

## ATTENTION : MODIFICATION DES REGLES DE CHANGEMENT DE CATEGORIES

**(La prise de licence se fera toujours dès le 1<sup>er</sup> septembre 2021, les nageuses ou les nageurs ne pourront nager que s'ils sont titulaires d'une licence prise à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2021)**

La saison sportive 2021 se terminera le 31 décembre 2021, ainsi l'ensemble des nageuses et nageurs, ne changeront pas de catégories avant le 1<sup>er</sup> janvier 2022.

<b>! Jusqu'au 31 décembre 2021 ! (Telles que définies par la FFN)</b>				
	<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
<b>AVENIRS</b>	10 ans et moins	2011 et après	11 ans et moins	2010 et après
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2010 à 2008	12-14 ans	2009 à 2007
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2007 à 2004	15-18 ans	2006 à 2003
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

Cela a une incidence sur les qualifications pour nos compétitions régionales.

**Exemple :** un nageur 15 ans durant la saison 2021 (né en 2006), passera dans la catégorie 16 ans le 1<sup>er</sup> janvier 2022.

### Catégories Juniors, Séniors :

**Séries B et non sériés :** Pour participer au parcours régional qui débute le 1<sup>er</sup> janvier 2022. (détails des qualifications, voir règlement)

- ⇒ Temps du 1<sup>er</sup> septembre 2020 au 31 décembre 2021 pour la série B pour les autres voir date de prise en compte des perf sur le règlement de chaque compétition.
- ⇒ Dans la grille de temps, nous prendrons la catégorie d'âge anticipée au 1<sup>er</sup> janvier 2022 du nageur considéré (le nageur de l'exemple sera de catégorie 16 ans au moment où il participera au parcours régional)

**Qualification au championnat régional 25 m :** Pour participer au championnat régional de décembre 2021 (détails des qualifications, voir règlement)

- ⇒ Performances du 1<sup>er</sup> septembre 2020 au 6 décembre 2021
- ⇒ Dans la grille de temps, Nous prendrons la catégorie de la saison 2021 à savoir pour le nageur cité en exemple : la catégorie 15 ans.

### Catégories Jeunes :

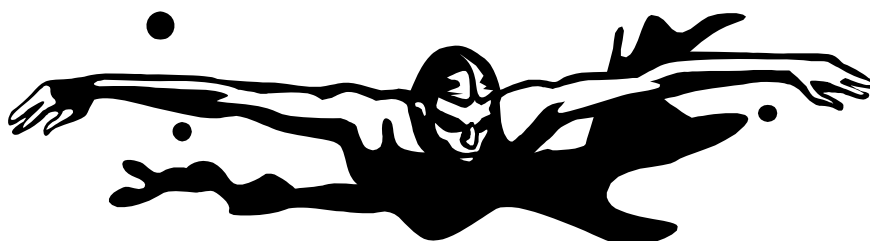
**Les nageuses 2010-2009-2008 et les nageurs 2009-2008-2007** pourront donc participer au championnat régional Jeunes 2021 de décembre 2021 (détails des qualifications, voir règlement)

**Les nageuses 2011-2010-2009 et les nageurs 2010-2009-2008** pourront participer au championnat régional Jeunes 2022 de juin 2022 (détails des qualifications, voir règlement)



## Ligue d'Ile-de-France de Natation

---



# Natation Course Eau Libre

## Règlements et Calendriers 2021-2022

Version N°3 du 4 Octobre 2021

Pages 7 et 17 : dates interclubs ajout de la date du 11 novembre  
Pages 7 et 21 régionaux hiver sur 2 jours et non 3 : 18 et 19 décembre  
Page 23 récompenses pour les J1/2 et J3/4  
Page 14 : 3 grandes familles (et non 4)

✉ 163 Boulevard Mortier 75020 PARIS

☎ 01 40 31 19 25

Internet : <http://www.lif-natation.fr>

Pour les engagements et résultats : [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr)



# île de France





# Sommaire







<b>Règlements généraux.....</b>	<b>5</b>
Explication des icônes pour les compétitions.....	6
Calendrier fédéral et régional .....	7
Dispositions réglementaires communes .....	8
Les catégories d'âges.....	11
Les classements .....	11
<b>Règlement Sportif Natation Course.....</b>	<b>12</b>
Parcours Avenirs Filles 10 ans et moins – Garçons 11 ans et moins .....	13
Parcours Jeunes.....	13
<i>Qualifications au championnat régional jeunes des 4 et 5 décembre 2021 .....</i>	<i>14</i>
<i>Parcours Jeunes à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2022 .....</i>	<i>14</i>
Parcours Juniors - Séniors .....	15
Qualifications au championnat régional 25m du 17 au 19 décembre 2021.....	15
<i>Parcours Régional Juniors et Séniors à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2022 .....</i>	<i>15</i>
<b>GRILLES DE TEMPS .....</b>	<b>16</b>
Championnats nationaux Interclubs TC en bassin de 25m.....	17
Championnat régional Jeunes 2021 .....	20
Championnat régional en bassin de 25m .....	21
Coupe des Départements .....	22
Critérium Ile-de-France OPEN 1 .....	23
Meeting Francily.....	24
Critérium Ile-de-France OPEN 2.....	25
Championnat régional Jeunes 2022 .....	26
Championnat promotionnel Ile-de-France.....	27



# Règlements généraux



## Explication des icônes pour les compétitions

	Type de bassin (25 ou 50 mètres)
	Type d'organisation (régionale, poules géographiques, etc.)
	Statut fédéral (animation, référence)
	Dates de la compétition
	Nageurs et catégories concernés par la compétition
	Dates à retenir



**PARTENAIRE OFFICIEL DE LA LIGUE D'ILE-DE-FRANCE**



## -Calendrier fédéral et régional

COMPETITIONS	DATES
Interclubs TC (dates protégées Avenirs Jeunes Juniors Séniors)	11 ou 13 et/ou 14 novembre 2021
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAL JEUNES 2021 25m</b>	<b>Lundi 15 novembre 2021</b>
5km Indoor régional	Date à déterminer
<b>DATE LIMITE INTERCLUBS JEUNES 2021 (par les départements)</b>	<b>Lundi 22 novembre 2021</b>
Championnat de France N2	Mercredi 24 au dimanche 28 novembre 2021
Championnat régional Jeunes 25m 2021 (dates protégées jeunes)	Vendredi 26 au dimanche 28 novembre 2021
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX 25m</b>	<b>Lundi 6 décembre 2021</b>
Championnat de France Elite Hiver	Mercredi 8 au Samedi 11 décembre 2021
Championnats régionaux 25m (dates protégées Juniors Séniors)	Samedi 18 et dimanche 19 décembre 2021
Championnat de France Jeunes 50m	Samedi 18 au mercredi 22 décembre 2021
Championnat de France Juniors 25 m	Samedi 18 au mercredi 22 décembre 2021
Coupe des Départements (dates protégées Jeunes Juniors)	Samedi 15 janvier 2022
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION CRITERIUM OPEN 1 50m</b>	<b>Lundi 17 janvier 2022</b>
Critérium Ile-de-France OPEN 1	Vendredi 28 au 30 janvier 2022
Meeting National Francily	Vendredi 18 au dimanche 20 février
Championnat de France N2	Mercredi 16 au dimanche 20 mars 2022
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION CRITERIUM OPEN 2 50m</b>	<b>Lundi 4 avril 2022</b>
Championnat de France ELITE 50 m	Mardi 5 au dimanche 10 avril 2022
Critérium Ile-de-France OPEN 2	Samedi 16 au lundi 18 avril 2022
2000 M 12-13 ans	Date à déterminer
Championnat de France Juniors 50 m	Mardi 24 au dimanche 29 mai 2022
Championnat régional Jeunes 25m 2022 (dates protégées jeunes)	Vendredi 10 juin au dimanche 12 juin 2022
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION PROMO IDF</b>	<b>Lundi 13 juin 2022</b>
Championnat promotionnel IDF (dates protégées Jun Sén)	Vendredi 24 juin au dimanche 26 juin 2022
Championnat de France Jeunes 50 m	Mercredi 13 juillet au dimanche 17 juillet 2022
Championnat OPEN d'été 50 m	Samedi 23 juillet au jeudi 28 juillet 2022

### ■ Dates imposées aux calendriers départementaux

COMPETITIONS	DATES
Plots départementaux jeunes (dates protégées Jeunes)	22/23-28/29 janvier, 5/6-12/13 février, 12/13-19/20-26/27 mars, 2/4-8/9-16/17/18 avril 2021
Interclubs Jeunes (dates protégées Jeunes)	4 <sup>ème</sup> trimestre 2022 dates à venir

### ■ Dates protégées régionales

La Ligue Ile-de-France impose aux clubs et aux départements des dates protégées afin de ne pas programmer en même temps des compétitions de mêmes catégories. Les compétitions ne respectant pas les dates protégées seront supprimées des serveurs fédéraux.

