

Vendredi 25 février 2022 – N°3415

FRANCILY 2022

SAUVEZ DES VIES
**RESTEZ
PRUDENTS**



PARIS 2024



MEGATEK
CHRONOMETRAGE SPORTIF

l'atelier du son



Région
Ile de France



Photo Yann Deret

La Ligue Ile-de-France a été heureuse de recevoir 409 participants, issus de 79 structures qui ont établi 2079 performances lors du meeting FRANCILY 2022.

Tous les résultats de la compétition [ici](#)

Ce fut aussi une joie de retrouver une ouverture au public lors de cette compétition phare de la Ligue.

Enorme merci, une fois de plus, aux officiels sans qui cette compétition n'aurait pas été possible. Remerciements tout particuliers à la mairie de Sarcelles pour le prêt de la piscine ainsi qu'à l'AAS SARCELLES NATATION 95 qui a été le club support à cette compétition.

Voici en lien les magnifiques [photos](#) du meeting Francily.
Merci à Yann Deret - photographe de la compétition.

ISSN 2679-0718 (imprimé)

ISSN 2744-0435 (version en ligne)

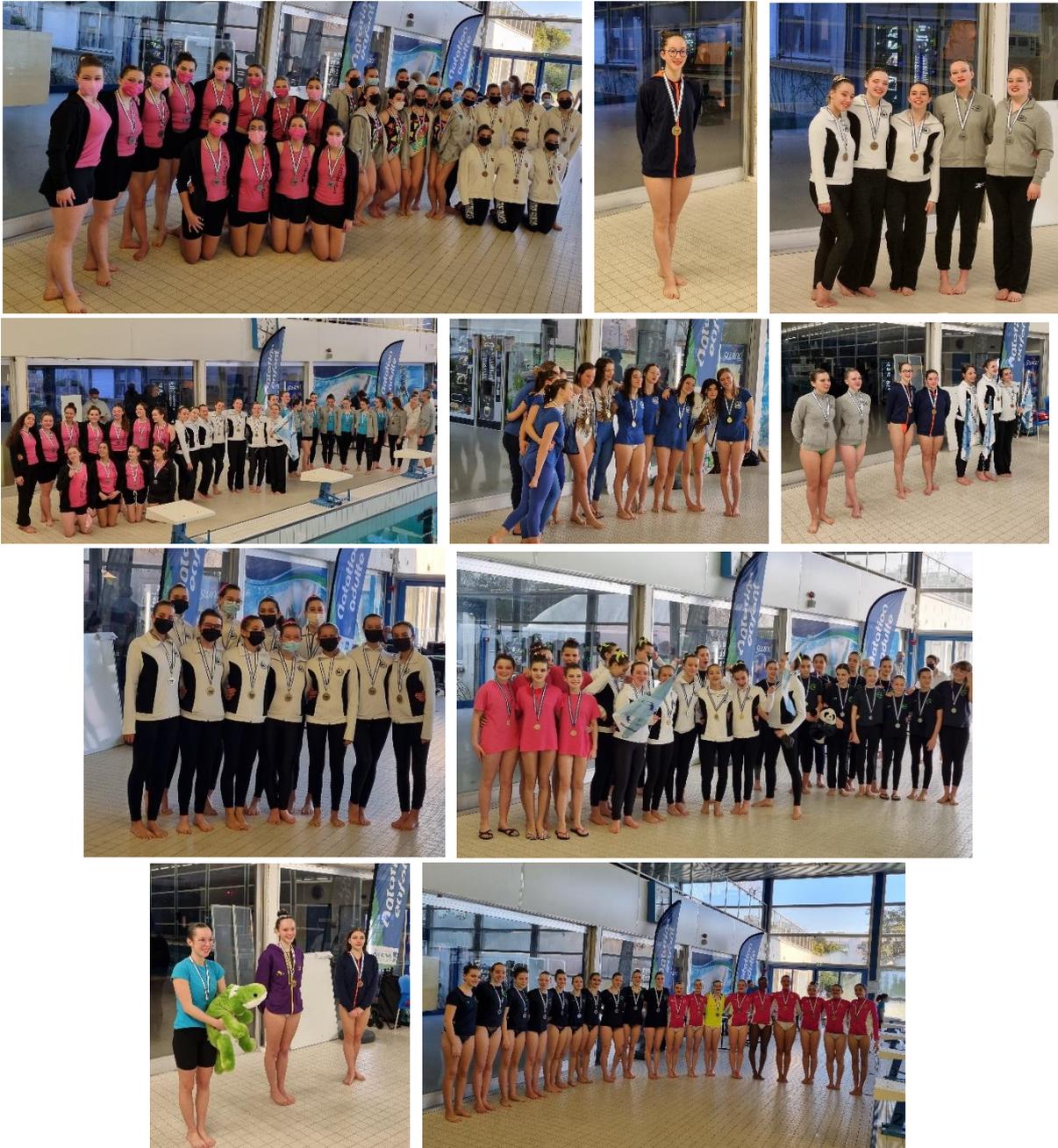
163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20

