



# BULLETIN OFFICIEL



## D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation

## SOMMAIRE

### A LA UNE

01 Plusieurs franciliens décrochent des médailles aux Championnats de France Elite de Limoges

### Natation artistique

04 Charlotte, Laelys et Oriane sélectionnées pour représenter la France à l'international

05 Championnats N2 JEUNES 7 & 8 Mai 2022

06 Championnats de France Juniors N1 Elite

06 Calendrier des compétitions

### Water-Polo

07 Nouvelle sélection en équipe de France A masculine de 3 joueurs du Cercle 93

### ERFAN

08 Formation Aisance Aquatique à l'école publique des Amiraux de Paris

09 Formation Aisance Aquatique à Villejuif

09 CAMPAGNE J'apprends à Nager - Aisance Aquatique

10 Formation d'entraîneurs associée à une sélection jeune

### Natation course

11 Critériums Ile-de-France Open 2

12 MAITRES - Championnat Régional Maîtres

### Informations institutionnelles

13 CAF Natation

14 Campagne J'en Parle A

## Plusieurs franciliens décrochent des médailles aux Championnats de France Elite de Limoges

Les Championnats de France Elite se sont déroulés cette année à Limoges, du 5 au 10 Avril 2022. Plusieurs athlètes de clubs d'Ile-de-France se sont démarqués par leurs performances et ont décroché plusieurs titres de champion de France



© KMSF/KEMPINAIRE

# CHAMPIONS DE FRANCE

## Maxime GROUSSET du CS CLICHY 92

- 1 Champion de France du 50m Papillon en 23"41
- 1 Champion de France du 100m NL en 48"03
- 1 Champion de France du 50 NL en 22"28



## Justine DELMAS du CNO ST GERMAIN EN LAYE

- 1 Championne de France du 200 Brasse en 2'28"71
- 1 Championne de France du 50 Brasse en 31"72
- 2 Vice-Championne de France du 100m Brasse en 1'09"35



## Damien JOLY du STADE DE VANVES

- 1 Champion de France du 800m NL en 7'51"25
- 1 Champion de France du 1500 NL en 15'02"69
- 5ème du 400m NL en 3'52"94



## Mary-Ambre MOLUH de l'US CRETEIL NATATION

- 1 Championne de France du 50m Dos en 27"70 (MPF 17 ans)
- 2 Vice-Championne de France du 100m Dos en 59"67 (MPF 17 ans)
- 3 3ème du 100 NL en 55"26
- 5ème du 50 NL en 25"55



## Alexa REYNA de l'ES MASSY NATATION

- 1 Championne de France du 800 NL en 8'43"32
- 2 Vice-Championne de France du 1500m NL en 16'42"04
- 3 3ème du 400m NL en 4'16"52



## Hadrien SALVAN du STADE DE VANVES

- 1 Champion de France du 200m NL en 1'46"84
- 2 Vice-Champion de France du 100m NL en 48"51



## Carl AITKACI des ETOILES 92

- 1 Champion de France du 100m Brasse en 1'00"77
- 2 Vice-Champion de France 50m Brasse en 27"94



## Noyan TAYLAN du CLAMART NATATION 92

- 1 Champion de France du 200m Papillon en 1'57"23
- 6ème du 200m NL en 1'49"64



## LES MÉDAILLÉS

- Stanislas HUILLE de la SN VERSAILLES**  
 2 Vice-Champion de France du 100 Papillon en 52"74  
 6ème du 50 dos en 25"70  
 6ème du 50m Papillon en 23"99



- Béryl GASTALDELLO des ETOILES 92**  
 3ème du 50m Dos en 28"22  
 3ème du 50 Papillon en 26"71  
 4ème du 100m Papillon en 1'00"01  
 5ème du 100 NL en 55"51



- Zoé CARLOS BROC de l'ES MASSY NATATION**  
 3ème du 400 4N en 4'52"77  
 4ème du 200m 4N en 2'16"93  
 7ème du 100m Dos en 1'02"99



- Laure BARREAU de l'ES MASSY NATATION**  
 3ème du 100m Brasse en 1'09"94  
 5ème du 200 Brasse en 2'31"17  
 7ème du 50 Brasse en 32"78



