



MAJ 14/10/2021

## ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



### FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE DES ENTRAÎNEURS (TOUTES DISCIPLINES) NIVEAU 2 Ligue Ile-de-France - ERFAN 2021-2022

**Date limite du dépôt des dossiers d'inscription**  
**31 décembre 2021** à l'ERFAN Ile-de-France

#### **Public visé et prérequis :**

Entraîneurs (toutes disciplines) et directeurs techniques salariés, bénévoles ayant suivi le niveau 1 de la formation professionnelle continue des entraîneurs.

#### **Nombre de places : 10**

En cas de sureffectif, l'ERFAN appréciera la motivation du candidat, le potentiel des nageurs entraînés avec la pertinence du projet de la structure d'entraînement et de l'adhésion du club.

#### **Durée :**

64 heures de formation répartie sur 11 mois en 3 modules de 2 jours de 9h à 18h et un module de 2 jours en résidentiel.

#### **Objectifs de la formation :**

Permettre aux entraîneurs et directeurs sportifs de pouvoir optimiser leur processus d'entraînement et de management et afin d'accéder à un haut niveau de fonctionnement et tendre vers plus d'efficacité et de performance dans leur pratique professionnelle.

Donner un espace-temps, permettant :

- d'avoir une réflexion globale, une vision claire et définie de ce qui pourrait leur permettre d'atteindre la haute performance
- d'optimiser leur savoir-être en affirmant leur style
- d'optimiser leur savoir-faire avec l'acquisition d'outils et la mobilisation de nouvelles compétences
- de faire évoluer leur procédé d'entraînement en se nourrissant d'avis d'experts et des expériences de chacun.

#### **Organisation et contenus de la formation :**

***1er regroupement : « La relation et la communication au service de la performance » du 20 au 21 janvier 2022***

- Partager sur les expériences et les évolutions de chacun depuis la session précédente
- Développer collectivement une vision d'un cadre favorisant la relation et la communication
- Acquérir des outils permettant d'optimiser la mise en relation et l'émergence d'information
- Mise en place d'un mouvement concret vers le changement

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris – Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 546 261 75

- Développer des feedbacks génératifs pour favoriser la mise en mouvement de l'autre en lui suggérant des pistes d'amélioration

**2ème regroupement : « Incarner ses objectifs pour performer » du 14 au 15 mars 2022**

- Partage sur les expériences et les évolutions de chacun depuis la session précédente
- Explorer d'où je viens pour savoir qui je suis
- Identifier mes comportements préférentiels
- Explorer qui je suis dans le conflit, quelle est ma stratégie et que pourrais-je mettre en place
- Identifier mes compétences et modaliser leurs mises en œuvre pour performer
- Comment être autonome dans ma mise en mouvement ?

**3ème regroupement : « Une meilleure connaissance de soi pour mieux interagir » du 19 au 20 mai 2022**

- Partage sur les expériences et les évolutions de chacun depuis la session précédente
- Faire émerger mes étapes, identifier mes ressources et mes besoins
- Mettre à jour mon plan d'action, notre plan d'action (de l'état désiré à l'état présent)
- Réflexion sur où passe mon temps ; co-développement sur : comment optimiser mon temps ?
- Mise en place d'un mouvement concret vers le changement

**4ème regroupement : « L'intelligence collective pour développer l'efficience » du 22 au 23 septembre 2022**

- Co-développement dans la résolution de problématique spécifique d'entraîneur et la mise en place de solution
- Co-construction de processus d'entraînement et travail en intelligence collective par groupe réduit
- Co-construction d'une identité partagée
- Mise en place des modalités de collaboration future

**Pédagogie :**

L'animation d'une intelligence collective permet dans un premier temps d'enrichir l'émergence d'idées et de solutions propre au groupe, et dans un deuxième temps, que le collectif s'engage sur un chemin dans lequel chaque individualité fait émerger de nouvelles connaissances et amorce un mouvement concret vers le changement.

Moyens et encadrement mis en œuvre :

- Séances de formation en salle et en sur le bassin.
- Etudes de cas concrets et mises en situations.
- Outils d'intelligence collective du type Word Café, Cherchons ensemble...
- Exposés théoriques.
- Intervention d'experts.
- Partage d'expériences.
- Téléchargement « itératif » de l'apprentissage.



MAJ 14/10/2021

## ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



### **Evaluation des acquis de la formation :**

Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluations spécifiques proposées.