<http://www.lif-natation.fr> - email : lif@lif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

► INFORMATIONS NATATION ARTISTIQUE

1. Tournoi Ile de France



La vidéo sur facebook [ici](#)

Suite au tournoi de ballets qui s'est déroulé à Reuil Malmaison les 12 & 13 février 2022, voici quelques retours de Mme NOYER-SCHULER, pour permettre quelques améliorations chorégraphiques.

PARCOURS

Les nageuses doivent occuper le bassin sur une distance d'environ 20 mètres et le parcourir à la fois en longueur et en largeur et en diagonale principalement pour les duos (très apprécié en équipe mais difficile à réaliser).

TECHNIQUE

Attention à ne pas confondre rapidité et précipitation ! Trop souvent les nageuses donnent l'impression de courir après la musique et ainsi ne maîtrisent pas bien les figures.

L'énergie qu'elles déploient, ne leur permet pas de conserver la formation de départ ou celle-ci n'est pas reconnaissable ce qui fait que le ballet est imprécis.

L'énergie doit être concentrée dans l'exécution et la précision.

Ne pas hésiter à marquer des temps d'arrêts puis des accélérations dans une même figure.

L'énergie se travaille également à sec et à tous les entraînements.

SYNCHRONISATION

Gros travail hors de l'eau et à chaque entraînement.

Pour synchroniser les fins de figures verticales marquer un temps d'arrêt aux chevilles ou exécuter un petit jeu de jambes puis s'immerger rapidement. Pour les sorties, après une figure, rester 2 temps la tête près de la surface et 1 temps pour sortir de l'eau énergiquement et très étiré.

Félicitations aux Entraîneurs et aux nageuses qui se sont mobilisés après ces deux années d'interruptions pour une présentation de ballets de qualités qui sont bien évidemment perfectibles et seront prêts, je n'en doute pas, pour la compétition Nationale 2 sélective pour les Championnats de France N1.

Remerciements à la Municipalité de Rueil Malmaison pour la mise à disposition de la piscine ainsi qu'au Président des Nymphéas de Rueil Malmaison : Gilles RULLIERE et son équipe pour la préparation du bassin.

PODIUMS

CATEGORIE JUNIORS

Solo libre

 LENOBLE Timéa GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE

Solo technique

 MONCHICOURT Lucile CO LES ULIS

 MOTTIN Océane CERGY PONTOISE AQU'ARTISTIQUE

 POULAIN Lise GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE

Duo libre

 ALAVEZ Méloé
LENOBLE Timéa GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE

 ABDELKEFI Lyna
SEGUY Oriane GARCHES AQUA'SPORTS

 DUHAMEL Clémence
LEPRETRE Jeanne NYMPHEAS RUEIL MALMAISON

Duo technique

 ABDELKEFI Lyna
RENAULT Ann-Liv GARCHES AQUA'SPORT

 BLANCHE Constance
COQUILLARD Maiwenn NYMPHEAS RUEIL MALMAISON

Equipe libre

 CA ORSAY

 AS NS LES AQUARINES

 STADE FRANÇAIS

Equipe technique

 GARCHES AQUA'SPORTS

 AS NS LES AQUARINES

 NYMPHEAS RUEIL MALMAISON

Combiné ES MASSY AQUACLUB LE PECQ MARLY**CATEGORIE JEUNES****Equipe libre** GARCHES AQUA'SPORTS AQUACLUB LE PECQ MARLY AQUA DETENTE ST LEU**Highlight** GARCHES AQUA'SPORTS**CATEGORIE SENIORS/TOUTES CATEGORIES****Equipe libre** MOUETTES DE PARIS**2. Calendrier des compétitions**

Nous avons toujours des événements sans site.