## LES FINALISTES

- Romy CUCUMEL de CLAMART NATATION 92**  
 6ème du 200m 4N en 2'20"39  
 8ème du 200 Brasse en 2'36"93



- Adélaïde MEUTER du CNO ST GERMAIN-EN-LAYE**  
 5ème du 100m Papillon en 1'01"08  
 5ème du 200 Papillon en 2'16"08



- Lucie DELMAS du CNO ST GERMAIN EN LAYE**  
 6ème du 200 Papillon 2'16"53  
 7ème du 100m Papillon en 1'01"46



- Jordan POTHAIN de l'AAS SARCELLES NATATION**  
 5ème du 100m NL en 49"57  
 5ème du 200m NL en 1'49"10



- Jérémy STRAVIUS des ETOILES 92**  
 4ème du 50 Dos en 25"66  
 7ème du 100 Papillon en 53"72



- Kacper PASTULA de VILLEJUIF NATATION**  
 4ème du 100m Brasse en 1'01"57



- Nathanael SOULARD des ETOILES 92**  
 7ème du 200m NL en 1'50"45



- Lucie VASQUEZ de l'ES MASSY NATATION**  
 8ème du 100m Brasse en 1'12"41



- Melvin MAILLOT du STADE FRANÇAIS OLYMPIQUE COURBEVOIE**  
 7ème du 50m brasse en 28"56



- Meghan FROUIN des ETOILES 92**  
 5ème du 50 Brasse en 32"51



- Alexis VANDEVELDE de la SN VERSAILLES**  
 8ème du 1500 NL en 15'31"86



## Natation Artistique

# Charlotte, Laelys et Oriane sélectionnées pour représenter la France à l'international



© imagimages

Charlotte TREMBLE de l'AS NS LES AQUARINES a été sélectionnée en équipe de France pour participer aux FINA Artistic Swimming World Series - VIRTUAL - Australie qui se sont déroulées à l'INSEP du 17 au 19 Avril 2022.



© FB Oriane Jaillardon

Oriane JAILLARDON et Laëlys ALAVEZ du GPS CORBEIL - ESSONNES AQUATIQUE, ont été sélectionnées pour le stage en équipe de France Juniors du 25 au 30 avril 2022 qui se déroulera à Aix-en-Provence.



© FB Laelys Alavez

## Natation Artistique

# Championnats N2 JEUNES - 7 & 8 Mai 2022

### Stade nautique Pierre de Coubertin

10 Avenue Noyer Lambert

91300 MASSY

**Juges Arbitres** : Marie-Christine MONGIAT / Martine ESTEVES

**RAPPEL: LES JUGES DOIVENT ÊTRE PRÉSENTS PAR ½ JOURNÉE DE COMPÉTITION. MERCI AUX CLUBS D'ÊTRE TOUJOURS PRÉSENTS 30 MN AVANT L'HORAIRE INDIQUE**

## PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

### Samedi 7 Mai 2022 - Ouverture des portes 14H00

14h15-15h00	Échauffement IMPOSEES
15h15	Réunion du jury
15h30-17h30	Compétition des imposées (si 4 jurys)
17h45-18h10	Échauffement DUOS
18h15-19h15	Compétition DUOS
19h30	Podiums

### Dimanche 8 Mai 2022 - Ouverture des portes 9h00

09h15-09h40	Entraînement HIGH-LIGHTS
09h50-10h10	Compétition HIGH-LIGHTS
10h00-10h10	Échauffement natation des ÉQUIPES
10h10-10h40	Entraînement ÉQUIPES (2x15 mn en 2 groupes)
10h50-11h55	Compétition ÉQUIPES
12h00-12h20	Entraînement SOLOS
12h25-13h10	Compétition SOLOS
13h15	Podiums

**Les horaires peuvent évoluer.  
Les nageuses arrivent gélatinées et repartent de même.**

# Natation Artistique

## Championnats de France Juniors N1 Elite



Plusieurs clubs franciliens étaient présents aux Championnats de France Juniors N1 Elite qui se sont déroulés, du 12 au 17 Avril 2022, à Tours, à savoir: ES Massy, Nymphéas de Rueil Malmaison, Le Pecq, Stade Français, GPS Corbeil Essonnes, CO Les Ulis, VGA St Maur, Cergy Nat'Artistique, Garches AS.

