



MAJ 14/10/2021

ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE DES ENTRAÎNEURS (TOUTES DISCIPLINES) NIVEAU 1 Ligue Ile-de-France - ERFAN 2021-2022

Date limite du dépôt des dossiers d'inscription
30 novembre 2021 à l'ERFAN Ile-de-France

Public visé et prérequis :

Entraîneurs (toutes disciplines) et directeurs techniques salariés ou bénévoles et plus largement toute personne souhaitant accéder à son plus haut niveau d'expertise et ayant envie de s'en donner les moyens.

Nombre de places : 12

En cas de sureffectif, l'ERFAN appréciera la motivation du candidat, le potentiel des nageurs entraînés avec la pertinence du projet de la structure d'entraînement et de l'adhésion du club.

Durée :

64 heures de formation répartie sur 11 mois en 3 modules de 2 jours de 9h à 18h et un module de 2 jours en résidentiel.

Objectifs de la formation :

Permettre aux entraîneurs, directeur sportif de pouvoir optimiser leur processus d'entraînement et de management afin d'accéder à un haut niveau de fonctionnement et tendre vers plus d'efficacité et de performance.

Donner un espace-temps, permettant :

- d'avoir une réflexion globale, une vision claire et définie de ce qui pourrait leur permettre d'atteindre la haute performance
- d'optimiser leur savoir-être en affirmant leur style
- d'optimiser leur savoir-faire avec l'acquisition d'outils et la mobilisation de nouvelles compétences
- de faire évoluer leur procédé d'entraînement en se nourrissant d'avis d'experts et des expériences de chacun.

Organisation et contenus de la formation :

1er regroupement : « La relation et la communication au service de la performance » du 13 au 14 décembre 2021

- Développer collectivement une vision d'une relation Opérationnelle et Performante (O&P)
- Comprendre la place préférentielle de chacun dans la relation
- Acquérir des outils pour développer sa communication

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 546 261 75

MAJ 14/10/2021

- Optimiser sa capacité à générer des feedbacks pour valider des acquis et renforcer la « confiance en soi »
- Modéliser sa relation et sa communication lorsqu'elles sont O&P
- Générer une piste d'évolution

2ème regroupement : « Incarner ses objectifs pour performer » du 14 au 15 février 2022

- Réflexion collective autour des différences entre fonction, mission et objectif
- Travail collectif autour de l'objectif
- Identifier son rêve et le modéliser
- Comprendre les liens entre son rêve et son objectif et comprendre comment ils sont reliés
- Clarifier mon objectif et l'explorer
- Mettre en place des critères d'évaluation de l'atteinte de mon objectif
- Générer un premier pas

3ème regroupement : « Une meilleure connaissance de soi pour mieux interagir » du 21 au 22 avril 2022

- Développer collectivement une vision d'une posture professionnelle, opérationnelle et performante
- Acquérir un outil permettant d'adapter sa posture et son action au contexte et à l'environnement
- Travailler sur comment je me perçois, comment je perçois l'autre et comment je nous perçois
- Modéliser qui je suis quand je performe
- Générer une piste d'évolution

4ème regroupement : « L'intelligence collective pour développer l'efficience » du 22 au 23 septembre 2022

- Travail collectif sur l'élaboration d'une vision partagée
- Représentation et modélisation de la vision partagée du collectif
- Co-construction de processus d'entraînement et travail en intelligence collective par groupe réduit
- Co-construction d'une identité partagée
- Mise en place des modalités de collaboration future du groupe

Pédagogie :

L'animation d'une intelligence collective permet dans un premier temps d'enrichir l'émergence d'idées et de solutions propre au groupe, et dans un deuxième temps, que le collectif s'engage sur un chemin dans lequel chaque individualité fait émerger de nouvelles connaissances et amorce un mouvement concret vers le changement.

Moyens et encadrement mis en œuvre :

- Séances de formation en salle et en sur le bassin.
- Etudes de cas concrets et mises en situations.
- Outils d'intelligence collective du type Word Café, Cherchons ensemble...
- Exposés théoriques.
- Intervention d'experts.
- Partage d'expériences.
- Téléchargement « itératif » de l'apprentissage.



MAJ 14/10/2021

ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



Evaluation des acquis de la formation :

Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluations spécifiques proposées.

