

MAJ 22/03/22

**FORMATION DE FORMATEURS AISANCE AQUATIQUE****Support  
Stage bleu – Villejuif Natation  
Du 2 au 6 mai 2022****Présentation et dossier d'inscription**

## OBJECTIF DE LA FORMATION

### CONTEXTE

#### Le plan aisance aquatique

Le plan aisance aquatique a été lancé en avril 2019 par le ministère des sports, il fait suite à une concertation de l'ensemble des acteurs de l'apprentissage de la natation au niveau national et vise à transformer en profondeur la relation des concitoyens au milieu aquatique. L'objectif principal est la baisse du nombre de noyades accidentelles chez les très jeunes enfants, qui est en augmentation chaque été et la première cause de décès chez les enfants de moins de 6 ans.

Des cycles d'apprentissage de la natation qui concernent tout particulièrement les enfants de 4 à 6 ans sont ainsi proposés sous la forme de stages bleus.

#### Définition de l'aisance aquatique

L'aisance aquatique se définit comme une « **expérience positive de l'eau qui fonde la capacité d'agir de façon adaptée dans une diversité de situations rencontrées en milieu aquatique** ».

Les principales familles de situations en lien avec l'aisance aquatique concernent : les modalités de l'entrée dans l'eau, l'immersion, l'équilibre de flottaison sans déplacement, le déplacement, la sortie autonome de l'eau. La capacité à appréhender et à agir en sécurité dans l'environnement immédiat des milieux aquatiques n'est pas isolable de l'acquisition de l'aisance aquatique.

### OBJECTIF

Le volet formation associé à un stage bleu propose aux éducateurs stagiaires un accompagnement dans sa mise en œuvre d'une démarche d'enseignement à « l'aisance aquatique ».

L'objectif est de favoriser la généralisation d'une mise en œuvre de ce type d'enseignement au niveau territorial.

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 56

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

## PUBLIC

La formation est destinée aux personnes titulaires du titre de MNS ainsi qu'aux stagiaires en formations fédérales ou d'Etat. L'objectif est de favoriser la généralisation d'une mise en œuvre de ce type d'enseignement au niveau territorial.

## PRINCIPES PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

Outre une action décisive concernant la lutte contre les noyades, la construction par l'enfant de « l'aisance aquatique » durant ce stage participe de façon plus transversale à son éducation.

La démarche d'enseignement proposée est propice au développement d'une plus grande autonomie. Elle favorise davantage de coopération et de responsabilisation au sein du groupe. De même elle renforce la créativité de l'enfant, la confiance en sa capacité à agir et son plaisir d'agir...

Les premiers éléments de construction d'une maîtrise d'actions dans le milieu aquatique permettent l'accès à un nouvel espace d'activités et favorisent ainsi un engagement dans une pratique aquatique de loisir, voire ultérieurement d'une pratique sportive bénéfique au développement de l'enfant et à sa santé.

L'enseignement de l'aisance aquatique auprès de groupes d'enfants âgés de 4 à 6 ans est porteur de transformations profondes et représente le socle à une éducation aquatique pour une meilleure culture de l'eau. **Les 4-6 ans constituent une tranche d'âge préférentielle pour ces apprentissages** qui doivent être considérés comme un prérequis à un « savoir nager » notamment dit sécuritaire.

Les stages bleus doivent répondre à 3 principes pédagogiques :

- **Apprentissage en grande profondeur uniquement**
- **Sans matériel de flottaison**
- **Apprentissage massé**

Ces enseignements sont massés dans le temps et peuvent être effectués selon trois modalités d'organisations, correspondant à :

- Une séance par jour pendant deux semaines consécutives
- Deux séances quotidiennes pendant une semaine,
- Deux séances quotidiennes pendant une classe transplantée (sur le modèle des classes vertes).

La notion de groupe est importante : les interactions entre élèves sont permanentes et aussi importantes que les interactions avec les enseignants.

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### ORGANISME DE FORMATION

L'organisme de formation ERFAN (École Régionale de Formation aux Activités de la Natation) de la Région Ile-de-France est compétent pour la mise en œuvre de cette formation grâce à son pôle d'instructeurs aisance aquatique formés par la Fédération Française de Natation.

### DATES

**Du lundi 2 au vendredi 6 mai 2022**

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 56

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

## DECOUPAGE DES VOLUMES HORAIRES DE FORMATION

D'une durée de 30h la formation est composée principalement de temps de pratique en confrontation pédagogique. Des apports théoriques permettront d'échanger sur les expériences vécues

## HORAIRES DE FORMATION

Lundi 2 mai 2022 : 8h15-11h30 et 13h30-16h30

Mardi 3 mai 2022 : 8h45-11h30 et 13h30-16h30

Mercredi 4 mai 2022 : 9h30-12h et 13h-16h

Jeudi 5 mai 2022 : 8h45-11h30 et 13h30-16h30

Vendredi 6 mai 2022 : 8h45-11h30 et 13h30-16h15

## SESSION DE FORMATION

Formation en groupe limitée à 15 stagiaires.

## LIEUX DE LA FORMATION

Stade Nautique Youri Gagarine, 67 Rue Youri Gagarine 94800 Villejuif.

## ACCES ET ACCUEIL HANDICAPE

Pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter à : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Accès en fauteuil roulant possible.

