

Vendredi 28 janvier 2022 – N°3413



L'ÉDITO

Du Comité Directeur

Marie-Christine MONGIAT

Présidente de la commission Natation Artistique de la Ligue Ile-de-France de Natation

Cher.e.s Président.e.s , Cher.e.s Licencié.e.s

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente Année 2022. Qu'elle vous permette d'accomplir tous les rêves et projets entrevus. Notamment la réalisation de superbes performances, qui vous feront rayonner dans votre discipline et permettront à nos Clubs et notre Ligue d'Ile-de-France de Natation de briller. Partageons, tous ensemble, des moments très heureux de joie et de bonheur.

Après deux saisons (fin 2020, 2021) très compliquées, la reprise en septembre a été très timide. Mais, nos clubs ont bien réagi. En Natation Artistique, les résultats obtenus par nos Franciliennes au mois de décembre, lors des Championnats de France d'HIVER sont plus que prometteurs et de bonne augure pour la saison 2022.

Notre collectif d'accession vers le Haut-Niveau, entraînée par Pascale MEYET et Céline KOEHLIN, malgré une organisation très compliquée des conditions d'entraînements, a permis à trois nageuses, d'être retenues pour l'Equipe de France Espoirs. L'une d'entre elle a d'ores et déjà intégré, dès ce début janvier, le collectif INSEP et l'Equipe de FRANCE Juniors.

Une des nouveautés cette année : Le collectif Avenirs qui s'entraîne le mercredi à l'INSEP, bénéficie également de « stages week-end » grâce à l'engagement des différents présidents de clubs appartenant à ce collectif. Ces stages sont animés par Céline KOEHLIN et servent également de formation continue des entraîneurs.

Notre souhait le plus cher pour 2022 à la commission Natation Artistique, est de pouvoir mettre en place de façon pérenne, un CNHN, en partenariat avec un club support, comme cela existe dans les autres régions.

Veuillez croire que notre engagement et notre investissement sont indéfectibles pour accompagner et soutenir le mieux possible, nos clubs, nos jeunes et leurs familles, dans leurs projets.

SAUVEZ DES VIES
**RESTEZ
PRUDENTS**



ISSN 2679-0718 (imprimé)

ISSN 2744-0435 (version en ligne)

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20

<http://www.lif-natation.fr> - email : lif@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

▶ Plans « J'apprends à Nager » et « Aisance Aquatique »



Depuis le 1^{er} Janvier 2022, la Ligue Ile-de-France de Natation s'est positionnée comme structure coordinatrice/organisatrice en faveur des plans « J'apprends à Nager » et « Aisance Aquatique » en support de la FFN.

Par ce positionnement, la Ligue Ile-de-France de Natation devient le relais entre les clubs et la FFN sur la région Ile-de-France concernant ces deux dispositifs.

Si vous souhaitez mettre en place ces dispositifs au sein de vos associations, vous pouvez remplir et nous retourner le formulaire d'agrément ainsi que le listing d'inscription à l'adresse suivante : n.guy@lif-natation.fr.

Vous trouverez le dossier d'inscription en cliquant [ici](#).

En fin de stage, vous devrez transmettre le bilan de votre action, que vous trouverez [ici](#).

Pour les clubs qui n'ont pas répondu directement à l'appel à projet ANS, et qui souhaitent mettre en place l'un de ces dispositifs, la ligue peut apporter un soutien financier à ces associations.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Nicolas GUY à : n.guy@lif-natation.fr

AISANCE AQUATIQUE

▶ FORMATIONS ERFAN

BNSSA :

L'ERFAN Ile-de-France lance deux formations BNSSA du lundi 21 au samedi 26 février 2022 (1^{ère} semaine des vacances scolaires).

L'une se déroulera à Montreuil (93) en partenariat avec le territoire Est-Ensemble :

Voici le lien pour le [dossier d'inscription](#)

L'autre se déroulera à Evry Courcouronnes (91) en partenariat avec le territoire Grand Paris Sud.

Voici le lien pour le [dossier d'inscription](#)

L'examen du BNSSA se déroulera le samedi 26 février 2022 après-midi.

Les inscriptions sont possibles jusqu'au vendredi 11 février 2022 par mail à erfan@lif-natation.fr.

