

**Vendredi 24 décembre 2021 – N°3411**



# L'ÉDITO

## DU PRÉSIDENT

**Lazreg BENELHADJ** Président de la Ligue Ile-de-France de Natation  
Vice-Président de la Fédération Française de Natation

Cher.e.s Président.e.s , Cher.e.s licencié.e.s,

A l'aube d'une nouvelle année, que j'espère encore plus grande, un beau bilan se dresse déjà. Celui d'une reprise sur tous les fronts avec des résultats fabuleux pour notre Ligue et dans toutes les disciplines. Ces résultats sont le fruit d'un travail acharné par nos clubs, nos bénévoles. Ils sont également le fruit de l'accompagnement de votre Ligue sur les sujets que vous portez : Le « J'apprends à nager », le « Nagez Forme Santé », l'Aisance Aquatique, l'apprentissage, la formation, le loisir, la compétition, la formation des cadres, ...

Ce dernier B.O. de l'année est riche en informations et en résultats.

Depuis février 2021, c'est plus de 200 courriers qui ont été envoyés par la Ligue aux élus, aux coach.e.s, aux sportifs pour les féliciter de leurs résultats. C'est aussi, le retour de nombreuses collectivités qui ont été fières de leurs sportifs. Mais ça n'est que le début, le début d'une belle et grande aventure : celle du retour de la Ligue Île-de-France de Natation au premier plan, le chemin vers l'excellence. Une excellence qui ne doit pas être seulement synonyme de performance chronométrique.

Cette route, nous la construisons ensemble. Elle devra, en premier lieu, renforcer le maillage par la présence d'une formation de qualité mais également, rendre à notre Natation ses lettres de noblesse. L'Île-de-France est, et doit rester la plus grande région de France !

A ce titre, je tiens à remercier les élus de la Ligue Île-de-France qui œuvrent au quotidien pour que vous puissiez évoluer dans les meilleures conditions possibles mais également les salariés de notre Ligue qui donnent sans compter et qui sont le maillon fort de notre institution.

Pour terminer, nos enfants, nos jeunes, nos familles, nos amis comptent sur nous comme nous avons pu compter sur les anciens qui ont été là pour nous ouvrir la route, et que je n'oublie pas. Nous n'aurions rien sans leur travail, sans leur investissement, sans leur combat.

Maintenant c'est à notre tour, et ce combat, je compte le mener avec vous, et jusqu'au bout.

Plus que quelques jours avant de pouvoir passer les fêtes en famille, vivre ces moments magiques et inoubliables pour la plupart d'entre nous.

Donc, au nom du Comité Directeur de la Ligue Île-de-France de Natation, au nom des salariés et des Conseillers Techniques de la Ligue Île-de-France de Natation, je vous souhaite de merveilleuses fêtes de fin d'année. Soyez prudents, prenez soin de vous et de votre entourage et rendez-vous en 2022 pour le prochain B.O. de notre belle et grande Ligue.

ISSN 2679-0718 (imprimé)

ISSN 2744-0435 (version en ligne)

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20

<http://www.lif-natation.fr> - email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

SAUVEZ DES VIES  
**RESTEZ  
PRUDENTS**



PARIS 2024



MEGATEK  
CHRONOMETRAGE SPORTIF

l'atelier du son



Région  
Île-de-France



## ► Natation course – Eau-Libre

Championnats du Monde du 16 au 21 décembre (EAU - Abu Dhabi) :

Félicitations à tous les nageurs franciliens qui ont participé aux championnats du monde à Abu Dhabi du 16 au 21 Décembre 2021.



**Béryl GASTALDELLO du club des ETOILES 92 devient Vice-Championne du Monde du 100m 4N dames à quelques centièmes de la première place avec le temps de 57''96.**

**Seule médaille de la délégation française aux Championnats du monde petit bassin !!**

KMPSP/S.KEMPINAIRE

### Les résultats de nos franciliens :

Béryl GASTALDELLO des ETOILES 92 :  
**Vice-Championne du Monde du 100m 4N dames en 57''96**  
 11<sup>ème</sup> des Demi-finales du 50 NL dames en 24''02

Maxime GROUSSET du CS CLICHY 92 :  
 6<sup>ème</sup> de la finale du 50 NL messieurs avec un nouveau record personnel en 21''08  
 17<sup>ème</sup> des séries du 50m Papillon messieurs en 22''94  
 5<sup>ème</sup> de la finale du 100m NL messieurs en 46''20 messieurs

Justine DELMAS du CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE :  
 32<sup>ème</sup> des séries du 50m Brasse dames en 31''65  
 30<sup>ème</sup> des séries du 100m Brasse dames en 1'08''89  
 19<sup>ème</sup> des séries du 200 Brasse dames en 2'25''06.

Mary-Ambre MOLUH de l'US CRETEIL NATATION :  
 15<sup>ème</sup> des demi-finales du 50 Dos dames en 27''00 (MPF 16-17 ans sauf erreur)

Jordan POTHAIN de l'AAS SARCELLES NATATION :  
 20<sup>ème</sup> des séries 400m NL messieurs en 3'43''43  
 18<sup>ème</sup> des séries du 200m NL messieurs en 1'44''34

Lara GRANGEON de l'AAS SARCELLES NATATION 95 :  
 27<sup>ème</sup> des séries du 200m papillon dames en 2'11''78

Damien JOLY du STADE DE VANVES :  
 6<sup>ème</sup> de la finale du 1500 NL messieurs en 14'25''62

### Résultats Eau-libre :

10km dames :  
 4<sup>ème</sup> Lara GRANGEON de l'ASS SARCELLES NATATION  
 5<sup>ème</sup> Caroline JOUISSE de l'ASS SARCELLES NATATION

10km messieurs :  
 14<sup>ème</sup> Axel REYMOND de l'ASS SARCELLES NATATION  
 35<sup>ème</sup> Léo OUABDESSELAM de l'ASS SARCELLES NATATION  
 45<sup>ème</sup> Alexandre VERPLAESTE de l'ASS SARCELLES NATATION  
 54<sup>ème</sup> Matthieu MAGNE de l'ASS SARCELLES NATATION

Championnats de France Hiver :

Félicitations à tous les nageurs franciliens qui ont participé aux championnats de France Hiver à Montpellier du 9 au 12 Décembre 2021 et plus particulièrement aux médaillés.

**KMSP/S.KEMPINAIRE****Maxime GROUSSET du CS CLICHY 92**

- 🥇 Champion de France du 50m NL Messieurs en 22''09
- 🥇 Champion de France du 50 Papillon Messieurs en 23''39
- 🥇 Champion de France du 100 NL Messieurs en 48''45

**DELMAS Justine du CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE**

- 🥇 Championne de France du 50m brasse dames en 31''69.
- 🥇 Championne de France du 100m brasse dames en 1'08''87
- 🥇 Championne de France du 200m brasse dames en 2'26''76

**Carl AITKACI des ETOILES 92**

- 🥇 Champion de France du 100 Brasse messieurs en 1'00''94
- 🥇 Champion de France du 50 Brasse messieurs en 27''66

**Béryl GASTALDELLO des ETOILES 92**

- 🥇 Championne de France du 50m papillon dames en 26''15
- 🥇 Championne de France du 100m nage libre dames en 54''58
- 🥈 Vice-Championne de France du 50m NL dames en 24''95

**Stanislas HUILLE de la SN VERSAILLES**

- 🥇 Champion de France, en 52''73 du 100m Papillon messieurs
- 🥈 Vice-Champion de France du 50m dos messieurs en 25''46
- 🥉 Médaille de bronze du 100m dos messieurs en 55''01



**Hadrien SALVAN du STADE DE VANVES**

- 🥇 Champion de France du 200m NL messieurs en 1'47"52



**Noyan TAYLAN de CLAMART NATATION 92**

- 🥇 Champion de France du 200m papillon messieurs en 1'57"93



**EGOROVA Anna du CS CLICHY 92**

- 🥇 1ère du 400 NL dames en 4'09"09
- 🥈 2ème au 800m NL dames en 8'35"97
- 🥈 2ème au 200 NL dames en 1'59"62



**BARREAU Laure de l'ES MASSY NATATION**

- 🥈 Vice-Championne de France au 50m brasse en 32"17
- 🥉 Médaille de bronze au 100m brasse dames en 1'10"60



**Lara GRANGEON-DE-VILLELE de l'AAS SARCELLES NATATION 95**

- 🥈 Vice-Championne de France du 400m 4N dames en 4'48"57



**Mary-Ambre MOLUH de l'US CRETEIL NATATION**

🏅 Médaille de bronze du 100m dos dames en 1'01''22



**Damien JOLY du STADE DE VANVES**

🏅 3<sup>ème</sup> du 1500 NL messieurs en 15'19''92



**FROUIN Meghan des ETOILES 92**

🏅 3<sup>ème</sup> au 50m Brasse dames en 32''31



**Kacper PASTULA de l'US VILLEJUIF**

🏅 3<sup>ème</sup> du 100 Brasse messieurs en 1'01''65



**Melvin MAILLOT du STADE FRANCAIS OLYMPIQUE COURBEVOIE**

🏅 3<sup>ème</sup> du 50m brasse messieurs en 27''96



**Jérémy STRAVIUS des ETOILES 92**

🏅 3<sup>ème</sup> du 50m dos messieurs en 25''63

🏅 **Le relais des ETOILES 92** termine 3<sup>ème</sup> du 4 x100 4 N Mixtes (STRAVIUS Jérémy, AITKACI Carl, MURE Manon, GASTALDELLO Béryl).