## MODALITES PEDAGOGIQUES ET DE SUIVI

### CHOIX PÉDAGOGIQUES

L'expérimentation pratique de l'acte d'enseignement organisera l'émergence d'un questionnement des stagiaires qui formera le socle aux différents apports théoriques. Des briefings seront organisés avant chaque demi-journée pour organiser la séance, déterminer le rôle de chacun et définir les principes pédagogiques de la séance. **La confrontation pédagogique avec les groupes servira de support à la formation.**

Après chaque séance, des échanges et retours d'expériences se feront au bord du bassin entre stagiaires et formateurs. Le plus rapidement possible, les enfants sont mis en situation dans l'eau en grande profondeur. A la fin de la première séance tous les enfants doivent s'être engagés dans le milieu aquatique.

### MOYENS ET MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES DEDIES A L'ACTION

**2 instructeurs « aisance aquatique » de la ligue IDF de natation** seront présents pour former les participants de ce stage bleu.

### **Les enfants qui participeront au stage bleu**

Les enfants âgés de 4 à 6 ans.

En piscine, l'eau sera chauffée à température nécessaire pour accueillir ce public. Il est important de disposer des lignes d'eau extérieures même si le bassin est partagé de temps en temps.

ERFAN – Ligue Ile-de-France

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 56

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

## MODALITES D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

La formation de formateurs aisance aquatique ne donne pas lieu à une certification. Pour les participants qui suivront l'ensemble de cette formation, une attestation de compétence leur sera délivrée.

### SUITES DE PARCOURS

A l'issue de cette formation, les participants pourront devenir formateurs autonomes lors de l'organisation de classe/stage bleue.

Possibilité par la suite de devenir instructeur de l'aisance aquatique.

## TARIFS ET FINANCEMENTS

### TARIFS

**Coûts de formation : 30h de formation = 400€ /personne**

- Pour le club organisateur : La Ligue prend en charge l'ensemble du coût de formation = **0 €/personne**
- Pour les autres clubs FFN : **100 €/personne**
- Pour les organismes non FFN : **400 €/personne**

### FINANCEMENTS

Action individuelle – OPCO de l'employeur (voir avec son président de club FFN)

Autofinancement

## MODALITE D'INSCRIPTION ET DE POSITIONNEMENT

**Avant le vendredi 22 avril 2022 en envoyant le dossier d'inscription par mail à l'ERFAN.**

Il n'y a pas de positionnement pour cette formation. Les stagiaires réalisent la totalité du parcours.

## CONTACTS

**ERFAN Ile-de-France**

163 BD Mortier 75020 PARIS

01-40-31-19-29/52

Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)



**ERFAN – Ligue Ile-de-France**

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 56

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

**DOSSIER D'INSCRIPTION**  
**FORMATION DE FORMATEURS AISANCE AQUATIQUE**

**Support**  
**Stage bleu – Villejuif Natation**  
**Du 2 au 6 mai 2022**

**Le dossier doit être arrivé complet à l'ERFAN Ile-de-France (erfan@lif-natation.fr)**  
**Au plus tard le vendredi 22 avril 2022 par mail**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Lieu de naissance : ..... Département : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel : ..... E-mail : .....

N° de licence FFN : ..... Club (en entier) : .....

Taille de polo :  M       L       XL       XXL

**Votre situation**

- |   |                        |   |
|---|------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Salarié              | Nom de l'employeur     | .....   |
| <input type="checkbox"/> Demandeur d'emploi   | Inscrit au Pôle Emploi | <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non |
| <input type="checkbox"/> Scolaire ou étudiant | Préciser               | .....   |
| <input type="checkbox"/> Autre situation      | Préciser               | .....   |

**Votre cursus de formation scolaire et universitaire**

Suivi d'études scolaires jusqu'en classe de:  Troisième  Seconde  Première  Terminale

Diplôme scolaire le plus haut obtenu : .....

Année d'obtention : .....

Suivi d'études universitaires:  Oui       Non

Si oui, lesquelles : .....

Diplôme universitaire le plus haut obtenu : .....

Année d'obtention : .....

Suivi de formations professionnelles:  Oui  Non

Si oui, lesquelles : .....

Titre professionnel le plus haut obtenu : .....

Année d'obtention : .....

### **Vos attentes sur la formation**

Quelles compétences aimeriez-vous développer ?

.....  
.....  
.....  
.....

Pour quoi venez-vous en formation ?

.....  
.....  
.....  
.....

### **Financement de la formation**

**Coûts de formation : 30h de formation = 400€ /personne**

- Pour le club organisateur : La Ligue prend en charge l'ensemble du coût de formation = **0 €/personne**
- Pour les autres clubs FFN : **100 €/personne**
- Pour les organismes non FFN : **400 €/personne**

Autofinancement

Club FFN

Nom et adresse de facturation .....

N° SIRET du Club : .....

Autre Employeur

Nom et adresse de facturation .....

**ERFAN – Ligue Ile-de-France**

163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 56

Site internet : <http://iledefrance.ffnatation.fr> Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

## Validation d'inscription

Nom : ..... Prénom : .....

Je souhaite participer à la formation de formateurs aisance aquatique du 2 au 6 mai 2022 à Villejuif.

Je reconnais avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de l'ERFAN Ile-de-France et je valide ses conditions.

Lien du RI : <http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5717.pdf>

Date : ..... Signature : .....

### **Documents à envoyer par mail avec le dossier d'inscription**

Carte professionnelle d'éducateur sportif à jour

PSE1 (ou son équivalent) à jour de sa révision

Diplôme professionnel du milieu aquatique à jour de sa révision

### **L'ERFAN s'autorise à annuler en cas de nombre insuffisant de candidats**



**ERFAN Ile-de-France**  
163 BD Mortier 75020 PARIS  
01-40-31-19-29/52  
Courriel : [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)