N'hésitez pas à inscrire les jeunes de vos clubs. Ils ont plus de 17 ans, ils sont passionnés de natation et souhaitent être sauveteur lors de la période estivale : Alors la formation BNSSA est faite pour eux. Le BNSSA est également la première étape pour ensuite passer le BPJEPS AAN et devenir maître-nageur sauveteur.

Formation de Formateurs Aisance Aquatique :

L'ERFAN Ile-de-France organise 3 sessions de Formation « Aisance Aquatique » durant les vacances d'Hiver avec des clubs partenaires.

D'une durée de 30h, les stagiaires sont placés en situation d'enseignement à l'occasion d'un « stage bleu » pendant 8 à 10 séances regroupées sur une semaine, afin d'élargir leur champ de compétences pour intervenir pédagogiquement auprès d'enfants de 4 à 6 ans en respectant les principes fondamentaux d'une démarche d'enseignement spécifique.

Des places sont encore disponibles sur les sites d'Orsay et Paris.

Site d'Orsay : du 21 au 25 Février 2022

En partenariat avec le CA ORSAY : Dossier d'inscription [ici](#)

Lieu : Stade Nautique d'Orsay : 29 Av. de Lattre de Tassigny, 91400 Orsay

Site de Corbeil : du 21 au 25 Février 2022

En partenariat avec Grand Paris Sud : Complet

Lieu : Stade Nautique Gabriel Menut : 49 Rue du Bas Coudray, 91100 Corbeil-Essonnes

Site de Paris : du 28 Février au 4 Mars 2022

En partenariat avec le RCF et l'INJA : Dossier d'inscription [ici](#)

Lieu : Piscine Eblé - Paris VII - 5 Rue Eblé, 75007 Paris

FORMATION D'ENCADRANTS

AISANCE AQUATIQUE

Vacances d'hiver - 3 sites

Orsay : du 21 au 25 Février 2022
En partenariat avec le CA ORSAY

Corbeil : du 21 au 25 Février 2022
En partenariat avec Grand Paris Sud

Paris : du 28 Février au 4 Mars 2022
En partenariat avec le RCF et l'INJA

Logo Ile de France Natation

Logo ERFAN ILE DE FRANCE

Logo Natation

Logo Agglo Grand Paris Sud

Logo Institut National des Jeunes Aveugles inja

Logo RCF

ERFAN
erfan@lif-natation.fr
01 41 31 19 52



NATATION COURSE

MPF 17 ans Mary-Ambre MOLUH



Félicitations à Mary-Ambre MOLUH de l'US CRETEIL NATATION qui vient de réaliser la première MPF francilienne de cette année 2022 !! La nageuse du Centre national d'entraînement (CNE) de l'INSEP réalise lors du meeting des hortillons à Amiens, le temps canon de 1'00'04 !!

 <https://amiensnatation.com/>

Résultats de la Coupe de départements – Sarcelles – 16 Janvier 2022 :

COUPE DES DEPARTEMENTS SARCELLES 16/01/2022

JEUNES MESSIEURS	
Départements	Pts
YVELINES	167
PARIS	137
SEINE-ET-MARNE	133
SEINE-SAINT-DENIS	131
HAUTS-DE-SEINE	122
ESSONNE	98
VAL-D'OISE	85
VAL-DE-MARNE	77

JUNIORS MESSIEURS	
Départements	Pts
HAUTS-DE-SEINE	180
SEINE-ET-MARNE	147
YVELINES	144
VAL-DE-MARNE	127
SEINE-SAINT-DENIS	107
ESSONNE	102
PARIS	100
VAL-D'OISE	62

TC MESSIEURS	
Départements	Pts
YVELINES	311
HAUTS-DE-SEINE	302
SEINE-ET-MARNE	280
SEINE-SAINT-DENIS	238
PARIS	237
VAL-DE-MARNE	204
ESSONNE	200
VAL-D'OISE	147

JEUNES DAMES	
Départements	Pts
YVELINES	200
ESSONNE	143
PARIS	126
HAUTS-DE-SEINE	125
SEINE-ET-MARNE	112
VAL-DE-MARNE	108
VAL-D'OISE	86
SEINE-SAINT-DENIS	67