**Beaucoup de MPF en cette fin d'année 2021 !!**[Tableau des Meilleures Performances Françaises 11 ans \(25m\)](#)[Tableau des Meilleures Performances Françaises 11 ans \(50m\)](#)[Tableau des Meilleures Performances Françaises 12 ans \(25m\)](#)[Tableau des Meilleures Performances Françaises 15 ans \(25m\)](#)[Tableau des Meilleures Performances Françaises 16 ans \(25m\)](#)[Tableau des Meilleures Performances Françaises 17 ans \(25m\)](#)

Félicitations à **Lilia AZIZI** de la SN VERSAILLES qui a actualisé la Meilleure Performance Française 12 ans au 400m NL (bassin de 25m).

Lors du meeting de Chevreuse le 3/12/2021, elle a réalisé le temps de 4'31''01.

Bravo à Lilia et à ses entraîneurs Thibault COLOMAR et Jérôme DIMITRI.

© : Facebook de la SN VERSAILLES



Félicitations à **Lilou SAUZEAU** de la SN VERSAILLES qui a actualisé deux Meilleures Performances Françaises 12 ans au mois de novembre (bassin de 25m).

Au 1500m NL, à la piscine de Chevreuse lors de la journée demi-fond organisée par le CD78 elle a réalisé un temps de 17'31''89 le 11/11/2021.

A Mantes-la-Ville, lors des Interclubs départementaux Jeunes Yvelines, c'est au 100m 4N qu'elle réalise une MPF en 1'09''41 le 20/11/2021.

Bravo à Lilou et à ses entraîneurs Thibault COLOMAR et Jérôme Dimitri.

© : Facebook de la SN VERSAILLES



Félicitations à **Emma SANANIKONE** de l'AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE qui a réalisé 6 Meilleures Performances Françaises 11 ans, trois lors du meeting de Chevreuse en 25m et trois lors des Championnats de France Jeunes à Rennes en 50m.

Au 50m Dos, le 05/12/2021 en 31''98.

Au 100m Dos, le 05/12/2021 en 1'09''50.

Au 50m Papillon, le 04/12/2021 en 31''28.

Au 200m Dos, le 18/12/2021, en bassin de 50m, en 2'35''17

Au 100 Dos, le 20/12/2021, en bassin de 50m, en 1'11''49

Au 50 Dos, le 22/12/2021, en bassin de 50m, en 33''30

Bravo à Emma et son entraîneur Marc SAINT-VENANT.

© : Facebook de l'AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE



Félicitations à **Neil VIARD** du club de CLAMART NATATION 92 pour sa Meilleure Performance Française 15 ans réalisée lors du meeting de Chevreuse le 4/12/2021 au 100m 4N (bassin de 25m) en 56"84.

Bravo à Neil et son entraîneur Jascha Hasson.

© : CLAMART NATATION 92



Félicitations à **Alexa REYNA** de l'ES MASSY NATATION qui a réalisé deux Meilleures Performances en bassin de 25m aux Championnats de France Juniors à Massy le 18/12/2021 et le 20/12/2021.

MPF 16-17 ans : au 1500 NL en 16'06"55.

MPF 16 ans : 8'26"43 au 800 NL

Bravo à Alexa et son entraîneur Nicolas MIQUELESTORENA

© : FACEBOOK ES MASSY NATATION



Félicitations à **Zoé CARLOS-BROC** de l'ES MASSY NATATION qui a réalisé la Meilleure Performance Française 15 et 16 ans en bassin de 25m lors des Championnats de France Juniors à Massy au 400m 4N en 4'40"75

Bravo à Zoé et à son entraîneur.

© : Laurent Swimming (Wendy Z)



Félicitations à **Mary-Ambre MOLUH** de l'US CRETEIL NATATION qui actualise sa Meilleure Performance Française au 50 Dos 16 et 17 ans lors des Championnats du Monde d'Abu-Dhabi le 19/12/2021. (Sauf erreur)

MPF 16-17 au 50 Dos : 27"00

© : KMSP/S.KEMPINAIRE

**Résultats Interclubs toutes catégories 2021 :**

Bravo à tous les clubs pour leur participation aux Interclubs toutes catégories des 13 et 14 Novembre 2021. Un grand bravo aux entraîneurs, nageuses et nageurs présents qui ont réalisé de très belles performances.

Félicitations plus particulières aux équipes classées en N1 :

**Dames :**

1 <sup>er</sup> IDF et 5 <sup>ème</sup> National	ES MASSY NATATION (1)	<b>15 459 pts</b>	Nationale 1a
2 <sup>ème</sup> IDF et 9 <sup>ème</sup> National	ETOILES 92 (1)	<b>15 161 pts</b>	Nationale 1a
3 <sup>ème</sup> IDF et 21 <sup>ème</sup> National	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)	<b>14 591 pts</b>	Nationale 1a
4 <sup>ème</sup> IDF et 23 <sup>ème</sup> National	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)	<b>14 514 pts</b>	Nationale 1b
5 <sup>ème</sup> IDF et 27 <sup>ème</sup> National	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)	<b>14 351 pts</b>	Nationale 1b
6 <sup>ème</sup> IDF et 35 <sup>ème</sup> National	US VILLEJUIF NATATION (1)	<b>14 052 pts</b>	Nationale 1b

**Messieurs :**

1 <sup>er</sup> IDF et 1 <sup>er</sup> National	<b>ETOILES 92 (1)</b>	<b>16 343 pts</b>	<b>Nationale 1a</b>
2 <sup>ème</sup> IDF et 16 <sup>ème</sup> National	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)	<b>15 248 pts</b>	Nationale 1a
3 <sup>ème</sup> IDF et 19 <sup>ème</sup> National	CLAMART NATATION 92 (1)	<b>15 129 pts</b>	Nationale 1a
4 <sup>ème</sup> IDF et 20 <sup>ème</sup> National	STADE DE VANVES (1)	<b>15 122 pts</b>	Nationale 1a
5 <sup>ème</sup> IDF et 21 <sup>ème</sup> National	US VILLEJUIF NATATION (1)	<b>15 102 pts</b>	Nationale 1a
6 <sup>ème</sup> IDF et 24 <sup>ème</sup> National	ES MASSY NATATION (1)	<b>15 058 pts</b>	Nationale 1b
7 <sup>ème</sup> IDF et 31 <sup>ème</sup> National	ETOILES 92 (2)	<b>14 867 pts</b>	
8 <sup>ème</sup> IDF et 36 <sup>ème</sup> National	CN MELUN VAL DE SEINE (1)	<b>14 772 pts</b>	Nationale 1b
9 <sup>ème</sup> IDF et 40 <sup>ème</sup> National	SN VERSAILLES (1)	<b>14 705 pts</b>	Nationale 1b
9 <sup>ème</sup> IDF et 40 <sup>ème</sup> National	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)	<b>14 705 pts</b>	Nationale 1b

La Ligue Ile-de-France de Natation félicite les ETOILES 92 - équipe messieurs qui devient championne de France de ces Interclubs toutes catégories édition 2021 !!



Un grand merci aux élus des différentes municipalités, communautés de communes, directeurs et directrices d'établissements pour le prêt des bassins et partenaires essentiels de la vie sportive de la région.