Date	Compétition	LIEU	JUGE ARBITRE
12/13 février 2022	Tournoi de Ballets Juniors	RUEIL MALMAISON	MC MONGIAT/M ESTEVES
26/27 mars 2022	Championnats N3 & N2 Juniors	MONTREUIL	MC MONGIAT/ E RONDOT JULOU
9/10 avril 2022	Championnats Nationale 3 Jeunes	CERGY	A GANDON/MC MONGIAT
11 au 17 avril 2022	Championnats de France N1 & Elite Juniors	TOURS	
7/8 mai 2022	Championnats Nationale 2 Jeunes	MASSY	
21/22 mai 2022	Championnats Nationale 3 Avenirs	MASSY	
23 au 29 mai 2022	Championnats de France N1 & Elite Jeunes	SETE	
4/5 juin 2022	Eliminatoires Challenge Promo	???	
11/12 juin 2022	Championnats Nationale 2 Séniors	PARIS	
	Championnats Nationale 2 Avenirs		
18/19 juin 2022	Championnats de France Maitres	LILLE	
18-juin-22	Animation Poussines	CORBEIL ???	
19-juin-22	SYNCHRONAT	????	
25/26 juin 2022	Finale Challenge	MASSY	
30 juin au 3 juillet 2022	Finale Nationale Avenirs & Jeunes Championnats de France Seniors TC	BOURG EN BRESSE	

3. Information Sélection équipe de France



Charlotte TREMBLE de l'AS NS LES AQUARINES est sélectionnée dans l'équipe nationale sélectionnée pour le *FINA Artistic Swimming World Series – VIRTUAL – CAN & USA* qui se tiendra à l'INSEP les 21 et 23 février 2022.

Crédits Photo : KMSP

► INFORMATIONS EAU-LIBRE

Open de Martinique :

Le samedi 12 et le dimanche 13 février plusieurs nageurs franciliens ont participé à l'Open de Martinique. La Ligue Ile-de-France de Natation souhaite féliciter tous les nageurs franciliens pour leurs résultats, et plus particulièrement les médaillés :

10 km:

- 🥈 : Caroline JOUISSE de l'AAS SARCELLES NATATION 95 qui termine à la deuxième place TC
- 🥈 : CHRISTOPHE Lucie de l'AAS SARCELLES NATATION 95 qui termine à la deuxième place des 16-17 ans
- 🥇 : OUABDESSELAM Léo de l'AAS SARCELLES NATATION 95 qui termine premier des 18-19 ans
- 🥈 : MAGNE Matthieu de l'AAS SARCELLES NATATION 95 qui termine deuxième des 18-19 ans
- 🥉 : TRAMIER Gaspard de l'AAS SARCELLES NATATION 95 qui termine troisième des 18-19 ans

5 km :

- 🥈 : Caroline JOUISSE de l'AAS SARCELLES NATATION 95 qui termine à la deuxième place TC
- 🥇 : TRAMIER Gaspard de l'AAS SARCELLES NATATION 95 qui termine premier des 18-19 ans

Tous les résultats : [5 km](#) et [10 km](#)

► INFORMATIONS WATER-POLO

Tournoi Marc HERVE :



Un collectif de joueurs de l'équipe U13 water-polo de la Ligue Ile-de-France participera le week-end du 25 au 27 février au tournoi Marc HERVE organisé par le Cercle 93 qui réunira six équipes. Ce tournoi est la première étape de préparation du collectif U13 qui participera à la coupe de France des Ligues au mois de juillet. Nous souhaitons un bon tournoi à l'ensemble des acteurs.