JUNIORS DAMES	
Départements	Pts
SEINE-ET-MARNE	173
YVELINES	141
HAUTS-DE-SEINE	140
VAL-DE-MARNE	139
PARIS	110
VAL-D'OISE	105
ESSONNE	100
SEINE-SAINT-DENIS	60

TC DAMES	
Départements	Pts
YVELINES	341
SEINE-ET-MARNE	285
HAUTS-DE-SEINE	265
VAL-DE-MARNE	247
ESSONNE	243
PARIS	236
VAL-D'OISE	191
SEINE-SAINT-DENIS	127

CLASSEMENT GENERAL		
Pl.	Départements	Pts
1	YVELINES	652
2	HAUTS-DE-SEINE	567
3	SEINE-ET-MARNE	565
4	PARIS	473
5	VAL-DE-MARNE	451
6	ESSONNE	443
7	SEINE-SAINT-DENIS	365
8	VAL-D'OISE	338

Retrouvez toutes les photos prises par Ana De Sousa Rosa Corisco en cliquant [ici](#)



PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT DES NAGEURS ET ENTRAINEURS FRANCILIENS

SAISON 2022 (1^{ER} SEMESTRE)

Contexte

La fin d'une olympiade est toujours l'occasion de faire un bilan et de se projeter dans la suivante.

La nomination de Jacco Verhaeren comme Directeur de la performance impacte la stratégie de préparation et d'accompagnement des nageurs à potentiel olympique. Le Projet de Performance Fédéral est également en cours d'évaluation et de réorganisation.

Dans un contexte, auquel il convient d'ajouter les problématiques liées à la crise sanitaire et au passage des saisons sportives en années civiles, il n'est pas simple de construire un programme cohérent d'accompagnement. Cependant, sans attendre la mise en place des nouvelles directives nationales la nouvelle équipe dirigeante de la LIFN souhaite continuer à œuvrer auprès des nageurs et de leurs entraîneurs.

Cadre de référence

L'entraîneur accompagnateur

Notre conviction aujourd'hui, devant la complexité et surtout devant la singularité des parcours des nageurs médaillés aux Jeux olympiques, est qu'une des voies à ouvrir pour l'entraîneur réside dans l'accompagnement du désir profond qui pousse les sportifs à s'engager et à agir au quotidien.

Or, dans notre culture française, cette approche n'est pas commune même si nous observons qu'elle n'est pas étrangère à la construction des résultats de certaines structures d'entraînement en France. Le facteur limitant à cette approche se situe chez le nageur, mais aussi comme nous l'avons identifiée, chez l'entraîneur. Il convient donc de créer les conditions nécessaires à ce changement de culture.

La pratique la plus répandue s'enferme dans la croyance que la performance est normée et que pour réussir, le chemin est de tendre vers la reproduction d'une forme idéale et qui se construit par l'entraînement selon « la » connaissance et « la » vérité de l'entraîneur. Dans cette approche normative, le nageur n'est jamais réellement autonome et responsable de sa performance puisqu'il est souvent, implicitement, en attente des contenus et consignes de son entraîneur positionné en expert. Il se retrouve souvent confronté à la peur de mal faire ce qui nuit au développement de sa confiance.

Même s'il est possible d'obtenir des résultats de cette manière, cela pose la question du cadre éthique de la performance de haut niveau et de sa limitation par les processus d'apprentissage mis en place. Or nous pensons que l'entraîneur doit par sa relation privilégiée avec les nageurs être au cœur du dispositif d'entraînement. Être entraîneur accompagnateur, c'est par sa posture et les mises en situation, amener le nageur à se mettre en recherche. Grâce à sa connaissance, sa culture et son esprit critique de l'activité, l'entraîneur oriente, questionne, renforce le nageur dans ses recherches. Plus l'entraîneur sera capable d'être en relation avec ses athlètes et meilleure sera sa connaissance de lui-même, plus il sera capable de « lire » son athlète et de l'aider à trouver ses propres solutions.

Caractériser les voies menant à l'excellence sportive

De nombreux pays, fédérations, ou entraîneurs ont cherché à déterminer quelles étaient les conditions de réussite au plus haut niveau afin de gagner du temps et d'investir sur les bonnes personnes. L'objectif est de détecter, de sélectionner et d'orienter les individus prédisposés à la pratique d'une activité sportive déterminée, afin de former des champions.