Récapitulatif : Championnats France juniors Bassin de 25m Massy du 18 au 22 décembre 2021 :

Classement des clubs :

L'ES MASSY NATATION termine 4<sup>ème</sup> du classement Elite de ces Championnats avec 1113 pts

Tous podiums confondus (Juniors 1-2 - Juniors 3-4 – Relais)	IDF	FR				Σ
ES MASSY	1 <sup>er</sup>	3 <sup>ème</sup>	7	5	6	18
CN MELUN VAL DE SEINE	2 <sup>ème</sup>	13 <sup>ème</sup>	2	2	2	6
AAS SARCELLES NATATION 95	3 <sup>ème</sup>	18 <sup>ème</sup>	2	0	4	6
C.N OZOIR-LA-FERRIERE	4 <sup>ème</sup>	20 <sup>ème</sup>	2	0	0	2
CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	5 <sup>ème</sup>	36 <sup>ème</sup>	0	2	0	2
RACING CLUB DE FRANCE	5 <sup>ème</sup>	36 <sup>ème</sup>	0	2	0	2
STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	5 <sup>ème</sup>	36 <sup>ème</sup>	0	2	0	2
ETOILES 92	8 <sup>ème</sup>	51 <sup>ème</sup>	0	0	1	1

Félicitations à tous les nageurs qui ont participé à cette compétition et plus particulièrement aux médaillés franciliens :

**REYNA Alexa de l'ES MASSY NATATION,**

 **Championne de France juniors 3-4 du 1500 NL dames en 16'06''55 et MPF 16-17 ans.**

 **Championne de France juniors 3-4 du 800 NL dames en 8'26''43 et MPF 16 ans.**

 3<sup>ème</sup> du 200 NL dames juniors 3-4 en 2'00''47

 3<sup>ème</sup> du 400 NL dames juniors 3-4 en 4'08''91

**CARLOS-BROC Zoé de l'ES MASSY NATATION :**

 **Championne de France juniors 1-2 du 400 4N en 4'40''75 et MPF 16 ans.**

 **Championne de France juniors 1-2 du 200 Dos dames en 2'10''18**

 **Championne de France juniors 1-2 du 50 Pap dames en 27''67**

 3<sup>ème</sup> du 50NL dames juniors 1-2 en 26''20

**TROMPETTE Melora, du CN OZOIR-LA-FERRIERE (CAF de Melun)**

 **Championne de France du 100 NL dames juniors 3-4 en 55''61**

 **Championne de France du 50 dos dames juniors 3-4 en 28''40**

**OUBDESSELAM Léo du l'AAS SARCELLES NATATION 95,**

 **Champion de France du 1500 NL messieurs juniors 3-4 en 15'04''47**

 **Champion de France du 800 NL messieurs juniors 3-4 en 7'59''95**

**LENOIR Mélanie du CN MELUN VAL DE SEINE**

 **Championne de France juniors 1-2 du 200m Brases dames en 2'29''60**

 2<sup>ème</sup> du 50 Brasse dames juniors 1-2 en 33''21

 2<sup>ème</sup> du 400 4N dames juniors 1-2 en 4'50''86

**VASQUEZ Lucie de l'ES MASSY NATATION**

 2<sup>ème</sup> du 50 Brasse dames juniors 3-4 en 31''76

 2<sup>ème</sup> du 100 Brasse dames juniors 3-4 en 1'09''11

 3<sup>ème</sup> du 50 NL dames juniors 3-4 en 25''78

---

CHALENDAR Alexandre du STADE FRANÇAIS OLYMPIQUE COURBEVOIE,

 2<sup>ème</sup> du 200 NL messieurs juniors 1-2 en 1'51"13

 2<sup>ème</sup> du 50 NL messieurs juniors 1-2 en 23"08

TEULÉ Enzo du CNO ST GERMAIN-EN-LAYE,

 2<sup>ème</sup> du 800 NL messieurs juniors 3-4 en 8'00"93

 2<sup>ème</sup> du 1500 NL messieurs juniors 3-4 en 15'29"34

BONNAULT Henri du RACING CLUB DE France,

 2<sup>ème</sup> du 50 Brasse messieurs juniors 1-2 en 28"83

 2<sup>ème</sup> du 100 Brasse messieurs juniors 1-2 en 1'02"74

CHRISTOPHE Lucie de l'AAS SARCELLES NATATION,

 3<sup>ème</sup> du 1500 NL dames juniors 1-2 en 17'07"03

 3<sup>ème</sup> du 200 Papillon dames juniors 1-2 en 2'21"11

 FERCHICHI Samy de l'AAS SARCELLES NATATION, 3<sup>ème</sup> du 400 NL Messieurs juniors 3-4 en 3'51"73

 LETOCART Enzo du CN MELUN VAL DE SEINE, 3<sup>ème</sup> du 200 4N messieurs juniors 3-4 en 2'02"75

 TRAMIER Gaspard, 3<sup>ème</sup> du 1500 NL messieurs juniors 3-4 en 15'31"63

 BARBAUD Julien du CN MELUN VAL DE SEINE, 3<sup>ème</sup> du 400m 4N messieurs juniors 3-4 en 4'23"99

 TABIASCO Alexandra des ETOILES 92, 3<sup>ème</sup> du 200 4N dames juniors 1-2 en 2'22"86

Relais :

 **Relais de l'ES MASSY NATATION Champion de France en 1'46"34 au 4x50 NL dames (DOUILLET Ionah, MONGIN Sthélina, BONDOUY Noah, VASQUEZ Lucie)**

 Relais de l'ES MASSY NATATION 3<sup>ème</sup> en 1'57"62 au 4 x 50 4N dames (BONDOUY Noah, VASQUEZ Lucie, MONGIN Sthélina, DOUILLET Ionah)

 Relais de l'ES MASSY NATATION 3<sup>ème</sup> en 1'38"08 au 4 x 50 NL mixte (BRAIZE Néo, CRETET Dorian, CARLOS-BROC Zoé, VASQUEZ Lucie)

 Relais de l'ES MASSY NATATION 3<sup>ème</sup> en 1'47"29 au 4 x 50 4N mixte (BRAIZE Néo, VASQUEZ Lucie, CARLOS-BROC Zoé, CRETET Dorian)

Récapitulatif : Championnats de France jeunes Bassin de 50m Rennes du 18 au 22 décembre 2021 :

Règlement FFN : « Le vainqueur de chaque épreuve sera déclaré « Champion de France JEUNES » selon un classement combiné. Ce classement prend en compte le temps effectué lors des premières manches le matin et lors des secondes manches le soir. A l'addition des temps, les 3 nageurs qui auront cumulé le moins de temps seront appelés sur le podium. »

Classement des clubs :

Tous podiums confondus (Jeunes 1-2 - Jeunes 3 – Relais)	IDF	FR				Σ
SN VERSAILLES	1 <sup>er</sup>	4 <sup>ème</sup>	4	8	8	20
CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	2 <sup>ème</sup>	10 <sup>ème</sup>	2	6	2	10
NEPTUNE CLUB DE FRANCE	3 <sup>ème</sup>	15 <sup>ème</sup>	2	0	2	4
US IVRY-SUR-SEINE	4 <sup>ème</sup>	27 <sup>ème</sup>	1	1	1	3
CN VIRY-CHÂTILLON	5 <sup>ème</sup>	30 <sup>ème</sup>	1	1	0	2
RACING CLUB DE FRANCE	6 <sup>ème</sup>	38 <sup>ème</sup>	0	2	0	1
AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE	7 <sup>ème</sup>	42 <sup>ème</sup>	0	1	2	3
TRI-AVENTURE PAYS DE FONTAINEBLEAU	8 <sup>ème</sup>	43 <sup>ème</sup>	0	1	1	2
CA ORSAY	9 <sup>ème</sup>	44 <sup>ème</sup>	0	1	0	1
CN FONTAINEBLEAU-AVON	10 <sup>ème</sup>	55 <sup>ème</sup>	0	0	1	1

Félicitations à tous les nageurs qui ont participé à cette compétition et plus particulièrement aux médaillés franciliens :

**RENAULT Léandre de la SN VERSAILLES**

-  **Champion de France du 400 NL messieurs jeunes 3**
-  **Champion de France du 800 NL messieurs jeunes 3 en 8'50''60**
-  3<sup>ème</sup> du 200 dos messieurs jeunes 3

**SAUZEAU Lilou de la SN VERSAILLES**

-  **Championne de France du 800 NL dames jeunes 1-2 en 9'36''09**
-  2<sup>ème</sup> du 1500 NL dames jeunes 1-2 en 18'41''13
-  2<sup>ème</sup> du 50 Brasse dames jeunes 1-2
-  2<sup>ème</sup> du 100 Brasse dames jeunes 1-2
-  3<sup>ème</sup> du 400 4N dames jeunes 1-2
-  2<sup>ème</sup> du 200 Brasse dames jeunes 1-2
-  3<sup>ème</sup> du 200 4N dames jeunes 1-2
-  3<sup>ème</sup> du 400 NL dames jeunes 1-2