Sélection Equipe de France : Victoire et Qualification:

La Ligue Ile-de-France félicite l'équipe de France de water-polo et plus particulièrement les deux joueurs franciliens du CERCLE 93 Mehdi MARZOUKI et Rémy SAUDADIER, pour la belle victoire obtenue le mardi 15 février face à l'Espagne sur le score de 14 à 10 dans le cadre de la Ligue Mondiale et pour la qualification de l'équipe de France au championnats d'Europe obtenue lors du TQCE (du 17 au 20 Février à Kranj).



Crédits Photo : WP Inside



Crédits Photo : WP Inside

Animation U9 Ile-de-France :

A l'initiative de la Ligue Île-de-France de Natation, afin de répondre aux exigences de développement des activités, et plus particulièrement du Water-polo, un tournoi U9 a été organisé le samedi 12 février par le CNN (Noisy-le-Sec) avec les clubs de CNLG (Livry-Gargan), ASVO (L'Isle Adam) et Taverny SN 95.

Un concept simple : chaque club vient avec le nombre de joueur dont il dispose et on organise des matchs en mélangeant les enfants.

Une réelle chance, autour d'une pratique ludique pour ces aspirants poloïstes qui n'ont pas de championnat à leur âge.

Un beau moment de partage avec des enfants ravis d'avoir pu jouer au Water-Polo.

► INFORMATIONS NATATION COURSE

Regroupement catégorie jeunes

Le dimanche 13 février, une sélection régionale de nageurs jeunes s'est réunie à Fontainebleau. Ce regroupement avait pour objectifs de susciter l'engagement des jeunes dans un projet de performance et d'y associer leurs entraîneurs.

Les nageurs et les entraîneurs présents ont apprécié de se retrouver et d'échanger autour de leur pratique. Prochain regroupement prévu avec les juniors 1 et 2 le dimanche 27 mars.



▶ FORMATIONS - ERFAN

Formation Continue des entraîneurs Niveau 1 :

La formation continue des entraîneurs animée par Jean-Lionel Rey et Boris Maret a commencé le lundi 14 février pour cette saison 2021-2022.

L'objectif de cette formation est de permettre aux entraîneurs et/ou directeurs sportifs d'optimiser leur processus d'entraînement et de management afin d'accéder à un haut niveau de fonctionnement pour tendre vers plus d'efficacité et de performance.

Ce sont 14 stagiaires répartis sur deux niveaux qui vont suivre le cursus tout au long de la saison. Le premier regroupement s'est déroulé autour de la thématique « La relation et la communication au service de la performance ».



Formation Aisance Aquatique :

Du 21 au 25 février 2022 l'ERFAN Ile-de-France a organisé deux formations de formateurs Aisance Aquatique.

La première s'est déroulée à Orsay avec le CA ORSAY NATATION comme club support. Lors de ce stage bleu (10 séances matin et après-midi tous les jours), 46 enfants ont pu vivre une expérience positive de l'eau. Ils étaient encadrés par 5 éducateurs en formation et trois instructeurs.

La seconde a eu lieu à Corbeil-Essonnes en partenariat avec l'Agglo Grand Paris Sud. 60 enfants encadrés par 15 éducateurs en formation et 6 instructeurs ont pu apprendre à être plus à l'aise dans l'eau lors de 10 séances en venant le matin et l'après-midi tous les jours.



INFORMATIONS INSTITUTIONNELLES

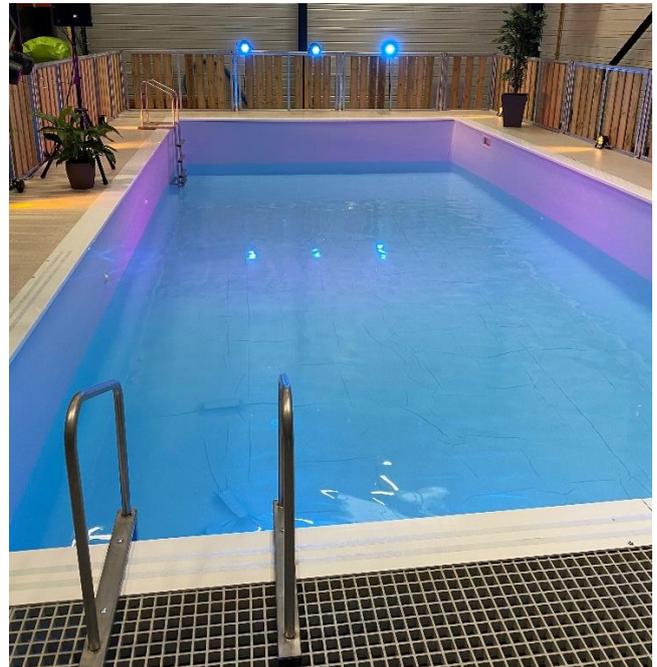
Bassin Mobile : EUROP EVENT :