Les premières méthodes de détection ont eu des approches déductives. Elles consistaient à déterminer les caractéristiques des athlètes de haut niveau puis à rechercher dans des populations plus jeunes si des personnes correspondaient à ces caractéristiques. Si c'était le cas, on en déduisait qu'elles avaient un fort potentiel et qu'il suffisait de les entraîner correctement pour qu'elles obtiennent des résultats. Des méthodes plus ou moins compliquées avec des paramètres plus ou moins nombreux ont ainsi été élaborées. Ces paramètres pouvaient être de natures différentes : morphologique, physique, physiologique, psychologique, plus globale comme les aptitudes, voire la génétique. Même si l'élaboration d'un répertoire des caractéristiques spécifiques à une activité peut être utile dans l'évaluation du talent d'un jeune athlète, il n'en demeure pas moins que ce type d'approche a rapidement montré ses limites notamment face à la complexité de la performance qui ne permet pas d'appréhender l'ensemble des facteurs l'influençant.

Le concept de complexité inhérent à la compréhension du développement humain permet d'aborder la détection du talent chez les jeunes sous un autre angle. Il ne s'agit plus de détecter des talents à partir de l'évaluation d'aptitudes, mais d'identifier les facteurs intervenant dans le développement de l'expertise sportive. Ainsi, l'idée d'une surveillance de l'itinéraire conduisant au haut niveau a supplanté l'idée de prédiction préalable à son accession.

Les dernières études tendent à montrer la part prépondérante des dimensions environnementales telles que les conditions de pratique, des éléments motivationnels et des facteurs parentaux éducatifs. La notion de « pratique délibérée » (effectuée de façon consciente et intentionnelle, dans le but d'atteindre un objectif clair) qui, même si elle ne garantit pas d'atteindre l'excellence, doit être poursuivie pendant environ dix ans pour que soit atteint un haut niveau d'expertise. Ainsi, les efforts à l'entraînement doivent être intentionnels et doivent se différencier du travail ou du jeu pour le plaisir. En d'autres termes, les voies de l'excellence passent par un projet sportif de haut niveau. Celui-ci nécessite motivation, constance et persévérance, c'est-à-dire un investissement personnel important. L'athlète doit se prendre en charge et être acteur de son histoire. En effet dans un projet sportif de haut niveau, tout doit concourir à la réussite du projet. L'ensemble des autres projets (quelle que soit leur importance) doit s'articuler autour du projet sportif. L'athlète est le mieux placé pour le faire à la condition qu'il soit dans un environnement de qualité lui garantissant récupération et équilibre.

Les méthodes de type inductives qui consistent à partir de la globalité afin de comprendre le parcours de l'athlète paraissent donc plus adaptées, car elles tiennent compte de l'histoire de l'athlète. Elles permettent a priori de mieux d'identifier les voies de l'excellence sportive. Mais s'il est possible d'expliquer la réussite d'un athlète à travers son parcours il est beaucoup plus difficile, voire impossible de la prédire, car comme nous l'avons mis en évidence, tout est lié à l'histoire de l'athlète or celle-ci se construit en permanence dans le présent.

Dans ce contexte, analyser les performances brutes en natation peut être plus pertinent. En effet, dans une approche systémique faisant référence aux nouveaux paradigmes, la performance est placée comme la finalité du système de l'entraînement défini comme l'ensemble des éléments (entraînement, organisme et performance) en interaction dynamique complexe. Par conséquent la performance détermine et organise ce système.

Elle résulte du programme d'entraînement et témoigne de l'adaptation de l'homme (organisme) aux contraintes externes (charge d'entraînement). Dans le long terme, à partir d'un certain niveau de performance, celle-ci serait alors la résultante de deux aspects :

- une qualité d' « entraînabilité » définie comme étant la capacité de l'organisme à s'adapter à des situations d'entraînement pour produire de la performance.
- un environnement favorable notamment concernant la qualité des situations d'entraînement.

Ainsi les itinéraires de performances pourraient être un moyen de détection permettant d'évaluer la capacité de performance des nageurs. L'évolution des performances sur plusieurs années reflétant à la fois la qualité de l'environnement du nageur (dont le facteur principal, mais pas exclusif est l'entraînement) et ses qualités propres. Un travail est engagé par l'IRMES (Institut de Recherche Médicale et Épidémiologique du Sport) afin de mettre en relation la base de données fédérale contenant 20 millions de performances et leur savoir-faire statistique afin d'établir des parcours de performance révélateurs d'un certain potentiel et de pouvoir mieux identifier et mieux cibler nos futurs champions.