**HALTER Camille de l'US IVRY SUR SEINE**

-  **Champion de France du 200 Papillon messieurs jeunes 3**
-  3<sup>ème</sup> du 1500 NL messieurs jeunes 3 en 17'12''24
-  2<sup>ème</sup> du 800 NL messieurs jeunes 3 en 8'57''41

**CIRON VIDIL Lilou du CN VIRY-CHÂTILLON**

-  **Championne de France jeunes 1-2 du 50 Dos dames**
-  2<sup>ème</sup> du 200 Dos dames jeunes 1-2

**TAILLADE Clément du NEPTUNE CLUB DE FRANCE :**

-  **Champion de France du 50 Papillon messieurs jeunes 3**

 **AMESCUA Natalia du CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE 1<sup>ère</sup> du 200 4N dames jeunes 3**

**SANANIKONE Emma de l'AQUA VALLEE-DE-CHEVREUSE**

-  3<sup>ème</sup> du 200 Dos dames jeunes 1-2 et MPF 11 ans en 2'35''17
-  2<sup>ème</sup> du 100 Dos dames jeunes 1-2 et MPF 11 ans en 1'11''49
-  3<sup>ème</sup> du 50 Dos dames jeunes 1-2 et MPF 11 ans en série en 33''30

## AZIZI Lilia de la SN VERSAILLES

-  2<sup>ème</sup> du 200 NL dames jeunes 1-2
-  3<sup>ème</sup> du 800 NL dames jeunes 1-2 en 9'52''35
-  2<sup>ème</sup> du 100 NL dames jeunes 1-2

## PARKER Ethan du RACING CLUB DE FRANCE

-  2<sup>ème</sup> du 200 Papillon messieurs jeunes 3
-  2<sup>ème</sup> du 1500 NL jeunes messieurs 3 en 17'11''49

## TOURNAY Sarah CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE

-  2<sup>ème</sup> du 100 Papillon dames jeunes 3
-  2<sup>ème</sup> du 200 4N dames jeunes 3

## CONDETTE Amaury de la SN VERSAILLES,

-  3<sup>ème</sup> du 200 4N messieurs jeunes 3
-  2<sup>ème</sup> du 400 4N messieurs jeunes 3

## MOUSSA Adam-Samy du CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE

-  2<sup>ème</sup> du 100 Papillon messieurs jeunes 3
-  3<sup>ème</sup> du 200 NL messieurs jeunes 3

## RICHARD Clémence du TRI-AVENTURE PAYS DE FONTANEBLEAU

-  2<sup>ème</sup> du 100 Dos dames jeunes 3
-  3<sup>ème</sup> du 1500 NL dames jeunes 3

 XAYGNABOUN-MOUNIER Laurine du CA ORSAY, 2<sup>ème</sup> du 50 Dos dames jeunes 1-2.

 BOUCHE DUDOUS Lilou du CN FONTAINEBLEAU-AVON 3<sup>ème</sup> du 100 Dos dames jeunes 3

 KOUADIO-LE REST Liam du NEPTUNE CLUB DE FRANCE 3<sup>ème</sup> du 200 Papillon messieurs jeunes 3

## Relais :

 **Le relais 4 x 100 NL mixte du CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE, Champion de France en 3'57''20 (MOUSSA Adam-Samy, TATE John, AMESCUA Natalia, TOURNAY Sarah)**

 **Le relais 4 x 100 4N mixte de la SN VERSAILLES, Champion de France en 4'26''28 (RENAULT Léandre, SAUZEAU Lilou, CONDETTE Amaury, AZIZI Lilia)**

 Le relais 4 x 100 NL messieurs du CNO ST GERMAIN-EN-LAYE, 2<sup>ème</sup> en 3'51''08 (MOUSSA Adam-Samy, TATE John, TRABELSI Nour, MARIANI Pierre-ORSO)

 Le relais 4 x 100 NL dames du CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE 2<sup>ème</sup> en 4'12''09 (AMESCUA Natalia, JAFFUEL Ella, BENBAKKAR Sherine, TOURNAY Sarah)

 Le relais 4 x 100 4N mixte du CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE, 2<sup>ème</sup> en 4'28''26 (AMESCUA Natalia, TISSIER Noah, TOURNAY Sarah, MOUSSA Adam-Samy)

 Le relais 4 x 100 NL mixte de la SN VERSAILLES, 2<sup>ème</sup> en 3'58''42 (RENAULT Léandre, NOTTRELET-MARIE Paul-VICTOR, BIZE Eva, AZIZI Lilia)

 Le relais 4 x 100 NL messieurs de la SN VERSAILLES, 3<sup>ème</sup> en 3'51''42 (NOTTRELET-MARIE Paul-Victor, CONDETTE Amaury, TOMAS Léo, RENAULT Léandre)

 Le relais 4 x 100 4N dames du CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE, 3<sup>ème</sup> en 4'45''96 (AMESCUA Natalia, BENBAKKAR Sherine, TOURNAY Sarah, JAFFUEL Ella)

 Le relais 4 x 100 4N messieurs de la SN VERSAILLES, 3<sup>ème</sup> en 4'16''82 (RENAULT Léandre, NOTTRELET-MARIE Paul-Victor, CONDETTE Amaury, TOMAS Léo)

---

**Récapitulatif : Championnats de France N2 Béthune du 24 au 28 novembre 2021 :**

Félicitations à tous les nageurs qui ont participé à cette compétition et plus particulièrement aux médaillés franciliens :

**MARINO CLARA du SCA 2000 EVRY**

-  1<sup>ère</sup> du 50 Brasse en 33''82
-  1<sup>ère</sup> du 100 Brasse en 1'15''11

**FERCHICHI Samy de l'AAS SARCELLES NATATION**

-  1<sup>er</sup> du 200 NL en 1'54''27
-  1<sup>er</sup> du 400 NL en 4'02''19
-  1<sup>er</sup> du 800 NL en 8'19''94
-  2<sup>ème</sup> du 1500 NL en 16'12''15

**MASSACESI-PIZARRO Adriana du RED STAR CLUB CHAMPIGNY**

-  1<sup>ère</sup> du 200 Brasse en 2'44''54
-  2<sup>ème</sup> du 50 Brasse en 34''55
-  2<sup>ème</sup> du 100 Brasse en 1'16''18

**SADOWSKI Flora du CLUB DES NAGEURS DE PARIS**

-  1<sup>ère</sup> du 100 dos en 1'06''79
-  2<sup>ème</sup> du 50 Dos en 31''30

** MIGNÉ Mathilde de l'AS HERBLAY NATATION - 1<sup>ère</sup> du 50 Dos en 31''02**** PAUPARDIN Guillaume du CN MELUN VAL DE SEINE - 1<sup>er</sup> du 100 Dos en 58''69****PASSANI Henri-Dominique des ETOILES 92**

-  2<sup>ème</sup> du 200 Papillon en 2'07''78
-  3<sup>ème</sup> du 100 Papillon en 56''87

**BARBAUD Julien du CN MELUN VAL DE SEINE**

-  2<sup>ème</sup> du 400 4N en 4'40''15
-  3<sup>ème</sup> du 100 Dos en 59''20
-  2<sup>ème</sup> du 200 Dos en 2'09''71

** MARTINEZ Myriam du STADE FRANCAIS OLYMPIQUE COURBEVOIE - 2<sup>ème</sup> 50 NL en 27''27**** GAMER Rose-Alexia de l'US VILLEJUIF NATATION- 2<sup>ème</sup> du 100 NL en 58''90**** CHAVANNE Audrie du CA ORSAY - 2<sup>ème</sup> du 200 Brasse en 2'45''09**** CLOSIER Cyril du CN MELUN VAL DE SEINE - 2<sup>ème</sup> du 50 NL en 23''60**** BUGLER Enzo du CN MELUN VAL DE SEINE - 2<sup>ème</sup> du 50 NL en 23''68**** BRAIZE Léo de l'ES MASSY NATATION -2<sup>ème</sup> du 100 Dos en 59''06**** MONTEBRUN Alissia de GRAND PARIS SWIM ACADEMY - 3<sup>ème</sup> du 1500 NL en 17'57''87**** LE LAY Flora de l'US VILLEJUIF NATATION- 3<sup>ème</sup> du 50 Dos en 31''53**** CHALENDAR Alexandre du STADE FRANCAIS OLYMPIQUE COURBEVOIE - 3<sup>ème</sup> du 100 NL en 52''47**** SEYE Matthieu de l'ES MASSY NATATION - 3<sup>ème</sup> du 200 NL en 1'55''23**** BRIGNON Florian de l'ES MASSY NATATION - 3<sup>ème</sup> du 400 NL en 4'05''98**

## ► Résultats Plongeon

Championnats du Monde Juniors de Plongeon : 4 et 5 décembre 2021.