### ■ Meetings labellisés régionaux

Les demandes de labellisation régionale pour vos meetings sont à réaliser à cette adresse **avant le 1er octobre** (pour les meetings jusqu'au 31 décembre 2021) et **avant le 1<sup>er</sup> décembre** (pour les meetings après le 1<sup>er</sup> janvier 2022): <https://forms.office.com/r/aTeXFSAfZi>

**Toute demande non conforme au cahier des charges sera refusée**



## Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales

### ■ Modalités d'engagements

- 1- Merci de vérifier le règlement de la compétition et de vérifier les éventuelles listes qualificatives associées
- 2- Je réalise mes engagements sur extranat.fr (seuls les temps de la base fédérale pourront être pris en compte, sans temps les nageuses et nageurs seront engagés « AT » pour absence de temps si le règlement l'y autorise).
- 3- Tous les engagements non conformes aux éventuelles listes qualificatives seront rejetés et seront frappés d'une amende correspondant au tarif majoré (voir tableau « Engagements »).

A titre exceptionnel, les engagements déposés après la fermeture de la procédure Extranat seront enregistrés jusqu'à la 1ère demi-heure qui suit l'Ouverture des Portes de la 1ère réunion et facturés 45 euros pour une épreuve individuelle, 90 euros pour une épreuve de relais et 300 euros par équipe.

### ■ Engagements

Une avance sur engagements sera demandée, par le Trésorier de la Ligue Régionale, à tous les clubs participant à des compétitions régionales avant le 31 octobre 2021 ; pour les nouveaux participants avant leur première compétition régionale. Cette somme ne pourra être inférieure à 85 €. Aucun club ne pourra participer à une compétition régionale s'il n'a pas réglé la somme forfaitaire exigée.

**Les engagements des nageurs et nageuses doivent impérativement passer par les clubs.**

Pour toutes les compétitions individuelles :

	Tarifs de base Clubs franciliens labellisés ou 100% Licences	Tarifs majorés Clubs n'étant pas 100% Licences ou non franciliens
<b>Engagements Indiv</b>	<b>6 €</b>	<b>10 €</b>
<b>Engagements Relais</b>	<b>12 €</b>	<b>20 €</b>

Pour les compétitions Interclubs, les droits d'engagement par équipe et par sexe sont fixés à

	Tarifs de base Clubs franciliens labellisés ou 100% Licences	Tarifs majorés Clubs n'étant pas 100% Licence ou non franciliens
<b>Interclubs Jeunes</b>	<b>45 €</b>	<b>60 €</b>
<b>Interclubs Toutes Catégories Interclubs Maîtres</b>	<b>60 €</b>	<b>100 €</b>

Pour le meeting Francily', les droits d'engagement, pour tous, sont à : **10 €**.

Pour les clubs organisant une compétition régionale, les droits d'engagements seront remboursés intégralement hors interclubs et meeting.

### ■ Forfaits

#### ■ Sur les engagements

Par esprit sportif, afin que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions, nous demandons aux clubs de nous informer des non-participants aux différentes épreuves dès qu'ils en ont connaissance.





**Les forfaits arrivant moins de 72 heures avant le début de la compétition seront frappés d'une pénalité équivalant au tarif de l'engagement correspondant, en plus du montant de l'engagement (sauf Francilly', aucune amende).**

#### ■ Pour les finales

Pour les qualifications en finale, les forfaits doivent obligatoirement être déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant l'annonce des qualifiés de l'épreuve considérée. Tout nageur classé dans une épreuve est considéré comme réserviste.

Un nageur non qualifié directement en finale peut également déclarer forfait s'il ne désire pas participer à une finale en cas de place vacante.

Les forfaits non déclarés en finale seront frappés d'une amende de 85 € (100 € pour les clubs non 100% licences) sauf en cas de maladie ou blessure survenant entre les séries et les finales. Dans ce cas, un certificat médical sera exigé.

#### ■ Pour les compétitions par équipe

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer (Championnats Interclubs toutes catégories et Interclubs Jeunes).

En cas de forfait, l'amende appliquée sera de :

- déclaré plus de 72 heures avant la compétition : 300 € (400 € pour les clubs non 100% licences).
- déclaré moins de 72 heures avant la compétition : 500 € (600 € pour les clubs non 100% licences).

L'amende ne sera pas appliquée si le forfait du club est général pour la compétition considérée (poule régionale **et** poules départementales).

En cas de forfait d'une équipe en poule géographique, après parution de la répartition des équipes au bulletin, une amende de 60 € (80 € pour les clubs non 100% licences) sera appliquée.

#### ■ Récompenses

Dans certaines compétitions, en plus des médailles, des lots pourront être remis soit aux premiers, soit aux meilleures performances à la table de cotation fédérale, soit aux clubs sur le classement élite de la compétition. Ces lots ne seront remis au récipiendaire que s'il est présent au moment de la remise.

**En cas de non-respect de ces règles, aucune réclamation ne sera acceptée au niveau des compétitions régionales.**

**Pour l'ensemble des compétitions individuelles et de relais, qualificatives et de référence, la « règle d'un seul départ » sera appliquée.**

**Pour les compétitions par équipe, la « règle des deux départs » sera appliquée.**



## Précisions concernant la désignation des jurys pour les compétitions de la LIF

### ■ Officiels – Dispositions générales de la Ligue Ile-de-France Natation

#### ■ Mise en application de l'article SW3.2.5

Pour toutes les compétitions au calendrier régional y compris les meetings, les nageurs devront se présenter à la chambre d'appel au plus tard 20 mn avant le début de leur course et y rester. Il ne sera pas fait d'appel au micro pour les nageurs absents.

#### ■ Nombre d'officiels à présenter

Pour les différentes compétitions individuelles, les clubs devront fournir un officiel à partir de cinq nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition. En cas de non-respect de cette clause, le club devra s'acquitter d'une pénalité de 45 € par réunion (60 € pour les clubs non 100% licences).

Les officiels désignés (Juge(s) Arbitre(s) et Starter(s)) par la commission des officiels compteront dans le quota de leur club quelque-soit le lieu de leur participation. Il est possible pour un officiel d'un club ayant moins de 5 nageurs d'officier.

Pour les compétitions par équipe, les clubs devront fournir un officiel par équipe engagée (poule régionale ou départementales) et ce pour chaque réunion de la compétition : 1 équipe = 1 officiel à l'exception des deux compétitions Interclubs ci-dessous :

#### ■ Cas particuliers des Interclubs TC Poule R1 et Jeunes

1 officiel par **club engagé** et non par équipe. En cas de non-respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de 45 € par officiel manquant (60 € pour les clubs non 100% licences).

#### ■ Cas particuliers des compétitions « Indoor » du calendrier Eau Libre

Pour les compétitions « Indoor » du calendrier Eau Libre régional, l'application du règlement général ne permet pas d'être sûr de pouvoir organiser les séries avec au moins 2 nageurs par ligne.

Dans ces conditions, les clubs devront présenter des officiels suivant les dispositions ci-dessous :

- A partir 3 nageurs engagés → 1 officiel
- A partir 6 nageurs engagés → 2 officiels
- 10 nageurs et plus engagés → 3 officiels

En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une pénalité de 45 € par officiel manquant (60 € pour les clubs non 100% licences).