Elles se sont démarquées par leurs performances et sont revenues avec des médailles : le CA Orsay et l'AS NS Les Aquarines.

### Calendrier des compétitions

Plusieurs événements demeurent sans site, cela devient extrêmement urgent.

N'hésitez pas à proposer vos établissements.

Date	Compétition	LIEU	JUGE ARBITRE
7/8 mai 2022	Championnats Nationale 2 Jeunes	MASSY	MC MONGIAT/M ESTEVES
21/22 mai 2022	Championnats Nationale 3 Avenirs	MASSY	MC MONGIAT/M ESTEVES
23 au 29 mai 2022	Championnats de France N1 & Elite Jeunes	SETE	
4/5 juin 2022	<b>Eliminatoires Challenge Promo</b>	<b>CHELLES</b>	<b>A ATHIAS/M ESTEVES/M BONAVENTURE</b>
11/12 juin 2022	Championnats Nationale 2 Séniors	PARIS	MC MONGIAT/N LAVOUX
	Championnats Nationale 2 Avenirs		
18/19 juin 2022	Championnats de France Maitres	LILLE	
18-juin-22	Animation Poussines	??	M LAMAGNIERE/ L DOISNEAU
19-juin-22	<b>SYNCHRONAT</b>	????	
25/26 juin 2022	Finale Challenge	MASSY	MC MONGIAT/M ESTEVES
30 juin au 3 juillet 2022	Finale Nationale Avenirs & Jeunes Championnats de France Seniors TC	BOURG EN BRESSE	

## Water-Polo

## Nouvelle sélection en équipe de France A masculine de 3 joueurs du CN NOISY-LE-SEC



David CAUMETTE, Mehdi Marzouki et Rémi Saudadier, tous les 3, joueurs franciliens du Cercle 93 ont été sélectionnés en équipe de France A masculine pour le stage de préparation à la Finale de la World League Europe du 22 au 27 avril 2022 à Makarska (Croatie).

La Finale de la World League Europe se déroulera du 28 au 30 avril à Podgorica (Monténégro).

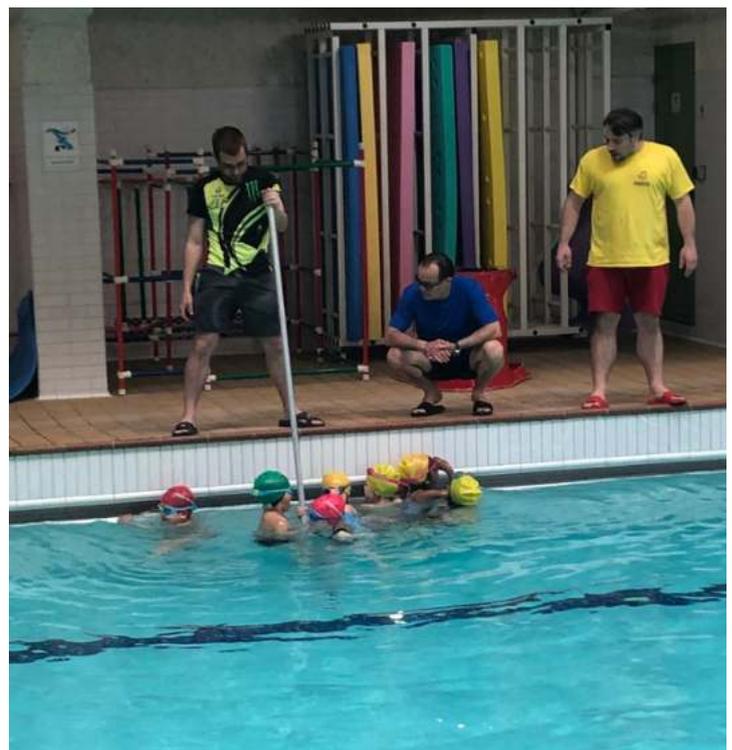
ERFAN - Ecole Régionale de Formation aux Activités de Natation

## Formation Aisance Aquatique à l'école publique des Amiraux de Paris



Les élèves de l'école publique des Amiraux de Paris ont pu expérimenter en sécurité et avec plaisir des déplacements dans le grand bassin lors d'une classe bleue qui s'est déroulée, du 11 au 15 Avril 2022, à la piscine des Amiraux.