Naïs GILLET a réalisé de belles performances lors des Championnats du Monde Juniors de plongeon. Qualifiée à deux finales, elle a terminé à la 7<sup>ème</sup> place au 1m et à la 10<sup>ème</sup> place au 3m.

Félicitations à Naïs pour cette belle réussite lors de ces championnats.

Championnats d'Île-de-France Hiver :

Félicitations à tou.te.s les plongeu.se.r.s qui ont participé aux championnats d'Île-de-France hiver de plongeon qui se sont déroulés à Saint-Maur le 5 décembre 2021

[Tous les résultats en lien](#) et ci-dessous :

[Quelques photos sur le site de la VGA ST-MAUR](#)



## RESULTATS DES CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE D'HIVER

### Résultats Dames à 1M

#### POUSSINES PROMOTION

1	CHAMBRETTE Manel	VGA Saint-Maur	2014	66,80
2	BENABDESSLAM Sofia	VGA Saint-Maur	2011	65,70
2	DEBIZET Anaëlle	VGA Saint-Maur	2011	65,70
4	CHAMBRETTE Lilia	VGA Saint-Maur	2014	61,70

#### CHALLENGE AVENIR

1	BENABDESSLAM Sofia	VGA Saint-Maur	2011	88,45
2	CHAMBRETTE Manel	VGA Saint-Maur	2014	68,75
3	CHAMBRETTE Lilia	VGA Saint-Maur	2014	68,65

#### CHALLENGE PROMOTIONNEL

1	CHAMBRETTE Tanina	VGA Saint-Maur	2010	137,40
2	MARTEAU Alix	VGA Saint-Maur	2009	127,30

#### CADETTES

1	BALLIN Lilou	VGA Saint-Maur	2005	330,15
---	--------------	----------------	------	--------

#### DAMES

1	BALLIN Lilou	VGA Saint-Maur	2005	183,10
2	BOUVET Fanny	RSC Montreuil	1994	155,95

### Résultats Dames à 3M

#### CADETTES

1	BALLIN Lilou	VGA Saint-Maur	2005	316,35
---	--------------	----------------	------	--------

#### DAMES

1	BALLIN Lilou	VGA Saint-Maur	2005	206,15
2	BOUVET Fanny	RSC Montreuil	1994	146,65

## Résultats Messieurs à 1M

### POUSSINS PROMOTION

1	CHANELLES Ethan	VGA Saint-Maur	2012	59,05
---	-----------------	----------------	------	-------

### CHALLENGE PROMOTIONNEL

1	RAISON-SERRES Abel	RSC Montreuil	2009	88,95
---	--------------------	---------------	------	-------

### MINIMES

1	LOPES Timéo	CSVO Montmorency	2007	170,45
2	FOURCADE Rafael	CSVO Montmorency	2008	163,15

### CADETS

1	JOUYS Charles	RSC Montreuil	2006	303,45
2	SIMOENS Paul-Emile	RSC Montreuil	2004	274,85

### MESSIEURS

1	CATEL Antoine	RSC Montreuil	1993	307,50
2	ROUSSEL Quentin	CSVO Montmorency	2001	209,75
3	PUCHOIS Julien	CSVO Montmorency	2002	186,00
4	JOUYS Charles	RSC Montreuil	2006	184,85
5	DE BELLEFON Emmanuel	Paris Aquatique	1993	172,65
6	SIMOENS Paul-Emile	RSC Montreuil	2004	153,50
7	AMAND Marc	RSC Montreuil	1967	151,85
8	BERTRAND Arnaud	Paris Aquatique	1975	143,10
9	AMAN Jordan	Paris Aquatique	1992	142,20
10	PREVOST Bertrand	Paris Aquatique	1988	115,55
11	BARDOU Guillaume	RSC Montreuil	1968	110,65
12	HICHAM-GUIMBARD Ilias	RSC Montreuil	1990	109,40
13	POTOR Manuel	Paris Aquatique	1989	96,50
14	BERNIER Alexis	Paris Aquatique	1996	92,05
15	LOSSEN Thomas	Paris Aquatique	1992	97,90

## Résultats Messieurs à 3M

### CADETS

1	JOUYS Charles	RSC Montreuil	2006	269,05
2	SIMOENS Paul-Emile	RSC Montreuil	2004	234,00

### MESSIEURS

1	CATEL Antoine	RSC Montreuil	1993	290,60
2	PUCHOIS Julien	CSVO Montmorency	2002	212,85
3	DE BELLEFON Emmanuel	Paris Aquatique	1993	206,25
4	SIMOENS Paul-Emile	RSC Montreuil	2004	170,00
5	JOUYS Charles	RSC Montreuil	2006	156,20
6	AMAND Marc	RSC Montreuil	1967	150,60
7	SOTO ALVAREZ Carlos	Paris Aquatique	1986	143,55
8	BARDOU Guillaume	RSC Montreuil	1968	106,75
9	LOSSEN Thomas	Paris Aquatique	1992	99,95

## Natation Artistique

### 1. Retour sur les résultats des Championnats de France Hiver à Montceau les Mines

#### JEUNES

##### FIGURES IMPOSEES CLASSEMENT GENERAL



Laëlys ALAVEZ : GPS CORBEIL ESSONNES



Prune TAPIE : GPS CORBEIL ESSONNES

##### FIGURES IMPOSEES CLASSEMENT 2009-2010



Yaëlle AYALON YEGOUX : CA ORSAY

##### FIGURES IMPOSEES GARÇONS



Will-Yann ALAVEZ : GPS CORBEIL ESSONNES

#### SOLO LIBRE

##### FINALE



Laëlys ALAVEZ : GPS CORBEIL ESSONNES



Prune TAPIE : GPS CORBEIL ESSONNES

##### ELIMINATOIRE

13<sup>ème</sup> Yaëlle AYALON YEGOUX : CA ORSAY

18<sup>ème</sup> Emma HENNICHE : STADE FRANÇAIS

20<sup>ème</sup> Carla PUSTA : AS NS LES AQUARINES

##### PHASE QUALIFICATIVE

13<sup>ème</sup> Emma ONDET : MOUETTES DE PARIS

#### DUO LIBRE

14<sup>ème</sup> Emma ONDET/Lauriane GOULT : MOUETTES DE PARIS

#### DUO LIBRE MIXTE



Will-Yann ALAVEZ/Lila IDDIR : GPS CORBEIL ESSONNES

#### JUNIORS

##### SOLO TECHNIQUE

##### FINALE



Oriane JAILLARDON : GPS CORBEIL ESSONNES

.../...

8<sup>ème</sup> Nayla AMARA : STADE FRANÇAIS

20<sup>ème</sup> Suzanne LEBEAU : STADE FRANÇAIS

##### PHASE QUALIFICATIVE

16<sup>ème</sup> Timéa LENOBLE : GPS CORBEIL ESSONNES

#### DUO TECHNIQUE



Oriane JAILLARDON : GPS CORBEIL ESSONNES qui nageait pour le CNE avec sa partenaire

Romane LUNEL du club de NANTES

.../...

19<sup>ème</sup> Lyna ABDELKEFI/Anna-Liv RENAULT : GARCHES AS

#### EQUIPE TECHNIQUE

6<sup>ème</sup> AS NS LES AQUARINES

13<sup>ème</sup> GARCHES AS



## 2. Formation des Officiels

Une formation d'officiel C & B aura lieu le dimanche 23 janvier 2022 à Pontault-Combault de 9h30 à 12h00, les Officiels n'ayant pas fait le recyclage du 17 octobre sont également invités à cette formation.

**Inscription avant le 12 janvier 2022 via le formulaire en ligne**

<https://forms.office.com/r/vZpfK1thFS>

## 3. Formation continue des Entraîneurs

Nous vous informons que tous les week-ends des regroupements avec des nageuses du collectif Avenirs se déroulent dans différents clubs Franciliens, les Entraîneurs qui sont intéressés peuvent participer, il suffit de transmettre un mail en amont à [nat-synchro@lif-natation.fr](mailto:nat-synchro@lif-natation.fr), le calendrier sera transmis prochainement.

## 4. Calendrier sportif 2021-2022 mis à jour

Beaucoup d'évènements sans site, il devient urgent de trouver des solutions sous peine d'annuler certains évènements.

N'hésitez pas à vous positionner.