#### ■ Jury

Pour les compétitions régionales et interrégionales, la commission des officiels de la Ligue convoquera un jury qui sera constitué a minima par :

- 2 juges arbitres\*
- 2 starters\*
- 2 juges de nage
- 6 ou 8 chronométreurs
- 1 chambre d'appel

\* Parmi ce jury, le Comité Départemental désigné par la commission des officiels pourra nommer

- 1 juge arbitre
- 1 starter

Ne sont pas concernées par ces dispositions, les compétitions suivantes :

- Les poules géographiques des Interclubs toutes catégories
- Les 2 poules du championnat Régional en bassin de 25m
- Poules départementales des Interclubs Jeunes et Interclubs Avenir
- Coupe des départements où la Commission nommera 1 Juge Arbitre et 1 Starter

Un comité départemental, s'il le souhaite, pourra prendre en charge la convocation du jury pour une compétition se déroulant dans son département.

#### ■ Arrivée des officiels

Les participants au jury doivent se présenter dès l'ouverture des portes auprès du juge arbitre.



### ■ Table/Secrétariat

Elle est composée suivant la compétition :

- du ou de la délégué(e)
- d'un responsable informatique
- d'un speaker

### ■ Délégué

Sur proposition de la commission sportive, le délégué sera désigné en bureau par le Président de la Ligue Régionale.

## Les catégories d'âges

**! Les catégories jusqu'au 31 décembre 2021 restent celles de la saison 2020/2021 !**

A PARTIR DU 1ER JANVIER 2022 (Telles que définies par la FFN)				
	Dames		Messieurs	
<b>AVENIRS</b>	10 ans et moins	2012 et après	11 ans et moins	2011 et après
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2011 à 2009	12-14 ans	2010 à 2008
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2008 à 2005	15-18 ans	2007 à 2004
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

	Départementale	Régionale	Nationale	Internationale
<b>Avenirs</b>	X			
<b>Jeunes</b>	X	X	X	Filles 13 ans
<b>Juniors</b>	X	X	X	X
<b>Séniors</b>	X	X	X	X

Vacances Scolaires 2021-2022	
Académies Paris - Créteil - Versailles	
Rentrée des élèves	Le jeudi 2 septembre 2021
Automne	Du samedi 23 octobre au lundi 8 novembre 2021
Noël	Du samedi 18 décembre 2021 au lundi 3 janvier 2022
Hiver	Du samedi 19 février au lundi 7 mars 2022
Printemps	Du samedi 23 avril au lundi 9 mai 2022
Été	A partir du jeudi 7 juillet 2022

## Les classements

### ■ Classement « Clubs élite mixte d'Ile-de-France »

Le classement « clubs élite mixte d'Ile-de-France » est basé sur les performances réalisées au cours des championnats nationaux.

Un classement récapitulatif des 5 compétitions sera réalisé à l'addition des points marqués par chaque club au classement fédéral des structures :

1 <sup>er</sup> club :	1200 €
2 <sup>ème</sup> club :	900 €
3 <sup>ème</sup> club :	600 €
4 <sup>ème</sup> au 7 <sup>ème</sup> club :	400 €
8 <sup>ème</sup> au 10 <sup>ème</sup> club :	200 €

**Pour valoriser et promouvoir le classement « clubs élite mixte d'Ile-de-France », les récompenses seront remises à l'Assemblée Générale annuelle de la Ligue Régionale au représentant des clubs présents. Les clubs absents ne seront pas récompensés.**



# Règlement Sportif Natation Course





# Parcours Avenirs Filles 10 ans et moins – Garçons 11 ans et moins

Le parcours individuel Avenirs est géré entièrement par les départements que ce soit au niveau organisationnel qu'au niveau réglementaire, mais toujours dans le respect du règlement FFN et ENF.

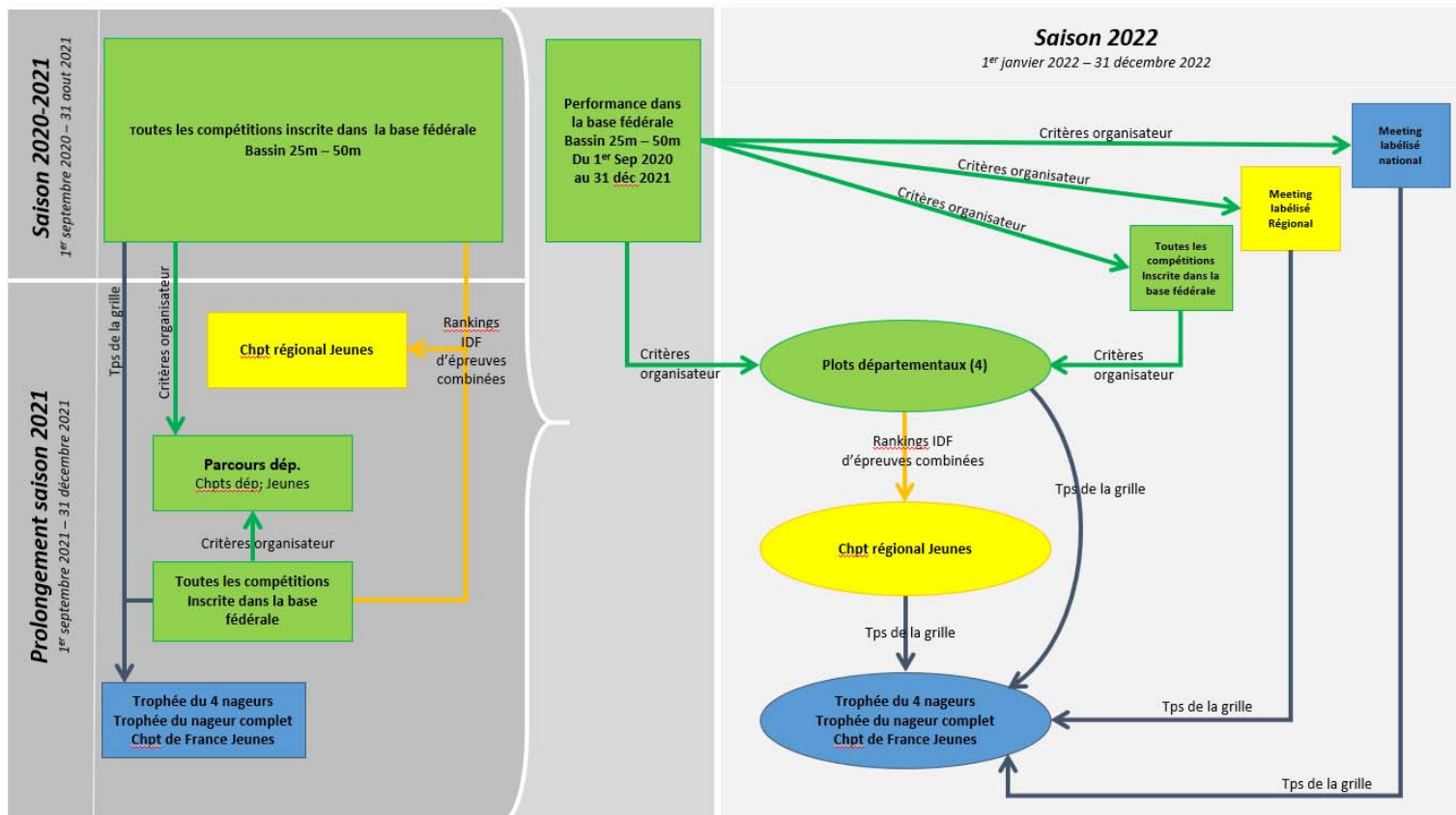
Le challenge Avenirs : voir règlement FFN

Les Interclubs Avenirs seront organisés par les départements.

# Parcours Jeunes

La saison 2021 se terminant le 31 décembre 2021 :

- Le championnat régional Jeunes 2021 (initialement prévu en Juin 2021) se déroulera du 26 au 28 novembre 2021.
- Les interclubs Jeunes 2021 (initialement prévus en mai 2021) **devront être organisés par les départements** avant le 22 novembre 2021, ainsi il n'y aura pas de Poule régionale pour les interclubs jeunes de la saison 2021.
- Les interclubs Jeunes 2022 seront organisés au 4<sup>ème</sup> trimestre 2022.





## Qualifications au championnat régional jeunes du 26 au 28 novembre 2021 Filles 2010 2009 2008 – Garçons 2009 2008 2007

**Mesures transitoires pour les jeunes pour le 4<sup>ème</sup> trimestre de 2021 afin de rassembler en nombre les meilleurs nageurs régionaux de ces catégories.**

Pour ce championnat régional jeunes et après la saison encore une fois compliquée, le règlement pour cette finalité doit être adaptée afin de permettre à nos meilleur(e)s nageuses et nageurs jeunes régionaux de se confronter.