Cette approche n'étant pas encore opérationnelle et il nous paraît plus pertinent d'accompagner les jeunes qui deviennent compétitifs afin de les conduire à l'excellence en leur balisant la route. Il convient donc de délimiter au mieux le parcours des futurs champions et d'organiser le système pour chaque étape du développement de l'expertise afin de leur proposer un environnement toujours favorable. Le changement d'environnement doit répondre à un besoin de l'individu et ne doit pas être décrété par une tierce personne, même si des tests démontrent de grandes facultés.

Programme

Une vision du but à atteindre

Les actions proposées s'inscrivent dans un projet d'accès au haut niveau basé sur le suivi et l'accompagnement des nageurs à fort potentiel. Il s'agit de contribuer au changement de culture évoqué dans la vision de l'entraîneur accompagnateur. Le but est de détecter les jeunes ayant des prédispositions, de suivre leur parcours et de travailler avec leurs entraîneurs sur la durée afin que ces derniers développent une approche laissant une large place au désir et à la recherche de solutions singulières. La formation des entraîneurs est une composante principale de la réussite du projet.

Méthode

Le nageur et son entraîneur sont considérés comme un ensemble à préserver et à accompagner dans la durée.

Les entraîneurs des nageurs adhérents aux actions proposées et les dirigeants des structures d'entraînement les accueillant sont partie prenante du projet et concourent de fait à la réussite du couple entraîneur / nageurs.

Plusieurs niveaux d'accompagnements et d'actions sont proposés au regard des résultats, motivations et engagements des personnes.

C'est à travers l'échange entre entraîneurs, nageurs, experts autour de problématiques concrètes rencontrées dans le quotidien ainsi qu'un travail réflexif sur soi-même que se fait l'essentiel de la montée en compétence.

Architecture

Elle repose sur l'identification des nageurs et de leurs entraîneurs. Pour l'instant le critère reste la performance, mais il pourrait à terme être croisé avec d'autres paramètres comme l'âge biologique et la progression. Ensuite en fonction de la catégorie dans laquelle les nageurs sont identifiés, ils peuvent prétendre à différents types d'actions. Les entraîneurs de ces nageurs et ceux souhaitant s'engager dans un processus de développement de leur compétence peuvent également bénéficier d'actions de formation spécifiques.

Constitution des collectifs et choix des dates

Les contraintes organisationnelles sont importantes. Avec des groupes conséquents, il n'est pas toujours aisé de trouver des lieux offrant les conditions matérielles (encadrements, disponibilité de bassin, hébergement de mineur, salle de formation, etc.). Pour ces raisons, les actions sont souvent prévues le dimanche, car ce jour permet d'obtenir de meilleures conditions de bassin et le nombre de nageurs est fixé entre 20 et 30 par action.

Concernant la sélection des nageurs, compte tenu des changements de programme liés à la pandémie et au changement de catégorie au 1^{er} janvier, nous avons choisi de nous appuyer sur la dernière compétition nationale de l'année d'âge relatif au regroupement (championnat de France jeune ou championnat de France junior).

Pour ce qui est du critère de performance, nous avons préféré un rang de classement lors de la compétition plutôt qu'un niveau de performance pour lequel nous ne disposions pas d'éléments de comparaison (les IMP et les INP n'étant pas pertinent à cause de la pandémie).

Sur les championnats jeunes et juniors, les finales regroupant souvent plusieurs années d'âge nous avons préféré nous baser sur le classement des nageurs en série de chaque année d'âge afin de ne pas favoriser une année d'âge par rapport à une autre. Et pour être dans des effectifs proches de 20 à 30 par action nous avons fixé le rang à la 8^e place.

Le choix des dates est également soumis à de nombreuses contraintes. Entre les différents calendriers (national, régional et départementaux) et aussi les stages prévus pendant les vacances scolaires, des choix sont à faire. Les regroupements jeunes peuvent se retrouver sur des dates de plots organisés par des départements. Nous l'avons fait en conscience, car nous pensons que les nageurs de ce niveau n'auront pas de difficultés à se qualifier pour les régionaux jeunes sans participer à la totalité des plots. Nous serons toutefois vigilants aux difficultés qui nous seraient remontées.