Date	Compétition	LIEU	JUGES ARBITRES
22/23 janvier 2022	Challenge Néphéliane (Avenirs & Jeunes)	PONTAULT	M ESTEVES S LAGABBE M BONAVENTURE
5 ou 6 février 2022	SYNCHRONAT	CERGY	A GANDON E LUCOT
12/13 février 2022	Tournoi de Ballets Jeunes & Juniors	RUEIL ??	MC MONGIAT M ESTEVES
26/27 mars 2022	Championnats N3 & N2 Juniors	???	MC MONGIAT E RONDOT JULOU
1 au 3 avril 2022	Open de France Natation Artistique	PARIS	
9/10 avril 2022	Championnats Nationale 3 Jeunes	CERGY	
11 au 17 avril 2022	Championnats de France N1 & Elite Juniors	??	
7/8 mai 2022	Championnats Nationale 2 Jeunes	MASSY	
21/22 mai 2022	Championnats Nationale 3 Avenirs	MASSY	
23 au 29 mai 2022	Championnats de France N1 & Elite Jeunes	SETE	
4/5 juin 22	Eliminatoires Challenge Promo		
11/12 juin 2022	Championnats Nationale 2 Séniors	PARIS	
	Championnats Nationale 2 Avenirs		
18-juin-22	Animation Poussines		
19-juin-22	SYNCHRONAT		
25/26 juin 2022	Finale Challenge	MASSY	
30 juin au 3 juillet 2022	Finale Nationale Avenirs & Jeunes Championnats de France Seniors TC	BOURG EN BRESSE	

### Sélection équipe de France jeunes & juniors :

Toutes nos félicitations à Prune TAPIE & Lénie BONNIN qui ont été sélectionnées pour le stage d'Equipe de France Jeunes qui s'est déroulé du 5 au 8 décembre à Montceau-les-Mines et à Laëlys ALAVEZ qui de son côté a été sélectionnée pour le stage d'Equipe de France Juniors qui s'est déroulé du 6 au 11 décembre à Douai. Ces 3 nageuses sont licenciées au club du GPS CORBEIL ESSONNES mais s'entraînent au sein du collectif Jeunes Ile de France sous la houlette de Pascale MEYET & Céline KOECHLIN.

### Formation Natation Artitique via ERFAN :

Dimanche 12 décembre s'est déroulée la formation continue des entraîneurs de natation artistique à la piscine de Corbeil. Plus de 20 entraîneurs ont pu bénéficier de l'expertise d'Olesya BOYKO (ancienne internationale ukrainienne). Olesya a partagé différents éducatifs visant l'apprentissage des figures dans les catégories Avenirs et Jeunes.

Une belle journée de formation qui avait pour objectif de développer les compétences des entraîneurs franciliens.

Merci au GPS et au personnel de la piscine de Corbeil pour leur accueil, merci à Olesya BOYKO pour ses conseils avisés et merci à tous les participants pour leur écoute.



## ▶ WATER-POLO

### Téléthon :

Comme chaque année, dans le cadre du Téléthon et avec le soutien de la Ligue Ile-de-France de Natation, le SCM Châtillon a organisé un tournoi féminin de water-polo regroupant les équipes franciliennes évoluant au niveau régional le samedi 5 décembre 2021.

Cinq équipes et plus d'une cinquantaine joueuses se sont affrontées au cours de 10 matchs de qualité avec du suspens et dans une ambiance très conviviale.

Félicitations aux organisateurs et à tous les acteurs pour ce beau tournoi.



### Interdépartementaux de Water-Polo :

Les Interdépartementaux U11 de Water-Polo se sont déroulés dimanche 19 décembre 2021. Au terme de matchs engagés, dans un bel esprit et devant un public venu encourager ces jeunes poloïstes, c'est le CD77 qui remporte le tournoi devant le CD95 et le CD93.

Bravo à toutes les équipes et un grand merci aux officiels ainsi qu'au club du TAVERNY SN95 pour l'accueil du tournoi.



## INFORMATIONS INSTITUTIONNELLES

Visite institutionnelle à la VGA ST-MAUR :



Mercredi 1er décembre, le président de la Ligue Ile-de-France de Natation Lazreg BENELHADJ accompagné du Directeur Technique Régional Dominique BASSET sont allés en visite au club de la VGA SAINT-MAUR. Lors de cette visite ils ont été accueillis par Monsieur Jean-Louis SILORET président du club ainsi que par Madame Fanny DEMORON adjointe à la Natation Artistique. Ils ont pu apprécier les différentes activités proposées par le club avec le passage de tests ENF de plus de 120 enfants, une séance d'initiation au Water-Polo et des entrainements de Natation Artistique. Cette visite a aussi permis aux différents acteurs d'échanger autour de sujets liés à la formation.

Comité Directeur de la FFN à Montpellier le vendredi 10 Décembre 2021 :

Des élus de la Ligue Ile-de-France de Natation en déplacement aux Championnats de France Hiver à Montpellier du 9 au 12 décembre 2021 dans le cadre du Comité Directeur organisé par la FFN à cette occasion.



De gauche à droite : Madame Christelle MIGNÉ ; Secrétaire Générale de la Ligue Île-de-France de Natation et Membre du Comité Directeur de la FFN ; Madame Evelyne CIRIEGI ; Présidente du Comité Régional Olympique et Sportif d'Ile-de-France ; Vice-Présidente de la Ligue Ile-de-France de Natation et Membre du Comité Directeur de la FFN , Monsieur Gilles SEZIONALE ; Président de la Fédération Française de Natation et Monsieur Lazreg BENELHADJ ; Vice-Président de la Fédération Française de Natation et Président de la Ligue Ile-de-France de Natation.