Ainsi la qualification se fera à l'addition des points sur les 3 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 3 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement) :

- 1 épreuve de 4 Nages : 100 4N ou 200 4N
- 50 NL obligatoire
- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N

Les performances devront avoir été réalisées entre le 1<sup>er</sup> septembre 2020 et le 14 novembre 2021

## Parcours Jeunes à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2022 Filles 2011 2010 2009 – Garçons 2010 2009 2008

Afin de garder une cohérence de travail et une logique de construction globale du nageur, la Ligue a décidé de garder une orientation de qualification à son championnat régional Jeunes sur plusieurs épreuves. La qualification se fera de nouveau sur plusieurs plots départementaux pendant des périodes imposées.

**Le programme des 4 plots** par département est laissé à l'initiative de ces derniers. Chaque plot ne devra pas dépasser 4 demi-journées de compétition Dans l'éventualité où un plot serait scindé en plusieurs dates et/ou lieux, un nageur n'a pas la possibilité de nager deux fois la même épreuve. Ces plots devront être organisés sur les weekends des 22/23-28/29 janvier, 5/6-12/13 février, 12/13-19/20-26/27 mars, 2/4-8/9-16/17/18 avril 2022.

La qualification au championnat régional Jeunes 25m du 10 au 12 juin 2022 se fera à l'addition des points sur les 4 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 4 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement) :

- 1 épreuve de ½ fond : 800 NL ou 1500 NL (ou 400 NL pour les Jeunes 1 exclusivement)
- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N
- 1 50 NL obligatoire
- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N

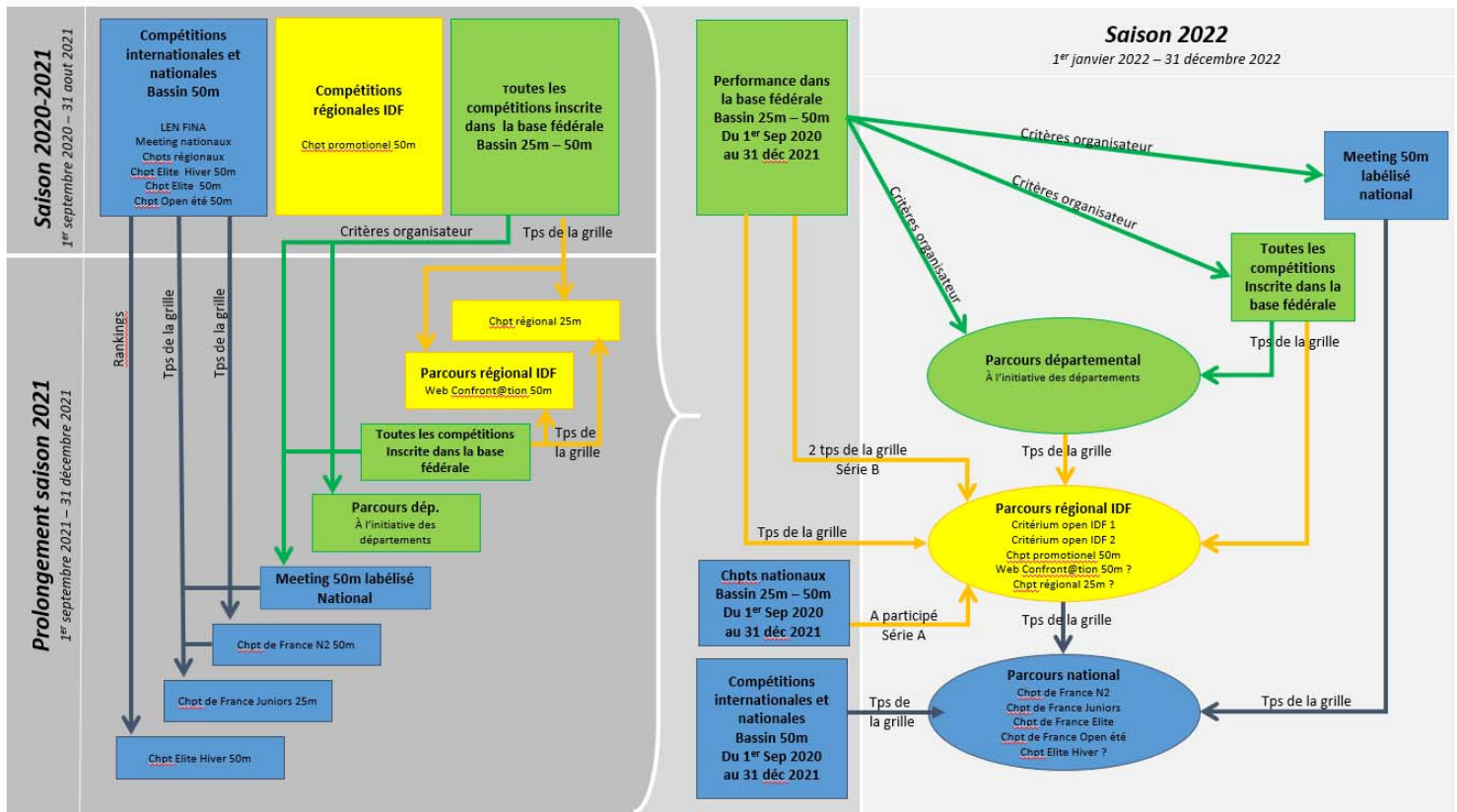
**A L'ATTENTION DES COMITES DEPARTEMENTAUX :** Les comités départementaux devront envoyer les CSV des résultats des plots jeunes au maximum 72h après la compétition.

### **Classements Jeunes 2021-2022**

A la suite des événements de la saison passée, la commission de Natation Course a décidé de récompenser les jeunes nageuses et nageurs régionaux. Nous nous baserons sur les classements des trophées fédéraux (4 nageur et nageur complet) de 2021 et 2022.



## Parcours Juniors - Séniors



### Qualifications au championnat régional 25m du 17 au 19 décembre 2021 Filles 2007 et avant – Garçons 2006 et avant

Pour ce championnat régional 25m les qualifications se feront à partir des performances dans la base fédérale entre le 1<sup>er</sup> septembre 2020 et le 6 décembre 2021.

**ATTENTION :** Jusqu'au 31 décembre 2021, ce sont les catégories d'âges de la saison 2020-2021 qui seront conservées pour comparer les performances à la grille de temps afin d'établir la liste des qualifiés.

**Tous les nageurs qualifiés** pourront participer à cette compétition uniquement sur les courses dans lesquelles ils se sont qualifiés (voir grille de temps page 16) + 1 épreuve complémentaire au choix.

### Parcours Régional Juniors et Séniors à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2022 Filles 2008 et avant – Garçons 2007 et avant

**Un parcours régional avec 3 compétitions majeures pour notre région :** Critérium Open Ile-de-France 50m (2 plots) et Championnat promotionnel Juniors-Séniors 50m

**ATTENTION :** Ce sont les catégories d'âges anticipées du 1<sup>er</sup> janvier 2022 qui seront considérées pour comparer les performances à la grille de temps afin d'établir les listings (14 ans = nées en 2008, 15 ans nés en 2007, 16 ans nés en 2006 etc ...)