L'ERFAN Ile-de-France de Natation, en partenariat avec la ville de Paris a mis en place une formation « Aisance Aquatique » lors de cette classe bleue. Ce sont, 12 MNS de la ville de Paris qui ont été formés à une démarche d'enseignement spécifique.



## Formation Aisance Aquatique à Villejuif

La Ligue Ile-de-France de Natation via son ERFAN organise une Formation "Aisance Aquatique" en partenariat avec le club de Villejuif Natation du 2 au 6 mai 2022 à Villejuif.

La mise en œuvre pratique d'éléments didactiques et pédagogiques avec des groupes d'enfants en situation d'apprentissage servira de support à la formation.

Il reste encore quelques places pour ceux qui souhaitent participer à ces formations d'encadrants de l'Aisance Aquatique.

[https://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/6073.pdf?fbclid=IwAR2Kg-ZjSHqQHfguKLR4e6JTViXaMezDHE4OBAW1SHU9\\_\\_jgqthTASgB2FQ](https://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/6073.pdf?fbclid=IwAR2Kg-ZjSHqQHfguKLR4e6JTViXaMezDHE4OBAW1SHU9__jgqthTASgB2FQ)

## CAMPAGNE J'apprends à Nager – Aisance Aquatique

Vous êtes un club et vous souhaitez mettre en place un stage « J'apprends à nager » ou « Aisance Aquatique » ? La Ligue Ile-de-France de Natation vous propose un accompagnement personnalisé.

Pour en savoir +, nous vous invitons à visionner cette vidéo : <https://fb.watch/cwSXtYGvCW/>

## Formation d'entraîneurs associée à une sélection jeune

La Ligue Ile-de-France de Natation a sélectionné des jeunes nageurs franciliens pour participer à un stage de natation du 15 au 18 avril 2022 à Fontainebleau.

Cette sélection a servi de support à une formation d'entraîneurs qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur l'entraînement.

Mauro Antonini de l'Institut ICARE est venu questionner les représentations des entraîneurs et partager avec générosité sa philosophie d'entraînement.



## Critériums Ile-de-France Open 2



La Ligue Ile-de-France remercie Grand Paris Sud et la ville de Corbeil-Essonnes pour le prêt de la piscine lors des Critériums Ile-de-France Open 2 qui se sont déroulés du 16 au 18 avril 2022.

**Les résultats de la compétition en lien :** <https://ffn.extranat.fr/webffn/resultats.php?idact=nat&idcpt=77967>

**Les photos de la compétition en lien :** [https://www.liveffn.com/cgi-bin/photos.php?competition=77967&langue=fra&repertoire\\_choisi=2660&nom=77967](https://www.liveffn.com/cgi-bin/photos.php?competition=77967&langue=fra&repertoire_choisi=2660&nom=77967)



## MAITRES - Championnat Régional Maîtres



Le Meeting des Maîtres de Poissy sera le support du championnat régional Maîtres les 28 et 29 mai 2022. Vous pouvez trouver le programme de cette compétition en suivant [ce lien](#).

## CAF NATATION

Pour les candidatures CAF Natation, le sportif doit candidater prioritairement dans sa région.

Age max : 18 ans ou au Lycée.

Dérogation possible si le sportif était déjà sur la structure l'année passée et s'il est listé (SHN, Collectif national, espoir) ou finaliste A aux championnats de France Elite.

Nous recommandons vivement au sportif de prendre contact avec les responsables de la structure avant de candidater.