Lieux de formation

Les formations théoriques se déroulent en présentiel à la Ligue Ile-de-France de Natation : 163 Bld Mortier 75020 Paris.

Accès et accueil handicapé

Pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter à : erfan@lif-natation.fr
Accès en fauteuil roulant impossible.

Suites de parcours

Passer la formation de niveau 2

Cette formation peut servir à valider la partie pédagogique de la formation continue des brevets fédéraux FFN.

Modalités d'inscription et de positionnement

⇒ Avant le **30 novembre 2021**

⇒ Il n'y a pas de positionnement pour cette formation. Les stagiaires réalisent la totalité du parcours.

Coût de la formation :

Les coûts de formation pour les frais pédagogiques, les frais de restauration du midi et les frais d'hébergement et de restauration pour les 2 jours en résidentiel s'élèvent à 1480€. Les frais de dossier sont de 20€.

Les frais (hors frais de dossier) sont pris en charge par l'AFDAS dans le cadre d'une action collective de formation professionnelle continue si au moins six stagiaires inscrits sont éligibles à l'AFDAS via leur club en tant que salariés.

Les frais de transport ne sont pas pris en charge.

Référents :

Référents administratifs : Jérôme CHASTAGNER et Christine GRANAL

Référent technique et pédagogique : Jean-Lionel REY

Formateur : Boris MARET

Contact

ERFAN – Ile-de-France

163 BD Mortier 75020 PARIS

01-40-31-19-29/52

Courriel : erfan@lif-natation.fr

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 546 261 75

**BULLETIN D'INSCRIPTION
FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE
DES ENTRAÎNEURS (OUTES DISCIPLINES)
NIVEAU 1**

**Date limite de réception à l'ERFAN Ile-de-France
Niveau 1 : le 30 novembre 2021**

Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Lieu de naissance : Département :

Numéro de sécurité social :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tel : E-mail :

N° de licence FFN : Club (en entier) :

Votre situation

- | | | | |
|--------------------------|----------------------|------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Salarié | Nom de l'employeur | |
| <input type="checkbox"/> | Demandeur d'emploi | Inscrit au Pôle Emploi | <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non |
| <input type="checkbox"/> | Scolaire ou étudiant | Préciser | |
| <input type="checkbox"/> | Autre situation | Préciser | |



MAJ 14/10/2021

ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



Votre cursus de formation scolaire et universitaire

Suivi d'études scolaires jusqu'en classe de: Troisième Seconde Première Terminale

Diplôme scolaire le plus haut obtenu :

Année d'obtention :

Suivi d'études universitaires: Oui Non

Si oui, lesquelles :

Diplôme universitaire le plus haut obtenu :

Année d'obtention :

Suivi de formations professionnelles: Oui Non

Si oui, lesquelles :

Titre professionnel le plus haut obtenu :

Année d'obtention :

Vos attentes sur la formation

Quelles compétences aimeriez-vous développer ?

.....
.....
.....
.....

Pour quoi venez-vous en information ?

.....
.....
.....
.....

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 546 261 75



MAJ 14/10/2021

ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



Validation d'inscription

Je souhaite participer à la formation professionnelle continue des entraîneurs

Niveau 1

1^{er} module : La relation et la communication au service de la performance du 13 au 14 décembre 2021

2^e module : Incarner ses objectifs pour performer du 14 au 15 février 2022

3^e module : Une meilleure connaissance de soi pour mieux interagir du 21 au 22 avril 2022

4^e module : L'intelligence collective pour développer l'efficacité du 22 au 23 septembre 2022

Je suis salarié et mon club est inscrit et cotise à l'AFDAS

Nom du club :

Numéro SIRET du club :

Je reconnais avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de l'ERFAN Ile-de-France et je valide ses conditions.

Lien du RI : <http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5717.pdf>

Date :

signature :

La participation à la formation peut permettre de valider la partie pédagogique dans le cadre de la formation continue des Brevets Fédéraux.

La participation à la formation peut permettre de bénéficier d'une offre de service pour un nageur listé espoir ou sénior ciblé par la LIF sur le programme d'accompagnement vers le haut niveau.

L'ERFAN s'autorise à annuler en cas de nombre insuffisant de candidats

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : erfan@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 546 261 75