Actions prévues au 1^{er} semestre 2022▪ **Regroupement des jeunes (2-3) d'Île-de-France avec leurs entraîneurs :**

Action : un regroupement le dimanche 13 février 2022 à Fontainebleau.

Objectifs :

- Susciter l'engagement des jeunes dans un projet de performance.
- Voir évoluer les nageurs à l'entraînement.
- Créer du lien avec les entraîneurs de ces nageurs.
- Partager avec les entraîneurs sur les problématiques émergentes.

Population : nageurs de la catégorie Jeune en 2022, ayant été classés dans les 8 premiers des séries de leur année d'âge des derniers championnats de France Jeunes à Rennes.

AZIZI Lilia	2009	FRA	F	SN VERSAILLES
CIRON VIDIL Lilou	2009	FRA	F	CN VIRY-CHÂTILLON
JAFFUEL Ella	2009	FRA	F	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
RAZANATEFY Harena-Soa	2009	FRA	F	CN MELUN VAL DE SEINE
SAUZEAU Lilou	2009	FRA	F	SN VERSAILLES
XAYGNABOUN-MOUNIER Laurine	2009	FRA	F	CA ORSAY
BETTIOUI Ferroudja	2010	FRA	F	SN MONTGERON
BOULOUBACHO Celia	2010	FRA	F	US VILLEJUIF NATATION
CHOPLIN Esther	2010	FRA	F	AC BOULOGNE-BILLANCOURT
DELSART Ambre	2010	FRA	F	ES MASSY NATATION
MASSOU Alexia	2010	FRA	F	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
SANANIKONE Emma	2010	FRA	F	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE
STRADY Clementine	2010	FRA	F	ES MASSY NATATION
SUSPENE Clémence	2010	FRA	F	CA ORSAY
BANTAS Quentin	2008	FRA	M	RACING CLUB DE FRANCE
KIMBALA Maxence	2008	FRA	M	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY
PERRIER Théo	2008	FRA	M	AC VILLEPINTE
POHU Eloy	2008	FRA	M	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE OLYMPIQUE LA GARENNE-
BIDA Mohamed Anis	2009	TUN	M	COLOMBES
GUNTZBERGER Matthias	2009	FRA	M	SN VERSAILLES
NKALA LIASHCHYNSKI Vadim	2009	FRA	M	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
SERTTAS Noyan	2009	FRA	M	SN MONTGERON
TRAN Augustin	2009	FRA	M	US VILLEJUIF NATATION

▪ **Regroupement des juniors (1-2) d'Île-de-France avec leurs entraîneurs :**

Action : un regroupement le dimanche 27 mars 2022 à Fontainebleau.

Objectifs :

- Susciter l'engagement des jeunes dans un projet de performance
- Voir évoluer les nageurs à l'entraînement.
- Créer du lien avec les entraîneurs de ces nageurs.
- Partager avec les entraîneurs sur les problématiques émergentes.

Population : nageurs de la catégorie Juniors 1^{ère} et 2^e année en 2022, ayant été classés dans les 8 premiers des séries de leur année d'âge des derniers championnats de France Jeunes à Rennes ou Juniors à Massy.