- ⇒ Qualification en fonction de sa participation aux échéances nationales du 1<sup>er</sup> septembre 2020 et jusqu'au 31 décembre 2021. Toutes les nages seront accessibles : **c'est la série A.**
- ⇒ Qualification sur tous les temps réalisés présent dans la base fédérale entre le 1<sup>er</sup> septembre 2020 et jusqu'au 31 décembre 2021. A savoir réaliser 2 temps dans la grille régionale. Toutes les nages seront accessibles : **c'est la série B.**
- ⇒ **Pour les autres ne rentrant ni dans la Série A, ni dans la Série B, ils pourront se qualifier au parcours régional uniquement sur les courses dans lesquelles ils se qualifient (voir grille de temps) + 1 épreuve complémentaire au choix. Tous les temps à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2020 de la base fédérale seront pris en compte. (Dates limites de prise en compte des performances pour chaque compétition, voir calendrier). La liste des qualifiés sera régulièrement actualisée et disponible sur le site internet.**

## GRILLES DE TEMPS

Epreuves DAMES (50m)

	14	15	16	17	18 +
50 NL	00:31,55	00:30,96	00:30,38	00:29,94	00:29,21
100 NL	01:08,40	01:07,13	01:05,86	01:04,91	01:03,33
200 NL	02:29,13	02:26,37	02:23,60	02:21,53	02:18,08
400 NL	05:19,21	05:13,30	05:07,38	05:02,95	04:55,56
800 NL	10:56,05	10:43,90	10:31,75	10:22,64	10:07,45
1500 NL	20:52,59	20:29,40	20:06,20	19:48,80	19:19,81
50 Dos	00:35,83	00:35,17	00:34,50	00:34,01	00:33,18
100 Dos	01:17,41	01:15,98	01:14,55	01:13,47	01:11,68
200 Dos	02:47,67	02:44,56	02:41,46	02:39,13	02:35,25
50 Bra.	00:40,20	00:39,46	00:38,71	00:38,16	00:37,23
100 Bra.	01:27,57	01:25,95	01:24,33	01:23,11	01:21,09
200 Bra.	03:08,09	03:04,61	03:01,12	02:58,51	02:54,16
50 Pap.	00:33,32	00:32,71	00:32,09	00:31,63	00:30,85
100 Pap.	01:15,43	01:14,03	01:12,63	01:11,59	01:09,84
200 Pap.	02:48,09	02:44,98	02:41,87	02:39,53	02:35,64
200 4 N.	02:51,59	02:48,42	02:45,24	02:42,86	02:38,88
400 4 N.	06:01,87	05:55,17	05:48,47	05:43,44	05:35,06

DAMES (25m)

	14	15	16	17	18 +
00:30,85	00:30,26	00:29,68	00:29,24	00:28,51	
01:06,80	01:05,53	01:04,26	01:03,31	01:01,73	
02:25,73	02:22,97	02:20,20	02:18,13	02:14,68	
05:11,71	05:05,80	04:59,88	04:55,45	04:48,06	
10:40,05	10:27,90	10:15,75	10:06,64	09:51,45	
20:22,59	19:59,40	19:36,20	19:18,80	18:49,81	
00:34,33	00:33,67	00:33,00	00:32,51	00:31,68	
01:15,01	01:13,58	01:12,15	01:11,07	01:09,28	
02:42,77	02:39,66	02:36,56	02:34,23	02:30,35	
00:39,40	00:38,66	00:37,91	00:37,36	00:36,43	
01:25,57	01:23,95	01:22,33	01:21,11	01:19,09	
03:03,09	02:59,61	02:56,12	02:53,51	02:49,16	
00:32,72	00:32,11	00:31,49	00:31,03	00:30,25	
01:14,13	01:12,73	01:11,33	01:10,29	01:08,54	
02:44,99	02:41,88	02:38,77	02:36,43	02:32,54	
02:48,09	02:44,92	02:41,74	02:39,36	02:35,38	
05:53,07	05:46,37	05:39,67	05:34,64	05:26,26	

Epreuves MESSIEURS (50m)

	15	16	17	18	19+
50 NL	00:28,17	00:27,65	00:27,13	00:26,60	00:26,08
100 NL	01:01,48	01:00,34	00:59,20	00:58,06	00:56,93
200 NL	02:15,08	02:12,58	02:10,08	02:07,58	02:05,07
400 NL	04:46,77	04:41,45	04:36,14	04:30,83	04:25,52
800 NL	09:55,75	09:44,72	09:33,69	09:22,65	09:11,62
1500 NL	18:56,95	18:35,90	18:14,84	17:53,79	17:32,73
50 Dos	00:31,83	00:31,24	00:30,65	00:30,06	00:29,47
100 Dos	01:08,74	01:07,47	01:06,20	01:04,93	01:03,65
200 Dos	02:30,11	02:27,33	02:24,55	02:21,77	02:18,99
50 Bra.	00:35,42	00:34,77	00:34,11	00:33,45	00:32,80
100 Bra.	01:17,22	01:15,79	01:14,36	01:12,93	01:11,50
200 Bra.	02:47,15	02:44,05	02:40,96	02:37,86	02:34,77
50 Pap.	00:29,89	00:29,34	00:28,79	00:28,23	00:27,68
100 Pap.	01:06,25	01:05,02	01:03,79	01:02,57	01:01,34
200 Pap.	02:30,02	02:27,24	02:24,46	02:21,69	02:18,91
200 4 N.	02:33,21	02:30,38	02:27,54	02:24,70	02:21,86
400 4 N.	05:28,41	05:22,33	05:16,25	05:10,16	05:04,08

MESSIEURS (25m)

	15	16	17	18	19+
00:27,47	00:26,95	00:26,43	00:25,90	00:25,38	
00:59,88	00:58,74	00:57,60	00:56,46	00:55,33	
02:11,68	02:09,18	02:06,68	02:04,18	02:01,67	
04:39,27	04:33,95	04:28,64	04:23,33	04:18,02	
09:39,75	09:28,72	09:17,69	09:06,65	08:55,62	
18:26,95	18:05,90	17:44,84	17:23,79	17:02,73	
00:30,33	00:29,74	00:29,15	00:28,56	00:27,97	
01:06,34	01:05,07	01:03,80	01:02,53	01:01,25	
02:25,21	02:22,43	02:19,65	02:16,87	02:14,09	
00:34,62	00:33,97	00:33,31	00:32,65	00:32,00	
01:15,22	01:13,79	01:12,36	01:10,93	01:09,50	
02:42,15	02:39,05	02:35,96	02:32,86	02:29,77	
00:29,29	00:28,74	00:28,19	00:27,63	00:27,08	
01:04,95	01:03,72	01:02,49	01:01,27	01:00,04	
02:26,92	02:24,14	02:21,36	02:18,59	02:15,81	
02:29,71	02:26,88	02:24,04	02:21,20	02:18,36	
05:19,61	05:13,53	05:07,45	05:01,36	04:55,28	



<b>Championnats nationaux Interclubs TC en bassin de 25m</b>			
	<b>Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales</b>		
<b>Compétition d'animation</b>		<b>25m</b>	
	<b>11 ou 13 et/ou 14 novembre 2021</b>		<b>Poule R1</b>
		<b>Poules géographiques</b>	
	<b>Toutes Catégories</b>	<b>Compétition par équipes (10 nageurs) de clubs</b>	
	<b>Envoi des bordereaux d'équipe : 17 octobre 2021</b>		
<b>Parution des poules : 21 octobre 2021</b>			
<b>Engagements par extraNat</b>			

## ■ Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques

Il serait préférable pour limiter les déplacements que 3 piscines au moins soient proposées pour chaque département.

La poule R1 est gérée par la Ligue Régionale, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

## ■ Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : samedi</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : dimanche</b>
10x50m Nage libre Dames	4x200m Nage libre Messieurs
10x50m Nage libre Messieurs	200m Dos Dames
100m Dos Dames	100m Dos Messieurs
200m Dos Messieurs	200m Brasse Dames
100m Brasse Dames	100m Brasse Messieurs
200m Brasse Messieurs	400m Nage libre Dames
100m Nage libre Dames	100m Nage libre Messieurs
400m Nage libre Messieurs	200m Papillon Dames
100m Papillon Dames	100m Papillon Messieurs
200m Papillon Messieurs	200m 4 Nages Dames
100m 4 Nages Dames	100m 4 Nages Messieurs
200m 4 Nages Messieurs	Pause 15 minutes
Pause 15mn	4x100m 4 Nages Dames
4x200m Nage libre Dames	4x100m 4 Nages Messieurs

## ■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements FFN »)

Toutes les rencontres se dérouleront le même week-end, en bassin de 25 mètres homologué.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation, pour chacun, de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m Nage libre. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

Lorsque les titulaires du 10x50m Nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10x50m Nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10x50m Nage libre.

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.

Concernant la poule régionale R1, deux équipes par club pourront être qualifiées. Les autres équipes du club peuvent participer aux niveaux inférieurs.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.



Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe (400 € pour les clubs non 100% licences). Un forfait déclaré à partir du 21 octobre entraîne une amende de 500 € (600 € pour les clubs non 100% licences). Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

En cas de forfait d'un ou de plusieurs clubs, dans une poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés (dans la limite du nombre de réservistes définis dans le règlement).