## Clubs 100 % Licences

### Saison 2020/2021 - Clubs 100% Licences IDF

75	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (164)	92	AC BOULOGNE-BILLAN COURT (272)
	CLUB NAUTIQUE DOMREMY 13 (1714)		ANTONY NATATION (477)
	CN EPINETTES PARIS (303)		ASM DAUPHINS DE MEUDON (672)
	HIPPOCAMPES PARIS (205)		BOULOGNE BILLAN COURT NATATION (2493)
	LA LIBELLULE PARIS (1393)		CN LE PLESSIS-ROBINSON (1178)
	MONTMARTRE NATATION (549)		COLOMBES NATATION (2320)
	MOUETTES DE PARIS (1392)		CS CLICHY 92 (152)
	NEPTUNE CLUB DE FRANCE (180)		CSM CLAMART (450)
	OLYMPIQUE PARIS NATATION (2731)		CSM PUTEAUX (232)
	PARIS AQUATIQUE (1378)		ES NANTERRE (439)
	PARIS SPORT CLUB (66)		GARCHES AQUA'SPORTS (1295)
	RACING CLUB DE FRANCE (2021)		GENNEVILLIERS NATATION (3179)
	SCUF PARIS (1386)		NYMPHEA RUEIL-MALMAISON (889)
	STADE FRANÇAIS (16)		OLYMPIQUE LA GARENNE-COLOMBES (1075)
77	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1437)	93	RUEIL ATHLETIC CLUB (531)
	AQUATIC CLUB CLAYE-SOUILLY (1446)		S.M MONTROUGE (594)
	AS LE PLESSIS-SAVIGNY (1090)		SCM CHÂTILLON NATATION (703)
	AS NS LES AQUARINES (1397)		STADE DE VANVES (382)
	ASS DES SPORTS DE CHELLES (1947)		STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (693)
	C.A.N SAINT-FARGEAU PONTIERRY (1017)		SURESNES SPORTS NAUTIQUES (305)
	C.N DU VAL D'EUROPE (3013)		UAS ST-CLOUD (417)
	C.N OZOIR-LA-FERRIERE (1946)		AC VILLEPINTE (830)
	C.S MONTERELAIS NATATION (2470)		AS BONDY (428)
	CN FONTAINEBLEAU-AVON (648)		AS NATATION RAINCY (51)
	CN MELUN VAL DE SEINE (1735)		CN LIVRY-GARGAN (338)
	CN VAL MAUBUEE (964)		CN NOISY-LE-SEC (317)
	COULOMMIERS NATATION (222)		CS LES LILAS NATATION (908)
	CS MEAUX NATATION (606)		CS NAUTIQUE NOISY-LE-GRAND (619)
	LAGNY-SUR-MARNE NATATION (827)		ES STAINS (1267)
	LES SIRENES D'OZOIR (1950)		JEANNE D'ARC DRANCY (1071)
	MOISSY SPORT NATATION (1740)		ROMAINVILLE AQUATIQUE CLUB 93 (2861)
	NANGIS NATATION (927)		RSC MONTREUIL (366)
	PROVINS NATATION (1122)		TREMBLAY AC (943)
US VAIRES (780)	USM GAGNY (471)		
USNSP NEMOURS (923)	94	CA L'HAY-LES-ROSES (503)	
USVEC VAIRES SUR MARNE (3027)		CN MAISONS-ALFORT (501)	
A.O. TRAPPES NATATION (1424)		CSA KREMLIN-BICETRE (2264)	
AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE (1022)		ELAN NATATION CHEVILLY-LA-RUE (1413)	
AQUACLUB LE PECQ MARLY (3011)		NOGENT NATATION 94 (493)	
ASSO NATATION DE SARTROUVILLE (2633)		SCN CHOISY-LE-ROI (1205)	
CN ANDRESY (839)		US ALFORTVILLE NATATION (1275)	
CN PLAISIR (690)		US FONTENAY (615)	
CN POISSY (448)		US IVRY-SUR-SEINE (381)	
CN VERNEUIL VERNUILLET (109)		US VILLEJUIF NATATION (1389)	
CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (576)		VGA ST-MAUR (269)	
CSN GUYANCOURT (1156)		VILLENEUVE-LE-ROI AQUA CLUB (1426)	
ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY (689)		95	AAS SARCELLES NATATION 95 (515)
LE CHESNAY NATATION (1387)			ACS CORMEILLES (733)
LES GRENOUILLES (3097)	AQUA DETENTE ST LEU LA FORET (3023)		
NAUTIC CLUB RAMBOUILLET (880)	AS ARGENTEUIL NATATION (59)		
SN VERSAILLES (362)	AS HERBLAY NATATION (1430)		
US CONFLANS-STE-HONORINE (190)	AS VAL D'OISE L'ISLE-ADAM (432)		
WATER POLO DU MANTOIS (2859)	ASN LOUVRES-ROISSY-SURVILLIERS (1303)		
AS MONTGERON WATER-POLO (2)	C.N VALLEE DE MONTMORENCY (2401)		
BONDOUFLE AMICAL CLUB (832)	CANETON CLUB DE BEAUMONT (822)		
C.N CHILLY-MAZARIN (1962)	CERGY PONTOISE NATATION (383)		
CA ORSAY (514)	CERGY-PONTOISE AQU'ARTISTIQUE (2467)		
CLUB DES NAGEURS DOURDANNAIS (2621)	CLUB OLYMPIQUE VILLIERS-LE-BEL (818)		
CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS (2466)	CN 95 EZANVILLE (1073)		
CN BRUNOY-ESSONNE (288)	CN FOSSES (1356)		
CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (966)	CS VAL D'OISE MONTMORENCY (449)		
CN VIRY-CHÂTILLON (354)	ENTENTE 95 SANNOIS NATATION (1159)		
ELAN NAUTIQUE DU VAL D'YERRES (2291)	ERAGNY-SUR-OISE AQUATIQUE CLUB (856)		
EN DRAVEIL (999)	ERMONT NATATION ARTISTIQUE (901)		
EN LONGJUMEAU (1461)	ETOILE SAINT-LEU NATATION (1187)		
EN STE-GENEVIÈVE-DES-BOIS (393)	MONTIGNY NATATION (2725)		
ES MASSY NATATION (402)	OSNY CLUB NAUTIQUE MUNICIPAL (871)		
ESPADON BRÉTIGNY-SUR-ORGE (1106)	SN FRANCONVILLE (1533)		
ETAMPES NATATION (219)	TAVERNY S.N 95 (1396)		
EXOCET MASTER CLUB (1951)			
GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE (3135)			
MORSANG ESSONNE NATATION (2330)			
SCA 2000 EVRY (726)			
SN MONTGERON (552)			
US GRIGNY (746)			
US RIS-ORANGIS (498)			
VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB (1285)			
YERRES NATATION (776)			

► FERMETURE DE LA LIGUE ILE-DE-FRANCE DE NATATION



Fermeture de la Ligue Ile-de-France de Natation  
du vendredi 24 décembre au dimanche 2 janvier

## MESURES SANITAIRES

Retrouvez ci dessous, le tableau des mesures sanitaires pour le sport à compter du 14 décembre 2021.

1/3



### Déclinaison des mesures sanitaires pour le sport à partir du 14 décembre 2021

MESURES SANITAIRES GÉNÉRALES FIXÉES PAR LE MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ	
	Il est impératif d'appliquer les mesures définies par le ministère des Solidarités et de la Santé dans le champ du sport. Pour en prendre connaissance : <a href="https://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/protocole_sanitaire_socle_mss_maj7-12-21.pdf">https://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/protocole_sanitaire_socle_mss_maj7-12-21.pdf</a>
LE PASS SANITAIRE	
Qu'est ce que le Pass sanitaire ?	Présenter soit : - Un schéma vaccinal complet ; - Un test PCR ou antigénique négatif de moins de 24h à partir du 29/11 ; - Un certificat de rétablissement de la Covid-19. <a href="http://www.gouvernement.fr/pass-sanitaire-toutes-les-reponses-a-vos-questions">http://www.gouvernement.fr/pass-sanitaire-toutes-les-reponses-a-vos-questions</a>
Qui contrôle le Pass sanitaire ?	Le responsable de l'équipement ou l'organisateur de l'activité désigne les personnes habilitées à effectuer le contrôle systématique du Pass sanitaire. Ce sont les personnes qui contrôlent habituellement l'accès ou à défaut celles qui organisent l'activité. Un registre doit mentionner les personnes en charge du contrôle. Les équipements habituellement non contrôlés (accès libre ou en autonomie) où la pratique n'est pas organisée, ne sont pas soumis au contrôle du Pass sanitaire.
PORT DU MASQUE	
ERP PA et ERP X	En complément du pass sanitaire, le port du masque est de nouveau obligatoire dans les équipements sportifs couverts et de plein air (ERP X et PA), excepté au moment de la pratique sportive et de son encadrement effectif.
Espace public (y compris plages, plan d'eau et lacs)	Pas de port du masque obligatoire. Le préfet de département peut, par arrêté, le rendre obligatoire si nécessaire.

La mise en place d'un cahier de rappel s'impose dans les ERP de type X. Il permet de mettre en œuvre le « contact tracing » lorsque l'établissement a été fréquenté par une personne contaminée. Il peut être numérique en utilisant l'application TousAntiCovid (signal).  
Toutes les informations sont disponibles ici : <https://qrcode.tousanticovid.gouv.fr/>

PRATIQUANTS DE LOISIR ET DE COMPÉTITION	
Haut niveau* et professionnel * athlètes inscrits sur les listes ministérielles Élite, Sénior, Relève	Aménagement pour les compétitions et manifestations sportives.
Mineurs de plus de 12 ans	<p>Obligation du Pass sanitaire en ERP X et ERP PA sauf pour les activités non soumises à déclaration ou autorisation préfectorale organisées dans l'espace public.</p> <p>Pas de limitation de participants (sauf arrêté préfectoral) quel que soit le lieu de pratique (ERP X, ERP PA, espace public).</p> <p>Toutes pratiques autorisées.</p> <p>Les jeunes qui auront 12 ans en cours d'année disposeront d'un délai de 2 mois pour présenter leur Pass sanitaire.</p> <p>Pour les épreuves sportives se déroulant dans l'espace public, le contrôle du pass sanitaire doit être effectué le jour même.</p>
Majeurs	<p>Obligation du Pass sanitaire en ERP X et ERP PA sauf pour les activités non soumises à déclaration ou autorisation préfectorale organisées dans l'espace public.</p> <p>Pas de limitation de participants (sauf arrêté préfectoral) quel que soit le lieu de pratique (ERP X, ERP PA, espace public).</p> <p>Toutes pratiques autorisées.</p> <p>Pour les épreuves sportives se déroulant dans l'espace public, le contrôle du pass sanitaire doit être effectué le jour même.</p>

Sont assimilés à des ERP X ou PA, les « ERP éphémères » et les « ERP par destination ».

Les ERP « éphémères » : Il s'agit d'équipements assimilables à des ERP de type PA, aménagés le cas échéant dans les conditions fixées par la réglementation ERP de droit commun, qui ont vocation à être désinstallés à l'issue de l'évènement. C'est un cas de figure assez classique que nous rencontrons lors d'évènements sportifs pas obligatoirement soumis à déclaration et/ou autorisation.

Les ERP « par destination » : Il s'agit de bâtiments, locaux ou enceintes, qui ne sont pas répertoriés comme ERP, dont la fréquentation est nécessaire à la mise en place des activités du seul public qui y accède, sans que l'activité, organisée par un établissement d'activités physiques et sportives (EAPS), ne s'y déroule forcément. Il peut s'agir d'un lieu de rendez-vous ou d'accueil, d'un lieu de stockage de matériel ou de produits.

\* Exemption non applicable si les sportifs de haut niveau ou professionnels concourent simultanément avec des sportifs amateurs. Dans ce cas le Pass sanitaire est imposé à tous.

