

16-17-18
AVRIL
2021



ILEDEFRANCENATATION

MEETING FRANCILY 2021

SARCELLES
PISCINE OLYMPIQUE
CHRISTIANE ET GUY CANZANO

LIF-NATATION.FR



MEETING FRANCILY 2021

REGLEMENT

Les engagements devront être réalisés sous www.extranat.fr.

Pour participer au meeting, seuls les nageuses et nageurs autorisés à participer aux compétitions (Nageuses et nageurs du PSQS et les qualifiés aux N1) pourront s'engager. La ligue d'Île-de-France se réserve le droit de limiter le nombre d'engagés. Le paiement pour les clubs d'Île de France se fera à partir de l'avance sur engagements du début de saison.

Tarif d'un engagement : 10 euros

Pour les clubs hors Île-de-France et étrangers, le paiement se fera par virement **AVANT la compétition en précisant le nom COMPLET du club ou de la sélection :**

IBAN (International Bank Account Number) :
FR76 1027 8060 5000 0208 6540 141
BIC (Bank Identifier Code) : CMCIFR2A

Titulaire du compte (Account Owner) :
ASS Ligue IDF FF NATATION, 163 BOULEVARD MORTIER 75020 PARIS

RECOMPENSES

Des bons cadeaux multi-enseignes seront distribués aux 3 premiers de chaque course toutes catégories (à la meilleure finale) 1^{er} 90 euros, 2^{ème} 60 euros, 3^{ème} 40 euros, ainsi qu'une dotation matérielle aux meilleurs Juniors 1/2 et 3/4.

HORAIRES

Les horaires seront modulables en fonction du nombre d'engagements

Vendredi

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 14h, 1ère course 15h30

Samedi

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 14h30, 1ère course 16h

Dimanche

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 14h30, 1ère course : 16h

PROTOCOLE SANITAIRE

Un test PCR négatif (réalisé 72h avant le début de la compétition) est obligatoire pour rentrer dans l'enceinte de l'établissement. Egalement une attestation sur l'honneur sera demandée à chaque début de journée.

Un Protocole sanitaire détaillé sera envoyé à l'ensemble des clubs.

OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting il est important que les clubs engagés fournissent au moins 1 officiel voire plus en fonction du nombre d'engagés.

MEETING FRANCILY 2021

PROGRAMME

Les horaires seront modulables en fonction du nombre d'engagements

VENREDI 16 AVRIL MATIN 7H	SAMEDI 17 AVRIL MATIN 7H	DIMANCHE 18 AVRIL MATIN 7H
<p>échauffement (1h30)</p> <p>1500 NL M (3 séries max)</p> <p>800NL D (3 séries max)</p> <p>50 Pap (M & D) séries</p> <p>50 Dos (M& D) séries</p> <p>50 Brasse (M&D) séries</p> <p>50 NL (M&D) séries</p> <p>400x4N M (4 séries lentes)</p> <p>400x4N D (4 séries lentes)</p>	<p>échauffement (1h30)</p> <p>100 Dos (D&M) séries</p> <p>200 brasse (D&M) séries</p> <p>400 NL D (4 séries lentes)</p> <p>200x4 Nages Messieurs</p> <p>100 Pap (D&M) séries</p> <p>100 NL (D) séries</p> <p>200 NL (M) séries</p>	<p>échauffement (1h30)</p> <p>200 Pap (M&D) séries</p> <p>100 Brasse (M&D) séries</p> <p>400 NL M (4 séries lentes)</p> <p>200x4 Nages Dames séries</p> <p>200 Dos (M&D) séries</p> <p>100 NL (M) séries</p> <p>200 NL (D) séries</p>
APRES-MIDI 14H	APRES-MIDI 14H30	APRES-MIDI 14H30
<p>échauffement (1h30)</p> <p>400x4N M (2 séries rapides)</p> <p>400x4N D (2 séries rapides)</p> <p>50 Pap (M&D) Finales</p> <p>50 Dos (M&D) Finales</p> <p>50 Brasse (M&D Finales)</p> <p>50 NL (M&D Finales)</p> <p>800 NL Messieurs (3 séries max)</p> <p>1500NL Dames (1 série max)</p>	<p>échauffement (1h30)</p> <p>100 Dos (D&M) Finales</p> <p>200 Brasse (D&M) Finales</p> <p>400 NL D (2 séries rapides)</p> <p>200x4 Nages M Finales</p> <p>100 Pap (D&M) Finales</p> <p>100 NL (D) Finales</p> <p>200NL (M) Finales</p>	<p>échauffement (1h30)</p> <p>200 Pap (M&D) Finales</p> <p>100 Brasse (M&D) Finales</p> <p>400 NL M (2 séries rapides)</p> <p>200x4 Nages Dames Finales</p> <p>200 Dos (M&D) Finales</p> <p>100 NL (M) Finales</p> <p>200 NL (D) Finales</p>

Toutes les finales seront regroupées par nage Finales C Juniors 1/2, B TC et A TC