#### Précision :

- Les nageurs doivent être en possession de leur **licence** (elles peuvent être réclamées par le juge arbitre).
- **"Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national 18 ans filles ou collectif national 19 ans garçons pour les seules épreuves concernées par la compétition."** (Source – voir page 84 Spécial Règlement FFN)

## ■ Classement

**Finales** : à l'issue des poules, seront définies les qualifications en poule régionale de la saison suivante.

**Classement** : le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des 4 relais départagera les équipes de clubs.

## ■ Modalité d'engagements

Pour le **17 octobre 2021**, les clubs devront faire parvenir, à la Ligue Régionale, le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipes Dames et Messieurs en poule géographique et la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. **Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau à cette date.**

Les bordereaux seront fournis par la Ligue Régionale au format Word sur <http://www.lif-natation.fr> à retourner par mail à [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr).

Les clubs devront s'engager sur extraNat.fr (voir date sur extraNat.fr) dans la poule définie au BO du 20 octobre exclusivement. Tout club ne respectant pas cette procédure sera déclaré forfait avec l'application d'une amende de 300 € (400 € pour les clubs non 100% licences).

Toute équipe préalablement inscrite le **17 octobre 2021** et non engagée à la date fournie par extraNat sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 17 octobre 2021.**

## ■ Organisation informatique

Les clubs gestionnaires des poules devront **obligatoirement** utiliser ExtraNat-Pocket. Tous les engagements se feront en ligne sur le site extranat.fr.

Deux modes de gestion sont possibles :

- soit en prenant la gestion complète (sortir les programmes et fiches de courses). Le gestionnaire déclaré sur ExtraNat sera le club. Il devra gérer la compétition avec son code ExtraNat. Du papier et des fiches de courses vierges seront mis à disposition par la ligue Ile-de-France. Le club gestionnaire veillera à ce que les engagements soient conformes au règlement fédéral.
- soit une gestion partielle, la ligue régionale sortira les fiches de courses et programmes. Les clubs devront venir chercher à la ligue Ile-de-France les documents nécessaires la semaine précédant la compétition. Pour ces derniers, ils devront également récupérer la compétition sous forme d'une sauvegarde ExtraNat-Pocket. Le code ExtraNat de gestion sera transmis en temps voulu aux différents clubs.

## ■ Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au format FFNex pour vérification (procédure envoyée à chaque gestionnaire avant la compétition) le soir même à l'issue de la compétition par mail à : [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr).



**Uniquement après autorisation de la Ligue Régionale**, le club gestionnaire devra rapidement remonter les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Afin d'éviter tout problème lors de la validation des résultats, nous invitons les clubs gestionnaires à vérifier que **toutes les équipes soient conformes au règlement fédéral**.

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion seront envoyés à la Ligue Régionale dans la semaine qui suit.

## ■ Réclamations

Date limite des réclamations à la Ligue Régionale : le 22 novembre 2021

## ■ Récompenses

Poule R1 : les 3 premières équipes Dames et Messieurs recevront une coupe et 10 médailles.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

## ■ Officiels

Un officiel par équipe engagée (poules départementales) devra être fourni par les clubs. *Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.*

Un officiel par club représenté dans la poule régionale devra être fourni.

Voir aussi les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF

## ■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale R1 (et réservistes)

Dames		Messieurs	
1.	STADE DE VANVES (1)	1.	STADE DE VANVES (1)
2.	ES MASSY NATATION (1)	2.	U.S CRETEIL NATATION (1)
3.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)	3.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)
4.	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)	4.	SN VERSAILLES (1)
5.	ES VITRY (1)	5.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)
6.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)	6.	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)
7.	U.S CRETEIL NATATION (1)	7.	MOUETTES DE PARIS (1)
8.	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)	8.	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)
9.	CSM CLAMART (1)	9.	ES VITRY (1)
10.	CA ORSAY (1)	10.	ES MASSY NATATION (1)
11.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)	11.	RACING CLUB DE FRANCE (1)
12.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (2)	12.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)
13.	RACING CLUB DE FRANCE (1)	13.	CN VIRY-CHÂTILLON (1)
14.	RED STAR CLUB CHAMPIGNY (1)	14.	CERGY PONTOISE NATATION (1)
15.	S.M MONTROUGE (1)	15.	CN LE PLESSIS-ROBINSON (1)
16.	US VILLEJUIF NATATION (1)	16.	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)
17.	SN VERSAILLES (1)	17.	CSM CLAMART (1)
18.	CN LE PLESSIS-ROBINSON (1)	18.	ES NANTERRE (1)
19.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)	19.	RACING CLUB DE FRANCE (2)
20.	JEANNE D'ARC DRANCY (1)	20.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)
21.	CN BRUNOY-ESSONNE (1)	21.	LAGNY-SUR-MARNE NATATION (1)
22.	RACING CLUB DE FRANCE (1)	22.	CN MELUN VAL DE SEINE (2)
23.	NEPTUNE CLUB DE FRANCE (1)	23.	PROVINS NATATION (1)
24.	ES STAINS (1)	24.	SN FRANCONVILLE (1)
Réservistes		Réservistes	
25.	CA L'HAY-LES-ROSES (1)	25.	CA ORSAY (1)
26.	CERGY PONTOISE NATATION (1)	26.	RED STAR CLUB CHAMPIGNY (1)
27.	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)	27.	CN ASNIÈRES (1)
28.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)	28.	AC VILLEPINTE (1)
29.	AS BONDY (1)	29.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (2)
30.	US JEUNESSE MITRY-MORY (1)	30.	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)



Championnat régional Jeunes 2021			
	Compétition qualificative		 25m
	Du 26 au 28 novembre 2021		Un seul lieu
	Jeunes	Nageurs qualifiés à l'issue du classement (voir p14)	
	Engagements par extraNat		

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
100m dos garçons (classement aux temps) 200m nage libre filles (classement aux temps) 200m brasse garçons (classement aux temps) 200m papillon filles (classement aux temps) 1500m nage libre garçons (classement aux temps)	1500m nage libre filles (classement aux temps) 200m papillon garçons (classement aux temps) 200m brasse filles (classement aux temps) 200m nage libre garçons (classement aux temps) 100m dos filles (classement aux temps)
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
400m 4 nages garçons (classement aux temps) 50m dos filles (classement aux temps) 50m brasse garçons (classement aux temps) 50m papillon filles (classement aux temps) 50m nage libre garçons (classement aux temps) 800m nage libre filles (classement aux temps)	400m nage libre garçons (classement aux temps) 100m nage libre filles (classement aux temps) 100m papillon garçons (classement aux temps) 100m brasse filles (classements aux temps) 200m dos garçons (classement aux temps) 200m 4 nages filles (classement aux temps)
5 <sup>ème</sup> réunion	6 <sup>ème</sup> réunion
400m 4 nages filles (classement aux temps) 50m dos garçons (classement aux temps) 50m brasse filles (classement aux temps) 50m papillon garçons (classement aux temps) 50m nage libre filles (classement aux temps) 800m nage libre garçons (classement aux temps)	400m nage libre filles (classement aux temps) 100m nage libre garçons (classement aux temps) 100m papillon filles (classement aux temps) 100m brasse garçons (classements aux temps) 200m dos filles (classement aux temps) 200m 4 nages garçons (classement aux temps)

## ■ Règlement sportif

Le championnat régional Jeunes regroupe les : (détail du classement page 13 de ce règlement)

- 60 meilleures filles 13 ans et 60 meilleurs garçons 14 ans
- 60 meilleures filles 12 ans et 60 meilleurs garçons 13 ans
- 60 meilleures filles 11 ans et 60 meilleurs garçons 12 ans

**En fonction de la capacité d'accueil du bassin, le nombre de participants pourra être ajusté.  
Les nageuses et nageurs qualifiés au championnat de France Jeunes peuvent participer**

Les nageuses et nageurs sont limités à 8 épreuves maximum. Les départements peuvent organiser aux mêmes dates une finale départementale sur un programme qui leur est propre, **à laquelle les nageurs qualifiés au niveau régional ne pourront pas participer. Dans le cas contraire les performances seront supprimées du serveur fédéral.**

## ■ Récompenses


Les 3 premiers de chaque épreuve et par année d'âge recevront une médaille.

Les 6 premières Filles ainsi que les 6 premiers Garçons par année d'âge recevront un lot. Classement réalisé par année d'âge. Nous garderons les 5 meilleures nages pour en déduire le classement général.