DOUILLET Ionah	2007	FRA	F	ES MASSY NATATION
HAMELIN Lili-Jeanne	2007	FRA	F	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE *
MARINO Carla	2007	FRA	F	SCA 2000 EVRY
MONGIN Sthélyna	2007	FRA	F	ES MASSY NATATION
POCIECHA Alexandra	2007	FRA	F	US VILLEJUIF NATATION
VITRAC GARCIA Ines	2007	FRA	F	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE *
AMESCUA Natalia	2008	USA	F	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
BOUCHE DUDOUS Lilou	2008	FRA	F	CN FONTAINEBLEAU-AVON VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA
BRIGUI Ines	2008	FRA	F	CLUB
CUREAU Lys	2008	FRA	F	CSN GUYANCOURT
FALLA Prisca	2008	FRA	F	AAS SARCELLES NATATION 95
PRIOLET Emma	2008	FRA	F	CN VIRY-CHÂTILLON TRI-AVENTURE PAYS DE
RICHARD Clemence	2008	FRA	F	FONTAINEBLEAU
SALCZER Lilou	2008	FRA	F	ES MASSY NATATION
TOURNAY Sarah	2008	FRA	F	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE *
AERNOUT Paul	2006	FRA	M	US VILLEJUIF NATATION
BEAUGER Martin	2006	FRA	M	ES MASSY NATATION *
BUFFAUMENE Nael	2006	FRA	M	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
CHALENDAR Alexandre	2006	FRA	M	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
EL KABBAJ Anas	2006	FRA	M	CERGY PONTOISE NATATION
GAROUX Elliott	2006	FRA	M	AAS SARCELLES NATATION 95 *
KARADZIC Marko	2006	FRA	M	CLAMART NATATION 92
SNEP Damien	2006	FRA	M	SN VERSAILLES
VIARD Neil	2006	FRA	M	CLAMART NATATION 92
BRAIZE Stann	2007	FRA	M	ES MASSY NATATION
CONDETTE Amaury	2007	FRA	M	SN VERSAILLES
GAMBIN Teo	2007	FRA	M	CN LE PLESSIS-ROBINSON
GARRE Antonin	2007	FRA	M	CN LE PLESSIS-ROBINSON
HALTER Camille	2007	FRA	M	US IVRY-SUR-SEINE
KOUADIO-LE REST Liam	2007	FRA	M	NEPTUNE CLUB DE FRANCE
MOUSSA Adam-Samy	2007	FRA	M	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE *
NOTTRELET--MARIE Paul-Victor	2007	FRA	M	SN VERSAILLES
PARKER Ethan	2007	FRA	M	RACING CLUB DE FRANCE
RENAULT Léandre	2007	FRA	M	SN VERSAILLES
SAILLET Corentin	2007	FRA	M	YERRES NATATION
TAILLADE Clément	2007	FRA	M	NEPTUNE CLUB DE FRANCE

* CAF ile de France

▪ **Action de stage jeunes (2-3) et de formation des entraîneurs d'Île-de-France :**

Actions : un stage de 4 jours du vendredi 15 avril au lundi 18 avril à Fontainebleau

Objectifs : - Partager le modèle théorique de fonctionnement du nageur
- Identifier des axes de progression
- Être plus efficient dans la construction des nageurs vers la performance

Population : Sélection de 20 nageurs parmi ceux ayant participé au regroupement du 13 février. Entraîneurs des nageurs sélectionnés et entraîneurs intéressés sur candidature motivée.

▪ **Action de stage juniors (1-2) et de formation des entraîneurs d'Île-de-France :**

Actions : un stage de 4 jours du vendredi 3 juin au lundi 6 juin à Fontainebleau

Objectifs : - Partager le modèle théorique de fonctionnement du nageur
- Identifier des axes de progression
- Être plus efficient dans la construction des nageurs vers la performance

Population : Sélection de 20 nageurs parmi ceux ayant participé au regroupement du 20 mars. Entraîneurs des nageurs sélectionnés et entraîneurs intéressés sur candidature motivée.

▪ **Action de stage ou de compétition juniors (3-4) :**

Actions : à déterminer

Objectifs : - Permettre aux meilleurs juniors d'Ile de France de se côtoyer et se confronter
- Identifier et lever des obstacles potentiels à la performance
- Accompagner l'engagement des juniors dans un projet de performance

Population : nageurs de la catégorie Juniors 3^e et 4^e année en 2022, ayant été classés dans les 8 premiers des séries de leur année d'âge des derniers championnats de France Juniors.

▪ **Actions de formation d'un collectif d'entraîneurs :**

Population : entraîneurs souhaitant s'engager dans un processus de développement de ses compétences.

Actions : Deux programmes de formation professionnelle des entraîneurs sont mis en place : un niveau 1 concernant une nouvelle promotion et un niveau 2 pour les entraîneurs ayant suivi la formation de la saison dernière.

Programme de 4x2 jours pour chaque niveau :

- 2 sur relation communication (niveau 1 et niveau 2)
- 2 sur connaissance de soi (niveau 1 et niveau 2)
- 2 sur détermination d'objectif (niveau 1 et niveau 2)
- 2 sur l'intelligence collective (en commun en résidentiel)

Toutes les informations sont disponibles auprès de l'ERFAN d'IDF.