Pour mettre en œuvre le Pass Sanitaire : <https://www.gouvernement.fr/pass-sanitaire-toutes-les-reponses-a-vos-questions>

SPORT SCOLAIRE, UNIVERSITAIRE	
Mineurs et majeurs	Exemption du Pass sanitaire pour les élèves (majeurs ou mineurs) et leurs enseignants dans tous les lieux d'enseignement de l'EPS habituels : piscines, gymnases... Le protocole sanitaire scolaire de niveau 3 se met en place pour les écoles primaires. Les activités physiques et sportives se déroulent en principe en extérieur. Toutefois lorsque que la pratique en intérieur est indispensable (intempéries, disponibilité des installations, etc.), seules les activités de basse intensité compatibles avec le port du masque et une distanciation de 2 mètres sont autorisées. Exemption de l'obligation du port du masque pendant les activités aquatiques.
BÉNÉVOLES ET SALARIÉS ACCUEILLANT DU PUBLIC DANS LES ERP ET LES ÉVÉNEMENTS CONCERNÉS	
Mineurs et majeurs	Obligation du Pass sanitaire et du port du masque.
SPECTATEURS	
Équipement extérieur (ERP PA) ou ERP de plein air éphémère	Pass sanitaire et port du masque obligatoires dès la 1 <sup>re</sup> personne et respect des gestes barrières. Assis : 100 % de la capacité de l'enceinte, sauf si arrêté préfectoral.
Équipement intérieur (ERP X)	Debout : distanciation physique d'au moins un mètre.
VESTAIRES COLLECTIFS	
	Ouverts.
RESTAURATION, BUVETTE	
ERP X et PA	Protocole Hôtel Café Restaurant (HCR) applicable. Retrouvez toutes les mesures applicables à date : <a href="https://www.economie.gouv.fr/covid19-soutien-entreprises/les-mesures/protocole-sanitaire#hotel">https://www.economie.gouv.fr/covid19-soutien-entreprises/les-mesures/protocole-sanitaire#hotel</a>
VIE ASSOCIATIVE	
	Les associations sportives organisant des réunions de travail (AG/CD) qui ne peuvent être reportées doivent systématiquement privilégier le distanciel. Dès lors que leur organisation en présentiel s'avère impérative, elles doivent se dérouler dans le strict respect des mesures barrières. Le contrôle du Pass sanitaire peut être mis en place par l'organisateur. Les regroupements ou les séquences à caractère festif ou convivial sont à proscrire.
DOCTRINE FRONTIÈRE	
	Retrouvez toutes les informations relatives aux déplacements internationaux des sportifs professionnels ou de haut niveau sur le site du ministère de l'Intérieur : <a href="https://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Attestation-de-deplacement-et-de-voyage">https://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Attestation-de-deplacement-et-de-voyage</a> À noter que les manifestations sportives internationales ne constituent pas un motif impérieux depuis et vers les pays classés « rouge écarlate ».

À noter que :

- En l'absence de port du masque, et sans préjudice des règles qui le rendent obligatoire, la distanciation est portée à deux mètres
- Le port du masque est obligatoire dans les aéroports, les avions, les navires à passagers, véhicules de transport en commun, gares.



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000  
(appel gratuit)

# CONTRE LA COVID-19, LA GRIPPE ET TOUS LES VIRUS DE L'HIVER :

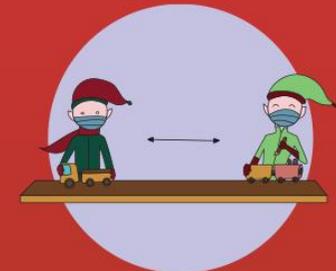
## JE CONTINUE À RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES !



Porter un masque à l'intérieur (chirurgical ou en tissu de catégorie 1) et quand la situation l'exige



Aérer chaque pièce 10 minutes toutes les heures



Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres



**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Grand Est



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique





## Grilles de qualification Elite - Nationale 2 2022

Clichy, le 8 décembre 2021

En raison des dispositions sanitaires prises pour lutter contre la pandémie liée au COVID-19, notre activité sportive a été considérablement contrariée au cours de la saison 2019-2020 et de la saison actuelle. Les chiffres parlent d'eux-mêmes : en 2019-2020, nous avons observé une baisse de 85 % des performances réalisées par rapport à la saison 2018-2019 ; et moins de 20 % de nos licenciés compétiteurs ont été en mesure de poursuivre leur pratique et leur confrontation en compétition. En 2020-2021 si l'impact est un peu moindre, il n'est pas négligeable : à ce jour 55 620 performances enregistrées contre 119 900 à l'issue de la saison 2018-2019, soit une chute de 54% ; entre fin décembre 2020 et la mi-mai 2021. Dans cette période, seuls 2% de nos licenciés compétiteurs ont été en mesure de poursuivre leur pratique et leur confrontation en compétition.

Cette baisse de notre activité n'est pas sans conséquences sur l'identification du niveau (idone) de performance chronométrique ouvrant l'accès pour chaque épreuve du programme FINA (grilles nationales de qualification) à nos divers championnats nationaux.

Face au déficit de performances enregistrées qui caractérisent les catégories d'âge jeunes et juniors, seules les grilles nationales des Championnats de France Elite et de nationale 2 pour l'heure vous sont communiquées. Nous préférons et souhaitons avant de vous proposer celles des championnats de France juniors et jeunes pouvoir nous appuyer - pour être au plus près de la réalité et réduire ainsi la marge d'erreurs possibles - sur les performances qui seront réalisées d'ici fin décembre.

ELITE	N2	Epreuves	ELITE	N2
26.84	27.78	50 Nage Libre	23.62	24.44
58.10	1:00.14	100 Nage Libre	51.45	53.25
2:06.50	2:10.93	200 Nage Libre	1:53.42	1:57.39
4:26.55	4:35.88	400 Nage Libre	4:00.52	4:08.94
9:08.98	9:28.20	800 Nage Libre	8:19.70	8:37.19
17:36.38	18:13.36	1500 Nage Libre	15:59.20	16:32.77
30.61	31.68	50 Dos	27.01	27.96
1:06.11	1:08.42	100 Dos	58.30	1:00.34
2:23.92	2:28.96	200 Dos	2:08.28	2:12.77
33.94	35.12	50 Brasse	29.65	30.69
1:14.56	1:17.17	100 Brasse	1:05.27	1:07.56
2:41.64	2:47.30	200 Brasse	2:24.24	2:29.28
28.36	29.36	50 Papillon	25.09	25.96
1:03.48	1:05.70	100 Papillon	55.79	57.75
2:23.28	2:28.29	200 Papillon	2:07.42	2:11.88
2:23.98	2:29.02	200 4 Nages	2:08.65	2:13.15
5:05.32	5:16.00	400 4 Nages	4:34.71	4:44.33

**CNO**  
ST-GERMAIN-EN-LAYE

28-29-30 JANVIER 2022

**MEETING NATIONAL**

DU

**CNO SAINT-GERMAIN**

**DÔME SAINT-GERMAIN-EN-LAYE**  
AVENUE DES LOGES - 78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

INFOS : [WWW.CNO-STGERMAIN.COM](http://WWW.CNO-STGERMAIN.COM)

PHOTOS : KIMPE STEPHANE JEMINIAIRE

TEAM



Yvelines  
Le Département



## Partenariat GO MY PARTNER :



MES ACHATS FINANCENT  
MON SPORT

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google play

GoMyPartner est une solution qui permet de financer son activité sportive lors de ses achats du quotidien. Grâce à cette innovation au service du sport français, les sportifs ou parents de sportif peuvent récupérer des euros, en faisant leurs courses, dans plus de 5.000 enseignes partenaires partout en France, aussi bien dans la grande distribution que dans les commerces de proximité (Cora, PicWic toys, Franprix, boucheries, boulangeries, etc.). Les sommes récoltées permettent ensuite de payer sa cotisation annuelle dans son club, par exemple.

Outre cette aide directe aux consommateurs, cet outil de « cash back » constitue également une **nouvelle source de financement pour les clubs**. En effet, **GoMyPartner reverse à chaque club 10% des gains obtenus par les achats des licenciés du club**. Il s'agit donc à la fois, d'un moyen de financement complémentaire pour les clubs, mais aussi, une source de revenus pour les licenciés.

<https://www.ffnatation.fr/actualites/partenariats/ffn-sassocie-avec-gomypartner-pour-soutenir-clubs-et-licencies>

# Offres d'emploi



**Les offres d'emploi publiées sur le site de la Ligue sont ici en lien**

<https://iledefrance.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=115>

