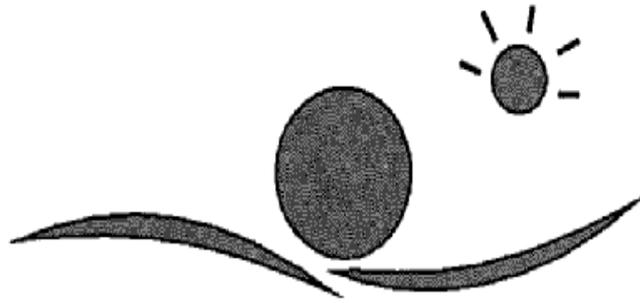


Meeting Francily'			
	Meeting labellisé national par la FFN		 50m
	Du 3 au 5 avril 2021		Organisation régionale
	Juniors Séniors	?	
	Engagements par extraNat		

**EN COURS DE REDACTION**



# Règlement Sportif Eau Libre





## Les classements

### ■ Classement mixte « eau libre » des clubs d'Ile-de-France

Les épreuves prises en compte pour le classement sont :

- 5 km indoor : 21 novembre 2020
- 2000m Jeunes : 5 juin 2021

A l'issue de chacune de ces épreuves, un classement général dames et un classement général messieurs seront effectués.

Tous les nageurs classés marqueront les points de la table de cotation « eau libre » de la coupe de France sur un classement Ile-de-France :

- 1,5 km :	1 <sup>er</sup> 100pts	2 <sup>ème</sup> : 80pts	3 <sup>ème</sup> 70pts	4 <sup>ème</sup> 60pts	5 <sup>ème</sup> : 50pts, etc.
- 2 km :	1 <sup>er</sup> 150pts	2 <sup>ème</sup> : 130pts	3 <sup>ème</sup> 120pts	4 <sup>ème</sup> 110pts	5 <sup>ème</sup> : 100pts, etc.
- 2,5 km :	1 <sup>er</sup> 150pts	2 <sup>ème</sup> : 130pts	3 <sup>ème</sup> 120pts	4 <sup>ème</sup> 110pts	5 <sup>ème</sup> : 100pts, etc.
- 3 km :	1 <sup>er</sup> 200pts	2 <sup>ème</sup> : 170pts	3 <sup>ème</sup> 150pts	4 <sup>ème</sup> 140pts	5 <sup>ème</sup> : 130pts, etc.
- 5 km :	1 <sup>er</sup> 300pts	2 <sup>ème</sup> : 270pts	3 <sup>ème</sup> 250pts	4 <sup>ème</sup> 240pts	5 <sup>ème</sup> : 230pts, etc.
- 7,5 km :	1 <sup>er</sup> 380pts	2 <sup>ème</sup> : 350pts	3 <sup>ème</sup> 330pts	4 <sup>ème</sup> 320pts	5 <sup>ème</sup> : 310pts, etc.

Chaque nageur pourra additionner les points marqués sur le 5 km indoor, le 2000m Jeunes, le 1,5 km ou le 5 km à Jablines (voir règlement de la compétition) et le 2,5 km ou le 10 km à Jablines (voir règlement de la compétition).

Un classement récapitulatif par club sera effectué sur ces 4 épreuves. Le club ayant marqué le plus grand nombre de points sera déclaré vainqueur. En cas d'égalité, le vainqueur sera le club qui aura le plus grand nombre de nageurs classés, sur la totalité des épreuves.

Ce classement donnera lieu à l'attribution des prix comme suit :

1 <sup>er</sup> club : 500 €
2 <sup>ème</sup> club : 410 €
3 <sup>ème</sup> club : 325 €
4 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup> clubs : 245 €
6 <sup>ème</sup> au 8 <sup>ème</sup> clubs : 165 €

Le classement général paraîtra au dernier bulletin de la LIFN de la saison sportive.

Pour promouvoir ce classement, les 8 premiers clubs reçoivent un prix remis à l'Assemblée Générale annuelle de la LIFN aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne recevront pas leur prix.



<b>Championnat d'Ile-de-France 5 kilomètres INDOOR</b>			
	<b>Samedi 21 novembre 2021</b>		<b>50m</b>
	<b>Engagements par extraNat</b>		

## ■ Lieu

Lieu à définir

## ■ Règlement sportif

Si le nombre d'engagés l'exige, la commission régionale natation se réserve le droit de :

- faire nager à plusieurs (4 maximum) par ligne ;
- mettre en place des séries mixtes.

## ■ Engagements

Ce championnat est ouvert aux licenciés filles 14 ans et plus et garçons 15 ans et plus.

Pour être engagés, les nageurs doivent justifier d'une performance sur 800m ou 1 500m nage libre réalisée entre le 1<sup>er</sup> janvier 2019 et le 11 novembre 2020 ou avoir participé aux Championnats de France eau libre 2019.

## ■ Classements

Seront établis :

- Un classement dames et messieurs Toutes Catégories ;
- Un classement Juniors 3 : filles et garçons 18 – 19 ans (2003 - 2002) ;
- Un classement Juniors 2 : filles et garçons 16 – 17 ans (2005 - 2004) ;
- Un classement Juniors 1 : filles et garçons 14 – 15 ans (2007 - 2006).

## ■ Récompenses

Une médaille sera attribuée aux trois premiers Toutes Catégories filles et garçons.

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque catégorie.

## ■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir dispositions particulières « eau libre »



2000m 12 – 13 ans	
	<b>Samedi 5 juin 2021</b>
	<b>Engagements par extraNat</b>

#### ■ **Lieu**

Lieu à définir  
Bassin de 50m

#### ■ **Règlement sportif**

Si le nombre d'engagés l'exige, la commission régionale natation se réserve le droit de :

- faire nager à plusieurs (4 maximum) par ligne ;
- mettre en place des séries mixtes.

#### ■ **Modalité d'engagement**

Cette compétition est réservée aux :

- Filles et Garçons 12 ans (2009)
- Filles et Garçons 13 ans (2008)

Pour être engagés, les nageurs doivent avoir réalisé un 800m ou 1500m Nage libre dans la saison.

#### ■ **Classements**

Seront établis :

- Un classement filles Jeunes 12 ans
- Un classement filles Jeunes 13 ans
  
- Un classement garçons Jeunes 12 ans
- Un classement garçons Jeunes 13 ans

#### ■ **Récompenses**

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque classement.

#### ■ **Classement mixte « eau libre » des clubs**

Voir les classements « eau libre »



<b>Etapes de la Coupe de France 1,5 km et 5 km</b>	
	?
	?

**DATES ET PROGRAMME A DEFINIR EN DEBUT DE SAISON**

<b>Etapes de la Coupe de France 2,5 km et 10 km</b>	
	?
	?

**DATES ET PROGRAMME A DEFINIR EN DEBUT DE SAISON**



# Nos partenaires :