La Ligue Ile-de-France de Natation et la Fédération Française de Natation étaient présentes le jeudi 10 février pour l'inauguration officielle du nouveau bassin d'apprentissage développé par EUROP EVENT. Ce fut l'occasion pour Lazreg BENELHADJ, président de la LIFN et Vice-Président de la FFN, d'évoquer différents aspects techniques avec les concepteurs de ce bassin.

Le bassin AQUAMOBILE, permet la mise en place de stage « Aisance Aquatique » et « J'apprends à nager » dans de très bonnes conditions. Une opportunité pour la Ligue de France de Natation de développer ces deux dispositifs en partenariat avec les clubs franciliens dans des zones ne disposant pas de piscine ou lors d'événements estivaux.

[Page du produit](#)

[Plaquette du bassin](#)



Partenariat FFN :

Découvrez la nouvelle playlist de tutos vidéo FFN X Swimming Heroes dédiée au perfectionnement des 4 nages en vous rendant sur la page [YouTube de la FFN](#).

Aide régionale Sportifs de Haut-Niveau :

La région Ile-de-France propose une aide financière pour les sportifs de haut-niveau, qui vise à soutenir la professionnalisation des sportifs de haut niveau franciliens. Elle s'adresse aux sportifs qui ont été sélectionnés aux JO de Tokyo 2020 et Pékin 2022, mais aussi à ceux qui seront sélectionnés à ceux de Paris 2024.

[Lien pour plus d'informations](#)

Guide « Sport de haut niveau et maternité, c'est possible » :

Retrouvez [en lien](#), le nouveau guide du ministère de sports : « Sport de haut niveau et maternité, c'est possible. »

ESMS x CLUBS :

Le Comité Paralympique et Sportif Français a initié en 2020 une opération intitulée « ESMS x CLUBS ». L'objet de cette action est simple : mettre en lien des clubs sportifs et des établissements médico-sociaux qui n'ont pas de contacts réguliers avec le mouvement sportif fédéré afin d'impulser des actions de découverte des pratiques parasportives et d'accompagner leur pérennisation.

Afin de mieux intégrer le sport dans le projet d'accompagnement personnalisé des personnes accueillies en établissement et de favoriser les liens et interactions entre le milieu médico-social et les structures sportives fédérées, l'Agence Régionale de Santé d'Île-de-France s'associe au CPSF pour le déploiement et l'amplification de ce dispositif sur le territoire francilien.

Afin de permettre aux clubs volontaires de se positionner, un [Appel à manifestation d'intérêt](#) a été édité. Les clubs sportifs seront contactés et mis en relation avec des établissements médico-sociaux afin de construire un projet commun.

[Document de présentation du dispositif](#)

► CARNET NOIR

Décès Michel COURTOIS :



Michel Courtois entraîneur emblématique de l'ES MASSY nous a quitté le dimanche 20/02/2022.

Michel Courtois a encadré l'équipe de France dans les années 80. Grâce à lui, de nombreux nageurs et nageuses ont excellé en natation et représenté la France dans plusieurs compétitions internationales. En 1981, le club de Massy est devenu 2^{ème} club français avec Michel Courtois comme entraîneur. Il restera l'une des figures de la natation essonnoise et francilienne.

La ligue Ile-de-France de Natation adresse toutes ses condoléances à la famille de Michel Courtois.

Crédits Photo : Facebook de l'ES MASSY

Offres d'emploi



Les offres d'emploi publiées sur le site de la Ligue sont ici en lien

<https://iledefrance.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=115>