**Contact Ligue Ile-de-France de Natation** : Dominique BASSET: [d.basset@lif-natation.fr](mailto:d.basset@lif-natation.fr)

**Contacts CAF et PSQS (Portail du Suivi Quotidien du Sportif) :**

### **CAF Melun Val de Seine :**

<https://melunnatation.fr/ev/caf-actualites/index/677>

Entraîneur : PIQUEE Hervé : [hervepiquee@orange.fr](mailto:hervepiquee@orange.fr)

PSQS : BEAUSEJOUR ARNAUD : [arnoniceday@hotmail.com](mailto:arnoniceday@hotmail.com)

### **CAF Ligue IDF CNSD**

<https://www.localgymsandfitness.com/FR/Fontainebleau/110706010473427/JETS-de-Sarcelles>

Entraîneur : GUERIN Simon : [simon.guerin@jets-sarcelles.fr](mailto:simon.guerin@jets-sarcelles.fr)

PSQS : Dominique BASSET : [d.basset@lif-natation.fr](mailto:d.basset@lif-natation.fr)

### **CAF Massy**

<http://esmassynatation.com/centre-d-accession-et-de-formation-caf>

Entraîneur : Nicolas Miquelestorena : [nicolas.miquelestorena@gmail.com](mailto:nicolas.miquelestorena@gmail.com)

PSQS : Nicolas Miquelestorena : [nicolas.miquelestorena@gmail.com](mailto:nicolas.miquelestorena@gmail.com)

### **CAF ST Germain-en-Laye :**

<https://www.cno-stgermain.com/centre-daccession-et-de-formation-caf/>

Entraîneur : LALYS VIOLAINE : [viola.lalys@cno-stgermain.com](mailto:viola.lalys@cno-stgermain.com)

PSQS : HAMELIN VINCENT : [vince.hamelin@laposte.net](mailto:vince.hamelin@laposte.net)

### **CAF Corbeil-Essonnes :**

Entraîneur : SAILLET Sébastien : [ssaillet@gpswimacademy.com](mailto:ssaillet@gpswimacademy.com)

PSQS : PELLETIER Sophie : [sp@gpswimacademy.com](mailto:sp@gpswimacademy.com)

# Institutionnel

## Campagne J'en Parle A

La Ligue Ile-de-France de Natation relaie sur ses réseaux sociaux la campagne "J'en Parle A" initiée par Santé publique France. Elle vise à encourager les jeunes qui ont des difficultés émotionnelles à en parler à des adultes ou à des spécialistes via une [plateforme dédiée](https://filsantejeunes.com).

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
 Santé publique France

**Angoissé, déprimé ou énervé ?**  
**Parles-en.**

Parles-en à un adulte de confiance  
 ou  
 par message à un professionnel sur  
[filsantejeunes.com](https://filsantejeunes.com)  
Anonyme et gratuit.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
 Santé publique France

**Angoissée, énervée ou déprimée ?**  
**Parles-en.**

Parles-en à un adulte de confiance  
 ou  
 par message à un professionnel sur  
[filsantejeunes.com](https://filsantejeunes.com)  
Anonyme et gratuit.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
 Santé publique France

**Angoissée, énervée ou déprimée ?**  
**Parles-en.**

Parles-en à une personne de confiance  
 ou  
 par message à un professionnel sur  
[filsantejeunes.com](https://filsantejeunes.com)  
Anonyme et gratuit.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
 Santé publique France

**Angoissé, déprimé ou énervé ?**  
**Parles-en.**

Parles-en à un adulte de confiance  
 ou  
 par message à un professionnel sur  
[filsantejeunes.com](https://filsantejeunes.com)  
Anonyme et gratuit.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
 Santé publique France

**Angoissé, déprimé ou énervé ?**  
**Parles-en.**

Parles-en à une personne de confiance  
 ou  
 par message à un professionnel sur  
[filsantejeunes.com](https://filsantejeunes.com)  
Anonyme et gratuit.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
 Santé publique France

**Angoissé, déprimé ou énervé ?**  
**Parles-en.**

Parles-en à une personne de confiance  
 ou  
 par message à un professionnel sur  
[filsantejeunes.com](https://filsantejeunes.com)  
Anonyme et gratuit.

## Nos partenaires



**MINISTÈRE  
DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**PARIS**  
Ville candidate  
Jeux Olympiques de 2024





## Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Site web : [www.lif-natation.fr](http://www.lif-natation.fr)

Facebook: [www.facebook.com/iledefranceNatation](http://www.facebook.com/iledefranceNatation)

Instagram: [www.instagram.com/ligue\\_idf\\_natation](http://www.instagram.com/ligue_idf_natation)