







Rejoignez le CAF mixte Natation Course Eau Libre de Sarcelles Fontainebleau



Le Centre d'Accession et de Formation (CAF) Île-de-France Fontainebleau, structure d'entrainement de haut niveau de l'A.A.S. Sarcelles Natation 95 fait partie du Projet de Performance Fédéral (PPF) natation course et eau libre validé par la Fédération Française de Natation (FFN), avec le soutien de la Ligue Île-de-France de Natation (LIFN).

NATATION COURSE EAU LIBRE FONT ance - Font aineble al











Notre structure d'entraînement est basée sur le site du Centre National des Sports de la Défense (CNSD), situé à 60 km de Paris en plein cœur de la forêt de Fontainebleau. Quelques-unes des plus belles pages du sport tricolore se sont écrites sur ce site, au sein de l'Ecole Interarmées des Sports et de ses célèbres Bataillons de Joinville et d'Antibes. Une culture du haut niveau qui se perpétue et accueille aujourd'hui le CAF natation course et Eau libre, mais aussi les pôles espoirs athlétisme, handball, Course d'Orientation et Taekwondo.

Les lieux d'entrainement et les lieux de vie sont tous situés sur le site du CNSD

Les installations sportives

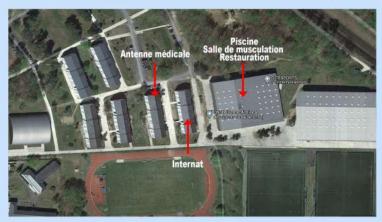
Bassin de 50 m 8 couloirs 3 salle de musculation Unité de récupération (bain froid, pressothérapie, massages, photobiomodulation)

La scolarité

Les nageurs sont accueillis en horaires aménagés de la seconde à la terminale en filières générales et technologiques sous convention avec le Lycée Uruguay France à Avon (100% de réussite au bac pour les nageurs). Les collégiens bénéficient également d'horaires aménages avec le collège Lucien Cézard à Fontainebleau (100% de réussite au Brevet des collèges)

Le suivi médical

Sur place, à l'antenne médicale du CNSD: Médecin Kinésithérapeute Infirmerie Réathlétisation





La restauration

La restaurant du CNSD accueille nos jeunes sportifs à côté de l'internat et leur propose chaque jour des menus variés et élaborés en tenant compte des besoins alimentaires du sportif de haut niveau

L'internat

Un bâtiment à proximité immédiate de la piscine, exclusivement dédié à l'accueil des Sportifs de Haut Niveau 3 Maîtres d'internat

Une psychologue (permanence chaque mercredi)
Des cours de soutien scolaire assurés par des professeurs
sont proposés dans chaque matière tous les soirs.
Salle de vie avec TV

Buanderie avec machines à laver et sèche linge





Le staff

Entraîneur principal: Magali Merino 1 entraîneur assistant

Préparateur physique : Olivier HARLE

1 ostéopathe : Léonie Haab

Les entraînements

Natation: Jusqu'à 11 entrainements par semaine (selon les emplois du temps scolaire). Créneaux: - Tous les matins de 6h30 à 9h30

- Tous les après-midi de 16H à 18h15

- Samedi seulement le matin et Dimanche seulement l'après-midi

Préparation physique 1 à 2 fois par semaine avec un un préparateur physqiue diplômé.

Préparation physique- Récupération-Réathlétisation

La recherche de performance en haut niveau se joue sur des détails. Les séances de préparation physique sont construites avec pour objectif une recherche continue de l'optimisation de la performance, en utilisant de nombreuses méthodes terrestres permettant d'aller chercher la victoire en milieu aquatique.







Les Résultats:

En Eau libre:

De nombreuses médailles internationales toutes catégories en eau libre (Axel Reymond double champion du monde en titre sur 25 km, double champion d'Europe sur 25km et vice champion d'Europe sur 5 km)

Un champion d'Europe Juniors (Léo Ouabdesselam) et des nageurs régulièrement sélectionnés dans les équipes de France A (Axel Reymond) et Juniors.(Léo Ouabdesselam et Claire Six)

Un international Tunisien (Malek Louissi)

Des podiums juniors et séniors chaque saison lors des championnats de France eau libre.

En 2020, les résultats du groupe lors des championnats de France eau libre ont permis à l'A.A.S.Sarcelles Natation 95 de se hisser au premier rang Français des clubs eau libre pour la 2de saison consécutive avec :

12 nageurs podiumés (5 en ttes catégories et 7 en Juniors)

Médailles d'or :1 toutes catégories - 3 en Juniors

Médailles d'argent : 2 en toutes catégories – 4 en juniors

Médailles de bronze : 2 en toutes catégories

En natation course:

Des nageurs qualifiés chaque saison aux championnats de France élites et aux différents championnats de France par catégories en natation course.

1 nageur membre du collectif olympique relève (Samy Ferchichi)

Sur la saison 2021, 4 nageurs sont qualifiés aux championnats de France élites et 5 sur les championnats de France jeunes

Tests de sélection le 1er Mai 2021 au CNSD

Contact : Magali Mérino – 07 82 20 85 02 Mail : magdamag007@hotmail.com

Site internet: https://www.club-sarcelles-natation-95.com/

Vous trouverez ci-dessous les liens pour faire votre préinscription au CAF ILE DE France - Fontainebleau

2 choix possibles: natation course ou eau libre

Le lien pour faire votre inscription en ligne: https://www.portail-sportif.fr/preinscriptions/candidature.aspx?federation=44