### **Lieux de formation**

Les formations théoriques se déroulent en présentiel à la Ligue Ile-de-France de Natation : 163 Bld Mortier 75020 Paris.

### **Accès et accueil handicapé**

Pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter à : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)  
Accès en fauteuil roulant impossible.

### **Suites de parcours**

Cette formation peut servir à valider la partie pédagogique de la formation continue des brevets fédéraux FFN.

### **Modalités d'inscription et de positionnement**

⇒ Avant le **31 décembre 2020**

⇒ Il n'y a pas de positionnement pour cette formation. Les stagiaires réalisent la totalité du parcours.

### **Coût de la formation :**

Les coûts de formation pour les frais pédagogiques, les frais de restauration du midi et les frais d'hébergement et de restauration pour les 2 jours en résidentiel s'élèvent à 1480€. Les frais de dossier sont de 20€.

Les frais (hors frais de dossier) sont pris en charge par l'AFDAS dans le cadre d'une action collective de formation professionnelle continue si au moins six stagiaires inscrits sont éligibles à l'AFDAS via leur club en tant que salariés.

Les frais de transport ne sont pas pris en charge.

### **Référents :**

Référents administratifs : Jérôme CHASTAGNER et Christine GRANAL

Référent technique et pédagogique : Jean-Lionel REY

Formateur : Boris MARET

### **Contact**

**ERFAN – Ile-de-France**

163 BD Mortier 75020 PARIS

01-40-31-19-29/52

Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 546 261 75

**BULLETIN D'INSCRIPTION  
FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE  
DES ENTRAÎNEURS (TOUTES DISCIPLINES)  
NIVEAU 2**

**Date limite de réception à l'ERFAN Ile-de-France  
Niveau 2 : le 31 décembre 2021**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Lieu de naissance : ..... Département : .....

Numéro de sécurité social : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel : ..... E-mail : .....

N° de licence FFN : ..... Club (en entier) : .....

**Votre situation**

- |                          |                      |                        |   |
|--------------------------|----------------------|------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Salarié              | Nom de l'employeur     | .....   |
| <input type="checkbox"/> | Demandeur d'emploi   | Inscrit au Pôle Emploi | <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non |
| <input type="checkbox"/> | Scolaire ou étudiant | Préciser               | .....   |
| <input type="checkbox"/> | Autre situation      | Préciser               | .....   |



MAJ 14/10/2021

# ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



## Votre cursus de formation scolaire et universitaire

Suivi d'études scolaires jusqu'en classe de:  Troisième  Seconde  Première  Terminale

Diplôme scolaire le plus haut obtenu : .....

Année d'obtention : .....

Suivi d'études universitaires:  Oui  Non

Si oui, lesquelles : .....

Diplôme universitaire le plus haut obtenu : .....

Année d'obtention : .....

Suivi de formations professionnelles:  Oui  Non

Si oui, lesquelles : .....

Titre professionnel le plus haut obtenu : .....

Année d'obtention : .....

## Vos attentes sur la formation

Quelles compétences aimeriez-vous développer ?

.....  
.....  
.....  
.....

Pour quoi venez-vous en information ?

.....  
.....  
.....  
.....

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 546 261 75



MAJ 14/10/2021

## ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE



### Validation d'inscription

Je souhaite participer à la formation professionnelle continue des entraîneurs

Niveau 2

1<sup>er</sup> module : La relation et la communication au service de la performance du 20 au 21 janvier 2022

2<sup>e</sup> module : Une meilleure connaissance de soi pour mieux interagir du 14 au 15 mars 2022

3<sup>e</sup> module : Incarner ses objectifs pour performer du 19 au 20 mai 2022

4<sup>e</sup> module L'intelligence collective pour développer l'efficacité du 22 au 23 septembre 2022

Je suis salarié et mon club est inscrit et cotise à l'AFDAS

Nom du club : .....

Numéro SIRET du club : .....

Je reconnais avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de l'ERFAN Ile-de-France et je valide ses conditions.

Lien du RI : <http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5717.pdf>

Date :

signature :

**La participation à la formation peut permettre de valider la partie pédagogique dans le cadre de la formation continue des Brevets Fédéraux.**

**La participation à la formation peut permettre de bénéficier d'une offre de service pour un nageur listé espoir ou sénior ciblé par la LIF sur le programme d'accompagnement vers le haut niveau.**

**L'ERFAN s'autorise à annuler en cas de nombre insuffisant de candidats**

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 546 261 75