## ■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales de la LIFN



<b>Championnat régional en bassin de 25m</b>			
	<b>Compétition qualificative</b>		 <b>25m</b>
	<b>18 et 19 décembre 2021</b>		<b>2 poules géographiques</b>
	<b>Juniors Séniors</b>	<b>Nageurs qualifiés sur les performances du 1<sup>er</sup> septembre 2020 jusqu'au 6 décembre 2021</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

## ■ Organisation

2 poules géographiques (lieux à définir)  
La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

## ■ Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
200m Nage libre Dames (classement aux temps) 200m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 50m Brasse Dames (classement aux temps) 50m Brasse Messieurs (classement aux temps) 200m Papillon Dames (classement aux temps) 200m Papillon Messieurs (classement aux temps) 50m Dos Dames (classement aux temps) 50m Dos Messieurs (classement aux temps) 200m 4 Nages Dames (classement aux temps) 200m 4 Nages Messieurs (classement aux temps)	1500m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 800m Nage libre Dames (classement aux temps) 100m Brasse Messieurs (classement aux temps) 100m Papillon Dames (classement aux temps) 100m Dos Messieurs (classement aux temps) 100m Nage libre Dames (classement aux temps) 400m Nage libre Messieurs (classement aux temps)
<b>3<sup>ème</sup> réunion</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion</b>
400m 4 Nages Dames (classement aux temps) 400m 4 Nages Messieurs (classement aux temps) 50m Nage libre Dames (classement aux temps) 50m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 200m Dos Dames (classement aux temps) 200m Dos Messieurs (classement aux temps) 50m Papillon libre Dames (classement aux temps) 50m Papillon libre Messieurs (classement aux temps) 200m Brasse Dames (classement aux temps) 200m Brasse Messieurs (classement aux temps)	1500m Nage libre Dames (classement aux temps) 800m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 100m Brasse Dames (classement aux temps) 100m Papillon Messieurs (classement aux temps) 100m Dos Dames (classement aux temps) 100m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 400m Nage libre Dames (classement aux temps)

## ■ Règlement sportif

Sont autorisés à participer les nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions du 1<sup>er</sup> septembre 2020 jusqu'au 5 décembre 2021 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 6 décembre 2021). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.

Toutes les épreuves sont nagées en « classement au temps ».

## ■ Grille de qualification (voir page 16)







## ■ Récompenses

Les 3 premiers par nage Toutes Catégories recevront une médaille.

## ■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF



Coupe des Départements			
	Compétition d'animation		 25m
	15 ou 16 janvier 2022		1 poule régionale
	Jeunes Juniors	Compétition par équipe des départements Equipes de 8 : 4 Jeunes, 4 Juniors (1 équipe filles et 1 équipe garçons : au total 16 nageurs par département)	
	Engagements par extraNat		

### ■ Organisation

Un seul lieu regroupant les sélections départementales.

### ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Relais 4x50 Dos filles et garçons Pause 10 minutes 100 Papillon filles et garçons Jeunes 200 Papillon filles et garçons Juniors 100 Brasse filles et garçons Jeunes 200 Brasse filles et garçons Juniors Pause 10 minutes Relais 4x50 4 Nages filles et garçons	Relais 4x50 Papillon filles et garçons Pause 10 minutes 100 Dos filles et garçons Jeunes 200 Dos filles et garçons Juniors 100 Nage Libre filles et garçons Jeunes 200 Nage Libre filles et garçons Juniors Pause 10 minutes Relais 4x50 Brasse filles et garçons

### ■ Règlement sportif

100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Nage Libre pour les Jeunes

200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse, 200 Nage Libre pour les Juniors

Les séries seront nagées par catégories.

Les relais sont nagés 2 fois et seront composés par catégorie.

Chaque nageur doit faire obligatoirement 2 nages et les 4 relais. Exemple : par équipe, 2 Jeunes filles au 100 Papillon et 2 Juniors filles au 200 Papillon.

### ■ Engagement

Les engagements sont à faire sur extranat.fr

### ■ Classement

Il s'effectue par addition des points obtenus à la place par sexe et par catégorie (1<sup>er</sup> : 18, 2<sup>ème</sup> : 16, 3<sup>ème</sup> : 14, 4<sup>ème</sup> : 13, 5<sup>ème</sup> : 12 etc.). Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, le relais 4x50 4 Nages départagera les équipes de département.

Un classement général féminin, masculin et un classement général mixte seront effectués.







### ■ Récompenses

Les 3 premières équipes filles, garçons et mixtes recevront des coupes et des médailles.

### ■ Officiels

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un "A".



<b>Critérium Ile-de-France OPEN 1</b>			
	<b>Compétition qualificative</b>		 <b>50m</b>
	<b>Du 28 au 30 janvier 2022</b>		<b>1 seul lieu</b>
	<b>Juniors Séniors</b>	<b>Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison jusqu'au 17 janvier 2022</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

### ■ Organisation

1 seul lieu.

### ■ Programme

<b>1ère réunion</b>	<b>2ème réunion</b>
1500m nage libre Messieurs (classement au temps) 800m nage libre Dames (classement au temps) 50m dos Messieurs (classement au temps) 200m 4 nages Dames (classement au temps) 200m 4 nages Messieurs (classement au temps)	200m nage libre Dames (classement au temps) 200m nage libre Messieurs (classement au temps) 50m brasse Dames (classement au temps) 50m brasse Messieurs (classement au temps) 200m papillon Dames (classement au temps) 200m papillon Messieurs (classement au temps) 100m dos Dames (classement au temps)
<b>3ème réunion</b>	<b>4ème réunion</b>
400m nage libre Messieurs (classement au temps) 100m nage libre Dames (classement au temps) 100m brasse Messieurs (classement au temps) 50m dos Dames (classement au temps) 100m dos Messieurs (classement au temps)	400m 4 nages Dames (classement au temps) 400m 4 nages Messieurs (classement au temps) 50m nage libre Dames (classement au temps) 50m nage libre Messieurs (classement au temps) 200m dos Dames (classement au temps) 200m dos Messieurs (classement au temps) 50m papillon Dames (classement au temps)
<b>5ème réunion</b>	<b>6ème réunion</b>
800m nage libre Messieurs (classement au temps) 1500m nage libre Dames (classement au temps) 100m papillon Messieurs (classement au temps) 200m brasse Dames (classement au temps) 200m brasse Messieurs (classement au temps)	400m nage libre Dames (classement au temps) 100m nage libre Messieurs (classement au temps) 100m brasse Dames (classement au temps) 50m papillon Messieurs (classement au temps) 100m papillon Dames (classement au temps)

### ■ Règlement sportif

Sont autorisés à participer les nageurs :

- de la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation.
- ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison jusqu'au 16 janvier 2022 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 17 janvier 2022).  
Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire

### ■ Grille de qualification (voir page 14)



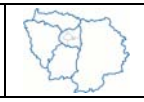

### ■ Récompenses (uniquement pour les Juniors)

Les 3 premiers J3/J4 et J1/J2

### ■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF









<b>Meeting Francily'</b>			
	<b>Meeting labellisé national par la FFN</b>		 50m
	<b>Du 18 au 20 février 2022</b>		<b>Organisation régionale</b>
	<b>Juniors Séniors</b>	<b>Qualification sur grille de temps</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

# EN COURS DE REDACTION





<b>Critérium Ile-de-France OPEN 2</b>			
	<b>Compétition qualificative</b>		 <b>50m</b>
	<b>Du 16 au 18 avril 2022 (du samedi au lundi)</b>		<b>1 seul lieu</b>
	<b>Juniors Séniors</b>	<b>Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison jusqu'au 3 avril 2022</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