Protocole Sanitaire pour les compétitions fédérales à venir :**A l'attention des Présidents et Responsables des clubs**

Clichy, le vendredi 21 janvier 2022

Objet : Protocole sanitaire pour les compétitions fédérales à venir

Mesdames et Messieurs les Présidents de Clubs,

A la suite d'une concertation entre la Commission médicale et la Direction Technique Nationale, et au regard des dispositifs mis en place lors des dernières compétitions fédérales, nous souhaitons porter à votre connaissance les différentes mesures qui seront appliquées pour les compétitions à venir organisées par la Fédération :

- Championnats de France Indoor 5 km à Sarcelles (samedi 29 janvier)
- FFN Golden Tour de Nice (4-6 février)

Mise en place du pass vaccinal

Au-delà du port du masque, imposé sur l'ensemble des compétitions pour les publics non nageurs, tous les publics présents sur la compétition devront se soumettre au contrôle du pass vaccinal, dont les modalités devraient être définitivement précisées par décret en début de semaine.

Test PCR ou antigénique de moins de 48h à produire

Les nageurs, entraîneurs, officiels, bénévoles, et autres publics accrédités (VIP, presse) devront présenter un test antigénique ou PCR par prélèvement naso-pharyngé ou salivaire négatif de moins de 48 heures avant leur entrée dans la compétition. Pour le grand public, les gestes barrières, particulièrement avec les publics nageurs, devront être respectés (port du masque, aucune bise ou accolade).

Dominique CUPILLARD
Secrétaire Générale

Julien ISSOULIE
Directeur Technique National

104, rue Martre - CS 70052 - 92583 Clichy Cedex - T.+33 (0) 1 70 48 45 70 - ffn@ffnatation.fr - www.ffnatation.fr

NATATION ARTISTIQUE

Retrouvez la totalité des résultats du Challenge Néphélie Hiver 2022 [ici](#)

INFORMATIONS INSTITUTIONNELLES

Visite Technique : CAF de Fontainebleau-Sarcelles – 13/01/2022

Visite de la direction technique de la Ligue Ile-de-France de Natation, le jeudi 13 janvier 2022 au CAF de Fontainebleau-Sarcelles idéalement installé sur le Centre National des Sports de la Défense (CNDS) de Fontainebleau. Plusieurs sports sont réunis sur le site en permanence (Athlétisme Hand-ball, Taekwondo, Course d'orientation) gérés par l'association des pôles.

Grâce au soutien de l'armée, ce CAF bénéficie de conditions d'entraînement exceptionnelles. Cette visite a permis de rencontrer Simon GUERIN qui a pris ses fonctions officiellement en septembre 2021 et de suivre l'entraînement (PPG et bassin) des plus jeunes.

Optimiser le niveau de recrutement du CAF et consolider sa position sur le site, représentent deux enjeux forts pour la natation francilienne.



Visite Technique : CAF de Massy –26/01/2022



Un centre d'accession et de formation performant, qui a su se structurer au fil des années, afin d'accompagner les plus jeunes vers la haute performance dans une ambiance de travail familiale et chaleureuse.

Un club qui a développé des partenariats et des relations privilégiées avec les collectivités territoriales, l'éducation nationale (Lycée du Parc de Vilgenis), la Maison régionale de la performance de Chatenay Malabry et la Ligue Île-de-France de Natation et la Fédération en organisant notamment des épreuves nationales d'envergure.



Le CAF de MASSY qui rayonne localement figurent parmi les meilleures structures nationales d'accession vers le haut niveau.

Composante de l'architecture du projet de performance fédéral, il contribue également avec les autres CAF et les clubs formateurs Franciliens, à la dynamique territoriale.

Photo 2 : de gauche à droite : MOHAMED BEN GHARBIA - COACH CAF/CLASSES SPORTIVES ; OLIVIER CANET -PRESIDENT ; DOMINIQUE BASSET - DTR, NICOLAS MIQUESLESTORENA - DIRECTEUR SPORTIF/CAF

Protocoles sanitaires pour les ACM :

Vous trouverez en cliquant sur le lien [les protocoles sanitaires applicables aux accueils collectifs de mineurs](#)

Offres d'emploi



Les offres d'emploi publiées sur le site de la Ligue sont ici en lien

<https://iledefrance.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=115>