### ■ Organisation

Un seul lieu sur 3 jours

### ■ Programme

<b>1ère réunion</b>	<b>2ème réunion</b>
1500m nage libre Messieurs (classement au temps) 800m nage libre Dames (classement au temps) 50m dos Messieurs (classement au temps) 200m 4 nages Dames (classement au temps) 200m 4 nages Messieurs (classement au temps)	200m nage libre Dames (classement au temps) 200m nage libre Messieurs (classement au temps) 50m brasse Dames (classement au temps) 50m brasse Messieurs (classement au temps) 200m papillon Dames (classement au temps) 200m papillon Messieurs (classement au temps) 100m dos Dames (classement au temps)
<b>3ème réunion</b>	<b>4ème réunion</b>
400m nage libre Messieurs (classement au temps) 100m nage libre Dames (classement au temps) 100m brasse Messieurs (classement au temps) 50m dos Dames (classement au temps) 100m dos Messieurs (classement au temps)	400m 4 nages Dames (classement au temps) 400m 4 nages Messieurs (classement au temps) 50m nage libre Dames (classement au temps) 50m nage libre Messieurs (classement au temps) 200m dos Dames (classement au temps) 200m dos Messieurs (classement au temps) 50m papillon Dames (classement au temps)
<b>5ème réunion</b>	<b>6ème réunion</b>
800m nage libre Messieurs (classement au temps) 1500m nage libre Dames (classement au temps) 100m papillon Messieurs (classement au temps) 200m brasse Dames (classement au temps) 200m brasse Messieurs (classement au temps)	400m nage libre Dames (classement au temps) 100m nage libre Messieurs (classement au temps) 100m brasse Dames (classement au temps) 50m papillon Messieurs (classement au temps) 100m papillon Dames (classement au temps)

### ■ Règlement sportif

Sont autorisés à participer les nageurs :

- de la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation.
- ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison jusqu'au 3 avril 2022 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 4 avril 2022). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire

### ■ Grille de qualification (voir page 16)

### ■ Récompenses

Les 3 premiers par nage Toutes Catégories et Juniors 1/2 recevront une médaille.

### ■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF



Championnat régional Jeunes 2022			
	Compétition qualificative		 25m
	Du 10 au 12 juin 2022		Un seul lieu
	Jeunes	Nageurs qualifiés à l'issue du classement (voir p14)	
	Engagements par extraNat		

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
100m dos garçons (classement aux temps) 200m nage libre filles (classement aux temps) 200m brasse garçons (classement aux temps) 200m papillon filles (classement aux temps) 1500m nage libre garçons (classement aux temps)	1500m nage libre filles (classement aux temps) 200m papillon garçons (classement aux temps) 200m brasse filles (classement aux temps) 200m nage libre garçons (classement aux temps) 100m dos filles (classement aux temps)
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
400m 4 nages garçons (classement aux temps) 50m dos filles (classement aux temps) 50m brasse garçons (classement aux temps) 50m papillon filles (classement aux temps) 50m nage libre garçons (classement aux temps) 800m nage libre filles (classement aux temps)	400m nage libre garçons (classement aux temps) 100m nage libre filles (classement aux temps) 100m papillon garçons (classement aux temps) 100m brasse filles (classements aux temps) 200m dos garçons (classement aux temps) 200m 4 nages filles (classement aux temps)
5 <sup>ème</sup> réunion	6 <sup>ème</sup> réunion
400m 4 nages filles (classement aux temps) 50m dos garçons (classement aux temps) 50m brasse filles (classement aux temps) 50m papillon garçons (classement aux temps) 50m nage libre filles (classement aux temps) 800m nage libre garçons (classement aux temps)	400m nage libre filles (classement aux temps) 100m nage libre garçons (classement aux temps) 100m papillon filles (classement aux temps) 100m brasse garçons (classements aux temps) 200m dos filles (classement aux temps) 200m 4 nages garçons (classement aux temps)

## ■ Règlement sportif

Le championnat régional Jeunes regroupe les : (détail du classement page 14 de ce règlement)

- 60 meilleures filles 13 ans et 60 meilleurs garçons 14 ans
- 60 meilleures filles 12 ans et 60 meilleurs garçons 13 ans
- 60 meilleures filles 11 ans et 60 meilleurs garçons 12 ans

**En fonction de la capacité d'accueil du bassin, le nombre de participants pourra être ajusté.**

**Les nageuses et nageurs qualifiés au championnat de France Jeunes peuvent participer**

Les nageuses et nageurs sont limités à 8 épreuves maximum. Les départements peuvent organiser aux mêmes dates une finale départementale sur un programme qui leur est propre, **à laquelle les nageurs qualifiés au niveau régional ne pourront pas participer. Dans le cas contraire les performances seront supprimées du serveur fédéral.**

## ■ Récompenses

Les 3 premiers de chaque épreuve et par année d'âge recevront une médaille.

Les 6 premières Filles ainsi que les 6 premiers Garçons par année d'âge recevront un lot. Classement réalisé par année d'âge. Nous garderons les 5 meilleures nages pour en déduire le classement général.

## ■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales de la LIFN



<b>Championnat promotionnel Ile-de-France</b>			
	<b>Compétition qualificative</b>		 <b>50m</b>
	<b>Du 24 au 26 juin 2022</b>		<b>1 lieu</b>
	<b>Juniors Séniors</b>	<b>Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison jusqu'au 12 juin 2022</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

## ■ Organisation

Un seul lieu sur 3 jours.

## ■ Programme

<b>1ère réunion</b>	<b>2ème réunion</b>
50m Brasse Messieurs (séries) 50m Brasse Dames (séries) 100m Papillon Messieurs (séries) 100m Papillon Dames (séries) 50m Dos Messieurs (séries) 50m Dos Dames (séries) 100m Nage libre Messieurs (séries) 100m Nage libre Dames (séries) 200m 4 Nages Messieurs (séries) 200m 4 Nages Dames (séries)	800m Nage libre Dames (classement au temps) 400m Nage libre Messieurs (classement au temps) 50m Brasse Dames (Finales TC et J1/2) 50m Brasse Messieurs (Finales TC et J1/2) 100m Papillon Dames (Finales TC et J1/2) 100m Papillon Messieurs (Finales TC et J1/2) 50m Dos Dames (Finales TC et J1/2) 50m Dos Messieurs (Finales TC et J1/2) 100m Nage libre Dames (Finales TC et J1/2) 100m Nage libre Messieurs (Finales TC et J1/2) 200m 4 Nages Dames (Finales TC et J1/2) 200m 4 Nages Messieurs (Finales TC et J1/2)
<b>3ème réunion</b>	<b>4ème réunion</b>
1500m Nage libre Dames (classement aux temps) 100m Brasse Dames (séries) 100m Brasse Messieurs (séries) 200m Papillon Dames (séries) 200m Papillon Messieurs (séries) 100m Dos Dames (séries) 100m Dos Messieurs (séries) 200m Nage libre Dames (séries) 200m Nage libre Messieurs (séries)	400m 4 Nages Dames (classement au temps) 1500m Nage libre Messieurs (classement au temps) 100m Brasse Dames (Finales TC et J1/2) 100m Brasse Messieurs (Finales TC et J1/2) 200m Papillon Dames (Finales TC et J1/2) 200m Papillon Messieurs (Finales TC et J1/2) 100m Dos Dames (Finales TC et J1/2) 100m Dos Messieurs (Finales TC et J1/2) 200m Nage libre Dames (Finales TC et J1/2) 200m Nage libre Messieurs (Finales TC et J1/2)
<b>5ème réunion</b>	<b>6ème réunion</b>
400m 4 nages Messieurs (classement au temps) 200m Dos Dames (séries) 200m Dos Messieurs (séries) 50m Papillon Dames (séries) 50m Papillon Messieurs (séries) 200m Brasse Dames (séries) 200m Brasse Messieurs (séries) 50m Nage libre Dames (séries) 50m Nage libre Messieurs (série)	800m Nage libre Messieurs (classement au temps) 400m Nage libre Dames (classement au temps) 200m Dos Dames (Finales TC et J1/2) 200m Dos Messieurs (Finales TC et J1/2) 50m Papillon libre Dames (Finales TC et J1/2) 50m Papillon libre Messieurs (Finales TC et J1/2) 200m Brasse Dames (Finales TC et J1/2) 200m Brasse Messieurs (Finales TC et J1/2) 50m Nage libre Dames (Finales TC et J1/2) 50m Nage libre Messieurs (Finales TC et J1/2)



## ■ **Règlement sportif**

Sont autorisés à participer les nageurs :

- de la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation.
- ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison jusqu'au 12 juin 2022 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 13 juin 2022). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire

Toutes les épreuves sont nagées en « classement au temps ».

## ■ **Grille de qualification (voir page 17)**

## ■ **Récompenses**

Les 3 premiers par nage Toutes Catégories, Juniors 1/2 et Juniors 3/4 recevront une médaille.

## ■ **Officiels**

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF